

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN DEPRESI
PADA SANTRI YANG MENJADI PENGURUS PONDOK
PESANTREN**

(Studi di Pondok Pesantren Putri Al-Lathifiyyah I Tambak Beras Jombang)

SKRIPSI

Oleh:

Nur Lailil M

08410173



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2012**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN DEPRESI
PADA SANTRI YANG MENJADI PENGURUS PONDOK
PESANTREN**

(Studi di Pondok Pesantren Putri Al-Lathifiyyah I Tambak Beras Jombang)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN
Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh:
**NUR LAILIL M
08410173**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2012**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN DEPRESI
PADA SANTRI YANG MENJADI PENGURUS PONDOK
PESANTREN**

(Studi di Pondok Pesantren Putri Al-Lathifiyyah I Tambak Beras Jombang)

SKRIPSI

**Oleh:
NUR LAILIL M
NIM : 08410173**

**Telah Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing**

**Dra. Siti Mahmudah, M. Si
NIP. 19671029 199403 2 001**

**Malang, Juli 2012
Mengetahui
Dekan**

**Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I
NIP. 19550717 198203 1 005**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN DEPRESI
PADA SANTRI YANG MENJADI PENGURUS PONDOK
PESANTREN**

(Studi di Pondok Pesantren Putri Al-Lathifiyyah I Tambak Beras Jombang)

SKRIPSI

**Oleh:
NUR LAILIL M
08410173**

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Tanggal 19 Juli 2012

Dengan Penguji:

1. Iin Tri Rahayu, M.Si, Psi (_____)
(Ketua/Penguji) NIP. 197207181999032001
2. Dra. Siti Mahmudah, M. Si (_____)
(Sekretaris/Pembimbing) NIP. 19671029 1994032001
3. Mohammad Mahpur, M.Si (_____)
(Penguji Utama) NIP. 197605052005011003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi,

Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I
NIP. 19550717 198203 1 005

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Lailil M
NIM : 08410173
Alamat : Jl. Kalbakal-Dengok-Paciran-Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat sebagai salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN DEPRESI PADA
SANTRI YANG MENJADI PENGURUS PONDOK
PESANTREN”**

(Studi di Pondok Pesantren Putri Al-Lathifiyyah I Tambak Beras Jombang)

adalah murni hasil karya penulis dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila di kemudian hari ada **klaim** dari pihak lain, adalah bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, melainkan sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Demikian, surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan tanpa intervensi dari pihak manapun.

Malang, 07 Juli 2012
Penulis,

Nur Lailil M

MOTTO

يَبْنِي أَذْهَبُوا فَتَحَسَّسُوا مِنْ يُوسُفَ وَأَخِيهِ وَلَا تَأْيَسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا

يَأْيَسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ ﴿٤٧﴾

“*Hai anak-anakku, Pergilah kamu, Maka carilah berita tentang Yusuf dan saudaranya dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir*”.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk bapak **Shohib** selaku ayahku tercinta, yang selalu membimbing dan memberikan kasih sayangnya.

Dan untuk ibuku tersayang ibu **Ani Syarofah** yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk mbah aku, **mbah khati'ah (Almh)** yang memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsiku sampai akhir hayatnya.

Untuk adikku tersayang dan tercinta **Afrih Rozana** yang selalu memberi keceriaan dalam kejenuhan dalam mengerjakan skripsi ini.

Dan buat temanku **Hana Zaimul Husna** yang selalu menemaniku untuk berjuang di kampus tercinta ini.

Dan untuk **teman-temanku semua** yang tak mungkin saya sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Bismillah, Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan Salam atas Nabi Muhammad SAW, sebaik-baik hamba dan Nabi akhir zaman pembawa kebenaran dan kesempurnaan.

Mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi menjaga dan membawanya ke arah yang lebih sempurna, begitu juga dengan penulisan skripsi ini. Namun didorong oleh suatu kesadaran dan cita-cita untuk mengabdikan pada Agama, Bangsa, Negara dan nilai penuh kesabaran, akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik. Di samping itu, kesempurnaan penulisan skripsi ini tidak lepas berkat adanya dorongan, semangat, petunjuk, nasehat dan bimbingan dari berbagai pihak.

