

Lampiran 1. Skala Konsep Diri

Nama =

Jabatan Pengurus =

Umur =

Petunjuk Umum

1. Bacalah basmallah terlebih dahulu.
2. Tuliskan identitas saudara.
3. Jawablah sesuai dengan diri saudara sendiri.
4. Jawaban saudara tidak akan mempengaruhi citra diri saudara terhadap lingkungan sekitar.
5. Kerahasiaan jawaban saudara dijamin karena penulis/pembaca manapun tidak mengetahui identitas saudara.

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan teliti dan pahami sebelum saudara memberi jawaban.
2. Berilah tanda cek list (√) pada kotak respon disebelah kotak pernyataan.

STS = **Sangat Tidak Setuju**

TS = **Tidak Setuju**

S = **Setuju**

SS = **Sangat Setuju**

No	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya bersyukur atas apa yang ada pada fisik saya	STS	TS	S	SS
2	Saya ingin bentuk tubuh saya sama seperti teman-teman yang lain	STS	TS	S	SS
3	Saya dapat menyelesaikan tugas dengan baik dalam bidang-bidang tertentu	STS	TS	S	SS
4	Saya berusaha sebaik mungkin dalam menjalankan tugas sebagai pengurus	STS	TS	S	SS
5	Saya menyelesaikan tugas sekolah tepat waktu	STS	TS	S	SS
6	Saya ceroboh dalam menyelesaikan tugas	STS	TS	S	SS
7	Saya ikut dalam semua kegiatan ekstrakurikuler walaupun kurang semangat	STS	TS	S	SS
8	Saya merasa gelisah setiap menghadapi ujian sekolah	STS	TS	S	SS
9	Walaupun saya di pondok pesantren, saya tetap menghubungi orang tua	STS	TS	S	SS
10	Saya merasa cocok terhadap sesama pengurus di sini	STS	TS	S	SS
11	Saya ingin menjadi orang yang dicintai orang banyak	STS	TS	S	SS
12	Saya mampu mengarahkan santri untuk tidak melanggar aturan lagi	STS	TS	S	SS
13	Saya merasa tidak ada orang lain yang mau mengerti saya	STS	TS	S	SS
14	Ketika di kelas saya susah dalam mengungkapkan pendapat	STS	TS	S	SS

15	Saya setiap hari melakukan sholat dhuha	STS	TS	S	SS
16	Saya ingin merasa selalu dekat dengan Allah	STS	TS	S	SS
17	Setiap selesai sholat fardhu, saya melakukan sholat sunnah	STS	TS	S	SS
18	Saya selalu berdoa walaupun keinginan saya lama tidak terkabulkan	STS	TS	S	SS
19	Ketika saya melihat pengemis, saya merasa sedih	STS	TS	S	SS
20	Saya selalu mentaati peraturan pondok pesantren	STS	TS	S	SS
21	Saya memaafkan teman bila dia melakukan kesalahan	STS	TS	S	SS
22	Ketika masuk ruangan/kamar, saya mengucapkan salam	STS	TS	S	SS
23	Saya tidak bisa menjaga nama baik almamater saya	STS	TS	S	SS
24	Berbohong adalah hal yang wajar	STS	TS	S	SS
25	Saya memakai barang teman tanpa seijinnya	STS	TS	S	SS
26	Ketika saya tidak suka dengan seseorang teman, saya menggunjingnya dengan teman lain	STS	TS	S	SS

Terimakasih atas kerjasamanya

Lampiran 2. Test BDI (Beck Depression Inventory)

(Pilihlah salah satu pernyataan yang saudara anggap sesuai dengan diri saudara saat ini, dengan memberi tanda silang (x) pada huruf di depan pernyataan yang anda pilih)

1.
 - a. Saya tidak merasa sedih
 - b. Saya merasa sedih
 - c. Saya merasa sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat menghilangkannya
 - d. Saya begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi

2.
 - a. Saya tidak merasa berkecil hati terhadap masa depan
 - b. Saya merasa berkecil hati terhadap masa depan
 - c. Saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan
 - d. Saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan dan segala sesuatunya tidak dapat diperbaiki

