

**KOMUNIKASI SUAMI ISTRI  
DALAM SUDUT PANDANG EQUALITY**

**SKRIPSI**



Oleh

**Nabilah Ulfah Azmi  
NIM. 16410024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2020**

**HALAMAN JUDUL**

**KOMUNIKASI SUAMI ISTRI  
DALAM SUDUT PANDANG EQUALITY**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim  
Malang untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi (S.Psi)

Oleh:

**Nabilah Ulfah Azmi**  
**NIM. 16410024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KOMUNIKASI SUAMI ISTRI**  
**DALAM SUDUT PANDANG EQUALITY**

**SKRIPSI**

Oleh

**Nabilah Ulfah Azmi**  
**NIM. 16410024**

Telah disetujui oleh:  
Dosen Pembimbing,



**Dr. Mohammad Mahpur, M. Si**  
**NIP. 19760505 200501 1 003**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi



**Dr. Siti Mahmudah, M.Si.**  
**NIP. 19671029 199403 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**KOMUNIKASI SUAMI ISTRI**  
**DALAM SUDUT PANDANG EQUALITY**

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji  
Pada tanggal: 19 Mei 2020

**Susunan Dewan Penguji**

**Dosen Pembimbing**



**Dr. Mohammad Mahpur, M.Si**  
NIP. 19760505 200501 1 003

**Penguji Utama**



**Dr. Siti Mahmudah, M.Si**  
NIP. 19671029 199403 2 001

**Ketua Penguji**



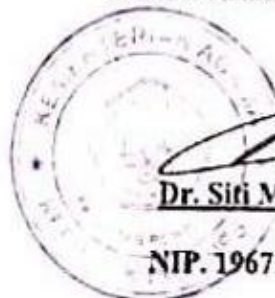
**Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si**  
NIP. 19720718 199903 2 001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi)

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Psikologi**

**UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**



**Dr. Siti Mahmudah, M. Si**

**NIP. 19671029 199403 2001**

## SURAT PERNYATAAN

### Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilah Ulfah Azmi

NIM : 16410024

Fakultas : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Komunikasi Suami Istri Dalam Sudut Pandang Equality**” adalah benar-benar hasil karya saya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya. Jika kemudian hari ada klaim dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan pihak Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Malang, 30 April 2020

Penulis,



Nabilah Ulfah Azmi

NIM. 16410024

## MOTTO

أُولَٰئِكَ الَّذِينَ يَعْلَمُ اللَّهُ مَا فِي قُلُوبِهِمْ فَأَعْرِضْ عَنْهُمْ وَعِظْهُمْ وَقُلْ لَهُمْ فِي أَنفُسِهِمْ قَوْلًا بَلِيغًا

*“Mereka itu adalah orang-orang yang Allah mengetahui apa yang di dalam hati mereka. Karena itu berpalinglah kamu dari mereka, dan berilah mereka pelajaran, dan katakanlah kepada mereka perkataan yang berbekas pada jiwa mereka.”*

**(Q.S An Nisa ayat 63)**





## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Madrasah terbaik di rumah Bapak Tubagus Mulyadi dan Ibu Acih Mintarsih,

Kakak yang pendiam namun perhatian Ammar Abdusalam Mawahib,

Kakak yang akan semakin dewasa Abdurrahman Sahel Amin,

dan Adik yang lebih tinggi dari kakak perempuannya Indah Aliyah Karim.

Terimakasih sudah selalu memberikan motivasi yang sangat berarti

bagi penulis untuk menyelesaikan karya ini.



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan limpahan rahmat-Nya, sholawat serta salam senantiasa penulis haturkan kehadiran Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “**Komunikasi Suami Istri dalam Sudut Pandang Equality**” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Penulis menyadari bahwa dalam melaksanakan penelitian ini, penulis mendapat bantuan yang sangat besar dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan tulus dan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Abdul Haris, M.Ag selaku rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dr. Siti Mahmudah, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Dr. Mohammad Mahpur, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, nasehat, motivasi dan berbagai pengalaman yang berharga kepada penulis.
4. Dr. Fathul Lubabin Nuqul, M.Si selaku dosen wali yang memberikan motivasi dan membimbing penulis selama perkuliahan.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah di Universitas Islam Negeri Malang dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
6. Keluarga Uhuy dan Rempong yang memberikan doa dan kasih sayang serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.



7. Bagi narasumber pasangan 1 dan pasangan 2 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu menyelesaikan penelitian ini.
8. Keluarga saya di Asisten Laboratorium Psikodiagnostik 2016, Mba Ana, Mas Seno, Aulia, Devia, Firda, Tata, Neneng, R, Widiya, Novita, Mihmidati, Annisa, Vivia, Diah, Aprodita dan Rizal yang saling memberikan semangat dan sama-sama berjuang untuk menyelesaikan penelitian.
9. Keluarga saya di Megaputih, Rizka, Tarin, Dinda, Naila, Firyal, Hendrik dan Johan yang saling memberikan semangat untuk menyelesaikan penelitian.
10. Sahabat saya Rizkaca dan Naya yang menyemangati, memberi masukan, membantu dan menemani tiada henti dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Sahabat semasa kuliah saya Ikfina dan Aulia yang membantu mencari narasumber, memberi semangat dan memotivasi saya untuk segera menyelesaikan penelitian ini.
12. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2016, Alvy, Haris, Bella, Relung, Dwiky, Lati, Ka Su'at, Abil dan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu karena telah berjuang bersama-sama untuk meraih mimpi dan memberikan kenangan-kenangan yang berharga.
13. Mas Rizky Novi Arisandhi yang senantiasa menemani, mendengarkan keluh kesah dan menyemangati kembali agar segera menyelesaikan penelitian ini.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki penulisan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya.

Malang, 30 April 2020  
Penulis

**Nabilah Ulfah Azmi**  
**16410024**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xvi</b>
<b>المخلص.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Fokus Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>C. Pertanyaan Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>D. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>9</b>
<b>E. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>10</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>11</b>
<b>KAJIAN TEORI.....</b>	<b>11</b>
<b>A. Komunikasi Interpersonal .....</b>	<b>11</b>
<b>1. Pengertian Komunikasi Interpersonal.....</b>	<b>11</b>
<b>2. Pola Komunikasi Interpersonal.....</b>	<b>12</b>
<b>3. Aspek-Aspek Komunikasi Interpersonal.....</b>	<b>15</b>
<b>B. Komunikasi Kesetaraan (<i>Equality</i>).....</b>	<b>21</b>
<b>1. Pengertian Kesetaraan (<i>Equality</i>).....</b>	<b>21</b>
<b>2. Upaya Menuju Kesetaraan (<i>Equality</i>) .....</b>	<b>22</b>

3. Pengertian Komunikasi Kesetaraan ( <i>Equality</i> ).....	25
C. Suami Istri .....	27
1. Pengertian Suami Istri .....	27
2. Keharmonisan Suami Istri .....	28
3. Aspek-Aspek Keharmonisan Suami Istri.....	29
D. Kerangka Konseptual Komunikasi Suami Istri dalam Sudut Pandang <i>Equality</i> .....	33
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Batasan Istilah .....	35
C. Instrumen Penelitian.....	36
D. Data dan Sumber Data.....	36
E. Lokasi Penelitian.....	37
F. Subjek Penelitian .....	37
G. Metode Pengumpulan Data.....	37
H. Analisis Data.....	39
I. Keabsahan Data.....	41
BAB IV .....	43
PAPARAN DATA.....	43
A. Profil Pasangan 1 .....	43
B. Paparan Data.....	46
1. Menumbuhkan Komunikasi Equal .....	46
2. Mempraktikan Komunikasi Equal.....	57
3. Meningkatkan komunikasi Equal .....	76
C. Analisis Data.....	77
D. Skema Hasil Penelitian Komunikasi Equality Suami Istri Pasangan 1.....	87
E. Profil Pasangan 2 .....	89
F. Paparan Data.....	92
1. Menumbuhkan Komunikasi Equal .....	92
2. Mempraktikan Komunikasi Equal.....	108
3. Meningkatkan Komunikasi Equal.....	139
G. Analisis Data.....	140

H.	Skema Hasil Penelitian Komunikasi Equality Suami Istri Pasangan 2 ...	150
I.	Skema Analisis General Komunikasi Equality Suami Istri .....	152
<b>BAB V</b>	.....	<b>155</b>
<b>PEMBAHASAN</b>	.....	<b>155</b>
A.	Menumbuhkan Komunikasi Equal .....	155
1.	Peran dan Kepribadian .....	156
2.	Visi misi pernikahan dan Kontrol diri.....	165
3.	Pendidikan Pranikah dan Pola pikir .....	170
4.	Doa dan Dukungan keluarga.....	178
B.	Praktik Komunikasi Equal .....	182
1.	Keterbukaan .....	182
2.	Suasana Komunikasi yang nyaman.....	195
3.	Toleransi .....	201
4.	Kolaborasi.....	208
5.	Kebahagiaan .....	214
C.	Meningkatkan Komunikasi Equal .....	219
1.	Lebih Terbuka .....	220
2.	Lebih peka .....	222
3.	Menjaga Komunikasi .....	225
<b>BAB VI</b>	.....	<b>227</b>
<b>PENUTUP</b>	.....	<b>227</b>
A.	Kesimpulan.....	227
B.	Saran .....	232
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>234</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>242</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	<b>Kerangka Konseptual Komunikasi Equality</b>	<b>33</b>
<b>Gambar 4.1</b>	<b>Skema Hasil Penelitian Pasangan 1</b>	<b>87</b>
<b>Gambar 4.2</b>	<b>Skema Hasil Penelitian Pasangan 2</b>	<b>150</b>
<b>Gambar 4.3</b>	<b>Skema Analisis General Pasangan 1 dan 2</b>	<b>152</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	TABEL VERBATIM NARASUMBER 1-1	243
Lampiran II	TABEL VERBATIM NARASUMBER 1-2	262
Lampiran III	TABEL KODING NARASUMBER 1-1	281
Lampiran IV	TABEL KODING NARASUMBER 1-2	306
Lampiran V	DOKUMENTASI NARASUMBER PASANGAN 1	331
Lampiran VI	TABEL VERBATIM NARASUMBER 2-1	335
Lampiran VII	TABEL VERBATIM NARASUMBER 2-2	368
Lampiran VIII	TABEL KODING NARASUMBER 2-1	405
Lampiran IX	TABEL KODING NARASUMBER 2-2	428
Lampiran X	DOKUMENTASI NARASUMBER PASANGAN 2	454



## ABSTRAK

**Nabilah Ulfah Azmi.** 2020. *Komunikasi Suami Istri dalam Sudut Pandang Equality*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Dosen Pembimbing: Dr. Mohammad Mahpur, M.Si

---

Komunikasi merupakan hal yang umumnya sehari-hari dilakukan, begitu juga oleh pasangan suami istri. Kesetaraan komunikasi antara suami istri masih menjadi suatu yang jarang dikemukakan, hal ini sebetulnya berkaitan erat dengan kesetaraan gender yang marak diperbincangkan. Kesetaraan berkomunikasi antara suami dan istri adalah hal yang penting karena memberikan kesempatan yang sama bagi pasangan satu sama lain dalam mengutarakan pendapat dalam pernikahan. Kesetaraan ini menjadikan pasangan suami istri lebih bisa mengekspresikan apa yang dirasakan ketika sedang berkomunikasi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui cara menumbuhkan kesetaraan, praktik kesetaraan dan cara meningkatkan kesetaraan suami istri dalam berkomunikasi. Ketiga tujuan penelitian tersebut didapat oleh peneliti pada penelitian pendahuluan sebelumnya, dari ketiga tujuan ini diharapkan penelitian mengenai kesetaraan berkomunikasi pada suami istri dapat tergambarkan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan subjek penelitian berjumlah dua pasang suami istri di Kota Malang. Suami istri dalam penelitian ini adalah pasangan yang memiliki usia pernikahan dibawah 10 tahun, minimal memiliki satu orang anak, memiliki kesadaran terhadap pentingnya komunikasi dalam pernikahan dan hidup dalam upaya terus menerus menjaga keharmonisan.

Hasil penelitian ini menggambarkan kedua pasangan suami istri memiliki cara yang berbeda dalam menumbuhkan kesetaraan berkomunikasi, namun memiliki kesamaan pada praktik kesetaraan berkomunikasi dan memiliki perbedaan kebutuhan dalam meningkatkan kesetaraan dari komunikasi yang sudah tercipta. Persamaan praktik kesetaraan dalam berkomunikasi ditunjukkan dengan keterbukaan, suasana komunikasi yang nyaman, toleransi, kerjasama dan kebahagiaan. Perbedaan cara menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi dikarenakan berbedanya waktu mengenal pasangan sebelum menjadi pasangan suami istri dan juga faktor lingkungan. Perbedaan cara menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi dikembalikan pada kebutuhan masing-masing pasangan dalam menyikapi komunikasi yang sudah tercipta.

**Kata Kunci:** Komunikasi *Equality*, Suami Istri

## ABSTRACT

**Nabilah Ulfah Azmi.** 2020. Husband and Wife Communication in an Equality Perspective. A Thesis. Faculty of Psychology Maulana Malik Ibrahim State Islamic University of Malang.

Lecturer: Dr. Mohammad Mahpur, M.Si

---

Communication is generally done everyday, as well as by married couples. Communication equality between husband and wife is still a rare issue, this is actually closely related to gender equality that is widely discussed. Equality of communication between husband and wife is important because it provides equal opportunities for couples to express their opinions in marriage. This equality makes a couple more able to express what is felt when communicating.

The purpose of this study is to find out how to grow equality, equality practices and how to improve equality of husband and wife in communication. The three research objectives were obtained by researchers in previous preliminary studies, from these three objectives it is expected that research on the equality of communication between husband and wife can be described.

This research uses a qualitative method with a case study approach and the research subjects are two pairs of husband and wife in Malang. Husband and wife in this study are couples who have a marriage age under 10 years, have at least one child, have awareness of the importance of communication in marriage and life in an effort to maintain harmony.

The results of this study illustrate the two couples have different ways of growing equality in communication, but have similarities in the practice of equality of communication and have different needs in increasing the equality of communication that has been created. The equality of equality in communication practices is shown by openness, comfortable communication atmosphere, tolerance, cooperation and happiness. The difference in how to grow equality in communication due to the different time to know a partner before becoming a husband and wife and also environmental factors. The difference in how to grow equality in communication is returned to the needs of each partner in addressing the communication that has been created.

**Keywords:** Equality Communication, Husband and Wife

## الملخص

كلية علم النفس مولانا مالك إبراهيم الجامعة .أطروحة .اتصالات الزوج والزوجة من منظور المساواة .2020 .نبيلة ألفة عزمي .الإسلامية الحكومية في مالانغ

محمد محبوب ، ميثم .د :المحاضر

يتم الاتصال بشكل عام كل يوم ، وكذلك من قبل الأزواج. لا تزال المساواة في التواصل بين الزوج والزوجة قضية نادرة ، ويرتبط هذا في الواقع ارتباطًا وثيقًا بالمساواة بين الجنسين التي تتم مناقشتها على نطاق واسع. تعد المساواة في التواصل بين الزوج والزوجة مهمة لأنها توفر فرصًا متساوية للأزواج للتعبير عن آرائهم في الزواج. هذه المساواة تجعل الزوجين أكثر قدرة على التعبير عما يشعر به عند التواصل.

الغرض من هذه الدراسة هو معرفة كيفية تنمية المساواة وممارسات المساواة وكيفية تحسين المساواة بين الزوج والزوجة في التواصل. تم الحصول على أهداف البحث الثلاثة من قبل الباحثين في دراسات أولية سابقة ، ومن هذه الأهداف الثلاثة ، من المتوقع أن يتم وصف البحث حول المساواة في التواصل بين الزوج والزوجة.

يستخدم هذا البحث طريقة نوعية مع نهج دراسة الحالة وموضوعات البحث زوجان من الزوج والزوجة في مالانغ. الزوج والزوجة في هذه الدراسة من الأزواج الذين تقل أعمارهم عن 10 سنوات ولديهم طفل واحد على الأقل ولديهم وعي بأهمية التواصل في الزواج والحياة في محاولة للحفاظ على الانسجام.

توضح نتائج هذه الدراسة أن الزوجين لديهما طرق مختلفة لزيادة المساواة في الاتصال ، ولكن لديهما أوجه تشابه في ممارسة المساواة في التواصل ولديهما احتياجات مختلفة في تحسين المساواة في الاتصال التي تم إنشاؤها. تتجلى المساواة في المساواة في ممارسات التواصل من خلال الانفتاح وجو الاتصال المريح والتسامح والتعاون والسعادة. الفرق في كيفية تنمية المساواة في التواصل بسبب اختلاف الوقت للتعرف على شريك قبل أن يصبح الزوج والزوجة وكذلك العوامل البيئية. يتم إرجاع الاختلاف في كيفية تنمية المساواة في الاتصال إلى احتياجات كل شريك في معالجة الاتصالات التي تم إنشاؤها.

الكلمات المفتاحية: التواصل من أجل المساواة ، الزوج والزوجة

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Pada kehidupan manusia, yang hakiki adalah bagaimana tiap-tiap individu berkomunikasi satu sama lain dan saling melakukan interaksi. Begitu juga dalam kehidupan rumah tangga, yakni kehidupan pasangan suami istri dan komunikasi yang terjalin di antara mereka. Montgomery (1981) mengungkapkan bahwa *“quality communication is central to quality marriage”*. Maksudnya adalah bila dua pasangan merasa puas dengan relasinya, maka mereka akan dengan sendirinya lebih menerima pesan yang terungkap dalam pembicaraan pasangannya (Sadarjoen, 2005). Komunikasi dalam keluarga antara suami dan istri merupakan hal yang sangat penting dan menjadi salah satu kebutuhan primer manusia, sama seperti kebutuhan terhadap sandang, pangan, papan, air dan udara (Hermawan, 2012).

Pernikahan adalah perjalanan mengagumkan yang juga menantang, terutama jika menggabungkan beberapa kebudayaan, adat istiadat, agama dan etnis yang berbeda (Covey, 2002). Pernikahan merupakan kehidupan yang sangat membahagiakan, tetapi tidak pula terlepas dari berbagai macam permasalahan yang ada di dalamnya. Permasalahan dalam rumah tangga sangat beragam, dari permasalahan yang ringan sampai yang berat, juga permasalahan yang sederhana sampai yang rumit.



Sadarjoen (2005) menjelaskan bahwa komunikasi merupakan pusat cara kedua pasangan untuk hidup harmonis satu sama lain. Serentak setelah kedua pasangan berkomunikasi, maka mereka saling berbagi informasi dalam sistem interaksi yang selalu berubah dan bergerak maju seraya terjadinya perubahan fase kehidupan, yang berisi berbagi perasaan, pengasuhan anak-anak, waktu-waktu yang menyenangkan, dan juga waktu-waktu menghadapi masalah.

Sebuah komunikasi menjadi penting untuk diciptakan dalam hubungan keluarga, lebih spesifik lagi yakni hubungan komunikasi yang terjalin antara suami dan istri. Pada perjalanan pernikahan setiap pasangan pasti pernah mengalami permasalahan, salah satu penyebabnya adalah kesulitan dalam berkomunikasi. Penelitian Ummu salamah (2018) menunjukkan bahwa problematika yang dihadapi pasangan suami istri adalah kesulitan berkomunikasi yang baik dengan pasangan. Para pakar psikologi dan komunikasi sepakat menyatakan bahwa kegagalan berkomunikasi dapat berakibat fatal, secara sosial kegagalan komunikasi mengakibatkan menghambatnya saling pengertian, kerja sama, toleransi dan merintangi pelaksanaan norma-norma sosial (Ilahi, 2015).

Komunikasi yang terjalin antara suami dan istri tidak semudah yang dibayangkan, banyak kendala yang terjadi dalam prosesnya. Kesalahpahaman lumrah sekali terjadi dalam komunikasi antara dua orang atau lebih, begitu juga dalam kehidupan rumah tangga. Persoalan yang muncul dalam keluarga sebagian besar disebabkan persoalan komunikasi (Suciati, 2013). Stinnet dan DeFrain mengatakan dalam keluarga banyak masalah rumah tangga tidak dapat teratasi dengan baik manakala persoalan komunikasinya belum terselesaikan (dalam Hawari, 1997). Beberapa permasalahan yang timbul akibat komunikasi yang tidak

dibangun dengan baik salah satunya adalah perceraian. Kasus perceraian menjadi persoalan yang cukup mengkhawatirkan karena salah satu penyebab munculnya perceraian adalah kurang terbangunnya komunikasi yang baik antara suami dan istri dalam keluarga sehingga menimbulkan konflik-konflik interpersonal yang berujung pada terjadinya perceraian (Luthfi, 2017).

Permasalahan-permasalahan dalam pernikahan dapat terselesaikan apabila komunikasi antar pasangan dapat terjalin dengan baik karena setiap keluarga memerlukan komunikasi untuk menyatukan setiap individu (Maskud, 2015). Pemilihan pola komunikasi menjadi penting untuk menghindari kesalahpahaman dalam berkomunikasi. Kegagalan dalam memahami pesan yang disampaikan akibat pola komunikasi yang salah antara suami dan istri dapat memunculkan perbedaan pendapat dalam keluarga sehingga setiap aktivitas komunikasi yang dilakukan harus diarahkan untuk menciptakan kesamaan makna antara suami dan istri dalam upaya menciptakan suasana rumah tangga yang harmonis (West & Turner, 2012).

Pada kenyataan dalam berkomunikasi, setiap individu mempunyai ego pribadi yang terlihat dalam caranya berinteraksi. Tanpa disadari, dominasi dalam sebuah komunikasi seringkali terjadi yang ditandai dengan adanya superior dan inferior. Krisis rumah tangga ataupun kesenjangan yang terjadi antara suami istri seringkali disebabkan karena komunikasi satu arah dan sifatnya instruktif. Kondisi demikian itu merupakan faktor yang kondusif bagi terjadinya disfungsi harmonisasi (Hawari, 2013).

Sejatinya dalam sebuah pernikahan merasa dihargai, dicintai, didengarkan oleh pasangan menjadi hal yang diinginkan oleh setiap individu, komunikasi



menjadi langkah awal terciptanya hal tersebut. Penelitian Meliani, Eus dan Dian (2014) menunjukkan bahwa komunikasi menjadi faktor dalam mencapai kepuasan pernikahan. Penelitian ini menunjukkan bahwa istri merasa pasangannya memahami dan simpati kepadanya dan merasa bahagia dengan cara komunikasi bersama pasangan. Komunikasi yang baik akan membuat pasangan saling memahami dan dapat menyelesaikan masalah diantaranya karena komunikasi merupakan kerja sama antara dua orang (Goodall & Goodall, 2010).

Terdapat beberapa pola dalam komunikasi, pola komunikasi memainkan peran penting pada interaksi yang terjalin antara suami istri. Joseph A. Devito (1997) dalam bukunya *Interpersonal Communication* menyebutkan terdapat empat pola komunikasi, diantaranya *Equality Pattern* (terjadi kesetaraan dalam berkomunikasi antar pasangan), *Balance Split Pattern* (hubungan sejajar tetapi masing-masing pihak memiliki otoritas yang berbeda), *Unbalanced Split Pattern* (salah satu pihak yang memimpin dan pihak yang lain berpegang pada pemimpin), *Monopoly Pattern* (salah satu pihak memonopoli komunikasi).

Pada penelitian Sabethia dan Elvi (2013) menunjukkan bahwa *Equality Pattern* merupakan pola komunikasi yang paling efektif diantara yang lainnya. Ketika menyelesaikan sebuah permasalahan yang ada, pola tersebut menghadirkan komunikasi yang lebih merata dan seimbang, serta saling terbuka dan jujur. Dibandingkan pola lain yang lebih condong dalam memegang kontrol pada bidang yang ia kuasai ketika bertengkar. Wawancara yang dilakukan kepada pasangan AS dan PLDS pada tanggal 6 November 2019, sang istri menjelaskan bahwa meskipun salah satu pasangan lebih mengetahui mengenai suatu hal tetapi

hal tersebut bukanlah menjadi permasalahan karena adanya rasa saling menghargai.

“Jadi misalnya dia punya pendapat yang bagaimana meskipun aku tau lebih jauh dari dia ya.. ya kita tetep hargai dia gitu” (PL.W1.b36)

Penelitian Lahmuddin, Erwan dan Ima (2017) menunjukkan bahwa pola komunikasi kesetaraan (*equality pattern*) merupakan pola utama yang dipakai dalam berkomunikasi antara suami dan istri dibanding pola komunikasi yang lainnya. Pola tersebut membuat suami menjadikan komunikasi dengan upaya terbuka dan jujur serta bebas dalam mengemukakan pendapat. Pola komunikasi ini terdapat dalam keluarga yang dilakukan suami supaya dapat mengatur rumah tangga dengan baik agar terciptanya toleransi dalam keluarga. Hal demikian juga sejalan dengan apa yang disampaikan oleh AS, sebagai suami yang juga memberikan keleluasan dalam berpendapat.

“Menanyakan Ibum pengennya bagaimana, Ayah bagaimana... terus saling memberilah, seharusnya seperti ini, pengennya Ibum gini, pengennya Ayah gini, biar tercipta kita harus bagaimana, gitu” (AS.W1.b33)

Hal serupa juga disampaikan oleh sang istri,

“Jadi kalau misalnya dia “Aku pengennya gini Bun” tapi aku merasa kayaknya “Kok lebih sregnya kayak gini ya Yah..” gitu.” (PL.W1.b145)

Kesetaraan menjadi penting karena kesamaan makna masih seringkali terlewat yang menjadikan miskomunikasi masih terjadi. Kesulitan komunikasi yang terjadi antar pasangan disebabkan tidak satupun dari pasangan pernikahan tersebut benar-benar mau mendengarkan apa yang dikatakan pasangannya. Kesalahan yang sering terjadi dalam kemampuan mendengar adalah interupsi secara konstan, tidak memusatkan perhatian, hanya mendengar apa yang ingin didengar, mengambil butir-butir dari apa yang dikomunikasikan untuk kemudian

dijadikan bahan pertengkaran daripada menunggu sampai pesan yang ingin dikomunikasikan tersampaikan secara menyeluruh. Cara ini sering begitu terlihat emosional sehingga konsentrasi kedua pasangan menjadi terhambat (Sadarjoen, 2005).

Kesetaraan dalam pernikahan masih menjadi hal yang jarang dikemukakan. Kemampuan untuk mengekspresikan ide, perasaan dan mendengar pesan pasangan merupakan inti dari proses komunikasi. Ketika suami istri dapat saling mengekspresikan ide-ide tanpa khawatir akan tidak dihargai, dapat saling mengekspresikan perasaan-perasaan tanpa khawatir akan diabaikan, dan ketika keduanya dapat saling mendengarkan pesan pasangannya, hal ini merupakan proses komunikasi yang ideal dan saling mengakui akan adanya kesetaraan diantara pasangan (Sadarjoen, 2005).

Komunikasi yang berfokus pada kesetaraan memberikan kesempatan yang sama pada setiap pasangan, baik perempuan maupun laki-laki, baik pada istri ataupun suami. Kesetaraan menjadikan setiap orang merasa dihargai dan merasa didengarkan. Penelitian Evi (2015) menunjukkan bahwa kesetaraan (*equality*) dapat meningkatkan komunikasi interpersonal dengan menunjukkan sikap dapat diterima oleh orang lain dan mampu menempatkan diri setara dengan orang lain, mengakui pentingnya kehadiran orang lain dan mampu menciptakan suasana komunikasi yang akrab.

Kesetaraan menjadi penting karena memberikan kesempatan yang sama pada setiap orang tanpa ada yang lebih mendominasi. Idealnya komunikasi antar suami dan istri terjalin dengan baik dan setara tanpa ada yang lebih diprioritaskan dan lebih didengarkan pendapatnya. Seharusnya tidak ada yang lebih

dipentingkan dan dimenangkan antara suami istri, agar komunikasi yang baik terjalin dalam rumah tangganya. Kalau kita mementingkan diri sendiri, mementingkan pemikiran kita sendiri, memikirkan dunia kita sendiri, tidak mungkin kita bisa mendengarkan (Covey, 2002).

Kesetaraan dalam komunikasi juga dapat menghadirkan kesetaraan dalam peran rumah tangga. Penelitian Nuraida dan Zaki (2017) menerangkan bahwa pola komunikasi persamaan (*equality pattern*) merupakan pola yang paling menunjang dalam menanamkan nilai gender dalam keluarga karena pola ini menekankan kesetaraan di antara anggota keluarga. Pasangan AS dan PLDS juga menunjukkan terciptanya peran yang juga mempraktikkan kesetaraan didalamnya.

“jadi dia suka bantuin aku dalam segala hal, ngga keberatan bantuin aku dalam segala hal, misalnya ya itu tadi tugas kerumahtanggaan meskipun dia laki-laki, dia ga pernah ngeluh ngerjain pekerjaan rumah, misalnya aku ga pernah minta dia untuk “Ayah.. cuci baju” ga pernah tapi dia sendiri mengambil tugas itu” (PL.W1.b340)

“istri kerja itu bukan saya tuntutan untuk kerja dan istri sendiri juga memahami “kalau saya kerja itu hanya membantu suami” gitu kan istri itu, sehingga tidak ada tuntutan lebih untuk itu. Kan saya merasa “waduh luar biasa ya punya istri yang, yang mau membantu mencari perekonomian keluarga”, gitu” (AS.W1.b66)

Kesetaraan menjadi penting dalam rumah tangga karena harmoni bisa didapat dengan menganggap pasangan sama bernilai dan berharga. Penelitian Lisbon Pangaribuan (2016) menunjukkan bahwa dalam menjaga keharmonisan, tiap-tiap pasangan menerapkan kesetaraan (*equality*) dalam praktik komunikasinya. Kesetaraan tercipta karena mengakui pasangan adalah figur yang sangat baik, mampu menerima kelebihan dan kekurangan pasangan, membicarakan semua hal, komunikasi untuk kesepakatan, menjaga etika, sabar mendengarkan, mengungkap isi hati satu sama lain, saling menghargai, saling



pengertian, saling membantu, dan lain-lain. Pasangan AS dan PDLS juga saling mengutarakan terkait pentingnya komunikasi yang terjalin diantara keduanya.

“Iya.. saya juga gitu kok, kita ngapain mau bagaimana ya selalu ngomong dulu minta pendapat “ini bagaimana, baiknya bagaimana” gitu, ngga semuanya diputuskan sendiri, karena kita sudah berkeluarga jadi yo opo yo opo kita harus komunikasi” (AS.W1.b353)

“Jadi kalau pagi kita mesti sering bahas masalah apa yang sudah, misalnya apa yang nanti mungkin kita mau rencanakan misalnya, terus kita evaluasi aja kemarin apa yang terjadi dan bagaimana gitu. Terus kalau misalnya kita pulang kerja kan pasti kita sudah membawa sesuatu ya dari tempat kerja masing-masing nah dari situ kita ya mencurahkan “aku tadi capek, aku tadi gini Yah, aku tadi gitu Yah”, dia juga “di kantor gini Bun” begitu” (PL.W1.b86)

Kesetaraan dalam komunikasi menjadi upaya jalan keluar bagi ketidakhamornisan pasangan suami istri. Inilah pentingnya kesetaraan dalam berkomunikasi karena membuat pasangan merasa sama berharga, sama berdaya dan memberikan penghargaan positif tanpa syarat yang dengan ini dapat menuju keharmonisan yang diidamkan oleh setiap pasangan. Penelitian yang dilakukan oleh Fitzpatrick menunjukkan bahwa apabila setiap pasangan mendengarkan pikiran dan perasaan dari pasangannya tanpa mengadili, menyalahkan, atau memberikan kritikan atau nasehat, pada akhirnya setelah beberapa saat kedua pasangan akan menurunkan defensifnya dan mengembangkan iklim percaya untuk terciptanya komunikasi yang baik (Sadarjoen, 2005).

Berdasarkan fenomena yang dipaparkan, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mendalam yang dituangkan dalam bentuk skripsi dengan judul: **Komunikasi Suami Istri dalam Sudut Pandang *Equality***. Adapun alasan peneliti melakukan penelitian dengan judul diatas, karena ketertarikan pada komunikasi *equality*. Disamping itu penelitian mengenai komunikasi suami istri dalam sudut pandang *equality* belum pernah dilakukan, sehingga peneliti

berinisiatif untuk mengangkat fenomena ini menjadi sebuah penelitian. Alasan peneliti menjadikan suami istri sebagai subjek karena pada praktiknya masih banyak permasalahan yang terjadi pada komunikasi suami istri, kesetaraan dalam komunikasi suami istri menjadi penting untuk diteliti.

### **B. Fokus Penelitian**

Berdasarkan konteks penelitian dan hasil wawancara terhadap subjek yang telah dipaparkan diatas, maka fokus penelitian ini adalah "*Komunikasi Equality*".

### **C. Pertanyaan Penelitian**

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dikemukakan penelitian rumusan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana cara menumbuhkan equality suami istri dalam komunikasi?
2. Bagaimana praktik equality suami istri dalam komunikasi?
3. Bagaimana cara meningkatkan equality suami istri dalam komunikasi?

### **D. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah penelitian diatas maka tujuan daripada penelitian ini adalah:

1. Untuk menggambarkan cara menumbuhkan equality suami istri dalam komunikasi berupa hal-hal yang mendasar pada nilai kesetaraan yang diyakini.
2. Untuk mendeskripsikan praktik equality suami istri dalam komunikasi berupa proses mendengar, memahami serta menerima pesan pasangan saat bercakap bersama.
3. Untuk menjelaskan cara meningkatkan equality suami istri dalam komunikasi berupa hal-hal yang dirasa belum dicapai demi memaksimalkan komunikasi bersama.



## E. Manfaat Penelitian

### 1. Secara teoritis

Dari hasil penelitian yang nantinya sudah diperoleh, penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan atau dukungan yang bermanfaat bagi perkembangan keilmuan psikologi khususnya bagi teori-teori yang ada pada psikologi salah satunya adalah psikologi komunikasi, betapa pentingnya komunikasi bagi tiap-tiap individu dalam menjalani kehidupan. Lalu mengangkat tema mengenai kesetaraan dalam perspektif gender yang beberapa tahun kebelakang ini sedang marak diperbincangkan baik dalam dunia akademik dan khususnya pada lingkungan sosial. Kemudian sebagai kajian ulang bagi peran-peran yang ada di dalam keluarga agar tidak terjadi ketimpangan dalam perspektif keadilan.

### 2. Secara Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada pembaca mengenai pentingnya menciptakan komunikasi yang ideal dengan pasangan khususnya bagi suami istri, mengenalkan komunikasi *equality* kepada pasangan suami istri, meningkatkan cara ideal dalam berkomunikasi yang akhirnya dapat berpengaruh pada meningkatkannya keharmonisan komunikasi dalam rumah tangga. Kemudian bagi pasangan muda kini diharapkan lebih dekat pada isu atau nilai *equality* dalam berkomunikasi maupun dalam menjalin sebuah hubungan agar tercipta rasa saling menghargai antara laki-laki dan perempuan.

## BAB II

### KAJIAN TEORI

#### A. Komunikasi Interpersonal

##### 1. Pengertian Komunikasi Interpersonal

Istilah “komunikasi” yang dalam bahasa Inggrisnya *communication* berasal dari kata *communis* berarti sama. Sama disini maksudnya adalah “sama makna”. Menurut Suprpto (2006) seseorang dikatakan sedang berkomunikasi dengan orang lain, apabila keduanya selain mengerti bahasa yang digunakan, juga mengerti makna dari bahan yang menjadi topik dalam komunikasi. Komunikasi dilakukan dengan tujuan untuk memberitahukan sesuatu dari sumber informasi kepada penerima informasi. Salah satu bentuk komunikasi yang sering digunakan ialah komunikasi interpersonal.

Menurut Kurniawati (2014), interpersonal merupakan turunan dari awalan *inter*, yang berarti “antara” dan kata *personal* yang berarti “orang”, dengan demikian komunikasi interpersonal secara harfiah yaitu komunikasi yang terjadi antara orang-orang. Menurut McDavid & Harari (dalam Maulana & Gumelar, 2013) komunikasi interpersonal adalah suatu proses komunikasi yang ber-*setting* pada objek-objek sosial untuk mengetahui pemaknaan suatu stimulus yang berupa informasi atau pesan. Devito (dalam Maulana & Gumelar, 2013) mendefinisikan komunikasi interpersonal sebagai penyampaian pesan oleh satu orang dan penerimaan pesan oleh orang lain atau sekelompok kecil orang, dengan berbagai dampaknya dan dengan peluang untuk memberikan umpan balik.

Suranto (2011) mengemukakan bahwa komunikasi interpersonal atau komunikasi antarpribadi adalah komunikasi antara orang-orang secara tatap muka, yang memungkinkan setiap pesertanya menangkap reaksi orang lain secara langsung, baik secara verbal maupun nonverbal.

Devito (dalam Effendy 2003) mengartikan *the process of sending and receiving messages between two person, or among a small group of persons, with some effect and some immediate feedback* (komunikasi interpersonal adalah proses pengiriman dan penerimaan pesan-pesan antara dua orang, atau di antara sekelompok kecil orang- orang dengan beberapa umpan balik seketika). Komunikasi interpersonal melibatkan kontak pribadi pada para pelakunya, sehingga tercipta komunikasi yang mendalam.

Berdasarkan uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa komunikasi interpersonal merupakan proses pengiriman dan penerimaan pesan-pesan anatara dua orang atau sekelompok kecil yang bersifat langsung dengan melibatkan kontak pribadi sehingga tercipta komunikasi yang mendalam.

## **2. Pola Komunikasi Interpersonal**

Pola menurut kamus besar bahasa Indonesia dapat diartikan sebagai bentuk (struktur) yang tetap. Pola komunikasi diartikan sebagai bentuk atau pola hubungan dua orang atau lebih dalam proses pengiriman dan penerimaan cara yang tepat sehingga pesan yang dimaksud dapat dipahami (Djamarah, 2004). Pola komunikasi adalah suatu gambaran yang sederhana dari proses komunikasi yang memperlihatkan kaitan antara satu komponen komunikasi dengan komponen lainnya (Soejanto, 2001).

Menurut Joseph A. Devito (1997) terdapat empat pola komunikasi keluarga yang umum pada keluarga inti ataupun pasangan suami-istri yaitu, pola komunikasi persamaan (*Equality Pattern*), pola komunikasi seimbang terpisah (*Balance Split Pattern*), pola komunikasi tak seimbang terpisah (*Unbalanced SplitPattern*), pola komunikasi monopoli (*Monopoly Pattern*).

*Equality Pattern*, dalam pola ini, tiap individu membagi kesempatan komunikasi secara merata dan seimbang, peran yang dimainkan tiap orang dalam keluarga adalah sama. Tiap orang dianggap sederajat dan setara kemampuannya, bebas mengemukakan ide-ide, opini, dan kepercayaan. Komunikasi yang terjadi berjalan dengan jujur, terbuka, langsung, dan bebas dari pemisahan kekuasaan yang terjadi pada hubungan interpersona lainnya. Dalam pola ini tidak ada pemimpin dan pengikut, pemberi pendapat dan pencari pendapat, tiap orang memainkan peran yang sama.

*Balance Split Pattern*, dalam pola ini, persamaan hubungan tetap terjaga, namun dalam pola ini tiap orang memegang kontrol atau kekuasaan dalam bidangnya masing-masing. Tiap orang dianggap sebagai ahli dalam wilayah yang berbeda. Sebagai contoh, dalam keluarga biasa, suami dipercaya untuk bekerja/mencari nafkah untuk keluarga dan istri mengurus anak dan memasak.

*Unbalanced Split Pattern*, dalam pola ini satu orang mendominasi, satu orang dianggap sebagai ahli lebih dari setengah wilayah komunikasi timbal balik. Satu orang yang mendominasi ini sering memegang kontrol. Dalam beberapa kasus, orang yang mendominasi ini lebih cerdas atau berpengetahuan lebih, namun dalam kasus lain orang itu secara fisik lebih menarik atau berpenghasilan lebih besar. Pihak yang kurang menarik atau berpenghasilan lebih rendah

berkompensasi dengan cara membiarkan pihak yang lebih itu memenangkan tiap perdebatan dan mengambil keputusan sendiri. Pihak yang mendominasi mengeluarkan pernyataan tegas, memberi tahu pihak lain apa yang harus dikerjakan, memberi opini dengan bebas, memainkan kekuasaan untuk menjaga kontrol, dan jarang meminta pendapat yang lain kecuali untuk mendapatkan rasa aman bagi egonya sendiri atau sekedar meyakinkan pihak lain akan kehebatan argumennya. Sebaliknya, pihak yang lain bertanya, meminta pendapat dan berpegang pada pihak yang mendominasi dalam mengambil keputusan.

*Monopoly Pattern*, satu orang dipandang sebagai kekuasaan. Orang ini lebih bersifat memerintah daripada berkomunikasi, memberi wejangan daripada mendengarkan umpan balik orang lain. Pemegang kekuasaan tidak pernah meminta pendapat, dan ia berhak atas keputusan akhir. Maka jarang terjadi perdebatan karena semua sudah mengetahui siapa yang akan menang. Dengan jarang terjadi perdebatan itulah maka bila ada konflik masing-masing tidak tahu bagaimana mencari solusi bersama secara baik-baik.

Pada uraian diatas dapat disimpulkan pola komunikasi interpersonal adalah bentuk tetap yang biasa digunakan oleh kelompok kecil, dalam penelitian ini berarti pasangan suami istri dalam berkomunikasi. Penelitian ini juga memfokuskan pada pola komunikasi kesetaraan atau *equality pattern*, pola komunikasi yang setara adalah tiap individu membagi kesempatan komunikasi secara merata dan seimbang, peran yang dimainkan tiap orang dalam keluarga adalah sama.



### 3. Aspek-Aspek Komunikasi Interpersonal

DeVito (2011) menyatakan bahwa komunikasi interpersonal mempunyai aspek-aspek sebagai berikut:

#### a. Keterbukaan

Kualitas keterbukaan mengacu pada sedikitnya tiga aspek dari komunikasi interpersonal. *Pertama*, komunikator interpersonal yang efektif harus terbuka kepada orang yang diajaknya berinteraksi. Hal ini tidak berarti bahwa seseorang harus segera membuka semua riwayat hidupnya. Jika dikaitkan dalam hubungan pernikahan harus ada kesediaan untuk membuka diri tanpa dipaksa oleh pasangan agar komunikasi dapat berjalan baik, misalkan salah satu memiliki kesediaan untuk mengungkapkan permasalahan yang sedang dialami sehingga pasangan mampu mengerti apa yang sedang terjadi dengan pasangannya.

Aspek keterbukaan *kedua* mengacu pada kesediaan komunikator untuk bereaksi secara jujur terhadap stimulus yang datang. Orang yang diam, tidak kritis, dan tidak tanggap pada umumnya merupakan peserta percakapan yang menjemukan. Seseorang ingin orang lain bereaksi secara terbuka terhadap apa yang diucapkan. Pada hubungan pernikahan, keterbukaan diperlihatkan dengan cara bereaksi spontan terhadap pasangannya, seperti ketika pasangan sedang bercerita maka pasangan yang sedang diajak bicara perlu memberikan umpan balik secara langsung misalnya menyatakan ketidaksependapatan mengenai apa yang diceritakan oleh pasangan atau sebaliknya. Ketika berinteraksi, pasangan menikah (Carlson & Slavik, 1998) ingin mendapat tanggapan secara langsung dari pasangannya,

komunikasi akan terjalin lebih baik jika pasangan juga bereaksi secara spontan ataupun tanggap terhadap apa yang diucapkan oleh pasangannya.

Aspek *ketiga* menyangkut “kepemilikan” perasaan dan pikiran. Terbuka dalam pengertian ini adalah seseorang mampu mengakui bahwa perasaan dan pikiran yang dilontarkan adalah dari dirinya sendiri dan dapat dipertanggung jawabkan. Misalnya ketika pasangan merasa terganggu dengan perkataan yang dilontarkan oleh pasangannya, maka dia perlu mengatakan kepada pasangannya bahwa dirinya merasa tersinggung karena perkataan pasangannya bukan mengalihkan pembicaraan dan beralih ke topik yang lain. Jika memiliki perbedaan pendapat dengan pasangan seharusnya diungkapkan kepada pasangannya, atau misalnya ketika sedang marah dengan pasangan maka harus mengatakan jika sedang marah kepada pasangan bukan menutupi atau memendamnya.

b. Empati

Henry Bachrach (dalam DeVito, 2011) mendefinisikan empati sebagai “kemampuan seseorang untuk mengetahui apa yang sedang dialami orang lain pada suatu saat tertentu, dari sudut pandang orang lain itu, melalui kacamata orang lain itu.” Bersimpati adalah merasakan bagi orang lain atau merasa ikut bersedih. Sedangkan berempati adalah merasakan sesuatu seperti orang lain yang mengalaminya, berada di kapal yang sama dan merasakan perasaan yang sama dengan cara yang sama. Orang yang empatik mampu memahami motivasi dan pengalaman orang lain, perasaan dan sikap mereka, serta harapan dan keinginan mereka untuk masa mendatang.

Seseorang dapat mengkomunikasikan empati baik secara verbal maupun nonverbal. Secara nonverbal, kita dapat mengkomunikasikan empati dengan memperlihatkan: (1) keterlibatan aktif dengan orang lain melalui ekspresi wajah dan gerak gerik yang sesuai; (2) konsentrasi terpusat meliputi kontak mata, postur tubuh yang penuh perhatian, dan kedekatan fisik; (3) sentuhan atau belaian yang sepiantasnya. Diperlukan adanya empati ketika berinteraksi. Pasangan perlu mengenal pasangannya lebih dalam seperti mengetahui keinginannya, pengalamannya, ketakutannya dan sebagainya, sehingga pasangan semakin mampu melihat apa yang dilihat oleh pasangannya dan merasakan apa yang dirasakan oleh pasangannya. Jika pasangan mengalami kesulitan dalam memahami sudut pandang pasangannya, berusaha untuk mengajukan pertanyaan, mencari kejelasan, dan mendorong pasangannya untuk berbicara. Pasangan perlu merasakan apa yang dirasakan pasangannya dari sudut pandangnya, misalnya mencoba berperan sebagai pasangannya atau memposisikan diri sebagai pasangannya sehingga pasangan bisa melihat lebih dekat apa yang dilihat oleh pasangannya.

c. Sikap Mendukung

Hubungan interpersonal yang efektif adalah hubungan dimana terdapat sikap mendukung (*supportive*). Maksudnya adalah satu sama lain saling memberikan dukungan terhadap pesan yang disampaikan. Sikap mendukung adalah sikap yang mengurangi sikap defensif dalam komunikasi yang dapat terjadi karena faktor-faktor personal seperti ketakutan, kecemasan dan lain sebagainya yang menyebabkan komunikasi

interpersonal akan gagal, karena orang yang defensif akan melindungi diri sendiri dari ancaman yang ditanggapi dalam komunikasi dibandingkan memahami orang lain.

Pasangan yang spontan membantu menciptakan suasana mendukung. Pasangan yang spontan dalam komunikasinya dan terbuka dalam mengutarakan pikirannya biasanya bereaksi dengan cara yang sama yaitu terus terang dan terbuka. Jika pasangan mampu berpikiran terbuka serta bersedia mendengar pandangan yang berlawanan dan bersedia mengubah posisi jika keadaan mengharuskan, maka akan membantu menciptakan suasana mendukung (*supportive*). Sebaliknya, jika pasangan bersikap yakin tak tergoyahkan dan berpikiran tertutup, maka akan mendorong perilaku defensif (sikap bertahan) pada diri pasangannya. Jika pasangan mampu berpikiran terbuka dan menyadari bahwa mungkin saja keliru, dan bersedia untuk mengubah sikap dan pendapat, maka pasangan mendorong sikap mendukung ketika berinteraksi dengan pasangannya.

d. Sikap Positif

Seseorang mengkomunikasikan sikap positif dalam komunikasi interpersonal dengan sedikitnya dua cara: (1) menyatakan sikap positif, dan (2) secara positif mendorong orang yang menjadi teman berinteraksi. Sikap positif mengacu pada sedikitnya dua aspek dari komunikasi interpersonal. Pertama, komunikasi interpersonal terbina jika seseorang memiliki sikap positif terhadap diri mereka sendiri. Kedua, perasaan positif untuk situasi komunikasi pada umumnya sangat penting untuk interaksi yang efektif. Berkomunikasi dengan orang yang tidak menikmati

interaksi atau tidak bereaksi secara menyenangkan terhadap situasi atau suasana interaksi, tentu akan mengganggu dan menciptakan reaksi negatif dan membuat komunikasi terputus. Sikap positif dapat dijelaskan dengan istilah dorongan (*stroking*). Dorongan dipandang sangat penting dalam interaksi dengan orang lain, perilaku mendorong seperti menghargai keberadaan dan pentingnya orang lain, perilaku ini bertentangan dengan ketidakacuhan. Dorongan positif sama seperti sikap positif, misalnya berbentuk pujian atau penghargaan, dan terdiri atas perilaku yang biasanya diharapkan, dinikmati, dan dibanggakan.

Dorongan positif ini mendukung citra pribadi dan membuat diri merasa lebih baik. Ketika berinteraksi dengan pasangan, pasangan perlu menyatakan sikap positif kepada pasangannya seperti memperlihatkan kepada pasangannya bahwa pasangan menikmati berinteraksi dengannya, atau bereaksi menyenangkan terhadap situasinya. Pasangan juga bisa memberikan dorongan positif kepada pasangannya seperti memberikan pujian kepada pasangannya atau bisa dalam bentuk nonverbal, seperti memberikan senyuman, menepuk bahu kepada pasangannya. Hal-hal tersebut akan membuat interaksi dengan pasangan dipenuhi dengan suasana yang positif.

e. Kesetaraan

Setiap situasi, barangkali terjadi ketidaksetaraan. Salah seorang mungkin lebih pandai, lebih kaya, lebih tampan atau cantik daripada yang lain. Tidak pernah ada dua orang yang benar-benar setara dalam segala hal. Terlepas dari ketidaksetaraan ini, komunikasi interpersonal akan lebih



efektif bila suasananya setara. Artinya, harus ada pengakuan secara diam-diam bahwa kedua pihak sama-sama bernilai dan berharga, dan bahwa masing-masing pihak mempunyai sesuatu yang penting untuk disumbangkan. Dalam suatu hubungan interpersonal yang ditandai oleh kesetaraan, ketidaksependapatan dan konflik lebih dilihat sebagai upaya untuk memahami perbedaan yang ada, bukan sebagai kesempatan untuk menjauhkan pihak lain. Kesetaraan tidak mengharuskan kita menerima dan menyetujui begitu saja semua perilaku verbal dan nonverbal pihak lain.

Kesetaraan berarti kita menerima pihak lain, atau menurut Carl Rogers, kesetaraan meminta seseorang untuk memberikan “penghargaan positif tak bersyarat” kepada orang lain. Dengan demikian dapat dikemukakan indikator kesetaraan, meliputi: (1) menempatkan setara dengan orang lain, (2) menyadari akan adanya kepentingan yang berbeda, (3) mengakui pentingnya kehadiran orang lain, (4) Tidak memaksakan kehendak, (5) Komunikasi dua arah, (6) Saling memerlukan, (7) Suasana komunikasi akrab dan nyaman.

Pada uraian diatas dijelaskan mengenai aspek-aspek yang ada didalam komunikasi interpersonal yaitu keterbukaan, empati, sikap mendukung, sikap positif dan kesetaraan. Pada penelitian ini yang berfokus pada kesetaraan (*equality*) komunikasi suami istri artinya kesetaraan yang dimaksud adalah adanya penghargaan positif tak bersyarat yang ditandai dengan pengakuan secara diam-diam bahwa kedua pihak sama-sama bernilai dan berharga, dan bahwa masing-masing pihak mempunyai sesuatu yang penting untuk disumbangkan.

## **B. Komunikasi Kesetaraan (*Equality*)**

### **1. Pengertian Kesetaraan (*Equality*)**

Tidak ada pasangan yang pernah mencapai hubungan yang sempurna dan setara. Untuk mencapai tersebut adalah sebagai berikut: (1) tidak pernah membiarkan "keharusan irasional" menghalangi, (2) tidak pernah mencoba untuk menang bahkan ketika masing-masing memiliki kepentingan besar dalam situasi, dan (3) tidak pernah menggunakan emosi negatif atau kemarahan untuk menyelesaikan masalah. Untuk membuat dunia menjadi sempurna, negara tidak dapat diakses oleh manusia. Pasangan-pasangan mengikuti diktum atau ketetapan, pertama yang anda lakukan dan menjadi "jawabannya, kami percaya, adalah bekerja menuju kesetaraan, setiap hari dalam hidup Anda", (Carlson & Slavik, 1998). Nilai, kepercayaan, kebudayaan atau ketetapan itu sendiri yang berlaku dalam masyarakat adalah hal yang menjadi sistematis berpikirnya yang diikuti oleh masyarakat atau pasangan pada umumnya. Maka dari itu untuk mencapai komunikasi yang setara diperlukan adanya kepercayaan dan kerjasama menuju nilai setara serta diupayakan setiap harinya dalam kehidupan.

Kesetaraan dalam hubungan interpersonal tidak berarti kesamaan. Kesetaraan artinya tidak menjadi sama, melakukan hal yang sama, berbagi setiap tugas, membagi uang dengan adil, harus menyeimbangkan bantuan, membayar kembali dengan tepat, menentukan skor menang, membuktikan siapa yang suka atau tidak suka.

Sebaliknya, kesetaraan merujuk pada nilai intrinsik setiap individu manusia dan nilai kepribadian yang sama baik pria maupun wanita yang diekspresikan dalam kesetaraan tanggung jawab untuk diri sendiri, kesetaraan

pertimbangan, perhatian, dan kepedulian satu sama lain. Hubungan yang setara terdiri dari dua kemandirian berarti memiliki kepercayaan diri dan keterampilan untuk mengelola kehidupan sendiri secara efektif.

Pada uraian diatas dapat disimpulkan bahwa pengertian kesetaraan (*equality*) adalah menerima adanya perbedaan dalam sudut pandang antara rasional dan irasional, tidak pernah mencoba untuk mendominasi meskipun mempunyai kemampuan atau kesempatan yang lebih, dan tidak pernah menyelesaikan masalah dalam keadaan emosi negatif.

## 2. Upaya Menuju Kesetaraan (*Equality*)

Pada pelaksanaannya, individu mendukung dengan upaya bersama dalam berpikir. Tujuannya adalah kerja tim, yaitu menemukan solusi yang bisa diterapkan untuk kedua belah pihak. Terdapat empat keterampilan yang sangat membantu individu untuk belajar dan berlatih menuju kesetaraan. Diantaranya adalah sebagai berikut.

### a. Tingkat komunikasi

Allred (1974) menggambarkan dua gaya komunikasi, level dan vertikal. Tujuan komunikasi vertikal adalah dominasi, keunggulan, dan kontrol. Ini dicapai melalui: (1) meminta perhatian dengan memonopoli percakapan, menyela, membual, atau menjatuhkan nama, (2) memerintah atau menghukum dengan memberi kuliah, berkhotbah, memesan, meremehkan, atau menggunakan sarkasme, (3) menciptakan atau menjaga jarak dengan berbicara dengan sikap menyendiri, hancur, berkeliaran atau menghindari kedekatan, dan (4) menyerah atau mengabaikan keinginan sendiri. "Drama" berikut ini menunjukkan komunikasi vertikal tipikal antara suami dan istri. Tujuan komunikasi vertikal

ditunjukkan oleh angka dalam tanda kurung setelah setiap kalimat, sesuai dengan angka di atas.

Tujuan komunikasi level adalah keterbukaan, kejujuran, pertimbangan, dan saling menghormati. Ini dicapai dengan: (1) menyuarakan pengamatan, mengungkapkan ide-ide tentang diri sendiri atau orang lain, memberikan fakta atau pendapat, memberikan umpan balik (2) berusaha memahami dengan mengajukan pertanyaan, menebak makna (3) bernegosiasi dengan membahas alternatif, membuat permintaan, dan berkomitmen untuk mengambil keputusan, (4) mendorong dengan membuat pernyataan tegas, menerima perasaan orang itu, dan (5) mengungkapkan perasaan sendiri.

b. Kritik yang Asertif

Kesetaraan juga belajar bagaimana memberi dan menerima kritik secara tegas. Model yang jelas dan ringkas yang dijelaskan oleh Bower dan Bower (1976) melibatkan apa yang disebut naskah D.E.S.C. Dalam memberikan kritik, yakni memberi tahu pasangan bahwa kita tidak menyukai sesuatu yang dia lakukan. Ketika memberikan kritik, terdapat empat langkah yang dapat dilakukan, yaitu:

D = Jelaskan (apa, khususnya, yang dilakukan orang yang mengganggu Anda? Ini seharusnya tidak menghakimi dan menghindari motif yang mengganggu)

E = Ekspresi (Apa yang orang lain lakukan terhadap Anda? Bagaimana perasaan Anda ketika itu terjadi?)

S = Tentukan (Apa yang Anda ingin orang pesanan lakukan? Lebih spesifik)

C = Konsekuensi (Menurut Anda apa yang mungkin terjadi jika saya melakukan ini?)

c. Resolusi Konflik

Kesetaraan juga berkaitan dengan kesediaan untuk mencoba menyelesaikan konflik dengan menggunakan strategi penyelesaian masalah.

Emosi kita mungkin menandakan bahwa:

- 1) Sesuatu tidak berjalan sesuai dengan harapan saya
- 2) Akan membantu untuk berhenti menggunakan pola lama saya yang tidak efektif
- 3) Saya akan menghitung sampai 10 sekarang dan mencoba mencari tahu apa yang salah
- 4) Saya akan mempertimbangkan pemecahan masalah daripada melakukan apa yang biasanya saya lakukan

Langkah-langkah dari “*No loss method*” yang disajikan oleh Thomas Gordon (1970) diuraikan di bawah ini:

- 1) Kami memiliki masalah
- 2) Apakah Anda bersedia membahasnya?
- 3) Kapan akan nyaman? Pastikan ada cukup waktu, privasi, dan tempat yang nyaman
- 4) Sampaikan masalah dalam pandangan anda
- 5) Kedua pasangan saling bertukar ide. Lihatlah semua solusi alternatif, bahkan jika itu mungkin terdengar "jalan keluar" ketika disarankan
- 6) Tolak jika tidak sesuai dengan keputusan bersama
- 7) Temukan satu solusi yang cocok untuk keduanya untuk masa percobaan.  
(periode ini harus cukup singkat untuk menjadi realistis)



- 8) Tentukan bagaimana mengimplementasikan (siapa, kapan, berapa lama, di mana, bagaimana)
- 9) Mengevaluasi kembali setelah waktu yang ditentukan
- 10) Jika tidak berfungsi, kembali ke no 5

d. Dorongan

Dijelaskan bahwa mengarahkan orang tentang bagaimana menjadi orang yang memberi semangat, Lew Losoncy (1977) membahas proses dorongan dan enam cara untuk menjadi orang yang lebih memberi semangat. Hubungan setara yang ideal diciptakan oleh unsur-unsur dorongan berikut ini:

- 1) Memiliki sikap menerima sepenuhnya orang lain;
- 2) Memiliki sikap tidak menyalahkan;
- 3) Memiliki kepercayaan pada orang lain;
- 4) Menjadi antusias tentang minat orang lain;
- 5) Menjadi pendengar yang menghargai;
- 6) Berempati.

Pada uraian diatas dapat disimpulkan bahwa dalam upaya menuju kesetaraan terdapat empat hal yang bisa dilakukan yaitu menciptakan komunikasi jenis level dimana komunikasi ini mengarah pada keterbukaan dan saling menghormati, menyampaikan kritik yang asertif, resolusi konflik, serta menjadi pendorong bagi kawan bicara.

