

**HUBUNGAN ANTARA HARDINESS DENGAN KETAKUTAN AKAN  
SUKSES PADA PEGAWAI WANITA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
(RSUD) LAWANG.**

**SKRIPSI**

Oleh:

**Luthfiatuz Zuhroh**

**(08410089)**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA HARDINESS DENGAN KETAKUTAN AKAN SUKSES  
PADA PEGAWAI WANITA RSUD LAWANG.**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

oleh :

Luthfiatuz Zuhroh (08410089)

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
2012**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN HARDINESS DENGAN KETAKUTAN  
AKAN SUKSES PADA PEGAWAI WANITA RSUD LAWANG.**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**LUTHFIATUZ ZUHROH**  
**NIM. 08410089**

Telah Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing

**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag**  
**NIP.19730710 200003 1 002**

Pada Tanggal 16 Juli 2012

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi

**Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I**  
**NIP.19550717 198203 1 005**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luthfiatuz Zuhroh

NIM : 08410089

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Hardiness Dengan Ketakutan

Akan Sukses Pada Pegawai Wanita RSUD Lawang.

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 07 Juli 2012

Yang menyatakan,

**Luthfiatuz Zuhroh**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

ALHAMDULILLAH..

Merupakan kata yang pertama terlintas dalam benak dan pikiran ketika terselesaikannya tugas penebusan gelar S.Psi. Panjatan Salawat semoga tetap ku ucapkan sebagai bentuk kecil kecintaan-ku pada Sang Pendobrak kegelapan.

Babe-ku, H. Nuryanto tercinta, yang tak pernah sekalipun marah, ibu-ku, Hj. Kholifah, yang selalu mendukung dengan berbagai bentuk verbalisasinya (he he rada disamarkan kalau...).

Karya ini ku persembahkan pada kalian sebagai bentuk terimakasih, walaupun tidak sebanding dengan yang telah kau korbankan untukku.

Untuk Bu Ana “Don’t Give-up” Bcz W’ll be there To You.

TeruZZZZZZZZZZZZZZ

Teruntuk semua Guru-guruku yang telah mengajarkan dari A-Z, salam hormat sepanjang hayat. untuk pak Hanif, terima kasih pak tebengannya di perpus jadi berasa di rumah sendiri deh....

Buat Sahabat-sahabatku, Vitha (walau tak bisa baca skripsi-ku, Thanks A lot to be my friend), Mbag FAHIM (Cayooo menyongsong hari yang lebih baik), Diah (Teman-ku yang PD abiss, sal jo isin-isini wae he he KiDDing), Martha Herlina Susanti (duh..... jeneng u terlalu panjang, temen yang paling UNIK SE-angkatan 2008), Bety (Tetapkan pilihan-mu pada Hati yang terbaik, So, Believe your heart Bcz There’s GOD SPOT), Riza, Ifta, Umi (QUE Kangen zaman dahulu, kita perlu singkirkan EGO deh... untuk jadi rukun lagi)

Sorry banget buat Sahabat-Sahabati yang tak bisa ku sebutkan satu-persatu, Namun selalu terukir dalam hati terdalam.

RAYON “ADAWIYAH” tempat berproses dari pola pikir sampai tindak-tanduk (There’s a magic in You) , UAPM INOVASI, walau diriku gag aktif but I know U are THE BEST.

Komisariat PMII Sunan Ampel. THAnks ALL n jazakallah

FINALLY.... its not FinaL but Start to My Future

(FIGHTING N SMILE....!!!)

## MOTTO

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً ۖ وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُم

بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿٩٧﴾

**“Barangsiapa yang mengerjakan amal saleh, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, Maka Sesungguhnya akan kami berikan kepadanya kehidupan yang baik[839] dan Sesungguhnya akan kami beri balasan kepada mereka dengan pahala yang lebih baik dari apa yang Telah mereka kerjakan” (Q.S AN-NAHL :97)**

**You see, it's never the environment; it's never the events of our lives,  
but the meaning we attach to the events  
-- how we interpret them --  
that shapes who we are today and who we'll become tomorrow.**

*Anthony Robbins*

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim...

