

Lampiran-Lampiran

Glosarium

No	Nama	Penjelasan/Arti
1.	Antibody	zat yang dibentuk dalam darah untuk memusnahkan bakteri virus atau untuk melawan toksin yang dihasilkan oleh bakteri
2.	Asam folat	Folacin dan folat adalah nama generik sekelompok <u>ikatan</u> yang secara kimiawi dan <u>gizi</u> sama dengan <u>asam folat</u> . <u>Ikatan-ikatan</u> ini berperan sebagai koenzim dalam transportasi pecahan-pecahan karbon-tunggal dalam <u>metabolisme</u> asam amino dan sintesis asam nukleat. Bentuk koenzim ini adalah tetra hidrofolat.
3.	Asam Nikotinmik/niasin	Niasin atau vitamin B3 bekerjasama dengan vitamin B lainnya untuk membantu melepaskan energi dari karbohidrat. Merupakan vitamin yang larut dalam air. Vitamin B3 Niasin merupakan <u>vitamin</u> yang diperlukan oleh tubuh, dan merupakan 1 dari 8 macam Vitamin B. Hampir semua jenis Vitamin B dapat membantu tubuh mengubah. <u>karbohidrat</u> menjadi gula atau glukosa, yang dapat dibakar menjadi energi. Dikenal juga sebagai Vitamin B Kompleks, B3 Niasin diperlukan dalam membantu tubuh memecah

		protein dan lemak.
4.	Asam Pantotenik	Vitamin B5 juga dikenal dengan Asam Pantotenik. Vitamin B5 merupakan jenis <u>vitamin</u> yang paling produktif dan ditemukan pada setiap jenis makanan.
5.	ASI Matur	ASI yang keluar pada hari ke-10 setelah ibu melahirkan
6.	ASI Transisi	ASI yang keluar pada hari ke-3 sampai hari ke-10 pada ibu yang baru melahirkan
7.	alveoli	gelembung paru, bagian hulu dari pembuluh kecil air susu
8.	Casein	hasil pengolahan susu yang larut dalam larutan alkali dan asam pekat, mengendap dalam asam lemak, dan tidak larut dalam air, digunakan dalam pembuatan kertas sebagai bahan perekat dan pengikat pigmen pada permukaan kertas cetak seni atau digunakan dulu ofset sebagai bahan peka cahaya dalam pembuatan pelat
9.	Colostrum	Colostrum merupakan cairan yang pertama kali disekresi oleh kelenjar mammae yang mengandung tissue debris dan residual material yang terdapat dalam alveoli dan ductus dari kelenjar mammae sebelum dan segera sesudah melahirkan anak.
10.	Diabetes	penyakit yang ditandai dengan sekresi dan

		ekskresi urine dalam jumlah yang banyak, terutama diabetes melitus; penyakit kencing manis dan gula
11.	Eksem	penyakit kulit, biasanya berasa amat gatal, yang menimbulkan bintik-bintik atau gelembung-gelembung kecil, bercak berwarna kemerah-merahan
12.	Fosfor	merupakan zat penting dari semua jaringan tubuh. Fosfor penting untuk fungsi otot dan sel-sel darah merah
13.	Imunoglobuli	Immunoglobulin utama dalam ASI adalah IgA sebagai respon dari limfosit usus hingga mencerminkan antigen enterik dan respiratorik ibu.
14.	Imunisasi	pengimunan; pengebalan (terhadap penyakit):
15.	Klorin	unsur halogen yang dipisahkan menjadi gas yang bersifat racun dan berbau menyedapkan, dipakai sebagai zat pemutih dan pembunuh kuman dalam air
16	Kalsium	Zat kapur
17.	Laktoferin	Laktoferin adalah protein yang dapat mengikat zat besi, mirip dengan transferin dalam serum. Laktoferin bersifat bakteriostatik terhadap berbagai bakteri gram positif, bakteri gram negatif baik aerob maupun anaerob, dan jamur, kecuali

		Helicobakter pylori dan spesies Neisseria, Treponema, dan Shigella.
18.	Laktosa	laktosa gula susu yang keras, berupa bubuk putih berasa manis, tidak berbau, stabil di udara, larut dalam air, berguna dalam pembuatan makanan bayi, mentega, dan ragi;, adalah karbohidrat utama dalam ASI dan berfungsi sebagai salah satu sumber untuk otak.
19.	Lemak	Merupakan zat gizi terbesar kedua di ASI dan menjadi sumber energi utama bayi serta berperan dalam pengaturan suhu tubuh bayi. Lemak di ASI mengandung komponen asam lemak esensial yaitu: asam linoleat dan asam alda linolenat yang akan diolah oleh tubuh bayi menjadi AA dan DHA. AA dan DHA sangat penting untuk perkembangan otak bayi.
20.	Leukimia	leukemia penyakit akut atau menahun karena adanya satu tipe leukosit tidak matang yang berkembang biak secara ganas di dalam sumsum tulang atau kelenjar limfa, yang kemudian menyebar ke bagian tubuh lainnya; kanker darah.
21.	Limfoma	Penyakit darah, Suatu kanker dari sistem limfatik (getah bening), jenis limfoma yang dibedakan berdasarkan jenis sel kanker tertentu.

22.	Magnesium	unsur logam berwarna putih perak yang diperoleh dari elektrolisis; unsur dengan nomor atom 12, lambang Mg, dan bobot atom 24,305
23.	Malabsorpsi Laktosa	Segala sesuatu yang merujuk pada hidrolisis laktosa yang tidak lengkap yang diukur dengan uji yang objektif, keadaan dimana terjadi proses digesti dan absorpsi nutrient tidak dapat memasuki mukosa usus seperti ketidaknyamanan perut, rasa kembung, masuk angin dan diare.
24.	Meningitis	peradangan pada selaput otak dan sumsum tulang belakang
25.	Osteoporosis	keadaan tulang yang menjadi keropos dan lapuk
26.	Pneumonia	penyakit radang paru-paru
27.	Potasium	Kalium, pot logam putih perak, lunak, dan mirip lilin; unsur dengan nomor atom 19, berlambang K, dan bobot atom 39,102; potassium.
28.	Prebiotik	adalah bahan yang merupakan media pertumbuhan probiotik
29.	Probiotik	bakteri normal yang berguna bagi kesehatan tubuh.
30.	Protein	Komponen dasar dari protein adalah asam amino, berfungsi sebagai pembentuk struktur

		otak. Beberapa jenis asam amino tertentu, yaitu taurin, triptofan, dan fenilalanin merupakan senyawa yang berperan dalam proses ingatan.
31.	Zink	Zat besi adalah suatu komponen dari berbagai enzim yang mempengaruhi seluruh reaksi kimia yang penting di dalam tubuh. Besi juga merupakan komponen dari hemoglobin, yang memungkinkan sel darah merah membawa oksigen dan mengantarkannya ke jaringan tubuh.
32	fosfor	merupakan zat penting dari semua jaringan tubuh. Fosfor penting untuk fungsi otot dan sel-sel darah merah

Dokumentasi Penelitian



Wawancara Dengan bapak H. Achmad Mulyono Pemilik Pabrik tahu “Manalagi”.



Wawancara dengan Mbak Nur hayati karyawan pabrik tahu “Manalagi”



Salah satu ruangan pabrik tahu “ Manalagi” dan beberapa karyawatinya.



Perusahaan tahu “ Manalagi” kepuharjo, kecamatan karangploso, kabupaten Malang