

### **Pedoman Observasi (*Observation Guide*)**

1. Mengamati dari dekat kondisi lokasi penelitian
2. Mengamati kondisi subyek penelitian pada saat wawancara berlangsung
3. Mengamati kondisi subyek penelitian dalam mengikuti kegiatan-kegiatan di lokasi penelitian
4. Mengamati secara langsung keadaan sekitar lokasi penelitian
5. Mengamati kondisi fasilitas yang ada didalam lokasi penelitian
6. Mengamati pelayanan yang ada didalam lokasi penelitian

## **Daftar Wawancara Untuk Pengurus Panti Asuhan**

1. Bagaimana anda memandang sosok UH sebagai?
2. Menurut anda, apakah UH adalah tipe orang yang sulit bersosialisasi dan percaya dengan orang baru terutama lawan jenis?berikan alasannya!
3. Bagaimana sosialisasi UH bersama dengan teman-teman dan juga pengurus di panti asuhan?
4. Menurut anda, bagaimana keaktifan UH dalam mengikuti kegiatan dip anti asuhan?
5. Menurut anda, apakah UH adalah sosok yang mudah untuk beradaptasi dan bersosialisasi?
6. Apakah UH adalah sosok yang mempunyai jiwa kepemimpinan?
7. Apakah UH terlihat mengalami trauma sehingga merasa sulit untuk bersosialisasi dengan lawan jenis?
8. Dari sisi spiritualitas bagaimana anda memandang sosok UH?
9. Dari sisi kesehatan, menurut anda bagaimana kondisi kesehatan UH selama ini?
10. Apakah UH adalah orang yang suka membantu teman-teman yang lainnya dan sering ikut dalam kegiatan yang sifatnya sosial?
11. Menurut anda apakah UH adalah sosok orang yang optimis dan semangat untuk meraih masa depannya?

## Daftar Wawancara Untuk Subyek Penelitian

### A. Gambaran kebahagiaan sejati (*Authentic Happiness*) menurut subyek

1. Menurut anda apakah ukuran seseorang itu dapat dikatakan bahagia?  
Sebutkan sebanyak yang anda ketahui dan sebutkan alasannya
2. Menurut anda, ukuran kebahagiaan bagi diri anda sendiri seperti apa?
3. Sebutkan hal yang membuat anda bahagia saat ini, dan berikan alasannya?
4. Apakah anda merasa kesulitan dalam meraih kebahagiaan tersebut?sebutkan alasannya!
5. Apakah anda merasa bahagia dengan kehidupan anda di masa lalu bersama keluarga? Sebutkan alasannya!
6. Bagaimana anda dapat meraih kebahagiaan selama di panti asuhan?
7. Apakah anda sudah merasa puas dengan kehidupan anda selama ini?sebutkan alasannya!
8. Apakah ada kelebihan dalam diri anda yang membantu anda dalam meraih kebahagiaan?

### B. Konsep kebahagiaan sejati (*Authentic Happiness*) subyek berdasarkan teori Seligman (2005)

#### a. Lingkungan (*Circumstances*)

1. Bagaimana pandangan anda terhadap kekayaan seperti halnya uang dan harta benda lainnya?
2. Apakah kekayaan atau pun harta benda yang anda miliki berpengaruh terhadap kebahagiaan anda?berikan alasannya!

3. Di lingkungan panti semua kan serba terbatas, baik itu dari segi materi atau fasilitas yang lain apakah itu menghalangi atau berpengaruh terhadap kebahagiaan anda?
4. Bagaimana anda memandang kehidupan sosial anda selama ini dan seberapa sering anda menghabiskan waktu untuk bersosialisasi?
5. Apakah kehidupan sosial anda berpengaruh terhadap kebahagiaan anda?berikan alasannya!
6. Apakah anda mampu menjalani hubungan baik dengan orang lain atau merasa percaya pada orang lain?
7. Selama ini apakah anda lebih sering merasakan kebahagiaan atau kesedihan dalam hidup anda?
8. Bagaimana kehidupan anda dalam segi agama atau spiritual dan apakah itu cukup membantu anda dalam meraih kebahagiaan?
9. Menurut anda, bagaimana kondisi kesehatan anda selama ini dan apakah kondisi anda berpengaruh terhadap kebahagiaan yang anda rasakan?
10. Menurut anda, bagaimana anda memandang usia anda saat ini?
11. Menurut anda, Apakah usia anda berpengaruh terhadap kebahagiaan yang anda rasakan?
12. Menurut anda apakah pendidikan, iklim, ras, dan jender yang anda miliki berpengaruh terhadap kebahagiaan anda?
13. Menurut anda seberapa penting pendidikan bagi anda?berikan alasannya!
14. Apakah kesempatan untuk sekolah menjadi hal yang membahagiakan bagi anda, berikan alasannya alasannya?

