

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Tingkat Kualitas *Attachment* pada siswa kelas X SMK Muhammadiyah 1
Kepanjen berada pada taraf sedang.
2. Tingkat perilaku merokok siswa kelas X SMK Muhammadiyah 1
Kepanjen berada pada taraf sedang.
3. Tingkat *emotional focused coping* siswa kelas X SMK Muhammadiyah 1
Kepanjen juga berada pada taraf sedang.
4. Terdapat Hubungan antara kualitas *attachment* dengan perilaku merokok siswa kelas X di mediasi *emotional focused coping* siswa kelas X SMK Muhammadiyah 1 Kepanjen.

B. SARAN

Dari hasil penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat di jadikan masukan dan pertimbangan bagi beberapa pihak yaitu :

1. Bagi Guru BK

Guru BK sangat berperan dalam pembentukan diri siswa yaitu dengan mengarahkan dan membantu para siswa dalam menghadapi masalah yang di hadapinya. Salah satunya dalam masalah pergaulan dengan teman sebaya di lingkungan Sekolah. Serta memberikan arahan tentang cara coping yang seharusnya di gunakan siswa dalam menghadapi masalahnya, Sehingga tidak

sampai melakukan perilaku negatif seperti merokok pada saat menghadapi masalah.

2. Bagi Lembaga Pendidikan

Dalam hal ini pihak lembaga pendidikan hendaknya melakukan strategi pengembangan siswa berdasarkan kualitas *attachment* siswa yang beragam sehingga bisa menekan angka perilaku negatif pada siswa seperti perilaku merokok. Serta memberikan sanksi yang tegas pada siswa-siswi yang melakukan perilaku merokok.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lain, untuk mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini agar dijadikan perhatian, antara lain dalam keterbatasan kemampuan peneliti dalam mendeskripsikan hasil penelitian serta keterbatasan peneliti dalam mengolah instrument sehingga memiliki validitas dan reliabilitas yang lebih terukur.