Menyadari kenyataan yang demikian, maka penulis dengan segenap kerendahan hati merasa wajib untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada berbagai pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo, selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, yang telah memberikan izin penelitian.
3. Ibu Dra. Siti Mahmudah, M. Si selaku dosen pembimbing saya yang dengan penuh kesabaran dan kebijaksanaan telah memberikan bimbingan dalam penulisan laporan ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu atas bantuan akademis dan morilnya.
5. Ibu nyai Hj. Machfudhoh Aly Ubaid dan Neng Nisfull selaku pengasuh Pondok Pesantren Putri Al-Lathifiyyah I Tambakberas Jombang yang member i ijin dalam penelitian ini.
6. Teman-teman santri PPP. Al-Lathifiyyah I yang selalu menerima kedatangan kita dengan baik, khususnya pengurus, Mbak Tasnim, Mbak Lia, dan Mbak Fitrotin Nahdliyyah.

7. Teman-temanku yang senantiasa memotivasi, berjuang dan bekerjasama dalam penelitian ini khususnya Saudari Hana Zaimul Husna, Lailatur Rahma , dan Isnol Khotimah.

Menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna dan ideal, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi sempurnanya tulisan ini dan pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya. Akhirnya, semoga tulisan sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan para pembaca.

Malang, 07 Juli 2012

Penulis,

Nur Lailil M

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Depresi	
1. Definisi Depresi	8
2. Gejala-gejala Depresi	10
3. Penyebab Depresi	11
4. Teori Depresi.....	18
B. Konsep Diri	
1. Pengertian Konsep Diri	21
2. Dimensi Konsep Diri	24
3. Aspek Konsep Diri	26
4. Ciri-ciri Konsep Diri	29
5. Terbentuknya Konsep Diri	30
6. Perkembangan Konsep Diri	31
C. Konsep Diri Perspektif Islam	34
D. Hubungan antara Konsep Diri dengan Depresi Pada Santri yang Menjadi Pengurus	36
E. Hipotesis Penelitian	39

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	40
B. Variabel Penelitian	40
C. Definisi Operasional	41
D. Metode Pengumpulan Data	41
E. Populasi dan Sampel Penelitian	43
F. Prosedur Penelitian	43
G. Instrumen Penelitian	44
H. Validitas dan Realibilitas	49
I. Metode Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Diskripsi Lokasi Penelitian	
1. PPP. Al-Lathifiyyah I Tambak beras Jombang	54
2. Jadwal Aktivitas Keseharian Santri	56
3. Pendidikan dan Kegiatan	57
B. Uji Validitas dan Realibilitas	58
C. Diskripsi Hasil Penelitian.....	60
D. Hasil Uji Hipotesis Penelitian	62
E. Pembahasan Hasil Penelitian	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Teori Beck Mengenai Depresi
- Tabel 2. Skema Konsep Diri
- Tabel 3. Penilaian Skor
- Tabel 4. Blue Print Skala Konsep Diri
- Tabel 5. Standar pembagian Klasifikasi
- Table 6. Jadwal Kegiatan Santri
- Tabel 7. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Alat Ukur Pra-Penelitian
- Tabel 8. Hasil Uji Realibilitas Skala Konsep Diri
- Tabel 9. Hasil Deskriptif Konsep Diri
- Tabel10. Hasil Deskriptif Depresi
- Tabel 11. Hubungan Antara Konsep Diri dengan Depresi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Skala Konsep Diri

Lampiran 2: Tes BDI (Beck Depression Inventory)

Lampiran 3: Data Kasar Hasil Penelitian

Lampiran 4: Uji Validitas dan Realibilitas Skala Konsep Diri

Lampiran 5: Uji Korelasi antara Konsep Diri dan Depresi

Lampiran 6: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7: Surat Keterangan

Lampiran 8: Struktur Organisasi

Lampiran 9: Susunan Personalia Pengurus

ABSTRAK

Mukarromah, Nur Lailil. 2012. Hubungan antara konsep diri dengan depresi pada santri yang menjadi pengurus pondok pesantren (Studi di pondok pesantren putrid Al-Lathifiyyah I Tambakberas Jombang), Skripsi, Jurusan: Psikologi, Fakultas: Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing: Dra. Siti Mahmudah, M. Si

Kata Kunci: Konsep Diri, Depresi.

