

SKALA PERILAKU MEROKOK

Nama :

Kelas :

Usia :

Petunjuk pengisian

1. Berikut ini adalah daftar pertanyaan yang akan menggambarkan sikap dan kepribadian anda
2. Isilah identitas anda dengan lengkap pada form di atas
3. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan baik dan pilihlah respon yang paling mencerminkan diri anda
4. Tidak ada jawaban yang salah dalam pernyataan yang anda pilih. Tentukan jawaban yang paling sesuai menurut anda
5. Berikan tanda silang (X) pada pilihan respon yang anda pilih:
 - a. SS = bila sangat sesuai dengan diri saya
 - b. S = bila sesuai dengan diri saya
 - c. TS = bila tidak sesuai dengan diri saya
 - d. STS = bila sangat tidak sesuai dengan diri saya
6. Jangan melewatkan pertanyaan di bawah ini hingga selesai

SELAMAT MENGERJAKAN

- 1) Apakah anda merokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 2) Berapa rokok yang anda hisap dalam sehari?

- a. Tidak merokok sama sekali
- b. 1-4 batang rokok dalam sehari
- c. 5-14 batang rokok dalam sehari
- d. Diatas 15 batang rokok dalam sehari

SKALA KUALITAS *ATTACHMENT* ORANG TUA

Nama :

Usia :

JenisKelamin :

Petunjuk cara pengisian

1. Berikut ini adalah daftar pertanyaan yang akan menggambarkan sikap dan kepribadian anda
2. Isilah identitas anda dengan lengkap pada form di atas
3. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan baik dan pilihlah respon yang paling mencerminkan diri anda
4. Tidak ada jawaban yang salah dalam pernyataan yang anda pilih. Tentukan jawaban yang paling sesuai menurut anda
5. Berikan tanda silang (X) pada pilihan respon yang anda pilih:
 - a. SS = bila sangat sesuai dengan diri saya
 - b. S = bila sesuai dengan diri saya
 - c. TS = bila tidak sesuai dengan diri saya
 - d. STS = bila sangat tidak sesuai dengan diri saya
6. Jangan melewati pertanyaan di bawah ini hingga selesai

SELAMAT MENGERJAKAN

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Orang tua ku menghargai perasaanku				
2	Menurutku orang tuaku adalah orang tua yang baik				

3	Aku berandai-andai,seandainya aku memiliki orang tua yang berbeda dari sekarang				
4	Orang tuaku menerimaku apa adanya				
5	Ketika punya masalah aku harus menyelesaikannya sendiri				
6	Aku merasa senang memperoleh pandangan/masukan dari orang tuaku tentang persoalan-persoalanku				
7	Aku merasa tidak ada gunanya memperlihatkan perasaanku				
8	Orang tuaku ikut merasakan ketika aku sedang bersedih				
9	Membicarakan masalahku dengan orang tua membuatku merasa bodoh dan dipermalukan				
10	Orang tuaku berharap terlalu banyak kepadaku				
11	Aku mudah sedih ketika berada di rumah				
12	Aku sering merasa sedih melebihi yang diketahui orang tuaku				
13	Ketika kami berdiskusi, orang tuaku mempertimbangkan pendapatku				
14	Orang tuaku mempercayai keputusanku				
15	Orang tuaku memiliki permasalahan sendiri, jadi aku tidak mau mengganggu mereka dengan permasalahan-permasalahanku				
16	Orang tuaku membantuku untuk lebih memahami diriku				
17	Aku menceritakan masalah dan kesulitanku pada orang tua				

18	Aku marah kepada orang tuaku				
19	Aku tidak banyak mendapatkan perhatian di rumah				
20	Orang tuaku mendorongku untuk membicarakan kesulitan-kesulitan yang aku hadapi				
21	Orang tuaku memahami aku				
22	Akhir-akhir ini aku tidak tahu kepada siapa aku bias bergantung				
23	Ketika aku marah tentang suatu hal,orang tuaku berusaha memahamiku				
24	Aku mempercayai orang tuaku				
25	Orang tuaku tidak memahami apa yang terjadi padaku akhir-akhir ini				
26	Aku bias mengandalkan orang tuaku ketika ada sesuatu yang mengganggu pikiranku				
27	Aku merasa tidak ada seorangpun yang bias memahamiku				
28	Jika orang tuaku mengetahui ada sesuatu yang mengganggu, maka mereka akan menanyakannya				