### 3. Pengertian Komunikasi Kesetaraan (*Equality*)

Terdapat beberapa pengertian kesetaraan (*equality*), diantaranya adalah sebagai berikut:

- a. Di Markco Chandler (2002) kesetaraan komunikasi adalah cara menyampaikan kata-kata dengan positif tanpa merendahkan manusia lain.
- b. Rosalie Maggio (2005) kesetaraan komunikasi adalah memperlakukan semua orang dengan setara dalam berpendapat dan keduanya sama sekali tidak merujuk pada jenis kelamin.
- c. Jones & Jameson (2007) Komunikasi yang setara mengirimkan pesan bahwa yang lain dihargai dan layak sebagai manusia. Bahasa superior menekankan pada keahlian atau keahlian unik dari pembicara untuk membuat pendengar merasa tidak penting. Komunikasi berdasarkan kesetaraan memberdayakan pendengar dan menghargai kontribusi mereka.
- d. Gerald Schoenewolf (2017) Kesetaraan komunikasi adalah dialog berkelanjutan dengan rasa saling menghormati, saling menguntungkan, berlaku adil dan memuaskan satu sama lain. Setiap pasangan menentukan kesetaraan berdasarkan situasi masing-masing, bukan pada sistem kepercayaan yang sudah jadi. Kadang-kadang kedua anggota pasangan bekerja dan mereka perlu mengeluarkan sistem kesetaraan berdasarkan pada apa kekuatan dan kelemahan mereka. Ini bukan masalah membagi tugas yang sama di antara mereka, tetapi melakukan apa yang terbaik dari masing-masing, dan mencapai kesepakatan bahwa ini sesuai dengan masing-masing dan sama. Tidak ada satu cara yang pasti untuk memiliki hubungan yang setara, tetapi ada garis bawahnya. Tidak peduli apa peran yang dimainkan masing-masing dalam hubungan dan tidak peduli bagaimana hubungan itu diatur, kedua pasangan harus saling menghormati satu sama lain dalam hal menjadi manusia. Tidak ada perbedaan yang

dapat dibuat menurut jenis kelamin atau siapa yang menghasilkan uang paling banyak atau yang memiliki teman paling banyak.

- e. Adlerian (1997) kesetaraan komunikasi adalah merujuk pada nilai intrinsik setiap individu manusia dan nilai kepribadian yang sama baik pria maupun wanita diekspresikan dalam kesetaraan tanggung jawab untuk diri sendiri, dan kesetaraan pertimbangan, perhatian, dan kepedulian satu sama lain.

Dari beberapa pengertian di atas, dapat disimpulkan bahwa kesetaraan komunikasi suami istri adalah memberikan kesempatan yang sama kepada pasangan dalam berpendapat dengan sikap positif.

### **C. Suami Istri**

#### **1. Pengertian Suami Istri**

Pengertian dalam kamus besar bahasa Indonesia mengenai arti dari pasangan adalah dua orang yaitu laki-laki dan perempuan. Sedangkan suami yaitu pria yang menjadi pasangan hidup resmi seorang wanita, sedangkan arti istri yaitu pasangan laki-laki dan perempuan yang telah menikah (KBBI, 2008). Berdasarkan uraian di atas dapat ditarik sebuah kesimpulan mengenai definisi suami dan istri yaitu adalah suami adalah pasangan yang sah untuk istri, begitu juga dengan istri adalah pasangan yang sah untuk suami.

Kehidupan berkeluarga atau bersuami-istri diawali dengan pernikahan. Pernikahan mengandung makna spritual yang suci dan agung, dan merupakan suatu hal yang sangat penting dalam kehidupan manusia. Keluarga adalah unit kelompok sosial terkecil dalam masyarakat. Sebagai unit terkecil dalam masyarakat, keluarga memerlukan organisasi tersendiri dan karena itu perlu ada

kepala keluarga sebagai tokoh penting yang mengemudikan perjalanan hidup keluarga yang diasuh dan dibinanya. Karena keluarga sendiri terdiri dari beberapa orang, maka terjadi interaksi antar pribadi, dan itu berpengaruh terhadap keadaan harmonis dan tidak harmonisnya pada salah seorang anggota keluarga, yang selanjutnya berpengaruh pula terhadap pribadi-pribadi lain dalam keluarga (Gunarsa, 2002).

## **2. Keharmonisan Suami Istri**

Secara terminologi keharmonisan berasal dari kata harmonis yang berarti serasi, dan selaras. Keharmonisan bertujuan untuk mencapai keselarasan dan keserasian dalam kehidupan. Keluarga perlu menjaga kedua hal tersebut untuk mencapai keharmonisan (Poerwardaminta, 2012).

Menurut Gunarsa (2004) keharmonisan keluarga ialah bilamana seluruh anggota keluarga termasuk suami istri merasa bahagia yang ditandai oleh berkurangnya ketegangan, kekecewaan dan puas terhadap seluruh keadaan dan keberadaan dirinya (eksistensi dan aktualisasi diri) yang meliputi aspek fisik, mental, emosi dan sosial. Sahly (1990) berpendapat keluarga yang harmonis adalah keluarga yang hidup dengan bahagia dalam ikatan cinta kasih suami istri yang didasari oleh kerelaan hidup bersama. Dalam arti lain, suami istri mampu hidup dalam ketenangan lahir maupun batin, karena merasa cukup terpuaskan atas segala sesuatu yang ada dan yang telah tercapai dalam melaksanakan tugas keluarga, baik itu menyangkut kebutuhan sehari-hari dengan yang cukup ataupun dalam hal pergaulan antar anggota keluarga.

Subhan (2005) mengemukakan keharmonisan keluarga adalah adanya komunikasi aktif di antara mereka terdiri dari suami istri, dan atau anak atau siapapun yang tinggal bersama. Begitupun Ronosulistyo dkk (2009) menjelaskan keharmonisan rumah tangga adalah proses dinamis yang melibatkan kepiawaian seluruh anggota keluarga dan dialog adalah keniscayaan dalam setiap prosesnya. Sama halnya dengan yang jelaskan Basri (1996) keluarga yang harmonis dan berkualitas yaitu keluarga yang rukun bahagia, tertib, disiplin, saling menghargai, penuh pemaaf, tolong menolong dalam kebajikan, memiliki etos kerja yang baik, bertetangga dengan saling menghormati, taat mengerjakan ibadah, berbakti pada yang lebih tua, mencintai ilmu pengetahuan, memanfaatkan waktu luang dengan hal yang positif, dan mampu memenuhi dasar keluarga.

Dari beberapa pengertian diatas dapat disimpulkan bahwa keharmonisan suami istri merupakan kebahagiaan dan kepuasan yang dirasakan oleh bersama yang tercermin dalam sikap dan perilaku positif, kemudian ditandai dengan adanya kepiawaian komunikasi yang dibangun bersama secara terus-menerus didalam pernikahan.

### **3. Aspek-Aspek Keharmonisan Suami Istri**

Pernikahan yang harmonis adalah pernikahan dua orang yang sama-sama dewasa, saling percaya, menghargai dan bersama menjalani kehidupan dengan cita- cita dan konsep yang sama. Rahman (1997) mengatakan terdapat beberapa aspek yang perlu diperhatikan agar sebuah pernikahan akan terbentuk rumah tangga yang harmonis diantaranya adalah:



- a. *Memberikan rasa aman dan terhindar dari ketegangan.* Karena didalam suatu bahtera rumah tangga, pasangan suami istri harus saling memberi dan merasa aman secara lahir maupun batin.
- b. *Saling memiliki.* Dalam artian kedua pasangan tersebut harus merasa saling memiliki ikatan batin yang kuat, yang dapat menghubungkan dengan pasangannya. Cinta setia sehingga tercapai keselarasan diantara pasangan tersebut.
- c. *Saling menghargai.* Dalam segala hal perlu adanya saling menghargai sebagai ungkapan perhatian untuk membangun harga diri dan keberhasilan pasangan.
- d. *Penuh kasih dan sayang.* Maslow mengatakan bahwa salah satu kebutuhan manusia adalah akan rasa cinta kasih sayang (*love need*) dan kebutuhan ini juga ingin mendapatkan pemenuhan. Hal ini dapat berupa pujian, perhatian agar tercapai kebahagiaan dan dapat menikmati kebahagiaan serta merasa bersama.
- e. *Saling mempercayai.* Hal ini sangat penting guna terciptanya kebahagiaan yang hakiki dan memberi kepercayaan yang utuh untuk kedua belah pihak agar mampu memahami dan mengerti, serta menghindarkan diri dari rasa curiga dan saling tuduh menuduh

Sedangkan menurut Hawari (1997), untuk menuju hubungan yang harmonis dan keluarga yang sehat, terdapat enam kriteria suatu pasangan, diantaranya yaitu:

- a. Menciptakan kehidupan beragama dalam keluarga, sebab dalam agama terdapat nilai-nilai moral atau etika kehidupan. Penelitian di negara-negara

maju mengemukakan bahwa keluarga yang tidak bernuansa religius, yang komitmen agamanya lemah dan keluarga-keluarga yang tidak mempunyai komitmen terhadap agama sama sekali, maka resiko empat kali untuk tidak berbahagia akan dialami dalam keluarga tersebut.

- b. Menyediakan waktu bersama dalam keluarga, dengan kata lain waktu luang sangatlah penting artinya bagi keluarga, terutama bagi suami istri, akan tetapi terkadang orang tidak menyadari, sehingga waktu itu tidak dimanfaatkan sebaik-baiknya untuk menumbuhkan kasih sayang suami istri.
- c. Melakukan interaksi segitiga, yaitu dengan cara menciptakan interaksi (hubungan) yang baik antar anggota keluarga, baik dengan bertatap muka ataupun dengan cara mencoba untuk berkomunikasi.
- d. Saling menghargai dan berinteraksi, bahwa suami istri tidak lepas dari pekerjaan masing-masing, maka apa yang telah dikerjakan itu supaya keduanya saling menghargai.
- e. Keluarga sebagai unit terkecil, yang mana dalam keluarga terdiri dari ayah, ibu dan anak harus terikat erat dan kuat, jangan sampai longgar dan rapuh.
- f. Keluarga sebagai prioritas utama, yaitu apabila dalam keluarga mengalami krisis mungkin terjadi benturan-benturan, maka yang akan diprioritaskan terlebih dahulu adalah keluarga.
- g. Saling memaafkan, hendaknya jika suami atau istri punya kesalahan hendaknya keduanya saling memaafkan, karena ini sangat penting untuk menjaga keutuhan dan keharmonisan rumah tangga.

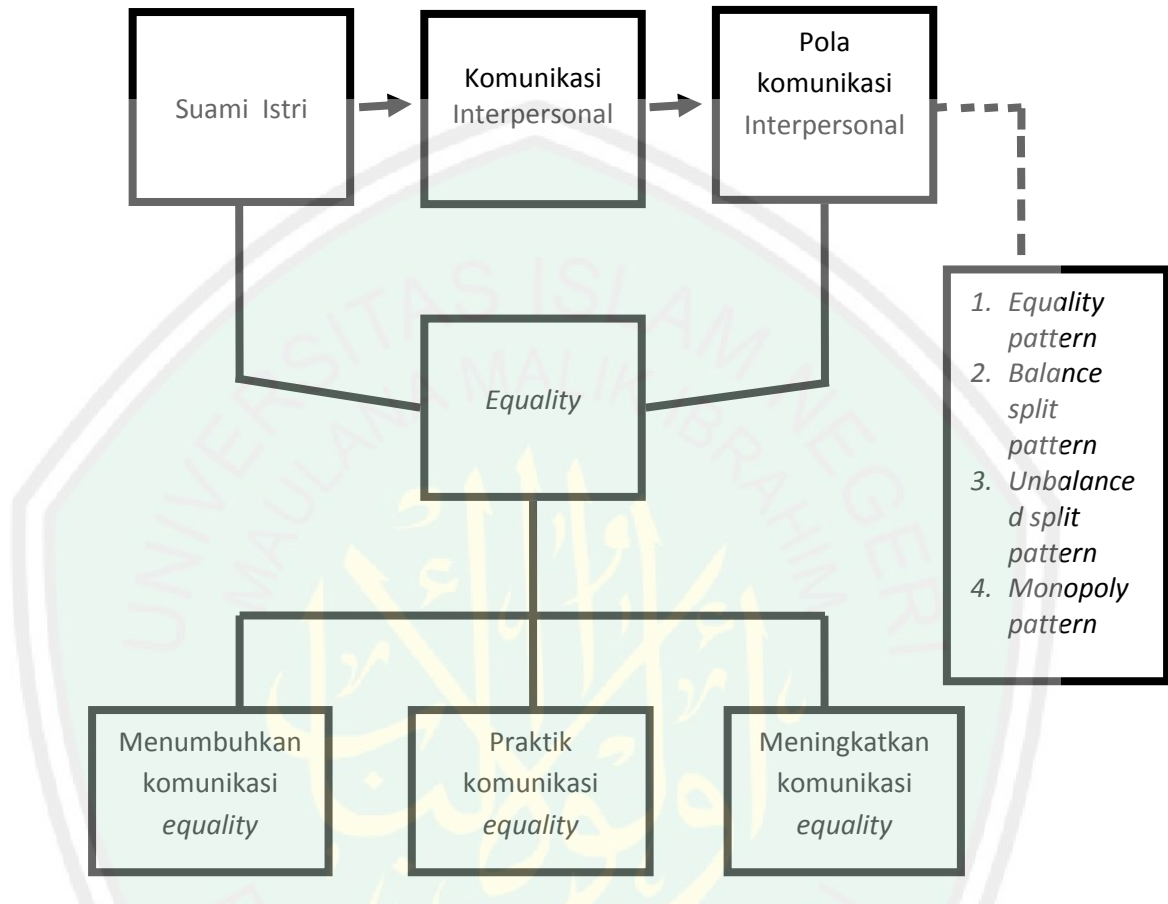
- h. Saling bermusyawarah, saling bermusyawarah dalam rumah tangga dapat menumbuhkan rasa memiliki dan rasa bertanggung jawab bersama. Karena itu, masing-masing pihak dituntut untuk jujur, terbuka dan berlapang dada, suka menerima dan memberi, serta tidak menang sendiri.

Dari beberapa uraian yang telah dijelaskan diatas dapat disimpulkan bahwa aspek-aspek keharmonisan suami istri meliputi sikap saling mempercayai, saling memiliki, penuh kasih sayang, memberikan rasa aman, menyediakan waktu berinteraksi, saling menghargai, saling bermuyawarah, saling memaafkan, yang dibalut dengan menciptakan kehidupan beragama dalam keluarga.



#### D. Kerangka Konseptual Komunikasi Suami Istri dalam Sudut Pandang

##### *Equality*



Gambar 2.1

#### Kerangka Konseptual Komunikasi Equality

Pada kerangka konseptual yang ada, dijelaskan bahwa pasangan suami istri dalam konteks ini termasuk pada komunikasi interpersonal yaitu komunikasi yang terjalin dalam lingkup kecil contohnya keluarga atau pasangan suami istri, kemudian terdapat beberapa pola yang ada pada komunikasi interpersonal dan dalam penelitian ini peneliti ingin melihat lebih jauh pada pola komunikasi *equality* suami istri. Kesetaraan atau *equality* menjadi tema besar yang diangkat

dan menjadi tolak ukur suatu sudut pandang, hasil lapangan yang ditemui pada studi pendahuluan ditemukan tiga buah pertanyaan yang dinilai bisa menjelaskan bagaimana pola komunikasi suami istri dalam sudut pandang *equality* diantaranya yaitu cara menumbuhkan komunikasi *equality*, praktik komunikasi *equality* dan cara meningkatkan komunikasi *equality*.





## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

Penelitian tentang komunikasi suami istri dalam sudut pandang *equality* menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus adalah penelitian secara mendalam terhadap suatu unit sosial atau fenomena sosial sehingga dapat menafsirkan secara rinci dan lengkap, baik tentang unit sosial atau fenomena tersebut. Adapun tujuan dari studi kasus adalah untuk melihat secara mendalam atau intens baik itu status terakhir, latar belakang, dan pola interaksi lingkungan pada suatu lingkungan baik dalam ranah antar personal, kelompok atau komunitas (Azwar, 2011). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana praktik *equality* yang terjadi antara suami istri dalam berkomunikasi. Adapun peneliti menggunakan studi kasus dari pendekatan kualitatif karena desain ini merupakan strategi paling tepat digunakan.

#### **B. Batasan Istilah**

Batasan istilah diperlukan dalam penelitian dengan tujuan untuk mengarahkan penelitian agar sesuai dengan fenomena yang hendak dikaji. Batasan istilah yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Komunikasi kesetaraan (*equality*) dalam penelitian ini adalah memberikan kesempatan secara merata dan seimbang kepada pasangan dalam mengemukakan pendapat dengan sikap positif. Kesetaraan dapat dilihat dari menempatkan diri setara dengan orang lain, menyadari akan adanya

kepentingan yang berbeda, mengakui pentingnya kehadiran orang lain, tidak memaksakan kehendak, komunikasi dua arah, saling memerlukan dan suasana komunikasi yang nyaman serta akrab.

2. Suami istri dalam penelitian ini adalah pasangan yang memiliki usia pernikahan dibawah 10 tahun, minimal memiliki satu orang anak, memiliki kesadaran terhadap pentingnya komunikasi dalam pernikahan dan hidup dalam upaya terus menerus menjaga keharmonisan.

### **C. Instrumen Penelitian**

Penelitian kualitatif menjadikan fungsi peneliti sebagai instrumen utama dalam penelitian. Hal ini disebabkan karena peneliti melakukan penelitian melalui terjun lapangan secara langsung. Peneliti akan terlibat aktif dan memiliki fungsi penuh dari awal hingga akhir selama berlangsungnya penelitian (Sugiyono, 2016).

Nasution (dalam Sugiyono, 2016) menyatakan bahwa dalam penelitian kualitatif, tidak ada pilihan lain daripada menjadikan manusia sebagai instrumen penelitian utama. Alasannya adalah segala bentuk dalam penelitian belum pasti, masalah, fokus penelitian, prosedur penelitian, hipotesis yang digunakan, bahkan hasil yang diharapkan belum dapat ditentukan secara pasti. Dalam keadaan serba tidak pasti dan belum menemukan kejelasan, maka hanya peneliti yang mampu mencapainya hingga menjadi hasil penelitian yang sesuai.

### **D. Data dan Sumber Data**

Menurut Lofland (dalam Moleong, 2016) sumber data utama dalam penelitian kualitatif ialah kata-kata dan tindakan, selebihnya adalah data tambahan seperti dokumen dan lain-lain. berkaitan dengan hal ini, jenis data dibagi ke dalam

kata-kata, tindakan, sumber data tertulis, foto, dan lainnya. Dengan demikian, sumber data dalam penelitian ini adalah hasil wawancara yang dilakukan kepada subjek dan dokumentasi berupa foto lapangan.

#### **E. Lokasi Penelitian**

Peneliti melakukan penelitian kepada dua pasang suami istri yang bertempat tinggal di Malang.

#### **F. Subjek Penelitian**

Penelitian kualitatif memiliki istilah tersendiri terhadap sumber informasi. Pada umumnya peneliti kualitatif menyebutkannya dengan istilah subjek, responden, informan, narasumber, atau partisipan (Sugiyono, 2016). Informan peneliti adalah mereka yang memahami informasi mengenai subjek penelitian, sedangkan subjek penelitian menjadi sasaran utama dalam penelitian (Bungin, 2007). Pada penelitian ini, yang menjadi sampel adalah dua pasangan suami istri. Pasangan yang memiliki usia dibawah 10 tahun pernikahan, minimal memiliki satu orang anak, memiliki kesadaran terhadap pentingnya komunikasi dalam pernikahan dan hidup dalam upaya terus menerus menjaga keharmonisan.

#### **G. Metode Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data merupakan langkah penting dan strategis dalam melakukan penelitian, karena tujuan utama dari penelitian adalah mendapatkan data. Pengumpulan data dalam sebuah penelitian dapat dilakukan dalam berbagai cara, melalui metode observasi (pengamatan), inteview (wawancara), kuisioner (angket), dokumentasi dan gabungan keempatnya (Sugiyono, 2016).

Hasbiansyah (2008) menjelaskan teknik terpenting pengumpulan data dalam penelitian kualitatif yang berfokus pada fenomenologi adalah wawancara mendalam dengan subjek penelitian. Untuk memperoleh hasil wawancara yang utuh, maka wawancara itu harus direkam dengan berbagai media. Selain itu peneliti dapat melengkapi data dengan memperdalam teknik lain seperti observasi, partisipan, penelusuran dokumen.

Adapun metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Wawancara

Metode wawancara adalah teknik pengumpulan data dan mengumpulkan informasi dengan bertanya langsung kepada responden. Wawancara juga bisa didefinisikan sebagai percakapan yang dilakukan oleh dua pihak dengan maksud tertentu (Moleong, 2016). Wawancara merupakan bentuk pengumpulan data yang paling sering digunakan dalam penelitian kualitatif. Moleong (2016) memberikan penjelasan bahwa interaksi dibangun antara peneliti yang memberikan pertanyaan dengan responden yang menjawab atau memberikan informasi. Teknik ini membutuhkan kontak langsung atau bertatap wajah antara peneliti dengan responden. Pada penelitian kualitatif, peneliti harus bisa memberikan pertanyaan yang mendorong opini responden dalam menjawab. Peneliti cenderung mengarah pada penemuan, perasaan dan pemikiran responden (Rachmawati, 2007).

Wawancara digunakan sebagai teknik pengumpulan data apabila peneliti ingin melakukan studi pendahuluan untuk menemukan permasalahan yang harus diteliti. Teknik wawancara ini mendasari diri pada laporan tentang diri sendiri,

atau setidaknya adalah keyakinan pribadi. Esterberg (dalam Sugiyono, 2016) menjelaskan wawancara adalah pertemuan dua orang untuk bertukar informasi dan ide melalui tanya jawab, sehingga ditemukan makna dalam suatu topik tertentu. Menurutnya wawancara merupakan hati dari penelitian sosial, karena penelitian sosial didasarkan pada interview, baik standar maupun mendalam.

## 2. Dokumen

Dokumen merupakan salah satu cara pengumpulan data yang berbentuk tulisan, gambar, atau karya-karya monumental dari seseorang. Bogdan (dalam Sugiyono, 2016) menjelaskan bahwa sejarah pribadi, kehidupan masa lalu di sekolah, di rumah, di tempat kerja dan di masyarakat sebagai penunjang bagi kredibilitas atau dapat dipercayanya metode observasi dan wawancara terhadap subjek.

Metode pengumpulan dalam bentuk dokumen sangat diperlukan bagi peneliti guna memperkuat deskripsi makna dari fenomena yang terjadi. Clandinin & Conelly (dalam Creswell, 2015) menyarankan bagi peneliti untuk mengumpulkan teks lapangan melalui beragam sumber, seperti autobiografi, jurnal, catatan lapangan melalui sang peneliti, surat, percakapan, cerita dari keluarga, dokumen, foto dan artefak pribadi.

## H. Analisis Data

Analisis data merupakan bagian dari proses penelitian pada tahap pengujian data yang hasilnya nanti digunakan sebagai bukti sehingga dapat menarik kesimpulan dalam penelitian (Indrianto, 2002). Analisis dalam penelitian



kualitatif bersifat induktif-abstraktif yakni suatu logika dari khusus ke umum sehingga, analisis data dilakukan secara terus menerus dari awal penelitian sampai akhir dari penelitian dengan tujuan menemukan pola, tema, atau pun teori (Prastowo, 2011). Data dari hasil wawancara dan observasi disebut data mentah, kemudian data mentah tersebut dianalisis dengan mentuliskan dalam bentuk teks yang nanti akan disajikan dalam bentuk verbatim. Analisis data dalam penelitian kali ini menggunakan tiga tahap yaitu sebagai berikut:

a. Reduksi Data

Pada tahap ini adalah penyempurnaan data, dimana memilih fakta-fakta dari hasil wawancara yang sesuai fokus dalam penelitian yang dilakukan.

b. Penyajian Data

Informasi yang telah didapat dijadikan satu atau dikumpulkan kemudian disusun berdasarkan fakta fakta yang dibutuhkan dalam penelitian. Menurut Miles dan Hurbeman penyajian data dapat berupa bagan dan teks atau narasi namun yang sering digunakan adalah bentuk narasi (Sugiono, 2007).

c. Verifikasi Data

Tahap ini dilakukan ketika telah mendapatkan kesimpulan sementara dan akan mengalami perubahan dalam tidakan selanjutnya apabila tidak ada bukti yang mendukung. Namun jika kesimpulan didukung dengan bukti-bukti yang konkret maka, kesimpulan yang diperoleh dapat dipercaya (Sugiyono, 2007).

## I. Keabsahan Data

Pengujian keabsahan adalah untuk membuktikan bahwa penelitian yang dilakukan adalah bersifat ilmiah yang sekaligus untuk menguji data yang diperoleh. Adapun langkah yang digunakan dalam menguji keabsahan dalam penelitian kualitatif adalah sebagai berikut: Uji *credibility*, transferabilitas, *dependability*, dan *confirmability* (Sugiono, 2007). Tujuan dari pengujian ini supaya hasil dalam penelitian dapat di pertanggungjawabkan, adapun penjelasan dari setiap tahap dalam pengujian ini adalah:

### a. Pengujian Kredibilitas

Kredibilitas adalah cara yang dilakukan untuk menjamin keaslian dan kebenaran dari hasil penelitian yang dilakukan dengan mengkonfirmasi data yang telah didapat dengan subjek atau narasumber. Tujuannya untuk memastikan bahwa data yang didapat memang benar-benar data yang real terjadi dalam diri subjek (Nasution, 1988). Dan menjamin kebenaran data tersebut maka, melakukan proses triangulasi.

Triangulasi adalah teknik yang digunakan untuk memeriksa data dengan mencocokkan dengan data lain yang didapat selian dari subjek yaitu *significant other* dengan tujuan untuk membandingkan antara kedua data tersebut.

### b. Pengujian Transferabilitas

Pengujian ini dilakukan supaya orang lain dapat memahami hasil dari penelitian ini sehingga dapat digunakan atau diterapkan dalam situasi lain. Oleh

karena itu, dalam pembuatan laporan peneliti mencantumkan secara rinci hasil yang diperoleh yang bersifat sistematis dan dapat dipercaya (Sugiyono, 2009).

#### c. Pengujian Denpendabilitas

Denpendabilitas sama dengan reliabilitas dalam penelitian kuantitatif. Penelitian kualitatif dapat dikatakan reliabel jika proses penelitian dilakukan dan diulang oleh orang lain dan hal ini dilakukan oleh pembimbing untuk membantu peneliti dalam melakukan penelitian. Dimulai dari menentukan fokus permasalahan, penelitian di lapangan, menentukan sumber data, melakukan uji data serta yang terakhir membuat kesimpulan (Sugiono, 2009).

#### d. Pengujian Konfirmabilitas

Pengujian konfirmabilitas dalam kualitatif merupakan uji objektivitas. Dimana pengujian ini adalah menguji hasil penelitian yang berkaitan dengan proses yang dilakukan, dapat dikatakan objektif apabila hasilnya telah disepakati oleh banyak orang. Namun apabila hasil penelitian berupa fungsi dari proses penelitian maka, penelitian tersebut dapat dikatakan memenuhi standar konfirmabilitas (Sugiyono, 2009).

## **BAB IV**

### **PAPARAN DATA**

#### **A. Profil Pasangan 1**

Subjek pasangan dalam penelitian ini adalah pasangan suami istri yang menjalani usia tujuh tahun pernikahan, AS dan PL menikah pada tahun 2013. Sebelum menikah, AS dan PL sudah menjalani kedekatan selama enam tahun. Berawal mengenal dari tempat magang yang sama, yaitu ketika PL menjalani magang sekolah dan AS sedang magang kuliah. Melewati hari-hari dengan sering bertemu awalnya membuat AS tidak menyukai sosok PL yang cerewet, namun berjalannya waktu karena rasa awal ketidaksukaan itu justru membuat AS menjadi lebih sering memperhatikan PL dan seringnya melewati waktu bersama akhirnya AS dan PL tertarik untuk lebih mengenal satu sama lain.

Sejak awal memulai hubungan, komunikasi menjadi hal yang penting bagi AS dan PL. Mereka menyepakati memulai hubungan karena memang ada niatan baik untuk bersama, PL pun mengambil resiko meski hal ini bertentangan dengan pandangan keluarga. Di keluarga, PL dilarang menjalin hubungan asmara ketika sedang menjalani studi dan lagi ia terbilang masih muda untuk umuran anak sekolah kelas sebelas pada saat itu. Orang tua PL menyampaikan apabila dirinya memilih untuk tetap menjalin hubungan meski orang tua tidak mendukung, maka orang tua tidak akan ikut campur mengenai keputusan yang diambil serta menjadi resiko dan tanggung jawab pribadi PL sendiri untuk kedepannya.

Mendapati keputusan tersebut untuk usia PL yang masih terbilang anak sekolah dan mengetahui orang tua bersikap demikian padanya, PL tidak menyimpan dan menanggung sendiri tetapi ia membagikan cerita itu kepada AS. PL selalu menyampaikan apapun yang terkait mengenai hubungan mereka, apalagi ini menyangkut perihal orang tua. Sejak dari sana, AS dan PL meyakini bahwa jalan keluarnya harus dipikirkan dan dijalani bersama. Inilah awal mula yang menjadikan komunikasi begitu penting bagi pasangan AS dan PL dan hal itu terus-menerus diupayakan oleh bersama.

Berjalannya waktu komunikasi pun semakin terbuka tidak hanya dengan PL saja sebagai pasangan, namun juga AS usahakan kepada orang tua PL. Upaya-upaya yang AS lakukan tidak lain ialah agar ia sedikit demi sedikit bisa diterima oleh keluarga PL. Dimulai dengan membuka obrolan seputar apa yang disukai oleh orang tua sampai menemukan kesamaan yang disukai dalam bidang olahraga dan pecinta alam. Kesamaan yang ditemukan tersebut membuat ayah PL semakin lama semakin terbuka kepada AS dan membuahkan ajakan berupa bermain futsal bersama yang terkadang ditawarkan oleh ayah PL. PL sendiri mengakui bahwa sampai saat ini ia juga masih belajar beradaptasi dengan keluarga AS, adanya perbedaan budaya terkhusus pada segi komunikasi yang tercipta dari masing-masing keluarga membuat AS dan PL menjadi saling menyesuaikan antar satu sama lain.

Hal yang biasa dilakukan dan sudah menjadi kebiasaan bagi AS dan PL adalah membicarakan segala hal ketika sedang berkendara diatas sepeda motor. Diatas sepeda motor menjadi tempat yang paling nyaman bagi keduanya untuk membicarakan apapun mengenai bersama dan juga apa yang dirasakan oleh



masing-masing. Setelah menikah berbincang diatas sepeda motor juga masih menjadi kebiasaan yang dilakukan oleh AS dan PL, hal tersebut merupakan upaya yang mereka lakukan untuk tetap bisa memiliki waktu bersama berdua. Memiliki waktu berdua membuat mereka masih membiasakan untuk tetap saling membicarakan mengenai bersama dengan saling menyampaikan apa yang dirasakan, apa yang diinginkan, apa yang dikeluhkan dari masing-masing dan dibagikan bersama kepada pasangan.

Meski sudah mengenal lama, setelah menikah penyesuaian antara AS dan PL tetap terus dilakukan. Komunikasi yang menjadi tempat berinteraksi juga semakin ditingkatkan dan semakin diperbaiki. AS mengutarakan dalam pernikahan kemistri menjadi penting untuk ditemukan, pernikahannya bersama PL berhasil menemukan kemistri tersebut pada satu sampai dua tahun berjalannya pernikahan. Kemistri yang dimaksud adalah bagaimana suami dan istri bisa saling mengetahui keinginan pasangannya masing-masing kemudian dicari jalan tengah bersama untuk menyatukan kedua keinginan tersebut. Mengenai keinginan yang ada, masing-masing dari AS dan PL saling menyampaikan apa yang menjadi keinginannya didalam pernikahan, hal tersebut tidak secara tiba-tiba pasangan mengetahui begitu saja namun ada proses komunikasi yang dilalui oleh bersama.

Sebagai sepasang suami istri, adalah menjadi kebiasaan untuk keduanya selalu membagikan cerita mengenai sehari-hari maupun apa yang sedang dirasakan satu sama lain. Meski terkadang PL merasa laki-laki tidak semudah perempuan untuk selalu bercerita, namun hal tersebut apabila dibiasakan nantinya juga akan terbiasa. Keduanya bisa saling mencurahkan apa yang dirasakan dan juga saling mendengarkan apa yang pasangan sedang ungkapkan. Pun ketika

sedang berbeda pandangan mengenai suatu hal, maka AS dan PL saling berupaya untuk memahami satu sama lainnya. Perbedaan pasti ada dalam sebuah pernikahan dan mereka menyetujui bahwa perbedaan bukanlah suatu hal yang harus dipaksakan, keduanya tetap bisa berjalan berdampingan dengan adanya sebuah toleransi.

## **B. Paparan Data**

### **1. Menumbuhkan Komunikasi Equal**

#### **Kesadaran peran suami istri**

Kesadaran peran menjadi suami istri merupakan hal yang penting dalam membangun komunikasi yang setara bagi AS dan PL, mereka merasa begitu penting dalam menumbuhkan kesadaran pada dalam diri terlebih dahulu sehingga dengan demikian lebih bisa memperlakukan orang lain dengan baik karena inti dari memperlakukan orang lain adalah dengan kesadaran, yaitu kesadaran berperilaku. Menumbuhkan kesadaran dimulai dari diri sendiri dan sumber kesadaran bisa didapatkan dari banyak hal, AS mengatakan kesadaran tersebut bisa didapat ketika sadar peran dan sadar kewajiban. AS menceritakan setelah akad nikah ia langsung menangis dan tanggung jawab yang dirasakannya bertambah besar setelah akad pernikahan, karena artinya sekarang ia sudah menjadi kepala keluarga dan menjadi imam bagi istrinya (AS.W1.b169). Menyadari peran sebagai suami dan istri adalah bukanlah hal yang mudah dan membutuhkan proses didalamnya, karena menyadari peran erat kaitannya dengan berperilaku sebagai peran tersebut, dan menikah menjadikan adanya hak dan kewajiban yang harus dijalankan dan dipenuhi oleh sepasang suami istri. Setelah menikah bukan hanya sebatas sah dan menjadi suami istri, tetapi perlu

kematangan berpikir dalam memperlakukan pasangan dengan baik. Meski tidak mudah untuk menyadari peran tersebut tapi hal itu bisa dilakukan dengan pelan-pelan dan tentunya kemauan. Menumbuhkan peran tersebut berguna agar ego didalam diri tidak mudah muncul, ketika seseorang menyadari perannya sebagai apa maka ia cenderung bisa lebih menahan ego yang ada. Dalam pernikahan hal tersebut sangat penting agar suami dan istri bisa menjalankan kehidupan rumah tangganya dengan baik dan tidak salah kaprah, dan kesadaran sekali lagi menjadi inti paling penting dalam memperlakukan pasangan juga agar komunikasi bisa berjalan dengan baik (AS.W1.b378).

Sebagai istri PL menjelaskan asal wanita itu tau meski ia dengan segala kelebihannya, sebab rumah tangga sekarang ini tidak harmonis bukan karena kekurangan tetapi justru wanita merasa lebih dibanding laki-laki. Ia mencontohkan kelebihan tersebut adalah perempuan merasa gajinya lebih tinggi dibanding laki-laki meski pasangan tidak memberi uang perempuan tetap bisa mencukupi kebutuhannya. Contoh kelebihan lain adalah ketika perempuan mempunyai jabatan lebih tinggi meski pasangan tidak memperhatikan dan menghormati, perempuan tetap bisa mendapatkan hal tersebut dari orang lain (PL.W1.b20). Kelebihan-kelebihan yang ada membuat perempuan merasa lebih bisa dibanding laki-laki, hal ini sangat tidak baik bagi hubungan pernikahan mereka karena tidak adanya rasa saling membutuhkan dan merasa bisa sendiri, dengan begitu hal tersebut dapat menjadikan pelampiasan dan ketika ada masalah istri menganggap suami menjadi tidak bernilai. Sekarang ini wanita sudah memiliki status sosial seperti laki-laki yang memudahkan ia mendapat pekerjaan atau perhatian, kemudahan semacam ini apabila tidak dibarengi dengan kesadaran

peran bahwa ia adalah juga seorang istri maka akan sangat berbahaya dalam pernikahan, jika tidak dengan dibarengi kesadaran peran sebagai istri maka sangat mudah untuk menimbulkan konflik dalam rumah tangga (PL.W1.b56).

PL mengatakan meskipun wanita dengan segala kelebihanannya tetapi tetap harus mengetahui dan menyadari ketundukpatuhan pada suami seperti dalam ajaran Agama, ketundukpatuhan berarti wanita memiliki suami sebagai imam dalam rumah tangga, ia mengibaratkan suami adalah seorang penyetir yang juga membagi kendali kepada istri. PL menyetujui bahwa kesadaran suami sebagai imam dan kesadaran istri sebagai makmum menumbuhkan nilai rasa saling membutuhkan, dengan begitu meskipun wanita dengan segala kelebihanannya maka ia tidak akan merasa lebih terhadap suaminya dan meskipun suami dengan kelemahannya, tapi ia tidak akan merasa lebih dibanding suaminya (PL.W1.b46). PL mengatakan pedomannya ialah kembali pada Agama, kesadaran akan kodrat seorang wanita menjadi penting karena wanita jadi tidak merasa meremehkan atau merasa bisa berdiri sendiri, sebab kelebihan yang didapatkan wanita kini dapat memicu konflik karena istri merasa suami tidak bisa memberikan apa-apa.

PL menceritakan banyak terjadi istri yang memiliki gaji lebih besar lalu menganggap suami menjadi tidak berdaya dan berujung pada tidak mendengarkan seorang suami, ia juga menyayangkan seorang suami yang sama sekali tidak memegang peranan penting dalam keluarga. Kemudian sekarang ini banyak pula laki-laki yang memilih santai dirumah karena istri sudah bekerja dan bisa memenuhi kebutuhan rumah dan hal tersebut juga merupakan menjadi pemicu sebuah konflik. PL meyakini jika perempuan mengetahui dan memahami kodratnya, sebesar apapun kelebihan yang perempuan miliki, ia tidak akan merasa

lebih dibandingkan suaminya. Ia menyebutkan apabila perempuan memahami kodratnya maka akan mau menurunkan ego, menghormati suami dan menerima kekurangannya. Baginya yang penting suami sudah mengambil peran seorang suami dan seorang ayah itu sudah cukup baginya, AS juga mengatakan kesadaran dalam peran juga berupa saling mengingatkan jika ada yang salah dalam diri pasangan (AS.W1.b371).

*“Misalnya kalau menurutku ya itu tadi Dek, tapi aku yakin kok kalau perempuan itu asalkan dia itu tau kodratnya, memahami kodratnya, mau dia punya jabatan, mau dia punya sesuatu yang lebih dibandingkan suami, dia pasti mau kok menurunkan egonya, menghormati suaminya, menerima kekurangannya, pasti mau”* (PL.W1.b74)

### **Visi dan misi pernikahan**

Visi dan misi pernikahan menjadi pembahasan penting yang dibicarakan oleh pasangan AS dan PL, khususnya AS sebagai imam dalam keluarga. AS menyampaikan bahwa didalam sebuah pernikahan harus terdapat visi dan misi, visi dan misi tersebut merupakan gambaran seperti apa keluarga yang akan dijalani kedepan. Pernikahan tanpa visi dan misi menjadikan pernikahan tersebut tidak memiliki gambaran dan arah yang jelas, itu mengapa visi dan misi harus dibuat secara jelas dan terarah agar pasangan suami istri tidak bingung menjalani kehidupan dalam berumah tangga. Visi dan misi tidak dibuat oleh sendiri atau satu pihak saja, tetapi dibuat bersama oleh suami dan istri, karena sejatinya pernikahan adalah menyatukan, salah satunya yaitu menyatukan visi dan misi bersama-sama (PL.W1.b197). Visi dan misi yang diciptakan oleh pasangan suami istri juga untuk membangun kemistri seperti apa yang disampaikan oleh AS, membangun kemistri artinya mengetahui apa yang masing-masing pasangan inginkan dalam sebuah pernikahan. Umumnya setiap orang memiliki keinginan



yang berbeda-beda, begitu pun baik yang sudah menikah, menyatukan keinginan antara suami dan istri kemudian dicari jalan tengah bersama merupakan contoh dari menyatukan visi dan misi bersama.

Sepasang suami istri harus saling mengetahui visi dan misi dalam pernikahan, itu mengapa menjadi penting bahwa baik suami maupun istri dalam pembuatan visi dan misi harus saling dibicarakan bersama. Visi dan misi bisa dibuat ketika akan menikah dan jalannya pernikahan, kemudian membuat visi dan misi bukan semerta-merta hal yang langsung jadi begitu saja, namun terdapat proses dalam pembuatannya karena visi dan misi merupakan wadah bagi sepasang suami istri mengenai gambaran pernikahan yang akan terjadi kedepan. AS menceritakan bahwa dalam membuat visi dan misi pernikahan, dibutuhkan waktu yang lama dan juga berkali-kali dibicarakan. Hal ini merupakan upaya dari suami dan istri untuk menyatukan keinginan bersama agar pernikahan menjadi milik berdua dan tidak diotoritas oleh satu orang (AS.W1.b243). Dibuatnya visi dan misi adalah untuk tercapainya tujuan pernikahan, PL menyampaikan dalam hal apapun pasti terdapat tujuan termasuk dalam sebuah pernikahan. Ketika dalam melaksanakannya, pasangan suami istri kembali lagi pada tujuan tersebut dan menggunakan berbagai cara yang bisa dilakukan untuk mencapai tujuan. Upaya dalam mencapai tujuan pernikahan, suami dan istri perlu menurunkan ego pribadi agar bisa berjalan berdampingan, meningkatkan ego bersama menjadi suatu hal yang penting karena segala hal dalam pernikahan adalah untuk rasa kebersamaan. Sulitnya menurunkan ego pribadi yang membuat banyak pasangan suami istri kesulitan menemukan jalan tengah bersama di dalam pernikahan, adanya visi dan misi ialah untuk menengahi hal tersebut.

Ketika membuat visi dan misi, suami juga istri saling menyampaikan target dan keinginannya dalam pernikahan agar masing-masing individu dapat saling mengetahui apa yang diinginkan oleh pasangannya. Setelah semuanya dibicarakan, diharapkan adanya visi dan misi tersebut ialah upaya untuk menghindari kendala komunikasi karena baik istri maupun suami sudah menyampaikan apa yang diharapkannya dalam sebuah pernikahan. Visi dan misi juga membantu individu untuk saling mengetahui karakter pasangan dan juga kembali lagi pada tujuan pernikahan itu sendiri. Berjalannya pernikahan, penting untuk pasangan suami istri selalu menjalan visi dan misi yang sudah dibuat. Menjaga konsistensi adalah hal yang penting agar apa yang telah disampaikan dalam pembuatan visi dan misi bersama sesuai dengan proses berjalannya pernikahan dalam mencapai tujuan. AS mengingatkan agar menjaga kesesuaian antara visi dan misi dengan perjalanan pernikahan. AS mencontohkan salah satu yang dibicarakan ketika membuat visi dan misi bersama pasangan adalah bagaimana pengaturan keuangan dalam keluarga, jika sudah ditentukan siapa yang akan mengatur keuangan tersebut maka berjalannya pernikahan hal tersebut dilakukan sesuai dengan visi dan misi yang telah dibuat sebelumnya, agar tidak terjadi permasalahan dikarenakan tidak terjadi kesesuaian antara visi dan misi yang sudah dibuat (AS.W1.b270).

*“Jangan sampe ngomong kalo “gajiku nanti tak kasihkan sampean” dan ketika menikah ga sampean kasihkan, itu masalah itu tuh dan fakta banyak itu tuh cuma ngomong tok”* (AS.W1.b269)

Seperti yang sudah diceritakan pada sebelumnya, bahwa kunci dalam sebuah pernikahan adalah memiliki tujuan. Hal ini yang kemudian juga dapat menjadi acuan seberapa matang pernikahan yang akan dijalani kedepannya. Orang

menikah harus dipikirkan secara matang dan tidak menikah hanya karena nafsu semata, maka dari itu kematangan dalam pernikahan menjadi hal yang juga penting untuk diperhatikan. Banyak yang harus dipersiapkan dalam sebuah pernikahan, karena menikah bukan suatu hal yang sederhana dan membutuhkan keseriusan dan kedewasaan dalam menjalaninya. Menikah juga bukan perihal hanya berganti status dari *single* menjadi kawin, tapi ada peran dan tanggung jawab baru setelahnya (AS.W1.b134). Pernikahan bukan hal tentang siapa yang paling cepat menikah lantas berganti status pada Kartu Tanda Penduduk (KTP), ataupun pada kehidupan sosial. Pernikahan adalah bagaimana mempersiapkan segala sesuatunya dengan matang kemudian menemukan kemistri dengan pasangan. Banyak teman yang menemukan kemistri dengan pasangan setelah beberapa tahun pernikahan Seperti yang disampaikan pada sebelumnya, kemistri ialah bagaimana suami dan istri bisa saling mengetahui keinginan pasangannya masing-masing dalam sebuah pernikahan, kemudian dicari jalan tengah bersama agar tetap selalu bisa berdampingan. AS dan PL sendiri menemukan kemistri pernikahan di satu sampai dua tahun usia awal pernikahan (AS.W1.b139).

Penyesuaian dalam pernikahan menjadi hal yang tidak bisa dipisahkan, karena bersatunya dua individu yang berbeda, dua karakter yang berbeda, dua kebiasaan yang berbeda, dua pola pikir yang berbeda yang kemudian bersatu dalam sebuah pernikahan. Penyesuaian menjadi hal yang terus-menerus dilakukan agar pernikahan tetap bisa berjalan dengan baik dan menjadikan pernikahan itu sendiri menjadi lebih matang. AS juga menyampaikan bahwa penyesuaian dapat langsung terjadi manakala pasangan tersebut mengetahui peran dan tujuan pernikahan (AS.W1.b215). Meski sudah lama mengenal pasangan, tetap terdapat

perbedaan ketika setelah menikah, itu mengapa penyesuaian tetaplah berjalan meski sudah mengenal pasangan bertahun-tahun. Penyesuaian tidak berhenti begitu saja ketika diri merasa sudah cukup mengenal pasangan, namun keadaan dalam rumah tangga yang berbeda dibanding dengan sebelumnya semasa pendekatan, dan bersatu dalam kehidupan rumah tangga yang dua puluh empat jam terus-menerus setiap harinya bersama menjadikan seseorang lebih belajar untuk mengenal karakter pasangan dan juga karena manusia itu sendiri yang semakin waktu dapat berubah-ubah oleh sifatnya yang dinamis. Adaptasi merupakan bentuk upaya untuk selalu dan terus-menerus mengenal pasangan jauh lebih dalam.

*“Sudah kenal lama, walaupun sudah kenal lama pasti ada lah perbedaan”*  
(AS.W1.b142)

### **Pendidikan pranikah**

Pernikahan bukanlah sesuatu yang kecil dan sederhana, tidak juga hal yang dianggap sepele, untuk mencapai arti sejatinya pernikahan dibutuhkan ilmu menikah. Menikah harus berilmu, seseorang yang ingin menikah harus belajar mengenai ilmu pernikahan. Mempelajari ilmu pernikahan tidak dipelajari secara tiba-tiba, namun bisa dimulai jauh-jauh hari sebelum hari pernikahan tiba. Ilmu pernikahan tidak didapat begitu saja, namun dipelajari dengan baik agar bisa menjalankan kehidupan rumah tangga dengan siap secara keilmuan. Sebagai suami, AS acap kali mengingatkan bahwa pernikahan membutuhkan sebuah ilmu dan sebelum menikah harus mempelajari ilmu tentang pernikahan (AS.W1.b337). Di lingkungan pertemanan AS, banyak teman yang mengaji beberapa kitab sebelum menikah, AS sendiri memang pernah mondok dan

memiliki pengalaman belajar agama di pondok. Zaman sekarang ini banyak kemudahan yang bisa didapat, salah satunya mempelajari ilmu pernikahan tersebut melalui aplikasi-aplikasi pada *smartphone* yang dengan mudah tinggal diunduh saja. Ilmu pernikahan akan memberikan gambaran kepada calon pasangan suami istri bagaimana cara terbaik memperlakukan pasangan dalam pernikahan. AS mengatakan suami yang paham agama pasti bisa memperlakukan istri dengan baik tapi tidak semua suami yang paham agama itu baik, karena berfungsinya sebuah ilmu adalah apabila diamalkan (AS.W1.b345).

Pada pernikahan, AS menanamkan nilai bahwa menikah akan menyempurnakan separuh agama. AS mengajak membayangkan bagaimana jadinya apabila pernikahan dapat menyempurnakan separuh agama, bukan hal yang kecil apabila pernikahan itu dapat memenuhi separuh dari agama yang kita yakini. Kesempurnaan dalam pernikahan tidak didapat begitu aja setelah terjadinya akad pernikahan, melainkan saling diciptakan oleh suami dan juga istri. Dikatakan sempurna ialah apabila pasangan suami istri telah berusaha melakukan kebaikan-kebaikan yang ada didalam rumah tangga untuk pasangan, karena sejatinya pernikahan adalah yang menentramkan bagi keduanya (AS.W1.b282). Hal yang sederhana sekalipun, senyum kepada suami merupakan sesuatu yang diciptakan. Tidak terjadi begitu saja, namun ada kesadaran dan upaya untuk menciptakan, itu mengapa senyum kepada suami dapat bernilai pahala. Ada banyak bentuk dalam menyempurnakan separuh agama, salah satunya ialah menciptakan candaan-candaan kecil kepada istri dan juga anak, dan sekali lagi hal demikian adalah diciptakan. Kemudian saling melayani pasangan juga merupakan bentuk dari menyempurnakan separuh agama, dengan menyiapkan makanan lalu



mencucikan pakaian, dan lainnya lagi yang itu dilakukan oleh keduanya bukan oleh salah satu saja. Upaya-upaya kecil yang diciptakan itulah yang kemudian bernilai pahala-pahala yang akhirnya akan menjadi sempurna dalam separuh agama (AS.W1.b291).

*“...nah untuk menciptakan kesempurnaan itu loh butuh proses, ngga tiba-tiba menikah terus sempurna gitu kan, peran istri kemudian istri melayani suami, suami melayani istri, suami istri melayani anak, anak melayani.. loh.. banyak kan..”* (AS.W1.b291)

Menyempurnakan separuh agama membutuhkan sebuah proses, menikah tidak menjadikan pernikahan tersebut langsung sempurna separuh agamanya. Proses tersebut dilakukan dari hal-hal yang kecil, proses tersebut merujuk pada peran yang ada didalam rumah tangga. Seperti peran istri kemudian peran suami, dan juga adanya peran anak. Ketika istri melayani suami, kemudian sebaliknya juga suami melayani istri, serta peran orang tua dalam melayani anak dan banyak lainnya lagi. Menciptakan kesempurnaan dalam pernikahan tidak semudah yang dibayangkan, karena dalam prosesnya terdapat banyak upaya yang dilakukan dan itu semua tidak banyak orang yang meyadarinya, bahwa sempurna separuh agama adalah dengan diciptakan, bukan sesuatu hal yang didapat begitu saja. Jika dalam pernikahan yang terdapat hanyalah pertengkaran, maka hal tersebut tidak menjadikan pernikahan akan menyempurnakan separuh dari agama, karena yang justru tercipta adalah permasalahan dalam rumah tangga (AS.W1.b310).

Mengenai ilmu pernikahan, AS juga mengatakan jangan menganggap tabu perihal seks, mempelajari seks adalah sesuatu yang wajar bagi setiap orang khususnya pasangan yang akan menikah. Selain jangan menganggap seks adalah hal yang tabu, AS juga mengharuskan untuk belajar mengenai seksual. Meskipun

dilingkungan sekitar belajar mengenai seks adalah hal yang masih sangat jarang dilakukan, namun AS menegaskan kembali bahwa tidak perlu tabu untuk mempelajari seksual. Sekali lagi, keharusan mempelajari tentang seksual menjadi sangat penting bagi pasangan yang akan menikah. Setelah itu, pengetahuan seksual yang dipahami juga harus dipahamkan kepada pasangan, agar pasangan sama-sama belajar dan juga mengetahui (AS.W1.b529). Salah satunya AS membagikan pengetahuan mengenai jenis selaput dara yang erat kaitannya dengan keperawanan seorang perempuan. Jika tidak memahami dengan baik mengenai pengetahuan seksual, rentan untuk pasangan suami istri memiliki konflik yang tidak jauh dari hal demikian. AS juga membagikan salah satu cerita temannya yang berujung pada konflik ketika sang teman menganggap istrinya sudah tidak perawan, dikarenakan permasalahan pada selaput dara. Sebetulnya hal tersebut tidak perlu menjadi permasalahan yang besar bilamana mempelajari seksual dengan baik, dan itu mengapa pengetahuan seksual harus dibagikan kepada pasangan agar menghindari permasalahan yang mungkin saja terjadi (AS.W1.b538).

Sebelum menikah, pasangan calon suami istri harus pergi ke puskesmas atau dokter untuk tes kesehatan. AS membagikan pengetahuan bahwa salah satu tes kesehatan dalam pernikahan adalah suntik tetanus (TT). Calon istri harus suntik tetanus (TT) terlebih dahulu agar ketika berhubungan seksual pertama kalinya tidak terjadi infeksi yang bisa beresiko besar. Jika terjadi infeksi, selanjutnya bisa terjadi demam, kejang, dan yang paling fatal adalah sampai pada kematian. Suntik tetanus (TT) diperuntukkan bagi perempuan karena ketika berhubungan seksual yang akan terluka adalah perempuan. AS menyampaikan

bahwa biaya untuk tes kesehatan tidak mahal, termasuk suntuk tetanus (TT). Ketika awal berhubungan seksual antara suami dan istri, ternyata tidak semudah yang dibayangkan. Diawal berhubungan, perempuan akan merasakan sakit untuk pertama kalinya. Itu mengapa ketika berhubungan seksual, suami dan istri harus saling menyerahkan dan saling menerima. Semua itu bisa dilakukan dengan baik apabila dipikirkan secara matang dan pengetahuan yang dimiliki. Pengetahuan seksual menjadi penting karena berhubungan seksual bukan hanya tentang badan saja, tetapi juga melibatkan kesiapan dan perasaan (AS.W1.b468).

*“Makanya saya bilang.. masalah seks itu kamu harus belajar, karna gini Bil karna apa yo kalau suami istri itu paham wes bisa saling memperlakukan dengan baik gitu, tidak ego, tidak napsu, kalau berlandaskan napsu ego satu tersakiti nanti akhirnya” (AS.W1.b467)*

## **2. Mempraktikan Komunikasi Equal**

### **Saling mengekspresikan perasaan**

Pasangan AS dan PL mengharuskan mereka memiliki waktu bersama, terkadang biasanya mereka mencari waktu untuk berdua. Setiap hari, pasangan AS dan PL selalu memiliki waktu bersama di pagi dan sore hari. AS selalu mengantarkan dan menjemput istri di tempat kerjanya, hal tersebut selalu suami lakukan karena merupakan bentuk menciptakan waktu bersama PL. Selain dari bentuk menciptakan waktu bersama, AS juga berusaha untuk memanfaatkan waktu yang ada bersama PL, itu mengapa ia selalu mengantar dan menjemput sang istri. Pasangan AS dan PL merasakan bahwa diatas sepeda motor adalah momet untuk mereka mengobrol bersama, PL menyampaikan bahwa momen ngobrol berdua bersama suami ditemukan ketika diatas sepeda motor. AS juga mengatakan ketika diatas sepeda motor merupakan waktunya untuk ngobrol lagi

dengan istri. AS dan PL sering keluar bersama tanpa tujuan yang pasti, yang penting adalah berdua diatas sepeda motor karena bisa membangun obrolan yang dekat (PL.W1.b92).

Jika banyak pasangan suami istri mungkin berpikir bahwa waktu bersama pasangan adalah dikamar berdua, namun tidak dengan AS dan PL. PL menyampaikan bahwa *quality time* tidak harus selalu berada didalam kamar, namun justru mereka menciptakan *quality time* adalah dengan diatas sepeda motor, itu berarti sebenarnya menciptakan waktu berkualitas bisa dimana saja. Pasangan AS dan PL sendiri menemukan waktu mereka bersama ketika berada diatas sepeda motor, dan menyadari bahwa memang *quality time* mereka adalah diatas sepele motor. Diatas sepeda motor merupakan *quality time* bagi AS dan PL, karena bisa merasa lebih dekat dan membicarakan tentang banyak hal. Sudah sejak lama AS dan PL merasa bahwa diatas sepeda motor mereka lebih bisa mengungkapkan apa yang sedang dirasakan. AS mencontohkan obrolan yang terjadi diatas sepeda motor ialah membicarakan seputar perkembangan yang ada didalam keluarga kemudian selain seputar perihal keluarga, diatas sepeda motor juga menjadi tempat obrolan bagi AS dan PL sebagai sebatas pasang suami istri (PL.W1.b119). Selama melakukan *quality time* diatas sepeda motor, PL menyampaikan salah satu kendala yang dirasakan yaitu terkadang ada suara yang kurang jelas didengar. Kemudian, hal lain yang dirasakan PL adalah terkadang ia ingin memiliki keinginan untuk bisa mengobrol dirumah namun hal tersebut tidak kesampaian. Namun sejauh ini, pasangan AS dan PL selalu menikmati waktu mereka bersama diatas sepeda motor, karena mereka selalu mersa lebih dekat satu sama lain (PL.W1.b128).



“Sejak kita dekat kita tau bahwa memang kayaknya kita lebih enak ngobrol, bisa meluapkan semuanya tu ketika di sepeda motor” (PL.W1.b119)

Komunikasi menjadi hal yang diwajibkan bagi pasangan AS dan PL, ketika sudah berkeluarga maka semua hal menjadi keseharusan untuk dikomunikasikan. Komunikasi menjadi kunci dalam hal apapun, itu mengapa segala hal yang terjadi didalam pernikahan harus disampaikan oleh pasangan dan dikomunikasikan dengan baik. Komunikasi itu sendiri sengaja mereka ciptakan bersama pasangan, pada dasarnya mereka meyakini bahwa segala sesuatunya itu diciptakan, termasuk komunikasi itu sendiri terkhusus didalam sebuah pernikahan. Komunikasi yang sudah dibangun bersama, menjadikan pasangan AS dan PL lebih leluasa untuk menyampaikan apapun perasaan yang dirasakan masing-masing. PL mengatakan ia selalu menyampaikan hal apapun. Sesepele apapun, ia selalu memberitahukan apa yang ia pikirkan, apa yang ia rasakan, apa yang ia keluhkan kepada suami. PL selalu menyampaikan apapun kepada suaminya jika sedang dilanda sebuah masalah, ia selalu membagikan apapun kepada suaminya. Begitu juga dengan AS, ia mengatakan hal apapun harus disampaikan kepada pasangan, agar pasangan bisa saling mengetahui apa yang sedang dirasakan oleh pasangannya (AS.W1.b435).

Obrolan yang selama ini dibangun nyatanya membuat hubungan pernikahan AS dan PL menjadi semakin dekat. PL menyetujui bahwa obrolan-obrolan yang selama ini dilakukan bersama suami, ialah juga semakin mendekatkannya kepada AS. Terutama ketika sedang berkendara diatas sepeda motor, tidak dipungkiri lagi bahwa selain itu adalah *quality time* mereka, disaat itu juga merupakan posisi dan obrolan yang lebih semakin mendekatkannya bersama



pasangan. Ketika kedekatan sudah terjalin diantara suami dan istri, maka obrolan mengenai apapun akan selalu dinikmati. Selaras dengan apa yang disampaikan PL bahwa ia dan AS menyadari sudah lama merasakan lebih menikmati ngobrol bersama ketika berada diatas sepeda, karena keduanya bisa lebih meluapkan apa yang sedang dirasakan didalam hati. Mengungkapkan apa yang sedang dirasakan oleh pasangan merupakan sesuatu yang diupayakan oleh bersama, kembali lagi yaitu agar seseorang dapat saling mengetahui apa yang sedang dirasakan oleh pasangannya. PL mengira saat *quality time* ada yang lebih bisa disampaikan oleh suaminya, karena itulah waktu milik mereka berdua. Tanpa dijelaskan lebih oleh sepatah atau dua patah kata pun, PL merasa jika suaminya mendapat ketenangan tersendiri apabila memiliki waktu bersamanya diatas sepeda motor disaat mengantar jemput bekerja. Hal yang serupa ternyata disampaikan oleh AS bahwasannya tujuannya mengantarkan istri setiap hari ialah karena di momen berkendara berdua, disaat itu AS bisa membicarakan banyak hal bersama istri, membicarakan apapun yang ia rasakan kepada istrinya (AS.W1.b15).