3.
 - a. Saya tidak merasa gagal
 - b. Saya merasa lebih banyak mengalami kegagalan daripada rata – rata orang
 - c. Kalau saya meninjau kembali hidup saya, yang dapat saya lihat hanyalah banyak kegagalan
 - d. Saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total

4.
 - a. Saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya
 - b. Saya tidak dapat menikmati segala sesuatu seperti biasanya
 - c. Saya tidak lagi memperoleh kepuasan yang nyata dari segala sesuatu
 - d. Saya merasa tidak puas atau bosan terhadap apa saja

5.
 - a. Saya tidak merasa bersalah

- b. Saya cukup sering merasa bersalah
 - c. Saya sering merasa sangat bersalah
 - d. Saya merasa bersalah sepanjang waktu
- 6.
- a. Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum
 - b. Saya merasa bahwa saya mungkin dihukum
 - c. Saya mengharapkan agar dihukum
 - d. Saya merasa bahwa saya sedang dihukum
- 7.
- a. Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
 - b. Saya merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
 - c. Saya merasa jijik terhadap diri saya sendiri
 - d. Saya membenci diri saya sendiri
- 8.
- a. Saya tidak merasa bahwa saya lebih buruk daripada orang lain
 - b. Saya selalu mencela diri saya sendiri karena kelemahan atau kekeliruan saya
 - c. Saya menyalahkan diri saya sendiri sepanjang waktu atas kesalahan – kesalahan saya
 - d. Saya menyalahkan diri saya sendiri atas semua hal buruk yang terjadi
- 9.
- a. Saya tidak mempunyai pikiran untuk bunuh diri
 - b. Saya mempunyai pikiran – pikiran untuk bunuh diri, tetapi saya tidak akan melaksanakannya
 - c. Saya ingin bunuh diri
 - d. Saya akan bunuh diri kalau ada kesempatan
- 10.
- a. Saya tidak menangis lebih dari biasanya
 - b. Sekarang saya lebih banyak menangis daripada biasanya
 - c. Sekarang saya menangis sepanjang waktu

- d. Saya biasanya dapat menangis, tetapi sekarang saya tidak dapat menangis meskipun saya ingin menangis
- 11.
- a. Sekarang saya tidak merasa lebih jengkel daripada sebelumnya
 - b. Saya lebih mudah jengkel atau marah daripada biasanya
 - c. Saya sekarang merasa jengkel sepanjang waktu
 - d. Saya tidak dibuat jengkel oleh hal – hal yang biasanya menjengkelkan saya
- 12.
- a. Saya masih tetap senang bergaul dengan orang lain
 - b. Saya kurang berminat pada orang lain dibandingkan dengan biasanya
 - c. Saya tak kehilangan sebagian besar minat saya terhadap orang lain
 - d. Saya telah kehilangan seluruh minat saya terhadap orang lain
- 13.
- a. Saya mengambil keputusan – keputusan sama baiknya dengan sebelumnya
 - b. Saya lebih banyak menunda keputusan daripada biasanya
 - c. Saya mempunyai kesulitan yang lebih besar dalam mengambil keputusan daripada sebelumnya
 - d. Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan apa pun
- 14.
- a. Saya tidak merasa bahwa saya kelihatan lebih jelek daripada sebelumnya
 - b. Saya merasa cemas jangan – jangan saya tua atau tidak menarik
 - c. Saya merasa bahwa ada perubahan – perubahan tetap pada penampilan saya yang membuat saya kelihatan tidak menarik
 - d. Saya yakin bahwa saya kelihatan jelek
- 15.
- a. Saya dapat bekerja dengan baik seperti sebelumnya
 - b. Saya membutuhkan usaha istimewa untuk mulai mengerjakan sesuatu