Terima Kasih

SKALA KUALITAS *ATTACHMENT* TEMAN SEBAYA

Nama :

Usia :

JenisKelamin :

Petunjuk cara pengisian

1. Berikut ini adalah daftar pertanyaan yang akan menggambarkan sikap dan kepribadian anda
2. Isilah identitas anda dengan lengkap pada form di atas
3. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan baik dan pilihlah respon yang paling mencerminkan diri anda
4. Tidak ada jawaban yang salah dalam pernyataan yang anda pilih. Tentukan jawaban yang paling sesuai menurut anda
5. Berikan tanda silang (X) pada pilihan respon yang anda pilih:
 - a. SS = bila sangat sesuai dengan diri saya
 - b. S = bila sesuai dengan diri saya
 - c. TS = bila tidak sesuai dengan diri saya
 - d. STS = bila sangat tidak sesuai dengan diri saya
6. Jangan melewati pertanyaan di bawah ini hingga selesai

SELAMAT MENGERJAKAN

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
----	------------	----	---	----	-----

1	Aku senang dengan pendapat/pandangan teman-temanku mengenai persoalan yang kuhadapi				
2	Teman-temanku mengetahui ketika aku sedang bersedih				
3	Ketika kami berdiskusi,teman-temanku mempertimbangkan pendapatku				
4	Membicarakan permasalahanku dengan teman-teman akan membuatku merasa bodoh dan dipermalukan				
5	Aku berharap seandainya punya teman-teman yang berbeda dari yang kumiliki sekarang				
6	Teman-temanku mengerti aku				
7	Teman-temanku mendorongku untuk membicarakan kesulitan-kesulitanku				
8	Teman-temanku menerimaku apa adanya				
9	Aku merasa butuh untuk lebih sering berhubungan dengan teman-temanku				
10	Teman-temanku tidak mengerti apa yang kualami akhir-akhir ini				
11	Aku merasa sendirian atau terpisah meskipun sedang bersama teman-temanku				
12	Teman-temanku mendengarkan apa yang kukatakan				
13	Menurutku teman-temanku adalah teman yang baik				
14	Teman-temanku cukup mudah untuk diajak bicara				
15	Ketika aku marah tentang suatu hal,teman-temanku mencoba untuk memahaminya				
16	Teman-temanku membantuku untuk memahami diriku				

	dengan lebih baik				
17	Teman-temanku memperhatikan kebahagiaanku				
18	Aku marah dengan teman-temanku				
19	Aku bisa mengandalkan teman-teman, ketika aku memerlukannya				
20	Aku mempercayai teman-temanku				
21	Teman-temanku menghormati perasaanku				
22	Aku sering merasa kesal melebihi yang diketahui oleh teman-temanku				
23	Tampaknya teman-temanku kesal denganku tanpa alasan				
24	Aku memberitahu teman-teman tentang masalah dan kesulitanku				
25	Jika teman-temanku tahu ada sesuatu yang mengganggu, mereka akan menanyakannya				

Terima Kasih

SKALA *EMOTIONAL FOCUSED COPING*

Nama :

Usia :

JenisKelamin :

Petunjuk cara pengisian

1. Berikut ini adalah daftar pertanyaan yang akan menggambarkan sikap dan kepribadian anda
2. Isilah identitas anda dengan lengkap pada form di atas
3. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan baik dan pilihlah respon yang paling mencerminkan diri anda
4. Tidak ada jawaban yang salah dalam pernyataan yang anda pilih. Tentukan jawaban yang paling sesuai menurut anda
5. Berikan tanda silang (X) pada pilihan respon yang anda pilih:
 - a. SS = bila sangat sesuai dengan diri saya
 - b. S = bila sesuai dengan diri saya
 - c. TS = bila tidak sesuai dengan diri saya
 - d. STS = bila sangat tidak sesuai dengan diri saya
6. Jangan melewatkan pertanyaan di bawah ini hingga selesai