Tujuan diciptakannya komunikasi ialah agar pasangan dapat saling mengutarakan perasaannya, dapat saling mengutarakan pendapatnya. AS menyampaikan bahwa komunikasi tersebut diciptakan agar suami dan istri bisa saling mengutarakan tanpa ada yang harus ditutupi agar tidak menimbulkan permasalahan, keterbukaan dalam komunikasi kepada pasangan menjadi poin penting dalam hal ini. Waktu bersama yang selalu diciptakan setiap harinya selalu digunakan oleh AS dan PL sebagai tempat bercurah dan berbagi satu sama lain tentang apa yang masing-masing mereka pikirkan dalam pernikahan. PL menceritakan bahwa pagi hari sering menjadi waktu untuk mengevaluasi yang

sudah dilalui dan membahas rencana-rencana kedepan. Kemudian sore hari sering menjadi waktu untuk pasangan menceritakan keluh kesah dari tempat kerja masing-masing dan juga apa yang sudah didapat pada hari itu (PL.W1.100).

*“...kenapa saya selalu mengantarkan istri kan ya karena itu, membicarakan kesibukan kita, kebutuhan kita, masalah kita dirumah itu ya di sepeda itu.” (AS.W1.b15)*

### **Menciptakan komunikasi yang nyaman**

Menciptakan komunikasi yang menyenangkan, dalam artian dua orang yang saling bercakap tersebut merasa nyaman dengan komunikasi yang sedang terjalin diantara mereka adalah hal yang penting untuk diperhatikan. PL menyampaikan bahwa cara dalam membahas sebuah masalah menjadi titik poin penting ketika mengkomunikasikannya dengan suami. Tidak banyak orang yang memperhatikan pentingnya sebuah cara dalam menyampaikan sesuatu atau ketika memecahkan masalah yang sedang dihadapi bersama pasangan. PL mencontohkan mendiamkan orang yang sedang marah justru akan tambah membuat marah. Ketika sedang berkomunikasi dengan suami dan ada perbedaan pendapat, maka PL akan menyampaikan dengan cara yang mungkin dapat dimengerti oleh suami tanpa harus menyinggungnya (PL.W1.b43).

Sebagai wanita, bermanja kepada suami untuk upaya membangun sebuah obrolan adalah hal yang masih banyak orang tidak pahami. PL adalah sosok wanita yang mandiri namun ketika sedang membangun sebuah obrolan dengan suami PL tidak ragu menunjukkan sikap manja terhadap suaminya dengan tujuan agar bisa menciptakan obrolan yang nyaman bagi keduanya. Bersikap manja kepada suami terkadang memang dibutuhkan untuk membuat keadaan terasa lebih

nyaman dan juga untuk mencairkan suasana berkomunikasi (PL.W1.b292). Membangun sebuah obrolan bersama pasangan dibutuhkan cara-cara tersendiri agar komunikasi yang diinginkan bisa sesuai dengan apa yang diharapkan. Sebagai istri, PL juga menggunakan cara-cara tertentu agar bisa membangun sebuah obrolan bersama pasangan. Cara yang dilakukan PL adalah dengan menceritakan apa yang ia rasakan sebagai upaya evaluasi diri dan memancing suami untuk meresponnya. Kemudian PL juga menjelaskan upaya yang dilakukan agar keduanya bisa membahas permasalahan bersama tanpa langsung menghakimi pasangan dengan cara menyudutkan pasangan. PL selalu berusaha memancing suaminya terlebih dahulu agar mau terbuka tentang apa yang juga dirasakannya. Membangun obrolan yang nyaman bersama pasangan memang perlu diperhatikan dalam beberapa hal, salah satunya adalah mengetahui karakter pasangan. Ketika kita mengetahui karakter pasangan dan berusaha mengupayakan, pasti bisa mengetahui apa yang sebenarnya pasangan rasakan. PL juga menyampaikan bahwa sosok suami juga berupaya mendekat kepadanya untuk membangun sebuah obrolan, dan upaya tersebut mampu membicarakan serta memecahkan masalah yang sedang terjadi (PL.W1.b305).

Menurunkan ego merupakan kendali diri yang utama dalam mempraktikkan komunikasi yang setara kepada pasangan, dengan menurunkan ego maka lebih bisa untuk memberikan kesempatan kepada lawan bicara. Menurunkan ego tentunya dimulai dari diri sendiri, dengan menanamkan kesadaran pada diri pribadi. Jika tidak memiliki kesadaran untuk menurunkan ego pribadi, maka sulit untuk menjalin komunikasi yang memberikan kesempatan sama baiknya kepada pasangan (AS.W1.b47). Menurunkan ego bukanlah merupakan hal yang mudah

dan membutuhkan sebuah proses. AS menyampaikan terkadang ketika proses menurunkan ego tersebut membuatnya kesal karena tidak sesuai dengan apa yang diharapkan. Penting untuk menumbuhkan kesadaran pada diri untuk mengendalikan ego, karena ego sangat mudah sekali muncul ketika terjadi ketidaksesuaian didalam berkomunikasi. AS mengatakan jika kita tidak berusaha untuk mengendalikan ego pribadi, maka tidak akan tercipta keluarga yang saling memahami. Kemudian AS menyampaikan apabila tidak berusaha menurunkan ego, maka tidak menutup kemungkinan juga akan menimbulkan sebuah permasalahan dalam komunikasi bersama pasangan (AS.W1.b65).

*“Kalau kita mengandalkan ego kita ya ngga ga akan tercipta keluarga yang saling memahami itu tadi, karena kalau ego kita “saya sudah capek, itu pekerjaannya istri” nah itu akhirnya malah cekcok nantinya dan tidak akan sehat dalam komunikasi nantinya.” (AS.W1.b62)*

Terkait penyelesaian sebuah masalah, merupakan hal yang juga penting untuk dibahas bersama pasangan. Selama pernikahan, pasangan AS dan PL tidak pernah bertengkar, maksudnya adalah mereka tidak pernah bertengkar yang besar selama menghadapi permasalahan yang ada didalam rumah tangga. Jika terdapat sebuah konflik, maka mereka akan menganalisa darimana konflik tersebut datang, masalah bisa datang dari ketidakpuasan yang dirasakan oleh salah satu pasangan yang kemudian dicari tau bersama. Penting untuk menganalisa sumber konflik yang ada dan mengkomunikasannya bersama pasangan, berdiskusi bersama pasangan merupakan upaya agar lebih memudahkan dalam menemukan sumber konflik yang ada (PL.W1.b270). Sebagai contoh mengenai konflik pernikahan yang umumnya terjadi karena peran dalam rumah tangga, PL merasa tidak menjadi istri yang dominan karena berkomunikasi dengan pasangan menjadi hal yang sangat penting. Komunikasi bersama pasangan selalu dilakukan dalam hal



apapun, selain dalam menangani konflik juga untuk menghindari munculnya sebuah konflik. Contoh lainnya adalah apabila mengatasi perbedaan pendapat dengan pasangan, AS dan PL menceritakan jika terjadi perbedaan pendapat itu pun hanya berbeda pendapat untuk perihal kecil saja, kemudian apabila berbeda pendapat maka diobrolkan dan diselesaikan segera bersama pasangan (AS.W1.b386).

Sejak diawal bahkan sebelum pernikahan, cara menyelesaikan sebuah permasalahan sebetulnya menjadi pembahasan penting untuk disiapkan. Bagaimana pasangan suami istri nantinya dalam menghadapi sebuah masalah dan bagaimana menyikapi penyelesaian masalah tersebut dengan saling berbagi dan saling membantu kepada pasangan terhadap masalah yang tengah dihadapi. Pertengkaran dalam pernikahan sangat mungkin bisa terjadi, maka dari itu kesiapan untuk segera menghadapi dan menyelesaikan menjadi penting agar permasalahan dapat segera terselesaikan. Membicarakan sebuah permasalahan akan lebih mudah apabila diselesaikan berdua bersama pasangan. Mengapa kerja sama dalam rumah tangga bagi AS dan PL menjadi penting karena apabila terjadi kesalahan maka tidak akan saling menyalahkan sebab keduanya yang saling bekerja. Setiap pasangan suami istri pasti pernah mengalami konflik dalam rumah tangga, ketika ditanya siapa yang suka mengalah diantara AS dan PL, maka keduanya kompak menjawab bahwa keduanya saling mengalah. Dengan saling memandang kepada pasangan, keduanya menyadari dan menyetujui bahwa mereka sama-sama saling mengalah jika ada konflik yang sedang dihadapi (PL.W1.b268).

*“Saling sih..”*



*“Saling.. ngga pernah.. makanya tanya siapa yang suka ngalah (suami menimpali)”*

*“Saling, saling, heeh.” (PL.W1.b265)*

### **Toleransi**

Bersatunya dua individu yang berbeda dalam sebuah pernikahan akan menimbulkan penyesuaian-penyesuaian didalamnya. PL mengatakan bahwa dalam pernikahan pasti ada perbedaan budaya dan ada kalanya ia dan suami berbeda pendapat. Tetapi perbedaan yang ada bukanlah suatu penghalang baginya dan suami untuk menciptakan kebersamaan didalam pernikahan, kebersamaan tetap bisa berjalan meskipun adanya perbedaan dalam rumah tangga. Pasangan AS dan PL mengatakan, untuk tetap menyatukan suami istri maka perlu diciptakan toleransi dalam rumah tangga. Perbedaan bukanlah suatu hal yang harus disamakan, bagi PL suami istri tetap bisa berdampingan dengan adanya toleransi. Toleransi diciptakan baik suami maupun istri, toleransi diciptakan oleh keduanya (PL.W1.b162). PL menceritakan suami juga berlaku toleransi kepadanya karena meyakini bahwa perbedaan tidak harus disatukan dan tetap dapat berjalan berdampingan. Pasangan AS dan PL menyadari harusnya bertoleransi kepada pasangan dan keduanya menyetujui perihal tersebut, agar tercipta toleransi AS berusaha untuk memahami perbedaan dengan istrinya.

Perbedaan yang biasanya terjadi dalam rumah tangga salah satunya adalah perbedaan pendapat. Ketika sedang berbeda pendapat dengan pasangan, maka adanya toleransi menjadi hal yang dapat menengahi perbedaan tersebut. PL mencontohkan caranya dan suami ketika saling mengutarakan pendapat, PL menyampaikan apa yang menjadi keinginannya kepada suami, begitu pun juga suami menyampaikan apa yang menjadi keinginannya kepada istri, keduanya

saling menyampaikan terkait keinginan masing-masing kemudian jika keinginan itu berbeda maka hal tersebut bukan merupakan sebuah masalah tetapi dari masing-masing bertoleransi, meski keinginannya saling berbeda dan tidak bisa dipaksakan untuk bersama maka jalan tengahnya adalah saling memahami apa yang masing-masing pasangan inginkan dengan bertoleransi (PL.W1.b188). Pada hal-hal yang sifatnya lebih prinsipal, toleransi benar-benar menjadi penengah bagi perbedaan sudut pandang maupun kebudayaan yang biasanya dilakukan oleh pasangan. PL mencontohkan perbedaan ajaran keagamaan antara ia dengan suaminya, menghormati adalah cara yang ia lakukan dalam menyikapi perbedaan ajaran keagamaan. Selain menghormati, bentuk dari toleransi juga mengizinkan pasangan seperti yang dilakukan oleh AS. PL mengatakan suami membolehkannya untuk mengikuti aktivitas yang diyakini olehnya.

Menghormati pasangan merupakan hal yang juga diperhatikan oleh pasangan AS dan PL. Memperlakukan pasangan dengan baik adalah sesuatu yang diupayakan menerus oleh AS dan PL. Islam sendiri sudah mengatur bagaimana cara memperlakukan pasangan, baik istri maupun suami. Sebagai suami bagaimana cara memperlakukan istri dengan baik, begitu pun juga dengan istri bagaimana cara memperlakukan suami dengan baik. Semua sudah diatur dalam islam, tinggal bagaimana kita melaksanakannya kepada pasangan. Salah satu bentuk lain dari menghormati pasangan adalah tidak berperilaku memaksa, ketika perilaku memaksa terjadi artinya tidak menghormati keputusan yang telah diambil oleh pasangan (PL.W1.b175). PL mencontohkan dengan seorang imam atau kepala keluarga yang berperilaku memaksa, maka secara pribadi ia tidak menyetujuinya. PL tidak menyetujui adanya paksaan didalam komunikasi

pasangan suami istri. Seseorang tidak akan nyaman apabila prinsipnya dipaksakan dengan orang lain, maka dari PL tidak menyukai adanya paksaan. Meski dalam pernikahan terdapat tujuan, tetapi memaksa bukanlah salah satu cara dalam mencapai tujuan tersebut. PL sendiri berpendapat jika memang sudah tidak bisa dipaksakan, maka ia tidak akan memaksakan.

*“Ya.. yasudah, kalau memang itu tidak bisa dipaksakan, yasudah berjalan ya gapapa walaupun beda. Aku sendiri akan jalan dengan jalanku, jadi kita toleransi aja..”* (PL.W1.b168)

### **Kebersamaan**

Kehadiran pasangan menjadi sangat penting dalam sebuah pernikahan, baik dalam menjalin komunikasi sekalipun. PL mengatakan kehadiran suami sangatlah penting baginya, ketika menikah dan memutuskan hidup bersama maka segala bentuk kehadiran suami menjadi sangat penting. Sosok suami begitu pentingnya bagi PL sehingga ia mengatakan bahwa ia tidak bisa tanpa suaminya. Jika digambarkan, apabila ia melahirkan kemudian sosok suami tidak ada maka itu hal yang menyakitkan baginya, itu mengapa PL sangat mengupayakan agar suami dapat menemani dalam proses persalinan karena dengan adanya kehadiran suami PL merasa lebih tenang (PL.W1.b237). Mengenai peran dan rasa saling butuh, pentingnya rasa membutuhkan kehadiran sosok pasangan adalah agar wanita jadi tidak merasa meremehkan atau merasa bisa berdiri sendiri meski secara sosial atau financial ia mampu secara mandiri. Banyak contoh yang dibagikan oleh PL mengenai kelebihan wanita pada zaman kini dan yang menjadi titik poinnya adalah dimana wanita merasa bisa tanpa suaminya, itu mengapa

adanya rasa saling membutuhkan tetap harus ada dalam sebuah pernikahan (PL.W1.b46).

Mengenai pekerjaan sehari-hari dirumah, PL mengatakan dirinya tak sempat melakukan pekerjaan tersebut dan hanya suami yang bisa membantu menyelesaikannya. Selain bekerja, PL dan AS juga memiliki anak kedua yang masih bayi sehingga untuk urusan domestik ia selalu dibantu oleh suaminya. PL membutuhkan kehadiran pasangan dalam membantunya mengerjakan tugas rumah dan suami yang juga selalu siap sedia untuk membantunya. Bagi AS dalam keadaan apapun pasti akan membutuhkan keluarga, ketika ada perihal ini dan itu pasti larinya akan ke keluarga. Hal yang dilakukan kepada istri salah satunya yakni ketika ingin berpelukan, ya dilakukan berpelukan itu. AS menjelaskan pula bahwa bermanja antara suami dan istri merupakan suatu kewajiban, maksud yang ingin disampaikan yaitu dalam keadaan apapun selalu ada rasa butuh terhadap keluarga, terkhusus kepada pasangan baik istri maupun suami (AS.W1.b247).

*“Kalau lagi sumpek gitu kan yo larinya kita ke keluarga, tetep, kalau kita ada masalah apa-apa tetep ke keluarga nanti. Yasudah kalau lagi sumpek pengen peluk ya dipeluk”* (AS.W1.b245)

Kebersamaan yang diciptakan oleh AS dan PL merupakan kebersamaan yang utamanya ada didalam sebuah komunikasi, PL menyampaikan bahwa apapun diupayakan untuk diketahui dan dibahas bersama, supaya tidak ada yang ditutup-tutupi dan khawatir jika harus mengetahui pada moment yang tidak tepat. Pada kehidupan pernikahan, ketika memutuskan untuk hidup bersama maka semua hal harus diputuskan bersama dalam segala hal apapun. Contohnya adalah tentang anak, anak adalah hasil buah bersama maka segala hal tentang anak menjadi keputusan bersama (PL.W1.b216). Saling melibatkan pasangan adalah

bentuk dari kebersamaan berkomunikasi, pasangan selalu dilibatkan untuk dimintai pendapatnya mengenai suatu hal atau segala hal. AS dan PL selalu melibatkan pasangan dalam setiap pengambilan keputusan, dalam hal apapun baik suami maupun istri selalu menanyakan terlebih dahulu kepada pasangan, apa-apa selalu ditanyakan dahulu kepada pasangan. Contohnya ketika akan membeli sesuatu, AS selalu meminya pendapat dahulu kepada istri, begitu juga dengan PL. AS menyampaikan bahwa ketika sudah berkeluarga maka apapun harus dibagikan kepada pasangan.

Seringnya memintai dan dimintai pendapat terhadap pasangan menjadikan AS dan PL saling bergantung satu sama lain. Bergantung kepada pasangan merupakan salah satu bentuk dari kesalingtahuan masing-masing, kesalingtahuan ini merupakan upaya antisipasi jika terjadi suatu hal maka keduanya sudah saling mengetahui. Kesalingtahuan bersama pasangan merupakan bentuk dalam kebersamaan komunikasi dengan pasangan. Mengenai penyelesaian permasalahan yang ada didalam pernikahan, AS dan PL selalu mengkomunikasikannya bersama dan menghindari keterlibatan orang lain. Terkadang orang tua juga ikut campur dalam urusan pernikahan anaknya, hal tersebut jika tidak disikapi dengan bijak maka dapat berdampak kepada berakhirnya pernikahan yang ada karena terdapat gangguan dari orang lain. Maka dari itu penting untuk memutuskan persmasalahan bersama yakni berada ditangan suami dan istri. Meminta pendapat kepada orang lain sebagai pandangan yang baru sah-sah saja, tetapi sekali lagi keputusan final dalam hubungan rumah tangga adalah berada ditangan suami dan istri (AS.W1.b417).



*“ketika ada permasalahan ya selesaikan bersama terus jangan sampe ada ikut campur dengan orang lain maksudnya ketika ada permasalahan kemudian kita nyari solusi ke orang lain bener tapi keputusan tetap kita berdua, kita mencari saran oke tapi tetep kita bicarakan berdua.”* (AS.W1.b424)

Banyak yang mengira AS dan PL adalah pasangan yang masih berpacaran, padahal AS dan PL adalah pasangan suami istri. Ada sebuah pengalaman ketika AS dan PL sedang berada di mall MOG, orang disekitarnya mengira mereka masih berstatus pacara karena melihat kedekatan yang mereka tunjukkan. Posisi AS dan PL dekat bersebelahan karena sedang mengobrol berdua, di belakangnya ada orang yang berbisik-bisik mengomentari kedekatan antara AS dan PL. Ketika itu bahkan PL sedang hamil anak kedua namun tidak terlihat karena posisi orang yang membicarakan ada dibelakangnya. Sampai pada akhirnya ketika sudah naik dari eskalator, orang yang dibelakang melihat bahwa AS dan PL sudah menikah karena juga sedang membawa anak pertama mereka di troli depan dan juga keadaan sedang hamil (PL.W1.b143). Ketika sedang berkendara diatas sepeda, AS dan PL juga merasa menunjukkan kedekatan yang biasa, namun banyak yang mengira mereka masih seperti berstatus pacaran apalagi kalau diatas sepeda motor. PL mengatakan tidak pernah dekat sampai berpelukan dengan suami ketika diatas sepeda motor, AS juga mengatakan kedekatannya diatas motor bersama istri biasa saja, tetapi meskipun begitu masih saja banyak yang mengira AS dan PL berstatus pacaran. Mengenai bentuk kedekatan lainnya bersama pasangan, PL menyukai sikap suami yang tidak perhitungan. Meski ia bisa mengendarai motor, namun suami selalu mengantarkannya setiap hari ke tempat kerja. Tidak hanya mengantarkan istri, namun suami juga mengantarkan anak ke sekolah. Begitu juga ketika pulang kerja, ia menjemput istri kemudian anaknya. Hal yang sama selalu

suami lakukan setiap pagi dan sorenya. PL merasa alasan mengapa suami selalu mengantar dan menjemputnya setiap hari adalah sebagai bentuk memastikan keadaan pasangan karena bisa melihat kondisi istrinya, memastikan agar istrinya sampai dengan selamat (PL.W1.b412). Banyak yang dapat terjadi setelah adanya pernikahan, salah satunya yaitu perubahan dalam diri sendiri maupun pasangan. AS mengatakan bahwa dahulu ia adalah sosok yang cuek. PL mengatakan bahwa ia adalah pribadi yang cerewet. Namun berjalannya pernikahan setiap individu dapat belajar dan memperbaiki diri, PL mengatakan sang suami menjadi sosok yang juga rewel. AS menjadi cerewet apabila menyangkut kesehatan istrinya, yakni jika istri sedang tidak sehat. Terkadang AS juga bersikap kekanak-kanakan kepada dirinya, selain sikap suami yang memang dewasa.

*“Dewasa.. ya kadang-kadang kekanak-kanakan juga sih, kadang-kadang kekanak-kanakan, kadang-kadang dewasa em.. mungkin karna dia anak kedua, kebiasaan manja.”* (PL.W1.b566)

### **Kebahagiaan**

Kebahagiaan yang diidamkan dalam sebuah pernikahan merupakan sesuatu yang sejatinya diciptakan oleh pasangan suami istri itu sendiri. Kebahagiaan dalam pernikahan itu diciptakan, tidak ditunggu. Kebahagiaan pernikahan tidak datang begitu saja, melainkan sengaja untuk diadakan dengan upaya yang dilakukan oleh pasangan suami istri. Jika umumnya pasangan hanya mengharapkan kebahagiaan itu tercipta dengan sendirinya dalam sebuah pernikahan, AS menegaskan sekali lagi bahwa kebahagiaan dalam pernikahan adalah sesuatu yang diciptakan (AS.W1.b324). Sejatinya kebahagiaan adalah sesuatu yang diciptakan, maka perlu ada usaha yang dilakukan oleh pasangan

suami istri. Semua tergantung pada bagaimana upaya suami istri dalam melaksanakannya, AS menyampaikan bahwa sebetulnya didalam agama islam semuanya sudah diatur, tinggal bagaimana kita melaksanakannya saja, mau atau tidak untuk mengupayakan hal tersebut. Semua hal didalam pernikahan yang itu hasilnya berujung pada kebahagiaan yang diidamkan dan diharapkan setiap pasangan adalah sejatinya sesuatu yang diciptakan dan berproses. Proses ini yang mungkin juga jarang orang sadari, karena pada dasarnya bahwa kebahagiaan adalah sesuatu yang diciptakan, bukan sesuatu yang datang tiba-tiba.

Upaya yang dilakukan dalam menciptakan kebahagiaan pernikahan ialah dilakukan oleh suami dan istri, keduanya harus saling mengupayakan bersama, jika hanya salah satu saja yang mengupayakan maka kebahagiaan yang diharapkan tersebut tidak mungkin dapat terjadi. Suami dan istri perlu memahami bersama terlebih dahulu sejatinya makna kebahagiaan ialah diciptakan dan diupayakan bersama. Proses dalam menciptakan kebahagiaan pernikahan tersebut dimulai dari yang kecil, berproses dari hal kecil. AS menyampaikan semua itu harus dibangun dari hal-hal kecil, karena berproses dari hal kecil akan lebih nikmat dibanding langsung memberi hal yang besar (AS.W1.b157).

Berproses dari yang kecil bisa dimulai dengan melakukan hal-hal yang sederhana, dengan memberikan perhatian kepada pasangan misalnya, ketika istri sedang capek kemudian kita bisa menyiapkan makanan untuknya. Kemudian hal lain yang dicontohkan oleh AS adalah dengan memberikan hal yang disukai kepada pasangan, misalnya dibawakan oleh-oleh kesukaan yang tiba-tiba dikirim ke tempat kerja. Selain dengan perlakuan, upaya dengan saling menanyakan keinginan kepada pasangan juga tak kalah penting untuk dilakukan

(AS.W1.b147). AS dan PL biasa melakukan hal tersebut kepada pasangan, dengan saling menanyakan keinginan masing-masing dari pasangan kemudian bagaimana cara menciptakan keinginan tersebut bersama. Saling menyenangkan pasangan merupakan bentuk dari menciptakan kebahagiaan dalam pernikahan, yaitu dengan berupaya saling mengerti apa yang diinginkan pasangan, apa yang disenangi oleh pasangan, dan memberi kejutan-kejutan kecil kepada pasangan seperti yang dicontohkan oleh AS.

*“Ya bumbu-bumbunya itu aja saling mengerti keinginan suami kesenengannya suami kesenengannya istri, ini kita kasih kejutan, itu aja yang sederhana-sederhana saja”* (AS.W1.b146)

Aktivitas yang salah satunya tak kalah penting dalam pernikahan juga mengenai seputar seksual. Seks merupakan salah satu kebahagiaan dalam rumah tangga. Seks merupakan kebutuhan yang harus dipenuhi oleh pasangan suami istri. Hubungan seksual bersama pasangan juga ternyata perlu untuk saling memperhatikan satu sama lain, seperti yang disampaikan AS bahwa dalam berhubungan seks suami dan istri harus saling satu sama lain, seks bukan perihal melayani atau menyenangkan salah seorang saja (AS.W1.b476). Ketika berhubungan seksual suami dan istri harus sama-sama ridho dan saling memahami satu sama lain agar hubungan seksual dapat berjalan dengan lancar. Jika mengalami kendala atau ketidaknyamanan dalam berhubungan seks, hal tersebut perlu disampaikan dan dibicarakan agar pasangan bisa mengerti.

### **Kerjasama**

Sebagai suami, AS berusaha memahami keadaan pasangan. Jika melihat kondisi istri yang sudah kelelahan bekerja atau sudah sibuk mengurus pekerjaan

rumah, sedang masih ada kerjaan lain yang menunggu maka AS tidak segan untuk membantu istrinya. Ia mengatakan, menjadi seorang suami tidak harus jaim, tidak jaim yang dimaksud AS adalah tidak perhitungan atas pekerjaan yang ada dirumah. Selama ada hal-hal yang bisa ia kerjakan sendiri, maka AS akan membantu mengerjakan pekerjaan rumah tersebut. Memutuskan bersama dan menjalani hidup berdua, maka kerja sama merupakan pengaplikasian dari segala bentuk yang ada didalam rumah tangga. PL mengatakan dalam rumah tangga kita harus kerja sama, dengan begitu ketika terjadi sesuatu hal yang tidak diinginkan maka tidak akan saling menyalahkan karena sesuatu itu dikerjakan oleh bersama (PL.W1.b225). PL menyukai suami yang suka membantunya dalam segala hal, AS sendiri menyampaikan bahwa apabila ada pekerjaan yang bisa dilakukannya maka dengan senang hati ia akan membantu. Pekerjaan yang biasanya dibantu oleh AS adalah pekerjaan sehari-hari dirumah seperti mencuci pakaian, PL memang tidak sempat untuk melakukannya sehingga suami mengambil alih bagian pekerjaan itu. Meski sebagai suami, AS ikut mengambil peran dalam membantu istri melakukan pekerjaan sehari-hari dirumah. Jika umumnya pekerjaan domestik hanya dilakukan oleh istri seorang saja, namun tidak begitu dengan kehidupan rumah tangga AS dan PL. Mereka dengan sadar bahwa dalam pernikahan mengharuskan suami dan istri harus saling membantu dan bekerja sama. AS sendiri menyampaikan bahwa pekerjaan perempuan sebenarnya juga bisa dikerjakan oleh laki-laki. PL pun menyampaikan bahwa ia menyetujui adanya peran suami yang ikut membantu melakukan pekerjaan sehari-hari dirumah.



*“jadi dia suka bantuin aku dalam segala hal, ngga keberatan bantuin aku dalam segala hal, misalnya ya itu tadi tugas kerumahtanggaan meskipun dia laki-laki, dia ga pernah ngeluh ngerjain pekerjaan rumah” (PL.W1.b373)*

Mengenai pasangan yang ikut membantu pekerjaan sehari-hari di rumah, penting untuk kita menghargai hasil pekerjaan pasangan. Apabila kita bisa menghargai pekerjaan pasangan, maka pasangan juga akan sama-sama menghargai pekerjaan kita. Dengan begitu, pasangan secara sukarela akan membantu pekerjaan sehari-hari di rumah karena adanya rasa saling menghargai pekerjaan dan hasil pekerjaan yang sudah dilakukan. PL menyampaikan, suaminya membantu tugas kerumahtanggaan tanpa diminta dan tanpa mengeluh, dengan kesadaran dan nalurinya sendiri bahwa pekerjaan itu memang harus dikerjakan maka ia kerjakan (PL.W1.b379). Kepekaan dan perhatian pasangan membuat PL merasa dimengerti oleh suaminya, karena suami selalu rela membantu tanpa PL minta. Terkadang ketika pulang kerja dengan keadaan yang letih dan tidak sempat untuk mengerjakan pekerjaan rumah, maka dengan sendirinya suami akan membantu. Bahkan setiap hari suami selalu membantunya tanpa ia minta, PL malah sampai keletihan sendiri melihat suaminya yang selalu bekerja. Setiap pagi dan sore suami selalu membantunya dalam urusan mencuci pakaian, yang ia juga menyadari bahwa pekerjaan tersebut tak sempat untuk dikerjakannya dan hanya suami yang bisa menyelesaikannya. Mengenai finansial rumah tangga AS mengatakan bahwa gajinya lebih kecil dari istri, AS bersyukur memiliki istri yang mau membantu perekonomian keluarga, istri pun tidak melupakan peran utamanya dalam keluarga, sehingga istri memahami bahwa dirinya bekerja hanya untuk membantu suami, bukan untuk berkarir. AS begitu

bersyukur karena memiliki istri yang mau membantu perekonomian keluarga (AS.W1.b89).

### 3. Meningkatkan komunikasi Equal

#### Lebih peka

Kepekaan dalam berkomunikasi menjadi penting agar suasana hubungan pernikahan dapat terus terjaga dengan baik. Pasangan suami istri harus peka terhadap kondisi dan situasi pasangan untuk menghindari pertengkaran. Jika suami atau istri sedang dalam suasana hati yang kurang baik, dan pasangan tidak peka terhadap hal-hal demikian maka akan sangat mudah terjadinya pertengkaran. PL mengatakan jika ada situasi yang sudah mulai kurang baik, maka penting untuk menjadi lebih peka terhadap pasangan kemudian tidak lupa untuk toleransi agar bisa lebih memahami serta memperhatikan gaya berbicara dengan menghindari berkata dan berbalas menggunakan nada yang tinggi (PL.W1.b336). Meningkatkan komunikasi yang sudah tercipta bersama suami, PL menyetujui agar individu bisa lebih peka terhadap situasi, khususnya peka pada kondisi pasangan. Kepekaan tersebut akan sangat membantu dalam memperbaiki hubungan komunikasi yang sudah terjalin oleh pasangan AS dan PL. Terkadang yang menjadikan sulit dalam berkomunikasi dan yang menimbulkan pertengkaran dalam rumah tangga adalah karena ketidakpekaan seseorang terhadap pasangannya, yaitu kepekaan terhadap perasaan yang sedang dirasakan oleh pasangan.

*“suami istri tuh harus peka gitu loh terhadap hal semacam itu, kalau engga tuh ya wes bawaannya yaa bakal ini.. bakal bertengkar gitu tapi kalau kita tau Ayahnya misalnya.. “suami kita ini deh.. ada ada masalah deh..” jadi ngomongnya agak dipilihin, ya toleransinya keluar gitu”* (PL.W1.b344)

### Lebih terbuka

Keterbukaan kepada pasangan juga akan membuat hubungan komunikasi bersama pasangan menjadi semakin lebih baik, terbuka kepada pasangan akan membantu menghindarkan hal-hal yang tidak diinginkan. PL menyampaikan bahwa ia berharap perihal apapun disampaikan kepadanya untuk menghindari mengetahui pada waktu yang tidak tepat karena jika hal ini terjadi justru bisa menjadi bom waktu bagi keduanya. Sampai sekarang terkadang ia masih belum bisa menebak-nebak apa yang dirasakan oleh suaminya, mungkin karena memang laki-laki juga tidak sependai perempuan dalam menyampaikan perasaannya, namun ia berharap agar suami bisa lebih terbuka dan menceritakan apapun kepadanya (PL.W1.b359).

*“Tapi kalau aku sendiri sih berharap ya.. walaupun gimanaapun ya.. disampaikan aja gitu daripada nanti ketauan dengan cara yang ngga pas disituasi di momen yang ngga pas gitu”* (PL.W1.b356)

### C. Analisis Data

Menciptakan komunikasi yang setara dalam pernikahan AS dan PL adalah dimulai dengan menyadari peran sebagai suami dan istri, ketika sudah menikah maka sepasang suami istri perlu untuk menyadari peran kemudian hak lintas kewajibannya. Berawal dari memiliki kesadaran diri (*self awareness*) yang tinggi oleh masing-masing pasangan menjadikan AS dan PL begitu memahami betapa pentingnya menyadari peran (*role*) dalam rumah tangga dan bagaimana berusaha menjalankan peran tersebut dengan sebaik-baiknya. AS menyampaikan menyadari peran memang sulit karena harus memahami pula kewajibannya dan menjalani tanggung jawabnya, tetapi dengan memahami peran maka seseorang

akan bisa lebih baik memperlakukan pasangannya. Seorang suami apabila mengetahui peran dan tanggung jawabnya, maka akan begitu memuliakan seorang yang menjadi istrinya, begitu pula seorang istri yang memahami perannya maka akan begitu menghormati seorang yang menjadi suaminya. Kesadaran menjalani peran sebagai suami dan istri sudah mereka jalankan sedari awal menikah, dan terus mereka upayakan agar bisa menjalankan peran tersebut dengan baik. Kesadaran peran ini membantu mereka dalam berperilaku dan berkomunikasi terhadap pasangan, sebagaimana yang sebaiknya dan sebagaimana semestinya. PL menyampaikan penting untuk menyadari diri sebagai makmum dan suami sebagai imam, justru dengan menyadari peran yang ada akan menumbuhkan rasa menghargai satu sama lain. Selain itu dengan sadar peran juga bagus untuk tetap menumbuhkan rasa saling butuh bagi suami dan istri, hal ini baik untuk mereka menjadi tetap bersatu dan bersama. Jika tidak menyadari peran dan merasa bisa berdiri sendiri maka tidak akan tercipta kesetaraan dalam berkomunikasi, karena tidak adanya rasa menghargai pasangan. Menyadari peran sebagai suami dan istri menjadi penting bagi AS dan PL karena dari sana tercipta rasa saling butuh kepada pasangan, rasa saling menghargai dan memperelajari bagaimana memperlakukan pasangan dengan cara yang terbaik.

Memiliki visi misi pernikahan (*vision mision of marriage*) juga penting dalam menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi bersama pasangan, tentunya banyak sekali hal yang bisa disepakati bersama dalam visi misi pernikahan, dan sebetulnya ketika pasangan sedang membicarakan visi misi pada saat itu pula mereka sedang mempraktikkan apa itu kesetaraan dalam berkomunikasi. Visi misi berfungsi sebagai gambaran dan tujuan yang ada dalam

sebuah pernikahan, visi misi juga merupakan tempat menyatukan keinginan masing-masing yang diharapkan dalam sebuah pernikahan nantinya. Perbedaan-perbedaan keinginan yang ada bisa diupayakan untuk disatukan dalam visi misi bersama, sehingga dalam pernikahan jika menemui perbedaan pandangan tentang suatu hal maka dengan adanya visi misi bisa mengingatkan lagi apa yang seharusnya dicapai oleh bersama. Adanya visi misi bisa diibaratkan dengan menciptakan kesamaan diantara suami istri, semakin sama maka semakin mudah dalam berkomunikasi dan juga menjalani pernikahan. Adanya visi misi bisa meredam perbedaan-perbedaan yang ditemui didalam pernikahan karena sejatinya visi misi dibuat untuk menyatukan, menyatukan segala keinginan dan harapan dalam sebuah pernikahan. Menciptakan visi misi tentu saja membutuhkan waktu dan proses, tidak bisa langsung satu kali jadi karena ada proses meredam ego juga disana.

Sebelum menikah memang penting untuk mempelajari ilmu-ilmu yang ada didalam pernikahan, karena pernikahan merupakan perjalanan yang begitu menantang. Pendidikan pranikah (*premarital education*) bisa memberikan edukasi bagi setiap pasangan dan memberikan gambaran seperti apa sejatinya pernikahan tersebut, pendidikan pranikah yang dibagikan oleh AS ialah mengenai seputar ajaran keagamaan dan pengetahuan seksual. AS sendiri menerapkan nilai menikah ialah menyempurnakan separuh agama, dengan menikah maka separuh agama akan terpenuhi dan sempurna, meski terdengar sederhana namun sebetulnya tidak demikian. Terpenuhinya separuh agama dengan pernikahan merupakan sesuatu yang diciptakan, segala sesuatunya diciptakan oleh insan-insan yang ada didalam ikatan pernikahan, itu mengapa tersenyum sekalipun bisa bernilai pahala karena



adanya kesadaran untuk menciptakan senyum tersebut kepada pasangan. Perilaku-perilaku baik dalam pernikahan juga diciptakan atas dasar kesadaran, begitu juga menjalin komunikasi yang setara dengan pasangan, kesadaran untuk sama-sama menghargai dan mendengarkan pasangan, menganggap pasangan juga sama bernilai dan berharga, sehingga tidak ada yang memiliki otoritas lebih terhadap sesuatu. AS menerangkan sebetulnya semua dalam islam sudah diatur dengan sangat baik bagaimana cara memperlakukan pasangan, tinggal bagaimana setiap suami juga istri bisa menjalankan hal tersebut dalam kehidupan rumah tangganya. Mengenai pengetahuan seksual yang juga AS bagikan berguna agar setiap suami juga istri agar bisa memperlakukan pasangannya dengan baik, ia menceritakan terkadang permasalahan datang karena pengetahuan yang kurang mengenai berhubungan seksual, dan hal tersebut sangat tidak baik dalam pernikahan. Bukan hanya tentang cara memperlakukan saja dalam berhubungan seksual, tetapi semua hal meliputi pengetahuan tentang keperempuanan yang masih jarang orang pahami. Dengan adanya pendidikan tentang pernikahan yang dipelajari oleh calon suami istri bisa membantu menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi nantinya, karena mereka bisa menjadi lebih memahami bagaimana cara memperlakukan dengan baik, semakin calon pasangan suami istri ini banyak belajar maka semakin baik dalam bekal yang dimiliki untuk menjalani kehidupan pernikahan.

Cara AS dan PL dalam mempraktikkan komunikasi yang setara ialah dengan keduanya saling mengekspresikan perasaan satu sama lain, mereka menyampaikan apapun yang mereka rasakan, yang mereka pikirkan, yang mereka keluhkan kepada pasangan (*openness*). Mereka memiliki waktu favorit berdua

untuk membicarakan hal-hal demikian yaitu ketika di atas sepeda motor dan hal tersebut sudah mereka lakukan jauh sebelum menikah. Mereka menyampaikan ketika berada di atas sepeda motor mereka lebih bisa untuk menyampaikan apa yang dirasakan satu sama lain, saling menyampaikan apa yang diinginkan, saling bercerita mengenai pekerjaan dan masih banyak lagi yang lainnya. Waktu di atas sepeda motor menjadi *quality time* bagi mereka, mereka senang sekali berbincang di atas sepeda dan itu dilakukan setiap harinya. *Quality time* bisa mereka lakukan setiap pagi dan sore yaitu ketika berangkat dan pulang kerja, di waktu pagi biasanya mereka bercerita mengenai hal-hal yang sudah dilalui bersama, mengevaluasi kejadian yang sudah-sudah dan membicarakan rencana ke depan. Setelah itu waktu sore menjadi tempat bercerita kegiatan yang sudah mereka dapatkan di tempat kerja masing-masing, menjadi tempat berkeluh kesah jika ada hal yang terjadi di tempat kerja.

Komunikasi yang setara juga bisa dipraktikkan dengan menciptakan komunikasi yang nyaman (*create a cozy conversation*), pasangan bisa mengungkapkan apa yang mereka rasakan apabila berada pada kondisi yang nyaman, untuk itu perlu menciptakan kenyamanan tersebut dalam sebuah komunikasi. Terkadang pada situasi-situasi tertentu pasangan belum bisa untuk diajak berbicara bersama, agar pasangan mau untuk terbuka maka diperlukan suasana yang nyaman tersebut. Perlu dilakukan upaya-upaya agar pasangan bisa lebih terbuka dan menurut PL cara menjadi poin penting untuk bisa melakukan hal tersebut, jika pasangan diperlakukan dengan cara yang tidak nyaman maka hal tersebut justru membuat pasangan bisa lebih tertutup. Ketika ingin menyampaikan sesuatu juga penting untuk memiliki cara yang baik dalam penyampaiannya, maka

dari itu PL mengatakan penting untuk membuat komunikasi yang nyaman dengan cara yang juga pintar terlebih dahulu, biasanya orang-orang hanya berfokus pada pesan yang ingin disampaikan sehingga melupakan cara terbaik agar pesan itu bisa diterima. AS juga menyampaikan untuk menciptakan komunikasi yang setara dalam praktiknya perlu untuk menurunkan ego (*lower ego*) yang ada, setiap individu mempunyai keinginan begitu juga dengan pasangan, jika tidak menurunkan ego terlebih dahulu maka tidak akan tercipta hubungan yang saling mendengarkan. Menurunkan ego memang sulit karena hal itu tidak sesuai dengan keinginan, nilai, dan harapan dalam diri dan membutuhkan proses sejalanannya dengan proses komunikasi yang dilakukan.

Toleransi kepada pasangan merupakan hal yang dilakukan ketika melakukan komunikasi yang setara, AS dan PL memahami betul berlaku toleransi dengan memahami perbedaan-perbedaan (*tolerance*) yang ada diantara pasangan. Contohnya mengenai perbedaan ajaran keagamaan yang pernah diceritakan oleh PL dan AS, tidak ada hal yang bisa dilakukan selain bertoleransi kepada pasangan untuk menyikapi perbedaan-perbedaan yang ada. Begitu juga dengan hal-hal yang sifatnya prinsipal, karena orang tidak akan nyaman apabila hal yang menjadi prinsipnya dipaksakan dengan prinsip orang lain, maka hal yang bisa dilakukan untuk menyikapi hal demikian adalah dengan bertoleransi, dengan memahami dan menerima perbedaan yang ada. Dalam pernikahan perbedaan pendapat juga pasti sering ditemukan ketika sedang berkomunikasi dengan pasangan, agar komunikasi tetap berjalan lancar maka toleransi perlu dalam bentuk dan hal apapun, sekecil atau sebesar apapun perihal dalam rumah tangga memerlukan

toleransi yang dilakukan bersama agar kehidupan pernikahan tetap bisa berjalan dengan baik.

Kesetaraan komunikasi juga bisa dipraktikkan dengan adanya rasa saling butuh terhadap pasangan, dengan seperti itu maka pasangan memang dianggap bernilai dan dianggap ada. AS dan PL selalu merasa butuh satu sama lain (*intimacy*) baik dalam hal sesederhana bahkan serumit apapun, mereka selalu meminta pendapat pasangan. PL mengatakan dalam hal sesepele apapun ia selalu meminta pendapat pasangan, dengan begitu hal itu juga ternyata bisa membuat pasangan menguasai medan yang ia kuasai, contohnya ketika meminta pendapat menaruh suatu barang dan suami berpendapat ditaruh ditempat yang mudah dijangkau, dengan seperti itu ketika istri meminta tolong maka suami bisa membantu tanpa harus dijelaskan dimana tempatnya. Begitu juga ketika misal sedang membeli sesuatu dan ia meminta pendapat kepada suami, setelah itu suami akan berpendapat menurut pandangannya, ia menjelaskan dengan hal tersebut suami juga bisa jadi menentukan apa yang ia butuhkan terhadap sesuatu. Dalam hal mengambil keputusan AS dan PL selalu melibatkan satu sama lain karena memang mereka selalu meminta pendapat pasangan, AS juga menghindari keterlibatan orang lain dalam keputusan yang mereka buat bersama. AS dan PL sudah merasa saling bergantung satu sama lain karena mereka selalu melibatkan pasangan dalam hal apapun, segalanya dalam pernikahan mereka bicaran dan putuskan bersama (*togetherness*). Karena kesetaraan komunikasi yang tercipta demikian sampai membuat mereka juga merasa dekat satu sama lain, yang terlihat dari kedekatan fisik yang tercipta, perasaan dekat (*closeness*) yang membuat mereka tidak menyadari terciptanya juga kedekatan fisik. AS dan PL seringkali

disebut masih seperti pacaran padahal mereka sudah mempunyai dua anak, salah satu ceritanya ketika mereka sedang berada di salah satu Mall, ada dua orang mba-mba yang sedang membicarakan mereka ketika sedang di atas eskalator karena kedekatan yang mereka tunjukkan. Pun juga ketika mereka sedang berada di atas motor banyak yang mengira masih pacaran, padahal disampaikan oleh AS dan PL kedekatan mereka tidak sampai pelukan, namun obrolan yang terciptalah yang menjadikan mereka semakin dekat.

Komunikasi yang setara juga membuat pasangan AS dan PL menciptakan bahagia bersama-sama (*happiness*), karena sejatinya kebahagiaan dalam pernikahan adalah tanggung jawab berdua, tidak hanya dibebankan pada satu orang. AS memahami kebahagiaan dalam pernikahan itu diciptakan, tidak ditunggu, untuk itu ia berupaya menciptakannya bersama-sama dengan istri. Sebagai contoh adalah saling menanyakan apa yang pasangan inginkan, saling menyenangkan pasangannya dengan memberikan kejutan-kejutan sederhana atau membawakan sesuatu yang disukai. Kebahagiaan dalam pernikahan sangat beragam bentuknya dan salah satu yang tak kalah penting adalah membahagiakan kebutuhan psikologis yang ada dengan memberi perhatian, pasangan siapapun akan merasa senang apabila diperhatikan oleh orang terdekatnya. AS mengakui pentingnya untuk memenuhi kebutuhan psikis istri dengan tetap memberikan perhatian padanya, sesederhana menanyakan kegiatan sehari-hari, menanyakan sudah makan atau belum, menanyakan kesulitan yang dihadapi hari ini dan masih banyak lagi hal sederhana lain yang bisa ditanyakan. Kebahagiaan yang juga tak kalah penting dalam pernikahan adalah mengenai hubungan seksual (*passion*) antara suami istri, AS mengatakan penting untuk memperhatikan kesiapan



perempuan dalam berhubungan seksual, karena melakukan hubungan seksual bukan mementingkan nafsu semata tapi juga memahami kesiapan mental pasangan. Komunikasi yang setara juga terdapat dalam hal apapun, begitu juga dalam berhubungan seksual, setiap pasangan bisa menyampaikan apapun yang ia rasakan tanpa harus khawatir akan penolakan, setiap pasangan bisa menyampaikan ketidaksiapan yang sedang dirasakan bila akan berhubungan seksual dan setiap pasangan juga harus saling memahami dalam berhubungan seksual, memahami apa yang dirasakan pasangannya dengan baik.

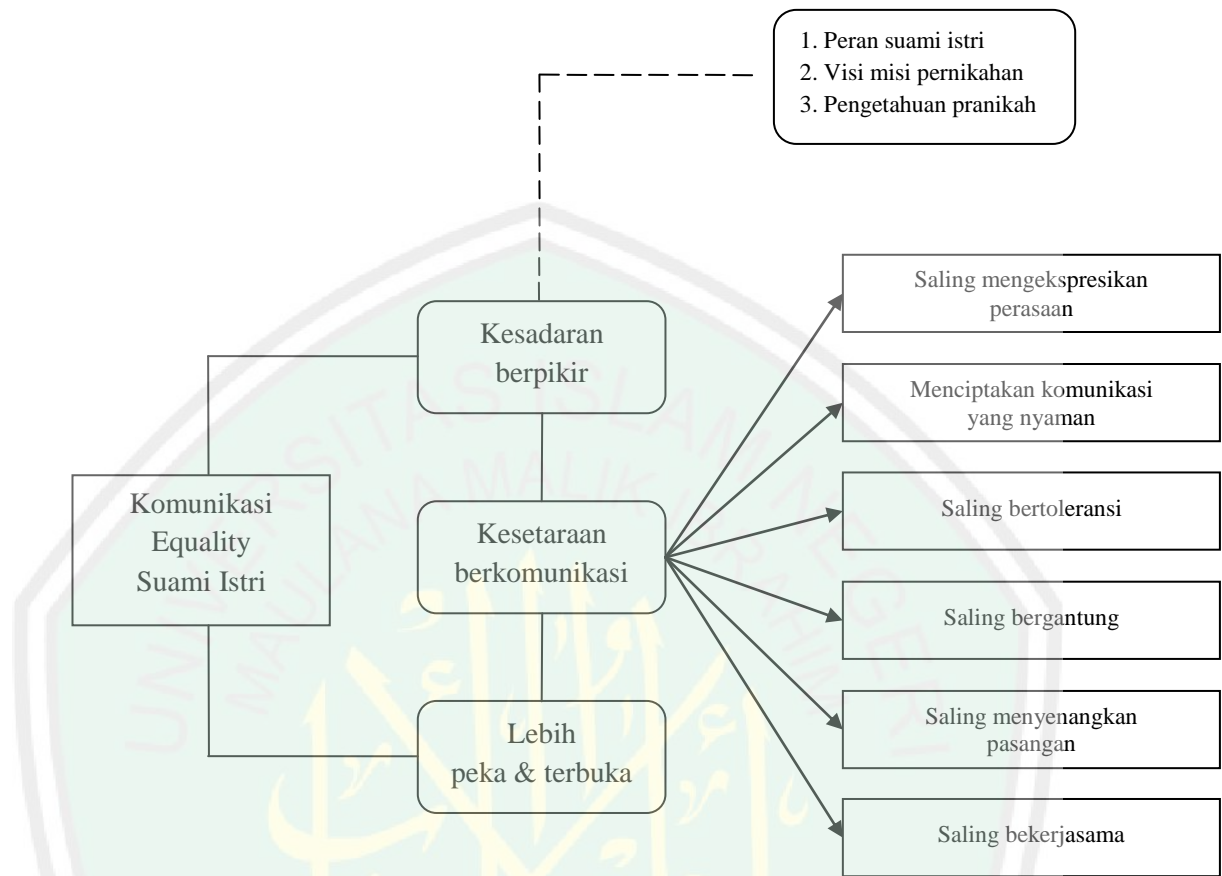
Kesetaraan komunikasi juga tercermin dari peran-peran yang dilakukan secara bersama-sama (*collaboration*) oleh pasangan suami istri, AS dan PL juga saling membantu dalam hal yang berkaitan dengan rumah tangga. PL juga memiliki aktivitas rutin setiap harinya seperti suami dalam bekerja, ia bekerja karena ingin berkontribusi dalam perekonomian keluarga dan ia juga memahami bekerja hanya untuk membantu suami sehingga tidak ada tuntutan lebih terhadap itu, ia juga diingatkan oleh suami agar tidak melupakan peran utamanya yakni sebagai ibu dan juga seorang istri. AS seringkali membantu pekerjaan rumah tanpa diminta, ia dengan senang hati membantu pekerjaan tersebut, ia menyadari ketika istri sudah kelelahan maka sudah seharusnya untuk ia membantu pekerjaan istri. Sebagai istri PL juga tidak pernah berkomentar mengenai pekerjaan yang suami bantu, ia sangat menghargai pekerjaan pasangannya dan secara tidak langsung itu yang membuat suami juga selalu membantunya karena istri selalu menghargai pekerjaan suami.

PL menyampaikan hal yang harus ditingkatkan pada kesetaraan komunikasi yang sudah tercipta adalah dengan meningkatkan kepekaan

(*sensitivity*) dan keterbukaan (*openness*) kepada pasangan, terkadang potensi konflik bisa muncul apabila kurang memahami keadaan yang sedang kurang baik, obrolan yang tercipta pun bisa menjadi tidak nyaman dan justru menimbulkan kecurigaan. Pada beberapa waktu yang lalu, ia merasa suami belum begitu bisa menyampaikan perasaan sebeb dirinya, terkadang ia perlu menebak-nebak apa yang sebenarnya suami rasakan karena merasa suami belum pandai dalam menyampaikan apa yang ia rasakan. Meski sekarang suami sudah mulai bisa terbuka tentang apapun namun tetap keterbukaan tersebut harus tetap dijaga dan senantiasa dilakukan kepada pasangan agar tidak menimbulkan hal yang mengkhawatirkan atau pun yang mengecewakan.



#### D. Skema Hasil Penelitian Komunikasi Equality Suami Istri Pasangan 1



**Gambar 4.1**  
**Skema Hasil Penelitian Pasangan 1**

Pada skema hasil penelitian ini digambarkan bahwa jika pasangan suami istri memiliki kesadaran berpikir pada peran sebagai suami istri yang mewujudkan rasa saling menghargai, pada visi misi pernikahan yang telah dibuat serta disepakati bersama yang menghasilkan kesamaan frekuensi berpikir, dan memiliki pengetahuan pranikah dalam keagamaan serta seksualitas agar bisa lebih memahami serta memperlakukan pasangan dengan lebih baik maka dapat memunculkan kesetaraan dalam berkomunikasi yang ditandai dengan saling mengekspresikan perasaan, menciptakan komunikasi yang nyaman untuk

bersama, saling bertoleransi dalam perbedaan pandangan atau keyakinan, saling bergantung dengan meminta pendapat, saling menyenangkan pasangan dalam pernikahan, dan saling bekerjasama pada pekerjaan diluar rumah serta didalam rumah. Dari kesetaraan berkomunikasi yang sudah tercipta, agar menjaga komunikasi tetap menjadi sehat dan nyaman bagi bersama pasangan 1 merasa perlunya ada lebih kepekaan dan lebih keterbukaan dari satu sama lain kepada pasangan, meski keterbukaan sudah ada dari keduanya dalam mengekspresikan perasaan satu sama lain namun pasangan 1 merasa hal tersebut perlu ditingkatkan lagi.



## E. Profil Pasangan 2

Subjek pasangan dalam penelitian ini adalah pasangan suami istri yang menjalani usia tujuh tahun pernikahan, MI dan UR menikah pada tahun 2013. Pasangan MI dan UR hanya mengenal satu bulan saja sebelum akhirnya memutuskan untuk menikah, mereka saling mengenal ketika masih menjadi musrif dan musrifah kala itu di Ma'had dan awal mula bertemu ketika mengantarkan anak dampingan UR yang sedang sakit dan dibantu dibawa kerumah sakit oleh MI. Pertemuan pertama itu membuat satu sama lain saling mengagumi dan berkata dalam hati bahwa MI adalah sosok yang baik sekali, begitu pula dengan UR yang juga dipandang sangat baik. Masih teringat di benak bersama ketika mereka pertama kali bertemu di akhir tahun 2012 pada bulan Desember, kemudian menjalani masa perkenalan kurang lebih selama satu bulan secara diam-diam, dan akhirnya MI memantapkan hati dengan menyambut pernyataan dari UR untuk langsung segera bertemu dengan orang tuanya.

Pertemuan MI dengan orang tua UR mendapati hasil yang baik karena cocoknya orang tua atas pribadi MI, orang tua pun langsung menghubungi UR mengenai kunjungan tersebut. Tidak lama setelah itu, pada awal tahun 2013 bulan Januari MI dan UR melangsungkan pernikahan. Meski banyak orang berpandangan negatif terhadap tempat asal daerah suami, namun UR merasa MI dan keluarga sangat baik sekali terhadapnya, begitu juga dengan MI yang merasakan hal sama atas kebaikan istri dan juga keluarga pada dirinya. MI dan UR merasa saling beruntung memiliki pasangan dan keluarga yang diberikan sangatlah baik-baik sekali, kemudahan-kemudahan dalam pernikahan juga terasa mudah karena dukungan dan doa keluarga yang sangat besar terhadap mereka.



Peran keluarga sangat besar artinya bagi pasangan MI dan UR, keluarga bisa bersikap dengan bijaksana mengenai hal-hal yang terjadi dalam pernikahan dan memberikan pengertian serta penguatan bagi keduanya.

Perkenalan yang singkat membuat UR belum terbiasa untuk berkomunikasi secara terbuka kepada MI, dan sudah menjadi kebiasaan UR sejak lama untuk selalu menuangkan apapun yang dirasakannya dalam sebuah buku dengan tulisan-tulisan sederhana. Saking sudah menjadi kebiasaan setiap harinya, jika sedang tidak ada buku maka UR menuliskannya pada memo atau note yang ada pada *handphone*. UR sendiri mengakui bahwa hal tersebut sudah biasa ia lakukan dan merasa ada yang kurang apabila pada hari itu ia belum menulis sesuatu. Sampai menikah kebiasaan tersebut masih dilakukan olehnya, di awal-awal pernikahan UR juga masih melakukan kebiasaannya dengan menulis seperti biasa, sampai pada akhirnya MI secara tidak sengaja mengetahui tulisan UR dan membaca tulisan-tulisan tersebut. Sejak saat itu MI menyampaikan kepada UR bahwa hal demikian kurang baik apabila menyimpan atau memendam sesuatu sendiri, karena disadari sekarang ini mereka sudah menikah dan menjadi sepasang suami istri. MI menyampaikan untuk sekarang lebih baik untuk menjadi lebih terbuka kepada pasangan, karena sudah menikah maka segala sesuatu apapun menjadi milik berdua, tidak untuk dipendam sendiri. Mengetahui suami berpendapat demikian, maka sedikit demi sedikit UR merubah hal yang sudah menjadi kebiasaannya, dari yang tadinya terbiasa untuk menulis sekarang harus lebih menjadi terbuka dan berbicara langsung ketika ada apa-apa kepada suami.

Mengubah kebiasaan tersebut tentu membutuhkan waktu dan proses, namun semakin lama terasa UR sendiri menikmati komunikasi yang sekarang

sudah terjalin dan tercipta bersama suami dengan membicarakan langsung ketika ada sesuatu. MI sendiri memang membuka komunikasi yang terbuka kepada pasangan, untuk beberapa hal saja ia menyimpannya sendiri seperti apabila ia sedang sakit karena tidak mau mengkhawatikan istri, tapi ia pun menyadari tidak enak rasanya apabila harus menyimpan sendiri sehingga yang terjadi adalah bercerita kepada pasangan mengenai apa yang sebenarnya sedang terjadi. MI dan UR menciptakan komunikasi yang terbuka dalam rumah tangga, mereka pun terbiasa untuk bercerita dari hal yang paling kecil sampai hal yang besar dalam keluarga. Sejauh ini mereka menikmati komunikasi yang sudah mereka ciptakan bersama, meski diawal untuk menciptakan komunikasi tersebut membutuhkan penyesuaian-penyesuaian pada kebiasaan sehari-hari.

Setelah menjalani tahun-tahun pernikahan bersama, MI dan UR merasa pentingnya komunikasi didalam rumah tangga karena hal tersebut dapat mepererat dan menambah keharmonisan didalam keluarga. Dengan adanya keterbukaan dalam berkomunikasi, maka sebagai suami maupun istri menjadi saling mengetahui keadaan pasangan satu sama lain. MI dan UR pun tidak sungkan menyampaikan apa yang sedang dirasakan karena komunikasi terbuka memudahkan untuk mereka memahami keadaan pasangan. Mereka menyampaikan untuk terus menjaga agar komunikasi tetap baik adalah dengan menjaga komunikasi itu sendiri, meski tidak merasa kurang dalam berkomunikasi tapi alangkah lebih baik apabila bisa ditambahkan. UR juga menyampaikan untuk terus belajar dalm hal apapun didalam rumah tangga, meski sudah menikah bukan berarti menjadi ajang berhentinya sebuah pembelajaran diri.