- c. Saya harus memaksa diri saya untuk mengerjakan sesuatu
 - d. Saya sama sekali tidak dapat mengerjakan apa – apa
16. a. Saya dapat tidur nyenyak seperti biasanya
- b. Saya tidak dapat tidur nyenyak seperti biasanya
 - c. Saya bangun 2-3 jam lebih awal dari biasanya dan sukar tidur kembali
 - d. Saya bangun beberapa jam lebih awal daripada biasanya dan tidak dapat tidur kembali
17. a. Saya tidak lebih lelah dari biasanya
- b. Saya lebih mudah lelah dari biasanya
 - c. Saya hampir selalu merasa lelah dalam mengerjakan segala sesuatu
 - d. Saya merasa terlalu lelah untuk mengerjakan apa saja
18. a. Nafsu makan saya masih seperti biasanya
- b. Nafsu makan saya tidak sebesar biasanya
 - c. Sekarang nafsu makan saya jauh lebih berkurang
 - d. Saya tidak mempunyai nafsu makan sama sekali
19. a. Saya tidak banyak kehilangan berat badan akhir - akhir ini
- b. Saya telah kehilangan berat badan 2,5 kg lebih
 - c. Saya telah kehilangan berat badan 5 kg lebih
 - d. Saya telah kehilangan berat badan 7,5 kg lebih. Saya sengaja berusaha mengurangi berat badan dengan makan lebih sedikit :- ya – tidak
20. a. Saya tidak mencemaskan kesehatan saya melebihi biasanya
- b. Saya cemas akan masalah kesehatan fisik saya, seperti sakit dan rasa nyeri; sakit perut; ataupun sembelit
 - c. Saya sangat cemas akan masalah kesehatan fisik saya dan sulit memikirkan hal – hal lainnya

- d. Saya begitu cemas akan kesehatan fisik saya sehingga saya tidak dapat berpikir mengenai hal – hal lainnya
-
- 21. a. Saya tidak merasa ada perubahan dalam minat saya terhadap seks pada akhir – akhir ini
 - b. Saya kurang berminat terhadap seks kalau dibandingkan dengan biasanya
 - c. Sekarang saya sangat kurang berminat terhadap seks
 - d. Saya sama sekali kehilangan minat terhadap seks

3. Data Kasar Hasil Penelitian

a. Skala Konsep Diri

		Aitem																											
Subjek		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	Σ	
	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	73
	2	3	3	3	4	2	2	1	2	4	4	4	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	81
	3	4	2	4	4	4	3	3	2	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	91	
	4	4	3	4	3	2	3	3	2	4	2	4	2	2	1	3	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	74	
	5	4	2	4	2	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	2	4	3	3	4	2	4	4	3	2	3	3	76	
	6	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	4	84	
	7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	80	
	8	3	3	2	4	3	2	3	2	4	1	2	3	3	2	2	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	73	
	9	3	3	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	91	
	10	4	2	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	91	
	11	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	88	
	12	4	2	2	3	2	3	3	3	4	2	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	83	
	13	3	1	3	3	3	4	3	2	4	2	4	1	3	1	3	4	2	4	4	3	4	4	4	1	2	4	76	
	14	4	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	82	
	15	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	80	
	16	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	82	
	17	4	2	3	4	4	2	3	2	4	3	4	3	2	2	2	4	2	3	4	3	4	3	3	2	3	3	78	
	18	4	2	3	3	4	3	3	2	4	2	4	3	3	2	2	4	2	4	4	2	4	3	3	3	3	3	79	
	19	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	76	
	20	3	2	2	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	71	
	21	3	2	2	3	2	3	3	2	4	1	2	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	69	

