

METODE PSIKOTERAPI ISLAMI
(Penelitian Kasus di Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa
di Desa Notorejo Tulungagung)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh :

Malik Maya Faisati

07410131



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

2012

METODE PSIKOTERAPI ISLAMI
(Penelitian Kasus di Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa
di Desa Notorejo Tulungagung)

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana
Malik Ibrahim (UIN MALIKI) Malang Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Strata Satu Sarjana Psikologi (S. Psi)*

Oleh

MALIK MAYA FAISATI

NIM: 07410131

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

2012

METODE PSIKOTERAPI ISLAMI
(Penelitian Kasus di Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa
di Desa Notorejo Tulungagung)

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh :

Malik Maya Faisati

07410131



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

2012

METODE PSIKOTERAPI ISLAMI
(Penelitian Kasus di Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa
di Desa Notorejo Tulungagung)

SKRIPSI

Oleh:
Malik Maya Faisati
NIM: 07410131

Telah di Setujui Oleh
Dosen Pembimbing

Drs. Zainul Arifin, M. Ag
NIP: 19650606 199403 1 0003

Tanggal, 26 Januari 2012
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi UIN MALIKI Malang

Prof.Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I
NIP. 195507171 98203 1 005

LEMBAR PENGESAHAN
METODE PSIKOTERAPI ISLAMI
(Penelitian Kasus di Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa
di Desa Notorejo Tulungagung)

SKRIPSI

Oleh:

Malik Maya Faisati

NIM: 07410131

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Diterima

Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Tanggal 02 Januari 2012

Susunan Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. (Ketua Penguji) ()

Ali Ridho, M.Si
NIP. 19780429 200604 1 001

2. (Penguji Utama) ()

Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I
NIP. 195507171 98203 1 005

3. (Pembimbing/Sekretaris Penguji) ()

Drs. Zainul Arifin, M. Ag
NIP: 19650606 199403 1 0003

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Prof.Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I
NIP. 195507171 98203 1 005

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Malik Maya Faisati

NIM : 07410131

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : **METODE PSIKOTERAPI ISLAMI (Penelitian Kasus di Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa di Desa Notorejo Tulungagung)**

Menyatakan bahwa skripsi yang telah saya buat ini adalah hasil karya imajinasi saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar , saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Malang, 27 Januari 2012

Yang Menyatakan

Malik Maya Faisati

NIM: 07410131

MOTTO

Janganlah kita memalingkan muka terhadap sesama manusia dan janganlah kita berjalan dimuka bumi ini dengan angkuh, sesungguhnya Allah tidak menyukai orang yang sombong lagi membanggakan diri

(Q.S. Al-Luqman: 18)

“Janganlah kau sesali terhadap apa yang pernah kamu rasakan selama hidup karena itu akan menjadi cerita Masa Tua mu”

“Jangan pernah pula lari dari permasalahan kehidupan karena kebahagiaan itu akan datang jika kamu dapat mensyukuri keadaan yang kamu rasakan”

“Jangan pernah menyerah dengan apa yang sudah kamu lakukan karena ketika ada niatan yang kuat, tidak ada yang *Impossible* di dunia ini”

“Perubahan Tidak Menjamin Perbaikan, tetapi Tidak Ada Ada Perbaikan yang Dapat di Capai Tanpa Adanya Perubahan (Mario Teguh)”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil ‘aalamiin terucapkan kepada Allah SWT dengan segala karunia-Nya selama ini yang tak pernah habis untuk ku syukuri...

Untuk Bapak ku (H. Muchamad Gofron) dan Ibuk ku (Hj. Anik Ikhtiani)

Yang aku sayangi dan hormati terima kasih atas segalanya...

Terutama kasih sayang dan perhatiannya...

Untuk Mas ku Muhammad Azmi Ni’mal Gufron wa’ adek ku Muhammad Fahim Ridho terima kasih atas motivasi dan dukungannya selama ini...

Untuk Dosen Pembimbingku (Pak Zainul) dan Pak K. H. Ma’ruf Sekeluarga Besarnya Terima Kasih Sekali Atas Waktu dan Tenaganya.....

Untuk sahabat- sahabat ku yang sudah banyak membantu dan mendengarkan keluh kesah ku.....

Mbak Nia, Mbak Neha, Mbak Azik, Mas Faizun, Mas Indra, Tya, Ainun,

Dian, Asmi, Jey, Aqmal, & My Best Brother Helmi.....