SELAMAT MENGERJAKAN

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Tetap menerima tanggung jawab dan tugas saya, meskipun sedang menghadapi masalah				
2	Ketika ada masalah saya tidak ingin di ganggu dan				

	biarkan segalanya berjalan apa adanya				
3	Tetap berusaha menghadapi masalah meskipun saya merasa tertekan				
4	Saya tidak ingin bertemu dengan teman-teman				
5	Saya cenderung berkumpul dengan teman-teman ketika ada masalah				
6	Saya bias menjaga keseimbangan emosi ketika mendapatkan masalah				
7	Ketika ada masalah saya cenderung menyendiri				
8	Melampiaskan kemarahan kepada orang lain				
9	Menghindari keramaian apabila mempunyai masalah yang belum terselesaikan				
10	Melihat sisi baik (mengambil hikmahnya) dari permasalahan yang terjadi				
11	Menghindar dari tanggung jawab apabila masalah yang saya hadapi terlalu berat				
12	Apabila mendapatkan masalah saya tidak siap mempertanggung jawabkannya				
13	Apabila ada masalah saya tidak bisa berpikir secara positif				
14	Membayangkan sedang berada di tempat yang jauh dari masalah				
15	Sering kali saya menahan diri ketika masalah yang dihadapi terasa menekan saya				
16	Tidak berusaha menemukan kembali tujuan yang penting				

	dalam kehidupan ini				
17	Mencoba berpikir positif dari kejadian yang dihadapi				
18	Ketika sudah merasa tertekan saya tidak mau memikirkan masalah tersebut				
19	Saya tidak suka menyendiri ketika ada masalah				
20	Menjaga rahasia supaya orang lain tidak tahu akan permasalahan yang saya hadapi				
21	Saya cenderung senang berkumpul dengan keluarga				
22	Berusaha membuat diri merasa lebih baik dengan cara makan atau minum atau merokok				
23	Melarikan diri dari permasalahan yang dihadapi				
24	Saya menerima tanggung jawab dengan penuh meskipun masalah yang saya hadapi cukup serius				
25	Menganggap seperti tidak terjadi masalah, supaya tidak terbebani				
26	Masalah yang saya hadapi membuat saya merenungkan makna yang ada di balik permasalahan yang terjadi				
27	Saya akan lari dari tanggung jawab ketika menghadapi masalah				
28	Menilai kembali masalah yang saya hadapi secara positif dan berpikir positif dalam menghadapinya				
29	Saya sering tidak bisa menahan emosi ketika menghadapi masalah				

TERIMA KASIH

OBSERVASI

Hasil Observasi Hari ke 1

Tanggal : 17 November 2011

Waktu : 13.15 wib

Tempat : Warung makan depan SMK Muhammadiyah 1 Kapanjen

Pada jam pulang sekolah ditemukan 3 siswa SMK Muhammadiyah kelas X sedang merokok di warung depan sekolah.

Hasil Observasi Hari ke 2

Tanggal : 18 November 2011

Waktu : 13.30

Tempat : Di depan gang masuk SMK Muhammadiyah 1 Kapanjen

Pada jam pulang sekolah di temukan 2 siswa SMK Muhammadiyah kelas X sedang merokok di depan gang sekolah.

Hasil Observasi Hari ke 3

Tanggal : 19 November 2011

Waktu : 13.00

Tempat : Depan SMK Muhammadiyah 1 Kapanjen

Pada jam pulang sekolah di temukan 2 siswa SMK Muhammadiyah kelas IX sedang merokok di dekat sekolah.

WAWANCARA

Hari Ke 1

Tanggal : 17 November 2011

Waktu : 13.15 wib

Tempat : Warung makan depan SMK Muhammadiyah 1Kepanjen

Subjek 1

T : Siapakah Nama Anda?

J : SBP

T : Sekarang kelas Berapa?

J : Kelas X Mesin 1

T : Apakah anda perokok?

J : iya betul

T : Sejak kapan anda merokok?

J : SMP mbak....

T : Apa alasan anda merokok?

J : Kalo ngrokok tuh ngebikin lupa semua masalah hidup mbak,pokoe uenak mbak kayak gak ada beban

T : Apakah ada niatan untuk berhenti merokok dari dalam diri anda?

