

**KEBAHAGIAAN SEJATI (*AUTHENTIC HAPPINESS*) REMAJA
DENGAN LATAR BELAKANG KELUARGA *BROKEN HOME*
(Studi Kasus Di Panti Asuhan Nurul Abyadh Malang)**

SKRIPSI

Oleh :

Nur Dhiny Dewantara

08410154



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2012

**KEBAHAGIAAN SEJATI (*AUTHENTIC HAPPINESS*) REMAJA
DENGAN LATAR BELAKANG KELUARGA *BROKEN HOME*
(Studi Kasus Di Panti Asuhan Nurul Abyadh Malang)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh :

NUR DHINY DEWANTARA

NIM : 08410154

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2012**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KEBAHAGIAAN SEJATI (*AUTHENTIC HAPPINESS*) REMAJA
DENGAN LATAR BELAKANG KELUARGA *BROKEN HOME*
(Studi Kasus Di Panti Asuhan Nurul Abyadh Malang)**

SKRIPSI

Oleh :

Nur Dhiny Dewantara

08410154

Telah Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing

Muhammad Jamaluddin, M. Si
NIP. 19801108 200801 1 007

Malang, 26 September 2012

Mengetahui

Dekan

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I

NIP. 19550717 198203 1 005

LEMBAR PENGESAHAN

**KEBAHAGIAAN SEJATI (*AUTHENTIC HAPPINESS*) REMAJA
DENGAN LATAR BELAKANG KELUARGA *BROKEN HOME*
(Studi Kasus Di Panti Asuhan Nurul Abyadh Malang)**

SKRIPSI

Oleh:

Nur Dhiny Dewantara
NIM: 08410154

**Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Tanggal, 19 September 2012**

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

- 1. Penguji Utama**
Fathul Lubabin Nuqul, M. Si, Psi
NIP. 19760512 200312 1 002
- 2. Ketua Penguji**
M. Bahrhun Amiq, M. Si
NIP. 19771224 200801 1 007
- 3. Sekretaris/Pembimbing**
Dr. H. Rahmat Aziz, M. Si
NIP. 19700613 200112 1 001

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Malang**

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I
NIP. 19550717 198203 1 005

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Dhiny Dewantara

NIM : 08410154

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Kebahagiaan Sejati (*authentic happiness*) remaja dengan latar belakang keluarga *broken home* (Studi kasus di panti asuhan Nurul Abyadh Malang)

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 25 September 2012

Yang menyatakan,

Nur Dhiny Dewantara

08410154

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan hormat karya ini penulis persembahkan untuk:

Ayah dan Ibunda tercinta, Bapak Napsir, S. pd dan Ibunda Ning Cahya, sembah sujudku untuk mu. Terima kasih karena telah memberiku banyak sekali pelajaran dalam hidup ini. Penulis yakin karya ini ataupun bahkan semua usaha penulis untuk dapat membalas apa yang telah engkau berikan tidaklah cukup dibandingkan dengan kasih sayang dan pengorbananmu selama ini. Sekali lagi terima kasih.

Untuk keluarga besarku, terutama untuk adik-adik tercinta, Diana, Mimin, dan Mu'min. Percayalah kakakmu ini akan berusaha untuk menjadi sosok kakak yang baik bagimu. Maaf apabila selama ini kakakmu ini belum bisa menjadi panutan seperti yang diharapkan. Namun perlu engkau tahu kasih sayang ini begitu besar kepada kalian.

Untuk segenap staf dan dosen Psikologi. Terima kasih atas semua bantuan dan pelajaran yang telah diberikan. Semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal atas kebaikannya.

Untuk teman-teman psikologi 2008, terimakasih atas segala sesuatu yang telah engkau torehkan selama kurang lebih empat tahun ini. mohon maaf jika ada kesalahan yg sengaja ataupun tidak.

Untuk sahabat-sahabatku tercinta yang telah menorehkan tinta emas dalam sejarah hidup ini, Uyung, Fifi, Ela, Sofia, Akmal, Buyung, Beti, dkk. Terimakasih dan maaf apabila ada kesalahan yang disengaja maupun tidak.

MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ

الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

Artinya: "orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tenteram (QS. Ar-Ra'd: 28)

KATA PENGANTAR



Sujud syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, zat yang telah membimbing hamba-hambanya untuk saling berwasiat tentang kebenaran. Alhamdulillah, atas rahmat, taufiq, hidayah serta inayahnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ **Kebahagiaan Sejati (*Authentic Happiness*) Remaja Dengan Latar Belakang Keluarga *Broken Home* (Studi Kasus di Panti Asuhan Nurul Abyadh Malang)**” ini dengan baik.

Shalawat serta Salam selalu tercurahkan kepada manusia terbaik, Nabi Muhammad SAW. Semoga kita mendapat syafaatnya dan atas izin Allah kita menjadi orang-orang saleh dalam barisan menuju surga seperti keluarga dan para sahabat Rasulullah.

Penulis menyadari selama penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah membantu baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta serta keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi untuk selalu meraih prestasi. Atas Do'a dan perjuangannya saya dapat melangkah kaki untuk meraih masa depan seperti saat ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Imam Soprayogo, selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I., selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
4. Bapak Muhammad Jamaluddin, M. si selaku Dosen pembimbing, Terima kasih atas pengertian, arahan, *support*, dan waktu yang telah diberikan dalam proses penyusunan skripsi ini. Mohon maaf jika sekiranya penulis selalu memberi masalah dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mengalirkan ilmu, pengetahuan, pengalaman, wacana dan wawasannya, sebagai pedoman dan bekal bagi kami.
6. Seluruh Staf Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
7. Bapak Drs. H. Imam Hidajat, MM selaku Ketua panti asuhan Nurul Abyadh Malang yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di panti asuhan tersebut.
8. Segenap pengasuh dan juga anak asuh panti asuhan Nurul Abyadh Malang yang telah memberikan dukungan dalam proses penelitian.
9. Teman-teman Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah memberi motivasi, informasi, dan masukannya.
10. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Layaknya manusia biasa yang masih jauh dari kesempurnaan sehingga dalam upaya penyusunan skripsi ini, adakalanya penulis menyadari keterbatasan yang ada. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang ditujukan sebagai perbaikan dalam penulisan skripsi ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amien.

Malang, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Pertanyaan Penelitian.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Kebahagiaan (<i>Happiness</i>)	12
1. Pengertian.....	12
B. <i>Authentic Happiness</i>	13
1. Pengertian.....	13
2. Rumus kebahagiaan sejati (<i>Authentic Happiness</i>).....	18
3. Klasifikasi Kekuatan (<i>strength</i>) dan Keutamaan (<i>virtue</i>).....	28
C. Kebahagiaan Dalam Tinjauan Islam	37
	37

1. Pengertian.....	41
2. Sumber Kebahagiaan Dalam Islam.....	
D.	47
Remaja	47
1. Pengertian.....	47
2. Perkembangan Masa Remaja.....	53
E. 3. Keluarga dan Remaja.....	54
Broken Home	54
1. Pengertian.....	55
2. Dampak Keluarga Broken Home pada Perkembangan Remaja.....	
 BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Jenis Penelitian	59
B. Data dan Sumber Data	61
1. Metode Pengumpulan Data	61
2. Sumber Data	62
3. Instrument Penelitian	64
4. Teknik Analisis Data	65
5. Keabsahan Data	66
 BAB IV PEMBAHASAN	68
A. Deskripsi Objek Penelitian	68
1. Lokasi Penelitian	68
2. Sejarah	68
3. Dasar Hukum	69
4. Jumlah Anak Asuh	70
5. Program dan Kegiatan	71
6. Susunan Pengurus	72
B. Paparan Data Penelitian	73
1. Profil Subyek	73
2. Penyajian Data	75
a. Konsep kebahagiaan sejati (<i>Authentic Happiness</i>) pada remaja dengan	

