

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN  
NARAPIDANA MENGHADAPI MASA DEPAN DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN WANITA MALANG**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**SITI ANDRIAWATI**

**07410138**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

**2012**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN  
NARAPIDANA MENGHADAPI MASA DEPAN DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN WANITA MALANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada:  
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh:  
**SITI ANDRIAWATI**  
**07410138**

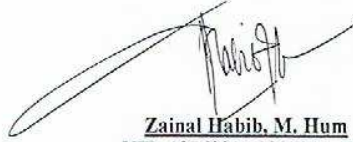
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2012**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN  
NARAPIDANA MENGHADAPI MASA DEPAN DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN WANITA MALANG**

**SKRIPSI**

Oleh:  
**SITI ANDRIAWATI**  
07410138

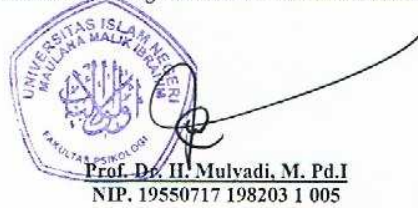
Telah Disetujui Oleh:  
Dosen Pembimbing



**Zainal Habib, M. Hum**  
NIP. 19760917 200604 1 002

Pada tanggal, 26 Maret 2012

Mengetahui:  
Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang



**Prof. Dr. H. Mulvadi, M. Pd.I**  
NIP. 19550717 198203 1 005

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN  
NARAPIDANA MENGHADAPI MASA DEPAN DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN WANITA MALANG

SKRIPSI

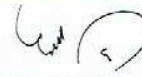
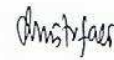
Oleh:  
**SITI ANDRIAWATI**  
07410138

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)  
Tanggal, 5 April 2012

**Susunan Dewan Penguji:**

1. Penguji Utama  
Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag  
NIP. 19730710 200003 1 002
2. Ketua Penguji  
Moch. Mahpur, M. Si  
NIP. 19760505 200604 1 003
3. Sekretaris/Pembimbing  
Zainal Habib, M. Hum  
NIP. 19760917 200604 1 002

**Tanda Tangan**



Mengetahui dan Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang



Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I  
NIP. 19550717 198203 1 005

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Andriawati

NIM : 07410138

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Narapidana

Menghadapi Masa Depan Di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Malang

Menyatakan bahwa penelitian tersebut adalah hasil karya peneliti sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, apabila pernyataan ini tidak benar, peneliti bersedia menerima sanksi akademis.

Malang, 26 Maret 2012

Yang menyatakan,



Siti Andriawati  
NIM. 07410138

**MOTTO**

**اترك الشريكك**

**JAUHILAH KEJAHATAN, MAKA KAU AKAN DIJAUHI KEJAHATAN**

## PERSEMBAHAN

*Terima kasih Ya Allah sembah sujud serta syukurku atas semua kekuatan yang engkau berikan selama ini kepadaku dan membingbingku dengan jalan yang engkau ridho'i. Sholawat dan salan aku haturkan kepada Rosulku Nabi Muhammad SAW yang telah membawaku dan keluargaku ke zaman yang penuh dengan rahmat.*

*Kupersembahkan karya tulis ini kepada*

*Kedua orang tuaku "Bapak dan ibuku" tercinta*

*Terima kasih ananda ucapkan dengan penuh rasa hormat untuk semua kasih sayang, kesabaran dan do'a tulusnya yang selalu mengiringi setiap langkahku yang senantiasa mendukung dan memberiku kekuatan untuk terus berjuang menggapai mimpi dan nasehat untuk selalu dekat kepada Allah dan istiqomah terhadap perintahnya. Maafkan anakmu atas semua kesalahan dan yang tak mampu memberikan sebuah balasan yang pantas... semoga anakmu ini menjadi kebanggaan bagi Bapak dan Ibu...*