22	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	69
23	4	4	1	4	3	2	3	2	4	3	3	2	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	79
24	3	1	4	4	3	3	4	3	4	2	4	2	4	3	3	4	1	4	3	2	3	3	3	3	2	2	77
25	3	1	2	3	3	2	3	2	3	2	4	3	2	3	2	4	2	4	3	2	3	3	3	2	2	2	68
26	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	4	2	4	4	2	4	4	3	4	3	3	77
27	4	3	4	3	3	2	3	2	4	3	3	3	2	2	2	4	2	4	3	2	4	4	4	3	3	3	79
28	3	1	3	3	2	2	2	2	3	1	4	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	72
29	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	91
30	3	2	3	4	3	3	3	1	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	81
31	4	2	3	3	3	3	3	2	4	2	4	2	3	2	3	4	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	80
32	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	87
33	3	2	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	4	2	4	4	3	4	4	4	4	2	4	85
34	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3	4	4	3	3	2	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	79
35	4	3	4	4	3	2	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	85
36	3	2	2	4	3	2	3	2	4	2	4	2	3	2	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	74
37	4	2	2	4	3	2	1	3	4	2	4	2	3	1	2	4	2	4	4	3	4	3	4	3	3	3	76
38	4	1	3	4	4	4	1	4	4	1	4	4	1	1	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	83
39	3	3	3	2	2	3	2	1	4	2	4	2	4	3	4	4	3	4	3	1	3	2	3	2	2	2	71
40	3	3	3	4	3	2	3	1	4	2	4	2	4	1	4	4	2	4	4	2	3	4	3	4	4	2	79
41	4	4	3	3	3	3	3	1	4	3	4	2	3	4	2	4	2	4	4	2	3	4	4	2	3	3	81
42	3	3	3	4	3	2	4	3	4	2	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	3	84
43	4	2	3	3	2	2	4	2	4	2	3	2	3	1	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	74
44	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	75
45	3	2	4	4	3	3	3	1	4	2	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	83
46	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	4	2	4	4	3	1	3	4	4	3	3	76

47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	78
48	3	2	3	1	2	3	2	2	4	2	4	3	1	3	3	4	2	4	4	2	2	3	4	3	2	3	71
49	3	3	2	3	2	2	4	1	4	2	4	3	3	2	2	4	2	4	4	3	3	3	3	2	2	1	71
50	3	1	3	4	3	3	3	2	3	2	4	2	3	2	2	4	2	4	4	2	3	3	4	3	3	2	74
51	3	3	4	3	3	2	2	2	4	3	4	3	1	1	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	80
52	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	85
53	3	3	2	3	3	3	3	4	4	2	4	3	2	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	83
54	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	71
55	4	3	3	3	2	2	3	2	4	3	4	2	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	77
56	3	2	4	3	4	3	1	3	4	4	4	2	3	2	1	3	1	4	4	2	3	4	3	3	4	2	76
57	3	3	3	3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	83
58	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	72
59	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	69
60	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	75

b. Skala Back Depression Inventory

		Aitem																							
		No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Σ	
Subjek	1	1	0	1	2	1	0	1	3	0	3	1	1	1	2	0	0	1	0	0	0	2	20		
	2	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	1	0	7	
	3	0	0	1	3	1	0	0	0	0	3	1	0	0	0	2	0	2	0	0	0	1	0	14	
	4	1	0	1	0	2	0	0	1	0	0	1	0	0	3	1	0	0	1	1	0	1	0	13	
	5	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	2	0	1	1	1	1	1	14	
	6	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2	2	1	0	0	0	0	0	0	3	17
	7	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	6
	8	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	2	2	1	0	2	1	0	1	2	2	14	
	9	0	0	1	3	2	0	0	0	0	3	3	0	1	0	2	0	2	2	0	0	0	2	21	
	10	2	2	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1	1	13	
	11	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	12	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	2	2	0	1	1	0	1	2	2	17	
	13	1	0	0	0	0	0	0	0	1	3	3	2	0	0	1	1	0	2	2	2	2	2	20	
	14	0	0	0	0	2	0	0	3	0	3	3	0	0	2	1	0	1	2	0	1	1	1	19	
	15	2	2	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	2	0	0	1	1	1	13	
	16	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	12	
	17	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0	1	0	0	1	0	0	8	