Syukur kehadiran Allah swt, yang mana karena tetesan kekuatan-Nya penelitian ini dapat terselesaikan dengan judul: Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dengan Ketakutan Akan Sukses Pada Pegawai Wanita RSUD Lawang.

Sholawat serta salam peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang rela mangorbankan jiwa dan raga demi ummatnya, yang paling benar perkataannya dan paling baik akhlaknya, serta keluarga, para sahabat dan kita semua sebagai umatnya hingga akhir zaman.

Selama melakukan penelitian, banyak pihak yang dengan tulus ikhlas telah membantu dan memberikan motivasi kepada peneliti demi terselesaikannya penelitian ini. Ungkapan terima kasih yang mendalam peneliti haturkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Imam Suprayogo, selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Prof. Dr. H. Mulyadi M.Pd.I, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Malang.
3. Bapak Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, serta bimbingan dalam proses penelitian ini.
4. Bapak H. Aris Yuana Yusuf, M.A, selaku Wali Dosen yang telah banyak memberikan arahan dan nasihat selama masa perkuliahan.
5. Bapak Bahrul Amiq M.A, yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktunya dalam proses penelitian ini.
6. Bapak Fathul Lubabin Nuqul, M.Si, yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktunya dalam proses penelitian ini

7. Bapak/Ibu Dosen UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mentransfer ilmunya dengan tulus dan ikhlas, khususnya Bapak/Ibu Dosen Psikologi
8. Teman-teman Psikologi angkatan 2008, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis, serta saling membantu, mengingatkan, dan menyemangati dalam mengerjakan skripsi.
9. Seluruh pihak yang ikut andil dalam proses penyusunan skripsi ini.

Selanjutnya, peneliti memohon saran dan kritikan konstruktif dari para pembaca. Dan akhirnya, besar harapan peneliti kiranya skripsi ini penulis susun agar dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya. Dan semoga Allah SWT. selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya bagi kita semua. Amiiin.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>13</b>
A. Kajian Pustaka.....	13
1. <i>Hardiness</i> (Tahan Banting).....	13
a. Pengertian.....	13
b. Dimensi <i>Hardiness</i> .....	15
1) <i>Comitment Versus Alienation</i> .....	15
2) <i>Control Versus Powerless</i> .....	18
3) <i>Challenge Versus Threatment</i> .....	19
c. Fungsi <i>Hardiness</i> .....	22
d. <i>Hardiness</i> dalam Perpektif Islam.....	25
2. Ketakutan akan Kesuksesan ( <i>Fear of Success</i> ).....	28
a. Pengertian.....	28
b. Proses Terbentuknya Ketakutan akan Kesuksesan ( <i>Fear of Success</i> ).....	34
a) Faktor Individu.....	36
b) Faktor Lingkungan.....	36
1) Faktor Situasi.....	36
2) Sikap Pasangan.....	37
3) Faktor Lingkunga/Masyarakat.....	38
c. Bentuk-bentuk Ketakutan akan Kesuksesan.....	39
d. Ketakutan akan Kesuksesan ( <i>Fear of Success</i> ) dalam Prespektif Islam...	42
B. Hubungan antara <i>Hardiness</i> dan Ketakutan akan Kesuksesan ( <i>Fear of Success</i> ).....	47
C. Hipotesis.....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>51</b>
A. Rancangan Penelitian.....	51