latar belakang keluarga <i>Broken Home</i> di panti asuhan Nurul Abyadh Malang berdasarkan teori Seligman.....	75
b. Konsep kebahagiaan sejati (<i>Authentic Happiness</i>) pada remaja dengan latar belakang keluarga <i>Broken Home</i> di panti asuhan Nurul Abyadh Malang berdasarkan perspektif subyek	95
c. Temuan Penelitian kebahagiaan sejati (<i>Authentic Happiness</i>) Pada Remaja Dengan Latar Belakang Keluarga <i>Broken Home</i> Di Panti Asuhan Nurul Abyadh Malang	108
C. Analisis Hasil Penelitian	118
1. Konsep kebahagiaan sejati (<i>Authentic Happiness</i>) pada remaja dengan latar belakang keluarga <i>Broken Home</i> di panti asuhan Nurul Abyadh Malang berdasarkan teori Seligman	118
2. Konsep kebahagiaan sejati (<i>Authentic Happiness</i>) pada remaja dengan latar belakang keluarga <i>Broken Home</i> di panti asuhan Nurul Abyadh Malang berdasarkan perspektif subyek	137
D. Hal- hal Pendukung dan Penghambat Penelitian.....	140
BAB V PENUTUP	141
A. Kesimpulan	141
1. Konsep kebahagiaan sejati (<i>Authentic Happiness</i>) pada remaja dengan latar belakang keluarga <i>Broken Home</i> di panti asuhan Nurul Abyadh Malang berdasarkan teori Seligman	141
2. Konsep kebahagiaan sejati (<i>Authentic Happiness</i>) pada remaja dengan latar belakang keluarga <i>Broken Home</i> di panti asuhan Nurul Abyadh Malang berdasarkan perspektif subyek	142
B. Saran	143
DAFTAR PUSTAKA	xviii
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Temuan Penelitian	107
-----------	-------------------------	-----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Wawancara
- Lampiran 2 Pedoman Observasi (*Observation Guide*)
- Lampiran 3 Kode Wawancara
- Lampiran 4 Tabel Metrik
- Lampiran 5 Foto- foto Dokumentasi
- Lampiran 6 Bukti Konsultasi Skripsi
- Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian

ABSTRAK

Dhiny Dewantara, Nur. 2012. *Kebahagiaan Sejati (Authentic Happiness) Remaja Dengan Latar Belakang Keluarga Broken Home (Studi Kasus Di Panti Asuhan Nurul Abyadh Malang).* Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Malik Ibrahim Malang. Pembimbing : Muhammad Jamaluddin, M. Si

Kata Kunci: *Broken Home, Authentic Happiness.*

Selama rentang kehidupan manusia yang dimulai sejak lahir sampai meninggal, banyak fase perkembangan dan pertumbuhan yang harus dilewati. Dari semua fase perkembangan dan pertumbuhan tersebut, salah satu fase yang penting dan menjadi pusat perhatian adalah fase remaja. Dalam proses perkembangan remaja yang juga dikenal sebagai masa *storm* dan *stress*, remaja membutuhkan perhatian dan bantuan dari orang-orang yang dekat dengannya, terlebih orang tua ataupun keluarga. Melihat peranan orang tua ataupun keluarga yang begitu besar dalam perkembangan remaja, tidaklah salah apabila pemenuhan fungsi keluarga menjadi faktor penting. Namun terkadang fungsi tersebut justru tidak berjalan dengan maksimal, hal tersebut terlebih karena terjadinya *broken home* yang kemudian sedikit banyak akan berdampak pada perkembangan remaja itu sendiri. Namun dari berbagai permasalahan yang dihadapi oleh remaja dengan latar belakang keluarga *broken home* tersebut tidak lantas membuatnya terpuruk dan jauh dari kebahagiaan.

