

ABSTRAK

Ulfa Masfufah. 2012. *Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap Penyesuaian Sosial Pada Mahasantri Baru di Ma'had Sunan Ampel Al-Ali Malang*. Skripsi. Pembimbing: Prof. Dr. Mulyadi, M.Pd.I

Kata kunci: Remaja, konseling kelompok, penyesuaian sosial

Remaja sebagai individu yang sedang berada dalam proses berkembang dapat dipastikan memiliki masalah, namun kompleksitas permasalahan tersebut akan berbeda-beda pada satu individu dengan individu lainnya. Beberapa permasalahan yang dihadapi oleh remaja, yang dalam hal ini remaja sebagai peserta didik di sebuah institusi pendidikan. Permasalahan-permasalahan remaja tersebut adalah permasalahan yang bersifat internal dan eksternal atau sosial, salah satu dari permasalahan tersebut adalah penyesuaian sosial. Penyesuaian sosial merupakan salah satu permasalahan yang kerap dialami oleh remaja, sebagai masa transisi dari fase perkembangan sebelumnya. Permasalahan penyesuaian sosial remaja biasanya bersifat *kolektif* terjadi pada suatu tempat dalam lingkungan pendidikan. Sehingga akan lebih efektif jika bantuan yang diberikan kepada mereka adalah suatu teknik yang dapat membantu para remaja tersebut secara *kolektif* pula. Teknik yang tepat dalam hal ini adalah konseling kelompok sebagai suatu layanan bimbingan dan konseling. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui apakah konseling kelompok berpengaruh terhadap penyesuaian sosial.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif kuasi eksperimen, sedangkan desain eksperimen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pre and posttest design*. Yaitu desain eksperimen yang hanya menggunakan kelompok eksperimen saja dan pengukurannya dilakukan pada pre dan post pemberian perlakuan. Populasi eksperimen ini adalah mahasantri putri Ma'had Sunan Ampel Al-Ali khususnya yang berdomisili di Mabna Ummu salamah. Sedangkan sampelnya diambil secara purposive dari nilai pretest yang menunjukkan penyesuaian sosial rendah. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala dan wawancara serta dokumentasi. Untuk analisis data menggunakan *paired samples t test* serta analisis prosentase dan tingkat.

Hasil pengukuran pre test menunjukkan mean sebesar 131.00 dan mean post test sebesar 147.50. Berdasarkan hasil pengukuran pada enam subjek diperoleh kesimpulan bahwasannya terdapat peningkatan penyesuaian sosial pada subyek dari sebelum dan sesudah diberikan konseling kelompok, hal ini dibuktikan dengan hasil pengukuran dimana nilai signifikansi (p) = $0.012 < 0.05$ yang berarti menunjukkan angka signifikan yaitu bahwasannya ada pengaruh konseling kelompok terhadap penyesuaian sosial mahasantri dari sebelum dan sesudah diberikannya konseling kelompok. Selain itu mean dari kedua pengukuran juga menunjukkan kenaikan. Jadi, hipotesis alternative bahwasannya ada pengaruh konseling kelompok terhadap penyesuaian sosial adalah diterima.