

**HUBUNGAN TINGKAT SYUKUR TERHADAP
SUBJECTIVE WELLBEING MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UIN MALIKI MALANG**

SKRIPSI

Oleh:

DANANG WASIS MACHFUDI ACHMAD

NIM. 06410025



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI**

2012

**HUBUNGAN TINGKAT SYUKUR TERHADAP *SUBJECTIVE*
WELLBEING MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN
MALIKI MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi.)

Oleh:

DANANG WASIS MACHFUDI ACHMAD

NIM. 06410025



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT SYUKUR *TERHADAP SUBJECTIVE
WELLBEING* MAHASISWA DI FAKULTAS PSIKOLOGI UIN
MALIKI MALANG**

SKRIPSI

Oleh:

DANANG WASIS MACHFUDI ACHMAD

NIM. 06410025

Telah Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing,

Iin Tri Rahayu, M. si. Psi.

NIP. 197207181 99903 2 001

Tanggal, Januari 2012

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang

Dr.H.Mulyadi, M.Pd.I

NIP.195507171 98203 1 005

**HUBUNGAN TINGKAT SYUKUR TERHADAP SUBJECTIVE
WELL BEING MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN
MALIKI MALANG**

Oleh:

Danang Wasis Machfudi Achmad

NIM. 06410025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Pada, Tanggal 4 Februari 2011

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji Utama : Dra. Siti Mahmudah, M. Si
NIP. 19671029 119403 2 001

Ketua Penguji : Elok Halimatus Sa'diyah, M. Si
NIP. 19740518 200501 2002

Sekretaris/Pembimbing : Iin Tri Rahayu, M. Si. Psi.
NIP. 197207181 99903 2 001

Mengetahui dan Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang

Dr.H.Mulyadi, M.Pd.I

NIP. 195507171 98203 1 005

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada :

Ayah, Ibu dan Adek Tercinta, kalian adalah orang-orang yang menjadi Acuan pemikiran dan Motivasi.

Ibu Iin Tri Rahayu, Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan pencerahan dalam penggarapan skripsi ini, terima kasih

Ibu Elok Halimatus Sa'diyah , Dosen Wali yang telah banyak membantu dan memberi masukan selama ini, terima kasih banyak

Dosen-dosen Psikologi yang telah membagi Ilmunya selama ini kepada saya, semoga nantinya bisa saya share-kan dan berbagi ilmu dengan orang lain

Pada tunanganku tercinta, Fera Puspita Terima kasih buat bantuan, Semangat dan motivasinya

Sahabat-sahabat ku... Muda, Wahyu, Ragi, Kiki, Cahyo, Yanuar. Anak Kos Gang 3, Terima kasih.

Buat semua teman seangkatan tahun 2006

Tak cukup hanya dengan "terima kasih" tapi aku berharap karya kecil ini bermanfaat bagi semuanya.

MOTTO

Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatupun, dan dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hati, agar kamu bersyukur.

(QS. An-Nahl: 78)

Kemudian jika datang petunjuk-Ku kepadamu (hai Adam, setelah engkau berada di dunia, maka ikutilah). Maka barangsiapa yang mengikuti petunjuk-Ku, niscaya tiada ketakutan menimpa mereka dan tiada pula kesedihan

(QS Al-Baqarah : 38)

KATA PENGANTAR



السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

الحمد لله رب العالمين و الصلاة و السلام علي سيدنا و مولانا محمد و علي آله و صحبه
أجمعين أما بعد :

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulisan skripsi ini terselesaikan dengan baik. Shalawat dan Salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, sebaik-baik hamba dan Nabi akhir zaman pembawa kebenaran dan kesempurnaan. Karena berkat Rahmat dan Kebesaran-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “ Hubungan Tingkat Syukur Terhadap *Subjective WellBeing* Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG ”.

Skripsi ini tentunya dapat diselesaikan dengan sumbangan pemikiran dan dorongan dari berbagai pihak, karena itu dengan ini kami sampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada semuanya, khususnya yang dapat kami sebutkan disini antara lain yang kami hormati dan kami cintai :

1. Yang Terhormat; Bapak. Prof. Dr. H. Imam Suprayogo, selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) MALIKI Malang.
2. Bapak Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, yang telah memberikan izin penelitian.

3. Ibu In Tri Rahayu, M. Si., selaku dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penulisan skripsi.
4. Ibu Elok Halimatus Sa'diyah, M. Si., selaku dosen wali atas bimbingan dan dukungan yang diberikan kepada peneliti selama penulisan skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen serta para karyawan Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu atas bantuan akademis dan morilnya.
6. Semua teman-teman saya dan berbagai pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan skripsi ini.