b. Faktor yang berada dalam pengendalian diri (*voluntary control*)

1) Kepuasan Terhadap Masa Lalu

1. Bagaimana anda memandang masa lalu anda?
2. Apakah anda memandang masa lalu anda sebagai sesuatu yang menyakitkan dan tidak patut untuk disyukuri atau sebaliknya?
3. Apakah anda sudah mampu memaafkan pihak atau orang yang telah melakukan sesuatu yang menyakitkan bagi anda di masa lalu?

2) Optimisme Terhadap Masa Depan

1. Seberapa anda yakin terhadap kehidupan anda di masa depan?
2. Apakah anda percaya bahwa anda akan dapat meraih apa yang anda inginkan di masa depan?
3. Apa harapan anda di masa depan?beserta dengan alasannya!
4. Apakah anda cukup optimis akan dapat mewujudkan harapan anda di masa depan?
5. Apakah kepercayaan, keyakinan, dan optimisme anda terhadap masa depan berpengaruh terhadap kebahagiaan anda? Berikan alasannya!

3) Kebahagiaan pada masa sekarang

1. Kegiatan apa yang sangat anda sukai, dan bahkan ketika anda sedang melaksanakan kegiatan tersebut membuat anda lupa waktu?

## **Daftar Wawancara Untuk Teman Subyek**

1. Bagaimana anda memandang sosok UH sebagai teman?
2. Menurut anda apakah benar UH adalah tipe orang yang sulit bersosialisasi dan percaya dengan orang baru terutama lawan jenis?berikan alasannya!
3. Menurut anda, ketika di panti asuhan UH itu sosok seperti apa?
4. Bagaimana sosialisasi UH bersama dengan teman-teman di panti asuhan?
5. Menurut anda, kegiatan di panti asuhan dan pengurus di panti asuhan seperti apa?
6. Menurut anda, apakah UH adalah sosok yang mudah untuk beradaptasi dan bersosialisasi?
7. Apakah UH adalah sosok yang mempunyai jiwa kepemimpinan?
8. Bagaimana pandangan anda dengan fasilitas dan pemenuhan kebutuhan di panti asuhan?
9. Apakah UH terlihat mengalami trauma sehingga merasa sulit untuk bersosialisasi dengan lawan jenis?
10. Dari sisi spiritualitas bagaimana anda memandang sosok UH?
11. Dari sisi kesehatan, menurut anda bagaimana kondisi kesehatan UH selama ini?
12. Apakah UH adalah orang yang suka membantu teman-teman yang lainnya dan sering ikut di kegiatan yang sifatnya sosial?
13. Menurut anda apakah UH adalah sosok orang yang optimis dan semangat untuk meraih masa depannya?

<b>NO.</b>	<b>KODE WAWANCARA</b>	<b>KETERANGAN</b>
<b>1.</b>	<b>UH : 46 . 1</b>	<b>UH</b> <b>(Salah satu anak asuh panti asuhan yang menjadi subyek penelitian)</b>
<b>2.</b>	<b>UH : 65 . 2</b>	
<b>3.</b>	<b>UH : 127 . 3</b>	
<b>4.</b>	<b>UH : 161 . 4</b>	
<b>5.</b>	<b>AH : 10 . 1</b>	<b>AH</b> <b>(Pihak pengurus panti asuhan)</b>
<b>6.</b>	<b>AH : 8 . 1</b>	
<b>7.</b>	<b>AH : 2 . 1</b>	
<b>8.</b>	<b>YT : 10 . 1</b>	<b>YT</b> <b>(Salah satu teman subyek di panti asuhan)</b>
<b>9.</b>	<b>YT : 66 . 1</b>	