B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	52
C. Definisi Operasional.....	52
D. Subyek Penelitian.....	55
E. Populasi dan Sampel.....	56
F. Metode Pegumpulan Data.....	57
G. Validitas dan Reliabilitas.....	63
H. Uji Coba Instrument Penelitian.....	65
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
A. Gmbaran Umum Objek Penelitian.....	68
1. Sejarah Singkat Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Lawang.....	68
2. Upaya Untuk Memajukan RSUD Lawang.....	69
3. Visi dan Misi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Lawang.....	69
4. Nilai Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Lawang.....	70
5. Jenis Pelayanan di RSUD Lawang.....	70
B. Uji Validitas dan Realibilitas.....	71
1. Uji Validitas.....	71
2. Uji Realibitas.....	78
C. Analisis Deskriptif Data Hasil penelitian.....	79
1. Analisis Data <i>Hardiness</i> .....	79
2. Analisis Data <i>Fear of Success</i> .....	81
3. Hasil Uji Hipotesis <i>Hardiness</i> dengan <i>Fear of Success</i> .....	83
D. Pembahasan.....	85
1. Tingkat <i>Hardiness</i> Pegawai Wanita di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD Lawang).....	85
2. Tingkat Ketakutan akan Kesuksesan ( <i>Fear of Success</i> ) Pegawai Wanita di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Lawang.....	89
3. Hubungan antara Kepribadian <i>Hardiness</i> dengan Ketakutan akan Kesuksesan ( <i>Fear of Success</i> ) Pegawai Wanita di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Lawang.....	91
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>97</b>
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>
<b>DAFTAR JURNAL.....</b>	<b>105</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Poin dan Skor untuk Respon Jawaban Pernyataan.....	58
Tabel 3.2 Komponen dan Distribusi Butir pada Skala <i>Hardiness</i> .....	60
Tabel 3.3 Komponen dan Distribusi Butir pada Skala <i>Fear of Success</i> .....	62
Tabel 3.4 Kategori Distribusi Normal.....	65
Tabel 3.5 Taraf Signifikan.....	67
Tabel 4.1 Komponen dan Ditribusi Butir skala <i>Hardiness</i> .....	73
Tabel 4.2 Koefisien Validitas pada skala <i>Hardiness</i> .....	75
Tabel 4.3 Komponen dan Ditribusi Butir skala <i>Fear of Success</i> .....	76
Tabel 4.4 Koefisien Validitas pada skala <i>Fear of Success</i> .....	77
Tabel 4.5 Koefisien Reliabilitas Skala <i>Hardiness</i> dan <i>Fear of Success</i> .....	78
Tabel 4.6. Koefisien Reliabilitas skala <i>Hardiness</i> seluruh item.....	78
Tabel 4.7. Koefisien Reliabilitas skala <i>Hardiness</i> item Valid.....	78
Tabel 4.8. Koefisien Reliabilitas skala <i>Fear of Success</i> seluruh item.....	79
Tabel 4.9. Koefisien Reliabilitas skala <i>Fear of Success</i> item Valid.....	79
Tabel 4.10. Rumusan Kategorisasi <i>Hardiness</i> .....	80
Tabel 4.11 Proposi Tingkat <i>Hardiness</i> .....	81
Tabel 4.12 Rumusan Kategorisasi <i>Fear of Success</i> .....	83
Tabel 4.13 Proposi Tingkat <i>Fear of Success</i> .....	83
Tabel 4. 14 Hasil Korelasi antara Variabel <i>Hardiness</i> dan <i>Fear of Success</i> .....	84
Tabel 4.15 Perincian hasil Korelasi <i>Hardiness</i> dan <i>Fear of Success</i> .....	84

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Skala Hardiness

Lampiran 2 : Skala *Fear of Success*

Lampiran 3 : Skor Jawaban Skala *Hardiness*

Lampiran 4 : Skor Jawaban Skala *Fear of Success*

Lampiran 5 : Skor Item Valid Skala *Hardiness*

Lampiran 6 : Skor Item Valid Skala *Fear of Success*

Lampiran 7 : Hasil Analisa SPSS *Hardiness*

Lampiran 8 : Hasil Analisa SPSS *Fear of Success*

Lampiran 9 : Hasil Analisa SPSS Korelasi *Hardiness* dan *Fear of Success*

Lampiran 10 : Panduan Wawancara

Lampiran 11 : Verbatim Hasil Wawancara

Lampiran 12 : Bukti Konsultasi Skripsi

Lampiran 13 : Surat Keterangan Penelitian

## ABSTRAK

**Luthfiatuz Zuhroh. 2012. Hubungan Antara Hardiness Dengan Ketakutan Akan Sukses Pada Pegawai Wanita Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Lawang. Skripsi. Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Malik Ibrahim Malang. Pembimbing : Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag**