Sejak semula, pesantren telah menjadi pusat pembelajaran dan dakwah. Sebagai lembaga pendidikan tertua di Indonesia, pesantren memainkan peran yang sangat penting dalam sejarah pendidikan. Dalam pondok pesantren ada juga sistem organisasi yang mengurusnya, mulai dari pengasuh hingga pengurus pondok pesantren yang dijabat oleh santri-santri yang bertempat tinggal di pondok pesantren tersebut. Menjadi pengurus pondok pesantren tidak begitu mudah untuk dilakukan, selain tanggung jawabnya yang besar, pengurus pondok pesantren juga merupakan siswa remaja yang masih memiliki kekalutan emosi, dan ego. Tetapi mereka harus mengurus atau mendampingi setiap santri yang juga merupakan siswa, pengurus pondok dituntut secara langsung maupun tidak langsung harus terlihat sempurna dipandangan teman-teman santri yang lain, atau bahkan temannya sendiri. Padahal perilaku remaja umumnya ditandai dengan *mood* yang naik turun, *mood* ini juga berubah tiap hari. Pada hakikatnya, konsep diri kita sangat tergantung pada cara kita membandingkan diri kita dengan orang lain. Orang dengan konsep diri negatif akan cenderung mengalami tingkat depresi yang lebih tinggi, bersikap pesimistik terhadap kehidupan dan kesempatan yang dihadapinya.

Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan depresi pada santri yang menjadi pengurus pondok pesantren.

Jenis metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian Korelasional bivariat kuantitatif. Pengambilan sampel dilakukan secara populatif, dengan jumlah subyek sebanyak 60 santri yang menjadi pengurus pondok pesantren. Instrument penelitian yang digunakan adalah angket skala psikologis, dan tes psikologis. Untuk skala psikologis konsep diri terdiri dari 26 aitem pernyataan, untuk alat tes BDI (*Beck Depression Inventory*) terdiri dari 21 pernyataan. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan *product moment pearson*.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan: 1. Tingkat konsep diri santri yang menjadi pengurus PPP. Al-Lathifiyyah I Tambak beras Jombang berada dalam kategori positif dengan prosentase 100%. 2. Tingkat depresi santri yang menjadi pengurus PPP. Al-Lathifiyyah I Tambak beras Jombang berada dalam kategori sedang dengan prosentase 38,3%, ringan dengan prosentase 38,3%, normal 20,0%, dan berat dengan prosentase 3,3%. 3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan depresi pada santri yang menjadi pengurus pondok pesantren putri Al-Lathifiyyah I Tambak beras Jombang.

ABSTRACT

Mukarromah, Nur Lailil. 2012. Thesis. The Relationship between Self-Concept and Depression In Islamic Students That Being Committee Of Islamic Boarding House (Case Study In Girl College Al –Lathifiyah I Tambakberas Jombang), Department: Psychology, Faculty: Psychology, Islamic State University of Maulana Malik Ibrahim Malang. Advisor: Dra. Siti Mahmudah, M.Si

Keywords: Self-Concept, Depression

Islamic boarding house is the central learning and delivery of Islamic teaching. As the older institution of education in Indonesia, the Islamic boarding house has a very important role in education history. There are also organizational systems that are managing it institution, such as director up to the committee members who are being students of Islamic college where they stayed on. And it is not easy to be members of committee because they have big responsibilities; furthermore, the majority of members are adult students who have confusing emotional and ego. But they have to managing or accompanying every students of the same age, the committee directly or indirectly has demanded to have seemly perfect in the sight of others students, or even their friends. Whereas, the teenagers attitude are generally has signed by *mood* that up down, the *mood* has also changed every day. And one of the factor reasons is negative self-concept. The self concept is what has seen inside in the mind while they are thinking about their selves. The fact that the self concept is very depended on the way how we compare ourselves with others. The person who has negative self concept is tending to feel depression level which may higher, to act pessimistic for the life and the chances they have.

