

**HUBUNGAN INTERNALISASI NILAI- NILAI *ULUL
AL-BAB* DENGAN REGULASI DIRI PADA
MAHASISWA SEMESTER II FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN MALIKI MALANG**

SKRIPSI

Oleh:

M. MAHDI K

NIM. 08410043



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK
IBRAHIM (UIN MALIKI) MALANG
2012**

**HUBUNGAN INTERNALISASI NILAI- NILAI *ULUL*
AL-BAB DENGAN REGULASI DIRI PADA
MAHASISWA SEMESTER II FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN MALIKI MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN)
Malang Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Strata Satu Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

M. MAHDI K

NIM. 08410043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK
IBRAHIM (UIN MALIKI) MALANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN NILAI- NILAI *ULUL AL-BAB* DENGAN
REGULASI DIRI PADA MAHASISWA SEMESTER II
FAKULTAS PSIKOLOGI UIN MALIKI MALANG**

SKRIPSI

Oleh:

M. MAHDI K

NIM. 08410043

Telah Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing

Dra. Siti Mahmudah, M.Si

NIP. 196710291994032001

Tanggal, 19 Juli 2012

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang

Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I

NIP. 19550717 198203 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN NILAI- NILAI *ULUL AL-BAB* DENGAN
REGULASI DIRI PADA MAHASISWA SEMESTER II
FAKULTAS PSIKOLOGI UIN MALIKI MALANG**

SKRIPSI

Oleh:

M. MAHDI K

NIM. 08410043

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Pada Tanggal juli 2012

	Susunan Dewan Penguji	Tanda Tangan
Ketua Penguji	:	

	NIP.	
Sekretaris	:	

	NIP.	
Pengji Utama	:	

	NIP.	

**Mengetahui dan Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang**

**Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I
NIP. 19550717 198203 1 005**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : M. Mahdi K

NIM : 08410043

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : **Hubungan Internalisasi Nilai- Nilai *Ulul Al-Bab* Dengan
Regulasi Diri Pada Mahasiswa Semester II Fakultas Psikologi
Uin Maliki Malang**

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Jika di kemudian hari terdapat “klaim” dari pihak lain, maka itu bukan menjadi tanggung jawab Dosen pembimbing dan/atau Pengelola Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang, tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan jika pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Malang, 19 Juli 2012

Yang Menyatakan,

M. Mahdi K

MOTTO

"Integritas seseorang diukur dengan ilmu dan tingkah lakunya bukan gelarnya. Gelar bisa didapatkan dengan ilmu pengetahuan, namun jangan menjadikan kamu sombong karenanya"

(M. Sobry Sutikno, Rahasia Sukses Belajar dan Mendidik Anak:174)

"Sungguh Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan."

(Al Quran Surat Mujadalah, ayat 11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk orang tua yang telah *allout* dalam memberikan ruang untuk berbagi, perhatian kasih sayang, selalu memotivasi, dan arahan serta yang selalu mendoakan dan mendukung saya baik secara moril maupun materiil. saya tidak dapat membalas segala yang telah diberikan pada saya

Untuk saudaraku tercinta M. Nizar kherid, Muhammad husein kherid, Muhammad thohir kherid, aliya zahro kherid, Fatima zahro kherid, paman saya hale umar shahab, hale salim shahab yang senantiasa memberikan kebahagiaan dan semangat dan juga dukungan materi mau pun moril pada kami sehingga kami dapat bersemangat menjalani kehidupan.

Semua sahabatku di Adawiyah dan kebersamaan yang mengajari aku banyak hal. SEMA-F dan Dema-F, bersamamu 3 tahun adalah pelajaran yang tak mungkindilupakan. Para pejuang teman-teman psikologi angkatan 2008, thank's for all...

Serta untuk semua yang telah membantu penyusunan skripsi ini kami ucapkan terima kasih banyak.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr wb

Puji syukur alhamdulillah dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan yang sedalam- dalamnya kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi sebagai tugas akhir dengan judul "Hubungan Internalisasi Nilai-Nilai *ulul al-bab* Dengan regulasi diri Pada Mahasiswa Semester II Fakultas Psikologi Uin Maliki Malang "

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya karya ini tidak hanya hasil kerja penulis saja, melainkan atas bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menghaturkan ucapan terimakasih dari lubuk hati yang paling dalam kepada semua pihak atas sumbangan pemikiran maupun dukungan moril dalam terwujudnya penulisan laporan penelitian ini, yaitu kepada:

1. Orang tua yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun materiil, dan doa restunya dalam proses menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Prof DR. H. Imam Suprayogo selaku rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Drs. H. Mulyadi, M. Pd. I selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
4. Dra. Siti Mahmudah, M.Si selaku Dosen Pembimbing skripsi, yang telah meluangkan dan menyempatkan waktunya untuk selalu memberikan saran, mendengarkan keluh kesah serta mengarahkan penulis selama pelaksanaan penulisan skripsi ini.
5. Ali Ridho M.Si, yang telah memberikan banyak ilmu baru dan pemahaman tentang statistik yang banyak tidak disukai teman- teman.
6. Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang beserta staf administrasi, terimakasih atas pemberian ilmu dan pengalaman yang telah banyak memberikan kontribusi pada penulis.
7. Bapak M. Bahrin Amiq, M.Si, Zainal Habib, M.hum, dan Bapak Fathul Lubabin Nuqul, M. Si, yang banyak membimbing dan membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini.
8. Faruk kherid, Ali Habsy, Nina soraya assegaf, khodijah bin shahab, Raguan Alaydrus, jama'ah Al Muhajir, jama'ah jetis, yang selalu membantu, mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku di PMII Komisariat Sunan Ampel Malang senasib seperjuangan, Irham Thoriq Aly, Irwan, Rohim, Wewed, Kucluk, Sigit, Zaki, Beti, Sofi, Fidha, Gombloh, Hari, dan yang lainnya tidak bisa disebut satu persatu telah memberikan banyak pengalaman dan memberikan banyak kesan selama di PMII.
10. Teman-teman fakultas psikologi angkatan 2008, Danis, Adink, Halem, David, Yazid, Diah, Dewa, Upik, Sabrina, Atin, Reza, dan yang tidak bisa disebutkan namanya yang telah menemani hari-hari indah selama di kampus.
11. Teman-teman Psikologi angkatan 2011 yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.

12. Ibenk, Ali, Joko, Tono, Edi, iponk dan teman-teman kost metrosel yang telah menemani hari-hari indah selama penulis hidup di Malang
13. Sahabat yang selalu menemani saya kemanapun saya pergi, sepeda motor GL MAX dan Sepeda Unta
14. Dan untuk semua pihak yang secara tidak langsung membantu dan mendukung saya selama saya menempuh pendidikan perguruan tinggi dan selama penulisan skripsi ini, Penulis menyadari dalam karya tulis yang sangat sederhana dan kecil ini sangat jauh dari kesempurnaan. Karena kesempurnaan hanya milikNya. Oleh karenanya kritik dan saran yang membangun, penulis harapkan dari segenap budiman dan ilmuwan yang baik hati guna perbaikan penulis selanjutnya.

Wassalamualaikum wr wb

Malang, 19 Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Heleman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Surat Pernyataan	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Internalisasi Nilai-nilai <i>Ulul Albab</i>	11
1. Pengertian internalisasi nilai	11
2. Filosofi <i>Ulul Al-bab</i>	12
3. Pengertian <i>Ulul Al-bab</i>	13
4. Internalisasi nilai-nilai <i>Ulul al-bab</i>	18
5. Konsep <i>Ulul Al-bab</i>	19
6. Orientasi <i>Ulul Al-bab</i>	19
7. Indikator Keberhasilan <i>Ulul Al-bab</i>	20
B. Regulasi Diri	28
1. Pengertian Regulasi Diri	28
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Diri	30
3. Komponen Regulasi Diri	32
4. Regulasi diri dalam perspektif islam	32

C. Hubungan antara internalisasi nilai-nilai <i>Ulul Al-bab</i> dengan regulasi diri.....	34
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	37
B. Variabel Penelitian.....	37
1. Identifikasi Variabel Penelitian	37
2. Definisi Operasional	38
C. Subyek Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
E. Metode pengumpulan Data	41
1. Skala.....	42
2. Metode Wawancara	43
F. Jenis Data dan Instrumen Penelitian	43
1. Jenis Data	43
2. Instrument Penelitian	43
G. Validitas dan Reliabilitas	47
1. Validitas	47
2. Reliabilitas	48
H. Prosedur Penelitian	49
I. Metode Analisis Data	49
1. Analisa tingkat frekuensi	49
2. Analisa Prosentase	50
3. Analisa Korelasi Product Moment	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum objek Penelitian	52
1. Sejarah singkat fakultas psikologi UIN Maliki Malang.....	52
2. Visi dan Misi Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang.....	53