---

**Kata Kunci:** *Hardiness, Fear of Success.*

Pada zaman sekarang ini, seorang wanita yang sukses atau seorang wanita yang memegang jabatan yang tinggi merupakan suatu hal yang wajar. Bahkan beberapa Negara pernah memiliki presiden seorang wanita, termasuk Indonesia. Namun masih saja sering terdengar cerita wanita memilih berhenti bekerja terutama setelah menikah. Karena umumnya terdapat *Irrational belief* akan adanya konsekuensi negatif seperti kehilangan feminitas, kehilangan penghargaan sosial dan penolakan sosial pada diri wanita ketika mereka sukses diranah publik. Hal ini akan menimbulkan stres, terlebih jika wanita tersebut tidak memiliki kemampuan untuk mempengaruhi atau mengubah efek negatif dari stres (*hardiness*).

Objek penelitian ini adalah pegawai wanita di RSUD Lawang. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini, (1) ingin mengetahui tingkat *hardiness* pegawai wanita di RSUD Lawang, (2) mengetahui tingkat *fear of success* pada pegawai wanita di RSUD Lawang, dan (3) ingin mengetahui apakah ada hubungan antara *hardiness* dengan *fear of success* pada pegawai wanita di RSUD Lawang.

Untuk mengumpulkan data pada penelitian ini dilakukan dengan kuesioner dimana terdapat skala kepribadian *hardiness* dan skala *fear of success* yang menggunakan skala berbentuk skala Likert. Penelitian ini menggunakan uji korelasi bivariat untuk menguji hubungan antara *hardiness* sebagai prediktor dengan *fear of success* sebagai kriterium yaitu dengan teknik analisis data Korelasi Product Moment Pearson. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 26 pegawai wanita Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Lawang, dimana tingkat usianya adalah dewasa muda (25-40 tahun) yang sudah menikah.

Berdasarkan analisa penelitian, diperoleh hasil sebagai berikut: pada variabel *hardiness*, yakni 50% pegawai wanita pada kategori tinggi, dalam kategori sedang 42,3% dan 7,7% pegawai wanita dalam kategori rendah. Sedangkan pada variabel ketakutan akan kesuksesan (*fear of success*), yakni pegawai wanita dengan tingkat *fear of success* tinggi sebanyak 15,39%, pegawai wanita dengan tingkat *fear of success* sedang sebesar 61,54%, dan dalam kategori rendah sebanyak 23,1%. Pada uji hasil hipotesis diperoleh koefisien korelasi sebesar -0,684 dengan signifikansi sebesar 0,030 ( $p < 0,05$ ). Dari hasil tersebut dapat dilihat bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepribadian *hardiness* dengan *fear of success*, Namun hubungannya bersifat negatif. Artinya semakin tinggi *hardiness* subjek maka semakin rendah *fear of success*-nya dan semakin rendah *hardiness* semakin tinggi *fear of success*.

## ABSTRACT

**Luthfiatuz Zuhroh. 2012.** Relationship Between Hardiness With Fear Will Succeed to Female Employee In Civil General Hospital (RSUD) Lawang. Thesis. Psychology. State Islamic University Maulana Malik Ibrahim Malik of Malang.

**Supervisor: Dr. H. M. Mustafa Lutfi, M.Ag**

---

**Keyword: Hardiness, Fear of Success.**

At this now period, a successful woman or a woman who held a high position is a natural thing. Even some of the country ever had a woman president, including Indonesia. But still often heard stories of women choose to stop working, especially after marriage. Because generally there is Irrational belief that there is a negative consequence such as loss of femininity, loss of social esteem and social denial about her when they succeed in public domain. This will cause stress, especially if the woman does not have the ability to influence or change the negative effects of stress (hardiness).

Object of this study are female employees in Lawang hospitals. The formulation of the problem in this research, (1) to determine the level of hardiness female employees in Lawang hospitals, (2) determine the level of fear of success on female employees in Lawang hospitals, and (3) wanted to know is there a relationship between hardiness with a fear of success female employees in Lawang hospitals.

