

## ABSTRAK

**Fatimah, Siti. 2012.** *Hubungan antara Tingkat Stress dengan Motivasi Berprestasi Mahasiswa Semester II (dua) dan IV (empat) Jurusan Fisika Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.* Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. **Pembimbing: Bahrun Amiq, M.Si**

---

Kata Kunci: Stress, Motivasi Berprestasi

Stress merupakan suatu keadaan dimana seseorang merasa tertekan baik secara fisik maupun secara psikologis. Sedangkan motivasi berprestasi adalah suatu keinginan untuk melakukan hal yang terbaik dan ingin sukses. Pada beberapa mahasiswa semester II (dua) dan IV (empat) Jurusan Fisika Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang mengalami stress yang disebabkan oleh berbagai hal, salah satunya adalah banyaknya tugas kuliah yang kemudian berdampak pada menurunnya semangat atau dorongan untuk melakukan aktivitas atau yang berhubungan dengan kuliah dan lain-lain. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat stress, tingkat motivasi berprestasi serta mengetahui hubungan antara variabel stress dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa semester II (dua) dan IV (empat) jurusan Fisika Fakultas Sains dan teknologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Subjek penelitian berjumlah 125 responden yang dipilih dengan menggunakan *kluster sampling* terlebih dahulu kemudian diambil dengan *random sampling*. Jumlah sampel yang diambil adalah sebanyak 32 responden. Pengambilan data menggunakan dua skala berbentuk *Likert*, yaitu skala Stress dan skala Motivasi Berprestasi, serta dilengkapi dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis Korelasi *Product-Moment* dengan bantuan SPSS versi 16.0 *for Windows*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa Tingkat stress Mahasiswa Semester II (dua) dan IV (empat) Jurusan Fisika Fakultas Sains dan teknologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang rata-rata mengalami stress pada kategori rendah dengan prosentase 53% dan rata-rata memiliki tingkat motivasi berprestasi pada kategori tinggi yaitu dengan prosentase sebesar 59,4%.

Berdasarkan hasil uji analisa dengan menggunakan analisis *product-Moment* diperoleh hasil nilai  $r_{xy}$  sebesar -0,479 dengan taraf signifikansinya sebesar 0,005 dengan sampel sebanyak 32 responden. Hasil korelasi antara tingkat stress dengan motivasi berprestasi menunjukkan angka sebesar -0,479 dengan nilai  $p = 0,005$ . Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara stress dengan motivasi berprestasi karena  $p < 0,05$ . Hal ini berarti bahwa semakin rendah tingkat stressnya, maka semakin tinggi tingkat motivasi berprestasinya, begitu juga sebaliknya.