

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian pada penelitian ini, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tingkat Internalisasi Nilai-nilai *Ulul Al-Bab* Mahasiswa Fakultas Psikologi Semester II UIN Maliki Malang

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan menunjukkan tingkat internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* mahasiswa fakultas psikologi semester II terbagi menjadi 3 kategori. Kategori tingkat internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* tinggi memiliki prosentase 74,6%, tingkat internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* sedang 25,4%, dan tingkat internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* rendah 0%. Jadi dapat disimpulkan bahwa tingkat internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* mahasiswa Fakultas Psikologi semester II berada pada proporsi tinggi dengan prosentase 74,6%.

2. Tingkat Regulasi Diri Mahasiswa Fakultas Psikologi Semester II UIN Maliki Malang

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan menunjukkan tingkat Regulasi Diri yang berbeda-beda , dan hasil analisa ditunjukkan dengan tingkat Regulasi Diri terbagi menjadi 3 kategori. Kategori pertama memiliki prosentase 79,4% tingkat regulasi diri Tinggi, kategori kedua yakni 20,6% tingkat Regulasi Diri sedang, dan kategori ketiga 0% tingkat Regulasi Diri

rendah. Jadi dapat disimpulkan bahwa tingkat regulasi diri mahasiswa berada pada kategori tinggi dengan prosentase 79,4%.

### 3. Hubungan Internalisasi Nilai-nilai *Ulul Al-Bab* dengan Regulasi Diri Mahasiswa Fakultas Psikologi Semester II UIN Maliki Malang

Berdasarkan hasil analisis uji korelasi *product moment* antara internalisasi Nilai-nilai *ulul al-bab* dengan regulasi diri diperoleh data sebesar  $r_{xy}$  0,658. dengan  $\text{sig} = 0,000 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan hubungan yang signifikan dimana koefisien korelasi (*correlation coefficients*) yang merupakan petunjuk kuantitatif dari jenis dan tingkat hubungan antar variable bergerak dari -1 sampai +1, angka korelasi -1 menunjukkan korelasi negatif yang mutlak dan angka korelasi +1 menunjukkan korelasi positif yang mutlak, nilai antara keduanya menunjukkan keragaman tingkat korelasi yang terjadi. Jika tidak terdapat hubungan sistematis antar variabel angka korelasinya adalah 0. Sehingga kedua variabel pada penelitian ini dinyatakan mempunyai korelasi yang signifikan.

#### **B. Saran**

Hasil penelitian ini perlu ditindaklanjuti untuk meningkatkan kualitas internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* kepada mahasiswa psikologi UIN Maliki Malang pada. Dengan demikian hasil regulasi diri mahasiswa psikologi akan diperoleh secara maksimal.

Hasil penelitian ini juga perlu mendapat perhatian dari berbagai pihak untuk tujuan yang lebih baik. Diantaranya adalah:

### 1. Bagi Fakultas Psikologi UIN MalikiMalang

Untuk meningkatkan internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* melalui perkuliahan atau tradisi-tradisi yang sudah diterapkan kepada mahasiswa psikologi UIN Maliki Malang. Dengan demikian hasil maksimal akan diperoleh. Supaya mahasiswa memiliki pribadi *ulul al-bab* yang tinggi. Pengaruh ini menjadikan mahasiswa dalam kegiatan belajar mengajar dan juga dalam interaksi social dalam fakultas menjadi lebih hangat dan kenyamanan dalam berinteraksi social dengan siapapun.

### 2. Bagi Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MalikiMalang

Untuk mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang hendaknya meningkatkan internalisasi nilai-nilai *ulul al-bab* dengan cara bagaimana individu ini bisa mengontrol dirinya sendiri dalam berperilaku. Mengevaluasi dirinya sehingga dalam berperilaku bisa membatasinya mana yang baik dan mana yang buruk. Karena dengan terbiasa memiliki sikap yang telah disebutkan diatas dan menerapkannya pada kehidupan sehari-hari maka dapat membantu mahasiswa untuk menjadi pribadi *ulul al-bab*. Hal ini membantu mahasiswa untuk kegiatan akademik yang hangat dan bersahabat.

### 3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah variabel yang lain agar dapat mengungkap dinamika lain yang ada pada mahasiswa. Khususnya penelitian yang memiliki focus menjelajahi hikmah pribadi *ulul al-bab* Rasulullah SAW demi mengangkat kembali hazanah Islam yang telah lama menjadi perbincangan non ilmiah.

#### 4. Bagi Praktisi Terapi Positif

Memotivasi individu untuk menjadi pribadi yang *ulul al-bab*, dan mengarahkannya pada pribadi yang *ulul al-bab*, sehingga hasil yang diperoleh adalah menjadi individu yang benar-benar matang yang tidak lain adalah pribadi yang *ulul al-bab*.