Semoga bantuan dan amal baik dari semua pihak mendapat ridho dan balasan dari ALLAH SWT. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya skripsi ini. Akhirnya, semoga tulisan sederhana ini dapat memberikan manfaat serta menjadi wacana baru bagi pembaca pada umumnya dan bagi pihak yang membutuhkan. Amin.

Malang, Januari 2012

Peneliti,

Danang Wasis Machfudi Achmad

BUKTI KONSULTASI

Nama : Danang Wasis Machfudi Achmad

NIM : 06410025

Dosen Pembimbing : Ibu Iin Tri Rahayu, M. Si.

Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT SYUKUR TERHADAP

SUBJETIVE WELLBEING MAHASISWA FAKULTAS

PSIKOLOGI UIN MALIKI MALANG.

No.	Tanggal	Hal yang dikonsultasikan	Paraf
1.	12 Desember 2010	Skripsi Bab 1	
2.	10 Januari 2011	Revisi Bab 1	
3.	3 Maret 2011	Revisi Bab 1	
4.	5 April 2011	Revisi Bab 1 dan Bab 2	
5.	27 Juli 2011	Revisi Bab 2	
6.	15 Agustus 2011	Revisi Bab 2	
7.	27 Agustus 2011	Revisi Bab 2	
8.	7 September 2011	Bab 3	
9.	15 September 2011	Revisi Bab 3	
10.	27 September 2011	Revisi Bab 3	

11.	3 Oktober 2011	Revisi Bab 3 dan Angket	
12.	21 Oktober 2011	Revisi Angket	
13.	7 November 2011	Revisi angket	
14.	1 Desember	Bab 4 dan 5	
15.	5 Desember 2011	Revisi Bab 4,dan 5	
16.	7 Desember 2011	Revisi Bab 4, dan 5	
17.	22 Desember 2011	Revisi Bab 4, dan 5	
18.	26 Januari 2012	Acc Skripsi	

Malang, 26 Januari 2012

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Iin Tri Rahayu, M. Si. Psi.
NIP. 197207181 99903 2 001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Danang Wasis Machfudi Achmad
NIM : 06410025
Fakultas : Psikologi
Alamat : Ds. Gondangrejo RT.01 RW.01 Kec. Gondangwetan
Kab. Pasuruan

Menyatakan bahwa “Skripsi” yang peneliti buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maliki Malang yang berjudul:

“ HUBUNGAN TINGKAT SYUKUR TERHADAP *SUBJECTIVE WELLBEING* MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN MALIKI MALANG ”

merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila di kemudian hari ada *claim* dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing atau Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, melainkan dari menjadi tanggung jawab penulis sendiri.

Demikian surat pernyataan ini peneliti buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 1 Januari 2011

Penulis,

Danang Wasis Machfudi Achmad

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
BUKTI KONSULTASI	ix
SURAT PERNYATAAN	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	13
1.3 Tujuan Penelitian	14
1.4 Manfaat Penelitian	14
BAB 2 KAJIAN TEORI	
2.1 Syukur	15
2.1.1 Pengertian Syukur	17
2.1.2 Tingkatan Syukur.....	24
2.1.3 Fungsi Syukur	26
2.2 <i>Subjective wellBeing</i>	29

2.2.1	Definisi <i>Subjective Wellbeing</i>	30
2.2.2	Komponen <i>Subjective Wellbeing</i>	34
2.2.2.1	Komponen Kognitif <i>Subjective Wellbeing</i>	35
2.2.2.2	Komponen Afektik <i>Subjective Wellbeing</i>	36
2.2.3	Beberapa Hal yang Mempengaruhi <i>Subjective Wellbeing</i>	39
2.2.3.1	Faktor Genetik	39
2.2.3.2	Kepribadian	39
2.2.3.3	Umur dan Jenis Kelamin.....	40
2.2.3.4	Menikah dan Keluarga	41
2.2.3.5	Pendidikan.....	42
2.2.3.6	Agama	43
2.2.3.7	Pekerjaan	43
2.2.3.8	Hubungan Sosial	34
2.3	Hubungan Syukur dengan <i>Subjective Wellbeing</i>	44
2.4	Inventarisasi Ayat Alquran Tentang <i>Subjective WellBeing</i> dan Syukur	49
2.5	Hipotesis	52

