

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN INTENSI
MEROKOK PADA SISWA SMAN 1 PLAOSAN
KABUPATEN MAGETAN**

Skripsi

**Oleh:
Arista fatmawati
08410021**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2012**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN INTENSI
MEROKOK PADA SISWA SMAN 1 PLAOSAN
KABUPATEN MAGETAN**

Skripsi

**Oleh:
Arista fatmawati
08410021**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2012

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN INTENSI
MEROKOK PADA SISWA SMAN 1 PLAOSAN
KABUPATEN MAGETAN**

Skripsi

Diajukan kepada:

**Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
Sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

**Disusun oleh:
Arista fatmawati
08410021**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**

**MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN INTENSI
MEROKOK PADA SISWA SMAN 1 PLAOSAN
KABUPATEN MAGETAN

SKRIPSI

oleh:
Arista fatmawati
08410021

Telah Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

Aris Juana Yusuf, Lc. MA
NIP : 19730709 200003 1 002

Tanggal, 24 Maret 2012

Mengetahui

Dekan

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I
NIP: 19550717 198203 1 005

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN INTENSI
MEROKOK PADA SISWA SMAN 1 PLAOSAN
KABUPATEN MAGETAN

SKRIPSI

Oleh:
Arista fatmawati
08410021

Telah dipertahankan di depan dewan Penguji
Dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana psikologi (S.Psi)
Tanggal

Susunan Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Andik Rony Irawan, M.Si (Ketua/ penguji)

NIP: 19733122799031003

2. H. Aris Yuana Yusuf, Lc. MA (Pembimbing)

NIP:197307092000031002

3. Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I (Penguji Utama)

NIP:1905507171982031005

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I
NIP: 19550717 198203 1 005

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arista Fatmawati

NIM : 08410021

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : **Hubungan Harga Diri dengan Intensi Merokok di SMAN 1
Plaosan Kabupaten Magetan**

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya ilmiah saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Malang, 20 Maret 2012

Arista fatmawati

ABSTRAK

Fatmawati, Arista. 2012. *Hubungan Harga Diri Dengan Intensi Merokok Pada Siswa SMA Negeri 1 Plaosan Kabupaten Magetan.* Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : **Aris Yuana Yusuf, Lc. MA**

Kata Kunci : **Harga diri, Intensi merokok**

Keinginan remaja untuk mencoba-coba, mengikuti trend dan gaya hidup, serta bersenang-senang besar sekali. Mereka sangat rentan terhadap pendapat orang lain karena mereka menganggap bahwa orang lain sangat mengagumi atau selalu mengkritik mereka seperti mereka mengangumi atau mengkritik diri mereka sendiri. Anggapan itu membuat remaja sangat memperhatikan diri mereka dan citra yang direfleksikan (*self image*). Timbulnya keinginan berperilaku yang beresiko dikarenakan adanya rasa takut dianggap tidak cakap, perlu untuk menegaskan identitas dan dinamika kelompok seperti adanya tekanan dari teman sebaya. Remaja yang memiliki harga diri yang buruk membutuhkan persetujuan teman-teman sebayanya begitu juga dalam hal merokok, berdasarkan hasil observasi yang dilakukan tak sedikit siswa yang merokok dikarenakan ingin memperoleh pengakuan dari teman-teman sebayanya, ingin dianggap dewasa, serta mampu memikat lawan jenis dan lain sebagainya. Dan ketika mereka tidak mengikuti apa yang dilakukan oleh teman-teman sepergaulannya maka mereka akan tersingkir dan dianggap remeh oleh teman-teman mereka. Sedangkan siswa yang memiliki harga diri yang tinggi akan cenderung tidak mudah terpengaruh karena mampu menerima pandangan teman-temannya dengan lebih terbuka dan yakin dengan dirinya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara harga diri dengan intensi merokok pada siswa di SMAN 1 Plaosan Kabupaten Magetan.

Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala harga diri dan skala intensi merokok yang disebarakan kepada 61 subjek penelitian. Skala konsep diri terdiri dari 15 aitem dengan $\alpha = 0,903$, dan skala intensi merokok terdiri dari 19 aitem dengan $\alpha = 0,925$. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis yang diajukan adalah teknik *Korelasi Product Moment*.