## **F. Paparan Data**

### **1. Menumbuhkan Komunikasi Equal**

#### **Kriteria pasangan**

Sebelum menikah, MI dan UR sudah saling mengagumi satu sama lain dengan memandang masing-masing individu adalah sosok yang baik. Begitu juga dengan UR yang sempat bertanya kepada teman mengenai MI, dan teman tersebut menyampaikan memang MI adalah orang baik dan jangan sampai disakiti. UR sendiri mengakui dirinya memiliki beberapa kriteria calon suami dan tak disangka kriteria-kriteria tersebut ternyata ada pada diri MI yang dikenalnya setelah berjalan pernikahan. Meksi memang hanya diawali dengan melihat MI sebelum menikah adalah sosok yang baik, ternyata ada banyak hal-hal dalam diri suami yang ia sukai dan UR sangat bersyukur itu (MI.UR.W2.b1042). Dahulu, UR sempat menuliskan kriteria pasangan yang diinginkan dan ia mengakui ada betulnya melakukan demikian karena hasilnya sekarang menjadi kenyataan baginya. Beberapa kriteria yang ia harapkan adalah ingin memiliki suami yang lebih dewasa dan juga soleh, yang ternyata ia dapati dua kriteria tersebut merupakan ada pada diri suami. Sebenarnya UR sendiri tidak terlalu memiliki kriteria yang neko-neko, yang penting untuknya selain dari dua itu kriteria tadi adalah pentingnya restu atau dukungan dari orang tua (MI.UR.W1.b977).

Untuk MI sendiri meski hanya satu bulan mengenal sebelum akhirnya memutuskan untuk menikah, namun ternyata ia juga memperhatikan beberapa hal dari perempuan sebelum ia pilih menjadi calon istrinya. MI mengatakan sebelum menikah harus melihat bibit, bobot, dan bebet dari calon pasangan tersebut,

apakah memang sudah betul baik dan juga sudah betul mantap dengan pilihan. Melihat lebih jauh calon istri tersebut, ia berusaha dengan prinsip yakni melihat lingkungannya atau lingkungan pertemanan calon istri, jika benar baik maka pasti baiklah lingkungan pasangan. Berusaha mencari-cari seseorang yang sekiranya mengenal baik calon istri, dapatlah satu teman yang memang satu MTs, satu MA, dan juga sesama musrifah seperti UR. MI juga rela mendekati teman tersebut demi mengetahui informasi mengenai UR, bagaimana sebenarnya perangai UR. Setelah mendapati informasi yang cukup mengenai UR, semakin mantaplah MI untuk meminang UR yang juga ternyata menurutnya satu golongan dengannya (MI.UR.W2.b1052). Sesudah memantapkan hati dengan pilihan, UR pun menyampaikan kepada MI apabila ingin serius dengannya maka ia mempersilahkan MI untuk datang langsung kepada orang tua UR. Kemudian MI pun menyambut pernyataan UR dengan sepenuh hati berniat baik untuk memperkenalkan diri dan juga menyampaikan niat baik untuk menikahi UR.

*“...nah kebetulan setelah saya riset ketemu satu orang nah memang dari MTs dari MA lalu rumahnya juga dekat dan kebetulan di UIN juga musrifah juga nah akhirnya saya gali dari situ eh dan kebetulan satu golongan juga gitu mba yah alhamdulillah semakin memantapkan hehehe”*  
(MI.UR.W2.b1052)

MI berkunjung kerumah UR dengan membawa satu temannya, meski UR tidak sedang dirumah namun bukan menjadi penghalang untuk MI tetap menyampaikan maksud hatinya. Tidak disangka respon yang diberikan oleh orang tua UR sangatlah bagus, begitu juga dengan Mbah UR. MI mendapati perlakuan yang baik sampai ia diajak keliling halaman rumah oleh orang tua UR, setelah menikah ia diceritakan oleh istri bahwa memang dahulu sempat ada yang ingin

serius dan juga sudah berkunjung kerumah seperti dirinya, namun perlakuan yang diterima berbeda tidak sampai seperti MI yang diajak keliling sekitar halaman rumah. Kunjungan MI tersebut setelah mendapat respon dan perlakuan yang baik dari orang tua UR, ibunya pun langsung menelpon UR dengan memberitahukan kecocokan yang dirasakan oleh mereka terhadap perangai MI (MI.UR.W2.b1073). UR pun sebetulnya tidak menyangka ternyata MI menyambut pernyataan yang pernah ia lontarkan untuk berkunjung dan menemui orang tuanya langsung, terlebih mendapat respon dan kabar baik dari orang tuanya mengenai MI. Ibu UR menyampaikan kecocokannya dengan sosok MI, begitu juga dengan ayah UR yang merasakan kecocokan yang sama, meski ibu UR berpesan dengan mengingatkan untuk tetap diistikharahi agar pilihan yang dibuat semakin yakin dan mantap.

Meski MI ketika melamar UR masih berstatus S1 dan sedang dalam proses menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi, namun bukan suatu penghalang dan orang tua UR pun tidak mempermasalahkan hal demikian. Mengenai hal ini, MI sendiri berpendapat bahwa ia lebih menerapkan apa yang ia pelajari dari orang tua yaitu jika ada perempuan yang dikhitbah oleh laki-laki yang jelas muslim dan terlihat solih maka jangan ditolak. Menerima khitbah dari seorang laki-laki solih juga bisa menjaga kerutunan yang akan dilahirkan dari perempuan solih tersebut, karena dikhawatirkan apabila perempuan menolak khitbah dari laki-laki solih itu kemudian apabila ia mendapati dikhitbah oleh laki-laki yang lain, maka tidak akan sebaik laki-laki solih pertama yang mengkhitbahnya dan hal ini akan berpengaruh pula pada keturunan yang akan dilahirkannya nanti (MI.UR.W1.b962). Melihat dari respon yang diberikan oleh orang tua UR, keluarga UR pun menerima dengan



baik niatan baik dari MI yang juga karena kecocokan yang dirasakan terhadap perangnya. UR sendiri membetulkan dari dalil yang disampaikan oleh suami, jika ada orang solih yang baik dan mengkhitbah maka harus diterima. Keyakinan keduanya terhadap ajaran nilai agama menjadikan mereka semakin mantap dengan pilihan hati satu sama lain, pernikahan pun segera mereka laksanakan dan juga tidak lupa mengundang para teman sesama musrif dan musrifah, mengetahui ini sesama teman Ma'had pun ikut terkejut mendengar kabar baik dan merasa kagum kepada pasangan MI dan UR karena tidak ada kabar dekat namun tiba-tiba melangsungkan pernikahan (MI.UR.W1.b70).

*“Waktu kita nyebarin undangan aja semuanya sampe ini kagum gitu yah ga ada hujan ga ada angin pokoknya kok tiba-tiba sudah nyebar undangan bener-bener apa yah kejutan bagi mereka gitu alhamdulillah dan pokoknya ya begitulah mba cerita awalnya loh yah”* (MI.UR.W1.b70)

#### **Mengubah pemikiran orang (tentang laki-laki Madura yang keras)**

Setelah menikah dengan UR, MI menyampaikan bahwa semakin jelas terasa mengetahui pandangan tentang laki-laki Madura itu keras. Meski memang benar adanya ia akui demikian, tetapi berbeda dengan dirinya yang merasa tidak seperti itu. MI juga merupakan seorang yang lahir di Madura, orang beranggapan bahwa laki-laki Madura itu keras begitu juga dengan anggapan yang disampaikan oleh keluarga istri ketika pertama mengenalnya. Mengetahui pandangan orang tua istri demikian, ia merasa perlu untuk mengubah pemikiran orang bahwa tidak semua laki-laki Madura itu keras, salah satu contoh adalah dirinya. Orang tua UR sebetulnya tidak terlalu mempermasalahkan asal daerah MI berada, karena orang tua UR juga bisa mengenal langsung dan merasakan bagaimana perangai sosok MI, terlebih mereka juga mengutamakan nilai-nilai

ajaran keagamaan yang diyakini terhadap sosok laki-laki. MI memang lahir di Madura, namun ia dibesarkan di Kediri, sehingga logat bicaranya pun sama sekali tidak menunjukkan orang yang berasal dari Madura. Namun mengetahui ini, MI tetap berupaya untuk mengubah pemikiran orang-orang terkhusus pada keluarga istri bahwa laki-laki Madura itu tidak semuanya keras (MI.UR.W1.b298).

Sebelumnya ketika masih kuliah dan berkumpul bersama kawan-kawan, sebetulnya ia merasa biasa saja dengan laki-laki Madura itu sendiri dan merasa biasa saja. Justru setelah menikah ia semakin mendengar pandangan orang mengenai laki-laki Madura yang keras, semakinlah ia ingin untuk merubah pandangan orang-orang itu. Berbicara mengenai MI yang memang lahir di Madura, ia menyadari memang sejak kecil sampai sekarang bisa dibilang dirinya agak suka pemarah namun ketika sudah menikah dan berumah tangga sebisa mungkin ia tidak seperti itu. Pandangan tersebut ternyata secara tidak langsung semakin membuat ia jadi menjaga perilakunya, sehingga dirinya berusaha pula untuk tidak berlaku seperti yang orang-orang pikirkan (MI.UR.W2.b598). Sebagai istri, UR sendiri merasa bahwa suami bukanlah sosok yang keras dan tidak pernah mendapatkan perlakuan kasar dari suami. UR menyampaikan bahwa terkadang ada tipe laki-laki yang main tangan tetapi suaminya tidak demikian dan justru memperlakukan perempuan dengan sangat menghormati, bahkan untuk mencubit sekali pun atau memukul suami sama sekali tidak pernah melakukannya. Meski memang betul suami berasal dari Madura, tetapi UR dan keluarga merasa bahwa suami merupakan orang yang sangat baik meskipun berasal dari Madura yang dipandang orang keras (MI.UR.W1.b343).

*“saya pribadi pun dengan keluarga saya itu juga ngga ini yah mba maksudnya itu mindsetnya orang selama ini ke orang Madura kan mungkin ini yah keras kayak gitu yah tapi kok ternyata ndak dan bahkan orang tua saya pun bilang kalau keluarganya mas ini “kok baik banget” gitu kan” (MI.UR.W1.b343)*

### **Menghindari tontonan yang kurang bermanfaat**

Hal yang sudah menjadi kebiasaan UR adalah menonton tayangan film-film yang ada di televisi, ia dan saudara perempuannya gemar sekali menonton film tersebut sampai terkadang terbawa suasana sendiri. Film kegemaran UR adalah film-film indonesia yang biasanya menceritakan kisah-kisah orang indonesia itu sendiri, berawal dari kisah nyata yang kemudian diangkat menjadi sebuah film. Saking sudah seringnya menonton film tersebut, UR biasanya bisa menebak jalan cerita yang berikutnya dan sudah bisa meraba apa yang akan terjadi selanjutnya. Kadang ketika tidak melihat layar televisi pun UR masih bisa mendengarkannya lewat volume suara yang masih terdengar, dan ia juga masih bisa menikmati dengan menerka-nerka apa yang akan terjadi selanjutnya. Mengetahui kebiasaan istri yang gemar menonton film ini, MI merasa hal tersebut kurang baik karena ia khawatir akan terbawa dalam pola pikir sebab secara menerus menyaksikan tayangan film tersebut (MI.UR.W2.b493). Film yang UR tonton memang umumnya bercerita tentang kisah-kisah dalam rumah tangga, namun cerita yang diangkat biasanya seringkali berkisah negatif atau kurang baik dengan menggambarkan pertengkaran-pertengkaran dalam rumah tangga, kerusakan dalam rumah tangga, kisah orang baik yang selalu ditindas, dan kisah-kisah lainnya yang dirasa kurang membawa manfaat. Meski istri menikmati film-

film tersebut namun MI khawatir apabila terus-menerus menyaksikan tayangan tersebut maka istri akan terbawa dalam rumah tangga sendiri.

Sejak awal menikah, MI tidak langsung melarang istri untuk berhenti menonton film karena ia juga tahu pasti tidak mudah apabila langsung menghentikan menyaksikan sesuatu yang disenangi. Awalnya MI membatasi istri untuk menonton film tersebut, kemudian semakin lama ia menawarkan kepada istri untuk menonton tayangan lain seperti film ABG karena tayangan tersebut masih bisa diterima dan tidak terlalu mempengaruhi, MI merasa tayangan tersebut tidak seberat ketika istri menonton film-film pertengkaran yang ada dalam rumah tangga. Ketika pertama kali dibatasi tontonan oleh suami, awalnya UR merasa tidak senang karena baginya menonton film itu seru dan suami menawarkan untuk menonton yang lain. Sedikit demi sedikit dengan menerima saran dari suami ia pun mulai berganti tayangan film, yang awalnya seringkali menonton film tentang kisah rumah tangga, kemudian mulai menonton film mengenai kisah-kisah asmara, sampai kepada film komedi yang ditayangkan di televisi. UR sendiri memang merasa ada perbedaan yang ia rasakan ketika mulai mengubah kebiasaannya dalam melihat tayangan film dengan kisah yang berbeda. Ketika menonton sinetron, ia merasa sangat terbawa sekali dengan kisah yang dibawakan dalam ceritanya, sampai-sampai ikut berpikir untuk menerka apa yang akan terjadi selanjutnya, begitu terbawa sampai terkadang ia mengakui bisa suudzon atau berprasangka buruk kepada tokoh yang ada di film tersebut. UR juga menyadari memang tayangan film jenis tersebut terasa berat karena membuatnya ikut berpikir dan terbawa suasana hati menjadi emosional, karena saking serunya (MI.UR.W2.b505).



Perlahan dengan merubah tontonan film ABG dengan nuansa kisah-kisah asmara membawa dampak yang berbeda pula ketika sedang menontonnya, UR merasa lebih ringan dalam berpikir karena hanya sekedar menyaksikan saja, tidak terbawa sampai emosi seperti jenis film yang sebelumnya. Tontonan lain yang akhirnya UR saksikan pun yaitu film komedi, ia merasa lebih terhibur dan menyenangkan rasanya karena bisa ikut tertawa dibanding film kegemarannya waktu dulu yang justru membuatnya merasa emosional. Sampai akhirnya film yang biasa ia tonton bersama keluarga adalah film kartun, yang justru lebih membuat terhibur lagi dan juga bisa menonton bersama anak. Meski film kartun seringkali menceritakan hal yang sama atau kisahnya yang diulang tetap saja bisa membuat menghibur. Meski awalnya UR merasa tidak suka karena dilarang menonton film yang ia sukai dan harus menyesuaikan dengan tontonan baru, tapi pada akhirnya ia merasakan sendiri perbedaan dan efek yang dirasakan. UR juga akhirnya menyadari bahwa tontonan yang selama ia sukai ternyata memang kurang bagus untuk kehidupan sehari-hari, karena secara tidak langsung dapat mempengaruhi pola pikir yang ada.

*“jadinya itu sampe banyak suudzonnya gitu kan terus akhirnya yasudah “oh memang” kalau kondisi kalut atau apa kan sering melihat sinetron-sinetron gitu kan kadang malah ini loh mba mempengaruhi menurut saya itu kan jadinya memang ga bagus sinetron ini” (MI.UR.W2.b505)*

Sejak awal ingin merubah kebiasaan istri yang gemar menonton film, MI memang mengkhawatirkan apabila nantinya istri terbawa dengan pola pikir yang ada di film. MI meyakini salah satu yang menjadikan hubungan keluarganya tenang adalah dengan menghindari kebiasaan tontonan yang kurang dirasa manfaatnya. Apabila film itu sering ditonton, maka lama kelamaan sebetulnya bisa mempengaruhi pola pikir yang ada, lebih jauh lagi bisa mendramatisir bagi



kehidupan rumah tangga sendiri. Memang tidak mudah mengubah hal yang disenangi yang sudah menjadi kebiasaan, tetapi hal ini justru berdampak baik bagi hubungan suami istri yang dirasakan oleh MI dan UR, dengan menghindari tontonan yang kurang bermanfaat membuat UR bisa menjadi melakukan kegiatan lain yang lebih bermanfaat. MI melihat justru ketika sudah mulai melarang tontonan istri, semakin kesini istri semakin jarang untuk nonton televisi, UR pun merasa mungkin karena sudah tidak ada waktu atau memang lebih memilih mengerjakan hal yang lain (MI.UR.W2.b526). Dengan seperti ini, waktu yang digunakan pun menjadi lebih bermanfaat dan terhindar dari sesuatu yang tidak perlu. Mengurangi kebiasaan yang sering dikonsumsi yang sekiranya bisa membawa dampak dalam kehidupan rumah tangga benar dirasakan manfaatnya oleh MI dan UR, yakni menjadi lebih fokus untuk menjalani kehidupan berumah tangga yang sebaik-baiknya. Selain itu, yang paling penting juga untuk menjaga pola pikir yang ada tetap baik sehingga menjalani hari-hari berumah tangga tidak terganggu dengan hal-hal lain.

UR mengatakan sebetulnya jika sudah dewasa pasti sudah bisa memilah dan memilih mengenai informasi yang akan diterima, namun MI menyampaikan terkadang ketika berpikir bisa memfilter sesuatu dan berpikir tidak mungkin terbawa, tetapi kalau seumpama ditonton terus lama kelamaan secara tidak langsung mungkin saja akan terbawa, dan MI tidak menginginkan itu terjadi kepada istrinya dan bisa berdampak pada keluarganya. Sejauh ini berkat pilihan dan usaha yang dilalukan, UR mengatakan dirinya tidak sampai terbawa dengan hal tersebut, sehingga hubungan keluarganya tetap bisa terjaga dengan baik, dan semakin menjauhi kebiasaan tontonan yang kurang baik itu pun semakin terasa

ketenangan yang ada didalam keluarga. Selain karena dirasa kurang bermanfaat menonton film semacam itu, yang ingin MI sampaikan juga karena cerita yang ada di sinetron juga banyak yang tidak sesuai dengan syariah dan bercerita tentang rumah tangga yang rusak. Sangat tidak baik apabila masih tetap menonton film macam tersebut yang jauh dari nilai-nilai agama dan menggambarkan tentang sebuah keluarga yang bisa saja nanti menjadi contoh, padahal setiap keluarga pasti berupaya untuk menjadikan rumah tangga yang sebaik-baiknya (MI.UR.W2.b465).

*“Karena pemikiran saya itu gini tanpa kita sadari kan memang di sinetron itu kan yang ngga sesuai dengan syariah itu banyak misalkan banyak cerita yang rumah tangga yang rusak dan sebagainya itu kan banyak sekali, nah saya ga ingin karena dia keseringan liat sinetron itu akhirnya mindsetnya seperti itu terbawa gitu loh mba jadi secara tidak langsung kan kita ketika lihat itu”* (MI.UR.W2.b465)

### **Berdoa untuk kebaikan pernikahan**

Kebaikan yang ada didalam pernikahan tidak terlepas dari doa yang selalu dipanjatkan oleh bersama, UR merasa dengan selalu ingat berdoa untuk kebaikan dalam pernikahan membawa pengaruh yang luar biasa diantara pernikahan yang ada. Ketika menikah pasti seringkali mendengar doa berupa semoga pasangan yang menikah menjadi keluarga yang sakinah mawaddah wa rahmah, sayangnya doa tersebut didengar hanya ketika di hari pernikahan saja, sehabis itu tidak ada lagi yang mengucapkan doa demikian. Namun hal tersebut dimaknai berbeda oleh pasangan MI dn UR, mereka memaknai arti doa tersebut secara lebih mendalam dan terus mendoakan agar hubungan pernikahan mereka menjadi senantiasa demikian. UR menyadari dengan terus memanjatkan doa tersebut akan membawa

kebaikan yang luar biasa kepada keluarga mereka, karena tidak ada yang bisa menolak kebaikan-kebaikan dari sebuah doa. Semakin doa tersebut dipanjatkan bersama, semakin terasa kebaikan dan keberkahan yang dirasa oleh bersama didalam keluarga, maka dari itu penting untuk UR dan MI untuk selalu memanjatkan doa untuk menjadi keluarga yang sakinah, mawaddah, wa rahmah (MI.UR.W1.b249). Ketenangan dalam berumah tangga benar adanya terasa dan diyakini oleh UR dengan kata sakinah yang ada biasanya didalam sebuah doa, selain upaya yang dilakukan untuk menjaga kebaikan dalam keluarga, doa juga tak kalah penting untuk semakin menambah keberkahan yang ada. UR mengatakan memang betul dalam keluarga itu harus ada sakinah yang artinya tenang, untuk menciptakan ketenangan tersebut tak lupa doa juga selalu terus menerut untuk dipanjatkan, dengan ketenangan yang didapat maka yang terasa bagi UR dan MI pun menjadi lebih menikmati kehidupan rumah tangga yang ada (MI.UR.W1.b261).

Ketenangan dalam keluarga terasa tidak hanya secara garis besar saja, namun juga bagaimana sikap pasangan dalam menghadapi suatu hal. Contohnya ketika sedang ada masalah maka UR dan MI bisa saling menyikapi dengan tenang dan tidak sembrono atau dengan cara yang tidak baik. Pasangan UR dan MI meyakini memang adanya kekuatan sebuah doa, hal yang paling selaras adalah karena keduanya juga tumbuh dalam lingkungan yang mendukung untuk membiasakan hal demikian. Kekuatan yang tidak bisa dipungkiri bagi seorang muslim memang dahsyatnya sebuah doa, entah kapan doa itu akan dikabulkan selama senantiasa berupaya dengan selalu berdoa maka keberkahan pun secara tidak langsung pasti akan terasa (MI.UR.W1.b938). Pernikahan juga bukan hanya

perihal upaya dari sepasang suami istri saja, namun juga bagaimana perekat antara keduanya adalah keberkahan dari sebuah doa yang dipanjatkan kemudian dikabulkan. UR mengatakan berkali-kali bagaimana ia juga selalu memanjatkan doa untuk kebaikan bersama dan kebaikan keluarga, menurutnya memang doa adalah salah satu yang membuat hubungan pernikahannya bersama MI menjadi baik-baik sampai saat ini.

*“Terus mungkin ya karena do’a orang tua, do’a kita juga mungkin yang selalu minta menjadi keluarga sakinah mawadah wa rahmah, kan tidak hanya diawal pernikahan yah mba jadi sampai kapanpun kan harus kita panjatkan gitu, jadinya semoga saja awet sampe kapanpun.”*  
(MI.UR.W1.b249)

UR menceritakan ketika di awal-awal pernikahan ia dan suami pernah menuliskan keinginan atau harapan kedepan bersama didalam pernikahan, mencontoh dari novel yang ia baca kemudian UR ingin mencoba menerapkan hal tersebut bersama suami. Dengan saling menanyakan apa keinginan bersama di masa depan akhirnya menghasilkan beberapa harapan yang sudah ditulis rapi pada sebuah buku. Diyakini dengan upaya berdoa, MI dan UR pun juga tak lupa untuk mendoakan harapan yang sudah mereka tulis bersama sampai pada akhirnya harapan-harapan yang mereka tulis bersama ketika diawal pernikahan beberapa diataranya sudah terkabul, percaya atau tidak tetapi mereka meyakini kekuatan sebuah doa tersebut dan terkabulnya keinginan dan harapan mereka bersama (MI.UR.W1.b946). Selain berdoa untuk pernikahan, UR juga senantiasa mendoakan suami agar menjadi pribadi yang lebih dewasa dalam menyikapi segala hal. UR menyadari kebaikan yang ada didalam pernikahannya tidak hanya berkat usaha bersama yang dilakukan, namun untuk melengkapi itu ia tak lupa

memanjatkan doa juga untuk suami. Terkadang hanya fokus berharap dan berusaha saja tidak membuahkan hasil yang maksimal, keberkahan yang hanya bisa didapat melalui doa yang selalu tidak dilupakan oleh UR. Ia mengakui tidak pernah hentinya berdoa demi kebaikan yang ada didalam keluarga (MI.UR.W1.b954).

Salah satu yang membuat komunikasi menjadi baik dan lancar didalam pernikahan menurut UR adalah karena doa yang juga dipanjatkan, semua hal yang ada didalam pernikahannya tidak terlepas dari doa-doa yang senantiasa terucap. Begitu juga dalam komunikasi pernikahan, berharap semuanya dapat menjadi baik-baik saja dengan kekuatan dan keberkahan dari sebuah doa. UR mengakui sebelum menikah ia sudah banyak-banyak berdoa mengenai kehidupan pernikahan yang akan ia jalani, termasuk dalam berkomunikasi dengan suami (MI.UR.W1.b952). Tidak dipungkiri memang berusaha sekuat apapun jika tidak mendapat restu dari Sang Maha maka kesemuanya itu memang dirasa kurang artinya, jikapun ia baik dan bisa terlaksana tapi berbeda karena berkahnya tak terasa. Terdengar sepele atau bahkan mungkin tidak banyak pasangan suami istri sadari bahwa bentuk usaha yang diciptakan yaitu komunikasi agar menjadi lebih atau senantiasa baik juga tidak terlepas dari keinginan dan harapan yang terjawab oleh dikabulkannya keinginan dan harapan tersebut, memanjatkan doa yang mungkin tidak terpikirkan bahkan untuk hal sederhana sehari-sehari seperti berkomunikasi dengan pasangan baik istri maupun suami. UR merasakan doa-doa yang ia panjatkan pun rasanya berpengaruh pada kehidupan rumah tangga bersama MI.



Hal yang juga tak lupa untuk masuk kedalam doa yang dipanjatkan oleh UR adalah selalu berdoa untuk kebaikan-kebaikan bersama, jauh-jauh sebelum menikah UR senantiasa berdoa untuk kebaikan pribadi, kebaikan pasangan, kebaikan keluarga juga kebaikan keluarga pasangannya. Semua itu sudah ia sadari dari jauh-jauh hari, jauh sebelum akan melangsungkan kehidupan pernikahan bersama MI. Berkat doa yang selalu ia panjatkan, ia pun menuai hasil dari doa tersebut pada kehidupan pernikahannya. UR bersyukur mendapati pasangan yang baik dan solih sesuai bagaimana doa-doa yang selalu ia panjatkan selama ini, mendapati keluarga pasangan yang juga tidak kalah baik dengan keluarganya sendiri, meski keluarga suami juga berasal dari Madura namun ia sama sekali tidak merasakan perilaku keras dari suami dan juga keluarga suami. Selama ini yang tidak disadari adalah doa-doa yang senantiasa dipanjatkan hanya untuk kebaikan diri dan pasangan saja, namun bagi UR penting untuk juga mendoakan kebaikan keluarga bersama, tidak hanya keluarga sendiri namun juga keluarga pasangan (MI.UR.W1.b941).

*“...kalau menurut saya pribadi sih harus yang pertama banyak-banyak do’a meskipun kita belum tau do’a kita kapan akan dikabulkan oleh Allah yah tapi mulai sekarang seharusnya kita selalu berdo’a untuk kebaikan kita, untuk kebaikan keluarga kita, untuk kebaikan semuanya kayak gitu mba”* (MI.UR.W1.b941)

### **Dukungan keluarga**

Bagi pasangan MI dan UR, keluarga memegang peranan yang besar bagi kehidupan pernikahan mereka. Di awal ketika MI meminang UR kemudahan sangat jelas terasa mendapati respon orang tua UR yang begitu baik terhadapnya, tidak memandang sebelah mata tempat asal daerah MI, tidak memperlakukan

tingkat keamanan MI, orang tua begitu baik dan terbuka ketika melihat perangai dan niat baik untuk menikah putri mereka. Ketika sudah menikah kebaikan dan dukungan orang tua juga tidak memudar dirasakan oleh pasangan MI dan UR, mereka merasa saling bersyukur mendapati keluarga pasangan yang sangat baik terhadapnya, tidak membeda-bedakan antara anak dan menantu, semuanya diperlakukan sama sebagai anak yang disayangi (MI.UR.W1.b364). Dukungan keluarga semacam ini juga berpengaruh kepada hubungan pernikahan MI dan UR, mendapat dukungan yang positif dari keluarga sendiri menjadikan hubungan pernikahan mereka juga semakin erat. Di awal menikah ketika suami belum bekerja, orang tua UR begitu bijak memahami keadaan yang ada bahwa bukan suatu masalah yang penting masih tetap berusaha. Orang tua UR tidak mempermasalahkan sedikitpun mengenai keadaan tersebut, padahal umumnya yang harusnya bekerja adalah laki-laki namun dengan keadaan demikian orang tua UR masih bisa berpikir positif dengan pasti ada selalu ada hikmahnya di setiap kejadian, MI jadi bisa merawat anak selagi UR sedang bekerja.

Setelah melahirkan anak pertama, UR mendapati cobaan yang luar biasa sehingga sempat membuatnya trauma untuk memiliki anak kedua. Dukungan dari keluarga suami tidak henti-hentinya untuk merawat kesembuhan UR, ia dirawat dengan begitu baik di rumah keluarga suami ketika itu. Orang tua MI tak pernah lelah untuk menyemangati keadaan UR agar tidak patah semangat untuk kesembuhannya, agar selalu yakin bahwa ia bisa sembuh sedikit demi sedikit. Orang tua MI merawat dengan telaten ketika keadaan UR masih sangat mengkhawatirkan pasca melahirkan dan operasi, seluruh keluarga MI begitu mendukung bagi kesembuhannya dan pasti bisa melewati ini. UR merasa tidak

mungkin ia bisa sembuh jika tidak ada keyakinan dan harapan dalam dirinya, begitu juga orang-orang terdekat yang selalu mendukung untuk kesembuhannya.

*“Heem sampe saya itu kan ngga bisa yah mba yah berdiri itu ngga bisa kan dibopong sama kakak ipar sama suami digendong gitu loh mba jadi ya makanya anak saya ini lebih dueket sekali sama ibu mertua karena memang kan e ibu mertua saking kasiannya dengan saya biar tidak ngga ganggu istirahat saya kan memang harus butuh banyak istirahat gitu mba jadi kalau menangis baru dikasih ke saya suruh nyusuin misalnya kayak gitu tapi selebihnya sama ibu mertua”*(MI.UR.b875)

Tidak menyangka, sejak dulu sebelum menikah UR memang selalu berdoa agar mendapat mertua yang sayang sebagaimana orang tua kepadanya dan ia mendapati mertua yang begitu sayang, perhatian, dan tidak membedakan. UR sangat bersyukur selalu mendapat perlakuan yang baik dari orang tua suami meski banyak yang mengatakan orang Madura itu keras, tapi hal tersebut tidak ia alami didalam dirinya. Selain itu UR juga sangat bersyukur Allah memberikan jodoh yang tidak hanya baik terhadapnya tapi juga untuk kedua keluarga, menurutnya penting untuk memiliki kebaikan tidak hanya untuk keluarga pribadi, namun juga untuk keluarga bersama. Karena dengan kebaikan yang dirasakan bersama, membuat ketenangan juga untuk semua, dan itu penting untu ada dalam sebuah keluarga. Berkat doa yang senantiasa ia panjatkan, UR meyakini keajaiban doa sedari sebelum menikah bukan hanya untuk dirinya tapi juga untuk keluarga (MI.UR.W1.b370).

*“...jadinya wes bener-bener eh keajaiban do’a ya mas yah dari dulu itu kan saya menikah itu do’a saya bukan untuk saya sendiri tapi juga buat keluarga “semoga bener-bener baik buat semuanya” ngga ada yang ga bagus gitu kan hehehe sekali seumur hidup lah mba”* (MI.UR.W1.b370)

## 2. Mempraktikan Komunikasi Equal

### Saling menerima dan melengkapi pasangan

Mengetahui kelebihan dan kekurangan yang ada didalam diri pasangan dapat membantu menyesuaikan perilaku terhadap mereka, begitu juga dengan komunikasi yang akan tercipta nantinya. MI mengatakan sedari awal dirinya sudah menerima banyak nasihat dari orang tua harus menerima dan legowo apapun yang ada pada diri pasangan, nasihat ini yang menjadikannya begitu memaklumi dengan baik apapun yang ada didalam diri UR. Menerima pasangan sudah pasti membutuhkan waktu dan proses yang dijalani, hal tersebut tidak bisa dipungkiri lagi. Karena perkenalan MI dan UR yang begitu singkat yaitu hanya satu bulan, membuat perkenalan dari masing-masing terjadi didalam sebuah pernikahan. Sebelum menikah, MI sama sekali nol tidak mengetahui bagaimana kebiasaan dan sifat asli istri, jadi menurutnya ketika sudah memutuskan akan menikahinya maka semuanya diterima saja (MI.UR.W2.b14). Pesan yang disampaikan oleh orang tua MI membuatnya menjadi berkali-kali lipat lebih siap untuk menerima pasangan apa adanya, tanpa bantahan, tanpa keluhan. Ia menyadari segala sesuatunya bisa diperbaiki dan berjalan bersama, maka dari itu menerima kekurangan pasangan sebenarnya bukanlah suatu hal yang benar-benar sulit. Ia juga mengetahui salah satu koidah yang ia pelajari, apabila seorang laki-laki sudah meminta anak perempuan dari ayahnya maka semua termasuk kekurangan yang ada didalam diri anak perempuan itu harus diterima, begitu MI menyampaikan dengan yakin.

Seringkali cara setiap pasangan memang berbeda dan unik menanggapi kekurangan dan kelebihan yang ada didalam diri pasangan. Menurut UR sendiri,



ia menyetujui dari apa yang disampaikan oleh suami, bahwa harus bisa menerima kelebihan dan kekurangan yang ada didalam diri pasangan. Meski benar-benar mengenal suami disaat setelah menikah, disitulah UR belajar sedikit demi sedikit mengenal bagaimana karakter suami dan berusaha memahaminya. Semacam belajar sambil berjalan, semakin hari UR juga semakin mengenali suami dan membiasakan diri dengan perbedaan yang ada antara ia dan suaminya (MI.UR.W2.b23). Jika hanya berfokus pada kekurangan pasangan maka tidak akan ada habisnya, karena UR meyakini setiap ada kekurangan pasti ada kelebihan, maka dari itu janganlah berfokus pada kekurangan pasangan. Dengan menyadari adanya perbedaan diri antara ia dan suami, UR menganggap hal tersebut justru bisa menjadi pelengkap bagi satu sama lain. UR meyakini kekurangan suami adalah kelebihan yang ia bisa, begitu juga kekurangan yang ia miliki adalah kelebihan yang suami bisa (MI.UR.W2.b37).

*“Nah kalau saya pribadi itu juga begitu harus kita bisa menerima kemudian saya itu beranggapan “oh ternyata memang suami saya itu tipenya karakternya itu seperti ini dan saya seperti ini” nah itu ternyata tanpa disadari itu bisa saling melengkapi dalam sebuah rumah tangga kalau menurut saya gitu” (MI.UR.W2.b27)*

Bagi UR sendiri, ia juga mengakui bahwa menerima kekurangan yang ada dalam diri pasangan tentu memerlukan penyesuaian-penyesuaian. Penyesuaian tersebut dimulai dengan mengenali pasangan, mengetahui kekurangan dan kelebihan pasangan, memahami perbedaan yang ada didalam diri dengan pasangan, kemudian menyikapi dengan pasangan adalah sebagai pelengkap diri dengan segala kekurangan dan kelebihan yang ada didalam dirinya. Kemudian yang membuatnya teguh dan kuat dalam menghadapi penyesuaian tersebut karena



UR meyakini menikah adalah sekali seumur hidup, maka dari itu ia pun berusaha menerimanya (MI.UR.W2.b51). Tidak ada yang lebih mudah dari belajar untuk menerima segala hal yang ada didalam diri pasangan, meski menikah bersama orang kita sangat senang sekalipun, pasti ada kekurangan dan kelebihan dalam diri pasangan. Mengenali pasangan dengan memahami betul bagaimana katakter dan kebiasaan pasangan merupakan sebuah pelajaran yang tidak ada habisnya, begitu sudah memahami pasangan maka akan lebih bisa untuk menyesuaikan dalam berkomunikasi dengan mereka.

UR sendiri menceritakan bahwa untuk bisa menerima kekurangan dalam diri pasangan, terkadang hati kecil tidak menerima dan ada rasa berontak karena belum bisa menerima, membutuhkan waktu untuk bisa menerima dari hatil kecil yang tadinya menerima sampai menjadi legowo. Upaya menerima pasangan ini tidak lain agar hubungan pernikahan tetap kuat dan kokoh, dan komunikasi yang ada dalam keluarga bisa lancar karena adanya rasa saling memahami dengan menerima kekurangan satu sama lain (MI.UR.W2.b748). Dengan rasa memahami pasangan tersebut, ketika melihat ada kekurangan dalam diri pasangan maka sebagai istri atau suami bisa melengkapi kekurangan tersebut dengan membantu. UR mencontohkan dirinya yang tidak terlalu memahami IT, terkadang ia mendapat tugas dari kampus yang berhubungan dengan demikian, UR terkadang mengeluh karena tidak bisa bagaimana harus mengerjakannya. Ternyata MI pintar dan mengerti sekali tentang IT, melihat istrinya yang kesusahan tidak membuat MI marah atau cuek, justru ia membantu istri dengan berbagi dan dikit demi sedikit mengajari istri. Itu mengapa UR menyampaikan apabila melihat kekurangan pasangan jangan hanya berfokus disana, melaikan dianggap sebagai

menjadi pelengkap diri agar bisa saling melengkapi. UR bersyukur memiliki suami yang memahami posisinya dan itu merupakan bagian dari kekurangan dalam dirinya (MI.UR.W2.b773).

Pasangan MI dan UR menyetujui cara menyikapi terhadap kekurangan pasangan adalah dengan belajar dan berusaha menerima kemudian menjadikan hal tersebut sebagai pelengkap diri, kekurangan menumbuhkan rasa saling melengkapi satu sama lain. UR menyampaikan jangan jadikan kekurangan pasangan sebagai kelemahan tapi itu adalah sesuatu yang bisa melengkapi bagi kehidupan selanjutnya. Terkadang ada keadaan-keadaan yang justru dengan kekurangan pasangan bisa menjadi saling melengkapi, menumbuhkan rasa butuh, dan menumbuhkan rasa peduli dan ingin membantu. Belajar menerima kekurangan pasangan membuat UR menjadi semakin memahami suami, meski menerima kekurangan bukan hal yang mudah, harus lebih sering mengelus-ngelus dada sendiri, mengadem-adamkan hati sendiri, namun dengan berproses demikian ia mengakui bahwa hal itu yang membuatnya bersama suami menjadi tidak ada masalah dalam pernikahan, karena proses menerima kekurangan pasangan yang betul-betul ditelateni dan dinikmati sehingga hubungan pernikahan menjadi semakin baik sebab semakin lama semakin mengenal pasangan sendiri (MI.UR.W2.b777). Dalam hidup tidak ada yang sempurna, begitu juga dengan pasangan, maka dari itu UR menyadari bahwa memahami kekurangan pasangan itu menjadi sebuah keharusan baginya. Terciptanya rasa saling memahami, menerima, melengkapi, membuat MI dan UR menjadi saling beruntung dan merasa bersyukur satu sama lain.

*“...kadang kan kita pun juga hati kecil kita kadang merasa berontak kan ga terima gitu kan tapi ya harus gimana lagi harus bisa saling memahami biar kita itu tetep apa yah istilahnya itu tetep kokoh gitu loh mba tetep kuat” (MI.UR.W2.b752)*

Agar menjadikan hubungan pernikahan senantiasa baik, sedari awal MI bersama istri mempunyai prinsip saling beruntung memiliki satu sama lain, prinsip tersebut yang menjadikan MI dan UR selalu mempunyai semangat belajar bersama-sama. Ketika menemukan kekurangan dalam diri pasangan hal tersebut tidak dijadikan sebuah masalah, melaikan mereka berpikir bahwa hal tersebut bisa sama-sama diperbaiki. Sama seperti cerita UR ketika dirinya yang kurang begitu memahami IT dan cara MI menyikapi tersebut yaitu dengan berbagi sedikit demi sedikit pengetahuan dan mengajari istrinya, hal tersebut menjadikan mereka menjadi saling melengkapi satu sama lain, yang terpenting adalah rasanya semangat belajar dan tidak memandang pasangan sebagai sebelah mata. Karena dari awal sudah menanamkan rasa beruntung satu sama lain, apapun yang ada didalam diri pasangan maka MI dan UR akan mensyukuri itu, semakin merasa bersyukur mereka pun semakin tidak melihat kekurangan pasangan menjadi sebuah masalah. Pasangan ini meyakini bahwa dengan adanya rasa beruntung maka menjadikan mereka menjadi lebih bersyukur. Hal yang juga ditanamkan sedari awal pernikahan oleh MI dan UR adalah jika memang ada kekurangan dari diri pasangan maka jangan berfokus kepada hal itu, tetapi berfokus pada kebahagiaannya saja, kepada hal yang positif saja (MI.UR.W2.b63).

## Terbuka

Keterbukaan dalam komunikasi MI dan UR menjadi sangat penting dan sudah dibangun dari sejak awal pernikahan, karena memang mereka pasangan yang sangat singkat sekali dalam masa perkenalan sebelum menikah, akhirnya semuanya belajar dan berjalan didalam hubungan pernikahan. Awalnya adalah hal yang cukup canggung bagi UR untuk terbuka kepada pasangan, karena ia merasa masih asing kepada suami dan apabila harus senantiasa terbuka terhadap apapun maka membutuhkan waktu untuk UR sendiri. Hal lain yang dirasakan oleh UR yakni rasa sungkan, mungkin karena masih menjadi pasangan suami istri yang baru membuatnya menjadi ada rasa sungkan terhadap suami. Faktor lain yang membuat keterbukaan dalam komunikasi pasangan MI dan UR juga membutuhkan penyesuaian adalah karena kebiasaan UR yang sedari dulu dilakukan yaitu terbiasa menuangkan perasaan atau lainnya dalam sebuah bentuk tulisan, UR terbiasa sudah sejak lama melakukan hal itu sampai merasa ada yang kurang rasanya apabila ia dalam sehari belum menuangkan sesuatu melalui tulisan (MI.UR.W1.b452).

Kebiasaan tersebut memang sudah sejak lama UR lakukan, terkadang UR menulis dalam sebuah buku seperti catatan-catatan kecil, pada lembaran kertas, atau apabila tidak ada buku atau kertas disekitar maka ia akan menuliskanya pada memo atau note yang ada di *handphone*. Meski tidak ada alasan khusus tapi UR merasa memang sudah terbiasa melakukan hal demikian hampir setiap harinya, ia menyampaikan bahwa hal itu hanya iseng saja. Mengenai kebiasannya ini orang tua UR pun tidak mengetahui kebiasaan tersebut, karena memang diakui UR hal tersebut memang hanya iseng saja. Mungkin karena sudah biasa melakukan sejak

lama, itu yang membuatnya menjadi terbiasa menulis meski tidak ada kertas sekalipun, dan kebiasaan ini masih terus UR lakukan sampai ia menikah. Rasa sungkan kepada suami menambah ia juga masih melakukan kebiasaan menulis tersebut, ketika ingin mencurahkan perasaannya UR tuangkan melalui tulisan, sampai pada akhirnya suami mengetahui kebiasaan UR karena sempat membaca beberapa tulisannya. Sebenarnya ketika mengetahui tulisan-tulisan istri MI bersikap memaklumi hal tersebut, ia tidak merasa kaget atau yang lainnya namun MI merasa hal tersebut kurang baik apabila harus dipendam atau disimpan sendiri (MI.UR.W1.b458).

MI sempat menyampaikan kepada UR, dengan kebiasaan yang masih dilakukan istri padahal sudah menikah membuat MI kurang senang dengan hal tersebut. MI merasa karena ia dan UR sudah menikah, maka semua hal harus dibagi bersama dan tidak ada yang ditutup-tutupi karena mereka juga sudah menjadi sepasang suami istri. Terbuka kepada pasangan membuat MI merasa ada sebagai suami bagi UR, untuk itu MI menyampaikan kepada UR agar lebih terbuka kepadanya dan mengurangi kebiasaannya yang suka menyimpan segala sesuatunya sendiri. Jika pun sedang menghadapi suatu hal yang dirasa berat, maka akan dicari jalan keluarnya bersama seperti apa yang disampaikan oleh MI, dan kunci dari semua itu adalah terbuka kepada pasangan. Mengetahui suaminya menyampaikan demikian akhirnya sedikit demi sedikit UR berusaha merubah kebiasaannya dan mulai terbuka kepada suami dengan berbagi cerita, berbagi apapun yang dirasakannya (MI.UR.W1.b446). Dimulai dari merubah kebiasaan yang biasanya selalu dilakukan, kemudian UR mulai meninggalkan kebiasannya tersebut dan berbagi cerita kepada suami, baik cerita didalam rumah maupun



kegiatan diluar rumah. Dari yang lebih terbuka kepada suami, akhirnya kini UR menjadi selalu terbuka kepada suami mengenai hal apapun, semuanya selalu dibagikan kepada suami. Tidak ada lagi hal yang ditutupi dari suami sampai kebiasaan yang dulu suka dilakukan yaitu menulis sudah hilang, bahkan UR mengatakan sekarang sudah tidak sempat lagi melakukan itu karena sudah saking terbukanya kepada suami.

*“Iya tentang apapun, akhirnya habis itu ya berusaha untuk merubah saya tidak akan hidup sendiri saya punya suami jadi saya harus ini terbuka sama mas terbuka, terbuka, terbuka dan akhirnya sampai sekarang pun Alhamdulillah gini selalu terbuka” (MI.UR.W1.b445)*

Sebagai suami meski MI yang awalnya berinisiatif dan mengupayakan agar komunikasi yang tercipta bersama istri saling terbuka, bukan berarti ia tidak pernah menutupi suatu hal dari istri. MI menceritakan ia pernah menutupi ketika kondisinya sedang kurang dari istri, ia melakukan hal tersebut karena tidak ingin membuat istri khawatir maka dari itu ia berusaha menyimpannya sendiri. Namun tidak sampai satu hari, ia sudah menceritakan kondisi kesehatannya kepada istri, ia merasa tidak enak apabila harus menyimpannya sendiri, berniat tidak ingin membuat istri khawatir justru ia sendiri yang tidak enak untuk menyimpannya sendiri. Sejak saat itu ia menyadari memang sudah kebiasaan dan tercipta demikian komunikasi yang terbuka antara ia dengan istri. Sekecil atau sebesar apapun selalu dibagi bersama oleh pasangan MI dan UR, tidak ada yang di tutup-tutupi sama sekali oleh mereka berdua, karena siapa lagi tempat mengadu kalau bukan kepada pasangan dan juga kepada Allah. MI sendiri memang sosok yang lebih pendiam dibanding istri, dan MI lebih sedikit bicara dibanding istri. Di awal pernikahan ia memang lebih sering diam tapi karena sebagai suami dan kepala

rumah tangga ia sendiri yang mengusulkan kepada istri agar menciptakan komunikasi yang terbuka diantara pernikahan mereka (MI.UR.W2.b208).

Ini menunjukkan bahwa penyesuaian yang terjadi tidak hanya dilakukan oleh satu orang saja, misalnya UR yang terbiasa menulis namun juga MI sosok yang pendiam harus bisa lebih terbuka kepada pasangan. Penyesuaian yang dirasakan oleh mereka berdua dalam pernikahan yaitu ketika ada suatu hal maka langsung disampaikan atau dibicarakan bersama pasangan, mengingat sebelum menikah adalah masih seorang diri namun ketika bersama dan menjalani kehidupan pernikahan maka segala sesuatunya menjadi dibagi berdua bersama. Kejadian-kejadian yang terjadi didalam pernikahan membuat mereka belajar untuk menjadi lebih saling terbuka kepada pasangan dan semakin mengingatkan bahwa mereka tidak hidup sendiri, penting juga untuk menganggap ada keberadaan pasangan dengan berbagi kepada mereka (MI.UR.W2.b213). Terkadang ada perasaan ingin menyimpan sendiri di kala suasana hati sedang tidak stabil, namun tidak sampai lama perasaan hati juga ingin berbagi dan berbicara kepada pasangan, menurut UR tidak sampai lama menahan sudah ingin berbagi kepada suami karena saking terbukanya komunikasi yang tercipta diantara mereka. Perubahan yang cukup jauh terasa jika dilihat dari bagaimana mereka awalnya belum terbiasa terbuka kepada pasangan satu sama lain, dengan berupaya merubah kebiasaan masing-masing dan menyesuaikan dengan keadaan pernikahan yang ada, membuat UR sejujurnya lebih menikmati dengan keadaan yang sekarang, menurutnya justru sekarang jadi lebih senang untuk selalu terbuka dan ngobrol bersama suami tentang apapun (MI.UR.W2.b787).

Komunikasi yang memang begitu terasa dinikmati oleh pasangan MI dan UR, UR mengatakan dirinya bahkan sekarang sudah tidak menulis sama sekali dan lebih senang untuk berbicara langsung kepada MI. UR mengatakan dirinya sekarang lebih enak untuk mengucapkan langsung daripada harus di pendam-pendam sendiri, dan tentu sudah pasti meninggalkan kebiasaan lamanya itu. MI bercerita terkadang apabila ia tidak menemukan tulisan-tulisan istri yang lama, ia hanya memercandai istri saja dengan sedikit mengejek karena ingat dengan masa lalu tersebut, dan istri hanya ikut menertawai kebiasaannya yang lama tersebut (MI.UR.W2.b996). Aktivitas diluar rumah juga memang tidak terlalu banyak, hanya bekerja saja dan selebihnya mereka habiskan dirumah bersama, karena itu mereka memang sering berbagi dengan ngobrol karena memang sering bertemu. Ketika ada masalah misalnya, mereka langsung bicarakan dan mencari jalan keluar bersama, pasangan tidak menutupi hal apapun dari pasangan yang lainnya, karena begitu terbukanya mereka kepada pasangan satu sama lain. Hal yang biasa bagi mereka MI dan UR jika ada sesuatu langsung dibicarakan, memang kunci dari semuanya yaitu membiasakan sesuatu dan mengubah kebiasaan lama.

*“Ngga ada ketertutupan, dibicarakan.. Alhamdulillah selalu berdua ini terbuka mba ngga ada tertutup sedikitpun kan ya sudah suami istri yah mba yah”* (MI.UR.W1.b420)

Tidak ada waktu khusus bagi pasangan MI dan UR untuk berbicara mengenai apapun, terkecuali jika sedang ada masalah yang pasti mereka sangat menghindari dan menahan diri untuk tidak berbicara dihadapan anak. Terkadang waktu bersama didapat ketika anak sudah tidur, namun tidak jarang ketika anak sedang bermain atau menonton televisi pun mereka membuka obrolan berdua.

Mereka mengatakan seluangnya waktu yang ada maka UR dan MI berbagi cerita satu sama lain, contohnya adalah ketika berbagi cerita ditempat kerja masing-masing dengan cerita murid-murid pada sekolah yang MI ajar, dan para mahasiswa di kampus yang UR ajar (MI.UR.W1.b919). Bagi MI dan UR yang jelas mereka selalu menyempatkan waktu untuk berbagi bersama, dimanapun dan kapanpun jika ada sesuatu yang ingin dibagikan bersama pasangan maka akan mereka ceritakan. Semakin terbuka kepada pasangan maka semakin baik karena memanggag pasangan ada dan menghindari ketertutupan didalam rumah tangga.

Pasangan MI dan UR juga senantiasa saling mengingatkan satu sama lain jika dirasa ada yang kurang betul dari perilaku pasangan, contohnya ketika MI mengingatkan istri hal tersebut merupakan bentuk perhatian dan bentuk perbaikan untuk dirinya, sebagai suami MI merasa perlu untuk mendidik istrinya dengan baik dengan tidak membiarkan ketika membuat kesalahan. MI mengarahkan istri agar istri bisa berlaku baik dan benar lagi sesuai syariah yang sama-sama mereka pegang, tapi selama itu mengenai hal lain dan masih dalam taraf wajar makan ia akan memaklumi dan tidak menjadikan masalah (MI.UR.W2.b17). Mengingatn kepada pasangan sejatinya merupakan bentuk perhatian dan perduli kepada pasangan, MI ingin istrinya senantiasa segera diingatkan kembali apabila melakukan sesuatu yang kurang betul, meski terkadang diakui oleh keduanya UR sedikit ngeyel namun lama-kelamaan ia bisa memahami bahwa yang disampaikan suami adalah benar adanya.

Contoh lainnya adalah dalam pengasuhan anak, terkadang dipengaruhi oleh kondisi hati dan keadaan lingkungan yang sedang kurang baik dapat mempengaruhi pengasuhan kepada anak. UR mengatakan terkadang ia dan suami



saling mengingatkan ketika sedang ada emosi dalam pengasuhan anak, mengingatkan untuk lebih sabar dan menahan amarah kepada anak. Baik MI dan UR ada kalanya memang dalam pengasuhan juga terpancing dengan anak misalnya ketika ia sedang merajuk atau merengek yang tidak pasti entah kenapa. Hal tersebut membuat kesabaran semakin menipis dan lupan untuk tetap menjaga perilaku dalam pengasuhan, adanya pasangan dan selalu terlibat dalam pengasuhan bersama membuat mereka menjadi mudah untuk mengingatkan satu sama lain. Saling mengingatkan kepada pasangan ini jelas sangat baik terasa, karena terkadang sebagai manusia sering lupanya dalam mengontrol apapun, terutama emosi yang mudah sekali untuk terpancing. Cara yang biasanya dilakukan ketika mengingatkan pasangan adalah dengan menasihati, menasihati yang juga dengan cara yang baik agar pasangan bisa menerima pesan dari nasihat yang disampaikan (MI.UR.W2.b718).

Hal lainnya yang juga senantiasa tidak bosan adalah saling mengingatkan dalam hal apapun, dari hal yang kecil atau sederhana misalnya, tidak bosan-bosan mereka saling mengingatkan satu sama lain, tidak hanya kepada pasangan namun juga kepada anak. UR menyampaikan saling mengingatkan dengan pasangan harus terus dilakukan meski setiap hari sudah diingatkan, menandakan bahwa tidak ada lelahnya untuk terus mengingatkan karena hal tersebut merupakan bentuk peduli terhadap pasangan. Setiap harinya, UR dan MI selalu saling mengingatkan dengan memberikan contoh yang tiada ada hentinya (MI.UR.W2.b738). MI mengatakan sesering mungkin ia dan istri saling mengingatkan dalam hal apapun, sekecil bahkan sesederhana sekalipun, mereka tidak lelah untuk terus menjaga dan memperbaiki diri terus bersama pasangan.



Terlebih memang ketika ada betul masalah yang terasa, maka sudah menjadi kewajiban bagi keduanya untuk saling mengingatkan satu sama lain tanpa henti dan tanpa letih (MI.UR.W2.b946).

### **Menyelesaikan masalah**

Setiap pasangan memiliki cara penyelesaian masalah yang berbeda-beda, bergantung pada cara yang disepakati bersama dengan menyesuaikan pada karakter dan pibadinya masing-masing dengan pasangan. Mudah sekali ditemui dalam suatu hubungan adalah perbedaan-perbedaan dan kendala-kendala yang ada ketika dijalani bersama, masalah bisa muncul entah dari pasangan ataupun momen masalah itu sendiri. Bisa juga timbul karena ketidaksesuaian terhadap individu atau pasangan yang merasa tidak sesuai, sehingga perlu cara bersama agar masalah itu bisa segera teratasi dan segera selesai. MI mengenal istri sebagai pribadi yang tidak bersiteguh menurut sekali, meski benar terkadang ada beberapa perbedaan didalam rumah tangga namun istri tidak keras kepala untuk berdiskusi dan menyelesaikan bersama. Pada masalah-masalah yang sedang dihadapi, sebagai perempuan UR merasa terkadang ingin selalu merasa benar meski sebenarnya ia yang salah. Kenyataannya, ketika dalam menghadapi masalah MI seringkali mengalah pada UR, karena alasan yang sudah disebutkan diatas, dan MI sebagai suami tidak ingin masalah yang ada menjadi tambah panjang atau meluas, ia melakukan itu semua demi kebaikan bersama (MI.UR.W1.b205).

UR sendiri yang menceritakan bahwa suami sering mengalah atas dirinya, ia merasa bersyukur memiliki suami pengertian, ia merasa dimengerti sebagai perempuan dengan keadaan demikian. Sikap dewasa suami menjadikan UR

beruntung memiliki suami yang lebih dewasa, dewasa dalam menyikapi sesuatu, meski hanya berbeda usia satu tahun namun UR mengakui memang betul sikap suami jauh lebih dewasa darinya. Tidak hanya satu atau dua kesempatan saja, ketika UR melakukan kesalahan dan demi bisa membicarakan masalah tersebut, MI rela mengakui bahwa ia yang salah kemudian meminta maaf kepada UR (MI.UR.W1.b191). Sikap dewasa suami ini pula yang membuat UR memang terlihat kagum pada suami sendiri, tak hentinya juga mengucapkan syukur dan merasa beruntung karena ia dianugerahi suami yang sangat dewasa seperti MI. UR menyadari, apabila ia dan suami memiliki ego yang sama maka pertengkaran bisa terus berlanjut dan tidak akan selesai. UR juga mengakui sikap suami dalam menyikapi masalah memang baik, tidak mudah terpancing emosi dan bisa mengembalikan suasana menjadi lebih baik. Sampai sekarang jika ada masalah maka suami yang meminta maaf duluan meski ia yang berbuat salah, UR menyadari meski sebenarnya ia yang salah tetapi suami selalu mengakui dirinya yang salah dan meminta maaf dahulu (MI.UR.W1.b203).

Meski UR merasa suami selalu mengalah kepadanya, tetapi MI tidak merasa demikian, baginya yang terbaik adalah kebaikan bersama yaitu ia dan istri segera bisa berdamai dan menemukan suasana yang baik untuk menyelesaikan masalah yang ada. MI mengatakan jika ada yang salah daripada lama-lama marahan lebih baik mencairkan suasana yang ada, terkadang bisa dengan guyonan atau sindiran yang membuat istri akhirnya malu lantas mau lagi berbicara dan tidak berdiam diri. Untuk bisa menyikapi situasi semacam ini, ia teringat apa yang disampaikan kakaknya yaitu apabila sedang bertengkar dengan istri maka jangan lama-lama, begitu juga dengan apa yang dipesankan oleh orang tuanya. Hal itu

yang selalu diingat dan teringat oleh MI dalam menghadapi kehidupan berumah tangga (MI.UR.W1.b222). Setelah mendapat nasihat demikian akhirnya MI belajar untuk cepat mengatasi masalah yang ada dengan mengembalikan suasananya terlebih dahulu agar bisa nyaman kembali, sehingga dalam membicarakan masalah tidak perlu pakai emosi. Maka dari itu ia tidak merasa mengalah kepada istri karena menurutnya dengan meminta maaf tersebut terlebih dahulu akan membuat keadaan semakin baik dan semakin cepat untuk membicarakan masalah yang ada.

Kebalikannya dengan suami, UR justru ikut marah apabila mendapati keadaan suami yang sedang marah terhadapnya. Biasanya jika suami marah itu maka sikapnya akan menjadi diam, dan UR sendiri pun akhirnya akan ikut terdiam seperti suami hingga keduanya akhirnya menjadi saling diam. Jika keadaan sudah seperti ini, maka biasanya suami kembali yang akan mengembalikan suasana menjadi lebih cair dan bisa saling segera berbicara kembali. Tentu dengan suami yang juga meminta maaf terlebih dahulu, atau setidaknya membuat candaan sehingga istri bisa jadi merespon balik dan mereka akhirnya bisa kembali pada situasi yang baik dalam membicarakan suatu hal. Momen yang lain adalah apabila UR diingatkan sesuatu oleh suami, kemudian ia merasa bersalah dan bersikap diam karena mengetahui kesalahannya atau bisa jadi karena belum enak menerima nasihat dari suami, namun pada akhirnya suami kembali yang mencairkan suasana agar ia dan istri bisa kembali membicarakan hal yang harusnya segera bisa diselesaikan (MI.UR.W1.b319).

