

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas pada bab sebelumnya dalam penelitian pengaruh konseling kelompok terhadap penyesuaian sosial pada mahasantri baru di Ma'had Sunan Ampel AL-Ali dapat diambil kesimpulan:

1. Dari hasil pretest yang diberikan kepada 33 orang secara acak diperoleh 6 orang subyek yang mempunyai kategori penyesuaian sosial rendah. Dari 6 orang subyek tersebutlah selanjutnya diberikan perlakuan konseling kelompok.
2. Hasil pengukuran setelah diadakannya konseling kelompok menunjukkan adanya peningkatan penyesuaian sosial pada keenam subyek, yang sebelumnya seluruh subyek adalah berpenyesuaian sosial rendah meningkat menjadi empat orang dengan kategori sedang, satu orang pada kategori tinggi, dan satu orang tetap pada kategori rendah.
3. Setelah dilakukan perhitungan dengan menggunakan *dependent samples t test* pada pengaruh konseling kelompok terhadap penyesuaian sosial, berdasarkan nilai signifikansi (p) $0.003 < 0.05$ dan nilai $t_{hitung} \leq t_{tabel} - 5.581 \leq 2.015$ yang berarti H_a diterima, dan dapat disimpulkan bahwasannya terdapat pengaruh konseling kelompok terhadap penyesuaian sosial pada mahasantri di Ma'had Sunan Ampel Al-Ali Malang.

B. SARAN -SARAN

1. Bagi pihak Ma'had Sunan Ampel Al-Ali, agar menjadi pertimbangan sebagai salah satu alternatif dalam penyelesaian masalah-masalah yang ada di Ma'had, sekaligus sarana pembelajaran yang efektif untuk para mahasantri baik untuk kepentingan akademik maupun meningkatkan kecakapan sosial. Mungkin dirasa perlu kiranya membekali para musyrif-musyrifah kecakapan ini untuk pendampingan dengan pelatihan yang sifatnya kontinyu.

2. Bagi peneliti, untuk menjadi salah satu acuan dalam melaksanakan penelitian eksperimental terkait konseling kelompok kaitannya dengan penyesuaian sosial. Karena setiap individu di dunai ini pasti selalu berproses mengikuti kemajuan peradaban. Oleh karena itu seiring berjalannya waktu pasti ada banyak faktor atau hal-hal yang belum masuk dalam penelitian ini dan mungkin luput dari perhatian peneliti yang mungkin bisa diperbaiki oleh peneliti selanjutnya.