Berpijak dari uraian di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1.konsep kebahagiaan sejati (*authentic happiness*) pada remaja dengan latar belakang keluarga *broken home* di panti asuhan Nurul Abyadh Malang berdasarkan teori Seligman 2.konsep kebahagiaan sejati (*authentic happiness*) pada remaja dengan latar belakang keluarga *broken home* di panti asuhan Nurul Abyadh Malang berdasarkan perspektif subyek sendiri. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan penelitian kualitatif dengan metode deskriptif dan merupakan suatu studi kasus tunggal. Dalam mengumpulkan data digunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Data yang terkumpul dan digunakan adalah berupa kata-kata, dokumen, serta laporan yang semuanya diperoleh dari salah satu anak asuh panti asuhan selaku subyek penelitian, teman dekat subyek, dan pengurus panti asuhan. Tehnik analisis data dilakukan dengan cara mereduksi data, meyajikannya, kemudian melakukan verifikasi guna menarik suatu kesimpulan. Untuk keabsahan data dilakukan *Authenticity* dan Analisis triangulasi.

Dari penelitian yang dilakukan ditemukan bahwa: 1.subyek telah dapat mencapai kebahagiaan sejati berdasarkan teori Seligman, walaupun dirasa masih belum optimal. Hal tersebut tergambar dari bagaimana subyek mempunyai optimisme terhadap masa depan yang baik dan juga kebahagiaan pada masa sekarang yang diperolehnya sehingga membuat subyek dapat memperoleh *pleasure* dan *gratification*. Namun hal tersebut masih belum didukung dengan kepuasan subyek terhadap masa lalu yang dirasa belum optimal. Disamping itu kebahagiaan sejati dapat diraih oleh subyek melalui beberapa faktor dari lingkungan (*circumstances*), diantaranya adalah faktor kehidupan sosial, emosi positif, agama, usia dan pendidikan. Sedangkan faktor uang, kesehatan, iklim, ras dan jender dianggap oleh subyek sebagai faktor yang tidak terlalu berkontribusi terhadap kebahagiaan sejati yang dirasakan. 2. Kebahagiaan sejati menurut subyek merupakan sebuah kebahagiaan yang dapat di ukur melalui beberapa aspek, yaitu sosial, psikologis, fisiologis, dan spiritual. Disamping itu kebahagiaan yang dirasakan oleh subyek meliputi kebahagiaan pada masa lalu dan kebahagiaan pada saat ini.

ABSTRACT

Dhiny Dewantara, Nur. 2012. True Happiness (Authentic Happiness) Teens Family Background Broken Home (Case Studies in Orphanage Nurul Abyadh Malang). Essay. Faculty of Psychology. State Islamic University Maulana Malik Ibrahim Malang . Supervisor: Mohammad Jamaluddin, M. Si.

Keywords: Broken Home, Authentic Happiness.

Over the span of human life which begins from birth to death, many phases of development and growth that must be overcome. Of all the phases of development and growth, one important phase and the center of attention is the adolescent phase. In the process of adolescent development, also known as the time and stress storm, teens need attention and assistance from the people close to him, especially the elderly or families. See the role of parents and family were so great in adolescent development, it is not wrong for a family function fulfillment is an important factor. But sometimes the function is just not working optimally, it is especially because of the broken home and then to some extent will have an impact on adolescent development itself. But of the various problems faced by adolescents with a family background broken home does not necessarily make it sink and away from happiness.

On the basis of the description above, the purpose of this study is to determine: 1. concept true happiness (authentic happiness) in adolescents with a family background of broken home in Orphanage Abyadh Nurul Malang by Seligman's theory. 2. concept true happiness (authentic happiness) on teen with a family background broken home in Orphanage Abyadh Nurul Malang based on own perspective subjects. The approach used in this study is a qualitative research approach and the descriptive method is a single case study. In gathering the data used interviews, observation and documentation.

Data is collected and used in the form of words, documents, and reports which are derived from one orphanage foster children as research subjects, a close friend of the subject, and orphanage administrators. Technical analysis of the data is done by reducing the data, present it, and then perform verification in order to draw a conclusion. To do authenticity and validity of the data analysis triangulation.