To collect data on this study conducted by questionnaire in which there are personality hardiness scale and the scale of fear of success using the Likert scale form. This study uses a bivariate correlation test to examine the relationship between hardiness as predictors with fear of success as a criterion, namely with the techniques of data analysis Product Pearson Moment Correlation. The number of subjects in this study were 26 female employees General Hospital (RSUD) Lawang, where the age is a young adult (25-40 years) who are married.

Based on the analysis of the study, obtained the following results: the hardiness variables, namely 50% of female employees in higher categories, the medium category was 42.3% and 7.7% of female employees in lower categories. While the variable fear of success (fear of success), that female employees with high levels of fear of success as much as 15.39%, female employees to the medium level of fear of success was 61.54%, and in the low category as much as 23.1% . Hypothesis test results obtained on the correlation coefficient of -0.684 with a significance of 0.030 ( $p < 0.05$ ). From these results it can be seen that there is a significant relationship between personality hardiness with a fear of success, but its relationship is negative. This means that more and more high the hardiness of subjects, more and more low her fear of success and the more and more low the hardiness, more and more high the fear of success.

## مستخلص البحث

لطيفة الزهرة. 2012. علاقة بين قساوة و الخوف عن النجاح للموظفات في مستشفى العامة للحكومة لاوانج (RSUD). بحث جامعي. كلية علم النفس. جامعة مولانا مالك إبراهيم الحكومية الإسلامية مالانج.

المشرف: الدكتور محمد لطفى مصطفى الماجستير

الكلمات الأساسية: قساوة، الخوف عن النجاح

اليوم، المرأة الناجحة أو المرأة لها موقف عليّ في عملها ليست أمرا مستحيلا. علاوة على ذلك، بعض البلاد في العالم لهم رئيسة جمهورية مثل في الإندونيسيا. لكن الظن الموجود في المجتمع، كثير من المرأة توقف من عملها خصوصا بعد التزوج. لأن في المجتمع اعتقاد غير معقول على الأهمية السلبية مثل ضياع أنوثة واحترام الإجتماعي وتردد من نفسها إذا كانت المرأة ناجحة في حياتها العامة. فهذا الحال يسبب على وطأة، زيادة على ذلك إذا كانت للمرأة براعة لتأثير أو لتغيير نتيجة السلبية من القساوة.

موضوع هذا البحث موظفات في المستشفى العامة للحكومة لاوانج (RSUD). أما أسئلة البحث: (1) لمعرفة درجة القساوة للموظفات في المستشفى العامة للحكومة لاوانج، (2) لمعرفة درجة الخوف عن النجاح للموظفات في المستشفى العامة للحكومة لاوانج، (3) لمعرفة العلاقة بين القساوة و الخوف عن النجاح للموظفات في المستشفى العامة للحكومة لاوانج.

طريقة جمع البيانات الاستفتاء و فيه ميزان القساوة و ميزان الخوف عن النجاح باستخدام ميزان ليكيرت (Likert). استخدم هذا البحث علاقة التي تحتوى على متغيرين لفحص العلاقة بين القساوة كالعرفاة مع الخوف عن النجاح كالمعيار بطريقة تحليل البيانات "Korelasi Product Moment Pearson". عدد المخبرات في هذا البحث 26 موظفات في مستشفى العامة للحكومة لاوانج (RSUD)، أينما درجة العمر الإنتاجي (25-40 سنة) وكلهن متزوجة.

من التحليل البحث السابق، وجدت الباحثة أن متغير القساوة أي 50% من الموظفات في درجة عالية، والمتوسطة 42،3%، و 7،7% من الموظفات في درجة سفلة. أما لمتغير الخوف عن النجاح، الموظفات بالدرجة العالية 15،39%، والموظفات بدرجة متوسطة 61،54%، و درجة سفلة 23،1%. نال قيمة في معيار فرضية البحث بمعامل العلاقة - 0،684 و بأهمية 0،030 ( $p < 0,05$ ). من النتيجة السابقة وجدت الباحثة على أن هناك العلاقة المهمة بين القساوة و الخوف عن النجاح. لكن العلاقة بينهما سلبيا أي إذا كثرت قساوة المخبرات فيقلّ الخوف عن النجاح و العكس بالعكس.