18	1	0	2	0	2	2	1	3	0	3	0	0	0	0	0	2	0	0	3	0	19
19	3	1	2	2	1	3	1	2	0	3	1	0	2	0	2	2	2	1	2	1	31
20	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	2	0	0	0	1	0	9
21	1	1	1	1	3	3	0	0	1	3	0	0	0	0	2	1	1	0	1	0	20
22	1	0	1	0	1	3	0	0	0	3	3	0	2	2	1	1	1	2	0	1	24
23	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	1	0	2	2	0	0	1	0	0	0	10
24	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	2	0	0	0	0	0	7
25	2	0	1	3	1	1	1	0	1	3	3	0	1	2	1	0	1	0	0	2	23
26	1	2	2	0	2	1	1	0	0	3	1	0	2	2	2	1	3	0	0	2	28
27	1	1	0	0	1	0	0	3	0	0	1	0	1	0	2	0	1	2	0	1	14
28	1	1	2	3	2	0	1	2	0	1	1	0	2	3	1	1	1	2	0	1	25
29	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	2	2	1	0	1	0	3	16
30	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	2	2	1	1	1	0	0	1	15
31	0	0	2	3	2	1	1	2	0	0	1	0	1	0	0	0	2	0	0	1	16
32	0	0	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	13
33	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	1	1	0	2	0	0	0	8
34	0	1	0	0	1	1	1	1	1	3	0	0	2	2	1	1	0	0	0	2	19
35	0	0	0	2	1	0	0	1	0	1	1	0	0	2	1	0	0	2	0	3	14
36	1	0	1	0	2	1	0	0	0	3	3	0	2	3	2	0	0	0	0	1	20
37	1	0	3	1	2	3	2	1	1	3	1	2	2	3	2	1	1	1	0	0	32
38	3	1	0	0	3	1	0	0	0	1	1	0	0	2	0	2	2	1	0	1	21
39	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	7
40	2	1	2	1	2	3	1	3	0	1	1	0	2	1	1	1	1	1	0	2	26
41	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	2	0	2	1	1	2	0	1	15
42	1	0	1	2	2	3	1	3	0	1	1	2	1	0	1	1	1	2	1	1	26

43	0	0	0	3	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	11
44	1	0	0	0	1	3	0	1	1	1	1	0	0	0	1	3	2	2	0	1	2	20
45	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	2	0	1	0	11
46	0	0	0	2	1	0	0	0	0	3	0	0	2	0	2	0	0	1	0	0	3	14
47	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	4
48	1	0	1	2	1	1	1	3	0	3	0	0	0	2	1	0	1	1	0	1	2	21
49	1	0	1	0	2	1	0	1	0	0	3	0	0	2	2	0	1	1	1	2	2	20
50	1	1	2	0	2	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	2	0	1	2	15
51	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	7
52	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	1	0	9
53	2	0	0	0	2	0	0	3	1	1	1	0	2	2	1	0	1	1	0	3	3	23
54	1	1	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	10
55	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	2	0	2	1	1	1	0	0	3	13
56	1	0	1	0	2	3	0	3	0	0	3	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	16
57	0	0	0	1	1	3	1	2	0	0	1	0	2	3	2	0	0	1	0	0	3	20
58	1	0	0	3	1	1	0	0	0	3	0	1	2	0	1	0	0	2	0	1	0	16
59	1	1	1	3	2	0	1	2	2	1	3	0	0	2	1	1	0	3	1	1	3	29
60	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	1	0	9

Lampiran 4. UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS SKALA KONSEP DIRI
Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.869	.872	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	73.7667	49.151	.337	.868

VAR00012	74.6000	50.317	.311	.868
VAR00013	74.4333	50.668	.300	.868
VAR00016	74.4333	48.944	.491	.863
VAR00015	74.0000	49.241	.481	.864
VAR00021	74.9333	49.857	.325	.867
VAR00024	75.0000	50.138	.261	.870
VAR00025	73.6667	49.195	.517	.863
VAR00026	74.2667	48.892	.470	.864
VAR00027	74.0333	48.585	.454	.864
VAR00029	74.9333	49.582	.417	.865
VAR00031	74.4667	48.671	.500	.863
VAR00033	74.8333	50.006	.304	.868
VAR00037	74.8667	49.913	.365	.866
VAR00038	73.7667	48.392	.599	.861
VAR00040	74.8000	49.959	.362	.866
VAR00042	74.7333	48.754	.480	.863
VAR00043	73.9000	49.197	.469	.864
VAR00046	74.2000	49.890	.350	.867
VAR00051	74.6333	48.102	.538	.861
VAR00052	74.4000	48.248	.441	.864