Hasil penelitian mengindikasikan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar -0,617, dengan $P = 0,000$ ($P < 0,01$) dengan $N = 61$. Hal ini menunjukkan bahwa terjadi hubungan yang negatif dan signifikan antara tingkat harga diri dan tingkat intensi merokok sehingga dapat diidentifikasi semakin tinggi harga diri siswa maka semakin rendah intensi merokoknya begitu juga sebaliknya jika semakin rendah harga diri maka semakin tinggi intensi merokok pada siswa SMA Negeri 1 Plaosan sehingga hipotesis diterima.

ABSTRACT

Fatmawati, Arista. 2012. *The Relationship between Self-Esteem and Smoking Intensity on the Students of SMA I Plaosan Magetan.* Thesis. Faculty of Psychology, State Islamic University Maulana Malik Ibrahim Malang.

Advisor : **Aris Yuana Yusuf, Lc. MA**

Keyword : **Self-esteem, Smoking intensity**

Adolescents tend to do experiments on everything, follow trends and lifestyles, and enjoy their age with friends. They are really open to others' opinion because they assume that other people admire or criticize them as they admire or criticize themselves. This assumption makes them aware a lot of how they look and behave, both for themselves and their self image. There is also the time when teenagers do much risky activities, they do those for some reasons; the fear of being labeled as 'incapable/ powerless person', identity confirmation, and the pressure from friends as the group dynamics. Those teens who have a poor self-esteem requires the approval of their friends in doing everything, including smoking. Based on the observation, many students smoke for similar reasons; needing recognition from their friends, want to be seen as mature guys, and be able to attract the opposite sex. They will be taken for granted by their friends unless they follow what they said. On the other hand, the students who have high self-esteem would be likely less affected by their friends, because they are able to accept their friends opinion with a more open minded but can still control it by their self-confidence. The purpose of this study is to determine the relationship between self-esteem and the intensity of smoking on the students of SMAN 1 Plaosan Magetan.

This study uses self-esteem scale and the smoking intensity scale in collecting the data. They are distributed to 61 research subjects. Self-concept scale consisted of 15 items with $\alpha = 0,903$ and smoking intensity scale consisted of 19 items with $\alpha = 0,925$. The technique of data analysis used to test the hypothesis is *Product Moment Correlation Technique*.

The result states the correlation coefficient value - 0.617, $P = 0.000$ ($P < 0.01$) with $N = 61$. This indicates that there is a negative and significant relationship between self-esteem and smoking intensity; the higher self-esteem, the lower the intensity to smoke, while the lower self-esteem, the higher the intensity to smoke. Simply saying, the research which is done on the students of SMA 1 Plaosan Magetan finds that the hypothesis is accepted.

التلخيص

أرست قتموت.2012. علاقات قيمة الذاتية من خلال احترام التدخين في مدرسة عالية الحكومية 1 فلوسن منطقة ماغتان. البحث الجامعية كلية النفس، جمعية الإسلام الحكومية مولان مالك إبراهيم مالنج.

المستشار : أريس يوان يوسف،المجستر

الكلمات مفتاح : احترام الذات باعترام التدخين

المراهقات رغبته في التجربة، اتباع اتجاه ونمط الحياة، ومنتعة كبيرة. فهي معرضة للغاية آراء الآخرين لأنها تفترض أن الآخرين هم كبيرة معجبون أو ينتقد دائما لهم لأنها معجبون أو انتقاد أنفسهم. على افتراض أن نشعر بقلق بالغ المراهقات لتقديم أنفسهم وتنعكس صورة [صورة الذات]. ويعتبر ظهور الرغبة في التصرف في خطر بسبب عدم وجود خوف غير مؤهل، اللازمة لإنشاء ديناميات الهوية ومجموعة كماالضغط من الزملاء. المراهقين الذين لديهم ضعف الثقة بالنفس تحتاج إلى موافقة من زملائهم، وكذلك في حالة التدخين، بصدور نتائج الملاحظة التي تعمل لا توجد من الطلاب الذين يرغبون في الحصول على اعتراف من زملائهم، تريد أن تكون ناضجة، بالإضافة إلتجذب الجنس الآخر و غير ذلك. وعندما لا تتبع ما قامت به أصدقاء لها حد ذاته الاجتماعية سيتم بعد ذلك خرجت من البطولة وأمراف مفرغا منه من أصدقائهم. حين أن الطلبة الذين لديهم ارتفاع تقدير الذات أن تكون أقل عرضة للتأثر لأنها قادرة على الحصول على آراء أصدقائهم مع أكثر انفتاحا وثقة مع بنفسها. وكان الغرض من هذا البحث لتحديد وجود علاقات قيمة الذاتية من خلال احترام التدخين في مدرسة عالية الحكومية 1 فلوسن منطقة ماغتان.