*Kakakku tercinta yang tak henti-hentinya memberiku semangat, dukungan dan do'a yang tak pernah putus, semoga engkau dimudahkan rezeki dan hidup dalam keluarga yang sakinah, mawaddah wa rohmah. keponakanku (Bibi dan chaca) raihlah cita-citamu setinggi mungkin. kalian sangat berarti bagiku... aku sayang kalian selamanya...*

*Semua guruku yang mendidikku dari mulai aku menginjakkan kaki dimuka bumi ini hingga saat ini.... engkaulah yang slalu aku muliakan dan aku agungkan...*

*Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi terutama angkatan 2007, terima kasih atas pengalaman dan kenangan indah yang diberikan.*

*Kawan-kawan HMI Korkom UIN Maliki Malang utamanya komisariat psikologi, makasih untuk pelajaran yang telah kalian berikan sehingga menjadikanku lebih dewasa dalam menyikapi segala masalah dalam hidup. Yakinlah bahwa apa yg kita usahakan pasti sampai... dan saudara-saudaraku UKM tercinta KSR-PMI UIN Maliki Malang utamanya angkatan 17, Terima kasih atas persaudaraannya, pengetahuannya, pengalamannya, dan terima kasih telah mengajarkan banyak hal... kebersamaan dengan kalian tidak akan pernah terlupakan...*

*Dan untuk teman-teman yang selalu ada untukku (Aida, mbak Uus, mas Dimas, Enda, mbak Ni'mah, Fatim) terima kasih atas dukungan, bantuannya, pengertian dan perhatiannya. Terima kasih sudah menemani dan mendengarkan keluh kesahku selama ini.. terima kasih untuk persaudaraannya... Kalian telah memberikan warna paling menarik dalam cerita hidupku.*

*Untuk semua orang yang pernah ada di kehidupanku, terima kasih untuk pelajaran hidup yang diberikan...*

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta semua nikmat yang diberikannya. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Narapidana Menghadapi Masa Depan di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Malang”. Sholawat serta salam tidak lupa terjurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang sudah membawa kita pada zaman yang penuh manfaat dan barokah ini.

Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari sepenuhnya akan kemampuan dan kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, saran serta motivasi dari semua pihak baik langsung maupun tidak langsung dalam membantu penelitian ini.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Imam Suprayogo, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Ali Ridho. M. Si selaku dosen wali terima kasih atas bimbingan, saran dan arahnya selama ini.
4. Zainal Habib, M. Hum selaku dosen pembimbing terima kasih telah meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk membimbing dan memberikan banyak ilmu kepada peneliti.
5. Enny Purwaningsih, Bc.IP,SH,MH selaku Kepala Lembaga Pemasyarakatan Wanita Malang yang telah menerima dan memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian. Beserta seluruh Staff yang telah membantu jalannya penelitian.



6. Kedua orang tuaku, Bapak dan Ibu yang senantiasa memberikan do'a dan kasih sayang yang tiada henti baik secara moral, spiritual, dan material yang selalu menyertai dalam setiap langkah.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mendidik, membimbing serta mengajarkan tentang banyak hal kepada peneliti selama proses belajar. Semoga Ilmu yang diberikan dapat bermanfaat dan barokah di dunia dan akhirat.
8. Seluruh staff administrasi dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang terima kasih atas segala bantuannya.
9. Semua teman-teman Psikologi angkatan 2007 yang telah memberikan cerita yang tak pernah terlupakan pada masa kuliah di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Terima kasih atas kebersamaan dan rasa persaudaraannya.
10. Para narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Malang yang telah banyak membantu dan meluangkan waktunya. Terima kasih banyak atas partisipasinya.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah mendukung dan membantu peneliti hingga terselesaikannya penelitian ini.

Dalam penelitian ini, Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, karena kesempurnaan itu hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Harapan peneliti mudah-mudahan penelitian ini dapat bermanfaat bagi siapa saja. Amin.