VAR00054	74.3667	50.240	.306	.868
VAR00055	74.4000	46.593	.472	.864
VAR00056	74.1000	48.369	.451	.864
VAR00058	74.2000	48.510	.477	.863
VAR00059	74.4333	46.254	.555	.860

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
77.3667	52.792	7.26581	26

LAMPIRAN 5. UJI KORELASI ANTARA KONSEP DIRI DAN DEPRESI

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
konsepdiri	78.47	5.947	60
depresi	15.92	6.803	60

Correlations

		konsepdiri	depresi
konsepdiri	Pearson Correlation	1	-.227
	Sig. (2-tailed)		.081
	N	60	60
depresi	Pearson Correlation	-.227	1
	Sig. (2-tailed)	.081	
	N	60	60

LAMPIRAN 6.



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan. Gajayana 50 Telepon / Faksimile +62341 - 558916 Malang 65144
Website : www.uin-malang.ac.id / <http://psikologi.uin-malang.ac.id>

Nomor : Un.3.4/TL.03 /160/2012
Perihal : **IZIN PENELITIAN SKRIPSI**

10 Mei 2012

Kepada Yth : **Pimpinan Pondok Pesantren Putri Al-Lathifiyyah I
Tambak Beras Jombang
Di
Jombang**

Dengan hormat

Dalam rangka penulisan Skripsi Mahasiswa, dengan ini kami mohon dengan hormat kepada Bapak/Ibu untuk memberikan kesempatan melakukan penelitian skripsi kepada :

Nama : Nur Lailil M
NIM : 08410173
Tempat Penelitian : PPP. Al-Lathifiyyah I Tambak Beras Jombang
Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri dan Depresi Pada Santri Yang Menjadi Pengurus Pondok Pesantren (Studi di Pondok Pesantren Putri Al-Lathifiyyah I Tambak Beras Jombang)
Dosen Pembimbing : Dra. Siti Mahmudah, M.Si

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

12/012
/5 *[Signature]*

(NISFULL)



a.n. Dekan,
Pembantu Dekan Bidang Akademik

Dra. Rahmat Aziz, M. Si
NIP. 19700813 200012 1 001

Tembusan :

1. Dekan
2. Para Pembantu Dekan
3. Arsip



Certificate No. ID08/1219

LAMPIRAN 7

 **PONDOK PESANTREN PUTRI AL-LATHIFIYYAH I**
TAMBAKBERAS - JOMBANG - JAWA TIMUR ☎(0321) 874180 

SURAT KETERANGAN
Nomor : A.053-g/2011-2012/2012

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan ini kami pengurus Pondok Pesantren Putri Al Lathifiyyah I Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang menerangkan bahwa :

Nama : Nur Lailil M.
NIM : 08410173
Dosen Pembimbing : Dra. Siti Mahmudah, M.Si
Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri dengan Depresi pada Santri yang Menjadi Pengurus (Studi pada Santri Pondok Pesantren Putri Al Lathifiyyah I Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang)

Benar-benar telah melakukan penelitian pada santri yang menjadi pengurus di Pondok Pesantren Putri Al Lathifiyyah I Bahrul 'Ulum Tambakberas Jombang

