

**DAMPAK *SOCIAL SUPPORT* PADA PENURUNAN SIMPTOM
DELUSI REFERENSI**

SKRIPSI

Oleh:

Mar'atus Sholihah Kurniawati

05410037



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG
2012**

**DAMPAK *SOCIAL SUPPORT* PADA PENURUNAN SIMPTOM
DELUSI REFERENSI**

Oleh:

Mar'atus Sholihah Kurniawati

05410037



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG**

2012

**DAMPAK *SOCIAL SUPPORT* PADA PENURUNAN SIMPTOM
DELUSI REFERENSI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Dekan Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN)
Maulana Malik Ibrahim Malang
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi.)**

Oleh:

Mar'atus Sholihah Kurniawati

05410037

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN
DAMPAK *SOCIAL SUPPORT* PADA PENURUNAN SIMPTOM
DELUSI REFERENSI

SKRIPSI

Oleh:

Mar'atus Sholihah Kurniawati

05410037

Telah Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing

Elok Halimatus S., M. Si.
NIP. 19740518 2005 01 2002

31 Januari 2012

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Prof. Dr. H. Mulyadi. M.Pdi.
NIP. 19550717 198203 1 005

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
DAMPAK *SOCIAL SUPPORT* PADA PENURUNAN SIMPTOM
DELUSI REFERENSI

Oleh:
Mar'atus Sholihah Kurniawati
05410037

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Dan Dinyatakan Diterima sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi.)

Tanggal, 2 Februari 2012

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. Fatul Lubabin Nuqul M. Si
(Ketua /Penguji)
NIP. 197605122003121002

2. Elok Halimatus S., M. Si
(Pembimbing/Penguji)
NIP. 197405182005012002

3. Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I
(Penguji Utama)
NIP. 195507171982031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pdi.
NIP. 19550717 198203 1 005

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mar'atus Sholihah Kurniawati
NIM : 05410037
Fakultas : Psikologi
judul skripsi : Dampak *Social Support* Pada Penurunan Simptom Delusi
Referensi

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Malang, 2 Februari 2012

Yang menyatakan,

Mar'atus Sholihah Kurniawati

MOTTO

*Berbuat baiklah kepada sesama,
sesungguhnya tidak ada yang percuma di dunia ini karena ...
Allah tidak pernah tidur*

Karya ini dipersembahkan untuk :

Ayahandaku Nurudin S. Pd dan Ibuku tersayang Endang Sugiarti S. Pd

Untuk doa, dukungan dan kasih sayang yang tak berujung bagi ananda.

Untuk Alm. Muchamad Asraf Nawaf Abiel Arqom

Atas semua cintamu yang akan slalu abadi.

Dan untuk semua orang yang

kusayangi dan menyayangiku

Semoga karya ini menjadi

persembahan yang indah

Amin...

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.....

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Pengaruh *Social Support* Pada Penurunan Simptom Delusi Referensi”** ini.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo selaku rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. Mulyadi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Ibu Elok Halimatus S., M. Si selaku dosen pembimbing.
4. Bapak Lutfi Mustofa selaku dosen wali.
5. Bapak Lubabin Nuqul yang telah bersedia membimbing
6. Bapak Jamaludin Ma'mun yang telah bersedia membimbing

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan bagi peneliti pada khususnya. Peneliti sebagai manusia biasa yang tak lepas dari salah dan kekurangan, disebabkan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, saran dan kritik dari para pembaca untuk penyempurnaan penelitian ini sangat peneliti harapkan, dan peneliti ucapkan terima kasih.

Akhirnya, peneliti berharap penelitian yang sederhana ini ada manfaatnya.

Malang, 29 Januari 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	15
a. Manfaat Teoritis.....	15
b. Manfaat Praktis.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. <i>Social Support</i>	17
1. Pengertian <i>Social Support</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Social Support</i>	21
3. Komponen-Komponen <i>Social Support</i>	25
4. Sumber-Sumber <i>Social Support</i>	27
5. Factor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Social Support</i>	29
6. Manfaat <i>Social Support</i>	31
7. <i>Social Support</i> dalam Perspektif Islam.....	32
B. Delusi.....	38
1. Definisi Delusi.....	38
2. Gambaran Delusi.....	44
3. Etiologi Delusi.....	54
C. Pengaruh <i>Social Support</i> pada Delusi Referensi.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Lokasi Peannelitian.....	58
B. Jenis dan Desain Penelitian.....	58
C. Identifikasi Variabel.....	64
D. Definisi Operasional.....	65
E. Subjek Penelitian.....	66
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	70