Thanks

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan mengucap rasa syukur Alhamdulillah, segala puja dan puji peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan taufiq dan hidayah-Nya, sehingga menumbuhkan semangat pada diri penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul "*Metode Psikologi Islami (Penelitian Kasus di Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa di Desa Notorejo Tulungagung)*". Sholawat dan salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. Serta keluarga dan para sahabatnya, yang mana beliau telah membuka tabir kebodohan dan kemungkaran menuju jalan berpengetahuan dan penuh kebijakan serta beliau memberi jalan kebahagiaan dunia dan akhirat. Selanjutnya penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr H. Imam Suprayogo, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pdi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Drs. Zainul Arifin, M. Ag, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, bantuan dan motivasi kepada peneliti dengan sangat baik, hingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Pemilik Yayasan Pengobatan Supranatural di Notorejo Tulungagung yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian, serta segenap keluarga besar yayasan yang telah banyak membantu kelancaran peneliti dalam melakukan penelitian.

5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mendidik dan bersedia membagi ilmu serta pengalamannya kepada peneliti selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Semoga Ilmu yang saya peroleh selama ini bermanfaat.Amin.....
6. Serta Semua sahabat- sahabat yang turut membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal atas segala bantuan dan jerih payah yang diberikan kepada penulis hingga terselesaiannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan pada karya ini, oleh karena itu peneliti sangat menghargai saran dan kritik yang membangun dari pembaca sekalian. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang berarti dalam khazanah pengembangan ilmu pengetahuan.

Malang, 27 Januari 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------|------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam | ii |
| Halaman Persetujuan | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Surat Pernyataan | v |
| Halaman Motto | vi |
| Halaman Persembahan..... | vii |
| Kata Pengantar | viii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Tabel | xiii |
| Daftar Lampiran | xiv |
| Abstrak | xv |

BAB I : PENDAHULUAN

| | |
|------------------------------------|-----------|
| A. Fenomena | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 11 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 12 |
| D. Manfaat Penelitian | 12 |
| D. Batasan Istilah | 13 |

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

| | |
|--|-----------|
| A. Pengertian Gangguan Jiwa | 15 |
| 1. Definisi | 15 |
| 2. Indikasi Gangguan Jiwa | 16 |

| | |
|--|-----------|
| 3. Bentuk Gangguan Jiwa | 19 |
| B. Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa | 22 |
| C. Metode Psikoterapi | 26 |
| 1. Definisi | 26 |
| 2. Objek Kajian dari Proses Psikoterapi Islami | 34 |
| 3. Fungsi dan Tujuan Psikoterapi Islami | 38 |
| 4. Bentuk Metode Psikoterapi | 44 |
| D. Tipologi Psikoterapi | 47 |
| E. Efektivitas Metode Psikoterapi | 57 |
| F. Penelitian Terdahulu | 60 |

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|---|-----------|
| A. Rancangan Penelitian | 65 |
| B. Lokasi Penelitian | 67 |
| C. Kehadiran Peneliti | 67 |
| D. Instrumen Penelitian | 68 |
| E. Responden Penelitian | 69 |
| F. Data dan Sumber Data | 70 |
| G. Metode Pengumpulan Data | 72 |
| H. Metode Analisis Data | 76 |

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|-----------|
| A. Kancah Penelitian | 80 |
| B. Paparan dan Analisis Data | 84 |
| 1. Narasi I: Kondisi mental pasien yang berada di Tempat Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa? | 84 |
| a. Paparan Fokus | 84 |
| b. Data Fisik..... | 85 |
| c. Analisis Data | 88 |
| d. Kesimpulan | 92 |
| 2. Narasi II: Faktor yang mempengaruhi gangguan mental pada | |

| | |
|--|------------|
| pasien? | 94 |
| a. Paparan Fokus | 94 |
| b. Data Fisik..... | 96 |
| c. Analisis Data | 98 |
| d. Kesimpulan | 102 |
| 3. Narasi III: Metode terapi yang dilakukan di Tempat Pengobatan | |
| Supranatural Penyakit Jiwa? | 103 |
| a. Paparan Fokus | 103 |
| b. Data Fisik..... | 105 |
| c. Analisis Data | 108 |
| d. Kesimpulan | 112 |
| 4. Narasi IV: Tipologi terapi yang dilakukan terhadap pasien? | 113 |
| a. Paparan Fokus | 113 |
| b. Data Fisik..... | 114 |
| c. Analisis Data | 116 |
| d. Kesimpulan | 119 |
| 5. Narasi V: Bentuk efektivitas penerapan proses terapi yang dilakukan | |
| di Tempat Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa? | 120 |
| a. Paparan Fokus | 120 |
| b. Data Fisik..... | 122 |
| c. Analisis Data | 125 |
| d. Kesimpulan | 127 |
| C. Pembahasan | 128 |

BAB V : SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------------|------------|
| A. Kesimpulan..... | 135 |
| B. Saran..... | 143 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Perbedaan antara Psikologi Umum dan Spiritual

Tabel 2.2: Pemetakan penelitian Terdahulu

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Matrik Analisis Data
- Lampiran II : Pedoman Wawancara
- Lampiran III : Pedoman Observasi
- Lampiran IV : Identitas Subjek Penelitian
- Lampiran V : Surat Ijin Meneliti
- Lampiran VI : Contoh Surat Perjanjian antara keluarga dengan terapis
- Lampiran VII : Bukti Konsultasi

ABSTRACT

Faisati, Malik Maya. 2012. *Islamic Psychotherapy Method (Case Study in Supernatural healing of Psychological problem in Notorejo Tulungagung)*. Thesis. Psychology faculty. The State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang. Drs. Zainul Arifin, M. Ag.