*“Jadi ya akhirnya pun yang mencairkan suasana ya mas juga hahaha jangan ditiru ya mba hehe ya begitu lah mba kadang kan mas mungkin ada apa ya istilahnya ngingetin”* (MI.UR.W1.b318)

Selama berjalannya pernikahan, UR dan MI menyampaikan bahwa mereka tidak pernah bertengkar sampai yang besar, sejauh ini mereka bisa mengatasi dan menyelesaikan masalah-masalah yang ada didalam pernikahan bersama. Mereka bersyukur karena selama ini tidak sampai bertengkar hebat seperti rumah tangga-rumah tangga yang mungkin mereka ketahui, dan mereka berharap jangan sampai terjadi seperti itu. Hal yang benar disadari oleh UR adalah dengan sikap suami yang dewasa ketika akan menghadapi masalah demikian didalam keluarga. Kemudian suami sangat peka terhadap perubahan yang ada pada istri, UR mengatakan ketika dirinya diam kemudian suami merasa ada yang aneh maka suami akan menggoda dengan bertanya kepadanya, mencari tahu apa yang sebenarnya terjadi dengan istrinya (MI.UR.W1.b201). Apabila ia sedang marah pun UR mengakui tidak pernah bertahan sampai lama, diamnya ia ketika ada masalah tidak sampai sehari-hari namun hanya beberapa jam bahkan hanya dalam beberapa menit sudah bisa mengatasi diamnya tersebut. Lalu setelah itu baru membicarakan bersama suami terkait permasalahan yang sedang dirasakan atau dihadapi bersama. Dengan bantuan suami yang selalu berusaha mencairkan suasana ketika sedang ada masalah, UR bersyukur dengan sikap suami seperti itu masalah yang ada tidak menjadi bertahan lama (MI.UR.W1.b246).

Hal yang membuat kaya dalam sebuah penyelesaian masalah adalah adanya perbedaan sudut pandang yang ada, hal itu juga terjadi pada MI dan UR. Ketika sedang membicarakan masalah terkadang perasaan juga ingin mengemukakan pendapat yang ada didalam hati, namun pasangan baik istri maupun suami masih berbicara sehingga tidak mungkin menyela pembicaraan

pasangan. Kejadian tersebut juga pernah dirasakan oleh UR dan MI, mereka mengakui pernahnya ada rasa untuk tetap ingin berpendapat meski pasangan sedang berbicara. MI mengatakan istri memang lebih banyak ngeyelnya apabila sedang diberitahu, terkadang jika sudah benar-benar sulit untuk diberitahu dan tidak menemukan titik tengah berdua, maka MI akan mengarahkan istri untuk bertanya kepada orang tuanya langsung terkhusus kepada ayah. MI mengarahkan demikian agar istri bertanya jika menghadapi suatu hal maka baiknya yang harus dilakukan itu seperti apa, setelah bertanya pada ayah dan mendapati jawaban sama dengan apa sudah dibicarakan bersama suami sebelumnya, akhirnya UR bisa lebih menerima pendapat tersebut tanpa membicarakan kembali lagi bersama suami (MI.UR.W2.b105).

Kemudian lagi, apabila jika suami menanggapi dan ia tetap ngengkel maka UR akan diminta kembali bertanya kepada orang tua dan hasilnya memang seide dengan suami jadi serasa disadarkan dan nurut kembali. Terkadang memahami seseorang tidak cukup sekali, apalagi jika memang memiliki pendapat yang berbeda dengan pasangan juga masih ingin mempertahankan pandangan pribadi. Pun ketika menghadapi sebuah masalah yang memang itu tidak bisa selesai jika dihadapi berdua, maka MI dan UR lebih memilih untuk bertanya pada yang lebih mengetahui dan lebih berpengalaman. Orang tua istri biasanya menjadi tempat bertanya yang dirasa tepat untuk perihal demikian karena memang ayah merupakan seorang guru fikih. Apabila telah mendapat pandangan dari orang tua dan memang satu pendapat dengan suami, maka UR mau tidak mau menjadi menerima pandangan tersebut baginya dan artinya dengan proses pembelajaran yang baru. Sebetulnya MI dan UR menganggap ini adalah rumah tangga mereka



berdua dan menjadi tanggung jawab bersama karena sudah menikah dan terlepas dari orang tua, tetapi jika memang sudah tidak bisa menyatukan pendapat dengan istri maka jalan terbaik yang mereka pilih adalah bertanya itu tadi, dan bertanya kepada orang yang tentu dirasa tepat oleh bersama (MI.UR.W2.b129).

*“Iya sih mba.. sebetulnya kalau saya sendiri sih memang apa namanya “ini rumah tangga kita” jadi kan ya dalam syariat memang eh tanggung jawabnya orang tua kan kalau sudah menikah yasudah terputus gitu kan. Tapi ketika kita ada masalah atau apa gitu kalau memang kita ga bisa selesaikan, kalau memang kita berdua berbeda pendapat gitu, itu mau ga mau ya tanyakan gitu” (MI.UR.W2.b121)*

Semakin lama menjalani kehidupan rumah tangga, semakin MI dan UR satu hati dan satu pemikiran dalam menyikapi masalah-masalah yang ada, mereka menjadi semakin satu pendapat dalam memandang suatu hal secara bersama. Jika diingat memang hanya diawal pernikahan saja mereka perlu untuk menanyakan pendapat orang tua dan itu pun hanya satu kali dalam ingatan mereka. Selebihnya mereka berupaya untuk menyelesaikan bersama dan semakin kesini mereka semakin satu pemikiran dalam berpendapat. Seyogianya orang semakin lama menikah maka kemungkinan sangat bisa untuk menjadi semakin satu pemikiran, dan UR menyetujui dengan adanya pendapat demikian (MI.UR.W2.b185). MI sendiri berpendapat bahwa mungkin kenapa orang menikah semakin lama semakin mirip wajahnya, itu karena sebenarnya mereka semakin menyatu hati dan pemikirannya (MI.UR.W2.b186).

Cara MI dan UR sendiri dalam menyelesaikan sebuah masalah adalah dengan harusnya bertemu dan membicarakan langsung, mereka menghindari untuk membicarakan suatu masalah melalui alat komunikasi karena khawatir

terjadi salah arti dan menimbulkan miskomunikasi. Jika masalah itu memang sangat penting untuk dibicarakan dan harus segera diselesaikan, maka sepenting apapun aktivitas yang dilakukan harus sesegera mungkin untuk bertemu. UR menceritakan pernah satu kali ia dan suami mendapati momen demikian, maka dari itu sesibuk apapun kegiatan diluar yang sedang dilakukan UR maka sesegera mungkin saat itu juga ia pulang kerumah.

UR menyampaikan berkali-kali, sesibuk bahkan sepenting apapun aktivitas yang dilakukan, ketika ia diminta suami untuk pulang maka ia harus pulang saat itu juga. Ia tidak menghindar atau mengelak permintaan tersebut, namun ia memang harus menghadapi momen itu bersama suami dan menyelesaikannya bersama (MI.UR.W2.b710). Sangat penting untuk mereka jika membicarakan suatu hal atau menyelesaikan sebuah masalah harus dilakukan secara tatap muka, dan masalah yang ada juga dipikir serta dicari jalan keluar bersama. Ketika ada masalah atau sesuatu maka harus langsung dibicarakan bersama pasangan, jangan dipendam atau ditutupi sendiri karena sudah menikah dan menjadi sepasang suami istri seperti apa yang disampaikan berkali-kali oleh MI, hal itu pun selalu menjadi diingat dan dibiasakan oleh UR (MI.UR.W2.b683).

### **Peran yang setara**

Peran yang terbentuk dalam rumah tangga MI dan UR yaitu peran yang setara, mereka sama-sama 50-50 dalam peran keluarga baik suami maupun istri. Hal apapun diusahakan sama-sama dan mereka juga merasa harus saling antara satu sama lain, harus dua-duanya dalam hal apapun dengan menjalani bersama-sama. MI mengatakan untuk tercipta peran yang demikian perlu adanya

keterbukaan dari satu sama lain, jika tertutup maka tidak mungkin sampai seperti itu. Ia menyampaikan sebenarnya mudah saja asal keduanya bisa terbuka, mereka sendiri untuk terbuka memerlukan proses yang dirasa cukup sampai akhirnya bisa percaya dan saling terbuka satu sama lain. Keterbukaan yang tercipta dari masing-masing peran tidak lain adalah untuk kebersamaan, untuk kebaikan bersama dalam keluarga (MI.UR.W2.b1012). UR juga menyampaikan hal yang demikian, yaitu untuk bisa menciptakan peran yang sama-sama dalam keluarga yaitu harus setengah-setengah, tidak ada yang melebihi dan tidak ada yang mengurangi agar bisa berjalan setara. MI menanggapi menurutnya yang paling baik dalam keluarga yaitu ketika sama-sama, dilakukan oleh bersama karena pernikahan sejatinya memang dijalani oleh berdua maka dari itu harus bisa sama-sama dan saling antara satu sama lain. Contohnya perihal pengertian, jika harus dimengerti maka harus mengerti, karena kembali lagi harus sama-sama itu tadi. Jika hanya salah satu yang terus ingin dimengerti maka kasihan yang satunya, dan pernikahan seyogianya tidak seperti itu (MI.UR.W2.b1021).

Pada aktivitas sehari-hari MI dan UR saling berupaya bersama dalam aktivitas apapun, tidak membedakan mana pekerjaan laki-laki dan mana pekerjaan perempuan keduanya sama-sama mengerjakan dalam banyak hal. MI dan UR pernah menceritakan ketika awal pernikahan UR lebih dulu mendapat kerja dibanding MI, keadaan tersebut sempat membuat salah satu mengalah untuk dirumah karena ada anak pertama yang harus dijaga. Dan jika dihadapi keduanya sedang memiliki kegiatan di jadwal yang sama, maka salah satu harus ada yang mau mengalah, UR menceritakan antara ia dan suami memang yang sering mengalah dan berkorban adalah suami, UR sangat bersyukur mempunyai suami

yang bisa bersikap demikian. MI bersikap demikian karena ia memang memahami bagaimana keadaannya dan juga UR merasa bahwa suami memang sangat dewasa menyikapi hal tersebut (MI.UR.W1.b500). MI mengatakan dirinya berkorban bukan karena suami takut istri dan ia tidak ingin menjadi suami yang demikian, MI menyampaikan prinsipnya jangan sampai perempuan lebih mendominasi laki-laki tapi sebagai laki-laki juga tetap harus bisa mendengarkan istri. MI mengatakan laki-laki jangan bersiteguh bahwa wanita tidak boleh mendominasi tetapi bukan berarti wanita tidak didengarkan pendapatnya. Artinya suami bisa memberikan istri kesempatan untuk didengar pendapatnya, suami dan istri memiliki kesempatan yang sama dalam berbicara atau berpendapat, yang perlu diingatkan adalah apabila salah satu diantaranya sudah mulai mendominasi maka harus mulai diingatkan.

Bisa MI untuk berpikir demikian dalam pernikahan, ia mengatakan dirinya lebih belajar ke orang tua istri untuk agar tidak menjadi kolot. Role model dalam kehidupan pernikahan memang MI akui lebih melihat kepada orang tua istri, karena orang tua MI sendiri memang peran ayah yang keras dan mendominasi dalam keluarga. Melihat orang tua istri yang lebih menggunakan peran sama-sama dalam keluarga membuatnya menjadi lebih condong belajar ke arah demikian, karena dirasa dengan seperti itu ia bisa lebih belajar dan terus berkembang. MI mengatakan dirinya belajar dari bapak mertua yang tidak mendominasi namun juga tidak membiarkan ibu menjadi terlalu lebih dominan, seperti yang ia terapkan berdua bersama istri yakni lebih kepada sama-sama dan saling satu sama lain, tidak ada yang melebihi dan tidak ada yang mengurangi. Upaya agar tetap bisa menjadi sama-sama yakni adanya batasan-batasan sebagai pengingat diri, MI



melihat role modelnya dari mertua juga tetap menjaga batasan-batasan agar tidak berlebihan (MI.UR.W1.b526). Kalau pun semisal istri mulai menunjukkan sisi berlebihan, maka ia akan mengingatkan dengan tidak terlalu keras agar bisa diterima, cara dalam mengingatkan menjadi poin yang juga perlu diperhatikan agar pesan yang ingin disampaikan bisa diterima juga dengan baik oleh pasangan.

*“Lebih belajar ke orang tua sih mba, kalau.. gimana yah ya nuwun sewu mba bapak saya itu ya itu tadi balik ke orang Madura itu memang orangnya keras dan juga terlalu memaksakan istilahnya ya mendominasi lah bapak itu tapi belajar dari mertua, mertua itu kan ya orangnya ngga mendominasi tapi juga ngga membiarkan ibu apa terlalu lebih jadi belajar dari situ juga sih mba” (MI.UR.W1.b518)*

Pada kegiatan sehari-hari mereka juga bisa mengerjakan pekerjaan domestik secara bersama-sama, keduanya memiliki kesadaran untuk mengerjakan pekerjaan tersebut dan mereka saling membantu apabila pasangan belum selesai mengerjakan dengan kesadaran sendiri akan mengambil alih pekerjaan tersebut. MI dan UR menyampaikan untuk pekerjaan rumah tangga siapa saja yang bisa maka itu yang mengerjakan, tanpa perlu menunggu atau tanpa perlu disuruh kesadaran itu sudah ada pada diri satu sama lain. Mereka berdua tidak terikat dengan budaya kejawaan dan lebih menerapkan kebiasaan yang dulu dipelajari di pondok, meski sama-sama berasal dari tanah Jawa namun bukan berarti harus selalu menerapkan semua kebudayaan yang ada didalamnya untuk perihal rumah tangga contohnya (MI.UR.W1.b542). Bagi mereka berdua yang lebih cocok adalah menerapkan kebiasaan yang sudah dipelajari di pondok untuk bisa hidup mandiri, selama sesuatunya masih bisa dikerjakan sendiri maka akan dikerjakan, tidak perlu menunggu orang lain untuk mengerjakan pekerjaan tersebut hanya karena memandang ini bagian laki-laki dan itu bagian perempuan. Rumah tangga yang



dibangun oleh MI dan UR memang memegang prinsip sama-sama dalam semua hal, jadi tidak memberatkan sebelah. MI mengatakan jika disekitar lingkungan masih menerapkan budaya maka untuk mereka hanya dijadikan sebagai pelajaran saja tidak untuk diterapkan, bukan berarti mereka menolak budaya yang berlaku di masyarakat, tidak sama sekali, melainkan mereka tetap menghargai itu sebagai sebuah pembelajaran dan hanya saja mereka memiliki pilihan untuk tidak menerapkannya didalam keluarga (MI.UR.W1.b545).

MI menceritakan dari awal menikah secara alamiah ia dan istri mengerjakan tugas rumah tangga bersama-sama, contohnya seperti dalam merawat anak. Waktu bekerja antara ia dan istri juga mendapat pembagian yang sangat baik, untuk pagi sampai siang ia bekerja mengajar jadi anak bisa ditemani oleh istri dirumah. Kemudian pada siang sampai sore dan terkadang sampai malam waktunya istri yang bekerja mengajar di kampus sehingga anak bisa ditemani olehnya yang sepulang bekerja, istri menyampaikan kodarullah memiliki jam kerja seperti demikian sehingga bisa shift-shiftan menjaga anak dan tidak sampai dititipkan kepada orang lain sehingga membuatnya juga menjadi bersyukur (MI.UR.W1.b557). Ketika anak berusia batita dan masih minum ASI, UR bercerita ketika ia mengajar, suami sampai menggendong si kecil ke kampus untuk bisa diberikan ASI oleh dirinya, sampai depan ruang mengajar dengan menengok jendela dan mengetuk pintu agar si kecil bisa segera diberi ASI. Cerita lainnya yaitu ketika ia sedang kuliah dan suami harus ke percetakan maka dengan membawa dan menggendong si kecil sampai membuat orang bertanya-tanya kemana istrinya, karena sering menemani anak di usia batita tersebut membuat suami juga menjadi telaten mengurus anak dan ngemong sekali. UR

mengakui terkadang ada laki-laki yang mau dan tidak dalam mengasuh anak, ia sendiri bersyukur mempunyai suami yang bisa telaten mengurus anak (MI.UR.W1.b584). Mereka berdua memiliki prinsip sesibuk atau serepot apapun keduanya, merawat dan mengasuh anak haruslah tetap oleh mereka bersama, jangan sampai dititipkan kepada orang lain.

Orang tua MI terkhusus ayah pernah berpesan kepadanya mengenai pekerjaan rumah tangga, ayahnya menyampaikan bahwa jangan sampai MI menyuci pakaian istrinya. Namun MI sendiri tidak pernah membatasi diri untuk pekerjaan rumah tangga manapun, sedari awal pun ia selalu mengerjakan bersama-sama dengan istri. MI mengatakan dalam penerapannya mulai dari awal menikah sampai sekarang jika istri tidak bisa menyelesaikan pekerjaan rumah maka ia yang akan mengerjakannya, MI merasa tidak apa-apa bila seorang suami juga mengerjakan pekerjaan rumah. Ia sama sekali tidak membatasi dirinya, jika ada hal yang bisa ia lakukan pasti akan dikerjakan, mengurus anak sekalipun selama ia bisa maka tidak apa-apa (MI.UR.W1.b632). Mengerjakan pekerjaan rumah tangga tersebut bagi MI sama sekali tidak ada rasa keberatan untuk mengerjakannya, MI mengatakan tidak ada beban sama sekali dalam melakukannya. Jika mungkin masih ada suami yang gengsi apabila melakukan pekerjaan rumah tangga, namun bagi MI dirinya tidak ada rasa gengsi sama sekali dalam melakukan aktivitas tersebut. Sebagai istri, UR bersyukur ia dan suami bisa untuk saling bekerja sama dengan saling mengingatkan satu sama lain, contohnya ketika anak menangis di malam hari kemudian suami mengingatkan dengan membangunkannya yang masih terlelap tidur. Kerjasama dalam rumah tangga MI dan UR benar-benar dijalankan dengan baik atas kesadaran pribadi satu sama lain.

UR mengatakan suami selalu peka sekali dan ia mensyukuri kepekaan suaminya tersebut, tanpa diminta MI senantiasa membantu pekerjaan rumah tangga bersama dan jika ada pekerjaan yang belum selesai dikerjakan olehnya maka suami sigap membantunya. MI mengatakan mau melakukan semua hal tersebut karena sayang kepada istri, tidak ada rasa paksaan untuk mengerjakan semua hal tersebut, memang yang ia rasa adalah mau melakukan karena rasa sayang. UR dan MI menyampaikan tidak ada pembicaraan khusus mengenai pembagian pekerjaan dalam rumah tangga, semuanya dilakukan atas dasar kesadaran satu sama lain, jika ada sesuatu yang bisa dikerjakan maka ia akan mengerjakan. MI menambahkan semuanya naluri, siapa yang bisa maka itu yang mengerjakan, contohnya ketika istri sedang sibuk maka ia yang akan mengambil alih pekerjaan rumah yang belum dikerjakan, begitu juga sebaliknya dengan istri (MI.UR.W1.b669). Begitu juga dengan UR meski sedang hamil besar namun ia masih bisa membantu mengerjakan pekerjaan suami, MI mengatakan justru belakangan ini ketika sedang hamil, istri mengerjakan pekerjaannya yang belum sempat ia selesaikan. Meski sudah mengingatkan karena sudah hamil besar, namun istri masih menyelesaikan pekerjaan suami sampai selesai. MI dan UR menyadari sudah adanya kepekaan dari masing-masing pasangan untuk saling membantu, mereka tidak membatasi siapa yang bisa mengerjakan maka akan dikerjakan. Bagi UR sendiri ia bersyukur suami juga ikut terlibat dalam pekerjaan rumah tangga, dan ia tak hentinya merasa bersyukur karena doa-doanya dikabulkan untuk kriteria pasangan yang diinginkan, salah satunya yaitu bekerja sama dalam pekerjaan rumah tangga (MI.UR.W1.b656).

*“Naluri semuanya pokoknya siapa yang bisa ya itu mba, siapa yang bisa mengerjakan ya itu yang mengerjakan. Jadi kadang kayak bersih-bersih atau mungkin nyuci baju mungkin mas juga menyadari kalau semisal saya sibuk akhirnya mas yang mengerjakan “udah ga usah mikirin ini, biar ayah aja yang ini” (MI.UR.W1.b668)*

Selain dari masing-masing sudah memiliki kesadaran satu sama lain, yang membuat MI terbiasa untuk mengerjakan tugas rumah tangga adalah karena ia juga sempat berjauhan dengan istri di awal-awal menikah karena istri masih memiliki tanggung jawab di Ma’had. MI menceritakan sehabis menikah ia dan istri langsung tinggal di Malang namun istri sesekali masih di Ma’had dan ia di kontrakan, mereka berdua tetap satu rumah namun istri juga masih menjadi pengurus di Ma’had jadi hanya beberapa hari saja dirumah bersama bersama. MI mengakui karena keadaan jauh dengan istri yang membuatnya menjadi melakukan pekerjaan rumah tangga sendiri, dengan seperti itu ia menjadi terbiasa dengan pekerjaan rumah tangga seperti masak dan bersih-bersih (MI.UR.W1.b694). Kebiasaan mandiri juga mereka dapatkan ketika masih sama-sama di Pondok dan akhirnya terbawa sampai menikah, meski dirinya laki-laki namun ia tidak menutupi dan membatasi diri melakukan pekerjaan rumah tangga, juga apabila ia melihat istri kecapean maka menjadi tugasnya untuk mengambil alih pekerjaan tersebut (MI.UR.W1.b701).

### **Kemistri dalam pernikahan**

Jika sudah menikah lama suami istri biasanya memiliki ikatan batin yang menarik, dimana memikirkan hal yang sama tanpa memberi tahu pasangan. MI mengatakan ia hapal kesukaan istri jadi semisal pulang mengajar ia membawakan salah satu kesukaannya, bisa berupa makanan atau buah-buahan. MI bercerita memang alamiah seperti itu atau tidak, ketika ia membelikan untuk istri maka kebetulan istri juga menginginkannya. Mereka berdua seringkali mendapati momen seperti itu bersama, misalnya ketika ia membelikan bakso untuk istri ternyata istri dirumah memang sedang ingin makan bakso daritadi. Mereka merasa hal tersebut secara tidak langsung menambah keromantisan bagi mereka berdua (MI.UR.W2.b969). UR mengatakan sebetulnya penting untuk menjaga hal-hal demikian bersama pasangan, memberi kejutan-kejutan kecil untuk suami demi menambah keromantisan kehidupan rumah tangga. Menjaga perhatian kepada pasangan agar pasangan tetap merasa diperhatikan, memang perlu untuk dijaga dan dipertahankan agar hubungan pernikahan menjadi tetap manis. Bagi MI pun setelah menikah dan sudah memiliki pasangan bukan berarti mengesampingkannya karena sudah menjadi istri, baginya tetap istri diutamakan (MI.UR.W2.b983). Dalam komunikasi, MI menyampaikan usaha yang dilakukan agar membuat komunikasi yang baik adalah paling sering untuk mempererat atau mencairkan suasana, komunikasi tidak dibawa menjadi tegang dan serius, tapi dibawa kedalam suasana yang nyaman dan hangat bagi satu sama lain. Kemudian hal yang bisa dilakukan juga biasanya dengan makan diluar atau jalan-jalan untuk menyegarkan suasana dan tidak bosan.



Menjaga suasana pernikahan agar tetap hidup bagi satu sama lain juga diupayakan bersama oleh MI dan UR, salah satu contohnya adalah dengan memberi kejutan kepada pasangan. UR mengakui ia sering diberi kejutan oleh suami secara tiba-tiba, dan suami memberi hadiah yang benar-benar luar biasa. Terkadang ia merasa bingung untuk membalas kejutan-kejutan yang suami berikan, dan ia merasa belum bisa membalas seperti yang suami berikan. Tapi hal tersebut tidak menjadikannya lantas tak berupaya, ia juga tetap berupaya memberikan kejutan kepada suami meski belum bisa memberikan yang sebanding atas pemberiannya. UR merasa bersyukur memiliki suami yang perhatian dan senantiasa menyenangkannya, ia menyampaikan perempuan pasti merasa senang diperhatikan sampai kapan pun, contohnya dengan diberi kejutan-kejutan seperti yang selalu suaminya lakukan (MI.UR.W1.b285). Ia juga merasa beruntung karena mempunyai suami yang super perhatian dalam hal apapun, tidak pernah luntur perhatiannya meski sudah bertahun-tahun menjalani pernikahan. MI menyampaikan dirinya mengalir begitu saja dalam memberikan perhatian kepada istri, dan memang sudah seyogianya seorang suami demikian kepada istrinya.

Pada kebutuhan rumah tangga untuk memenuhi kebutuhan tersebut juga tak kalah MI memperhatikan, ia selalu membelikan barang-barang yang sekiranya dapat memudahkan istri dan bisa terus bermanfaat untuk dipakai. UR menyadari suami memiliki pemikiran yang lebih jauh ketimbang dirinya, terkadang suami tiba-tiba membelikan barang yang ia rasa belum terlalu butuh untuk menggunakan tetapi suami sudah membelikan barang tersebut. UR sendiri berpikir uangnya lebih baik untuk ditabung terlebih dahulu karena memang ekonomi keluarga di awal menikah masih bisa dibilang pas-pasan, tapi terkadang ada benarnya suami

membelikan barang tersebut dengan pertimbangan karena barangnya sedang ada dan khawatir nanti ketika dibutuhkan ingin membeli malah susah dicari, atau juga karena harganya yang bisa terjangkau untuk dibeli sekarang dan apabila ditunda membeli nanti jadinya bisa naik menjadi lebih mahal. Keinisiatifan suami untuk membeli barang-barang semacam demikian memang semakin lama semakin terasa manfaatnya oleh UR dan merasa ada benarnya suami melakukan hal demikian (MI.UR.W2.b838). MI melakukan hal tersebut tak lain adalah untuk memudahkan istri dalam melakukan pekerjaannya, meski dengan ekonomi yang masih pas-pasan namun istri juga merasa hal tersebut memang memudahkan pekerjaannya. Salah satu contohnya adalah ketika masih tinggal di kontrakan suami memberikan hadiah printer untuknya karena juga sedang melanjutkan studi S2, diawal menerima ia memang merasa sayang sekali karena uangnya dibelikan untuk printer tersebut, namun semakin lama ia juga semakin menyadari bahwa dengan adanya printer itu benar-benar memudahkannya dalam mengerjakan tugas-tugas yang memang banyak sekali. Keadaan UR waktu itu juga sedang hamil dan rasanya tidak mungkin jika harus bolak-balik ke tempat print untuk ngeprint tugas yang sellau berdatangan, ia menyadari meski uangnya harusnya bisa ditabung tapi ada betulnya suami membelikan karena manfaatnya juga luar biasa menurutnya (MI.UR.W2.b861).

Mengenai finansial keluarga, di awal menikah sebenarnya MI ingin istri yang memanaje keuangan tersebut tapi semakin berjalannya pernikahan semakin sama-sama dalam mengatur keuangan tersebut. Sekarang, pengelolaan keuangan lebih kepada keuangan bersama, siapa yang membutuhkan maka ia silahkan mengambilnya sehingga tidak ada lagi istilah ini uangku atau ini uangmu, yang

ada adalah uang bersama. Selain memiliki uang bersama mereka juga masih memiliki tabungan masing-masing, terkadang jika sedang membeli sesuatu suami lebih ingin jika memakai uang dari tabungannya, UR bercerita memang yang sering dikeluarkan adalah uang suami dan suami bilang untuk uang yang dimilikinya lebih baik disimpan saja. Suami juga yang sering memberi kejutan berupa hadiah kepadanya membuat ia juga harus bisa nabung untuk kehidupan berikutnya (MI.UR.W2.b892). Pasangan MI dan UR pernah juga memiliki cerita jika suami yang memegang uang maka uang tersebut cepat habisnya, MI mengatakan uang tersebut bukan untuk hal yang aneh-aneh tetapi untuk didalam rumah sendiri dengan membeli kebutuhan-kebutuhan yang dirasa diperlukan. Mengenai keuangan memang tidak terlalu saklek, yang terpenting keduanya bisa memakai keuangan tersebut dengan bijak dan yang terpenting juga digunakan untuk keluarga sendiri.

Mendapati pribadi suami yang sangat perhatian dan baik sekali terhadapnya tidak membuat UR menjadi semena-mena serta tidak mengambil kesempatan dalam kesempitan. Suami adalah tipe orang yang selalu memberikan apapun yang ia minta, ketika menginginkan sesuatu dan menyampaikannya kepada suami maka suami akan langsung membelikan apa yang teh diminta. Mengetahui suaminya yang sangat royal tersebut tidak menjadikan ia lantas memanfaatkan keadaan yang ada, justru menjadikannya lebih berhati-hati dalam menyampaikan sesuatu kepada suami. Pernah sekali ia menyampaikan apa yang menjadi keinginannya dan suami langsung membelikan, sampai ia sedikit menyesali dengn mengapa harus menyampaikan tersebut kepada suami, mungkin salah satunya adalah karena sudah saking terbukanya antara komunikasi yang ada

bersama suami. Dengan demikian, ia menjadi lebih mengontrol diri dengan memilih dan memilah mana-mana kebutuhan yang memang harus diprioritaskan untuk dibeli dan menahan beberapa keinginan yang dirasa kurang perlu untuk dibeli segera. Bagi UR kepada lagi tempat bercerita dan mengeluh kalau tidak kepa suami, namun kepekaan dan inisiatif suami yang membuatnya menjadi belajar untuk menentukan keperluan yang lebih penting untuk disampaikan, dan hal ini membuatnya menjadi berpikir lebih jauh dari sebelumnya (MI.UR.W2.b826).

Seperti salah satu yang diceritakan oleh UR, kala itu ia ingin diet dan menguruskan badan dan mendapat saran untuk mengkonsumsi air hangar agar membantu kelancan dietnya. Setelah menyampaikan kepada suami, suami pun langsung membelikan dispenser untuknya, padahal jika dilihat dari segi ekonomi waktu itu mereka masih apda ekonomi yang pas-pasan namun suami tetap membelikan apa yang istrinya butuhkan. Pernah juga waktu ia ingin membeli pemanas air untuk mandi karena cuaca dirumah memang dingin, suami langsung mengajaknya untuk membeli pemanas air tersebut. Suami memang sangat royal untuk perihal ini, namun hal ini membuat UR jadi harus lebih berhati-hati ketika akan mengeluhkan suatu hal kepada suami. Ia menyadari suami yang memiliki perhatian yang sangat besar kepadanya sehingga ia juga sadar untuk tidak memanfaatkan keadaan demikian (MI.UR.W2.b873).

*“saya harus bisa memilih memilah mana yang bener-bener dibutuhkan gitu kan akhirnya kalo pengen apa-apa kan mesti saya bilang sama mas ngga pernah ndak hehehe”* (MI.UR.W2.b875)

### 3. Meningkatkan Komunikasi Equal

#### Terus menjaga komunikasi yang ada

Berbicara mengenai komunikasi yang sudah tercipta dalam keluarga, perlu untuk adanya tetap menjaga komunikasi agar senantiasa baik dan bahkan semakin membaik, tujuannya tentu agar hubungan rumah tangga pun semakin membaik dari sebelum-sebelumnya. MI menyampaika upaya yang perlu ditingkatkan untuk komunikasi yang sudah tercipta dalam keluarga adalah lebih sering untuk berkomunikasi lagi, meski sudah sering berkomunikasi dengan istri namun ia merasa tetap kurang, karena dari situ insya Allah akan tercipta keharmonisan rumah tangga. Sebenarnya ia mengakui tidak kurang-kurang komunikasi yang sudah dilakukan dengan istri tetapi jangan sampai berkurang dan apabila bisa ditambahkan maka akan menjadi lebih baik lagi. UR menanggapi hal yang sama dari apa yang disampaikan oleh suami, tetap harus ada komunikasi yang baik sampai kapanpun karena hal itu memang penting dalam sebuah rumah tangga. Komunikasi merupakan hal yang penting dalam kebaikan keluarga karena dengan keterbukaan yang ada pada komunikai tersebut maka suami istri bisa saling mengetahui dan memahami keadaan pasangannya satu sama lain (MI.UR.W2.b1091).

UR berbagi pengalaman dalam pernikahan yakni yang penting dijalani saja, berjalan sambil belajar karena belajar memang tidak ada habisnya. UR mengatakan tidak ada habisnya manusia itu kalau belajar, menurutnya dan suami mereka sendiri merasa belum sukses dalam berumah tangga dan masih banyak belajarnya, masih banyak bolong-bolong yang harus diisi dan mereka belajar bersama didalam rumah tangga dengan saling mengingatkan satu sama lain. UR



menceritakan bahkan orang tuanya pun meski sudah punya cucu mengatakan masih dalam tahap proses belajar, karena memang menikah dan proses didalamnya adalah sebuah ajang belajar yang tidak pernah ada hentinya (MI.UR.W2.b1111).

*“Sama juga sih mba hehe tetep harus ada komunikasi yang baik sampai kapanpun soalnya ya memang itu penting kan dalam sebuah rumah tangga kalau menurut saya seperti itu hehehe”* (MI.UR.W2.b1091)

### **G. Analisis Data**

Mengenal dalam waktu yang singkat membuat pasangan ini mengetahui lebih jauh pasangannya ketika sudah dalam masa pernikahan, berawal dari saling mengagumi membuat mereka senantiasa menerapkan rasa syukur dengan merasa terus beruntung satu sama lain. Memang betul adanya orang baik akan bertemu dengan orang yang baik pula, begitu yang terlihat dari pasangan MI dan UR ini seperti yang mereka rasakan saat pertama kali bertemu. UR sendiri memiliki beberapa kriteria suami diantaranya seperti ingin menikah bersama laki-laki yang baik, solih, yang bisa bekerja sama dalam kehidupan rumah tangga seperti membantunya dalam urusan domestik bahkan juga bersama-sama dalam mengurus dan merawat anak. Tentu keinginan yang UR miliki ia barengi dengan ikhtiarnya menjaga diri dan doa-doa yang selalu ia panjatkan, ia percaya dengan berdoa maka akan berpengaruh pada hal yang datang dalam kehidupannya, begitu juga perihal pasangan hidup. MI sendiri mengakui selain kekagumannya pada UR saat pertama kali bertemu, untuk menikah ia juga menyeleksi betul bagaimana calon pasangan hidupnya kelak. Penting untuk MI melihat asal usul calon istrinya, baik dari bibit, bebet dan bobotnya seperti yang ia sebutkan, artinya sebelum

menikahi istri ia mencari tahu dulu berasal dari keluarga seperti apa calon istri berasal. Keluarga istri memang berasal dari keluarga yang ber*basic* pendidikan, artinya keluarga istri memang memerhatikan dan mementingkan pentingnya belajar, UR adalah anak ketiga dari empat bersaudara dan semua saudaranya adalah perempuan meski begitu orang tuanya tidak membedakan dalam segi pendidikan, orang tua selalu mendukung anak-anaknya untuk bisa sekolah setinggi mungkin meski sudah menikah dan berkeluarga. Kemudian yang juga MI perhatikan adalah bagaimana lingkungan pertemanannya, apakah calon istri tersebut betul baik dan sesuai dengannya atau tidak, MI berupaya mencari tahu orang terdekat yang mengenal calon istri dengan baik dan setelah mencari-mencari ia menemukan satu orang yang bisa dimintai informasi tentangnya, setelah menggali informasi yang dirasa cukup ia pun semakin memantapkan hati dengan pilihannya yaitu UR. Kriteria pasangan dengan melihat kepribadian (*personality*) menjadi hal yang dipertimbangkan untuk membangun sebuah kehidupan pernikahan yang baik, dalam berinteraksi maka hal tersebut dapat mempengaruhi caranya dalam berkomunikasi dengan pasangan, ibarat memilih lawan bicara dalam berkomunikasi maka akan mencari lawan bicara yang sepadan agar nyambung.

Daerah tempat MI berasal membuatnya memiliki keyakinan untuk perlu mengubah *mindset* orang-orang atas daerah kelahirannya yaitu Madura, orang Madura dikenal sebagai orang yang keras begitu juga yang sempat terpandang terhadap dirinya. Ia semakin menyadari bahwa orang Madura itu keras justru setelah menikah karena sebetulnya ia sendiri memang dibesarkan di Kediri, Madura hanya sebagai tempat lahir saja. Ia sendiri memang menyadari dari kecil

ia memiliki karakter cukup pemaarah tetapi semakin tumbuh dan berkembang ia semakin bisa mengontrol sifat itu dan setelah menikah ia berusaha untuk tidak berlaku demikian karena akan hidup berumah tangga. UR sebagai istri juga merasa suami bukanlah sosok yang keras sebagaimana orang Madura yang ia dengar, justru suami sosok yang sangat baik dan lembut padanya, bahkan untuk mencubit pun suami tidak pernah apalagi sampai memukul. Namun bagi MI menurutnya tetap untuk perlu mengubah *mindset* orang tersebut, bahwa tidak semua orang Madura itu keras dan secara tidak langsung sebenarnya itu yang membuatnya menjadi lebih menjaga perilaku (*self control*) kepada istri dan juga lingkungan sekitar dalam pernikahannya. Perlakuan-perlakuan kepada istrinya dalam pernikahan besar pula bagiannya karena pemikiran MI yang demikian ini, karena tidak ingin dipandang sebagai orang Madura yang keras dan memang bahwa tidak semua orang Madura itu keras, salah satu contoh adalah dirinya. Pada lingkungan pertemanan pun MI sama sekali tidak terlihat seperti orang yang berasal dari Madura, bahkan dari logat bicara yang selalu menjadi ciri khas daerah asal setiap orang dirinya tidak terlihat sama sekali karena logat bicaranya pun memang tidak menunjukkan MI berasal dari Madura.

Menumbuhkan komunikasi *equal* juga bisa dilakukan dengan merubah kebiasaan-kebiasaan (*habit*), salah satunya yakni kebiasaan menonton tontonan yang kurang baik bagi pola pikir (*mindset*). MI mengetahui istri menyukai tontonan seperti sinetron yang mengangkat kisah-kisah kehidupan rumah tangga, namun tayangan televisi memberikan gambaran yang sebetulnya kurang baik bagi kehidupan berumah tangga, meski UR mengakui bisa memfilter dari apa yang ia tonton. MI khawatir apabila istri masih melakukan kebiasaannya menonton

sinetron akan terbawa dan berpengaruh pada pola pikirnya, hal tersebut menurut MI bisa berpengaruh juga pada kehidupan rumah tangganya. Memang diakui oleh mereka bersama yakni ketenangan yang didapat dalam pernikahan yaitu dengan menghindari tontonan yang kurang bermanfaat, UR juga merasakan efek dari berhentinya kebiasaan menonton sinetron, jika dulu ia sampai terbawa emosi ketika menonton itu sekarang ini ia tidak pernah lagi dan merasakan hal demikian dan waktu yang ada bisa ia gunakan untuk hal yang lebih bermanfaat. Tayangan sinetron yang ada juga biasanya menggambarkan rumah tangga yang tidak baik, seperti pertengkaran-pertengkaran, MI tidak ingin dengan istri yang selalu mengkonsumsi hal itu lantas akan mendramatisir kehidupan rumah tangganya sendiri. MI juga merasa tayangan sinetron tersebut jauh dari nilai syariah dan tidak baik jika harus dikonsumsi secara terus-menerus, sinetron yang selalu mengisahkan kehidupan rumah tangga yang tidak baik dengan nilai-nilai budaya masyarakat yang ada didalamnya sebetulnya bukanlah suatu hal yang bisa dicontoh untuk pernikahan, karena setiap pasangan suami istri pasti akan berusaha menjadikan rumah tangganya menjadi yang sebaik baiknya. Peran kognitif memang dapat berpengaruh pada perilaku yang dihasilkan, seperti apa yang ia yakini maka itu yang akan ia lakukan. Jika pola pikir dihasilkan oleh kebiasaan-kebiasaan (*habit*) kognitif dalam mencerna sesuatu, maka perilaku yang dihasilkan pun berpotensi menjadi tidak jauh dari apa yang diterima oleh otak. MI menyadari sedari awal tentang berpotensi tontonan pada *mindset* istri, oleh sebab itu ia usahakan mengurangi dengan membatasi sampai pada akhirnya istri juga tidak pernah menonton lagi.

Tidak ada yang bisa memungkiri berkahnya kekuatan sebuah doa, begitu juga dengan UR yang senantiasa memanjatkan doa bagi kebaikan pernikahannya, untuk komunikasinya dengan suami pun ia akui tidak lepas dari doa yang selalu ia minta agar komunikasinya dengan suami senantiasa lancar dan tetap baik. UR memahami pernikahan tidak hanya tentang ia dengan pasangannya saja, melainkan juga adanya peran keluarga yang dapat berpengaruh pada keharmonisan yang ada didalam keluarga. Sejak dulu ia selalu berdoa agar mendapat pasangan juga keluarga yang baik untuknya dan keluarganya, terkhusus apabila mendapat keluarga yang baik dan senantiasa mendukung maka akan berpengaruh pula pada kehidupan pernikahannya bersama suami. UR juga menyampaikan yang pertama harus dilakukan adalah banyak-banyak berdoa (*believe*) untuk kebaikan keluarga selain upaya-upaya yang tak henti dilakukan. Banyak hal yang sudah ia rasakan ketika terus memanjatkan doa, contohnya ketika sebelum menikah ia berdoa ingin mendapatkan suami yang bisa bekerja sama dalam urusan rumah tangga, doa tersebut terasa dikabul ketika mendapati suami yang selalu membantunya dan mengerjakan pekerjaan rumah bersama-sama. Komunikasi yang berjalan pun dirasa selalu lancar dengan suami manakala ia juga pernah berdoa tentang hal demikian, masalah-masalah dalam rumah tangga bisa terasatasi dengan dibicarakan secara baik-baik. Kekuatan doa memang tidak bisa dipungkiri kedahsyatannya, mungkin yang tidak terpikirkan adalah bagaimana upaya-upaya yang sudah dilakukn disempurnakan dengan sebuah doa yang dipanjatkan. Pernikahan yang begitu sakral pun tidak luput dari banyaknya doa yang diberikan, menjadi keluarga yang sakinah mawaddah wa rahmah selalu



diupayakan bersama oleh MI dan UR, kata sakinah yang artinya tenang benar terasa oleh mereka karena benar-benar dihadirkan dalam keluarga (*believe*).

Dukungan keluarga tak kalah penting dalam kehidupan pernikahan MI dan UR, dukungan yang diberikan oleh kedua keluarga begitu besar pengaruhnya untuk kemudahan serta kelancaran yang ada didalam pernikahan. Dari awal menikah sampai sekarang pun keluarga selalu memberi dukungan (*support social*) bagi mereka, seperti dalam keadaan-keadaan sulit UR yang harus menjalani operasi pasca melahirkan, MI yang belum mendapat pekerjaan setelah menikah, keluarga bisa bijak dalam memandang kejadian yang ada dan terus memberi dukungan yang positif. Apabila berada dalam lingkungan baik yang mendukung, sudah pasti hal tersebut membawa pengaruh baik bagi kehidupan rumah tangga yang ada, MI dan UR mengakui komunikasinya dengan pasangan berjalan baik begitu juga dengan hubungan kedua keluarga mereka. Meski dukungan keluarga termasuk dalam faktor eksternal hubungan pernikahan mereka, namun hal ini tak kalah memberikan pengaruh bagi pernikahan yang ada.

Menerima pasangan menjadi penting untuk bisa menjalin komunikasi yang setara, dengan bisa menerima pasangan maka akan lebih mudah menyesuaikan dalam berkomunikasi. Berawal dari memahami setiap beluk dari karakter pasangan membuat diri bisa lebih menyesuaikan bagaimana cara berkomunikasi yang tepat bersama pasangan. Setelah memahami adanya kelebihan dan kekurangan pada pasangan maka diri cenderung akan bisa lebih menerima (*acceptance*), yang menarik pasangan MI dan UR justru menjadikan kekurangan pasangan sebagai pelengkap diri dan tidak dijadikan sebuah masalah. Menerima

kekurangan pasangan jelas membutuhkan waktu dan proses, namun hal tersebut juga dijadikan ajang belajar dan memperbaikinya bersama-sama. MI dan UR sedari awal menikah menerapkan rasa saling beruntung karena memiliki satu sama lain, hal ini menambah rasa kebersyukuran yang ada dan tidak sibuk memperdulikan kekurangan yang ada dalam diri pasangan. Jika diibaratkan dalam berinteraksi, baik MI atau UR sudah menerima kekurangan berikut kelebihan yang ada pada lawan bicara sehingga satu sama lain sudah bisa saling menyesuaikan dalam topik pembicaraan apapun, jika ada yang lebih mengerti maka akan mengajarkan, dan jika ada belum mengerti maka akan berupaya untuk belajar, hal tersebut bertujuan agar komunikasi menjadi saling bertemu satu sama lain.

Komunikasi yang setara bisa berjalan apabila pasangan suami istri bisa saling terbuka satu sama lain, hal ini benar dibangun sedari awal menikah oleh MI dan UR, meski semuanya membutuhkan proses terlebih dahulu. Keterbukaan (*openness*) membuat individu bisa mengekspresikan bagaimana perasannya dengan baik, tidak memendam dan membuat hati lelah sendiri. Keterbukaan membuat pasangan juga memahami apa yang sedang dirasakan oleh istri atau suami, sehingga tidak membingungkan dan bisa lebih menyesuaikan dalam bersikap. Awalnya UR belum seterbuka itu kepada suami karena terbiasa untuk menuliskannya dalam sebuah kertas atau buku, mengetahui ini MI meminta agar ia lebih terbuka (*openness*) kepadanya karena mereka juga sudah menikah dan menjadi sepasang suami istri. Proses merubah kebiasaan tersebut UR lakukan sampai akhirnya ia menjadi sangat terbuka kepada suami, pasangan MI dan UR bisa saling mendengarkan dan menghargai apa yang disampaikan oleh pasangan

satu sama lain, ketika mengekspresikan dengan berbagi cerita apapun selalu direspon dengan baik sehingga keterbukaan selalu ada dalam komunikasi bersama pasangan. Dengan keterbukaan yang ada membuat MI dan UR pun senantiasa saling mengingatkan satu sama lain jika ada perilaku pasangan yang dinilai kurang baik, yang dinasihati pun terbuka dengan apa yang disampaikan oleh pasangannya. Terbuka kepada pasangan menjadi sangat penting karena dengan begitu satu sama lain bisa mengetahui apa yang sedang dirasakan oleh pasangannya, MI mengakui hal ini yang menjadikan pernikahan dalam keluarganya bisa menjadi harmoni.

Komunikasi yang setara juga bisa dilihat dari cara pasangan dalam menyelesaikan sebuah permasalahan yang ada (*problem solving*), UR bercerita suami seringkali mengalah kepadanya meski ia yang berbuat salah, MI melakukan hal tersebut tidak lain agar suasana yang ada bisa kembali stabil. Setiap kali sedang menghadapi masalah MI menurunkan egonya untuk meminta maaf padahal ia tidak salah demi kembalinya suasana yang nyaman (*a cozy conversation*), ketika suasana sudah kembali kondusif maka akan lebih mudah mengatasi masalah yang sedang dihadapi. Jika banyak yang berfokus pada bagaimana masalahnya selesai, tapi mereka memahami bahwa yang penting seharusnya menciptakan suasana yang nyaman dahulu untuk bisa menyelesaikan masalah itu. Pasangan MI dan UR juga bercerita dengan keadaan yang demikian masalah yang dihadapi dalam pernikahan bisa segera dilelesaikan dengan baik, mereka juga bersyukur tidak pernah sampai bertengkar besar dan jangan sampai itu terjadi. Setiap ada masalah juga mereka bicarakan dan selesaikan bersama,

mereka memecahkan dan mencari jalan keluarnya bersama-sama karena hal apapun selalu dibagikan bersama pasangan.

Komunikasi yang setara tercermin dalam peran yang juga setara pada hubungan pernikahan MI dan UR, mereka mengatakan hal apapun semuanya sama-sama, separuh-separuh, 50-50 (*equal*). MI bercerita yang membuatnya terbuka juga karena melihat dari pernikahan orang tua istri, ayahnya berpesan untuk tidak kolot menjadi suami dan tetap bisa mendengarkan istri, dalam keluarga tidak ada peran yang mendominasi dan berusaha agar tidak ada yang melebihi siapapun, jika hal itu terjadi maka harus segera diingatkan. Kesadaran semacam ini yang menjadikan MI dan UR bisa menerapkan peran yang setara diantara suami dan istri, karena keduanya memiliki kesempatan yang sama untuk mengemukakan sesuatu, keduanya sama-sama mendengarkan pendapat pasangan karena memang mereka bernilai dan berharga serta menganggap pasangan ada. Hal ini berdampak pada kesadaran satu sama lain dalam bentuk kerja sama pada pekerjaan rumah tangga, MI dan UR bercerita kesadaran (*awareness*) dan kepekaan (*sensitivity*) sudah tercipta dalam diri masing-masing sehingga untuk mengerjakan pekerjaan rumah tangga bersama tidak pernah ada pembicaraan mengenai hal tersebut. Hal lain yang mendukung adalah karena kebiasaan mereka yang sejak dari pondok sudah terbiasa untuk mandiri, tanpa diminta dan tanpa menunggu mereka dengan terbiasa untuk tanggap dalam melakukan pekerjaan rumah dan apabila ada pekerjaan yang belum selesai maka dengan kesadaran diri akan diambil alih pekerjaan tersebut.

Kesetaraan dalam berkomunikasi juga menjadikan bumbu-bumbu keromantisan didalam pernikahan, adanya rasa ingin saling menyenangkan

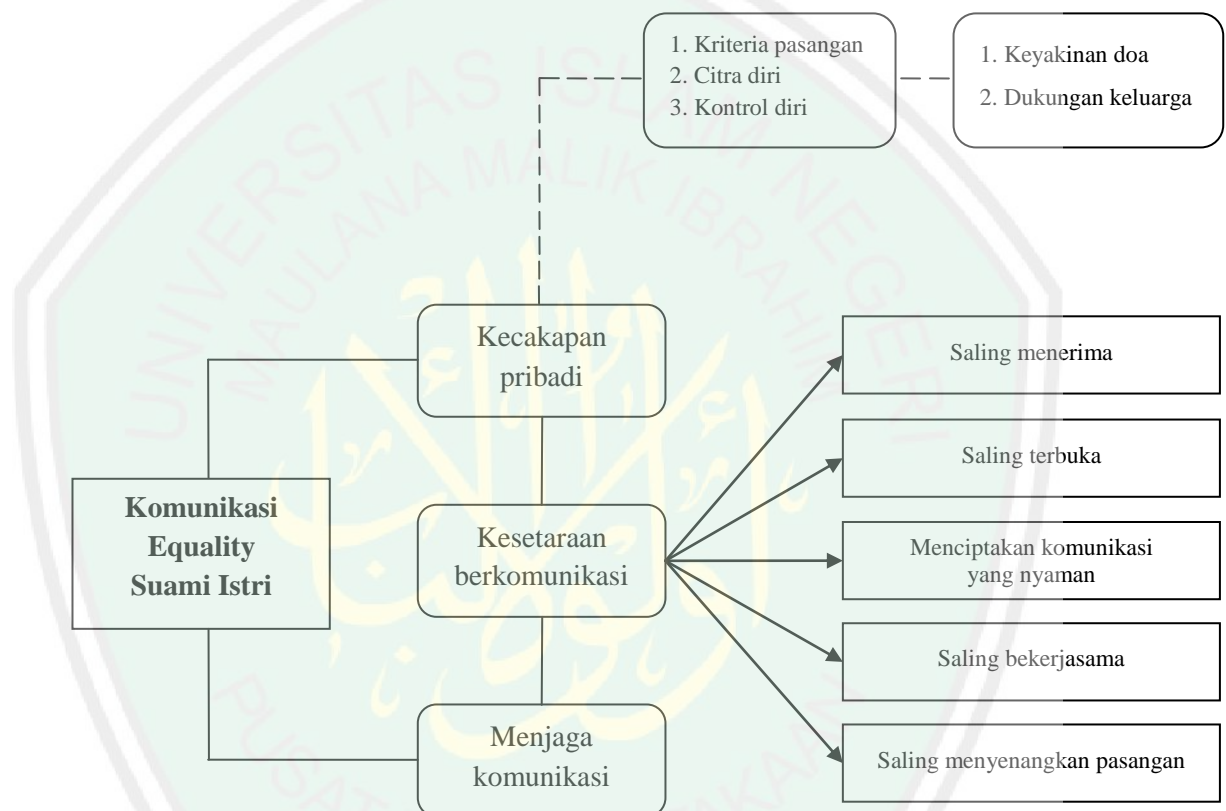
(*happiness*) pasangan membuat istri ataupun suami menjadi senantiasa merasa diperhatikan didalam pernikahan. MI dan UR seringkali menemukan momen dimana mereka sama-sama menginginkan suatu hal yang sama, dalam hal sederhana saja tetapi jika itu berkali-kali dirasakan maka secara tidak langsung menambah keromantisan dalam keluarga. MI juga seringkali memberikan kejutan-kejutan kepada istri, meski UR tidak bisa memberikan yang sebanding kepada suami namun ia juga tetap mengusahakan untuk menyenangkan suami. MI memang mudah sekali dalam membelikan apapun demi menyenangkan dan memudahkan pekerjaan istri, dengan keadaan seperti ini UR pun menyadari untuk tidak berlaku seenaknya kepada suami, ia menyampaikan tidak mengambil kesempatan dalam kesempatan justru hal ini membuatnya menjadi lebih mengontrol diri (*self control*) untuk menyampaikan apa yang benar-benar dibutuhkan olehnya kepada suami.

MI dan UR menyampaikan agar komunikasinya tetap terjaga dengan baik yang mereka sadari adalah dengan menjaga komunikasi (*mantain communication*) itu sendiri, jika bisa lebih sering berkomunikasi akan membuat hubungan semakin baik. Mereka merasa tidak kurang-kurang dalam berkomunikasi tetapi apabila bisa ditambahkan maka akan membuatnya semakin baik. Terbuka (*openness*) merupakan hal yang penting untuk ada dalam komunikasi yang setara, mereka mengakui dengan terbuka masa akan bisa saling mengetahui keadaan pasangan, dengan terbuka dalam berkomunikasi juga bisa membuat hubungan pernikahan menjadi harmoni. UR menyampaikan dalam pernikahannya ia bersama suami erus belajar bersama agar pernikahan mereka semakin baik, semangat belajar bersama (*motivation*) ini yang membuat mereka terus saling mengisi satu sama lain.



Berkaca dari kehidupan pernikahan orang tua UR, ia melihat ibunya sendiri meskipun sudah memiliki cucu namun semangat belajar tetap masih ada dengan mengatakan semuanya masih dalam tahap proses belajar.

#### H. Skema Hasil Penelitian Komunikasi Equality Suami Istri Pasangan 2

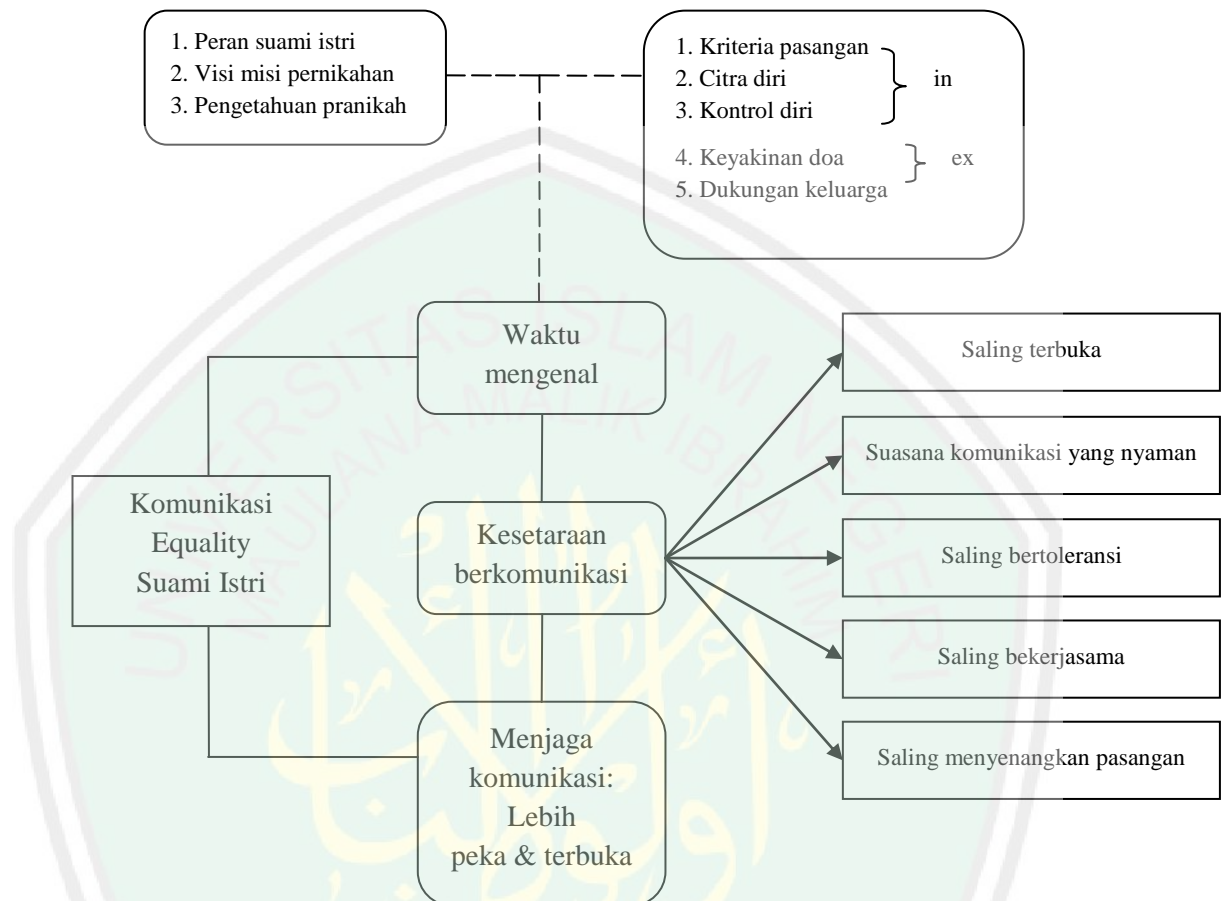


**Gambar 4.2**  
Skema Hasil Penelitian Pasangan 2

Pada skema hasil penelitian ini digambarkan bahwa jika pasangan suami istri memiliki kecakapan pribadi berupa kriteria dalam memilih pasangan yang bertujuan untuk mencari kecocokan dengan diri, menjaga citra atas diri agar dipandang positif yang menghasilkan lebih menjaga dalam berperilaku kepada pasangan, dan memiliki kontrol diri dari kebiasaan atau perilaku yang negatif

ditambah dengan keyakinan atas doa yang selalu dipanjatkan untuk kebaikan dalam rumah tangga yang berpengaruh pada tindakan dalam berperilaku dan keberkahan yang didapat serta adanya dukungan dari keluarga yang juga berpengaruh bagi terciptanya kesetaraan berkomunikasi maka dapat memunculkan kesetaraan dalam berkomunikasi yang ditandai dengan saling menerima kekurangan dan kelebihan pasangan, saling terbuka kepada pasangan, menciptakan komunikasi yang nyaman untuk bersama, saling bekerjasama pada pekerjaan diluar rumah serta didalam rumah dan saling menyenangkan pasangan dalam pernikahan. Dari kesetaraan berkomunikasi yang sudah tercipta, agar komunikasi tetap dalam suasana yang sehat dan nyaman bagi bersama maka pasangan ini menyadari untuk tetap terus menjaga komunikasi yang sudah tercipta dan jangan sampai berkurang karena pasangan 2 ini menyadari betapa pentingnya komunikasi yang ada didalam rumah tangga.