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	53
3.2	Identifikasi Variabel.....	54
3.3	Definisi Operasional.....	54
3.3.1	Syukur	55
3.3.2	<i>Subjective Wellbeing</i>	55
3.4	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	56
3.4.1	Populasi	56
3.4.2	Sampel.....	58
3.5	Metode Pengumpulan Data	60
3.5.1	Dokumentasi	60
3.5.3	Angket.....	61
3.6	Validitas Dan Reliabilitas Instrument Penelitian	66

3.6.1 Uji Validitas instrumen	67
3.6.2 Uji Reliabelitas instrumen.....	69
3.7 Metode Analisis Data.....	70
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	74
4.1.1 Profil Falkultas Psikologi UIN MALIKI	74
4.1.2 Visi dan Misi	75
4.1.3 Tujuan	76
4.1.4 Fasilitas	77
4.1.4.1 Tenaga Pelaksana	77
4.1.4.2 Fasilitas Laboratorium.....	77
4.1.4.3 Progam Kerja.....	78
4.1.4.3.1 Progam kerja rutin	78
4.1.4.3.2 Progam pengembangan	79
4.2 Hasil Penelitian	79
4.2.1 Pelaksanaan Penelitian	79
4.2.2 Uji Hasil Validitas.....	80
4.2.3 Uji Hasil Reliabelitas	83
4.2.4 Uji Hipotesis	85
4.3 Pembahasan.....	91
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	99
5.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN-LAMPIRAN	xx

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Gambar 2.1 Syukur terhadap Subjective Wellbeing.....	48
Diagram 4.1 Prosentase Tingkat Syukur	87
Diagram 4.2 Prosentase Subjective Well Being	89
Table 2.1 Inventarisasi Ayat Alquran Tentang Subjective Well Being.....	49
Table 2.2 Inventarisasi Ayat Alquran Tentang Syukur.....	51
Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Psikologi.....	57
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian.....	59
Table 3.3 Skor Skala Likert	62
Table 3.4 Blueprint Skala Syukur	63
Table 3.5 Blueprint Skala Subjective Wellbeing.....	65
Table 4.1 Hasil Uji Validitas Syukur.....	81
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Subjective Well Being	82
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Tingkat Syukur Dengan Subjective Well Being Mahasiswa Semester Ganjil.....	84
Tabel 4.4 Mean dan standar deviasi syukur.....	85
Tabel 4.5 Kategorisasi Tingkat Syukur.....	86
Tabel 4.6 Mean dan standar deviasi Subjective Well Being	88
Tabel 4.7 Kategorisasi Subjective Well Being	88
Table 4.8 Korelasi Product moment pearson.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner

Lampiran 2 Skor Syukur

Lampiran 3 Skor Subjective Wellbeing

Lampiran 4 Skala Syukur

Lampiran 5 Skala Subjective Wellbeing

Lampiran 6 Uji Korelasi Variabel X dan Y

Lampiran 7 Uji Reliabilitas Dan Validitas

ABSTRAK

Ahmad, Danang W. M., 2012. Hubungan Tingkat Syukur Dengan Subjective Well Being Mahasiswa Fakultas Psikologi Semester Ganjil (Semester 1, 3, 5, 7) UIN MMI Malang, Skripsi, Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang.

Dosen Pembimbing : lin Tri Rahayu, M. Si.

Kata kunci : Hubungan, Syukur, Subjective Well Being

Syukur adalah kecenderungan atau kehendak seseorang dalam menanggapi segala sesuatu yang diberikan Allah SWT baik yang berupa ujian/cobaan dan barokah/nikmat dengan tanggapan yang baik, baik secara lisan dengan mengucap hamdalah maupun perbuatan. Hal ini sangat erat kaitannya dengan ranah psikologi positif khususnya subjective well being, dimana syukur termasuk di dalam salah satu komponennya. Subjective well being sendiri ialah suatu bentuk pengukuran kualitas hidup seseorang dalam memenuhi kepuasan hidupnya dan mengevaluasi kehidupannya dengan tujuan untuk mencapai kebahagiaan hidupnya. Subjective wellbeing dapat dilihat dari 4 aspek : (a) Emosi positif, (b) Emosi Negatif, (c) Kepuasan Hidup, dan (d) Kepuasan domain. Oleh karena itu, manusia diharapkan mampu memaknai hidupnya secara positif dan tetap bersyukur terhadap segala hal yang mereka miliki saat ini sehingga mampu membawa mereka mencapai kepuasan subjektif yang diinginkan.