G. Perlakuan	70
H. Prosedur Penelitian	71
I. Analisis Data	73
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	76
A. PAPARAN DATA	76
1. Latar Belakang Penelitian	76
2. Prosedur Awal Penelitian	77
3. Laporan Pelaksanaan Penelitian	78
4. Latar Belakang Subjek Penelitian	96
5. Uraian Data Subjek	97
6. Hasil Perlakuan pada Subjek	114
B. Pembahasan	117
BAB V PENUTUP	118
A. Kesimpulan	118
B. Saran.....	118

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Aspek Sosial
Table 2.2	Tabel Al Qur'an tentang <i>Social Support</i>
Table 4.1	Tabel <i>Measures and Concept of Social Support</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Transkrip Wawancara
Lampiran II	Transkrip Observasi dan Perlakuan
Lampiran III	Hasil Tes Grafis
Lampiran IV	Hasil Tes WWQ
Lampiran V	Lembar Persetujuan Penelitian

ABSTRAK

Mar'atus Sholihah Kurniawati. 2012. Dampak *Social Support* pada Penurunan Simptom Delusi Referensi. Skripsi. Fakultas Psikologi Unversitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang. Thesis, Elok Halimatus S., M. Si.

Kata kunci : *Sosial Support*, Delusi Referensi.

Manusia selalu memiliki masalah dalam hidupnya. Tidak semua berjalan sesuai dengan keinginan individu. Banyak kondisi yang mengecewakan. cara seseorang dalam menyikapinya dapat menentukan penyelesaian masalah seperti apa yang akan diambil. Apabila seseorang tidak dapat mengatasi kekecewaannya, maka hal tersebut akan berlanjut dan akan terakumulasi menjadi pencetus stress. Semakin banyak masalah yang tak teratasi dengan baik, maka akan semakin banyak tumpukan emosi negatif. Kesuksesan seseorang dalam mengatasi masalahnya akan terlihat dengan semakin berkembangnya pribadi dan kehidupannya kearah yang positif. Namun begitu juga sebaliknya. Banyak juga yang kemudian lari dari masalah, menarik diri dari lingkungan sosial dan menutup diri. Hal tersebut akan membuat seseorang semakin terpuruk karena tidak adanya dukungan dari orang terdekat. Adanya dukungan dari lingkungan merupakan faktor yang dapat membantu seseorang dalam menyelesaikan permasalahannya.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka yang menjadi fokus penelitian ii adalah, bagaimana dampak *social support* pada penurunan simptom delusi referensi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Dengan rancangan *single subjek design*. Penelitian ini dilakukan terhadap satu orang subjek yang berusia 25 tahun. Sedangkan untuk analisis datanya menggunakan metode Miles dan Hoberman dengan melalui tiga tahap, yaitu: *data reduction*, *data display*, dan *conclution drawing* atau *verivication*.

ABSTRACT

Mar'atus Sholihah Kurniawati. 2012. The Impact of Social Support to Reduce the Delusions of References Symptom. The Faculty of Psychology, Maulana Malik Ibrahim Islamic University of Malang. Advisor Elok Halimatus S., M. Si.

Key Words: Social Support, Delusions of Reference.

People always have the problems in their live. Not at all be going on with desirability. There are a lot of disappointing conditions. The people's way to handle it can establish kind of problem solving. If somebody can't settle down their disappointed, then that is will be continuous and will be accumulate and become a stressor. If there are many problem can't solved, then will be a lot of negative emotion. The people's capability to solve the problem will visible with good personality and their life. And the other way too. There are many people leave from their problem, draw out from the society and hide them self. That is will make somebody more buried, because there aren't supports from the closest people. The support from the society are the once of factor that can help someone to solved their problem.

As the background of the study above, the problems of this study is how the impact of the social support to reduce the delusions of reference symptom.

In this study, the researcher applies the quantitative research by applying the method of interview and observation. With single subject design. This study determines the sample of the only one of man, he is 25 years old. Whether, the data analysis is done by Miles and Hoberman with three phases, there are data reduction, data display, and conclusions drawing or verifications.