Key words: Islamic Psychotherapy Method: Psychological problem

Psychological problem is an abnormal condition of human's physic, feeling or mental. An abnormal is not usually caused by an illness or injury in part of body, even though the symptom sometime appears on human's physic. Psychological problem is a behavior changing that happens without reason, left over, taking a long period, and causing some problems to individual and others. Therefore, we can conclude that psychological problem can influence someone's whole life, feeling, thought, behavior, and health. In a healing process of psychological problem, some people are often less certain with doctor's medical treatment, besides it takes too long time and unreasonable price. So, that is why our society is surer to the Islamic psychotherapy method, or we usually call it, traditional treatment. There are some questions to know more about Islamic psychotherapy phenomena in supernatural healing. They are (1) how is the psychological condition of patient in the supernatural healing practice? (2) What are the factors that influence psychological condition of patient? (3) How is the method to treat patient in Supernatural practice? (4) How is the typology of method which is done to the patient? (5) How is the effectiveness of therapy process in supernatural healing?

From this research, we expect to explain data descriptively about the patient's condition in supernatural healing practice and factors which are influence patient's psychological problem. Besides, it is able to know about therapy's method, typology of therapy which is done to the patient, and the effectiveness of therapy's process.

To search this case, we use descriptive qualitative which uses case study approach. The subject is decided based on the theme. The researcher decided the subjects are therapist and his assistant because we want to know the psychotherapy process in supernatural healing. The data collection is done by interview, observation, and documentation. Then, the data analysis is used Miles and Hoberman's method though three steps. They are data reduction, data display, and conclusion drawing or verification (Sugiyono: 2007, dalam Zulkhair, 2006: 79 – 81). To check the data validity, we use data triangulation method which uses source, investigator, and theory.

The result of this research is that Islamic psychotherapy method has success in psychological problem healing of patients. However, it does not reach 100% but the patient can go back to his family, society and environment. There are three problems of patient's condition, depression and stress, drug addict, and possessed by spirit. The background why patient gets those three problems is various, for example stress is caused by losing his beloved person. Besides, the drug addict is caused by environment influence, and possessed by spirit is caused by entered the dead spirit. The method of this therapy, based on Islam which is same as modern therapy, used interview in the beginning, then do the first therapy, the last is closing the therapy. The typology of therapy which is used to cure the patient is trough praying, *dzikir*, devoting (Islamic five prayers, fasting, pilgrimage), and regretful. From those typologies, water is used to be a media or usually called by *rajah* (water which is given a prayer). *Rajah* which is looked for some places, for example nine Islamic holy men, zam-zam water, and others, throw in the well of an institute. All of activities relate to the water which has got *rajah*. After patient is fine, family can pick his up. The affectivity in therapy process sees both of

patient and therapist. The patient's degree of stress influence to the therapy process, besides the age, intelligent, motivation, but covertness' patient also influences the effectiveness process. While from therapist, he is expected free from personal problem, has experience and professional, and has mature, empathy, warm, and genuine personality.

ABSTRAK

Malik Maya Faisati. 2012. *Metode Psikoterapi Islami (Penelitian Kasus di Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa di Desa Notorejo Tulungagung)*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Drs. Zainul Arifin, M.Ag