Dalam penelitian ini, yang ingin diketahui ialah (1) Tingkat syukur mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki, (2) Tingkat Subjective Well Being mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki, serta (3) Hubungan syukur dengan subjective well being. Sedangkan rancangan penelitian yang dipakai adalah kuantitatif. Subyek penelitian ialah mahasiswa fakultas Psikologi dengan rincian Semester I sebanyak 32 orang, Semester III 36 orang, Semester V 38 orang, dan Semester VII 36 orang. Dan metode pengumpulan datanya adalah angket, wawancara, dan dokumentasi dengan analisa data yang digunakan adalah korelasi Product Moment. Kemudian untuk uji validasi aitem tingkat syukur terdapat 20 aitem yang valid dan 5 aitem yang gugur, dengan nilai koefisien terendah adalah 0,262 dan nilai koefisien tertinggi adalah 0,510. Sedangkan untuk tingkat Subjective Well Being sebanyak 37 aitem yang valid dan 18 aitem yang gugur dari total aitem yaitu 55 aitem, dengan nilai koefisien terendah 0,278 dan nilai koefisien tertinggi 0,637.

Berdasarkan perhitungan statistik (SPSS 16.0), maka sebesar 0,809 menunjukkan skala syukur dan skala Subjective Well Being sebesar 0,896. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (a) Tingkat syukur mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki lebih banyak berada pada kategori tinggi yaitu sebesar 85,3 % dan hanya 1 % pada kategori rendah, (b) Tingkat Subjective Well Being mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki berada pada kategori sedang yaitu sebesar 73,23 %, dan pada kategori rendah sebesar 13,38 %, dan (c) Hasil analisis uji korelasi product momentnya sebesar 0,276 dengan $p = 0,001$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat syukur dengan subjective well being karena $p < 0,050$ dapat dijelaskan dengan ($r_{xy} = 0,276$; $sig = 0,000 < 0,05$).

ABSTRACT

Ahmad, Danang D. M., 2012. Relationship between Gratitude and Subjective Well Being On Faculty of psychology of the Semester (Semester 1, 3, 5, 7) UIN MMI Malang.

THESIS, Faculty of psychology of the UIN Maliki Malang.

Supervising Professor : lin Tri Rahayu, M. Si.

Keywords : relationship, Gratitude, Subjective Well Being

Gratitude is the tendency of a person's will or in responding to everything that is given either in the form of Allah/test trials and barokah/good response with the favors, either orally or by giving hamdalah deed. It is very closely related to the realm of positive psychology in particular subjective well being, in which gratitude is included in one of its components. Subjective well being itself is a form of measuring a person's quality of life satisfaction in fulfilling his life and his life with the purpose to evaluate the reach the happiness of his life. Subjective wellbeing can be seen from 4 aspects: (a) positive emotions, Negative Emotions (b), (c) the life satisfaction, and (d) the satisfaction of domain. Therefore, the man expected to define her life positively and remain grateful to all the things that they currently have so that they are able to bring the subjective satisfaction reaches the desired.

In this research, who wants to know is (1) the level of gratitude students faculty Psychology UIN Maliki, (2) the level of Subjective Well Being of students of the Faculty of psychology of the UIN Maliki, as well as (3) the relationship of gratitude with subjective well being. While the research design used is quantitative. The subject of research is the student of Faculty of Psychology with the details of the first half as many as 32 people, Semester III 36, Semester V 38, and Semester VII 36 people. And its data collection method is angket, interviews and documentation with data analysis that is used is the Product Moment correlation. Then to test validation level of gratitude there are 20 aitem aitem valid and 5 the autumn, with aitem value koefesien the lowest 0,262 and the value of koefesien is the highest is 0,510. As for the level of Subjective Well Being as much as 37 aitem valid and 18 a fall out of a total aitem aitem i.e. 55 aitem, with the lowest coefficient 0,278 value and the value of the coefficient of highest 0.637.

Based on the calculation of statistics (SPSS 16.0), then shows the scale of gratitude and 0.809 scale of Subjective Well Being of 0,896. The results showed that (a) the level of gratitude of students of the Faculty of psychology of the UIN Maliki a lot more are on a high category. for 85,3% and only 1% in the low category, (b) the level of Subjective Well Being of students of the Faculty of psychology of the UIN Maliki is in a category is that of 73,23%, and in the low category of 13,38%, and (c) the results of the analysis of the correlation test of 0,276 with momentnya product $p = 0.001$. This shows that there is a significant relationship between the level of gratitude with subjective well being because $p < 0,050$ can be explained by $(r_{xy} = 0,276 \text{ sig} = 0.000 < 0.05)$.