

ABSTRAK

Ayu Asterina, Dwi. *Hubungan Tipe Kepribadian dengan Perilaku Asertif Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : Muhammad Jamaluddin, M.Si

Kata Kunci : Tipe Kepribadian, Perilaku Asertif

Perilaku asertif menurut Galassi & Galassi merupakan kemampuan seseorang dalam mengkomunikasikan pikiran, perasaan, serta keinginan secara langsung (*verbal*), terbuka, jujur, spontan, tanpa merugikan/merendahkan diri sendiri maupun orang lain. Aspek perilaku asertif yaitu mengungkapkan perasaan positif, afirmasi diri, dan mengungkapkan perasaan negatif. Perilaku asertif menurut Rathus salah satu faktor yang mempengaruhinya adalah tipe kepribadian, yang dalam penelitian ini dibagi menjadi dua yaitu ekstrovert dan introvert. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui tipe kepribadian ekstrovert-introvert mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2009 UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, (2) mengetahui tingkat perilaku asertif mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2009 UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, (3) mengetahui hubungan tipe kepribadian ekstrovert-introvert dengan perilaku asertif mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2009 UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif, dengan menggunakan teknik pengumpulan data yaitu: alat tes, angket, wawancara, dan observasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2009 UIN Maulana Malik Ibrahim Malang dengan jumlah keseluruhan 164 mahasiswa. Untuk pengambilan sampel menggunakan *teknik probability / random sampling* atau sampel acak sebesar 50% sehingga sampel yang didapat berjumlah 82 mahasiswa yang terdiri dari 28 laki-laki, dan 54 perempuan. Adapun instrument penelitian ini menggunakan alat tes EPI (*Eysenck Personality Inventory*) yang diadaptasi dari tokoh psikologi kepribadian Hans Eysenck dengan item sebanyak 56 pernyataan yang mengungkap tipe kepribadian ekstrovert-introvert, sedangkan untuk skala perilaku asertif mengacu pada aspek perilaku asertif dari *Galassi & Galassi* dengan menggunakan skala likert yang berjumlah 50 pernyataan dengan analisis validitas menggunakan *product moment* dan reliabilitas menggunakan *alpha cronbach*.

Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil bahwa pada kategori ekstrovert terdapat 51 mahasiswa dengan prosentase 62,2%, dan pada kategori introvert 31 mahasiswa dengan prosentase 37,8%. Sedangkan untuk perilaku asertif terdapat 40 mahasiswa atau bila diprosentasikan berjumlah 48,8% yang berperilaku asertif tinggi, 51,2% atau 42 mahasiswa yang berperilaku asertif sedang, dan sisanya 0% atau 0 mahasiswa berperilaku asertif rendah. Berdasarkan data yang terkumpul dan dianalisis didapatkan hasil koefisien korelasi (r_{xy}) 0,314 dengan $p = 0,004$ ($p < 0,05$). Hal ini berarti bahwa ada hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian ekstrovert-introvert dengan perilaku asertif. Hal ini membuktikan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.