3. Tujuan Fakultas Psikologi	54
B. Uji validitas dan reliabilitas	55
1. Uji Validitas	55
2. Uji Reliabilitas	61
C. Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian	63
1. Analisis Data Internalisasi Nilai-nilai <i>Ulul Al-Bab</i>	65
2. Analisis Data Regulasi Diri	66
3. Hasil Uji Hipotesis Nilai-nilai <i>Ulul Al-Bab</i> dengan regulasi Diri	66
D. Pembahasan.....	68
1. Tingkat Internalisasi Nilai-nilai <i>Ulul Al-Bab</i> Mahasiswa Psikologi Semester II UIN Maliki Malang.....	68
2. Tingkat Rgulasi Diri Mahasiswa Psikologi Semester II UIN Maliki Malang	72
3. Hubungan Internalisasi Nilai-nilai <i>Ulul Al-Bab</i> dengan Diri Mahasiswa Psikologi Semester II UIN Maliki Malang	75
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print internalisasi nilai-nilai Ulul Al-Bab	45
Tabel 2. Blue Print Regulasi Diri	46
Tabel 3. Penilaian Skala internalisasi nilai-nilai <i>ulul al-bab</i>	47
Tabel 4. Penilaian Skala Regulasi Diri	47
Tabel 5. Kategorisasi tingkat frekuensi	49
Tabel 6. Komponen dan Distribusi Butir pada Skala <i>internalisasi</i> Nilai-nilai <i>ulul al-bab</i>	56
Tabel 7. Standard validitas $\geq 0,250$ pada Skala Internalisasi nilai-nilai <i>ulul al-</i> <i>bab</i>	57
Tabel 8. Standard validitas $\geq 0,250$ pada Skala Internalisasi nilai-nilai <i>ulul al-</i> <i>bab</i>	58
Tabel 9. Komponen dan Distribusi Butir pada Skala Regulasi Diri	59
Tabel 10. Standard validitas $\geq 0,250$ pada Skala Regulasi Diri	60
Tabel 11. Standard validitas $\geq 0,250$ pada Skala Regulasi Diri	61
Table 12 Hasil uji pada skala Internalisasi nilai-nilai <i>ulul al-bab</i>	62
Table 13 Hasil uji pada skala Internalisasi Nilai-nilai <i>ulul al-bab</i>	62
Table 14. Hasil uji pada skala Regulasi Diri	62
Table 15 Hasil uji pada skala Regulasi Diri	63
Table 16. Deskriptif Statistik Mean Hipotetik internalisasi nilai-nilai <i>ulul al-</i> <i>bab</i>	64
Table 17. Jumlah Dan Prosentase Tingkat internalisasi nilai-nilai <i>ulul al-bab</i> berdasarkan <i>mean hipotetik</i>	64
Table 18. Deskriptif Statistik Mean Hipotetik Regulasi Diri	65
Table 19. Jumlah Dan Prosentase Tingkat Regulasi Diri berdasarkan <i>mean</i> <i>hipotetik</i>	66
Tabel 20. Hasil korelasi antara variable internalisasi nilai-nilai <i>ulul al-bab</i> dengan Regulasi Diri	67
Tabel 21. Perincian Hasil korelasi antara variabel internalisasi nilai-nilai <i>ulul</i> <i>al-bab</i> dengan regulasi diri	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Skala Internalisasi Nilai-nilai *Ulul Al-Bab*
- Lampiran 2 Skala Self Regulation
- Lampiran 3 Skor Skala Internalisasi Nilai-nilai *Ulul Al-Bab*
- Lampiran 4 Skor Valid Internalisasi Nilai-nilai *Ulul Al-Bab*
- Lampiran 5 Skor Skala Self Regulation
- Lampiran 6 Skor Valid Skala Self Regulation
- Lampiran 7 Daftar Nama Responden
- Lampiran 8 Hasil Perhitungan SPSS 16. 0 for Windows
- Lampiran 9 Panduan Wawancara
- Lampiran 10 Verbatim Hasil Wawancara
- Lampiran 11 Bukti Konsultasi
- Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian

ABSTRAK

Khered, M. Mahdi. 2012. *Hubungan Internalisasi Nilai-Nilai Ulul Al-Bab Dengan Regulasi Diri Pada Mahasiswa Semester II Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.*

Pembimbing: Dra. Siti Mahmudah, M.Si

Keyword: Internalisasi *Nilai-Nilai Ulul Al-Bab. Regulasi Diri*

Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang mempunyai ciri khas yakni kampus yang ber*ulul al-bab*. sosok manusia *ulul al-bab* yaitu manusia yang mampu mengedapankan *dzikir, fikr, dan amal shaleh*. Dalam konteks pendidikan di Universitas Islam Negeri Malang, para mahasiswa adalah mereka yang mempunyai empat pilar kekuatan dalam menjalani kehidupannya. Keempat pilar tersebut adalah kedalaman spiritual, keagungan akhlak, keluasan ilmu, dan kematangan profesional.

Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa baru Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, dengan tujuan: (1) Untuk mengetahui tingkat internalisasi nilai-nilai *ulul al-bab* mahasiswa semester II Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. (2) Untuk mengetahui tingkat self regulation mahasiswa semester II Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang. (3) Untuk mengetahui apakah ada hubungan internalisasi nilai-nilai *ulul al-bab* dengan regulasi diri pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan internalisasi nilai-nilai *ulul al-bab* sebagai variabel bebas dan regulasi diri sebagai variabel terikat. Teknik korelasi Product Moment digunakan untuk menguji hubungan internalisasi nilai-nilai *ulul al-bab* dengan regulasi diri. Kemudian mengkategorisasikan tingkat internalisasi nilai-nilai *ulul al-bab* dan regulasi diri dengan menentukan mean dan standar deviasi terlebih dahulu. Subyek penelitian adalah mahasiswa angkatan 2011 Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang dengan menggunakan acak proporsional yaitu populasi dikategorikan dalam kelompok yang memiliki strata yang sama. Dalam penelitian masing-masing di bagi atas jenis kelamin laki-laki dan perempuan. Laki-laki dari jumlah populasi diambil 40%, dan perempuan dari jumlah populasi diambil 40%. terdiri dari jumlah keseluruhan 157 mahasiswa terdiri dari 120 perempuan dan 37 laki-laki. Jumlah sampel 63 responden.

Hasil penelitian menunjukkan 69,8%, mahasiswa mempunyai tingkat internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* tinggi, dan 30,2%, mahasiswa mempunyai tingkat internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* sedang, 0% mahasiswa mempunyai tingkat internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* rendah. Kemudian regulasi diri terbagi menjadi 3 kategori. Kategori pertama memiliki prosentase 79,4% mahasiswa mempunyai tingkat regulasi diri Tinggi, kategori kedua yakni 20,6% mahasiswa mempunyai tingkat Regulasi Diri sedang, dan kategori ketiga 0% mahasiswa mempunyai tingkat Regulasi Diri rendah. Jadi dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat internalisasi terhadap nilai-nilai *ulul al-bab* semakin tinggi pula tingkat regulasi mahasiswa Fakultas Psikologi semester II. hasil uji korelasi *product moment* antara internalisasi nilai-nilai *ulul*

al-bab dengan regulasi diri diperoleh data sebesar r_{xy} 0,658. dengan $\text{sig} = 0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan hubungan yang signifikan.

ABSTRACT

Khered, M. Mahdi. 2012. *Internal relationship Ulul Al-bab with personal regulation Student second semester of Psychology Faculty, Islamic state University of Malang.*

Advisor: Dra. Siti Mahmudah, M.Si

Keyword: *Value Internalisation of Ulul Albab. Personal Regulation.*

Islamic State University of Malang has typical principle that is University which is applied value of Ulul Albab. Ulul Albab human is someone who can applied three point; dzikir, fikr, dan amal shaleh. For education, the Student in Islamic State University of Malang is a student who has four stronger pillar for being human. Those are: the depth of spirituality, greatness of attitude, wide of knowledge and professionalism.

The research is applied in new student Psychology Faculty Islamic State University of Malang, by purposes: (1) to know the level of the value of internalization on second semester student Psychology Faculty Islamic State University of Malang. (2) to know level of student regulation second semester student Psychology Faculty Islamic State University of Malang. (3) to know, is there any relationship between the internalization value of Ulul Al-bab with personal regulation on student of Psychology Faculty Islamic State University of Malang.

This research is classified into quantative correlation with value of internalization as free variable and personal regulation as bound variable. The correlation technical product is used to examine the relationship between value of Internalization of Ulul Al-bab and personal regulation. Then, catagirize the level value of internalization of Ulul Al-bab and personal regulation by determine meaning and devastation standard first. The subject of this research is student of 2011 Psychology Faculty Islamic State University of Malang by random way; that is populations are categorize into group which has same level. In the research, each group is classified into man and woman. From the population man is taken 40 % and also the woman. The whole result is 157 students which is consist of 120 woman and 37 man. The number of sample is 63 respondent.

The result shows; 69,8% student has level of internalization in value of Ulul Al-bab is high, and 30,2%, student has level of internalization of value of Ulul Albab is medium, 0% for student has low level of internalization of value of Ulul Albab. After that, personal regulation is classified into three levels; the first, has presents 79,4 %, student has high personal regulation, second 20,6% student has medium personal regulation, and final, 0% student has low personal regulation. So, it can be conclude, that the high internalization value of Ulul Al-bab, the highest for level regulation of student second semester Psychology Faculty Islamic State University of Malang. Result of examination correlation product moment between internalization values of Ulul Albab by regulation which is got ; $r_{xy} 0,658$. By $\text{sig} = 0,000 < 0,05$. This is shown there is significant relationship