

ABSTRAK

Andriawati, Siti. 2012. *Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Narapidana Menghadapi Masa Depan di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
Dosen Pembimbing: Zainal Habib, M. Hum

Kata kunci: Konsep Diri, Kecemasan Narapidana Menghadapi Masa Depan

Kecemasan menghadapi masa depan yang dialami oleh narapidana disebabkan oleh kondisi masa datang yang belum jelas dan belum pasti, sehingga menimbulkan kekhawatiran dan kegelisahan apakah masa sulit tersebut akan terlewati dengan aman atau merupakan ancaman seperti yang dikhawatirkan. Tinggi rendahnya tingkat kecemasan menghadapi masa depan yang dialami narapidana berbeda-beda karena beberapa faktor. Salah satu faktor yang mempunyai pengaruh pada tinggi rendahnya tingkat kecemasan menghadapi masa depan adalah konsep diri. Konsep diri merupakan gambaran mental setiap individu yang terdiri atas pengetahuan tentang dirinya sendiri, pengharapan bagi diri sendiri dan penilaian tentang diri sendiri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui konsep diri narapidana, tingkat kecemasan narapidana menghadapi masa depan dan ada tidaknya hubungan konsep diri dengan kecemasan narapidana menghadapi masa di Lembaga Pemasyarakatan wanita Malang.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional dengan konsep diri sebagai variabel bebas dan kecemasan menghadapi masa depan sebagai variabel terikat. Instrumen pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan skala psikologi yang terdiri dari skala konsep diri dan skala kecemasan menghadapi masa depan yang disusun oleh peneliti dalam bentuk skala likert yang berjumlah 26 aitem berdasarkan aspek-aspek konsep diri Calhoun dan Acocella dan gejala kecemasan menghadapi masa depan yang berjumlah 26 aitem didasarkan pada teori Atkinson. Analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment* untuk mengetahui hubungan konsep diri dengan kecemasan menghadapi masa depan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 97% atau 29 narapidana memiliki konsep diri positif, 3% atau 1 narapidana sedang dan 0% negatif. Kemudian terdapat 70% atau 21 narapidana memiliki kecemasan menghadapi masa depan kategori rendah, 27% atau 8 narapidana sedang dan 3% atau 1 narapidana tinggi. Berdasarkan hasil analisis data bahwa terdapat hubungan negatif antara konsep diri dengan kecemasan menghadapi masa depan dengan $r_{xy} = -.572$ dengan $p = .001$, artinya semakin positif konsep diri narapidana maka akan semakin rendah tingkat kecemasan menghadapi masa depan, dan sebaliknya semakin negatif konsep diri narapidana maka semakin tinggi tingkat kecemasan menghadapi masa depan.