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jombang, 27 Mei 2012

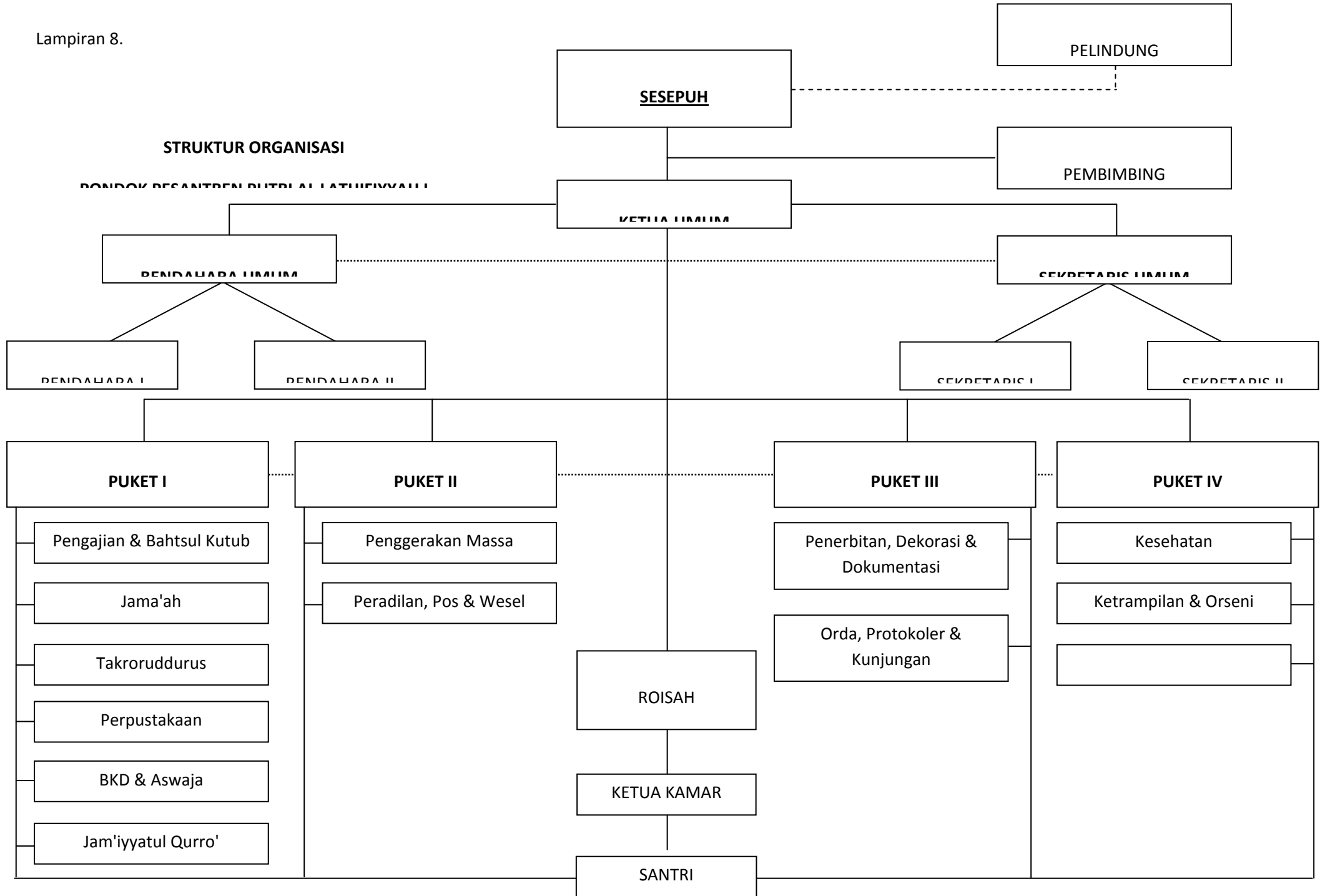
Ketua Pengurus,

FITROTIN NAHDLIYYAH

Mengetahui;
Pengasuh,

NYAI H.J. MACHFUDHOH ALY UBAID

Lampiran 8.



Lampiran 9.



