

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian sebagaimana dipaparkan sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat konsep diri

Tingkat konsep diri pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan wanita Malang yang terdiri dari 30 responden menunjukkan pada kategori tinggi atau positif. Diketahui bahwa 97% dengan frekuensi 29 narapidana pada kategori positif, 3% dengan frekuensi 1 narapidana pada kategori sedang, dan 0% narapidana pada kategori rendah atau negatif, dengan kata lain tidak terdapat narapidana yang memiliki konsep diri negatif. Jadi konsep diri pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan wanita Malang berada pada taraf positif.

2. Tingkat kecemasan narapidana menghadapi masa depan

Tingkat kecemasan narapidana menghadapi masa depan di Lembaga Pemasyarakatan wanita Malang yang terdiri dari 30 responden berada pada kategori rendah. Diketahui bahwa 70% dengan frekuensi 21 narapidana berada pada kategori rendah, 27% dengan frekuensi 8 narapidana berada pada kategori sedang, dan 3% dengan frekuensi 1 narapidana berada pada kategori tinggi. Jadi tingkat kecemasan narapidana menghadapi masa depan di Lembaga Pemasyarakatan wanita Malang berada pada taraf rendah.

3. Hubungan konsep diri dengan kecemasan narapidana menghadapi masa depan

Ada korelasi negatif yang signifikan antara konsep diri dengan kecemasan narapidana menghadapi masa depan di Lembaga Pemasyarakatan wanita Malang. Semakin positif konsep diri yang dimiliki narapidana maka akan semakin rendah tingkat kecemasan narapidana menghadapi masa depan, demikian pula sebaliknya. Melalui analisa data yang dilakukan diperoleh hasil $r_{xy} = -.572$ dengan $p = .001$ yang berarti terdapat hubungan negatif yang signifikan antara konsep diri dengan kecemasan narapidana menghadapi masa depan di Lembaga Pemasyarakatan wanita Malang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi lembaga, diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam mengambil keputusan dan kebijakan berkaitan dengan upaya pengembangan konsep diri narapidana serta mempertahankan citra diri kepada masyarakat. Dengan konsep diri yang positif maka akan dapat mengurangi kecemasan narapidana menghadapi masa depan.
2. Bagi narapidana, hendaknya lebih meningkatkan konsep diri dan meminimalisir kecemasan menghadapi masa depan, sehingga bisa menjadi pribadi yang kuat dalam menghadapi berbagai masalah.
3. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah khazanah keilmuan psikologi secara teoritis maupun praktis, diharapkan

juga untuk meneliti secara lebih mendalam tentang narapidana dan problematikanya, dan mengkaji masalah ini dengan jangkauan yang lebih luas atau dengan menambah variabel lain yang belum terungkap dalam penelitian ini.

