

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian pada penelitian ini, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tingkat Religiusitas mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang yang tinggal di *Ma'had* Sunan Ampel *Al'Aly*

Berdasarkan hasil analisis data melalui skala Religiusitas diperoleh hasil bahwa religiusitas mahasiswa psikologi terbagi menjadi 3 kategori yaitu kategori religiusitas tinggi memiliki prosentase 32.5 kategori sedang 67.5%, dan kategori rendah 0%.

Jadi dapat disimpulkan bahwa tingkat religiusitas mahasiswa lebih dominan berada pada kategori sedang dengan prosentase 67.5%.

2. Tingkat *Forgiveness* Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang yang tinggal di *Ma'had* Sunan Ampel *Al'Aly*

Berdasarkan hasil analisis data melalui skala TRIM diperoleh hasil bahwa *forgiveness* mahasiswa psikologi terbagi menjadi 3 kategori yaitu kategori *forgiveness* tinggi memiliki prosentase 10%, *forgiveness* sedang 77.5%, dan pada rendah 12,5% .

3. Hubungan keberagamaan dengan memaafkan Mahasiswa UIN Maliki Malang yang tinggal di *Ma'had* Sunan Ampel *Al'Aly*

Berdasarkan hasil analisis uji korelasi product moment antara religiusitas dan *forgiveness* mahasiswa menunjukkan angka sebesar 0.432 dengan sig. (p) = 0.005. Dari hasil pengujian tersebut dapat

diketahui juga melalui nilai r hitung (0.432) $>$ r tabel (0.312), sedangkan p (0.005) $<$ α (0.05). Jadi dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat religiusitas dengan tingkat *forgiveness* yang berarti semakin tinggi religiusitas seseorang maka semakin tinggi tingkat *forgiveness* begitupun sebaliknya.

B. Saran

Hasil penelitian ini perlu ditindaklanjuti untuk meningkatkan kualitas *forgiveness* melalui habit keberagamaan kepada mahasiswa psikologi UIN MALIKI Malang pada umumnya dan manusia pada umumnya. Dengan demikian hasil maksimal akan diperoleh. Hasil penelitian ini juga perlu mendapat perhatian dari berbagai pihak untuk tujuan yang lebih baik. Diantaranya adalah:

1. Bagi Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang

Untuk meningkatkan nuansa keagamaan pada fakultas psikologi UIN MALIKI Malang. Pihak fakultas sebisanya memberikan iklim yang dapat membantu meningkatkan nilai keberagamaan mahasiswa dengan cara membudayakan sikap rendah hati dengan bersikap memaafkan, serta membiasakan diri dengan kata maaf baik terhadap mahasiswa maupun rekan sejawat, agar mahasiswa kaya akan figur yang pemaaf. Pengaruh ini menjadikan mahasiswa dan iklim kerja dalam fakultas menjadi lebih hangat dan bersahabat.

2. Bagi Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang

Untuk mahasiswa fakultas psikologi UIN MALIKI Malang hendaknya meningkatkan sikap memaafkan dengan cara bersikap meningkatkan nilai keberagamaan yang dimilikinya dan membiasakan diri dengan kata maaf. Karena dengan nilai keagamaan khususnya Islam dan terbiasa memiliki sikap memaafkan dan menerapkannya pada kehidupan sehari-hari maka dapat membantu mahasiswa untuk menjadi pribadi yang pemaaf.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah variabel yang lain agar dapat mengungkap dinamika lain yang ada pada mahasiswa khususnya, atau pada individu umumnya. Khususnya penelitian yang memiliki fokus menjelajahi hikmah pribadi Rasulullah SAW demi mengangkat kembali hazanah Islam secara ilmiah.

4. Bagi Praktisi Terapi Positif

Memotivasi individu untuk menjadi pribadi yang mantap, khususnya mengarahkan pada pribadi yang pemaaf, seyogyanya menambahkan konsep memaafkan dalam suatu treatmentnya, sehingga hasil yang diperoleh adalah menjadi individu yang benar-benar ikhlas dalam menghadapi kenyataan hidup sosial. Tercapainya hasil tersebut sesungguhnya tidak semata karena proses memaafkannya, karena perlu dimaksimalkan dengan mewujudkan figure contoh dalam memaafkan.