STRUKTUR PERSONALIA PENGURUS
PONDOK PESANTREN PUTRI AL- LATHIFIYYAH I
BAHRUL ULUM TAMBAKBERAS JOMBANG
PERIODE 2011-2012

KETUA : Fitrotin Nahdliyyah
PEMBANTU KETUA I : Ainia Faiz Mahfudhoh
PEMBANTU KETUA II : Ulfatul Munawaroh
PEMBANTU KETUA III : Arini Ameliyah
PEMBANTU KETUA IV : Rohmatul Fawaiz

SEKRETARIS : Salma Mazkiyah
SEKRETARIS I : Zakiyatul Fakhiroh
SEKRETARIS II : Faridatul Hasanah

BENDAHARA : Aini Sunnia
BENDAHARA I : Siti Imro'atus Sholihah
BENDAHARA II : Mamlu'atur Rohmah

A. BIDANG PENDIDIKAN DAN BAHTSUL KUTUB

1. PENGAJIAN DAN BAHSTUL KUTUB

Koordinator : Putri Azkiyatul Mufidah
Wakil : Icha Robbani
Anggota : Nabella Fikriyah
Zazelina
Siti Maisaroh
Roudlotul Imaroh

3. TAQRORUDDURUS & PERPUSTAKAAN

Koordinator : Nimas Rizka Azizah
Wakil : Siti Luluk A
Anggota : Farda Amira
Khusnul Khotimah

4. BINA KADER DA'YAH & ASWAJA

Koordinator : Virgin Sucianti
Wakil : Arina Ayati
Anggota : Fulaifila Alfasanah

5. JAM'IATUL QURRO' WAL HUFAD

Koordinator : Sholihatut Talkhis
Wakil : Nur Indah Qurrota A
Anggota : Fajriyati Utami

B. BIDANG KEAMANAN

1. PENGGERAK MASA

Koordinator : Diah Kusuma W
Wakil : Yenni Maya Ratri
Anggota : Zumrotul Fikriyah
Danti Rahmawati

2. PERADILAN, POS & WESEL

Koordinator : Laura Sofa Hana
Wakil : Mahliyatul Haq
Anggota : Dial Maulidia

C. BIDANG PENERANGAN DAN HUMASY

1. PENERBITAN DAN DEC DOC

Koordinator : Anifia Fauziyah
Wakil : Heidiyah Rifda Suci
Anggota : Farihatun Nashriyah
Erva Ayu Kumala
Siti Agustina Hartini
Dina Awaliyah
Zakiyatul Fuadah
Hikmah Fii sabilillah
Eva Nur Habibah

2. PROTOKOLER, ORGANISASI DAERAH DAN KUNJUNGAN

Koordinator : Rofita Sari
Wakil : Nadia Nofianti
Anggota : Ulyatin Tidhomah Jamil

D. BIDANG KESEJAHTERAAN SANTRI

1. KESEHATAN

Koordinator : Umi Ma'rifatun N
Wakil : Ari Erva Wahyuni
Anggota : Siti Aisyah
Elva Mahlida
Agustin Elok T
Umrotul Khoirun N.

2. ORSENI

Koordinator : Itsna Halimatur R
Wakil : Siti Nur Fauziyah
Anggota : Elfi Diah Ayu L

E. ROISAH KHOSSOH RIBAT

RIBATH AL HIDAYAH

Roisah Khossoh : Farda Amira
Roisah I : Fajriati Utami
Roisah II : Elfa Mahlida

RIBATH AL ISTIQLAL

Roisah Khossoh : Devi Irmadayanti
Roisah I : Nafis Zulkarnain
Roisah II : Ufi Anggi

RIBATH AL LAYYINAH

Roisah Khossoh : Shofiyatus Zahroh
Roisah I : Hurriyatus Saniyah
Roisah II : Arina Ayati

RIBATH AL HIKMAH

Roisah Khossoh : Umrotul Khoirun N.
Roisah I : Faizatus Syukriyah
Roisah II : Ahdini Ida F.

Ribath AS SA'DIYAH

Roisah Khossoh : Halimatus Sa'diyah
Roisah I : Sri Agung Wahyuni
Roisah II : Ummi Mardlotus S.

RIBATH AS SALAMAH

Roisah Khossoh : Ayu Lailiyul
Roisah I : Yulia Erfiana
Roisah II : Agustin Elok

Jombang, 27 Mei 2012



Ketua Pengurus,

[Handwritten Signature]
FITROTIN NAHDLIYYAH

Lampiran 10.

Dokumentasi saat pengisian skala