Kata Kunci: Metode Psikoterapi Islami: Gangguan Jiwa

Gangguan jiwa adalah keadaan- keadaan yang tidak normal, baik yang berhubungan dengan fisik, perasaan dan mental karena keabnormalan tidak disebabkan oleh sakit atau kerusakan bagian anggota badan, meskipun kadang- kadang gejalanya terlihat dengan gejala fisik. Gangguan Jiwa juga merupakan perubahan perilaku yang terjadi tanpa alasan yang masuk akal, berlebihan, berlangsung lama, dan menyebabkan kendala terhadap individu dan orang lain disekitarnya. Jadi dapat disimpulkan bahwa gangguan jiwa dapat mempengaruhi keseluruhan hidup seseorang, mulai dari pengaruh perasaan, pikiran, kelakuan, dan kesehatan badan. Terkadang dalam proses penyembuhan gangguan jiwa itu, sebagian orang kurang yakin dengan pengobatan yang diberikan dokter, selain karena waktu yang dibutuhkannya lama, biaya yang dibutuhkan juga relative mahal. Ini penyebab kenapa masyarakat kita lebih yakin dengan proses penyembuhan menggunakan metode psikoterapi islami yang biasa dikenal dengan pengobatan tradisional. Untuk mengetahui lebih lanjut tentang fenomena psikoterapi islami yang terjadi di pengobatan supranatural, maka muncul beberapa pertanyaan, yaitu: (1) Bagaimana kondisi jiwa pasien yang berada di tempat Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa? (2) Faktor apa saja yang mempengaruhi gangguan jiwa pada pasien? (3) Bagaimana metode terapi yang dilakukan di tempat Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa? (4) Bagaimana tipologi terapi yang dilakukan terhadap pasien? (5) Bagaimana bentuk efektivitas penerapan proses terapi yang dilakukan di tempat Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa?

Dalam penelitian ini diharapkan peneliti dapat memaparkan data secara deskriptif tentang kondisi jiwa pasien yang berada di tempat Pengobatan Supranatural Penyakit Jiwa dan faktor yang mempengaruhi gangguan jiwa para pasien. Mengetahui metode terapi dan tipologi terapi yang dilakukan terhadap pasien serta bentuk efektivitas terhadap penerapan proses terapi yang dilakukan.

Untuk meneliti hal tersebut, digunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan study kasus. Penentuan subjek berdasarkan tema yang diambil peneliti, peneliti memutuskan subjek yang diambil adalah terapis dan assistennya karena yang hendak diteliti adalah proses psikoterapi yang dilakukan di tempat pengobatan supranatural tersebut. Penggumpulan data yang digunakan dengan melakukan

wawancara, observasi dan dokumentasi. Sedangkan untuk analisis datanya menggunakan metode Miles dan Hoberman dengan melalui tiga tahap, yaitu: *data reduction*, *data display*, dan *conclusion drawing* atau *verification* (Sugiyono: 2007, dalam Zulkhair, 2006: 79-81). Dan pengecekan keabsahan data menggunakan metode triangulasi data yang memanfaatkan penggunaan *Sumber*, *Penyidik* dan *Teori*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode psikoterapi islami memiliki keberhasilan dalam penyembuhan gangguan jiwa yang dialami pasien disana. Walaupun keberhasilan tidak mencapai 100% akan tetapi pasien sudah dapat dikembalikan kepada keluarga, masyarakat dan lingkungannya. Kondisi pasien yang berada di pengobatan supranatural memiliki tiga macam gangguan itu gangguan depresi dan stres, pecandu narkoba dan gangguan kesurupan. Faktor melatarbelakangi pasien mengalami tiga gangguan tersebut juga bermacam-macam, misalnya gangguan depresi atau stres disebabkan oleh individu yang tertekan dengan keadaan atau kehilangan seseorang yang dikasihinya. selain itu pecandu narkoba, disebabkan oleh pengaruh lingkungan sekitar dan yang terakhir adalah gangguan kesurupan yang terjadi karena dirasuki makhluk gaib. Metode yang dilakukan dalam melaksanakan terapi berbasiskan agama islam, tidak berbeda dengan yang dilakukan oleh terapis modern, yaitu dengan melakukan wawancara awal terlebih dahulu, setelah itu melakukan proses awal terapi, lalu proses tindakan dan yang terakhir adalah mengakhiri terapi. Tipologi terapi yang digunakan untuk menyembuhkan para pasiennya dengan melalui doa, dzikir, beribadah (sholat, puasa, haji), dan melakukan taubat, dan airlah yang digunakan sebagai media perantara, biasanya disebut dengan *rajah* (air yang diberi doa). *Rajah* yang dicari dari beberapa tempat, misalnya makam wali songo, air zam-zam dan dari makam wali Allah lainnya, itu kemudian dibuang dalam sumur yang menjadi sumber kehidupan yayasan tersebut. Semua aktifitas yang berhubungan dengan air, sudah mendapatkan *rajahnya*. Setelah dinyatakan sembuh oleh pihak terapis, maka pasien dapat dijemput pulang oleh keluarganya. Bentuk efektivitas dalam proses terapi yang dilakukan adalah dengan melihat kedua belah pihak, antara pasien dan terapis. Tingkat distress yang dimiliki pasien berpengaruh pada lamanya proses terapi yang akan dilakukan, selain itu unsur usia pasien, intelegensi, motivasi dan keterbukaan juga berpengaruh terhadap efektivitas proses terapi yang dilakukan. Sedang dari pihak terapis diharapkan bebas dari permasalahan personal, memiliki pengalaman dan profesionalitas, serta memiliki kepribadian yang matang, empati, hangat dan tulus.