J : kalo untuk saat ini gak ada mbak gak tau kalo udah tua nanti

Subjek 2

T : Siapakah Nama Anda?

J : RD

T : Sekarang kelas Berapa?

J : Kelas X Otomotif 2

T : Apakah anda perokok?

J : Yoi

T : Sejak kapan anda merokok?

J : Barusan aja mbak....

T : Apa alasan anda merokok?

J : Biar keliatan lelaki sesungguhnya mbak,soale kata temen-temen ku kalo ngaku cowok harus ngrokok

T : Apakah ada niatan untuk berhenti merokok dari dalam diri anda?

J : Gak ada mbak soale rasane hidup ku lebih bermakna dengan merokok daripada tidak merokok

Subjek 3

T : Siapakah Nama Anda?

J : SG

T : Sekarang kelas Berapa?

J : Kelas X Mesin 1

T : Apakah anda perokok?

J : Iya

T : Sejak kapan anda merokok?

J : SMP mbak....

T : Apa alasan anda merokok?

J : Ikut temen mbak ki sing ngajari aku ngrokok

T : Apakah ada niatan untuk berhenti merokok dari dalam diri anda?

J : Gak ada mbak

Hari ke 2

Tanggal :18 November 2011

Waktu : 13.30

Tempat : Di depan gang masuk SMK Muhammadiyah 1 Kepanjen

Subjek 1

T : Siapakah Nama Anda?

J : RH

T : Sekarang kelas Berapa?

J : Kelas X Listrik 2

T : Apakah anda perokok?

J : Betul

T : Sejak kapan anda merokok?

J : Barusan aja

T : Apa alasan anda merokok?

J : Iseng-iseng aja mbak pengen kayak temen-temen

T : Apakah ada niatan untuk berhenti merokok dari dalam diri anda?

J : Ada mbak soale orang tua ku marah-marah terus ngliat aku ngrokok

Subjek 2

T : Siapakah Nama Anda?

J : AD

T : Sekarang kelas Berapa?

J : Kelas X Listrik 2

T : Apakah anda perokok?

J : iyapz

T : Sejak kapan anda merokok?

J : SMP mbak....

T : Apa alasan anda merokok?

J : Soale cewek ku suka kalo aku ngrokok mbak,lah aku suayang karo cewekku mbak yo tak turuti ae opo geleme

T : Apakah ada niatan untuk berhenti merokok dari dalam diri anda?

J : kalo untuk saat ini gak ada mbak gak tau kalo udah menikah,hahaha

Hari ke 3

Tanggal : 19 November 2011

Waktu : 13.00

Tempat : Depan SMK Muhammadiyah 1 Kepanjen

Subjek 1

T : Siapakah Nama Anda?

J : FH

T : Sekarang kelas Berapa?

J : Kelas X Komputer 2

T : Apakah anda perokok?

J : iya

T : Sejak kapan anda merokok?

J : SD mbak....

T : Apa alasan anda merokok?

J : Orang tuaku aja ngrokok mbak dan gak ada larangan di keluarga ku lha lapo aku gak ngrokok hahahaha dadi aku ya ngrokok ae

T : Apakah ada niatan untuk berhenti merokok dari dalam diri anda?

J : Gak mbak

Subjek 2

T : Siapakah Nama Anda?

J : Ek

T : Sekarang kelas Berapa?

J : Kelas X Listrik Komputer 2

T : Apakah anda perokok?

J : Iya

T : Sejak kapan anda merokok?

J : Barusan aja mbak....

T : Apa alasan anda merokok?

J : Ya pelarian ae, kalo sumpek ae aku ngrokok mbak kayak barusan ne aku ngrokok sumpek kalro tugas sekolah sing akeh

T : Apakah ada niatan untuk berhenti merokok dari dalam diri anda?

J : Ada tapi gak tau kapan

PEDOMAN WAWANCARA

- 1) Siapakah Nama Anda?
- 2) Sekarang kelas Berapa?
- 3) Apakah anda perokok?
- 4) Sejak kapan anda merokok?
- 5) Apa alasan anda merokok?
- 6) Apakah ada niatan untuk berhenti merokok dari dalam diri anda?