***Wassalamualaikum Wr. Wb***

Malang, 26 Maret 2012  
Peneliti

Siti Andriawati  
NIM. 07410138

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	ii
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	iii
<b>Surat Pernyataan</b> .....	iv
<b>Halaman Motto</b> .....	v
<b>Halaman Persembahan</b> .....	vi
<b>Kata Pengantar</b> .....	vii
<b>Daftar Isi</b> .....	ix
<b>Daftar Tabel</b> .....	xi
<b>Daftar Gambar</b> .....	xii
<b>Abstrak</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>12</b>
A. Konsep Diri .....	12
1. Pengertian Konsep Diri.....	12
2. Aspek-aspek Konsep Diri .....	14
3. Perkembangan Konsep Diri .....	17
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri .....	18
5. Jenis-jenis Konsep Diri .....	22
6. Konsep Diri dalam Perspektif Islam.....	26
B. Kecemasan Menghadapi Masa Depan .....	29
1. Pengertian Kecemasan.....	29
2. Gejala-gejala Kecemasan.....	31
3. Sebab-sebab Kecemasan.....	33
4. Jenis-jenis Kecemasan .....	34
5. Kecemasan Menghadapi Masa Depan.....	36

6. Kecemasan dalam Perspektif Islam .....	38
C. Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Narapidana Menghadapi Masa Depan .....	42
D. Penelitian Terdahulu.....	45
E. Hipotesis.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Jenis Penelitian.....	48
B. Identifikasi Variabel.....	48
C. Definisi Operasional.....	49
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	49
E. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data....	51
F. Validitas dan Reliabilitas.....	55
G. Analisis Data....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	61
1. Sejarah Singkat Lembaga Pemasarakatan Wanita Malang.....	61
2. Visi, Misi, Kebijakan Mutu serta Peran dan Fungsi Lembaga ...	64
3. Sarana dan Prasarana serta Kegiatan Pembinaan .....	66
4. Struktur Organisasi .....	68
5. Denah Lokasi .....	69
B. Deskripsi Penelitian....	70
1. Uji Validitas.....	70
2. Uji Reliabilitas.....	72
C. Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian....	73
D. Pengujian Hipotesis.....	77
E. Pembahasan Hasil Penelitian....	78
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Penentuan Nilai Skala .....	53
Tabel. 2 Blue Print Konsep Diri.....	54
Tabel. 3 Blue Print Kecemasan Menghadapi Masa Depan .....	55
Tabel. 4 Norma Pengkategorisasian.....	59
Tabel. 5 Hasil Uji Validitas Variabel konsep Diri .....	71
Tabel. 6 Hasil Uji Validitas Variabel Kecemasan Menghadapi Masa Depan .	72
Tabel. 7 Koefisien Reliabilitas Konsep Diri dan kecemasan Menghadapi Masa Depan.....	73
Tabel. 8 Kategorisasi Skor Item Konsep Diri .....	75
Tabel. 9 Kategorisasi Skor Item Kecemasan Menghadapi Masa Depan .....	77
Tabel. 10 Korelasi Konsep Diri dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Struktur Organisasi LAPAS Wanita Malang.....	68
Gambar. 2 Denah Lokasi LAPAS Wanita Malang .....	69
Gambar. 3 Prosentase Konsep Diri .....	75
Gambar. 4 Prosentase Kecemasan Menghadapi Masa Depan .....	77

## ABSTRAK

Andriawati, Siti. 2012. *Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Narapidana Menghadapi Masa Depan di Lembaga Pemasyarakatan Wanita Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Dosen Pembimbing: Zainal Habib, M. Hum