Based on the above background, the research is aim to know the realitionship of self concept with depression of students Islamic boarding house who become committee members.

The method used in the research is Co relational biraviat quantitative. The sample taking has done by population way, and the amounts of subjects are 60 students of Islamic house who become committee. The instruments used are questionnaire psychologies scale and psychologies test. The psychologies scale of self concept is consist of 26 items of statements, and the instrument of BDI (*Beck Depression Inventory*) is consisting of 21 statements. The data analysis used in the research is *product moment pearson*.

Based on the result can be conclude that: 1. The level self concept of students who become the committee of Al-Lathifiyyah I Tambak Beras Jombang is positive on 100 % percentage. 2. The level of students depressions are being committee is in average category by 38,3 %, and stabile category by 38,3 %, normal 20,0%, and strong 3,3%. 3. There are not significant correlation between the self concept with depression of students who are being committee in the Islamic boarding house of Al-Lathifiyyah I Tambak Beras Jombang.

ملخص البحث

المكرمة، نور ليل. 2012. العلاقة بين نظام النفس و انقباض عند التلميذ المدير في المعهد الإسلامي (دراسة في معهد البنات الإسلامية اللطيفية 1 تامباك براس جومبانج)، البحث العلمي، قسم: علم النفس، كلية: علم النفس، جامعة مولانا مالك إبراهيم الحكومية الإسلامية بمالانق. المشرف: الدكتور ستي محمودة الماجستير

رئيس الكلمة : تصور النفس، انقباض

قد جعل المعهد الإسلامي مركز التعلم والدعوة منذ الأول. المعهد الإسلامي مهم جدا - كمؤسسة التعلم القديم في الإندونيسيا- في تاريخ التعلم. ويكون أيضا في المعهد الإسلامي منهاج المنظمات المدبرة، منذ رئيس المعهد حتى مدير المعهد الإسلامي حول التلميذات الذين يسكنون في المعهد. يكون منهاج المنظمات غير سهلة، سوى المسؤولية الكبيرة، ولهن صفة الغضب والأناي. ولكنهن أن تدبرن أو يصاحبن كل التلميذات في المعهد. للمدبرة أن تكون الكاملة لغيرهن. مع أن عملية البنات -عمومها- بوجود حال النفس المتنوع، بيدل كل يوم. وأحد من أسبابه هو تصور النفس السلي. تصور النفس هو ما يوجد في الدهن عند ذكر النفس. في الحقيقة، تصور النفس يتعلق بالمقارنة بين نفسنا وغيره. لمن يوجد تصور النفس السلي فيصيب ويرفع انقباضه، ويستسلم عن حياته وفرصته.

مؤسسا على خلفية البحث، يهدف هذا البحث لمعرفة علاقة بين تصور النفس

والانقباض عند التلميذات المدبرة في المعهد الإسلامي.

منهج البحث المستخدم في هذا البحث منهج المقارنة بالكلية. أخذ المعين بالطريقة

الشمولية حول 60 تلميذة التي تدبرن في المعهد. وأما أدوات جمع البيانات المستخدمة

استخدمت الباحثة الاستبيان والاختبار حول النفس. ويكون مقياس النفس لتصور النفس حول

26 أسئلة، وأدوات الاختبار عن الانقباض حول 21 أسئلة. وتحليل البحث المستخدم استخدام

حصول الشخصية السريعة.

ويهدف هذا البحث على : 1). حصول تصور النفس عند التلميذة المدبرة في معهد

البنات الإسلامية اللطيفية 1 تامباك براس جومبانج هو الإيجابي على المائة 100%. 2). حصول

انقباضها في معهد البنات الإسلامية اللطيفية 1 تامباك براس جومبانج هو المعتدل في المائة

3,38%، في التخفيف بالمائة 3,38%، والحالة العادية حول 20,0%، وثقاته في المائة حول

3,3% 3). ما فيه العلاقة بين تصور النفس والانقباض في معهد البنات الإسلامية اللطيفية 1

تامباك براس جومبانج.