From research conducted found that: 1.subject have been able to achieve true happiness by Seligman's theory, although it is still not optimal. It illustrated how the subject has optimism for the future happiness and well obtained in the present so as to make the subject can gain pleasure and gratification. But it is still not supported by the subject to the satisfaction of the past that are still not optimal. Besides that true happiness can be achieved by the subject through some of the environmental factors (circumstances), including the factor of social life, positive emotions, religion, age and education. While the factor of money, health, climate, race and gender are considered by the subjects as a factor that is not overly contribute to true happiness is felt. 2. True happiness is a happiness by subject that can be measured in several aspects, social, psychological, physiological, and spiritual. Besides the happiness felt by the subject in the past include happiness and joy at this time.

ملخص البحث

ديني ديوانتارا، نور. 2012. السعادة الحقيقية (*Authentic Happiness*) الشباب بخلفية الاسرة المكسورة (دراسة الحالة في دار الايتام نور الابيض مالانج). عنوان البحث. كلية علم النفس. جامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية الحكومية. المشرف: محمد جمال الدين الماجستير

الكلمة الرئيسية: الاسرة المكسورة، السعادة الحقيقية

في فترات حيات الإنسان ابتداءً من الصبيان حتى الموت إلى رفيق الأعلى، كثير من المراحل التطورية و التنمية المجرية . و من كل المراحل التنموية، إحدى المراحل المهمة و يكون التركيز هو مرحلة المراهقة. و في عملية التنمية للشباب يعرف بفترة ستروم و المضغوط، يحتاج الشاب و الشابة الغهتومات و المساعدات من المقربين معه، خاصة الولدين و الأقارب. و بالنظر إلى دور الولدين و الأقارب ضرورية و خطيرا في تنمية الشاب، ليس من الخطأ إذا الامتثال وظيفة الاسرة تكون العامل المهم. ولكن بعض من الاحيان الدور لا يجري بالاستعراضات، و هذا بسبب كسر المنازل على الأكثر يأتى إلى تنمية الشاب نفسه. ولكن من أنواع المشاكل المتوجهة للشباب بخلفية كسر المنازل ليس بمعنى لها الاثار السيئة و بعيد من السعادة.

بناء على ذلك، فأغراض البحث هي لمعرفة: 1. مفهوم عن السعادة الحقيقة (*authentic happiness*) عند الشاب بكسر المنازل في دار الايتام نور الابيض مالانج على نظرية ساليجمان، 2. مفهوم السعادة الحقيقية عند الشاب بكسر المنازل في دار الايتام نور الابيض مالانج على النظر إخضاع نفسها و دراسة الحالة الواحدة. و في جمع البيانات يستخدم طريقة المقابلة و المسحية و الوثائقية. جمع البيانات المجموعة المستخدمة بالكلمات و الوثائقية و التقرير الحصول عليها من أحد الشباب في دار الايتام نور الابيض كواضع الدراسة و صديقه و المؤقة في دار الايتام. و تحليل البيانات يقوم بطريقة اخفاض البيانات و عرضها و تصحيح البيانات ثم تحقق البيانات لغستنتحز و لتحقق البيانات قيام بالتصحيح و تحليل المثلث. من نتائج البحث وجدت فيها أن: 1. قد بلغ واضع الدراسة إلى النجاح الحقيقي على نظرية ساليجمان مهما كان لم الأمثالز و يصور من كيف واضع الدراسة له تفاؤل عند المستقبل الزاهي و السعادة الحالة المكسوبة حتى يحصل على المتعة و الغشباع. ولكن لم يدعم باشباع الواضع عند الماضي ليس الامثال. و بالإضافة السعادة الحقيقية تحقيق عن طريق العوامل من البيئة (*circumstances*) ، العوامل الإجتماعية، العواطف الإيجابية، الأديان و العمر و التربية. و العوامل المالية، الصحة و المناخ و العرق و الجنس معتبرة للواضع كعوامل لا تسهم سهما كبيرا عند السعادة الحقيقية، 2. السعادة الحقيقية على حسب الواضع هو السعادة يمكن القياس من بعض النواحي: الإجتماعية و النفسية و الجسدية و الروحية. و كذلك السعادة المنظور الواضع يشتمل على السعادة الماضية و الحاضرة.