## I. Skema Analisis General Komunikasi Equality Suami Istri



**Gambar 4.3**  
Skema Analisis General Pasangan 1 dan 2

Dari kedua skema hasil penelitian yang ada ditemukan perbedaan pada cara menumbuhkan kesetaraan berkomunikasi suami istri pada pasangan 1 dan 2, lamanya waktu mengenal menjadi pembeda pada cara kedua pasangan tersebut dan berpengaruh pada hal-hal yang menjadi penumbuh dalam kesetaraan berkomunikasi yang ada. Pasangan 1 memang sebelumnya sudah mengenal lama dan menjalin kedekatan selama enam tahun sebelum menikah, sedangkan pasangan 2 hanya mengenal dalam waktu satu bulan sebelum akhirnya

memutuskan untuk menikah. Hal ini menjadi pembeda yang sangat jelas bagaimana keduanya menumbuhkan nilai-nilai kesetaraan berkomunikasi, bagi pasangan 1 lebih kepada terbentuknya *mindset* dalam berpikir untuk menumbuhkan nilai kesetaraan yang didapat dengan memahami peran suami istri, terdapat visi misi bersama dalam pernikahan dan adanya pengetahuan yang matang dalam dunia pernikahan, sedangkan pasangan 2 lebih kepada memilih dan membentuk diri menjadi sebaik mungkin agar bisa mempraktikkan nilai-nilai kesetaraan berkomunikasi dan berumah tangga dengan memilih kriteria pasangan menikah terbaik diharapkan agar menjadikan kehidupan rumah tangga berjalan lebih sesuai dengan nilai-nilai yang dimiliki, citra yang menjadikan dirinya lebih menjaga perilaku keras (karena orang Madura) dalam pernikahan, dan kontrol diri dari kebiasaan negatif (menonton sinetron yang kental nilai budaya) yang dapat berpengaruh pada pola pikir dalam menjalani kehidupan rumah tangga. Kedua hal tersebut adanya *mindset* atau kesadaran berpikir bagi pasangan 1 dan kecakapan pribadi yang ditunjukkan pada perilaku dan nantinya bagaimana berperilaku dalam pernikahan serta berperilaku kepada pasangan bagi pasangan 2 merupakan modal awal dalam mempraktikkan atau melakukan nilai kesetaraan dalam berkomunikasi antara suami dan istri. Kelebihan lain yang dirasakan oleh pasangan 2 dalam menumbuhkan kesetaraan berkomunikasi adalah adanya keyakinan berdoa yang selalu dipanjatkan bersama dan dukungan dari keluarga yang semakin membuat nilai kesetaraan tersebut semakin menjadi hidup. Pada kesetaraan berkomunikasi kedua pasangan menunjukkan nilai-nilai yang sama dalam praktiknya, hal ini memang berakar pada dasar kesetaraan berkomunikasi itu sendiri yaitu kesamaan kesempatan dalam mengemukakan pendapat dan kerja tim antara pasangan suami

istri didalam pernikahan. Kesetaraan berkomunikasi yang dilakukan terlihat dari bagaimana kedua pasangan tersebut saling terbuka kepada pasangan, saling bertoleransi terhadap pasangan, saling bekerjasama dalam berkomunikasi maupun beraktivitas dan saling menyenangkan pasangan. Hal yang juga menarik yang ditunjukkan dalam kesetaraan berkomunikasi adalah terdapat suasana komunikasi yang nyaman yang ternyata dikemukakan oleh kedua pasangan, mereka menyadari dengan adanya suasana komunikasi yang nyaman dapat menjadikan pasangan bisa lebih mengekspresikan apa yang dirasakan dan hal tersebut mendukung bagi nilai kesetaraan yang ada. Kemudian dalam upaya meningkatkan kesetaraan berkomunikasi dari yang sudah tercipta, terdapat perbedaan kembali dari pasangan 1 dan 2, hal ini dikembalikan pada kebutuhan masing-masing pasangan dalam melihat kualitas komunikasi yang sudah tercipta didalam pernikahan yang ada. Meski terdapat perbedaan pada cara menumbuhkan dan cara meningkatkan kesetaraan berkomunikasi, hal tersebut bukan suatu masalah dan kembali pada keunikan masing-masing setiap pasangan dalam membangun pola komunikasinya bersama pasangan, yang penting adalah bagaimana setiap cara yang diupayakan dekat akan nilai kesetaraan yang ada. Pada praktiknya pun kedua pasangan ini dapat menunjukkan kesamaan nilai pada kesetaraan komunikasi yang tercipta, dan hal tersebut menjadi tema dan nilai yang diangkat dalam penelitian ini.



## BAB V

### PEMBAHASAN

#### A. Menumbuhkan Komunikasi Equal

Setiap pasangan suami istri memiliki cara tersendiri dalam menciptakan komunikasi yang paling ideal didalam rumah tangga yang ada, pada komunikasi yang berfokus pada kesetaraan atau *equality* hal yang penting adalah adanya pengakuan dari dalam diri bahwa kedua pihak sama-sama bernilai dan berharga, dan masing-masing pihak mempunyai sesuatu yang penting untuk disumbangkan (Devito, 2011). Adanya pengakuan semacam ini membuat keduanya merasa dihargai oleh satu sama, dengan begitu keduanya bisa lebih leluasa untuk menyampaikan apa yang merasa rasakan atas apa yang terjadi didalam kehidupan pernikahan. Adlerian (1997) kesetaraan komunikasi merujuk pada nilai intrinsik setiap individu manusia dan nilai kepribadian yang sama baik pria maupun wanita yang diekspresikan dalam kesetaraan tanggung jawab untuk diri sendiri, dan kesetaraan pertimbangan, perhatian, dan kepedulian satu sama lain. Baik suami maupun istri memiliki kesempatan yang sama dalam mengemukakan pendapat dan pasangan memberikan respon dengan sikap positif dalam menanggapi apa yang sedang disampaikan oleh pasangannya. Dibawah ini ada beberapa temuan penelitian yang telah ditemukan pada dua pasangan suami istri, peneliti melihat temuan-temuan berikut termasuk kedalam bagaimana cara pasangan menumbuhkan komunikasi yang setara pada komunikasi antar suami istri:

## 1. Peran dan Kepribadian

Pertama, antara pasangan 1 dan pasangan 2 memiliki perbedaan dalam menumbuhkan komunikasi yang setara didalam pernikahan yang mereka jalani, pasangan 1 lebih menekankan pada berjalannya peran yang baik didalam rumah tangga dengan memahami betul arti peran suami istri yang sebenar-benarnya, sedangkan pasangan 2 karena mereka mengenal secara singkat sebelum menikah maka keduanya lebih menekankan pada kepribadian calon pasangan yang akan dijadikan menjadi pasangan suami dan istri. Perbedaan ini terasa terlihat dari bagaimana proses antara pasangan 1 dan pasangan 2 bertemu dan mulai menjalin hubungan. Pasangan 1 sudah bersama selama enam tahun sebelum menikah sedangkan pasangan 2 hanya mengenal dalam waktu satu bulan sebelum akhirnya memutuskan untuk menikah. Perbedaan waktu mengenal ternyata berpengaruh pada hal yang menumbuhkan komunikasi kesetaraan pada temuan dalam penelitian, ketika waktu mengenal hanya sebentar maka memilih kriteria untuk dijadikan sebagai pasangan suami atau istri menentukan berjalannya komunikasi kesetaraan yang akan terjadi, itu mengapa pasangan 2 sangat memilih calon pasangan sebaik-baiknya bagi diri mereka. Sedangkan pasangan 1 karena mereka sudah memutuskan menjalin hubungan sejak lama dan mengenal karakter pasangan satu sama lain jauh sebelum menikah, membuat pasangan ini menekankan pada peran yang dipahami secara baik agar dapat memperlakukan suami dan istri dengan sebaik-baiknya. Jika dilihat dari tujuan yang ada, keduanya sama-sama menghasilkan pemikiran yang sama yaitu dengan memilih pribadi pasangan yang baik kemudian menjalani peran dengan baik dalam pernikahan,

maka akan memudahkan pasangan tersebut dalam menciptakan komunikasi yang setara antar satu sama lain.

Kamus Besar Bahasa Indonesia mendefinisikan yang dimaksud dengan peran ialah perangkat tingkat yang diharapkan dimiliki oleh orang yang berkedudukan dalam masyarakat, sedangkan peranan adalah tindakan yang dilakukan oleh seseorang di suatu peristiwa (KBBI, 1995). Adapun yang dimaksud dengan peran adalah (*role*) ialah tingkah laku yang dilakukan sesuai dengan hak dan kewajiban suatu kedudukan tertentu, atau dapat juga dikatakan peran adalah perilaku yang diharapkan dari seseorang yang mempunyai suatu status (Soeroso, 2010). Paling tidak, terdapat dua teori peran yang bisa digunakan untuk melihat peran laki-laki dan perempuan. Tentu saja, yang dimaksud peran dalam konteks ini adalah peran sosial yang dikonstruksi oleh masyarakat. Dua teori yang dimaksud adalah teori *nature* dan teori *nurture*. Kedua teori peran ini pada tahap berikutnya senantiasa berjalan secara berlawanan, laki-laki atau perempuan tidak didefinisikan secara alamiah namun kedua jenis kelamin ini dikonstruksikan secara sosial (Sumbulah, 2008).

Berdasarkan teori ini anggapan bahwa laki-laki yang dikatakan kuat, macho, tegas, rasional, dan seterusnya sebagai kodrat laki-laki sesungguhnya merupakan rekayasa masyarakat patriarki. Demikian juga sebaliknya anggapan bahwa perempuan lemah, emosional dan seterusnya sebagai kodrat perempuan, sesungguhnya juga hanya diskenario oleh kultur patriarki. Berdasarkan perdebatan di atas diperlukan pemosisian apakah identitas jenis kelamin perempuan dan laki-laki itu merupakan identitas kodrati atau konstruksi. Hal ini penting didudukan mengingat implikasi dari konsep yang berbeda tersebut sangat

besar bagi kehidupan sosial, laki-laki dan perempuan dalam lingkup sosio-kultural yang lebih luas. Di samping itu, perdebatan ini kemudian juga berdampak pada adanya pembatas “gerak” yang wajar dan pantas atau yang tidak wajar dan tidak pantas untuk dilakukan oleh laki-laki atau perempuan (Sumbulah, 2008).

Teori *Nature* (kelemahan sebagai kodrat Perempuan) adalah teori yang mengandaikan bahwa peran laki-laki dan perempuan merupakan peran yang telah digariskan oleh alam. Munculnya teori ini bisa dikatakan diilhami oleh sejumlah teori filsafat sejak era kuno, dalam konteks filsafat Yunani Kuno misalnya dinyatakan bahwa alam dikonseptualisasikan dalam pertentangan kosmik yang kembar misalnya terbatas tanpa batas, basah-kering, tunggal-ganda, terang-gelap, akal-perasaan, jiwa-raga, laki-perempuan, dan seterusnya. Teori *Nature* (laki-laki dan perempuan dalam konstruksi sosial) adalah pendifikasian laki-laki yang dilakukan oleh masyarakat patriarki sesungguhnya tidak bisa dilepaskan dari tiga konsep metafisika, yakni identitas, dikotomi dan kodrat. Identitas merupakan konsep pemikiran klasik yang selalu mencari kesejatian pada yang identik, segala sesuatu harus memiliki identitas, memiliki kategorisasi dan terumuskan secara jelas.

Peran yang disampaikan oleh pasangan 1 merupakan peran yang terlepas dari nilai-nilai konstruksi sosial, yang artinya baik suami maupun istri sama-sama bisa bekerja baik didalam pekerjaan rumah maupun diluar rumah. Memaknai peran juga besar porsinya melihat dari sudut pandang agama yaitu memperlakukan pasangan sebaik-baiknya dengan memperhatikan hak dan kewajiban yang ada, meski masih banyak padangan mengenai posisi istri sebagai *the second position* tetapi sebagai suami AS justru memaknai peran suami adalah ia yang memuliakan istri dan memperlakukan istri dengan sebaik-baiknya

perlakuan. Perempuan dalam pandangan Islam sesungguhnya menempati posisi yang sangat terhormat, pandangan Islam tidak bisa dikatakan mengalami bias gender, Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam juga sering mengingatkan dengan sabda-sabdanya agar umat Islam menghargai dan memuliakan kaum perempuan (Gunarsa, 2012). Kodrat perempuan memang sebagai ibu, tetapi bukan mutlak menjadi ibu rumah tangga yang mengerjakan seluruh pekerjaan rumah tangga dengan sendiri. Kodrat adalah hal yang diberikan oleh Allah yang tidak dapat dirubah keberadaannya, sedangkan peran perempuan di dalam rumah tangga maupun di masyarakat adalah sama dengan peran yang dimiliki oleh laki-laki. Di dalam rumah tangga, baik laki-laki maupun perempuan berkewajiban menjalankan hubungan kemitraan dalam memenuhi kebutuhan rumah tangga dan bersama-sama mendidik anak-anak mereka (Mahmudi, 2009).

Pengertian peran semacam ini yang membuat pasangan 1 tidak membebankan pekerjaan kepada satu peran saja, keduanya bekerja sama dalam menjalankan peran yang ada didalam rumah tangga. Pemahaman ini yang membuat pasangan 1 bisa menumbuhkan nilai kesetaraan dalam pernikahan, begitu juga komunikasi yang dijalin diantara mereka karena sebelum menjalankan peran yang ada terdapat komunikasi terlebih dahulu sebagai pembuka awal interaksi didalam keluarga. Kesadaran peran menjadi tinggi nilainya karena itulah yang menjadikan peran-peran dalam rumah tangga bisa berjalan dengan baik atas dasar kerjasama, dalam pengertian psikologis keluarga adalah sekumpulan orang yang hidup bersama dalam tempat tinggal bersama dan masing-masing anggota merasakan adanya pertautan batin sehingga terjadi saling mempengaruhi, saling memperhatikan, saling menyerahkan diri (Shochib, 2007). Kesetaraan



berkomunikasi bisa didapat apabila keduanya baik suami maupun istri menanamkan nilai saling dalam memahami peran di rumah tangga.

Berbeda dengan pasangan 2, untuk menumbuhkan komunikasi yang setara pada pasangan suami istri mereka menyeleksi sedari awal memilih pasangan untuk menikah. Kepribadian atau (*personality*) dari pasangan diperhitungkan demi membangun rumah tangga yang ideal dengan dasar sakinah, mawaddah, wa rahmah. Menurut Blakinship, pemilihan pasangan hidup merupakan proses dimana seseorang mencari teman untuk dilibatkan dalam sebuah hubungan. Lainnya menurut Bird pemilihan pasangan hidup adalah sebuah proses antara dua orang yang dimulai dengan ketertarikan awal yaitu sebuah perkenalan biasa saja, lalu beralih ke arah hubungan yang lebih serius kemudian menjalin komitmen jangka panjang yang berakhir pada pernikahan. Pemilihan pasangan adalah proses mencari dan menemukan teman untuk dilibatkan dalam hubungan yang kemudian menjadikan hubungan sebagai komitmen jangka panjang dan berakhir pada pernikahan (Wisnuwardhani & Mashoedi, 2012). Jadi, dapat dikatakan bahwa pemilihan pasangan hidup merupakan serangkaian proses dimana seseorang memilih dan menyeleksi teman-temannya yang memenuhi atau hampir memenuhi kriteria yang telah ditentukan, diharapkan dengan adanya kriteria tersebut pernikahan dapat berlangsung sampai ajal yang memisahkan.

Disebutkan oleh MI sebagai suami dari pasangan 2 sebelum menentukan untuk menikah maka calon pasangan harus dilihat dulu dari bibi, bebet dan bobotnya. Menurut Kartini Kartono (2006) pada suku Jawa pemilihan pasangan hidup dilandaskan atas dasar pertimbangan “bibit, bebet, bobot”. Faktor bibit memperhitungkan benih asal keturunan yaitu, memilih bibit sumber keluarga yang

sehat jasmani dan rohaninya. Bersih dari penyakit keturunan dan penyakit mental tertentu yang dapat mempengaruhi keturunan dalam keluarganya kelak. Orangtua yang baik akan menghasilkan keturunan yang baik juga. Jika keturunan baik maka akan membawa nama baik juga untuk keluarga besar. Faktor bebet berarti keluarga yang pada umumnya seseorang dalam memilih pasangan hidup pastinya mempertimbangkan dari keluarga mana pasangannya berasal. Setiap orang tentunya mendambakan akan mendapatkan pasangan hidup dari keluarga keturunan bangsawan atau keluarga yang mempunyai darah biru. Biasanya seseorang yang berasal dari keturunan bangsawan memiliki sikap, sifat, dan wawasan yang luas sehingga diharapkan akan menghasilkan keturunan dengan sifat, sikap, dan memiliki wawasan yang luas pula. Faktor bobot di sini diartikan sebagai keluarga yang mempunyai harkat, martabat, dan ilmu pengetahuan yang lengkap. Kekuasaan dan status sosial yang cukup dalam masyarakat membuat mereka dihargai dikalangan masyarakat. Tidak hanya kekayaan dan kekuasaan yang dihargai tetapi juga spiritual dan nilai-nilai rohaninya (Kartono, 2006). Penting untuk MI melihat asal usul calon istrinya, baik dari bibit, bebet dan bobotnya seperti yang ia sebutkan, artinya sebelum menikahi calon pasangan ia mencari tahu dulu berasal dari keluarga seperti apa calon istri berasal. Keluarga istri memang berasal dari keluarga yang *berbasic* pendidikan, yang artinya keluarga istri memang memerhatikan dan mementingkan pentingnya belajar, UR adalah anak ketiga dari empat bersaudara dan semua saudaranya adalah perempuan meski begitu orang tuanya tidak membedakan dalam segi pendidikan, orang tua selalu mendukung anak-anaknya untuk bisa sekolah setinggi mungkin meski sudah menikah dan berkeluarga. Kemudian yang juga MI perhatikan adalah

bagaimana lingkungan pertemanannya, apakah calon istri tersebut betul baik dan sesuai dengannya atau tidak, MI berupaya mencari tahu orang terdekat yang mengenal calon istri dengan baik dan setelah mencari-mencari ia menemukan satu orang yang bisa dimintai informasi tentangnya, setelah menggali informasi yang dirasa cukup ia pun semakin memantapkan hati dengan pilihannya yaitu UR. Kriteria pasangan dengan melihat kepribadian menjadi hal yang dipertimbangkan untuk membangun sebuah kehidupan pernikahan yang baik, dalam berinteraksi maka hal tersebut dapat mempengaruhi caranya dalam berkomunikasi dengan pasangan, ibarat memilih lawan bicara dalam berkomunikasi maka akan mencari lawan bicara yang sepadan agar cocok dan nyambung.

Memilih calon pasangan terbaik diharapkan dapat membentuk rumah tangga yang terbaik pula, begitu juga dengan menjalani kehidupan pernikahan agar senantiasa diberi kemudahan dan diberi kelancaran. Menciptakan kesetaraan dalam berkomunikasi juga penting untuk memilih *partner* yang sepadan dan juga yang cocok agar komunikasi bisa berjalan dengan lancar serta nyaman bagi keduanya. Menurut Agoes Dariyo (2004) seseorang pada masa dewasa awal semakin memiliki kematangan emosi dan seksual sehingga telah siap untuk melakukan tugas reproduksi dalam hubungan yang sah yaitu pernikahan. Dalam mencari pasangan hidup seseorang akan menentukan kriteria usia, pendidikan, pekerjaan, suku atau bangsa tertentu sebagai prasyarat pasangan hidupnya. Menurut DeGenova ada beberapa teori pemilihan pasangan hidup yaitu, *The Stimulus-Value-Role Theory*, Teori Psikodinamika, Teori Kebutuhan, *Exchange Theory* dan *Filter Theory* (Wisnuwardhani & Mashoedi, 2012).

*The Stimulus-Value-Role Theory* merupakan proses pemilihan pasangan di mana seseorang tertarik pada calon pasangannya berdasarkan stimulus tertentu, stimulus tersebut bekerja sebagai magnet yang mendekatkan dua orang sehingga mendorong mereka untuk menjalin hubungan yang dekat. Pasangan 2 menceritakan awal ketertarikan yang terjadi diantara mereka adalah ketika keduanya saling mengagumi satu sama lain karena memandang masing-masing adalah personal yang baik, mereka saling bisa menilai demikian karena keduanya saling terlibat membantu ketika mengantarkan anak dampingan yang sedang skit kerumah sakit. Teori psikodinamika mengatakan bahwa pengalaman di masa kecil dan latar belakang keluarga berpengaruh terhadap pemilihan pasangan, ada dua teori yang mendasari teori psikodinamika yaitu *Parent Image Theory* dan *Ideal Mate Theory*. MI bercerita ia berasal dari Madura dan karakter ayahnya memang keras dan dominan, sedang melihat ayah dari istri benar-benar menjadi *role model* bagi dirinya dalam membina sebuah rumah tangga, ia mengatakan banyak belajar dari ayah istri salah satunya juga dalam memperlakukan istri dalam berkomunikasi, dimana ia mengatakan untuk tidak menjadi suami yang kolot dan tetap bisa mendengarkan istri.

Teori kebutuhan merupakan konsep hierarki kebutuhan yang diungkapkan Maslow beranggapan bahwa kebutuhan-kebutuhan di level rendah harus terpenuhi atau cukup terpenuhi terlebih dahulu sebelum kebutuhan-kebutuhan di level yang lebih tinggi menjadi hal yang memotivasi (Feist & Feist, 2010). Maslow mengungkapkan bahwa kebutuhan dasar manusia terbagi kedalam lima tingkatan. Dari tingkatan yang paling rendah hingga yang paling tinggi ada kebutuhan fisiologis, kebutuhan keamanan, kebutuhan cinta dan keberadaan, kebutuhan



penghargaan, dan aktualisasi diri. Teori kebutuhan ini tentu masuk kedalam proses pasangan 2 dalam menentukan pasangan hidup, karena tujuan MI dan UR memilih calon pasangan adalah untuk memenuhi kebutuhan cinda dan keberadaan dengan ikatan yang paling suci yaitu sebuah pernikahan. *Exchange Theory* melihat dari sumber daya seseorang adalah hal penting dalam menjalin hubungan dengan orang lain, sumber daya tersebut dapat berupa pendapatan yang baik dan kepandaian. Karena dengan adanya kepandaian dan pendapatan yang baik orang tersebut akan dihargai oleh orang lain, itu menjadikan pasangannya juga ikut dihargai oleh orang lain. Pasangan 2 saling tertarik karena melihat satu sama lain adalah sosok yang baik, jika menikah dan hidup bersama dengan orang yang baik diharapkan akan mendatangkan kehidupan pernikahan yang baik pula.

*Filter Theory* merupakan teori ketika seseorang memilih pasangan hidup menggunakan pertimbangan atau kriteria tertentu untuk mendapatkan calon pasangan. Perlu adanya proses untuk saling mengenal satu sama lain ketika seseorang melakukan pemilihan pasangan hidup, jika keduanya merasa nyaman maka keduanya akan memerlukan komitmen jangka panjang yang berakhir pada pernikahan. Pertimbangan atau kriteria seperti yang sudah dijelaskan diatas ketika MI memperhitungkan bibit, bebet dan bobot MI untuk dijadikan calon istri, begitu juga dengan MI yang mempunyai beberapa kriteria pasangan untuk dijadikan calon suami dan dengan kriteria serta pertimbanganlah keduanya saling memantapkan hati untuk melanjutkan hubungan yang ada pada jenjang pernikahan. Semua yang dilakukan oleh pasangan 2 tidak lain adalah demi membangun hubungan pernikahan yang terbaik dalam rumah tangga, ketika sudah memilih calon pasangan yang paling baik maka diharapkan akan menumbuhkan



kecocokan dan kenyamanan yang tiada henti diantara keduanya. Hal yang paling sering dipertimbangkan ketika seseorang akan menikah juga yaitu kecocokannya dalam berkomunikasi, dengan merasa sudah saling cocok maka kesetaraan dalam berkomunikasi juga lebih bisa didapatkan. David H. Olson & Amy K. Olson mengemukakan sepuluh aspek yang membedakan antara pasangan yang bahagia dan yang tidak bahagia. Di antara sepuluh aspek tersebut, lima aspek yang lebih menonjol adalah komunikasi, fleksibilitas, kedekatan, kecocokan kepribadian dan resolusi konflik (Lestari, 2012).

## **2. Visi misi pernikahan dan Kontrol diri**

Kedua, yang membedakan antara pasangan 1 dan pasangan 2 dalam menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi yaitu pasangan 1 menyebut harusnya ada visi misi dalam pernikahan dan pasangan 2 adanya kontrol diri dari suami (MI). Pasangan 1 menjelaskan dengan adanya visi misi pernikahan maka akan lebih memudahkan dalam menjalani kehidupan pernikahan karena adanya gambaran dan tujuan yang jelas, visi misi pernikahan merupakan sebuah tempat untuk suami dan istri menyampaikan apa yang menjadi keinginannya masing-masing didalam pernikahan, visi misi membuat suami istri menyamakan apa yang sejatinya menjadi tujuan didalam pernikahan. Ketika menemukan perbedaan-perbedaan pandangan dalam pernikahan, maka ketika mengkomunikasikan hal tersebut mereka akan mengingat kembali visi misi yang telah dibuat bersama, hal inilah yang bisa menumbuhkan nilai kesetaraan dalam berkomunikasi karena visi misi merupakan hasil kesepakatan bersama mengenai hal apapun. Sedangkan dari pasangan 1 MI lebih menfokuskan adanya kontrol diri, MI menceritakan hal ini erat kaitannya dengan budaya dan sudut pandang masyarakat terhadap sesuatu.

MI merupakan berasal dari Madura dan orang Madura terkenal dengan karakternya yang keras, ia ingin membuktikan kepada orang-orang bahwa tidak semua orang Madura itu keras termasuk dirinya. Keinginannya untuk mengubah *mindset* orang membuat dirinya semakin menjaga perilaku didalam pernikahan, meski UR tidak merasa suami adalah sosok yang keras namun MI tetap memiliki keinginan tersebut, dan tanpa disadari hal itu yang justru sebenarnya menumbuhkan nilai kesetaraan dalam komunikasi maupun perilakunya didalam pernikahan.

Pernikahan menurut Duvall & Miller adalah *“Socially recognized relationship between a man and woman that provider for sexual relationship, legitimates childbearing and establishes a division of labour between spouses”*, artinya hubungan antara seorang pria dan wanita yang diakui oleh lembaga sipil dengan tujuan untuk hubungan seksual, melegitimasi melahirkan keturunan dan menetapkan pembagian kerja antara pasangan (Supriantini, 2002). Didasarkan hal tersebut dapat dikatakan bahwa pernikahan adalah jembatan antara pria dan wanita untuk menyatukan visi dan misi hidup mereka dengan bekerjasama, saling bahu membahu untuk mencapai tujuan yang sama yaitu kebahagiaan dalam rumah tangga. Pernikahan sama artinya dengan mempersatukan dua orang bahkan dua keluarga dengan latar belakang yang berbeda, maka dari itu dalam setiap pernikahan akan selalu terjadi perubahan dan masalah akan sering muncul. Hal yang paling penting untuk menghadapinya adalah persiapan yang matang seperti saling memahami motivasi, visi dan misi menikah, saling memahami latar belakang sosial, ekonomi, adat istiadat serta budaya masing-masing pasangan (Nugroho, 2012).

Kunci pernikahan bahagia sebenarnya sangat sederhana, salah satu kuncinya adalah suami istri memiliki tujuan hidup yang sama. Ketika pasangan suami istri memiliki tujuan hidup sama, keduanya akan senantiasa berjalan bersama, melangkah mencapai tujuan itu dengan penuh cinta bersama dan keduanya bisa saling memahami juga mencintai dengan sangat baik. Saat pasangan suami istri memiliki visi misi yang sama keduanya tahu betul apa yang hendak dilakukan berdua. Keduanya juga tahu betul bahwa melangkah bersama akan menguatkan cinta mereka, mereka juga akan mengetahui dengan baik apa yang membuat keduanya bertahan satu sama lain (Rohmitriasih, 2018). Ketika pemahaman pasangan suami istri sudah disatukan dengan adanya visi misi pernikahan, maka mereka juga sebenarnya sedang menggambarkan pola hubungan seperti apa yang akan dijalani. Visi misi menjadi sebuah acuan bagi suami istri dalam bersikap dan berperilaku ketika menjalani hubungan rumah tangga, dan kesetaraan berkomunikasi bisa tercipta ketika mereka memahami apa yang sama-sama mereka sepakati ketika membuat visi misi. Santrock (2002) mengartikan perkawinan merupakan pembentukan keluarga baru dengan menyatukan dua individu dari dua latar belakang yang berbeda. Sangatlah tidak mudah menyatukan dua kepala dengan pemikiran yang berbeda dan mengubahnya menjadi seperti apa yang diinginkan oleh masing-masing individu, maka dari itu adanya visi misi adalah untuk menyatukan keinginan dan harapan masing-masing dalam pernikahan yang diidamkan.

Bagi pasangan 2, untuk menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi MI merasa keyakinannya untuk mengubah pandangan orang lain terhadap orang Madura juga membuatnya menjadi lebih menjaga perilakunya didalam

pernikahan. Ia sendiri memang menyadari dari kecil ia memiliki karakter cukup pemaarah tetapi semakin tumbuh dan berkembang ia semakin bisa mengontrol sifat itu dan setelah menikah ia berusaha untuk tidak berlaku demikian karena akan hidup berumah tangga. UR sebagai istri juga merasa suami bukanlah sosok yang keras sebagaimana orang Madura yang ia dengar, justru suami sosok yang sangat baik dan lembut padanya, bahkan untuk mencubit pun suami tidak pernah apalagi sampai memukul. Namun bagi MI menurutnya tetap untuk perlu mengubah *mindset* orang tersebut, bahwa tidak semua orang Madura itu keras dan secara tidak langsung sebenarnya itu yang membuatnya menjadi lebih menjaga perilaku kepada istri dan juga lingkungan sekitar dalam pernikahannya. Perlakuan-perlakuan kepada istrinya dalam pernikahan besar pula bagiannya karena pemikiran MI yang demikian ini, karena tidak ingin dipandang sebagai orang Madura yang keras dan memang bahwa tidak semua orang Madura itu keras, salah satu contoh adalah dirinya. Kontrol diri atau *self control* merupakan suatu kecakapan individu dalam kepekaan membaca situasi diri dan lingkungannya. Selain itu, juga kemampuan untuk mengontrol dan mengelola faktor-faktor perilaku sesuai dengan situasi dan kondisi untuk menampilkan diri dalam melakukan sosialisasi kemampuan untuk mengendalikan perilaku, kecenderungan menarik perhatian, keinginan mengubah perilaku agar sesuai untuk orang lain, menyenangkan orang lain, selalu konform dengan orang lain, dan menutupi perasaannya (Ghufron & Rini, 2010). Menurut Kartini Kartono (2009) kontrol diri adalah mengatur sendiri tingkah laku yang dimiliki, kontrol diri juga menggambarkan keputusan individu melalui pertimbangan kognitif untuk

menyatukan perilaku yang telah disusun untuk meningkatkan hasil dan tujuan tertentu seperti yang diinginkan.

MI ingin merubah pandangan orang lain bahwa tidak semua orang Madura itu keras, maka dari itu ia berusaha mungkin untuk mengontrol dirinya dengan tidak berlaku keras khususnya pada istri juga orang-orang di sekitar lingkungannya. Sebagaimana yang disampaikan oleh Averill yaitu kontrol diri merupakan kecakapan individu untuk mengelola perilaku sesuai dengan hasil dan tujuan tertentu seperti yang diinginkan. Aspek-aspek kontrol diri menurut Averill yaitu kontrol perilaku, kontrol kognitif dan mengontrol keputusan (dalam Ghufron & Rini, 2010). Kontrol perilaku (*behavior control*) merupakan kesiapan tersedianya suatu respons yang dapat secara langsung memengaruhi atau memodifikasi suatu keadaan yang tidak menyenangkan, MI berupaya dirinya tidak berlaku kasar seperti orang Madura. Kontrol kognitif (*cognitif control*) merupakan kemampuan individu dalam mengolah informasi yang tidak diinginkan dengan cara menginterpretasi, menilai, atau menghubungkan suatu kejadian dalam suatu kerangka kognitif sebagai adaptasi psikologis atau mengurangi tekanan, MI meyakini agar dirinya jangan sampai seperti orang Madura yang terkenal kasar pada biasanya. Mengontrol keputusan (*decesional control*) merupakan kemampuan seseorang untuk memilih hasil atau suatu tindakan berdasarkan pada suatu yang diyakini atau disetujuinya, MI memilih untuk tetap senantiasa menjaga perilakunya agar tidak berlaku kasar.

Messina & Messina (dalam Gunarsa, 2009) mengemukakan fungsi dari *self control* yaitu membatasi perhatian individu pada orang lain, membatasi keinginan untuk mengendalikan orang lain di lingkungannya, membatasi untuk



bertingkah laku negatif dan membantu memenuhi kebutuhan hidup secara seimbang. Adanya kontrol diri dalam diri MI untuk menjaga perilakunya membuat ia menjadi bisa membatasi diri untuk berlaku negatif dan mengendalikan orang lain di lingkungannya, orang lain disini untuk orang terdekat berarti adalah istrinya. Kesetaraan berkomunikasi menjunjung nilai penghargaan terhadap orang lain, dengan demikian adanya kontrol dalam diri bisa menciptakan kesetaraan dalam berkomunikasi bersama pasangan.

### 3. Pendidikan Pranikah dan Pola pikir

Ketiga, yang menumbuhkan nilai kesetaraan dalam berkomunikasi bagi pasangan 1 yaitu ilmu-ilmu tentang pernikahan dan bagi pasangan 2 yaitu merubah kebiasaan yang bisa membawa dampak negatif pada pola pikir. Sekilas memang tidak ada kemiripan sama sekali dari nilai-nilai yang bisa menumbuhkan kesetaraan bagi pasangan 1 maupun pasangan 2, namun bagi kedua pasangan dalam penelitian hal tersebut membawa pengaruh pada komunikasi yang tercipta. Pasangan 1 menilai khususnya AS sebagai suami penting mempelajari ilmu-ilmu pernikahan jauh hari sebelum menikah karena pernikahan adalah perjalanan hidup yang panjang maka dari itu memerlukan bekal yang tidak sedikit, terkhusus dalam pengetahuan. AS membagikan dua ilmu menikah yang dirasa penting dalam menjalani hari-hari berumah tangga, yaitu mengenai pengetahuan keagamaan dan pengetahuan seksual. Menurut AS kedua itu bisa memudahkan dalam berkomunikasi secara setara bersama pasangan, semakin banyak ilmu yang dipelajari untuk mempersiapkan pernikahan, maka akan semakin baik. Sedangkan pasangan 2, MI sebagai suami melihat ada kebiasaan yang perlu diperbaiki dalam diri istri yaitu UR. Hal ini bertujuan tidak lain adalah demi kelangsungan

pernikahan yang ada, agar hubungan pernikahan berjalan dengan baik-baik dan menghindari hal yang tidak perlu. Kebiasaan UR yakni menonton sinetron yang mengisahkan kehidupan rumah tangga yang kurang baik dan kental akan nilai budaya didalamnya, MI melihat apabila tontonan tersebut terus dikonsumsi oleh istri maka dikhawatirkan lambat laun akan membawa pengaruh buruk bagi pola pikirnya dan membawa dampak negatif dalam hubungan pernikahannya, maka dari itu MI merasa perlu untuk merubah kebiasaan istri tersebut. Dengan berupaya menghindari kebiasaan yang kurang baik pada pola pikir, maka kesetaraan dalam berkomunikasi bisa lebih mudah untuk diciptakan karena tidak terganggu dengan hal-hal yang menghambatnya, sebagai contoh apabila tontonan menayangkan seorang istri adalah yang mengerjakan seluruh pekerjaan domestik dan hal tersebut terngiang dalam pikiran istri maka ia tidak akan berani untuk meminta tolong suami membantu pekerjaannya karena hal tersebut merupakan seutuhnya kewajiban istri.

Pasangan 1 yaitu AS menekankan pentingnya pendidikan pranikah sebelum seseorang memutuskan untuk menikah, karena pernikahan bukan hanya tentang sekedar berganti status saja tetapi menikah berarti bertambahnya peran, kewajiban serta tanggung jawab. Helmawati (2014) mendefinisikan pendidikan pra nikah merupakan sebuah proses atau upaya untuk memberikan perubahan atau transformasi pengetahuan, nilai-nilai serta keterampilan yang lebih baik mengenai pernikahan, sebelum pernikahan itu sendiri dilakukan terhadap calon mempelai. Pendidikan pra nikah ini penting untuk dipelajari bagi setiap orang guna membekali diri agar mampu menjalani kehidupan pernikahan dengan langgeng. Islam merupakan agama yang sangat memperhatikan semua aspek kehidupan

manusia tak terkecuali pendidikan, sehingga pendidikan pra nikah juga di atur di dalamnya. Maka dari itu menjadi penting kiranya seseorang mempelajari tentang pendidikan pra nikah, dengan adanya pendidikan pra nikah seseorang diharapkan dapat memilih calon istri atau calon suami yang tepat dan sesuai dengan syariat Islam, sehingga dapat membangun keluarga yang taat akan perintah Allah serta menjadi keluarga yang senantiasa harmonis dan dilandasi oleh nilai-nilai agama.

Kehidupan pernikahan yang dijalani oleh pasangan 1, sebagai suami AS begitu kental dengan menanamkan nilai ajaran keagamaan yang senantiasa ia pegang yaitu menikah akan menyempurnakan separuh agama. Posisi hadis tersebut ternyata berada pada anjuran Islam untuk menikah, diterangkan dalam sebuah hadis yang diriwayatkan oleh Ibnu Abbas bahwa menikah merupakan salah satu penyempurna dari separuh agama. Hal inipun tertera dalam sebuah hadis yang artinya,

*“Jika hamba seorang telah menikah, maka sungguh ia telah menyempurnakan separuh agamanya. Maka takutlah kepada Allah dengan (menjaga) separuhnya” (H.R. Ibnu Abbas).*

Hadis yang sama juga diriwayatkan oleh perawi lain yaitu,

*“Jika hamba seorang telah menikah, maka sungguh ia telah menyempurnakan separuh agamanya. Maka takutlah kepada Allah dengan (menjaga) separuhnya (H.R. Imam Baihaqi).*

AS sendiri memaknai hadis tersebut lebih kepada praktiknya didalam pernikahan, yakni kesempurnaan yang didapat dalam pernikahan merupakan upaya-upaya yang diciptakan dari kesadaran pasangan suami istri tersebut. Kesempurnaan bisa didapat dengan diciptakan, menikah tidak lantas langsung mendapat terpenuhinya kesempurnaan separuh agama apabila pasangan suami istri tidak mengupayakannya didalam pernikahan yang ada. AS menceritakan

sebagai contoh, tersenyum kepada suami pun bisa bernilai pahala ketika sudah menikah, hal itu terjadi karena adanya kesadaran untuk menciptakan senyuman kepada pasangan. Menurutnya agar terpenuhinya separuh agama juga diciptakan dengan ibadah-ibadah bersama yang dilakukan didalam rumah tangga, untuk menciptakan kesempurnaan yang ada diperlukan kesadaran bersama untuk beribadah tersebut.

Hal lain yang dibagikan oleh AS yang termasuk dalam pendidikan pranikah adalah pengetahuan mengenai seksual atau yang sekarang lebih dikenal *sex education*. Abduh & Wulandari (2016) mengatakan bahwa pendidikan seks (*sex education*) adalah suatu pengetahuan yang membahas mengenai fungsi kelamin sebagai alat reproduksi, perkembangan alat kelamin pada perempuan dan pada laki-laki, menstruasi dan mimpi basah, sampai dengan masalah perkawinan dan kehamilan. Salah satu yang selalu hangat untuk dibicarakan tentang perempuan adalah mengenai *hymen* atau selaput dara, perempuan dan selaput dara menjadi satu kesatuan yang seakan tidak bisa dipisahkan. Selaput dara merupakan selaput tipis yang mengandung darah, di antara fungsinya adalah untuk menutupi bagian kewanitaan saat masih gadis atau perawan. Selain itu, selaput ini juga yang memisahkan organ-organ reproduksi bagian luar dengan organ-organ reproduksi bagian dalam, ia menjadi pintu alami bagi keluarnya darah haid yang datang setiap bulan. Selaput dara memiliki berbagai macam bentuk, terdapat selaput yang melingkari lubang vagina (*annular hymen*), ada yang ditandai dengan beberapa lubang yang terbuka (*septate hymen*), ada yang ditandai dengan beberapa lubang kecil dengan jumlah yang lebih banyak (*cibriiform hymen*), serta ada yang sudah berhubungan seksual, tetapi masih menyisakan selaput dara (*introitus*). AS



menilai penting bagi pasangan yang akan menikah untuk mempelajari pengetahuan seksual agar tidak salah kaprah dalam menilai atau berbuat sesuatu, karena ia sempat mendapati cerita teman yang hubungan rumah tangganya mendapati konflik karena kurangnya pengetahuan seksual. Dengan mempelajari pengetahuan seksual maka akan lebih bisa mengerti pasangan dan memperlakukan pasangan dengan baik.

Pendidikan pra nikah dapat memberikan manfaat diantaranya ialah untuk mencapai sebuah keluarga yang damai, tentram, dan bahagia serta senantiasa diliputi rasa kasih sayang antar anggota keluarga sehingga mereka dapat bersosial dengan baik di dalam masyarakat. Keluarga yang bahagia tidak akan terwujud dengan mudah tanpa adanya pendidikan atau kebiasaan-kebiasaan baik yang dimulai dari dalam keluarga itu sendiri. Dengan demikian, dalam mewujudkan keluarga yang bahagia hendaknya anggota keluarga menyadari pentingnya sebuah proses pendidikan yang sesuai dengan syari'at sehingga proses transformasi perilaku dan sikap anggota keluarga akan tercermin dalam kepribadian yang baik yang sesuai dengan tuntunan yang disyari'atkan oleh agama (Syarifuddin, 2007). Robert F. Stahmann dalam jurnal yang berjudul "*Premarital Counselling: a focus for family therapy, Journal of Family Therapy*" menyebutkan:

*"Typical goals of the various approaches to marital preparation include: (a) easing the transition from single to married life, (b) increasing couple stability and satisfaction for short and long term, (c) enhancing the communications skills of the couple, (d) increasing friendship and commitment to the relationship, (e) increasing couple intimacy, (f) enhancing problem-solving and decisions-making skills in such areas as marital roles and finances."*

Kutipan di atas menjelaskan bahwa ada beberapa manfaat yang didapatkan dalam menerapkan persiapan sebelum melakukan pernikahan, hal tersebut meliputi; (a)



memudahkan peralihan masa transisi dari masa lajang (single) ke dalam kehidupan pernikahan, (b) meningkatkan stabilitas dan kepuasan pasangan untuk jangka pendek dan jangka panjang, (c) meningkatkan keterampilan komunikasi antar pasangan, (d) meningkatkan komitmen terhadap hubungan, (e) meningkatkan keintiman pasangan, (f) meningkatkan keterampilan dalam memecahkan masalah dan pengambilan keputusan seperti dalam ranah keuangan, manajemen konflik, dan sebagainya. Seperti pada manfaat pendidikan pranikah yang telah dipaparkan diatas itu dia alasan yang bisa diterima bagaimana pendidikan pranikah ini bisa menumbuhkan kesetaraan berkomunikasi bersama pasangan karena dengan adanya pendidikan pranikah ini pasangan suami istri menanamkan nilai-nilai yang positif dalam memperlakukan pasangan.

Pasangan 2 sendiri memiliki cerita yang lain dalam menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi dengan pasangan, yakni mereka menilai dengan menghindari kebiasaan yang kurang baik contohnya tontonan sinetron yang sangat kental akan nilai budaya masyarakat akan berpengaruh pada pola pikir yang ada dan bisa berdampak pada kehidupan rumah tangga. MI ingin merubah kebiasaan istrinya yang dahulu senang menonton sinetron, tayangan yang seringkali dilihat oleh UR biasanya adalah yang mengisahkan tentang kehidupan rumah tangga, namun seperti yang diketahui bersama tontonan tersebut biasanya kurang mendidik karena mengisahkan kehidupan pernikahan yang kurang baik, misalnya pertengkaran suami istri, perselingkuhan dalam pernikahan, atau orang baik yang selalu sengsara. Jika UR selalu mengkonsumsi hal semacam ini, MI khawatir istri akan menjadi terbawa pola pikirnya seperti yang ada di televisi dan khawatir berdampak pada kehidupan pernikahannya.

Pada kesetaraan hal pertama yang bisa mencapai kepada nilai tersebut adalah tidak pernah membiarkan "keharusan irasional" menghalangi, artinya tidak menghalangi perbedaan pemikiran dari biasanya. Sebagai contoh istri memasak adalah sebuah pemikiran rasional pada umumnya, sedangkan suami memasak adalah sebuah pemikiran irasional yang berbeda pada umumnya, pada kesetaraan hal tersebut merupakan suatu yang tidak dijadikan sebuah masalah dan tidak apa-apa, pemikiran-pemikiran atau kebiasaan-kebiasaan yang berbeda dari standar nilai pikir rasional merupakan awal mula tumbuhnya sebuah kesetaraan bisa dimulai dengan ditanggapi sikap biasa, menerima dan tidak mempermasalahkan atau tidak menghalangi pemikiran yang tidak pada umumnya itu ada (Carlson & Slavik, 1998). Poin diatas sangat erat kaitannya dengan nilai-nilai kebudayaan yang melekat pada masyarakat, kebiasaan-kebiasaan yang sehari-hari dilakukan menjadi sebuah ciri khas pembeda antara laki-laki dan perempuan. Tayangan sinetron Indonesia yang juga kental akan nilai budaya patriarkinya membuat masyarakat semakin dibiasakan dengan pola hidup yang ada, hal ini yang membuat sulitnya pemikiran baru untuk tumbuh disetiap lapisan kalangan masyarakat yang ada. Kebiasaan UR dalam menonton tayangan sinetron tersebut dapat berpengaruh kepada pola pikir dan keyakinannya mengenai nilai budaya dan nilai kesetaraan yang nantinya ada, untuk itu MI melihat perlu adanya perubahan kebiasaan dalam diri istri mengenai kebiasaan dulu sebelum menikah dan sekarang setelah menikah.

Kebiasaan berasal dari kata biasa yang mengandung arti pengulangan atau sering melakukan walau dalam waktu yang berbeda dan ditempat yang berbeda pula. Kebiasaan-kebiasaan yang dilakukan tidak terlepas dari sebuah nilai-nilai

atau *values*. Kebiasaan yaitu sesuatu yang biasa dikerjakan, tingkah laku yang sering diulang sehingga lama-kelamaan menjadi otomatis dan bersifat menetap. Pembiasaan adalah sesuatu yang sengaja dilakukan secara berulang-ulang agar sesuatu itu dapat menjadi kebiasaan. Menurut Pavlov perilaku manusia dapat dibentuk melalui pembiasaan, suatu perilaku jika dilakukan secara berulang-ulang maka akan membentuk perilaku pada diri seseorang. Pada tahap permulaan akan terlihat sedikit perubahan suatu tingkah laku, hal ini akan terus berubah sesuai dengan kegiatan yang dilakukan secara terus menerus sehingga muncul kinerja yang baik atau kebiasaan yang baik (Hikmat, 2014). Pola pikir adalah kepercayaan yang mempengaruhi sikap seseorang atau cara berpikir yang mempengaruhi perilaku seseorang. Pola pikir terletak dalam pikiran bawah sadar seseorang, sesuatu yang dipikirkan terus menerus dalam keadaan pikiran sadar akan mengendap menjadi pikiran bawah sadar dan akhirnya mempengaruhi perilaku seseorang. Maka mereka yang memiliki pola pikir negatif akan berperilaku negatif, sedangkan pola pikir positif akan mempengaruhi perilaku positif. Pola pikir merupakan strategi yang memusatkan perhatian pada upaya mengidentifikasi dan mengubah pikiran-pikiran atau pernyataan diri negatif dan keyakinan-keyakinan yang tidak rasional. Perubahan pola pikir menggunakan asumsi bahwa respon-respon perilaku dan emosional yang tidak adaptif dipengaruhi oleh keyakinan, sikap, dan persepsi individu (Monks, 2002).

Kebiasaan menonton tayangan sinetron dengan mengandung nilai-nilai yang tidak baik dan dilakukan berulang-ulang dapat membentuk suatu perilaku, selama menonton sinetron yang bekerja adalah pikiran sadar dan bisa mengendap menjadi pikiran bawah sadar yang akhirnya dapat mempengaruhi perilaku

seseorang, maka mereka yang menerima pola pikir negatif akibat tontonan yang dilihat secara berulang-ulang berpotensi berperilaku negatif pula, hal ini yang sangat MI hindari dari kebiasaan istrinya. Kesetaraan dalam berkomunikasi tidak akan mudah tercipta apabila dibarengi dengan kebiasaan yang bertolak belakang dengan nilai atau *value* yang ada, itu mengapa dengan mengubah kebiasaan istri tersebut yang tadinya senang menonton sinetron menjadi tidak perlu adanya kebiasaan baru untuk mengubah perilaku.

#### 4. Doa dan Dukungan keluarga

Keempat, dua nilai ini merupakan hal yang dikemukakan oleh pasangan 2. Sebagai istri UR menyampaikan pentingnya sebuah doa sebagai pelengkap dari apapun yang sedang diusahakan, berkahnya sebuah doa tidak bisa menandingi apapun yang terjadi didalam kebaikan kehidupan, begitu juga pada pernikahan. Agar pernikahan senantiasa bisa berjalan baik maka tak lupa harus senantiasa memanjatkan doa yang tiada henti, begitu juga dalam komunikasi yang selalu dilakukan setiap harinya, ia selalu berdoa agar komunikasinya bersama suami selalu lancar. Doa juga selalu ia panjatkan bagi kebersamaan untuk kebaikan keluarga, tidak hanya mendoakan untuk kebaikan sendiri tetapi menurutnya penting juga untuk berdoa bagi kebaikan kedua keluarga. Jika hubungan pasangan suami istri baik dan tenang maka keluarga juga akan merasa tenang, begitu juga ketika orang tua berlaku baik maka pasangan suami istri juga merasakan ketenangan didalam pernikahannya. Doa yang mungkin terlupakan oleh pasangan suami istri bisa jadi ialah doa yang sering diucapkan ketika di hari pernikahan, yaitu menjadi keluarga yang sakinah, mawaddah, wa rahmah. UR menyadari baginya penting untuk selalu memanjatkan doa tersebut dan tidak hanya pada hari

pernikahan saja, tetapi juga harus senantiasa dipanjatkan dan diterapkan maknanya didalam pernikahan.

Keluarga yang ideal ialah keluarga yang sakinah mawadah wa rahmah, untuk mencapai keluarga ideal tersebut ada prinsip-prinsip yang harus di ketahui dan dipenuhi oleh pasangan suami istri. Prinsip-prinsip tersebut mencakup aspek internal dan aspek eksternal. Aspek internal yaitu pemuliaan manusia, memilih pasangan sesuai hati nurani, bermitra, musyawarah, kecintaan, tidak adanya kekerasan, keadilan dan al ma'ruf. Sedang aspek eksternal adalah bertetangga yang baik (Yusdani, 2011). UR sendiri menyadari betapa pentingnya arti sakinah yang tercipta untuk kebaikan dan keharmonisan didalam rumah tangga. Menurut bahasa, kata sakinah memiliki arti keadaan jiwa yang tenang, tentram, dan damai (Poerwadarmita, 1995). Definisi sakinah menurut Ali bin Muhammad Al-Jurjani Ali bin Muhammad AlJurjani yaitu adanya sebuah ketenangan dan ketentraman bersamaan dengan satu cahaya dari dalam hati pada saat terjadi suatu hal yang tidak terduga (Ulfiyah, 2016). Dengan demikian, yang dimaksud keluarga sakinah ialah keluarga yang memiliki ketenangan, ketentraman, kedamaian, serta mampu menyelesaikan permasalahan dan konflik yang menghadangnya.

Menurut M. Quraish Shihab dalam bukunya yang berjudul "Peran Agama Dalam Membentuk Keluarga Sakinah", menjelaskan kata sakinah berasal dari tiga huruf yang terdiri dari huruf sin, kaf dan nun yang menggambarkan ketenangan. Sakinah dalam keluarga merupakan sebuah ketenangan yang aktif dan dinamis, berdasarkan penjelasan tersebut maka keluarga sakinah adalah keluarga yang mampu menciptakan suasana kehidupan berkeluarga yang tentram, dinamis, dan aktif yang asah, asih dan asuh (Shihab, 2005). Machfud (2002) mendefinisikan



keluarga sakinah adalah keluarga yang harmonis, bahagia dan sejahtera lahir batin, hidup tenang, tentram, damai, dan penuh kasih sayang. Dalam keluarga sakinah memiliki dimensi atau kriteria, yaitu: (1) hubungan suami istri seimbang, (2) nafsu seksual tersalurkan dengan baik, (3) anak terdidik menjadi anak yang saleh dan salehah, (4) terpenuhi kebutuhan lahir batin suami istri, (5) terjalin ikatan persaudaraan yang harmonis antara pihak keluarga besar suami dan istri, (6) mampu menjalankan perintah agama dengan baik, (7) mampu menjalin hubungan yang baik dengan tetangga sekitar, dan (8) mampu hidup dalam masyarakat dan Negara.

Kemudian yang menjadikan pasangan 2 bisa menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi adalah adanya dukungan keluarga yang mendukung lingkungan semakin kondusif untuk menciptakan komunikasi yang setara. Menurut Kaplan & Sadock (2002) dukungan keluarga adalah suatu bentuk hubungan interpersonal yang melindungi seseorang dari efek stres yang buruk. Friedman (1998) menyatakan dukungan keluarga adalah sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap anggotanya. Anggota keluarga dipandang sebagai bagian yang tidak terpisahkan dalam lingkungan keluarga, anggota keluarga memandang bahwa orang yang bersifat mendukung selalu siap memberikan pertolongan dan bantuan jika diperlukan. Terdapat 4 bentuk dukungan keluarga yaitu dukungan penilaian, dukungan instrumental, dukungan instrumental dan dukungan emosional (Friedman, 2010).

Dukungan penilaian meliputi pertolongan pada individu untuk memahami kejadian depresi dengan baik dan juga sumber depresi dan strategi koping yang dapat digunakan dalam menghadapi stressor. Meski MI berasal dari Madura yang

dipandang keras oleh kebanyakan orang, namun orang tua UR pun menilai bahwa MI dan keluarga merupakan keluarga yang sangat baik. Dukungan instrumental meliputi penyediaan dukungan jasmaniah seperti pelayanan, bantuan finansial dan material berupa bantuan nyata (*instrumental support material support*). Setelah melahirkan anak pertama dan menjalani operasi, UR dirawat dengan baik oleh keluarga MI sampai anak pertama yang masih bayi pun ibu MI banyak membantu dalam pengasuhan karena mengetahui UR yang memerlukan istirahat yang cukup untuk kesembuhannya. Dukungan informasional meliputi jaringan komunikasi dan tanggung jawab bersama, termasuk di dalamnya memberikan solusi dari masalah, memberikan nasehat, pengarahan, saran, atau umpan balik tentang apa yang dilakukan oleh seseorang. Orang tua UR merupakan role model bagi pernikahan pasangan 2 dan ketika ada sesuatu yang ingin ditanyakan mengenai pernikahan maka orang tua UR senantiasa berbagi tentang apa yang mereka ketahui, dan ketika pasangan 2 sedang menghadapi masalah maka orang tua UR bisa menyikapi dengan bijak dan tetap memberi dukungan kepada anaknya. Dukungan emosional memberikan individu perasaan nyaman, merasa dicintai saat mengalami depresi, bantuan dalam bentuk semangat, empati, rasa percaya, perhatian sehingga individu yang menerimanya merasa berharga. Pada dukungan emosional ini keluarga menyediakan tempat istirahat dan memberikan semangat. Ketika UR sedang dalam masa pemulihan pasca operasi, dukungan keluarga lah yang membuat ia juga menjadi tidak putus harapan dan tetap semangat dalam menjalani masa pemulihannya, itu yang membuat ia juga menjadi lebih cepat pulih dalam masa sakitnya.

## **B. Praktik Komunikasi Equal**

Pada pelaksanaannya, untuk menjadi setara dalam berkomunikasi tiap-tiap individu mendukung dengan upaya bersama dalam berpikir serta berperilaku, tujuannya adalah kerja tim yaitu menemukan solusi yang bisa diterapkan untuk kedua belah pihak. Gerald Schoenewolf (2017) kesetaraan komunikasi adalah dialog berkelanjutan dengan rasa saling menghormati, saling menguntungkan, berlaku adil dan memuaskan satu sama lain. Setiap pasangan menentukan kesetaraan berdasarkan situasi masing-masing, bukan pada sistem kepercayaan yang sudah jadi. Kadang-kadang kedua anggota pasangan bekerja dan mereka perlu mengeluarkan sistem kesetaraan berdasarkan pada apa kekuatan dan kelemahan mereka. Ini bukan masalah membagi tugas yang sama di antara mereka, tetapi melakukan apa yang terbaik dari masing-masing, dan mencapai kesepakatan bahwa ini sesuai dengan masing-masing dan sama. Tidak ada satu cara yang pasti untuk memiliki hubungan yang setara, tetapi ada garis bawahnya. Tidak peduli apa peran yang dimainkan masing-masing dalam hubungan dan tidak peduli bagaimana hubungan itu diatur, kedua pasangan harus saling menghormati satu sama lain dalam hal menjadi manusia. Tidak ada perbedaan yang dapat dibuat menurut jenis kelamin atau siapa yang menghasilkan uang paling banyak atau yang memiliki teman paling banyak. Dibawah ini ada beberapa temuan penelitian yang telah ditemukan dan peneliti melihat temuan-temuan berikut termasuk kedalam bagaimana cara pasangan suami istri mempraktikkan komunikasi yang setara ataupun menuju pada kesetaraan, yaitu:

### **1. Keterbukaan**

Pada upaya menuju kesetaraan terdapat jenis komunikasi yang menunjukkan nilai setara dalam praktiknya, komunikasi tersebut dinamakan komunikasi level atau komunikasi tingkat. Tujuan komunikasi level adalah keterbukaan, kejujuran, pertimbangan, dan saling menghormati. Hal ini dicapai dengan: (1) menyuarakan pengamatan, mengungkapkan ide-ide tentang diri sendiri atau orang lain, memberikan fakta atau pendapat, memberikan umpan balik (2) berusaha memahami dengan mengajukan pertanyaan, menebak makna (3) bernegosiasi dengan membahas alternatif, membuat permintaan, dan berkomitmen untuk mengambil keputusan, (4) mendorong dengan membuat pernyataan tegas, menerima perasaan orang itu, dan (5) mengungkapkan perasaan sendiri (Carlson & Slavik, 1998).

Pada praktiknya keterbukaan kepada pasangan menjadi hal utama yang terjadi didalam komunikasi yang setara, pasangan 1 dan pasangan 2 tidak menutupi apa yang dirasakannya mengenai apapun dan membagikan hal itu kepada pasangan. Baik suami maupun istri mereka tidak khawatir untuk berbagi kepada pasangan mengenai kesulitan yang dihadapi, mengenai perasaan tidak senang, mengenai perbedaan pendapat, hal-hal semacam tersebut justru diungkapkan dan dibicarakan dengan baik bersama pasangan. Keterbukaan yang ada membantu untuk mengetahui apa yang sebenarnya pasangan rasakan dan hal ini membuat pasangannya bisa lebih menyesuaikan dalam bersikap dan berperilaku. Keterbukaan secara harfiah adalah pemberian informasi tentang diri sendiri kepada orang lain, informasi yang diberikan dapat mencakup berbagai hal seperti pengalaman hidup, perasaan, emosi, pendapat, cita-cita dan sebagainya (Depdiknas, 2008). Keterbukaan diri atau *self disclosure* merupakan tindakan

untuk mengungkapkan tentang bagaimana kita berinteraksi dengan orang terhadap situasi yang terjadi saat ini, dan memberikan informasi tentang masa lalu yang relevan, yang dapat menjelaskan reaksi yang kita perbuat saat ini. Menurut Wrightsman keterbukaan diri adalah suatu proses menghadirkan diri yang terwujud dalam kegiatan membagi informasi, perasaan, dengan orang lain (Dayakisni & Hudaniah, 2006).