استرجاع البيانات في هذه الدراسة تستخدم على نطاق تقدير الذات، ويتم نشر حجم نوايا التدخين 61 يتألف مفهوم الذات مقياس من 15, 0,903 α وتألقت التدخين على نطاق اعترام 19 الرقيقة بي 0, 925 α مع تقنية تحليل البيانات المستخدمة لاختبار الفرضية الأسلوب المنتج الارتباط لحظة.

وتشير البيانات إلى أن معامل الارتباط $-0,617$ - مع $P = 0,000$ ($P < 0,01$) مع $N = 61$ هذا يشير إلى أن هناك علاقة سلبية ومعنوية بين مستوى قيمة الذاتية من خلال احترام التدخين بحيث يمكن التعرف عليه أعلى احترام الذات، ونوايا أقل التدخين، والعكس صحيح إذا كان انخفاض احترام الذات، وارتفاع كثافة التدخين في مدرسة عالية الحكومية 1 فلوسن منطقة ماغتان.

MOTTO

**Berusahalah untuk tidak menjadi yang berhasil tapi berusahalah menjadi
manusia yang berguna**

(Einstein)

**Niat adalah ukuran dalam menilai benarnya suatu perbuatan, oleh
karenanya, ketika niatnya benar maka perbuatan itu benar, dan ketika niatnya
buruk maka perbuatan itu buruk.**

(Imam An Nawawi)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk ayah dan ibu tercinta. Kaulah matahari dan oksigenku, yang telah membuatku mampu berada dititik ini, yang senantiasa mengiringi langkahku dengan doa dan kasih sayang yang tulus dalam merengkuh kehidupan yang berarti, serta mengajarkan kesabaran dalam menghadapi kerikil dalam kehidupan.

Kakak-kakakku yang luar bisa, mas Dino, mbak Indra, mas Didit, mba Erma, dan mas Erwin yang dengan sabar mengarahkanku untuk selalu yakin dan percaya diri, serta sabar dalam menjalani kehidupan.

Adik-adikku yang kusayangi, Chandra, Rykha dan Reyra, yang selalu sabar menunggu kepulangan dan ke suksesanku.

Sahabat yang selalu menemaniku Ayu dan Ista, semoga kita mampu menjadi orang yang bermanfaat untuk keluarga, agama, dan masyarakat. Jangan jadikan jarak perengang persaudaraan kita.

Seluruh kawan-kawan angkatan '08. Kalian teman-teman yang luar bisa. M. Raid beserta keluarga, trimakasih atas dukungan dan doa yang diberikan serta warna dalam kehidupanku.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, berkah dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan penelitian psikologi dengan judul “Hubungan Harga Diri dengan Intensi Merokok pada Siswa SMA Negeri 1 Plaosan”.

Penelitian ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan semua nikmat dan karuniaNya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Drs. H. Mulyadi, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
4. Bapak Aris Yuana Yusuf, Lc. MA selaku pembimbing yang penulis hormati. Terimakasih telah bersedia menyisihkan waktu, perhatian, dan bimbingan selama penulis menyusun dan menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Siti Mahmudah, M.Si selaku dosen wali yang telah memberikan arahan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.
6. Ibu Elok Halimatus Sa'diyah, M.Si dan Bapak Fathul Lubabin, M. Si yang telah bersedia menyisihkan waktu, perhatian, kata-kata yang menyejukkan, semangat, kesabaran, dan bimbingan selama penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi dan seluruh stafnya yang telah banyak memberikan bimbingan dan layanan yang baik selama menjadi mahasiswa.
8. Hari Armanto, S.Pd, M.Si selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Plaosan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.