---

### **Kata kunci: Konsep Diri, Kecemasan Narapidana Menghadapi Masa Depan**

Kecemasan menghadapi masa depan yang dialami oleh narapidana disebabkan oleh kondisi masa datang yang belum jelas dan belum pasti, sehingga menimbulkan kekhawatiran dan kegelisahan apakah masa sulit tersebut akan terlewati dengan aman atau merupakan ancaman seperti yang dikhawatirkan. Tinggi rendahnya tingkat kecemasan menghadapi masa depan yang dialami narapidana berbeda-beda karena beberapa faktor. Salah satu faktor yang mempunyai pengaruh pada tinggi rendahnya tingkat kecemasan menghadapi masa depan adalah konsep diri. Konsep diri merupakan gambaran mental setiap individu yang terdiri atas pengetahuan tentang dirinya sendiri, pengharapan bagi diri sendiri dan penilaian tentang diri sendiri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui konsep diri narapidana, tingkat kecemasan narapidana menghadapi masa depan dan ada tidaknya hubungan konsep diri dengan kecemasan narapidana menghadapi masa di Lembaga Pemasyarakatan wanita Malang.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional dengan konsep diri sebagai variabel bebas dan kecemasan menghadapi masa depan sebagai variabel terikat. Instrumen pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan skala psikologi yang terdiri dari skala konsep diri dan skala kecemasan menghadapi masa depan yang disusun oleh peneliti dalam bentuk skala likert yang berjumlah 26 aitem berdasarkan aspek-aspek konsep diri Calhoun dan Acocella dan gejala kecemasan menghadapi masa depan yang berjumlah 26 aitem didasarkan pada teori Atkinson. Analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment* untuk mengetahui hubungan konsep diri dengan kecemasan menghadapi masa depan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 97% atau 29 narapidana memiliki konsep diri positif, 3% atau 1 narapidana sedang dan 0% negatif. Kemudian terdapat 70% atau 21 narapidana memiliki kecemasan menghadapi masa depan kategori rendah, 27% atau 8 narapidana sedang dan 3% atau 1 narapidana tinggi. Berdasarkan hasil analisis data bahwa terdapat hubungan negatif antara konsep diri dengan kecemasan menghadapi masa depan dengan  $r_{xy} = -.572$  dengan  $p = .001$ , artinya semakin positif konsep diri narapidana maka akan semakin rendah tingkat kecemasan menghadapi masa depan, dan sebaliknya semakin negatif konsep diri narapidana maka semakin tinggi tingkat kecemasan menghadapi masa depan.

## ABSTRACT

Andriawati, Siti. 2012. The Relationship of Self-Concept and Anxiety of Inmates Facing the Future in Women Correctional Institution Malang. Minor Thesis. Faculty of Psychology, State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang.

Supervisor: Zainal Habib, M. Hum

---

### **Key words: Self-Concept, Anxiety of Inmates Facing the Future**

Anxiety about the future experienced by inmates due to a condition of unclear future or uncertain future, then arising fears and anxieties whether those hard times will be passed safely or it is a threat as originally feared. High or low levels of anxiety facing the future experienced by inmates vary due to several factors. One of the factors that have an influence on the high or low levels of anxiety for the future is the self-concept. Self-concept is a mental image of each individual consisting of their own knowledge, expectations for themselves and judgments about themselves. This research aims to understand about the self-concept of inmates, the degree of anxiety of inmates facing the future of and the existence of self-concept with anxiety of inmates facing the time in Woman Correctional Malang.

This study uses a correlation quantitative research with self-concept as independent variables and anxiety facing the future as the dependent variable. Data collection instrument using the method of observation, interviews, and psychological scales consists of self-concept and anxiety facing the future scale developed by researchers in the form of Likert scale, amounting to 26 items based on aspects of self-concept by Calhoun and Acocella and anxiety symptoms facing the future, amounting to 26 items based on the Atkinson theory. Data analysis uses product moment correlation to determine the relationship between self-concept and the anxiety to facing the future.

The research results showed that 97% or 29 inmates have a positive self-concept, 3% or 1 inmate was moderate and 0% inmates were negative. Then there is 70% or 21 inmates have anxiety facing the future in low category, 27% or 8 inmates were moderate and 1 inmate or 3% were higher category. Based on the results of data analysis that there is a negative relationship between self-concept and anxiety facing the future with  $r_{xy} = -.572$  with  $p = .001$ , means more positive self-concept of inmates resulting the lower levels of anxiety facing the future, and conversely the more negative self-concept of inmates, the higher the level of anxiety facing the future.