Burhan Bungin (2006) mengungkapkan bahwa keterbukaan diri atau *self disclosure* merupakan sebuah proses pengungkapan informasi pribadi individu kepada orang lain dan juga sebaliknya. Joseph A. DeVito (2011) menyatakan bahwa keterbukaan diri adalah jenis komunikasi dimana individu mengungkapkan informasi tentang dirinya yang biasanya disembunyikan atau tidak diceritakan kepada orang lain, istilah keterbukaan diri mengacu pada pengungkapan informasi secara sadar. Menurut pandangan DeVito bahwa salah satu karakteristik komunikasi efektif adalah keterbukaan, kualitas keterbukaan komunikasi setidaknya menunjukkan tiga aspek, yaitu: 1) saling terbuka dalam berkomunikasi sehingga terjadi pertukaran informasi, yakni komunikator bersedia menyampaikan secara lengkap informasi yang seharusnya disampaikan kepada komunikan. 2) berkomunikasi untuk bereaksi secara jujur, yakni komunikator mengungkapkan secara spontan reaksinya (tidak dibuat-buat) kepada komunikan. 3) komunikator bertanggung jawab terhadap apa yang diungkapkan. Dengan keterbukaan maka komunikasi yang dijalin antara suami istri satu sama lain bisa lebih mengungkapkan apa yang dirasakannya, perasaan-perasaan yang dirasakan dalam proses menjalani kehidupan rumah tangga yang ada, susah senang yang dirasakan bisa dibagikan kepada pasangan agar tidak disimpan sendiri. Berhubungan dengan



hal ini karena pada penelitian yang pernah dilakukan oleh majalah *Redbook* kepada sebanyak 730 penyuluh pernikahan, menjelaskan bahwa terdapat sepuluh penyebab utama persoalan rumah tangga dan yang penempati urutan pertama adalah rusaknya komunikasi yang ada didalam keluarga (Liwidjaja & Kuntaraf, 1999)

Joseph A. DeVito (2011) menyebutkan bahwa terdapat lima dimensi di dalam self disclosure, yaitu *amount*, *valence self-disclosure*, *accuracy/honesty*, *intention* dan *keakraban/intimacy*. *Amount*, yaitu kuantitas dari pengungkapan diri dapat diukur dengan mengetahui frekuensi dengan siapa individu mengungkapkan diri dan durasi dari pesan *self-disclosing* atau waktu yang diperlukan untuk mengutarakan statemen *self disclosure* individu tersebut terhadap orang lain. Pasangan 1 dan pasangan 2 merupakan hubungan suami istri yang sudah memiliki ikatan yang sah dalam ikatan pernikahan, suami atau istri merupakan orang terdekat jika seseorang sudah menikah karena bersama didalam atap yang sama, sehingga tidak ada alasan jauh kecuali untuk beberapa persoalan tertentu. Pasangan 1 menceritakan bagaimana mereka sudah saling terlibat satu sama lain karena keterbukaannya kepada pasangan, mengenai hal apapun mereka merasa perlu untuk meminta pendapat pasangan, mencurahkan segala apa yang dirasakan dan dipikirkan. Hal yang serupa juga disampaikan oleh pasangan 2, mereka juga sama-sama selalu menyampaikan dan membagikan apapun kepada pasangan karena kepada siapa lagi tempat berbagi kalau tidak kepada suami atau istri. Pada upaya menuju equal seperti yang dijelaskan dalam buku *Techniques In Adlerian Psychology* mengenai kesetaraan komunikasi antara suami dan istri, untuk mencapai kesetaraan diperlukan adanya keterbukaan kepada pasangan.

Keterbukaan masuk kedalam tingkat komunikasi level, dimana keterbukaan, kejujuran, pertimbangan, dan saling menghormati adalah tujuan dari terciptanya sebuah kesetaraan (Carlson & Slavik, 1998).

Pasangan 1 yaitu AS mengatakan ketika sudah menikah maka semuanya harus dibicarakan oleh suami istri dan tidak ada yang ditutup-tutupi, jika ada yang ditutup-tutupi maka nantinya bisa menjadi masalah. Hal yang serupa juga disampaikan oleh PL, sesepele apapun ia selalu menyampaikan semua hal kepada suami. Mencapai komunikasi level seperti yang dijelaskan diatas yaitu ditandai dengan mengungkapkan perasaan diri, AS dan PL keduanya memahami pentingnya sebuah keterbukaan dalam pernikahan, baik AS sebagai suami maupun PL sebagai istri terbuka untuk mengungkapkan segala macam hal yang dirasakan didalam pernikahan. Seperti yang disampaikan oleh PL ia selalu memberitahukan apa yang ia pikirkan, apa yang ia rasakan, apa yang ia keluhkan kepada suami, karena kalau menurutnya didalam rumah tangga itu harus kerja sama dan ketika semisal terjadi sesuatu maka tidak akan saling menyalahkan karena yang kerja berdua, menutup-tutupi perasaan atau perihal dalam pernikahan justru sebenarnya berpotensi menimbulkan sebuah masalah. Pada proses yang terjadi artinya ada antara suami dan istri keduanya bisa untuk saling mendengarkan pasangan satu sama lain, menerima dan memerhatikan apa yang sedang dirasakan oleh pasangan, menghargai apa yang sedang dirasakan oleh pasangan dan peduli terhadap perasaan yang dirasakan oleh pasangan. Keterbukaan terjadi karena adanya penerimaan yang baik dari kawan bicara, jika hal ini yaitu keterbukaan kepada pasangan terus terjadi berarti selalu adanya penerimaan yang baik ketika pasangan sedang berbicara dan berbagi mengenai

apapun yang sedang dirasakannya. Sudah sepatutnya pasangan suami istri bisa menjadi pendengar yang baik bagi pasangannya, hal tersebut agar komunikasi dan kehidupan berumah tangga bisa nyaman dijalani bagi keduanya.

Pasangan 2 sendiri untuk memulai keterbukaan kepada pasangan diperlukan perubahan kebiasaan dari diri UR sebagai istri, sedari dulu ia memang memiliki kebiasaan menulis untuk mengekspresikan apa yang sedang dirasakannya mengenai sehari-hari dan hal tersebut terbawa sampai ia sudah menikah dengan MI. Mengetahui kebiasaan istri yang suka menulis dan memendam perasaan sendiri, MI merasa perlu untuk menyampaikan kepada istri bahwa seharusnya ketika sudah menikah suami menjadi tempatnya untuk berbagi mengenai apapun. MI menyampaikan bahwa sekarang sudah sah sebagai suami istri, jika ada masalah sedikit apapun harus terbuka dan jangan disimpan sendiri. Keterbukaan yang terjadi pada komunikasi pasangan 2 dimulai dari perubahan kebiasaan yang dilakukan oleh UR, sebagai suami MI memberikan keleluasaan kepada istri agar bisa menyampaikan apapun kepadanya tanpa perlu ada yang ditutup-tutupi, artinya MI sudah membuka ruang dan kesempatan bagi istri untuk bisa selalu berbagi dengannya mengenai perihal apapun. UR sendiri mengatakan awalnya yang ia rasakan memang masih merasa sungkan dan asing kepada suami karena pertama kebiasaannya yang sejak dahulu menulis dan kedua perkenalannya yang terhitung singkat bersama suami menimbulkan kesan asing dan sungkan. Tetapi sejak mendengar suami mengatakan demikian maka ia menyadari perlu ada perubahan dalam kebiasaannya untuk bisa lebih terbuka kepada suami sendiri. Sedikit demi sedikit ia mulai meninggalkan kebiasaannya menulis dan lebih terbuka kepada suami, ia pun merasakan bahwa sekarang sudah tidak ada waktu

untuk menulis dan lebih mudah untuk langsung bicara dengan suami, UR pun lebih menikmati proses ini sehingga sampai sekarang ia selalu terbuka perihal apapun kepada suami dan merasa kalau tidak menyampaikan kepada suami lantas kepada siapa lagi ia harus berbagi. Pasangan 2 juga menyampaikan dengan berbagi bersama pasangan maka baik suami atau istri tersebut memang benar dianggap ada keberadaannya, dianggap ada sebagai pasangan, dianggap ada sebagai individu untuk berbagi. MI memang diawal berkali-kali mengingatkan istri untuk bisa selalu berbagi dengannya, karena sudah menikah dan menjadi sepasang suami istri maka segala sesuatunya harus dibagi berdua dan jika membutuhkan solusi dalam memecahkan masalah akan dicari jalan keluarnya bersama.

*Valence Self-Disclosure* merupakan hal yang positif atau negatif dari penyingkapan diri. Individu dapat menyingkapan diri mengenai hal-hal yang menyenangkan atau tidak menyenangkan mengenai dirinya, memuji hal-hal yang ada dalam dirinya atau menjelek-jelekkkan diri individu sendiri. Faktor nilai juga mempengaruhi sifat dasar dan tingkat dari pengungkapan diri. Baik pasangan 1 maupun pasangan 2 dapat mengungkapkan perasaan positif atau negatif kepada pasangannya, mereka tidak menutupi apa yang sedang dirasakan karena memang pasangan suami atau istri lah tempat mereka berbagi. Pada keterbukaan dalam komunikasi level kesetaraan hal tersebut bisa dicapai dengan menyuarakan pendapat, mengungkapkan ide-ide tentang diri sendiri atau orang lain, memberikan fakta atau pendapat dan memberikan umpan balik. Pasangan 1 yaitu AS dan PL mereka bisa mengungkapkan perasaan tidak cocok mengenai suatu hal dan membicarakannya kepada pasangan, kemudian mereka juga bisa mengucap

terimakasih ketika merasa diperlakukan baik oleh pasangan. Sebagai contoh ketika dihadapi sesuatu kemudian AS mengatakan pendapatnya semisal A, namun PL kurang menyetujui hal tersebut maka ia pun akan menyampaikan ketidakcocokannya dengan mengatakan bahwa ia kurang sreg dengan hal itu dan mereka pun akan membicarakan bersama baiknya seperti apa menurut pandangan berdua. Mereka memahami bahwa suatu keputusan tidak bisa ditentukan oleh satu orang, melainkan mereka selalu membaginya bersama meski untuk proses kesepakatan bersama memerlukan lebih banyak waktu dibandingkan memutuskannya sendiri. Contoh lain adalah dengan keterbukaan mereka juga bisa mengungkapkan hal positif atas dirinya kepada pasangan, AS dan PL tidak sungkan ataupun gengsi untuk mengucapkan kata terimakasih kepada pasangan atas perlakuan baik yang mereka terima, untuk hal kecil saja ketika PL meminta tolong kepada suami maka setelah itu ia akan mengucapkan terimakasih kepada AS. Begitu juga dengan AS, ketika ia dibawakan masakan oleh istri untuk bekal di kantor maka ia akan mengucapkan terimakasih kepada PL, AS pun tak jarang membuat status di sosial media seperti instagram atau whatsapp ketika dibawakan bekal oleh istri dan juga tak lupa menyertakan *caption* ucapan terimakasih atas bekal yang telah disiapkan oleh istrinya.

Kemudian pasangan 2, dalam dimensi *valence self disclosure* ini mereka bisa meminta tolong apabila merasa kesulitan ketika menghadapi suatu hal dan mereka juga bisa mengungkapkan kekaguman kepada pasangan dengan memujinya. Jika UR merasa kesulitan terhadap sesuatu ia tidak segan untuk meminta tolong kepada suami, ia juga mengakui seringkali meminta tolong kepada suami dan suami selalu siap siaga untuk membantu, kecuali dalam hal



pengerjaan tugas akhir S3nya MI memang sengaja tidak mau membantu namun hanya menyemangati saja agar ia bisa segera menyelesaikan. UR menyadari jika ada hal yang tidak bisa ia lakukan sendiri maka ia akan berbagi dengan suami karena memang sedari awal suami sudah menyampaikan jika ada sesuatu apapun maka berbagilah dengannya agar bisa dibantu dan mencari jalan keluarnya bersama. UR juga tidak merasa malu untuk memuji pasangannya karena pribadi dan hal yang suami lakukan kepadanya, begitu juga sebaliknya dengan suami. Sedari awal pasangan 2 memang memiliki ketertarikan satu sama lain karena adanya rasa kagum dan mereka juga memiliki prinsip beruntung bisa saling memiliki, hal ini yang juga membuat mereka tidak malu untuk mengungkapkan kekagumannya pada satu sama lain. UR bersyukur memiliki suami yang selalu siap siaga membantunya juga suami yang selalu terus bisa memberikan perhatian kepadanya dengan memberi kejutan-kejutan berupa hadiah dalam bentuk yang ia inginkan ataupun butuhkan, ia mengagumi kebaikan yang ada dalam diri suami dan senantiasa mengucapkan syukur karena memiliki suami yang baik sekali. Pasangan 2 tidak malu untuk bisa saling mengungkapkan kebersyukuran bersama atas pemberian pasangan yang luar biasa baiknya dalam kehidupan pernikahan dan dengan prinsip yang sama-sama mereka yakini hal ini menambah rasa syukur yang ada pada pribadi masing-masing.

*Accuracy/Honesty* artinya ketepatan dan kejujuran individu dalam mengungkapkan diri. Ketepatan dari pengungkapan diri individu dibatasi oleh tingkat dimana individu mengetahui dirinya sendiri. Pengungkapan diri dapat berbeda dalam hal kejujuran. Individu dapat saja jujur secara total atau dilebih-lebihkan, melewatkan bagian penting atau berbohong. Hal ini berkaitan erat

dengan apa yang sebenar-benarnya dirasakan oleh seseorang saat mengungkapkan hal tersebut, apakah hal yang dirasakan memang relevan dengan suatu yang ia terima, *self-disclosure* yang tepat dan sesuai meningkatkan reaksi yang positif dari partisipan atau pendengar. Pada dimensi ini pasangan 1 mengemukakan hal yang jujur dan apa adanya sebagaimana yang mereka rasakan dan nilai yang mereka yakini, contohnya ketika membuat visi misi pernikahan bersama PL mengatakan setiap orang pasti memiliki cita-cita atau keinginan dan ketika akan menikah maka setiap pasangan harus memahami pasti ada perbedaan keinginan yang ada antara satu sama lain, AS juga menyampaikan ketika membuat visi misi maka disitulah tempatnya bagi masing-masing untuk mengungkapkan apa yang sebenarnya diinginkan dalam pernikahan yang diidamkannya kedepan. AS dan PL satu sama lain saling menyampaikan apa yang diinginkan didalam pernikahan dalam berbagai hal yang kemudian dicari jalan tengah bersama agar yang terbaiknya untuk berdua seperti apa. Misalnya ketika AS mengatakan ia menginginkan pernikahan menjadi seperti B, kemudian setelah itu ia akan meminta pendapat PL dan juga menanyakan keinginannya terkait pernikahan seperti apa, PL pun akan menanggapi jika memang ia juga memiliki pemikiran hal yang sama atau berbeda terhadap gambaran pernikahannya, jika mereka satu pemikiran maka akan membahas hal lainnya untuk disepakati atau jika belum setuju maka akan dicari jalan tengahnya bersama. Pasangan 1 memang memberi kesempatan yang sama untuk masing-masing mengungkapkan pendapatnya juga memberi umpan balik atau respon atas sebuah pembicaraan, karena memang mereka menyadari bahwa pernikahan adalah milik bersama. Kemudian pasangan 2 bisa dilihat ketika MI menyampaikan hal yang dirasa kurang tepat baginya

dalam sebuah pernikahan untuk sepasang suami istri, ketika UR masih memiliki kebiasaan lamanya dalam menulis dan menyimpan sesuatu sendiri untuk mengekspresikan perasaan. MI pun menyampaikan hal tersebut kepada UR yang sejujurnya bahwa tidak baik apabila menyimpan sesuatu sendiri padahal sudah menikah dan sah menjadi sepasang suami istri, serta sebaiknya bisa lebih terbuka kepada pasangan agar bisa saling berbagi dan bisa mencari jalan keluarnya bersama ketika ada sesuatu yang terjadi. Menanggapi adanya kebenaran atas hal yang disampaikan oleh suami pun membuahkan pemahaman baru bagi UR dan sedikit demi sedikit ia merubah kebiasaan lamanya dan menjadi lebih terbuka kepada suami. Memang benar apabila keterbukan diri dilakukan dengan tepat dan sesuai maka akan ada reaksi positif dari pendengar seperti halnya MI dan UR, respon yang UR berikan adalah tidak menolak melainkan memahami dengan seksama dan justru memberikan perubahan bagi komunikasi diantara keduanya.

*Intention* yaitu seluas apa individu mengungkapkan tentang apa yang ingin diungkapkan, seberapa besar kesadaran individu untuk mengontrol informasi-informasi yang akan dikatakan pada orang lain. Mengenai hal ini dibutuhkan ketepatan dalam pesan yang ingin disampaikan, jika ingin benar-benar mengungkapkan apa yang ingin dirasakan maka diperlukan ketepatan dalam berkosa kata agar pesannya bisa diterima dengan baik. Pada dimensi ini pasangan 1 yaitu PL memiliki cara atau trik yang biasa ia lakukan dalam menyampaikan perasaan yang sedang dirasakan, contohnya ketika ia merasa ada hal lain dari suami maka ia akan mengungkapkan perasaannya tersebut dengan cara bercerita. PL bercerita bagaimana perasaan atas perubahan yang ada pada suami yang ia rasakan, maksud PL bercerita adalah sebuah pancingan apakah suami juga

memang benar merasa demikian atau tidak, PL mengerti untuk tidak langsung *menjudge* atau menghakimi atas perilaku yang ada namun ia lebih memakai cara bercerita agar suami sendiri bisa merespon atas cerita yang ia bagikan. PL mengakui dengan cara tersebut maka suami biasanya bisa menerima dan menyadari memang ada yang berubah didalam dirinya, setelah itu mak biasanya obrolan pun menjadi lebih mengalir. PL menyadari bahwa siapapun tidak suka apabila langsung dihakimi atas sesuatu, maka dari itu ketika ada perihal yang mengganjal ia akan menceritakan apa yang membuatnya mengganjal dan mengonfirmasi kepada pasangan apakah hal itu benar atau hanya perasaannya saja. Sebuah perasaan yang diceritakan oleh PL merupakan stimulus yang diberikan olehnya agar bisa direspon oleh suami, dengan bertutur kata yang tidak menghakimi atau menyinggung suami pun memberikan respon yang baik atas cerita yang disampaikan olehnya. Pasangan 2 yaitu MI juga memiliki cara tersendiri ketika mengingatkan istri apabila terdapat hal yang kurang sesuai dengan syariah bagi perempuan, misalnya perihal kerudung dan masih ada sedikit rambut yang masih terlihat. Ketika memberitahu dan istri menyadari hal demikian memang salah terkadang ia langsung terdiam karena merasa salah, dan ketika melihat sikap istri demikian maka MI akan membujuk kembali sembari mengingatkan dan sambil tersenyum, ketika suami bersikap demikian maka UR justru akan malu sendiri karena mengetahui dirinya salah tetapi suami masih bisa mengingatkan dan membujuk dengan cara yang baik. MI mengetahui untuk mengingatkan pasangan tidak perlu memakai cara atau kata yang kasar karena jika demikian justru pesan yang akan disampaikan tidak akan diterima baik oleh pasangan. Hal serupa juga disampaikan oleh UR ketika keduanya saling

mengingatkan untuk lebih sabar dalam mengasuh anak, UR tidak menuduh atau menghakimi bahwa suami kurang telaten dalam pengasuhan atau ketika menemani anak belajar, tetapi ia mengingatkan dengan cara yang juga lembut agar suami bisa lebih bersikap sabar dalam mengasuh anak. Setelah diingatkan oleh pasangan biasanya UR atau MI pun menyadari memang benar adanya apa yang disampaikan oleh pasangan dan bisa lebih mengatur diri dan juga perilaku dalam mengasuh anak.

Keakraban atau *intimacy* yaitu individu dapat mengungkapkan detail yang paling intim dari hidupnya, hal-hal yang dirasa sebagai periperal atau impersonal atau hal yang hanya bohong. Pasangan 1 misalnya, berjalannya pernikahan memang membuat pasangan suami istri menjadi saling mengisi satu sama lain, menceritakan dan berbagi hal-hal yang sangat personal kepada orang terdekat yang menyangkut dirinya, contohnya AS yang memiliki suatu sakit tertentu dan ia berupaya untuk kesembuhannya, awalnya memang ia belum memberanikan diri untuk bercerita kepada istri karena ia juga kasihan melihat istri atas kondisi dirinya, berniat istilahnya untuk tidak membebankan namun sampai akhirnya ia masuk kerumah sakit dan terbukalah selama ini upaya-upaya yang juga ia lakukan demi kesembuhan tanpa sepengetahuan istri. Ada beberapa faktor memang untuk melihat keterbukaan diri dalam dimensi ini, namun kepada PL lah kembali AS bisa menceritakan semuanya mengenai hal terdalam yang ia lakukan. Begitu juga dengan PL yang ketika awal mereka menjalin hubungan dan mengetahui orang tua tidak menyetujui atas keputusan yang ia ambil, PL membagikan cerita tersebut kepada AS selaku pasangan dan menjadi tempat ia berbagi dalam segala hal, perihal tersebut juga memang menyangkut tentang hubungan keduanya yang



memutuskan untuk menjalin asmara. Menjadi sepasang suami istri menjadikan AS dan PL saling berbagi mengenai hal terkecil sampai hal terbesar didalam rumah tangga, seperti indikator yang terdapat dalam kesetaraan yaitu mengakui pentingnya kehadiran orang lain dan dengan suami istri lah mereka bisa berbagi. Pasangan 2 sendiri sejak perubahan kebiasaan dari diri UR memahami pentingnya untuk tidak menutupi perihal apapun kepada pasangan, keduanya bisa saling membagikan dari hal sederhana sampai hal yang begitu penting didalam pernikahan. Contohnya ketika UR dalam menyampaikan apapun perasaan yang ia rasakan termasuk keinginan ataupun keluhan, saking sudah terbukanya kepada suami ia selalu menyampaikan hal apapun dan perhatian yang ada di diri suami begitu besar sehingga menanggapi keluhan istri sebagai bentuk sesuatu yang bisa dipenuhi segera. Hal ini membuat UR menyadari untuk bisa memilih dan memilah mana yang benar-benar bisa dikeluhkan kepada suami dan mana yang tidak, karena jika tidak seperti itu suami akan memenuhi lagi keluhan yang ia sampaikan.

## **2. Suasana Komunikasi yang nyaman**

Komunikasi yang setara menggambarkan adanya kenyamanan dalam proses berkomunikasi, pasangan suami istri bisa lebih saling mengungkapkan perasaan apabila pada situasi dan kondisi yang aman dan nyaman sehingga semuanya menjadi lebih terbuka. Keadaan yang nyaman tersebut membuat seseorang tidak merasa diintimidasi atau dihakimi, sehingga dalam mengungkapkan hal apapun tidak ada perasaan takut. Untuk menciptakan suasana komunikasi yang nyaman tentu perlu ada usaha yang dilakukan, jika dalam keadaan suasana yang baik tentu mudah saja menjalin komunikasi bersama

pasangan, namun perlu upaya lebih ketika sedang menghadapi suatu masalah dalam rumah tangga. Lazimnya tujuan berkomunikasi adalah disamping untuk mendapatkan informasi, juga bertujuan untuk menimbulkan kesenangan atau menciptakan suasana hangat dalam pergaulan sehari-hari. Tidak semua orang bisa menciptakan suasana yang akrab dalam berkomunikasi terlebih diawal memulai percakapan yang diharapkan bisa membuat percakapan itu menarik sehingga terjalin komunikasi yang baik (Kaddi, 2013).

Salah satu bentuk komunikasi yang bisa membuat suasana menjadi nyaman yaitu komunikasi fatik, dimana komunikasi ini bertujuan untuk menimbulkan kesenangan saat berkomunikasi. Suatu kondisi dimana komunikasi yang berlangsung tidak bertujuan untuk memperoleh suatu informasi yang berarti melainkan untuk menimbulkan kesenangan diantara pihak yang terlibat di dalamnya (Zegarac, 2009). Menurut Riswandi (2009) dalam kehidupan sehari-hari, secara sadar dan tidak sadar sering mengucapkan kata-kata seperti “apa kabar”, “selamat pagi”, dan sejenisnya untuk menanyakan keadaan keluarga, pekerjaan, melambaikan tangan, menganggukkan kepala, bersalaman atau menepuk bahu untuk menunjukkan bahwa kita ramah, peduli dengan orang lain, untuk menumbuhkan, memupuk kehangatan dan keakraban dengan orang lain, komunikasi seperti ini disebut komunikasi fatik atau *phatic communication*.

Kridalaksana (1990) mendefinisikan kategori fatik sebagai kategori yang bertugas memulai mempertahankan, mengukuhkan, atau mengakhiri pembicaraan antara pembicara dan kawan bicara. Kategori fatik tidak dapat diucapkan dengan monolog, kategori fatik biasanya terdapat dalam konteks dialog atau wacana bersambutan, yaitu kalimat-kalimat yang diucapkan oleh pembicara dan kawan

bicara. Komunikasi fatik berfungsi sebagai mekanisme untuk menunjukkan ikatan sosial dengan orang yang bersangkutan tanpa membedakan tingkat pendidikan, komunikasi berhasil dilakukan jika pesan yang disampaikan komunikator dapat dipahami dan dimengerti oleh lawan bicara atau komunikan. Seperti yang dilakukan oleh pasangan 1 yaitu ketika PL mencoba menciptakan suasana komunikasi yang nyaman dengan AS ketika ingin menyampaikan sesuatu atau ingin mengetahui sesuatu. PL menyadari pada sesuatu apapun yang ingin dibicarakan bersama suami kuncinya adalah berada pada cara, yaitu cara kita dalam menyampaikan pesan tersebut. Meski memang upaya yang dilakukan menjadi berlipat ganda tetapi hal itu penting dilakukan agar pesan yang disampaikan bisa diterima dengan baik oleh pasangan, PL melihat kebanyakan orang hanya berfokus agar pesan sampai tanpa dibarengi dengan cara yang baik dalam penyampaian pesan tersebut. Contoh yang ia berikan adalah PL seorang perempuan yang mandiri, meski begitu ia berupaya untuk berikap lembut dengan menunjukkan sisi manja yang ia miliki, hal tersebut tidak lain adalah agar suami bisa menikmati suasana nyaman yang sedang dibangun oleh istri, ketika sudah menikmati suasana dalam berkomunikasi maka obrolan apapun akan bisa lebih lepas disampaikan. PL membagikan untuk bisa terbuka dan membuat pasangan terbuka maka diperlukan cara khusus seperti yang biasa ia lakukan, PL biasanya menggunakan cara dengan bercerita yaitu menceritakan tentang apa yang ia rasakan terlebih dahulu. Misalnya ketika ada yang ingin ia sampaikan mengenai suatu hal atas perubahan yang ada pada diri suami maka PL akan bercerita bahwa ia merasa ada perubahan yang ia rasakan, menceritakan hal yang ia rasakan juga merupakan bentuk konfirmasi apakah betul yang ia rasakan atas perubahan yang

benar terjadi dari diri suami atau hanya perasaan belaka saja, PL bercerita juga merupakan suatu stimulus yang ia berikan kepada suami agar suami bisa meresponnya, biasanya dengan begitu suami juga akan merasa, menyadari dan juga ikut menyampaikan apa yang sebenarnya sedang terjadi. Hal itu berkali-kali selalu PL lakukan dan sudah menjadi caranya sendiri dalam membangun komunikasi yang nyaman bagi mereka bersama, dengan begitu PL meyakini bahwa suami akan menjadi lebih terbuka kepadanya. PL mengetahui *menjudge* atau menghakimi seseorang tidak akan membuat komunikasi yang setara bisa berjalan dengan baik karena sudah adanya kontrol dalam sebuah percakapan, hal tersebut jelas berbalik dengan nilai-nilai kesetaraan yang ada, karena sekalipun memang betul sedari awal apa yang dirasakan oleh PL maka dalam kesetaraan berkomunikasi maka individu tidak pernah mencoba untuk menang bahkan ketika salah satu atau masing-masing memiliki kesempatan yang besar dalam memenangkan sebuah pembicaraan.

Begitu juga dalam sebuah penyelesaian masalah, AS mengatakan penting untuk menurunkan ego terlebih dahulu bersama pasangan agar komunikasi yang dijalin bisa sehat dan saling memahami pasangan. Memang tidak mudah menurunkan ego yang ada dan butuh kesadaran dan kontrol diri dalam mengendalikan ego yang ada. Adanya sebuah masalah memang tidak baik untuk ditunda-tunda dalam penyelesaiannya, ketika menghadapi masalah semakin masalah tersebut segera diatasi oleh suami istri maka akan semakin baik. AS sendiri mengatakan ketika ia dan istri dihadapi sebuah masalah maka mereka langsung membicarakan bersama permasalahan tersebut dengan catatan tidak memakai emosi tinggi yang negatif, penting untuk suami dan istri bisa meredam amarahnya

terlebih dahulu agar masalah yang sedang dihadapi bersama bisa diatasi dengan kepala dingin, ketika sama-sama bisa mengendalikan ego maka suasana dalam penyelesaian masalah pun bisa lebih santai dan tidak tegang, dan jika sudah mendapati suasana yang nyaman untuk membicarakan sebuah masalah maka secara tidak langsung penyelesaian masalah pun dapat segera diatasi. Pada komunikasi kesetaraan untuk mencapai yang setara salah satunya adalah tidak pernah menggunakan emosi negatif misal dalam keadaan marah untuk menyelesaikan sebuah masalah, untuk itu perlu dibangun suasana yang nyaman dalam komunikasi kesetaraan (Carlson & Slavik, 1998).

Keberadaan komunikasi fatik disekitar lingkungan sosial ternyata sangat diperlukan, apalagi pada hubungan suami istri dalam pernikahan. Misalnya saja pada percakapan menyenangkan antar suami istri untuk membicarakan hal-hal yang agak serius, agar tidak tegang maka diperlukan suasana yang nyaman dan menyenangkan. Komunikasi fatik juga sangat berguna untuk mempertahankan kelangsungan hubungan sosial dalam keadaan yang baik dan menyenangkan sehingga jika ingin melakukan komunikasi yang lebih lanjut akan terasa lebih nyaman dan efektif. Komunikasi fatik merupakan pesan yang dapat memberikan sebuah kesan yang baik terhadap lawan bicara salah satunya pada awal percakapan dan menentukan menarik tidaknya percakapan yang akan berlangsung nantinya. Maka efek kesenangan yang ditimbulkan oleh komunikasi fatik diawal pembicaraan, akan dirasakan oleh pihak-pihak yang melakukan komunikasi. Pasangan 2 yaitu MI juga menerapkan hal demikian terhadap istri ketika menyelesaikan sebuah masalah, ia berpikir daripada berlama-lama marahan bersama istri, ia lebih baik memilih untuk mencairkan suasana yang ada agar



setelah itu bisa memiliki suasana yang kondusif dalam menyelesaikan masalah bersama. Cara yang MI lakukan apabila istri sudah berdiam diri adalah dengan guyon atau memulai dengan candaan, agar istri mau menanggapi dan mulai bisa membicarakan masalah yang ada. Ketika kondisi yang diciptakan sudah nyaman maka baik istri maupun suami lebih bisa mengungkapkan apa yang sedang dirasakan satu sama lain. Pada indikator kesetaraan dalam berkomunikasi, salah satu yang juga diungkapkan yaitu suasana komunikasi terjalin dengan akrab (Devito, 2011).

Jika melihat pada resolusi konflik pada teori kesetaraan, maka ada beberapa langkah yang bisa dilakukan yang berkaitan dengan kesediaan untuk mencoba menyelesaikan konflik dengan menggunakan strategi penyelesaian masalah oleh Thomas Gordon (1970) yaitu langkah-langkah dari “*no loss method*” yang disajikan dengan beberapa tahap dibawah ini: (1) Kami memiliki masalah. (2) Apakah Anda bersedia membahasnya? (3) Kapan akan nyaman? Pastikan ada cukup waktu, privasi, dan tempat yang nyaman. (4) Sampaikan masalah dalam pandangan Anda. (5) Kedua pasangan saling bertukar ide. Lihatlah semua solusi alternatif, bahkan jika itu mungkin terdengar "jalan keluar" ketika disarankan. (6) Tolak jika tidak sesuai dengan keputusan bersama. (7) Temukan satu solusi yang cocok untuk keduanya untuk masa percobaan, (periode ini harus cukup singkat untuk menjadi realistis). (8) Tentukan bagaimana mengimplementasikan (siapa, kapan, berapa lama, di mana, bagaimana). (9) Mengevaluasi kembali setelah waktu yang ditentukan. (10) Jika tidak berfungsi, kembali ke nomor 5.

Meski tidak sama persis dengan teori yang sudah dibuat dalam penyelesaian masalah, namun pasangan 2 memiliki poin-poin seperti yang

disampaikan diatas. Ketika MI dan UR mendapati sedang menghadapi masalah kemudian UR berdiam diri karena merasa tidak nyaman dengan suasana yang ada, MI pun berinisiatif untuk mencairkan suasana tersebut dengan candaan atau bahkan seringkali ia meminta maaf duluan agar suasana bisa kembali tenang, nyaman dan kondusif bagi bersama. UR mengakui jika ia sedang berdiam diri seperti itu maka tidak pernah lama, tidak pernah sampai seharian, hanya beberapa jam saja atau bahkan hanya dalam itungan menit ia sudah bisa mengendalikan diri kembali. Ketika UR sudah bersedia untuk membahas permasalahan yang ada maka barulah keduanya membicarakan dengan seksama, biasanya permasalahan yang dihadapi tidaklah terlalu serius seperti yang disampaikan oleh mereka, jadi tidak memerlukan penyelesaian yang terlalu atas masalah yang sedang dihadapi, hanya pada suasana tersebutlah yang membutuhkan sedikit proses yaitu untuk mengkondisikan suasana yang nyaman tercipta. UR juga menyampaikan yang menjadikan pernikahannya menjadi baik-baik saja adalah karena suami yang bisa menyikapi adanya masalah dengan dewasa, dan menciptakan suasana yang nyaman ketika membicarakan masalah itulah yang membuat masalah jadi cepat selesai.

### **3. Toleransi**

Pada praktik kesetaraan komunikasi, toleransi berperan besar agar masing-masing individu bisa menerima apapun yang ada pada diri pasangan, sehingga keduanya bisa sama-sama memaklumi satu sama lain. Dengan sikap toleransi maka individu bisa memahami dan menerima apa yang ada dalam diri pasangan, khususnya pada kekurangan yang dimiliki. Selain itu, toleransi juga berperan dalam memahami perbedaan-perbedaan yang ada dalam diri pasangan, jika tidak

bisa memahami perbedaan yang ada maka kesetaraan akan sulit didapat karena artinya masih bersiteguh dengan segala hal yang ada didalam diri dan tidak melihat kepada yang lain yaitu pasangan. Salah satu indikator yang ada pada kesetaraan juga merupakan menyadari adanya kepentingan yang berbeda dan mengakui pentingnya kehadiran orang lain (Devito, 2011).

Toleransi menurut istilah berarti menghargai, membolehkan, membiarkan pendirian pendapat, pandangan, kepercayaan, kebiasaan, kelakuan dan sebagainya yang lain atau yang bertentangan dengan pendiriannya sendiri. Sedangkan menurut Tillman (2004) toleransi adalah saling menghargai, melalui pengertian dengan tujuan kedamaian. Toleransi adalah metode menuju kedamaian, sebab toleransi disebut sebagai faktor esensi untuk perdamaian, dalam toleransi terdapat butir-butir refleksi, yaitu: (1) Kedamaian adalah tujuan, toleransi adalah metodenya. (2) Toleransi adalah terbuka dan reseptif pada indahnya perbedaan. (3) Toleransi menghargai individu dan perbedaannya, menghapus topeng dan ketegangan yang disebabkan oleh ketidakpedulian. Menyediakan kesempatan untuk menemukan dan menghapus stigma yang disebabkan oleh kebangsaan, agama, dan apa yang diwariskan. (4) Toleransi adalah saling menghargai satu sama lain melalui pengertian. (5) Benih dari intoleransi adalah ketakutan dan ketidakpedulian. (6) Benih dari toleransi adalah cinta, disiram dengan kasih dan pemeliharaan. (7) Jika tidak cinta tidak ada toleransi. (8) Yang tahu menghargai kebaikan dalam diri orang lain dan situasi memiliki toleransi. (9) Toleransi juga berarti kemampuan menghadapi situasi sulit. (10) Toleransi terhadap ketidaknyamanan hidup dengan membiarkan berlalu, ringan, membiarkan orang lain ringan. (11) Melalui pengertian dan keterbukaan pikiran orang yang toleran

memperlakukan orang lain secara berbeda dan menunjukkan toleransinya, akhirnya hubungan yang berkembang.

Pernikahan menumbukan nilai toleransi bila seseorang menyadarinya, dua kepribadian dan kebiasaan yang jadi bersatu dalam ikatan pernikahan membutuhkan kesadaran bertoleransi agar kehidupan dalam pernikahan bisa tetap berjalan baik. Toleransi bukan hanya mengenai hal besar saja seperti perbedaan keyakinan keagamaan, dalam pernikahan perbedaan kebiasaan pasangan dengan diri pun perlu nilai toleransi dalam menyikapinya. Perbedaan yang biasanya terjadi dalam rumah tangga salah satunya adalah perbedaan pendapat. Ketika sedang berbeda pendapat dengan pasangan, maka adanya toleransi menjadi hal yang dapat menengahi perbedaan tersebut. PL mencontohkan caranya dan suami ketika saling mengutarakan pendapat, PL menyampaikan apa yang menjadi keinginannya kepada suami, begitu pun juga suami menyampaikan apa yang menjadi keinginannya kepada istri, keduanya saling menyampaikan terkait keinginan masing-masing kemudian jika keinginan itu berbeda maka hal tersebut bukan merupakan sebuah masalah tetapi dari masing-masing bertoleransi, meski keinginannya saling berbeda dan tidak bisa dipaksakan untuk bersama maka jalan tengahnya adalah saling memahami apa yang masing-masing pasangan inginkan dengan bertoleransi. Pada hal-hal yang sifatnya lebih prinsipal, toleransi benar-benar menjadi penengah bagi perbedaan sudut pandang, kebudayaan maupun keyakinan yang biasanya dilakukan oleh pasangan. Pasangan 1 mencontohkan toleransi tersebut dalam aktivitas kepercayaan keagamaan masing-masing, jika tidak disikapi dengan toleransi maka ketika membahas hal tersebut secara mendalam akan selalu berakhir dengan bertengkar. Tetapi jika bisa



bertoleransi maka ketika suami mengikuti aktivitas keagamaan yang berbeda dengan istri, hal tersebut bisa berjalan baik-baik saja dengan rasa saling menghargai. Toleransi yang terasa bagi keduanya adalah apabila tidak melarang pasangan dalam mengikuti aktivitas keagamaan, satu sama lain saling membolehkan dan tidak dijadikan sebuah masalah. Contoh lainnya adalah dalam perbedaan baik itu keinginan, harapan, cita-cita dan lainnya, jika tidak bertoleransi kepada pasangan maka suami istri tidak akan pernah bertemu dan justru saling bertolak belakang. Adanya toleransi merupakan penyatu dari perbedaan-perbedaan yang ada dengan sikap saling menghargai, seperti yang telah dijelaskan diatas bahwa toleransi merupakan esensi dari kedamaian. Kesetaraan dalam berkomunikasi memerlukan adanya toleransi dari tiap-tiap pasangan, dengan begitu setiap pasangan akan bisa mengekspresikan pendapatnya meskipun berbeda, karena kesetaraan berarti menyadari akan adanya kepentingan yang berbeda dengan orang lain (Devito, 2011).

Terdapat unsur-unsur toleransi ketika seseorang mengekspresikan nilai toleransi tersebut kepada orang lain. Pertama, memberikan kebebasan dan kemerdekaan, setiap manusia diberikan kebebasan untuk berbuat dan bergerak maupun berkehendak menurut dirinya sendiri sendiri dan juga di dalam memilih satu agama atau kepercayaan. Kebebasan ini diberikan sejak manusia lahir sampai nanti ia meninggal dan kebebasan atau kemerdekaan yang manusia miliki tidak dapat digantikan atau direbut oleh orang lain dengan cara apapun, karena kebebasan itu adalah datangnya dari Tuhan yang harus dijaga dan dilindungi. Di setiap Negara melindungi kebebasan-kebebasan setiap manusia baik dalam Undang-Undang maupun dalam peraturan yang ada (Abdullah, 2001). Kedua,



mengakui hak setiap orang, suatu sikap mental yang mengakui hak setiap orang di dalam menentukan sikap perilaku dan nasibnya masing-masing. Tentu saja sikap atau perilaku yang di jalankan itu tidak melanggar hak orang lain karena kalau demikian kehidupan di dalam masyarakat akan kacau. Ketiga, menghormati keyakinan orang lain, dalam konteks ini diberlakukan bagi toleransi antar agama. Namun apabila di kaitkan d alam toleransi sosial maka menjadi menghormati keyakinan orang lain dalam memilih suatu kelompok. Keempat, saling mengerti, tidak akan terjadi saling menghormati antara sesama manusia bila mereka tidak ada saling mengerti. Saling anti dan saling membenci, saling berebut pengaruh adalah salah satu akibat dari tidak adanya saling mengerti dan saling menghargai antara satu dengan yang lain. Kesetaraan jauh akan nilai anti dan benci, karena tujuan dari komunikasi kesetaraan itu sendiri adalah untuk sikap saling menghormati.

Menjadi menarik dari yang dikemukakan oleh pasangan 2 adalah dengan sikap toleransi yang ada justru menumbuhkan rasa saling melengkapi diantara mereka dan dengan rasa melengkapi tersebut menjadikan mereka selalu bersyukur dan saling beruntung satu sama lain. Perbedaan kemampuan yang ada didalam diri pasangan tidak dijadikan sebagai kekurangan, justru mereka pahami sebagai pelengkap diri. Mengetahui kelebihan dan kekurangan yang ada didalam diri pasangan dapat membantu menyesuaikan perilaku terhadap mereka, begitu juga dengan komunikasi yang akan tercipta nantinya. MI mengatakan sedari awal dirinya sudah menerima banyak nasihat dari orang tua harus menerima dan legowo apapun yang ada pada diri pasangan, nasihat ini yang menjadikannya begitu memaklumi dengan baik apapun yang ada didalam diri UR. Menerima

pasangan sudah pasti membutuhkan waktu dan proses yang dijalani, hal tersebut tidak bisa dipungkiri lagi. Karena perkenalan MI dan UR yang begitu singkat yaitu hanya satu bulan, membuat perkenalan dari masing-masing terjadi didalam sebuah pernikahan. Sebelum menikah, MI sama sekali nol tidak mengetahui bagaimana kebiasaan dan sifat asli istri, jadi menurutnya ketika sudah memutuskan akan menikahinya maka semuanya diterima saja. Pesan yang disampaikan oleh orang tua MI membuatnya menjadi berkali-kali lipat lebih siap untuk menerima pasangan apa adanya, tanpa bantahan, tanpa keluhan. Ia menyadari segala sesuatunya bisa diperbaiki dan berjalan bersama, maka dari itu menerima kekurangan pasangan sebenarnya bukanlah suatu hal yang benar-benar sulit. UR sendiri menceritakan bahwa untuk bisa menerima kekurangan dalam diri pasangan, terkadang hati kecil tidak menerima dan ada rasa berontak karena belum bisa menerima, membutuhkan waktu untuk bisa menerima dari hati kecil yang tadinya menerima sampai menjadi legowo. Upaya menerima pasangan ini tidak lain agar hubungan pernikahan tetap kuat dan kokoh, dan komunikasi yang ada dalam keluarga bisa lancar karena adanya rasa saling memahami dengan menerima kekurangan satu sama lain. Dengan rasa memahami pasangan tersebut, ketika melihat ada kekurangan dalam diri pasangan maka sebagai istri atau suami bisa melengkapi kekurangan tersebut dengan membantu. Mengetahui kelebihan dan kekurangan yang ada didalam diri pasangan dapat membantu menyesuaikan perilaku terhadap mereka, begitu juga dengan komunikasi yang akan tercipta nantinya. MI mengatakan sedari awal dirinya sudah menerima banyak nasihat dari orang tua harus menerima dan legowo apapun yang ada pada diri pasangan, nasihat ini yang menjadikannya begitu memaklumi dengan baik apapun yang ada

didalam diri UR. Menerima pasangan sudah pasti membutuhkan waktu dan proses yang dijalani, hal tersebut tidak bisa dipungkiri lagi. Karena pengenalan MI dan UR yang begitu singkat yaitu hanya satu bulan, membuat pengenalan dari masing-masing terjadi didalam sebuah pernikahan. Sebelum menikah, MI sama sekali nol tidak mengetahui bagaimana kebiasaan dan sifat asli istri, jadi menurutnya ketika sudah memutuskan akan menikahinya maka semuanya diterima saja. Pesan yang disampaikan oleh orang tua MI membuatnya menjadi berkali-kali lipat lebih siap untuk menerima pasangan apa adanya, tanpa bantahan, tanpa keluhan. Ia menyadari segala sesuatunya bisa diperbaiki dan berjalan bersama, maka dari itu menerima kekurangan pasangan sebenarnya bukanlah suatu hal yang benar-benar sulit. UR sendiri menceritakan bahwa untuk bisa menerima kekurangan dalam diri pasangan, terkadang hati kecil tidak menerima dan ada rasa berontak karena belum bisa menerima, membutuhkan waktu untuk bisa menerima dari hatil kecil yang tadinya menerima sampai menjadi legowo. Upaya menerima pasangan ini tidak lain agar hubungan pernikahan tetap kuat dan kokoh, dan komunikasi yang ada dalam keluarga bisa lancar karena adanya rasa saling memahami dengan menerima kekurangan satu sama lain. Dengan rasa memahami pasangan tersebut, ketika melihat ada kekurangan dalam diri pasangan maka sebagai istri atau suami bisa melengkapi kekurangan tersebut dengan membantu. Contohnya adalah ketika UR kurang begitu mengetahui tentang IT sedangkan suami memiliki kemampuan yang sebaliknya, MI juga memahami kekurangan istri tersebut dan berbagi pengetahuan dengan mengajai istri secara perlahan. Hal tersebut yang menjadikan mereka memaknai perbedaan dalam diri pasangan adalah justru sebagai pelengkap diri, jika hanya berfokus pada kekurangan pasangan hal itu tidak akan ada

habisnya dan jangan melihat kekurangan pasangan sebagai kelemahan, melainkan hal tersebut merupakan ajang diri untuk saling melengkapi. Seperti yang disampaikan pada butir-butir refleksi diatas bahwa toleransi adalah saling menghargai satu sama lain melalui pengertian dan jika tidak cinta maka tidak ada toleransi, pasangan suami istri mana yang tidak ada sebenih cinta sehingga tidak bisa bersikap toleransi kepada orang terkasih. Begitu juga dengan hubungan setara yang ideal diciptakan oleh unsur-unsur salah satunya yaitu memiliki sikap menerima sepenuhnya orang lain.

#### **4. Kolaborasi**

Komunikasi yang setara menghasilkan begitu banyak kerja sama yang dilakukan oleh suami dan istri didalam pernikahan. Pada komunikasi contohnya adalah ketika membuat keputusan masalah bersama, artinya melibatkan pasangan dengan segala ide yang di masing-masing pikiran dan membuahakan hasil keputusan bersama, kesetaraan bernilai memiliki kepercayaan pada orang lain untuk itu jika melibatkan pasangan dalam membuat suatu keputusan itu artinya ada percaya yang terjalin bersama pasangan. Pada perilaku yang dihasilkan, kesetaraan berkomunikasi bisa juga tercermin dari perilaku-perilaku yang juga setara pada suami istri baik didalam rumah maupun diluar rumah. Pasangan 1 dan pasangan 2, baik suami maupun istri keduanya diluar rumah keduanya sama-sama memiliki aktivitas bekerja dan ketika didalam rumah keduanya juga sama-sama bekerja dalam pekerjaan rumah tangga. Pada pelaksanaan kesetaraan berkomunikasi, individu mendukung dengan upaya bersama dalam berpikir dan berperilaku. Tujuannya adalah kerja tim, yaitu menemukan solusi yang bisa diterapkan untuk kedua belah pihak.

Kolaborasi merupakan salah satu bentuk interaksi sosial, menurut Abdulsyani (1994) kolaborasi adalah suatu bentuk proses sosial dimana didalamnya terdapat aktivitas tertentu yang ditujukan untuk mencapai tujuan bersama dengan saling membantu dan saling memahami aktivitas masing-masing. Kerjasama adalah sebuah sikap mau melakukan suatu pekerjaan secara bersama-sama tanpa melihat latar belakang orang yang diajak bekerjasama untuk mencapai suatu tujuan. Hal ini sesuai dengan pendapat Samani (2012) bahwa kerjasama yaitu sifat suka kerjasama atau gotong royong adalah tindakan atau sikap mau bekerjasama dengan orang lain untuk mencapai tujuan bersama dan keuntungan bersama. Pasangan 1 dan pasangan 2 memahami betul makna kerja sama yang ada didalam rumah tangga, karena keduanya sama baiknya memahami makna tersebut dan menjalankannya dengan baik. Kesetaraan berkomunikasi tercipta dengan adanya kedua peran yang memahami makna bahwa terdapat kesamaan hak bagi keduanya.

Kerjasama menurut Johnson (2011) dapat menghilangkan hambatan mental akibat terbatasnya pengalaman dan cara pandang yang sempit sehingga akan mungkin untuk menemukan kekuatan dan kelemahan diri, belajar menghargai orang lain, mendengarkan dengan pikiran terbuka dan membangun persetujuan bersama. Bekerja sama dalam menyelesaikan permasalahan dapat membuat sebuah masalah menjadi tantangan yang harus dipecahkan secara bersama. Kerjasama tersebut tidak dibuat-buat, melainkan antar anggota kelompok memiliki rasa tanggung jawab untuk mencapai tujuan bersama. Hal ini sesuai dengan pendapat Johnson yang menyatakan bahwa setiap bagian kelompok saling berhubungan sedemikian rupa sehingga pengetahuan yang dipunyai



seseorang akan menjadi *output* bagi yang lain, dan *output* ini akan menjadi *input* bagi yang lainnya. Kerja sama merupakan *goal* dari kesetaraan berkomunikasi karena didalamnya ada proses saling mendengarkan dan menghargai satu sama lain sehingga menghasilkan kebersamaan.

Dalam bekerja sama pasangan pasangan 1 menumbuhkan kepekaan terlebih dahulu kepada pasangan, kepekaan ini muncul karena adanya kesadaran dari dalam diri dan keadaan lingkungan yang kondusif bagi munculnya perilaku membantu. Didalam rumah AS selalu membantu istri dalam pekerjaan domestik, tanpa diminta oleh PL ia sudah memiliki kesadaran untuk membantu dan bekerja sama dalam urusan rumah tangga. Sebagai suami, AS berusaha memahami keadaan pasangan. Jika melihat kondisi istri yang sudah kelelahan bekerja atau sudah sibuk mengurus pekerjaan rumah, sedang masih ada kerjaan lain yang menunggu maka AS tidak segan untuk membantu istrinya. Ia mengatakan, menjadi seorang suami tidak harus jaim, tidak jaim yang dimaksud AS adalah tidak perhitungan atas pekerjaan yang ada dirumah. Selama ada hal-hal yang bisa ia kerjakan sendiri, maka AS akan membantu mengerjakan pekerjaan rumah tersebut. Sebagai istri pun PL tidak pernah mengomentari hasil pekerjaan suami dan selalu menghargai atas hasil kerjanya, rasa menghargai yang ditunjukkan oleh istri ini yang secara tidak langsung membuat AS menjadi senantiasa selalu membantunya, karena dihargai. Jika umumnya pekerjaan domestik hanya dilakukan oleh istri seorang saja, namun tidak begitu dengan kehidupan rumah tangga AS dan PL. Mereka dengan sadar bahwa dalam pernikahan mengharuskan suami dan istri harus saling membantu dan bekerja sama. AS sendiri menyampaikan bahwa pekerjaan perempuan sebenarnya juga bisa dikerjakan oleh

laki-laki. PL pun menyampaikan bahwa ia menyetujui adanya peran suami yang ikut membantu melakukan pekerjaan sehari-hari di rumah. Memutuskan bersama dan menjalani hidup berdua, maka kerja sama merupakan pengaplikasian dari segala bentuk yang ada didalam rumah tangga.

Dalam kesetaraan berkomunikasi kolaborasi begitu terlihat manakala keduanya sering meminta pendapat satu sama lain dalam hal apapun, meminta pendapat pasangan artinya menempatkan setara dengan orang lain, memiliki kepercayaan pada orang lain, mengakui pentingnya kehadiran orang lain dan melakukan komunikasi dua arah. Saling melibatkan pasangan adalah bentuk dari kebersamaan berkomunikasi, pasangan selalu dilibatkan untuk dimintai pendapatnya mengenai suatu hal atau segala hal. AS dan PL selalu melibatkan pasangan dalam setiap pengambilan keputusan, dalam hal apapun baik suami maupun istri selalu menanyakan terlebih dahulu kepada pasangan, apa-apa selalu ditanyakan dahulu kepada pasangan. Contohnya ketika akan membeli sesuatu, AS selalu meminta pendapat dahulu kepada istri, begitu juga dengan PL yang meminta pendapat terlebih dahulu kepada suami. AS menyampaikan bahwa ketika sudah berkeluarga maka apapun harus dibagikan kepada pasangan. Pasangan 1 juga mengatakan bahwa mereka merasa sudah saling bergantung karena seringkali meminta pendapat kepada pasangan, dalam hal membuat keputusan mereka selalu membicarakan dan mendiskusikannya berdua mengenai hal apapun. Bergantung kepada pasangan merupakan salah satu bentuk dari kesalingtahuan masing-masing, kesalingtahuan ini merupakan upaya antisipasi jika terjadi suatu hal maka keduanya sudah saling mengetahui. Kesalingtahuan bersama pasangan merupakan bentuk dalam kebersamaan komunikasi dengan pasangan. Meminta pendapat

sampai akhirnya bisa merasa bergantung kepada pasangan merupakan hal yang lekat kaitannya dengan nilai kesetaraan yang artinya menempatkan setara dengan orang lain dan mengakui pentingnya kehadiran orang lain serta terjadinya komunikasi yang dua arah. Meminta pendapat kepada pasangan berarti menghargai apa yang menjadi sudut pandang pasangan, juga menganggap pasangan bernilai atas apa yang menjadi buah pikirnya. Sampai akhirnya bisa bergantung itu artinya AS dan PL sama-sama menganggap kehadiran pasangan begitu penting dalam kehidupannya dan kedua hal diatas menjadikan komunikasi yang dua arah didalam kesetaraan berkomunikasi.

Pasangan 2 mengakui berlakunya peran yang setara didalam pernikahan mereka, menurut mereka pernikahan adalah kerjasama dan semuanya dilakukan oleh bersama, pemahaman seperti itu yang membuat mereka memiliki kesadaran untuk saling membantu dalam pekerjaan apapun didalam rumah tangga. Mereka menceritakan tanpa harus diminta oleh pasangan untuk membantu, kesadaran untuk mengerjakan apa yang harus dikerjakan sudah ada didalam diri, sebagai suami MI mengatakan sudah menjadi naluriah saja untuk mengerjakan kegiatan tersebut. Pada kegiatan sehari-hari mereka juga bisa mengerjakan pekerjaan domestik secara bersama-sama, keduanya memiliki kesadaran untuk mengerjakan pekerjaan tersebut dan mereka saling membantu apabila pasangan belum selesai mengerjakan dengan kesadaran sendiri akan mengambil alih pekerjaan tersebut. MI dan UR menyampaikan untuk pekerjaan rumah tangga siapa saja yang bisa maka itu yang mengerjakan, tanpa perlu menunggu atau tanpa perlu disuruh kesadaran itu sudah ada pada diri satu sama lain. Mereka berdua tidak terikat dengan budaya kejawen dan lebih menerapkan kebiasaan yang dulu dipelajari di

pondok, meski sama-sama berasal dari tanah Jawa namun bukan berarti harus selalu menerapkan semua kebudayaan yang ada didalamnya untuk perihal rumah tangga contohnya. Hal yang juga mempengaruhi keduanya memiliki kesadaran tersebut adalah karena kebiasaan yang sudah dilakukan sejak lama untuk hidup mandiri sejak di pondok, kebiasaan ini yang selalu ia terapkan juga meski sudah menikah dan berumah tangga. Bagi mereka berdua yang lebih cocok adalah menerapkan kebiasaan yang sudah dipelajari di pondok untuk bisa hidup mandiri, selama sesuatunya masih bisa dikerjakan sendiri maka akan dikerjakan, tidak perlu menunggu orang lain untuk mengerjakan pekerjaan tersebut hanya karena memandang ini bagian laki-laki dan itu bagian perempuan. Rumah tangga yang dibangun oleh MI dan UR memang memegang prinsip sama-sama dalam semua hal, jadi tidak memberatkan sebelah. MI mengatakan jika disekitar lingkungan masih menerapkan budaya maka untuk mereka hanya dijadikan sebagai pelajaran saja tidak untuk diterapkan, bukan berarti mereka menolak budaya yang berlaku di masyarakat, tidak sama sekali, melainkan mereka tetap menghargai itu sebagai sebuah pembelajaran dan hanya saja mereka memiliki pilihan untuk tidak menerapkannya didalam keluarga. Upaya mencapai kesetaraan salah satunya adalah tidak menghalangi pemikiran yang berbeda dari biasanya, artinya untuk menjadi setara harus terlepas dari nilai-nilai atau pemikiran serta budaya pada umumnya (Carlson & Slavik, 1998). Sebagai contoh MI dinasihatkan oleh ayahnya mengenai pekerjaan rumah tangga, namun pada pelaksanaannya sampai sekarang pun ia terlepas dari nilai-nilai budaya yang ada. Bagi mereka hal seperti nilai-nilai yang ada dalam budaya hanya mereka jadikan sebagai pembelajaran saja dan tidak mereka terapkan dalam kehidupan sehari-hari. MI sendiri tidak

pernah membatasi diri untuk pekerjaan rumah tangga manapun, sedari awal pun ia selalu mengerjakan bersama-sama dengan istri. MI mengatakan dalam penerapannya mulai dari awal menikah sampai sekarang jika istri tidak bisa menyelesaikan pekerjaan rumah maka ia yang akan mengerjakannya, MI merasa tidak apa-apa bila seorang suami juga mengerjakan pekerjaan rumah. Ia sama sekali tidak membatasi dirinya, jika ada hal yang bisa ia lakukan pasti akan dikerjakan, mengurus anak sekalipun selama ia bisa maka tidak apa-apa.

## 5. **Kebahagiaan**

Kesetaraan berkomunikasi juga terlihat dari bagaimana pasangan 1 dan pasangan 2 saling ingin membahagiakan pasangannya satu sama lain, hal ini mengartikan juga bahwa kebahagiaan dalam pernikahan adalah tanggung jawab bersama dan dimiliki oleh berdua. Kesetaraan berkomunikasi memberikan makna bahwa tiap-tiap pasangan baik istri maupun suami berhak merasakan bahagia, karena arti setara yang menjadikan mereka paham bahwa semuanya adalah sama-sama dan dirasakan bersama-sama. Kebahagiaan merupakan konsep yang luas, seperti emosi positif atau pengalaman yang menyenangkan, rendahnya mood yang negatif, dan memiliki kepuasan hidup yang tinggi (Diener, Lucas, & Oishi, 2005). Hurlock (1997) menyatakan bahwa kebahagiaan timbul dari pemenuhan kebutuhan atau harapan dan merupakan penyebab atau sarana untuk menikmati. Kebahagiaan dapat diraih apabila kebutuhan serta harapan dapat diraih. Melalui pemenuhan tersebut, individu akan mendapatkan kepuasan sebagai tanda kebahagiaan, kepuasan yang dirasakan membuat individu dapat menikmati kehidupannya dengan tenang dan damai.