9. Drs. Sugeng selaku guru pembimbing penelitian terimakasih atas semua bantuan, bimbingan, waktu, kebaikan, dan keramahan yang telah diberikan.
10. Seluruh guru dan siswa SMA Negeri 1 Plaosan atas bantuan dan keramahannya.
11. Ayah dan Ibu, terimakasih yang sangat besar atas doa, semangat, kesabaran, perhatian, pengorbanan, dan kasih sayang yang tidak mungkin mampu ku balas.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu secara moril, spiritual dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT berkenan membalas amal kebaikan kepada kita semua. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.	iii
LEMBAR PENGESAHAN.	iv
SURAT PERNYATAAN.	v
ABSTRAK.	vi
MOTTO.	vii
PERSEMBAHAN.	viii
KATA PENGANTAR.	ix
DAFTAR ISI.	xi
DAFTAR TABEL.	xiii
DAFTAR GAMBAR.	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan Masalah.	8
C. Tujuan.	8
D. Manfaat Penelitian.	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Harga Diri	
1. Pengertian Harga Diri.	10
2. Aspek Harga Diri.	12
3. Cara Meningkatkan Harga Diri.	14
4. Wujud Penghargaan Diri.	16
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.	17
6. Ciri-ciri Individu yang memiliki Harga Diri.	18
7. Pengukuran Harga Diri.	19
8. Harga Diri dalam Islam.	20
B. Intensi merokok	
1. Pengertian Intensi Merokok.	24

2. Aspek-aspek Intensi Merokok.	28
3. Faktor penentu Intensi Merokok.	32
4. Dari Intensi Menuju perilaku.	35
5. Intensi Merokok dalam Islam.	37
C. Hubungan Harga Diri dan Intensi.	39
D. Penelitian Sebelumnya.	40
E. Hipotesis.	43
BAB III METODOLOGI	
A. Rancangan Penelitian.	44
B. Identifikasi Variabel Penelitian.	45
C. Definisi Operasional.	46
D. Populasi dan Sampel.	47
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.	49
F. Validitas dan reliabelitas.	57
G. Analisis Data.	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.	63
B. Uji Validitas dan Reliabilitas.	67
C. Hasil Penelitian.	
1. Deskripsi Data.	69
2. Pengujian Persyaratan Analisis.	73
3. Pengujian Hipotesis.	75
D. Pembahasan	
1. Harga Diri Siswa.	76
2. Intensi Merokok siswa.	78
3. Hubungan Antara Harga diri dengan Intensi Merokok Siswa.	80
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.	82
B. Saran.	83
DAFTAR PUSTAKA.	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Pencantuman Nilai Skala.	54
Tabel 3.2: <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri.	55
Tabel 3.3: <i>Blue Print</i> Skala Intensi Merokok.	56
Tabel 3.4: Rumus Pengklasifikasian Kategori.	60
Tabel 4.1: Distribusi Butir Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri.	67
Tabel 4.2: Distribusi Butir Item Valid dan Gugur Skala Intensi Merokok.	68
Tabel 4.3: Klasifikasi Harga Diri.	70
Tabel 4.4: Tabel Klasifikasi Intensi merokok.	72
Tabel 4.5: Hasil Pengujian Normalitas Data.	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Indikator Harga Diri.....	24
Gambar 2.2: Model Theory of Planned Behavior.....	32
Gambar 4.1: Diagram Frekuensi Skor Harga Diri.....	71
Gambar 4.2: Diagram Frekuensi Skor Intensi Merokok.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01: SKALA.	87
Lampiran 02: SKOR HASIL PENELITIAN.	91
Lampiran 03: ANALISIS AITEM HARGA DIRI.	101
Lampiran 04: ANALISIS AITEM INTENSI MEROKOK.	110
Lampiran 05: KLASIFIKASI HARGA DIRI.	113
Lampiran 06: KLASIFIKASI INTENSI MEROKOK.	116
Lampiran 07: UJI NORMALITAS.	118
Lampiran 08: UJI LINEARITAS.	119
Lampiran 09: ANALISIS KORELASI.	121
Lampiran 10: Surat Izin Penelitian.	122