Cara pasangan 1 dalam mencapai kebahagiaan dengan kesetaraan berkomunikasi adalah dengan saling menanyakan apa yang diinginkan oleh satu sama lain, bentuk nyata dari hal tersebut adalah dengan senantiasa memperhatikan pasangan. AS mengatakan penting untuk tetap memperhatikan pasangan meski sudah bertahun-tahun menikah, terkadang yang pasangan butuhkan adalah inginnya diperhatikan oleh suami atau istri, dengan begitu pasangan akan merasa terus dicintai. Pasangan 1 meyakini bahwa kebahagiaan dalam pernikahan itu diciptakan dan tidak ditunggu, maka dari itu tiap-tiap pasangan perlu memiliki kesadaran untuk menciptakan tersebut kebahagiaan bersama-sama. Menurut AS kebahagiaan dalam pernikahan diciptakan dari hal yang kecil dan sederhana, seperti menanyakan keadaan sehari-hari, menanyakan kesulitan yang dihadapi, menanyakan sudah makan atau belum, membawakan hal yang disukai pasangan, menyiapkan makanan dan masih banyak lagi yang lainnya. Meski sederhana namun sebetulnya itulah yang dibutuhkan oleh pasangan, yaitu rasa diperhatikan. AS dan PL biasa melakukan hal tersebut kepada pasangan, dengan saling menanyakan keinginan masing-masing dari pasangan kemudian bagaimana cara menciptakan keinginan tersebut bersama. Saling menyenangkan pasangan merupakan bentuk dari menciptakan kebahagiaan dalam pernikahan, yaitu dengan berupaya saling mengerti apa yang diinginkan pasangan, apa yang disenangi oleh pasangan, dan memberi kejutan-kejutan kecil kepada pasangan seperti yang dicontohkan oleh AS. Maslow mengatakan bahwa salah satu kebutuhan manusia adalah akan rasa cinta kasih sayang (*love need*) dan kebutuhan ini juga ingin mendapatkan pemenuhan, hal ini dapat berupa pujian, perhatian agar tercapai kebahagiaan dan dapat menikmati kebahagiaan serta merasa bersama

Salah satu kebahagiaan dalam pernikahan juga mengenai hubungan seksual, seperti yang diakui AS dalam hal seksual pun pasangan perlu untuk saling memahami, berhubungan seksual jangan hanya didasarkan pada nafsu atau ego semata karena jika demikian maka pasangan yang lain akan merasa tersakiti. Hubungan seksual bersama pasangan juga ternyata perlu untuk saling memperhatikan satu sama lain, seperti yang disampaikan AS bahwa dalam berhubungan seks suami dan istri harus saling satu sama lain, seks bukan perihal melayani atau menyenangkan salah seorang saja. Ketika berhubungan seksual suami dan istri harus sama-sama ridho dan saling memahami satu sama lain agar hubungan seksual dapat berjalan dengan lancar. Jika mengalami kendala atau ketidaknyamanan dalam berhubungan seks, hal tersebut perlu disampaikan dan dibicarakan agar pasangan bisa mengerti. Kesetaraan berkomunikasi membuahkan kesetaraan dalam hal apapun dalam rumah tangga termasuk juga mengenai hubungan seksual, karena mencapai setara perlu ada rasa tidak pernah mencoba untuk memang bahkan ketika masing-masing memiliki kepentingan besar dalam situasi, artinya tidak ada peran yang mendominasi meski lebih, yang ada adalah setara. Seks adalah sesuatu yang fitri, suci, dan merupakan kebutuhan asasi manusia sebagaimana kebutuhan biologis lainnya yang sudah dimiliki sejak lahir. Pendapat Ibrahim Hosen lebih sesuai dengan tujuan syariat Islam, yaitu kesetaraan laki-laki dan perempuan di hadapan Allah Swt. Alquran mengancam budaya Arab sebelum datangnya Islam yang tidak menghargai perempuan dan mengabaikan hak-hak pribadinya, terutama dalam relasi seksual suami isteri. Ketimpangan relasi seksual dalam keluarga akan berdampak pada hal-hal yang sangat merugikan perempuan, hubungan seksual juga harus didasarkan pada

kebutuhan bersama, di mana dalam konteks tersebut suami tidak boleh diskriminatif, sebab hubungan seksual merupakan hak antara suami dan isteri. (Hosen, 1997).

Bagi pasangan 2 yang sering mereka lakukan ketika saling menyenangkan satu sama lain adalah dengan memberi kejutan atau hadiah kepada pasangan, UR mengatakan ia sering diberi kejutan secara tiba-tiba oleh suami dan terkadang ia merasa heran karena belum bisa membalas seluar biasa yang suami berikan. Terkadang ia merasa bingung untuk membalas kejutan-kejutan yang suami berikan, dan ia merasa belum bisa membalas seperti yang suami berikan. Tapi hal tersebut tidak menjadikannya lantas tak berupaya, ia juga tetap berupaya memberikan kejutan kepada suami meski belum bisa memberikan yang sebanding atas pemberiannya. UR merasa bersyukur memiliki suami yang perhatian dan senantiasa menyenangkannya, ia menyampaikan perempuan pasti merasa senang diperhatikan sampai kapan pun, contohnya dengan diberi kejutan-kejutan seperti yang selalu suaminya lakukan. Ia juga merasa beruntung karena mempunyai suami yang super perhatian dalam hal apapun, tidak pernah luntur perhatiannya meski sudah bertahun-tahun menjalani pernikahan. MI menyampaikan dirinya mengalir begitu saja dalam memberikan perhatian kepada istri, dan memang sudah seyogiannya seorang suami demikian kepada istrinya. Bahasa cinta adalah suatu konsep cara pandang terhadap kebutuhan yang dirasakan oleh pasangan dalam menjalani suatu relasi. Chapman meyakini individu memiliki beberapa tipe kebutuhan tertentu yang membuat seseorang merasa dicintai. Dengan memenuhi kebutuhan tersebut, kualitas hubungan menjadi meningkat (Suriyah, Ratih, & Anggara, 2017). Bentuk kebutuhan yang dikemukakan oleh Chapman (2010)

terbagi ke dalam lima area: (1) individu merasa dicintai ketika mendapat dukungan verbal seperti pujian dan komentar positif – *Words of Affirmation*. (2) kebutuhan untuk menghabiskan waktu berdua dengan pasangan – *Quality Time*. (3) pasangan merasa dicintai ketika menerima bantuan dari pasangannya – *Acts of Service*. (4) individu yang menghargai kado atau hadiah yang diberikan untuknya – *Receiving Gift*. (5) individu yang merasa dicintai saat diberi pelukan atau sentuhan tanda sayang – *Physical Touch*. Jika dilihat dari bahasa cinta yang ada maka pasangan 2 menunjukkan bahasa cintanya melalui *receiving gift* atau memberi hadiah dalam menunjukkan rasa cintanya kepada pasangan.

Pasangan 2 juga seringkali merasakan keinginan pada waktu yang sama, contohnya ketika MI ingin membeli bakso dan membawanya pulang untuk makan dirumah bersama istri, sesampainya dirumah ternyata istri juga daritadi ingin makan bakso dan hal tersebut seringkali mereka rasakan dan menemukan momen demikian. MI mengatakan terkadang hal tersebut menjadi penambah keromantisan dalam rumah tangga, pasangan suami istri memang perlu menjaga hal-hal demikian agar pernikahan bisa tetap terasa hidup dan tidak membosankan, menurut MI meski sudah menikah baginya istri tetap yang diutamakan dan tidak dikesampingkan. Menurut Sternberg (1986) terdapat elemen-elemen yang merupakan ”jantung” dari hubungan romantis cinta yaitu berupa saling memberi perhatian, ide atau informasi. Mengembangkan kepribadian masing-masing, menemukan hal-hal yang menarik secara bersama-sama, saling memahami dengan baik, membuat seseorang merasa dibutuhkan, saling memberikan bantuan, saling mengingatkan dan saling berbagi perasaan secara mendalam. Romas (2011) bahwa keluarga yang bahagia dan harmonis terwujud apabila pasangan suami istri



senantiasa berusaha menjalin hubungan romantis dengan cara menjalin komunikasi yang efektif dengan pasangannya sehingga menjalin hubungan yang romantis menjadi hal yang penting karena dapat mendekatkan satu sama lain.

### C. Meningkatkan Komunikasi Equal

Demi menjaga agar komunikasi dalam pernikahan tetap baik, maka perlu ada upaya yang dilakukan oleh pasangan suami istri, pasangan 1 dan pasangan 2 juga menyadari adanya upaya yang harus dilakukan pada komunikasi kesetaraan yang sudah tercipta, baik dengan menjaganya maupun dengan meningkatkannya. Pasangan-pasangan mengikuti diktum atau ketetapan, pertama yang anda lakukan dan menjadi "jawabannya, kami percaya, adalah bekerja menuju kesetaraan, setiap hari dalam hidup Anda", (Carlson & Slavik, 1998). Artinya untuk mencapai komunikasi yang setara diperlukan adanya kepercayaan dan kerjasama menuju nilai setara serta diupayakan setiap harinya dalam kehidupan. Menurut Duvall (1977) salah satu bentuk tugas perkembangan yang harus dilalui pasangan suami isteri pada tahapan awal pernikahan mereka adalah pasangan mampu membangun suatu bentuk komunikasi timbal balik yang memuaskan dan berusaha untuk saling mengkompromikan kebutuhan masing-masing pasangan suami istri. Komunikasi pada pasangan suami istri menjadi hal yang penting dikarenakan proses penyesuaian di antara pasangan terus-menerus terjadi dan berproses seiring dengan tahapan perkembangan suami maupun istri. Selain itu, komunikasi adalah suatu proses sentral dalam berelasi di dalam keluarga dan cara untuk melakukan suatu proses penyesuaian. Hal ini dikarenakan proses penyesuaian yang efektif tergantung dari proses berbagi pesan (*sharing*) di antara anggota keluarga atau pasangan suami istri (Galvin & Brommel, 1982). Terdapat perbedaan pada poin-



point yang dikemukakan diantara pasangan 1 dan pasangan 2 dalam meningkatkan komunikasi yang setara, hal ini merujuk pada kebutuhan apa yang dibutuhkan oleh keduanya agar membuat komunikasi yang ada semakin lancar dan baik. Dibawah ini ada beberapa temuan penelitian yang telah ditemukan pada dua pasangan suami istri, peneliti melihat temuan-temuan berikut termasuk kedalam bagaimana cara pasangan meningkatkan komunikasi yang setara pada komunikasi antar suami istri:

### 1. Lebih Terbuka

Meski sudah ada keterbukaan yang terjalin dalam komunikasi yang ada, namun pasangan 1 yaitu PL melihat bahwa ia berharap suami bisa lebih terbuka padanya. Ia memahami bahwa ada perbedaan antara laki-laki dan perempuan dalam mengungkapkan sebuah perasaan, ia juga merasa suami belum seeluasa dirinya dalam mengutarakan perasaan-perasaan yang sedang dirasakan, entah karena apa sebetulnya alasan yang melatarbelakangi hal tersebut tetapi PL menyadari hal yang harus ditingkatkan dalam komunikasi bersama suami adalah agar suami bisa lebih terbuka padanya. Galvin & Brommel (1982) mengatakan salah satu bentuk perilaku komunikasi yang mampu mengembangkan keintiman di dalam pernikahan yaitu keterbukaan, adanya keterbukaan dalam berkomunikasi mengenai permasalahan-permasalahan yang terjadi di dalam relasi dengan pasangan (*Self Disclosure*). Keterbukaan terjadi ketika pasangan suami istri secara sukarela menceritakan rahasia dirinya pada pasangannya yang mungkin tidak ditemui pasangan dari orang lain (Perace & Sharp, 1973). Hal ini melibatkan adanya kesediaan dalam memberikan informasi dan menerima resiko dalam menceritakannya karena hal tersebut sifatnya rahasia. Dalam membangun suatu

relasi atau hubungan yang lebih tinggi tingkatannya, pasangan akan melalui suatu proses yang melibatkan adanya keterbukaan yang sifatnya timbal balik yang tentu akan mengemukakan mengenai permasalahan masa lalu, sekarang dan yang akan datang. Kita dapat membuat prediksi tentang bagaimana pasangan dapat menjalin suatu keterbukaan yang sifatnya lebih positif.

Keterbukaan yang tinggi dan bersifat timbal balik lebih sering diasosiasikan dengan hubungan *voluntary* yang dapat mencapai perasaan kasih sayang secara timbal balik atau tingkatan kestabilan yang merupakan salah satu karakteristik dari *confirmation* dan *afection*. Keterbukaan yang sifatnya negatif dapat menyebabkan hubungan *nonvoluntary* dan juga salah satu karakteristik dari terciptanya konflik dan kemarahan. Keterbukaan memiliki hal yang penting di dalam pernikahan, hal ini seringkali terjadi beberapa permasalahan seperti perbedaan, kesalahpahaman atau kemarahan yang tidak terungkapkan dalam suatu relasi pasangan suami istri. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa perempuan memiliki karakteristik lebih mudah terbuka dibandingkan dengan laki-laki, selain itu penelitian dari Levinger dan Senn (1967) juga mengemukakan bahwa keterbukaan pasangan saling berhubungan dengan kepuasan dalam pernikahan. Semakin dekat seseorang maka hubungan tersebut semakin cepat berubah maka terdapat hal-hal positif maupun negatif yang tampak dari relasi tersebut sehingga kepuasan dalam perkawinan menjadi meningkat ataupun menurun. Semakin tinggi keterbukaan semakin tinggi rasa puas namun hal ini tergantung dari bentuk keterbukaan itu sendiri apakah mengenai hal negatif atau positif yang diinformasikan, selain itu cara dalam menyampaikan informasi tersebut juga menjadi hal yang penting.

Pasangan 1 yaitu PL merasa perlunya ada keterbukaan lebih kepada pasangan karena pernah mengalami hal yang kurang menyenangkan dengan suami mengenai hal tersebut. Memendam permasalahan sendiri dan tidak membagikannya kepada pasangan suatu saat ketika mengetahui hal tersebut di waktu yang tidak tepat diibaratkan seperti bom waktu yang meledak. Itu mengapa ia merasa bahwa perlu untuk lebih terbuka kepada pasangan meski hal yang disampaikan adalah sesuatu yang tidak disenangi atau menyakitkan. Sharon Brehm (2002) menjelaskan agar keterbukaan dapat menciptakan suatu hubungan yang sifatnya intim maka pasangan suami istri hendaknya meluangkan waktu bersama untuk saling berbagi atau *sharing*, pasangan saling mendukung untuk terciptanya keterbukaan yang sifatnya dua arah untuk dapat saling berbagi dan terbuka satu sama lain, menjaga kepercayaan pasangan untuk menjaga rahasia bersama, serta melakukan penerimaan terhadap proses perubahan yang terjadi akibat keterbukaan masing-masing pasangan

## 2. Lebih peka

Pasangan 1 merasa perlu adanya kepekaan lebih dari suami juga istri dalam melihat situasi dan kondisi yang ada, hal ini dapat berpengaruh pada komunikasi yang tercipta. Mereka mencontohkan hal yang sering terjadi adalah ketika urusan pekerjaan terbawa kerumah, ketika di pekerjaan mengalami kesulitan atau sebuah masalah secara tidak langsung membawa energi negatif yang terbawa kerumah. Terkadang pembahasan yang ringan sekalipun menjadi kurang sedap diterima karena kondisi emosi yang sedang kurang baik, mereka menyadari perlunya ada kepekaan lebih dari suami maupun istri untuk menyikapi hal-hal demikian. Kepekaan atau *sensitivity* adalah keterampilan membaca bahasa

badan (*body language*) atau komunikasi yang tidak diucapkan dengan kata-kata. Kepekaan ini penting dalam berkomunikasi dengan orang yang akan diajak bicara. Dari wajahnya, dari sikap dan perilaku atau sesuatu yang tidak sewajarnya terjadi pada seseorang, pasti ada sesuatu yang sedang ia hadapi. Misalnya suami kita pulang dengan wajah kusut dan tanpa banyak omong seperti biasanya, pasti ada sesuatu yang sedang dialami ketika tadi di pekerjaan (Purwosuwito, 2017).

Dalam proses komunikasi emosi termasuk dalam prosesnya, kondisi emosional manusia dapat dilihat dari perkataan, gerak tubuh, ekspresi wajah. Kepekaan dalam mengenali ekspresi wajah merupakan salah satu kunci sukses dalam berkomunikasi non verbal karena tidak semua orang mampu peka mengenali ekspresi wajah orang lain, untuk itu dibutuhkan kemampuan interpersonal yang baik dalam kunci sukses komunikasi non verbal. Melalui komunikasi nonverbal individu bisa mengetahui suasana emosional seseorang, apakah ia sedang bahagia, marah, bingung, atau sedih. Kesan awal mengenal seseorang sering didasarkan pada perilaku nonverbalnya yang mendorong untuk individu mengenal lebih jauh. Komunikasi nonverbal adalah semua isyarat yang bukan kata-kata, pesan-pesan nonverbal sangat berpengaruh terhadap komunikasi. Bahasa verbal seialur dengan bahasa nonverbal, contoh ketika mengatakan “ya” pasti kepala mengangguk. Komunikasi nonverbal lebih jujur mengungkapkan hal yang mau diungkapkan karena reaksinya spontan, komunikasi nonverbal jauh lebih banyak dipakai daripada komunikasi verbal, komunikasi nonverbal bersifat tetap dan selalu ada. Komunikasi nonverbal meliputi semua aspek komunikasi selain kata-kata itu sendiri seperti bagaimana mengucapkan kata-kata (volume), fitur, lingkungan yang mempengaruhi interaksi (suhu, pencahayaan), dan benda-

benda yang mempengaruhi citra pribadi dan pola interaksi seperti pakaian, perhiasan, mebel (Widyono, 2016).

Hubungan setara yang ideal diciptakan salah satunya dengan berempati, Menurut Keen (2007) empati adalah mengenali perasaan orang lain dan memahami pengalaman emosional orang lain tanpa berpartisipasi didalamnya. Empati adalah sebuah sikap bagaimana individu memahami perasaan orang lain tanpa mengalaminya sendiri. Sedangkan menurut Hurlock (1991) menjelaskan bahwa empati merupakan kemampuan seseorang untuk mengerti dan memahami perasaan dan emosi orang lain serta kemampuan untuk membayangkan diri sendiri mengalami perasaan yang sama dengan orang tersebut. Ada dua konsep dari empati menurut Rogers yaitu yang pertama adalah melihat kerangka berpikir internal dari orang lain. Hal ini berarti individu harus mengerti bagaimana orang lain berpikir dengan keadaan tersebut, sehingga muncullah rasa empati dalam diri individu. Yang kedua adalah memahami orang lain seolah-olah masuk dalam diri orang lain, dengan memahami orang lain maka perasaan empati akan muncul dan individu dapat menghayati perasaan orang lain (Fauziah, 2014). Adanya empati menumbuhkan perasaan mengerti terhadap posisi orang lain, setara bisa didapatkan apabila adanya kesamaan makna yang dirasakan oleh individu. Jika melihat pasangan sedang dalam kondisi tidak baik dan muncul rasa empati, maka obrolan yang disajikan pun akan lebih menyesuaikan kepada posisi orang yang diajak bicara.



### 3. Menjaga Komunikasi

Pasangan 2 lebih melihat kepada pentingnya untuk terus menjaga komunikasi itu sendiri, mereka memang merasa tidak kurang-kurang dalam berkomunikasi bersama pasangan namun mereka menyadari bahwa penting untuk tetap menjaga komunikasi karena hal itu memang penting didalam kehidupan berumah tangga. Mereka merasa jangan sampai berkurang dalam berkomunikasi dan jika bisa ditambahkan maka akan jadi lebih baik, karena komunikasi juga berpengaruh pada keharmonisan yang ada dalam rumah tangga. Dalam keluarga yang sesungguhnya, komunikasi merupakan sesuatu yang harus pelihara sehingga anggota keluarga merasakan ikatan yang dalam serta saling membutuhkan. Komunikasi keluarga di sebagai proses penyampaian dan penciptaan pesan dengan terbuka dan interaktif dalam keluarga, baik yang menyenangkan maupun yang tidak menyenangkan, menyelesaikan masalah-masalah dalam keluarga dengan pembicaraan yang dijalani dalam kesabaran dan kejujuran serta keterbukaan (Hargie, Owen, & David, 2004).

Meskipun penggambaran konsep keluarga bervariasi, mereka cenderung memiliki satu kesamaan yaitu keluarga didasarkan pada dibentuk dan dipertahankan melalui komunikasi. Keluarga dan aktivitas gambaran keluarga terbentuk melalui interaksi sosial, ketika anggota keluarga berkomunikasi mereka memberlakukan hubungan mereka. Melalui komunikasi, antar anggota keluarga menciptakan mental, model kehidupan keluarga dan melalui komunikasi yang modelmodel bertahan dari waktu ke waktu dan lintas generasi. Komunikasi yang efektif dapat menimbulkan pengertian, kesenangan, pengaruh pada sikap, hubungan yang makin baik dan tindakan. Demikian juga dalam lingkungan

keluarga diharapkan terbina komunikasi yang efektif antara pasangan suami dan istri, sehingga akan terjadi hubungan yang penuh kasih sayang dan dengan adanya hubungan harmonis antara suami istri dan juga nanti akan berpengaruh pada komunikasinya dengan anak-anak (Munandar, 2003).



## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Menumbuhkan Komunikasi Equality Suami Istri**

Setiap pasangan memiliki cara yang berbeda-beda dan unik dalam menumbuhkan kesetaraan antara suami istri dalam berkomunikasi, lamanya waktu mengenal pasangan menjadi pembeda antara pasangan 1 dan pasangan 2 dalam mengemukakan hal-hal pada kesetaraan yang terjadi didalam komunikasi. Pasangan 1 saling mengenal satu sama lain sebelum menikah selama enam tahun, sedangkan pasangan 2 saling mengenal satu sama lain sebelum menikah hanya satu bulan. Lamanya waktu mengenal membuat pasangan 1 lebih mempersiapkan pada hal-hal penting untuk membangun bagaimana kehidupan pernikahan dan berumah tangga, sedangkan pasangan 1 lebih mempersiapkan kepada calon pasangan seperti apa yang akan dinikahi sehingga bisa memilih calon terbaik untuk membangun sebuah rumah tangga sebaik-sebaiknya. Kedua pasangan ini sama-sama menikah pada tahun 2013 dan sampai sekarang proses menjalani kehidupan pernikahan pada tahun ke tujuh, kedua pasangan ini juga sama-sama memiliki dua orang anak, dengan pasangan 2 yaitu UR yang tengah mengandung anak kedua mereka dan sebentar lagi akan melahirkan.

Pasangan 1 menumbuhkan nilai kesetaraan dalam berkomunikasi dengan adanya kesadaran peran suami istri, memiliki visi misi pernikahan dan pendidikan pranikah. Pertama, adanya kesadaran peran sebagai suami istri menjadikan pasangan ini menyadari akan hak serta kewajiban yang ditunjukkan pada bagaimana nantinya memperlakukan pasangan dengan sebaik-baiknya, adanya kesadaran peran sebagai suami istri menumbuhkan rasa saling menghormati dan saling menghargai satu sama lain, adanya kesadaran peran sebagai suami istri menumbuhkan rasa saling butuh sehingga terus menganggap adanya kehadiran pasangan dalam sebuah pernikahan. Kedua, memiliki visi misi dalam pernikahan membuat pasangan ini menyatukan keinginan dan harapan yang masing-masing inginkan dalam pernikahan sehingga dicari jalan tengahnya bersama-sama, memiliki visi misi dalam pernikahan menjadikan adanya tujuan dan arah yang jelas seperti apa pernikahan yang akan dijalani bersama kedepan, memiliki visi misi dalam pernikahan mengingatkan kembali kepada pasangan ini apabila menemui perbedaan-perbedaan yang ditemukan didalam pernikahan dengan kembali pada tujuan pernikahan bersama. Ketiga, pendidikan pranikah yaitu memiliki bekal ilmu sebelum menikah menjadikan pasangan ini lebih memahami bagaimana cara yang terbaik dalam memperlakukan pasangan didalam pernikahan, pendidikan pranikah menjadikan pasangan lebih mempersiapkan mengenai kondisi-kondisi yang akan dihadapi bersama didalam pernikahan.

Pasangan 2 menumbuhkan nilai kesetaraan dalam berkomunikasi dengan memiliki kriteria pasangan, citra diri, kontrol diri, keyakinan berdoa dan dukungan keluarga. Pertama, memiliki kriteria pasangan menjadikan pasangan ini memilih calon terbaik untuknya menjalani kehidupan berumah tangga, adanya

kriteria pasangan yang dicari diharapkan mendapat pribadi yang terbaik untuk menjalani hidup bersama, adanya kriteria pasangan yang dicari diharapkan memiliki kecocokan dengan pribadi diri dan dengan begitu maka akan lebih memudahkan dalam menjalani kehidupan berumah tangga. Kedua, citra diri yaitu MI sebagai suami yang ingin merubah pandangan orang terhadap asal daerah Madura yang terkenal keras menjadikannya lebih menjaga perilaku didalam pernikahan. Ketiga, kontrol diri yaitu UR sebagai istri mengubah kebiasaan lamanya yang dapat berpengaruh kepada pola pikir yang ada, hal ini dilakukan agar menghindari terbawanya pola pikir yang tidak baik dalam memandang kehidupan berumah tangga. Keempat, berkah doa menjadikan pasangan ini senantiasa mendapat keberkahan atas doa-doa yang selalu dipanjatkan, doa yang dipanjatkan menjadikan rumah tangga senantiasa dalam keadaan sakinah mawaddah wa rahmah, doa yang dipanjatkan menjadikan rumah tangga dimudahkan dalam kelancaran berkomunikasi, doa yang dipanjatkan menghasilkan kebaikan bagi seluruh keluarga pasangan. Kelima, adanya dukungan keluarga menambah lingkungan menjadi lebih kondusif bagi kesetaraan berkomunikasi dengan selalu membantu ketika menghadapi kesulitan, dan memandang sesuatu dengan bijak serta tidak membedakan.

## **2. Praktik Komunikasi Equality Suami Istri**

Meski memiliki cara yang berbeda dalam menumbuhkan nilai kesetaraan dalam berkomunikasi bersama pasangan, namun praktik yang dihasilkan tidak jauh berbeda dan menunjukkan pada nilai-nilai yang sama mengenai kesetaraan. Praktik kesetaraan dalam berkomunikasi oleh pasangan 1 dan pasangan 2 ditandai dengan keterbukaan suami istri, adanya suasana yang nyaman dalam



berkomunikasi, sikap menerima satu sama lain, menghasilkan kolaborasi atau kerja sama dalam rumah tangga dan kebahagiaan yang diciptakan oleh bersama. Secara garis besar kedua pasangan ini mempraktikkan poin-poin tersebut dan hanya berbeda pada hal-hal apa yang sedang dibicarakan atau tema yang menjadi pembicaraan.

Pasangan 1 mempraktikkan kesetaraan dalam berkomunikasi yaitu pertama dengan saling terbuka kepada pasangan, mereka menyampaikan apapun kepada pasangan atas apa yang dirasakan baik perasaan senang ataupun sedih, mereka membagikan cerita kegiatan sehari-hari kepada pasangan, mereka menyampaikan ketidaksenangan atau ketidaksetujuan terhadap sesuatu dalam sebuah diskusi bersama. Kedua, adanya suasana yang nyaman membuat pasangan menjadi bisa mengungkapkan apa yang dirasakan karena merasa aman dan tidak terkekan, sebagai istri PL memahami dan berinisiatif dan dalam melakukan kondisi yang nyaman tersebut dengan menunjukkan sikap lembut perempuan dan bermanja kepada pasangan. Ketiga, sikap menerima tercermin dari menyikapi perbedaan-perbedaan yang ada didalam rumah tangga dan yang paling umum terjadi adalah perbedaan pandangan. Keempat, terciptanya kolaborasi dalam membuat keputusan bersama sehingga tidak didominasi oleh satu orang dan menghasilkan kerjasama didalam peran-peran pekerjaan rumah tangga ditandai dengan saling membantu satu sama lain. Kelima, terciptanya kebahagiaan dalam keluarga yang diupayakan oleh bersama-sama dengan saling menanyakan keinginan pasangan dan memberikan perlakuan sebaik-baiknya dengan senantiasa memperhatikan pasangan.

Pasangan 2 mempraktikkan kesetaraan dalam berkomunikasi yaitu pertama dengan saling terbuka membicarakan apapun bersama didalam rumah tangga, tidak ada yang ditutup-tutupi dan tidak memendanya sendiri, mengenai apapun itu selalu dibagikan bersama pasangan. Kedua, adanya suasana yang nyaman membuat pasangan menjadi lebih bisa mengutarakan bagaimana perasaan yang sedang dirasakan, sebagai suami MI memahami dan berinisiatif untuk menciptakan suasana yang nyaman tersebut dengan mencairkan suasana yang tegang dengan candaan-candaan kepada pasangan. Ketiga, sikap saling menerima dalam menyikapi kekurangan yang ada didalam diri pasangan membuat komunikasi bisa menjadi lebih saling menyesuaikan. Kelima, terciptanya kebahagiaan dalam keluarga yang diupayakan oleh bersama-sama dengan saling menyenangkan pasangan yang ditunjukkan dengan memberi kejutan-kejutan yang dapat memudahkan pasangan.

### **3. Meningkatkan Komunikasi Equality Suami Istri**

Menjalani kesetaraan komunikasi yang sudah tercipta membuat perbedaan-perbedaan bagi pasangan 1 dan pasangan 2 dalam memandang upaya apa yang bisa dilakukan bersama untuk meningkatkan komunikasi yang sudah ada. Pasangan 1 melihat hal yang harus ditingkatkan dalam komunikasi mereka adalah lebih peka dan lebih terbuka kepada pasangan, sedangkan pasangan 2 melihat hal yang harus dilakukan agar komunikasi semakin baik adalah dengan menjaga komunikasi itu sendiri. Perbedaan upaya yang dilakukan dalam meningkatkan kesetaraan komunikasi menyesuaikan dengan kebutuhan masing-masing pasangan dalam berkomunikasi.

Pasangan 1 dalam upaya meningkatkan kesetaraan dalam berkomunikasi adalah dengan lebih peka dan lebih terbuka kepada pasangan. Pertama, lebih peka yaitu mengenai keadaan yang dirasakan oleh pasangan, jika mengetahui pasangan sedang dalam keadaan yang kurang baik maka hal tersebut agar lebih menyesuaikan bagaimana cara dalam bersikap. Kedua, lebih terbuka yaitu agar komunikasi yang tercipta kepada pasangan tidak ada yang ditutupi meski sedikit pun dan mengenai apapun. Berbeda dengan pasangan 2, bagi mereka untuk meningkatkan kesetaraan komunikasi yang ada yakni dengan menjaga komunikasi itu sendiri, jangan sampai agar komunikasinya berkurang dan lebih baik apabila bisa ditambahkan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pembaca**

Bagi para pembaca, hal yang penting dipahami bersama untuk menciptakan kesetaraan dalam berkomunikasi adalah tidak menghalangi pemikiran yang berbeda dari biasanya atau pada umumnya, tidak pernah mencoba untuk mendominasi dalam suatu pembicaraan dan tidak pernah menggunakan emosi negatif atau kemarahan dalam penyelesaian sebuah masalah. Poin-poin diatas adalah bagaimana kesetaraan bisa mulai diterapkan didalam komunikasi bersama pasangan, terkhusus bagi yang sudah menikah untuk bisa mulai dicoba mempraktikannya kepada suami atau istri dirumah. Kesetaraan dalam berkomunikasi tentu tidak didapat begitu saja dan perlu waktu serta proses agar tercipta komunikasi yang saling mendengarkan, saling memahami serta saling mengerti satu sama lain. Dengan kebiasaan-kebiasaan yang akan diubah nantinya perlu sikap dewasa yang ada dan kerjasama yang baik antara suami dan istri.

Diharapkan dengan penelitian yang telah dilakukan mengenai kesetaraan dalam berkomunikasi pada suami istri dapat tergambarkan bagaimana kondisi komunikasi yang lebih ideal agar pasangan bisa sama-sama menikmati kehidupan berumah tangga dengan komunikasi yang selalu dilakukan setiap harinya.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dan ingin mengangkat tema kesetaraan berkomunikasi pada suami istri perlu untuk banyak mengkaji mengenai kesetaraan atau keadilan gender, peran dan kewajiban dalam rumah tangga secara lebih holistik, dan jumlah narasumber didalam penelitian beserta karakteristik lain yang perlu diperhatikan agar penelitian bisa dilakukan secara lebih maksimal. Peneliti menyadari masih banyaknya kekurangan yang ada didalam penelitian ini, diharapkan dengan adanya penelitian selanjutnya maka lebih memerhatikan hal-hal yang telah disampaikan agar bisa menjadi pertimbangan didalam penelitian. Tantangan-tantangan yang sekiranya akan dihadapi dalam penelitian perlu dipersiapkan lebih matang dan tidak berputus asa dengan tantangan yang ada, memperbanyak referensi terlebih dari luar negeri dan tetap terus *up to date* pada tema penelitian yang sedang diteliti dapat membantu menghadapi kesulitan-kesulitan yang ada.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., & Wulandari, M. D. (2016). *Model Pendidikan Seks Pada Anak Sekolah Dasar*. Solo: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Abdullah, M. (2001). *Pluralisme Agama dan Kerukunan dalam Keagamaan*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Abdulsyani. (1994). *Sosiologi Skematika, Teori dan Terapan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arifin, T. (2013). *Teori dan Teknik Pembuatan Desain Penelitian*. Sumedang.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Basri, H. (1996). *Merawat Cinta Kasih*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brehm, S. S. (2002). *Intimate Relationship, Third edition*. New York: Mac Graw Hill Book Company.
- Bungin, B. (2006). *Sosiologi Komunikasi*. Jakarta: Kencana Predana Media.
- Bungin, B. M. (2007). *Penelitian Kualitatif: Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik dan Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Jakarta Putra Grafika.
- Carlson, J., & Slavik, S. (1998). *Techniques In Adlerian Psychology*. Taylor & Francis.
- Covey, S. R. (2002). *Living The 7 Habits*. Jakarta: Binarupa Aksara.



- Creswell, J. W. (2015). *Penelitian Kualitatif dan Desain Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dariyo, A. (2004). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.
- Dayakisni, & Hudaniah. (2006). *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press.
- Depdiknas. (2008). *Kamus Bahasa Indonesia*. Yogyakarta: Pusat Bahasa.
- Devito, J. A. (2011). *Komunikasi Antarmanusia*. Tangerang: Karisma Publishing Group.
- Diener, E., Lucas, R., & Oishi, S. (2005). *Subjective Well-Being: Three Decades of Progress*. *Psychological Bulletin*.
- Djamarah, S. B. (2004). *Pola Komunikasi Orang Tua dan Anak dalam Keluarga: Sebuah Perspektif Pendidikan Islam*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Duvall, E. M. (1977). *Marriage and Family Development*. New York: J. B. Lippincott Company Philadelphia.
- Fauziah, N. (2014). *Empati, Pertemanan, dan Kecerdasan Adversitas Pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi*. *Jurnal Psikologi Undip*.
- Feist, J., & Feist, G. J. (2010). *Teori Kepribadian (Theories of Personality)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Friedman, M. (1998). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.

- Galvin, K., & Brommel, B. J. (1982). *Family Communication: Cohesion and Change*. Illinois: Scott, Foresman and Company.
- Ghufron, M., & Rini, R. S. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Goodall, W. I., & Goodall, R. R. (2010). *Marriage and Family*. Malang: Gandum Mas.
- Gunarsa, D. S. (2002). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Gunarsa, D. S. (2004). *Psikologi untuk Keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Gunarsa, D. S. (2009). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hargie, Owen, & David. (2004). *Skilled Interpersonal Communication: Research, Theory and Practice*. London: Routledge.
- Hawari, D. (1997). *Al Qur'an, Ilmu kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Dana Bhakti Prima Yasa.
- Hawari, D. (2013). *Membina keluarga bahagia*. Jakarta: Bumi aksara.
- Helmawati. (2014). *Pendidikan Keluarga Teoretis dan Praktis*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Hermawan, H. (2012). *Menyimak: Keterampilan Berkomunikasi Yang Terabaikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hikmat, A. (2014). *Kreativitas, Kemampuan Membaca, dan Kemampuan Apresiasi Cerpen*. Jakarta: Uhamka Press.

- Hosen, I. (1997). *Bunga Rampai dari Percikan Filsafat Hukum Islam*. Jakarta: Yayasan Institut Ilmu Alquran.
- Hurlock, E. B. (1991). *Perkembangan anak. Edisi keenam*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (1997). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Ilahi, W. (2015). *Komunikasi Dakwah*. Jakarta: Rosda.
- Jailani, S. M. (2013). *Ragam Penelitian Qualitative (Ethnografi, Fenomenologi, Grounded Theory dan Studi Kasus)*. Edu-Bio.
- Johnson, D. (2011). *Strategi Pembelajaran Problem Based Learning*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Kaddi, S. M. (2013). *Penerapan Komunikasi Fatik*. Jurnal Academica .
- Kaplan, & Sadock. (2002). *Sinopsis Psikiatri*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kartono, K. (2006). *Psikologi Wanita Jilid 1 Mengenal Gadis Remaja dan Wanita Dewasa*. Bandung: Mandar Maju.
- Kartono, K. (2009). *Patologi Sosial*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- KBBI. (1995). *Kamus Besar bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Kridalaksana, H. (1990). *Kelas Kata Dalam Bahasa Indonesia (Edisi kedua)*. Jakarta: Gramedia.
- Kurniawati, N. (2014). *Komunikasi Antarpribadi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Lestari, S. (2012). *Psikologi Keluarga*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Liwidjaja, & Kuntaraf. (1999). *Komunikasi Kunci Keluarga Bahagia*. Jakarta: Publishing House.

Luthfi, M. (2017). *Komunikasi Interpersonal Suami dan Istri Dalam Mencegah Perceraian*. Jurnal Komunikasi.

Machfud. (2002). *Membentuk Keluarga Ideal*. Surabaya: Jawara.

Mahmudi, Z. (2009). *Sosiologi Fikih Perempuan: Formulasi Dialektis Fikih Perempuan dengan Kondisi Sosial dalam Pandangan Imam Syafi'i*. Malang: UIN- Malang Press.

Maskud, D. (2015). *Pola Komunikasi Pasca Perselingkuhan (Perspektif Psikologi dan Komunikasi Islam)*. Jurnal Ilmu Dakwah & Pengembangan Masyarakat .

Moleong, L. J. (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Monks, F. (2002). *Psikologi Perkembangan: pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Morissan. (2002). *Psikologi Komunikasi*. Bogor: Ghalia Indonesia.

Munandar, U. (2003). *Pengembangan Kreativitas Anak Berbakat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Nasution, S. (2003). *Metode Penelitian Naturalistik-Kualitatif*. Bandung: PT. Tarsito Bandung.

Nugroho, T. (2012). *Patologi Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Perace, W. B., & Sharp, S. (1973). *Self disclosing communication*. The journal of communication .
- Poerwadarmita, W. (1995). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Purwosuwito, W. (2017). *Kepekaan dan Keterbukaan*. Jakarta, DKI, Indonesia.
- Rachmawati, N. I. (2007). *Pengumpulan Data dalam Penelitian Kualitatif: Wawancara*. Jurnal Keperawatan Indonesia .
- Rahman, F. (1997). *Psikologi Keluarga*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Riswandi. (2009). *Ilmu Komunikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rohmitriasih, M. (2018). *Kunci Utama Pernikahan Bahagia*. Jakarta, DKI, Indonesia.
- Romas, M. Z. (2011). *Kebahagiaan hubungan suami istri ditinjau dari keterampilan penampilan asertif* . Jurnal Psikologi.
- Ronosulistyo, Hany, Rosalina, I., & Angelina, A. (2009). *Dialog Keluarga Menuju Surga*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- S, K. (2007). *Empathy and the Novel*. Oxford University Press.
- Sadarjoen, S. S. (2005). *Konflik Marital: Pemahaman Konseptual, Aktual dan Alternatif Solusinya*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sahly, M. (1990). *Menuju Rumah Tangga Harmonis*. Pekalongan: CV Bahagia Batang.



- Samani, M. (2012). *Konsep dan Model Pendidikan Karakter*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Santrock, J. W. (2002). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta : Erlangga.
- Setyawan, A. D. (2013). *Pengantar Statistika - Jurusan Terapi Wicara*. Handout Pengantar Statistika.
- Shihab, M. Q. (2005). *Peran Agama Dalam Membentuk Keluarga Sakinah; Perkawinan dan Keluarga Menuju Keluarga Sakinah*. Jakarta: Badan Pembinaan dan Pelestarian Perkawinan Pusat.
- Shochib, M. (2007). *Pola Asuh Orang Tua Dalam Membantu Anak Mengembangkan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soejanto, A. (2001). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Soeroso, M. H. (2010). *Kekerasan Dalam Rumah Tangga Dalam Pespektif Yuridis Vitimologi*. Jakarta: Sinar Grafika.
- Subhan, Z. (2005). *Membina Keluarga Sakinah*. Yogyakarta: LKIS Pelangi Aksara.
- Suciati. (2013). *Kohesivitas Suami Istri Dalam Mewujudkan Keharmonisan Rumah Tangga*. Jurnal Komunikasi ASPIKOM .
- Sugiyono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sumbulah, U. (2008). *Spektrun Gender Kilasan Inklusi Gender*. Malang: UIN Malang Press.

- Suprpto, T. (2006). *Pengantar Teori Komunikasi*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Supriantini, S. (2002). *Hubungan Antara Pandangan Peran Gender Dengan Keterlibatan Suami Dalam Kegiatan Rumah Tangga*. Tesis .
- Surijah, E. A., Ratih, S. K., & Anggara, I. M. (2017). *Merasa Dicintai Saat Dibantu: Penelitian Survey Deskriptif “Five Love Languages”*. Psikodimensia .
- Syarifuddin, A. (2007). *Hukum Perkawinan Islam di Indonesia*. Jakarta: Kencana.
- Tillman. (2004). *Butir Refleksi Sikap Toleransi*. Bogor: Gramedia.
- Ulfiah. (2016). *Psikologi Keluarga*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- West, R., & Turner, L. H. (2012). *Pengantar Teori Komunikasi Analisis dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Widyo, N. (2016). *Modul Teori Komunikasi Verbal dan Nonverbal*.
- Wisnuwardhani, D., & Mashoedi, S. F. (2012). *Hubungan Interpersonal*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Yusdani. (2011). *Menuju Fiqih Keluarga Progresif*. Yogyakarta: Kaukaba Dipantara.
- Zegarac, V. (2009). *What is Phatic Communication*. Cambridge.



## LAMPIRAN

TABEL VERBATIM NARASUMBER 1

LAMPIRAN I

Wawancara ke-1

Nama Subjek : PL

Waktu : Tanggal 6 November 2019, jam 19.45-21.10 WIB

Tempat : Rumah subjek

Baris	Pelaku	Uraian Wawancara	Pemadatan Fakta
1	Subjek <i>Peneliti</i>	Skripsimu tentang apa Bil.. (suami bertanya) <i>Ini mas Seno, tentang komunikasi equality, jadi bagaimana komunikasi yang tercipta antara suami istri itu komunikasi yang saling mendengarkan, saling menghargai, karena menganggap pasangan sama-sama berharga, berarti..</i>	
5	Subjek <i>Peneliti</i>	Tipsnya gimana bun.. (suami menimpali) <i>Hahaha langsung tips..</i>	
10	Subjek	Yaa ngga sih.. pokoknya kalau menurut aku ya Beb, asal wanita tu tau, walaupun.. walaupun kita wanita dengan segala kelebihan kita..	PL mengatakan asal wanita itu tau meski kita segala kelebihannya (PL.W1.b8)
15	<i>Peneliti</i> Subjek	<i>Kelebihan loh.. mas Seno</i> Iya bener, engga. Soalnya ini lebih.. lebih.. kalau kelemahan jelas tiap orang pasti punya kelemahan tapi kan kadang tuh banyak terjadi eh.. apa namanya.. rumah tangga yang ngga.. ngga harmonis, rumah tangganya tuh bukan malah karna kekurangannya tapi karna wanita itu terkadang lebih apanya dibandingkan laki-laki, sehingga dia merasa bahwa “Aku loh bisa ini tanpa kamu tuh aku bisa” misalnya gajinya lebih besar jadi merasa bahwa “walaupun samean ga kasih aku uang, aku tetep	PL mengatakan setiap orang pasti punya kelemahan (PL.W1.b12) PL menganggap rumah tangga tidak harmonis bukan karena kekurangan tetapi justru wanita merasa lebih dibanding laki-laki (PL.W1.b14) PL mencontohkan kelebihan tersebut adalah perempuan merasa gajinya lebih tinggi dibanding laki-laki. Meski pasangan tidak memberi uang, perempuan tetap bisa mencukupi kebutuhannya

<p>20</p> <p>25</p> <p>30</p> <p>35</p>		<p>bisa kok ini” yaa gitu. Atau misalnya punya jabatan yang lebih tinggi misalnya, pasti kan wanita akan menganggap “Alah walaupun samean ga ngidupin aku, walaupun aku ga ini, samean ga perhatiin aku atau apa, aku bisa dapetin perhatian dari orang lain, aku bisa dihormati orang lain” pelampiasannya kan kayak gitu, ketika ada masalah kita nganggep suami kita mungkin yang lebih ini kan akhirnya kayak ga bernilai gitu. Jadi makanya aku bilang meskipun kita wanita dengan segala kelebihan kita tapi kita tetep harus apa yah.. tau gitu, harus sadar dan di Agama kan sudah jelas gitu ya.. wanita itu ya harus tunduk patuh pada suami gitu, kalo di.. di.. di Agama kita diajarkan seperti itu bahwa kita tu punya imam, imam kita itu suami, meski kita dengan segala kelebihan kita, kita masih ada suami yang.. yang.. yang patut menjadi ininya kita gitu yang harus kita ya.. ibaratnya yang nyetir tu suami gitu loh, bukan berarti semua hal disetir suami engga.. tapi maksudnya kita punya imam disitu.</p>	<p>(PL.W1.b17)</p> <p>PL mencontohkan kelebihan lain adalah perempuan mempunyai jabatan lebih tinggi. Meski pasangan tidak memperhatikan dan menghormati, perempuan tetap bisa mendapatkannya dari orang lain (PL.W1.b20)</p> <p>PL menjelaskan hal tersebut dapat menjadikan pelampiasan dan ketika ada masalah istri menganggap suami menjadi tidak bernilai (PL.W1.b24)</p> <p>PL mengatakan meskipun wanita dengan segala kelebihannya tetapi tetap harus mengetahui dan menyadari ketundukpatuhan pada suami seperti dalam ajaran Agama (PL.W1.b26)</p> <p>PL menjelaskan ketundukpatuhan berarti wanita memiliki suami sebagai imam dalam rumah tangga (PL.W1.b30)</p> <p>PL mengibaratkan suami adalah seorang penyetir yang juga membagi kendali kepada istri (PL.W1.b33)</p>
<p>40</p> <p>45</p>	<p><b>Peneliti</b></p> <p>Subjek</p>	<p><b><i>Berarti kesadaran ada imam dan kita sadar sebagai makmum itu nilai saling butuhunya disini?</i></b></p> <p>Betul.. betul.. gitu, jadi walaupun kita dengan segala kelebihan kita, kita ga akan merasa apa namanya.. eh.. dia tidak berharga dan kita lebih bagaimana gitu, kalau menurutku sih seperti itu gitu. Jadi misalnya dia punya pendapat yang bagaimana meskipun aku tau lebih jauh dari dia ya.. ya kita tetep hargai dia gitu, kalau misalnya apa namanya.. punya hal yang berbeda dengan dia ya aku akan sampaikan dengan cara yang.. yang.. yang mungkin dia bisa mengerti, bisa memahami tanpa harus menyinggung gitu walaupun dia dengan.. dengan misalnya kelemahan dia gitu, ngga</p>	<p>PL menyetujui bahwa kesadaran suami sebagai imam dan kesadaran istri sebagai makmum menumbuhkan nilai rasa saling membutuhkan (PL.W1.b38)</p> <p>PL mengatakan walapun wanita dengan segala kelebihannya, wanita tidak akan merasa lebih terhadap suaminya (PL.W1.b38)</p> <p>PL mencontohkan ketika suami berpendapat dan ia jauh lebih mengetahuinya, ia akan tetap menghargai pendapat suami (PL.W1.b41)</p> <p>PL mencontohkan jika ada hal yang berbeda dengan suami, maka ia akan menyampaikan dengan cara yang mungkin dapat</p>



50		<p>harus yang ibaratnya “aku tuh lebih tau dari kamu” wah... itu kan ngga.. ngga bagus. Kalau menurutku itu sih pedomannya itu kembali pada Agama, jadi kesadaran dengan kodrat seorang wanita itu menurut saya penting gitu, jadi artinya kita ngga merasa “apa sih kamu..” gitu.. “Aku loh tanpa kamu loh bisa..”</p>	<p>dimengerti oleh suami tanpa harus menyinggung (PL.W1.b43)</p> <p>PL mengatakan meskipun suami dengan kelemahannya, tapi ia tidak merasa lebih dibanding suaminya (PL.W1.b46)</p> <p>PL mengatakan pedomannya ialah kembali pada Agama, kesadaran akan kodrat seorang wanita menjadi penting karena wanita jadi tidak merasa meremehkan atau merasa bisa berdiri sendiri (PL.W1.b48)</p>
55  60  65  70	<p><b>Peneliti</b>  <b>Subjek</b></p>	<p><b><i>Karna sebenarnya untuk jaman sekarang yang perempuan tuh udah mulai punya..</i></b>                  Status sosial.. kadang kan ini status wanita sekarang tuh lebih.. mudah dapat pekerjaan, mudah mendapatkan perhatian gitu, malah sekarang laki-laki malah lebih.. banyak kok Dek kasus-kasus, maksudnya dengan selama ini aku memandang problem dari klien-klien yang ini ya.. itu banyak yang.. yang.. misalnya nih suami.. apa namanya.. istrinya ga usah jadi yang kaya kepala dinas atau apa jabatan misalnya si istri ini pergi ke luar negri dengan gaji yang tinggi, suami tinggal dirumah, nah itu udah.. udah.. udah ini.. udah memicu konflik juga, bukan hanya sekedar karna long distancenya tapi merasa bahwa “kamu bisa ngasih aku apa” kan ngeri.. gajinya lebih besar makanya menganggap suaminya ngga berdaya, artinya tidak didengar.. segalanya tidak didengar, itu kan banyak.. apalagi yang sampe suami bener-bener sama sekali ndak memegang peranan penting yang harusnya peran seorang suami itu dilaksanakan tapi banyak juga sekarang laki-laki yang “ah istriku sudah bisa kerja, bisa memenuhi, yasudah aku yang santai-santai aja” banyak juga kan yang kaya</p>	<p>PL mengatakan wanita sekarang ini sudah mempunyai status sosial yang memudahkan mendapat pekerjaan atau perhatian (PL.W1.b56)</p> <p>PL menceritakan banyak kisah tentang istri yang memiliki kelebihan dalam pekerjaannya termasuk gaji tinggi yang menjadi pemicu konflik (PL.W1.b58)</p> <p>PL mengatakan kelebihan tersebut dapat memicu konflik karena istri merasa suami tidak bisa memberikan apa-apa (PL.W1.b64)</p> <p>PL mengatakan banyak terjadi istri yang memiliki gaji lebih besar lalu menganggap suami menjadi tidak berdaya dan berujung pada tidak mendengarkan seorang suami (PL.W1.b66)</p> <p>PL menyayangkan seorang suami yang sama sekali tidak memegang peranan penting dalam keluarga (PL.W1.b68)</p> <p>PL mencontohkan banyak pula laki-laki yang memilih santai dirumah karena istri sudah bekerja dan bisa memenuhi yang itu juga menjadi pemicu sebuah konflik (PL.W1.b70)</p> <p>PL meyakini jika perempuan mengetahui dan memahami kodratnya, sebesar apapun kelebihan yang perempuan miliki, ia tidak akan merasa lebih dibandingkan suaminya (PL.W1.b74)</p>

75		<p>gitu, banyak juga yang kaya gitu, nah itu juga salah satu pemicu. Misalnya kalau menurutku ya itu tadi Dek, tapi aku yakin kok kalau perempuan itu asalkan dia itu tau kodratnya, memahami kodratnya, mau dia punya jabatan, mau dia punya sesuatu yang lebih dibandingkan suami, dia pasti mau kok menurunkan egonya, menghormati suaminya, menerima kekurangannya, pasti mau.</p>	<p>PL menyebutkan jika perempuan memahami kodratnya maka akan mau menurunkan ego, menghormati suami dan menerima kekurangan pasangan (PL.W1.b77)</p>
80			
85	<b>Peneliti</b>	<p><b>Kalau mba Putri, seberapa sering ngobrol sama mas Seno?</b> Ya.. sering, sering. Tapi memang apa namanya dengan aktivitas-aktivitas kita, kesibukan kita masing-masing, apalagi sekarang udah punya anak dua gitu kan, akhirnya si ayahnya sendiri juga harus ngurusin si Kakak dengan protectnya dia sekarang gitu jadi lebih berkurang. Sebelum punya adekpun kita juga agak-agak berkurang, gak banyak juga, ga terlalu sering banget. Makanya kita itu harus punya waktu-waktu tertentu, makanya kalo misalnya kalo kita berdua ini mungkin orang lihat tuh aneh gitu, karena orang Putri itu bisa naik motor tapi kenapa kok tiap hari diantar jemput gitu. Sebenarnya bukan, bukan karena akunya yang manja atau mungkin suamiku yang terlalu protect, tapi memang di saat-saat kita naik motor, di.. kita.. kita.. di apa namanya, kita bisa lebih dekat, kita bisa banyak ngobrol tentang..</p>	<p>PL mengatakan sering ngobrol dengan suami tetapi waktu ngobrol menjadi lebih berkurang karena aktivitas dan kesibukan masing-masing juga mengurus dua orang anak (PL.W1.b81)</p> <p>PL mengatakan sebelum memiliki anak kedua, waktu ngobrol sudah berkurang dan tidak terlalu sering (PL.W1.b85)</p> <p>PL mengharuskan ia dan suami memiliki waktu tertentu bersama, setiap hari ia diantar jemput oleh suaminya (PL.W1.b87)</p>
90	<b>Subjek</b>	<p>yang manja atau mungkin suamiku yang terlalu protect, tapi memang di saat-saat kita naik motor, di.. kita.. kita.. di apa namanya, kita bisa lebih dekat, kita bisa banyak ngobrol tentang..</p>	<p>PL mengatakan disaat naik motor ia dan suami merasa bisa lebih dekat dan membicarakan tentang banyak hal (PL.W1.b92)</p>
95		<p>Quality timenya diatas sepeda (suami menimpali) Berarti kita quality timenya seperti itu Dek, bener itu bener... jadi memang ternyata diatas sepeda tuh bisa jadi quality timenya kita</p>	<p>Suami mengatakan diatas sepeda menjadi quality time dan PL menyetujui bahwa quality timenya dengan suami adalah diatas sepeda (PL.W1.b95)</p>
	<b>Peneliti</b>	<p><b>Dan itu tiap hari?</b></p>	<p>PL diantar jemput oleh suami setiap hari yaitu waktu pagi dan</p>

100	Subjek	Iya.. betul.. pagi dan sore. Jadi kalau pagi kita mesti sering bahas masalah apa yang sudah, misalnya apa yang nanti mungkin kita mau rencanakan misalnya, terus kita evaluasi aja kemarin apa yang terjadi dan bagaimana gitu. Terus kalau misalnya kita pulang kerja kan pasti kita sudah membawa sesuatu ya dari tempat kerja masing-masing nah dari situ kita ya mencurahkan	sore hari (PL.W1.b99) Pagi sering menjadi waktu untuk kita mengevaluasi apa yang sudah terjadi dan membahas rencana kedepan dan sore menjadi waktu untuk kita saling mencurahkan cerita dari tempat kerja masing-masing (PL.W1.b99)
105		“aku tadi capek, aku tadi gini Yah, aku tadi gitu Yah”, dia juga “di kantor gini Bun” begitu. Jadi ya disitu justru kita menemukan waktu, kalau orang lain mungkin mikir apa beranggapan bahwa quality time tu dikamar, engga juga.. karena kami pulang kerja	PL menemukan waktu bersama suami ketika berada diatas sepeda, menurutnya quality time tidak selalu berada didalam kamar seperti anggapan orang pada umumnya (PL.W1.b104)
110		mungkin sudah sama-sama capek, kalau sudah dikamar ya sudah, dia tidur aku tidur. Apalagi dengan adanya si kecil secara otomatis yaa si Ayah atau si Ibu pasti kan lebih berfokus ke.. ga mungkin, ga mungkin kita mau maksudnya mau ngobrol gini.	PL mengatakan karena kami pulang kerja mungkin sudah sama-sama dalam keadaan capek lalu istirahat ketika sudah didalam kamar (PL.W1.b107)
115		Bahkan kadang pingin gitu, pingin ngobrol dirumah dengan suasana yang itu ke istirahat tapi ga kesampaian, ga.. ga bisa malahan. Justru ada momentnya ketika di sepeda motor itu.	PL mengatakan apalgi dengan adanya anak kedua membuat ia atau suami menjadi lebih fokus kepada anak dan tidak mungkin untuk bisa ngobrol berdua (PL.W1.b110)
120	<b>Peneliti</b>	<b><i>Itu sudah berlangsung berapa lama tuh? Sadar bahwa “oh ternyata diatas sepeda motor kita bisa ini yaa”</i></b>	PL terkadang memiliki keinginan untuk bisa ngobrol dirumah namun tidak kesampaian dan justru menemukan moment ngobrol berdua ketika di sepeda motor (PL.W1.b113)
125	Subjek	Sudah lama.. sejak kita masih pacaran, yaa bukan pacaran yah. Sejak kita dekat kita tau bahwa memang, memang e.. kayaknya kita lebih enak ngobrol, bisa meluapkan semuanya tu ketika di sepeda motor. Makanya kita sering kalau misalnya keluar tuh kita ga harus pergi kemana, kita di sepeda motor aja, kita keliling aja ga tau deh kemana, walapun kita ngelilingin dengan rute yang sama, yang penting tuh yang di sepeda motor dan kita bisa dekat	PL menyadari sudah lama ia dan suami merasa lebih enak ngobrol di sepeda motor karena lebih enak ngobrol dan bisa meluapkan semuanya (PL.W1.b119) PL mengatakan sering keluar bersama suami tanpa tujuan yang pasti, yang penting adalah berdua di sepeda motor karena bisa membangun obrolan yang dekat (PL.W1.b121)



		ngobrolnya itu..	
130	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Meskipun kan kadang ga kedengeran, “hah...?” kaya gitu</b> Iya, meskipun “hah, hah, hah” gitu haha tapi kan di sepeda motor tu e.. beda yah sama kalo di mobil yah. Kalau di mobil kita sebelah, kalau di sepeda motor kan beda, kita pasti dalam posisi yang dekat. Dikira orang pacaran (suami menimpali) Sering dek.. dikira kalau aku sama dia berdua aja gitu, dikiranya masih pacaran, masih pasangan ini ya.. padahal yaa sudah.	PL menyebutkan kendala di sepeda motor yaitu terkadang ada suara yang kurang jelas didengar (PL.W1.b127) PL mengatakan merasa lebih dekat ketika di sepeda motor karena pasti dalam posisi yang dekat jika dibandingkan dengan di mobil (PL.W1.b128) Suami menanggapi orang lain mengira pacaran (PL.W1.b131)
135		Bahkan pernah waktu itu kita pergi ke, kemana.. waktu kita kemana sih, ke Matos apa MOG.. MOG (suami menimpali)	PL menceritakan ia dan suami sering dianggap masih pacaran oleh orang lain padahal sudah menikah seperti salah satu pengalaman ketika sedang berada di MOG dengan suami (PL.W1.b132)
140		MOG ya, di MOG. Aku sama dia, lagi ini.. troli di eskalator. Aku ngobrolnya sama dia berdua gitu, yaa biasa kita deket gitu. Itu, belakang kita itu ya kaya berbisik-bisik gitu, ngomogin masalah “kayaknya ni orang gini-gini kan.. berani yaa deket-deket, ga malu yaa”. Terus setelah itu akhirnya kita sampe diatas, aku belok, dia kan ada di troli didepan duduk, otomatis dibelakang ga keliatan, aku sama dia deketan gitu, ngomongnya tu agak deket,	PL menceritakan ketika ngobrol dekat dengan suami, orang lain mengira masih pacaran, padahal sudah menikah dan punya anak bahkan sedang hamil (PL.W1.b143) PL mengatakan apalagi di motor tidak pernah dekat sampai berpelukan dan suami mengatakan kedekatannya biasa aja (PL.W1.b146)
145		waktu belok kaget nih yang belakang, “eh engga ternyata anu.. udah ada anaknya”. Bahkan aku sedang hamil saat itu, terus orang masih nganggep kita pacaran... padahal sudah. Apalagi di sepeda motor gitu. Aku ga pernah Dek, sama dia yang.. yang.. deketan sampe yang berpelukan ya engga, ya kita biasa aja..	
150		Biasa aja (suami menimpali) Ya.. cuma.. apa ya..	

	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Obrolannya yang mendekatkan...</b> Heem, bener kayak gitu..	PL menyetujui obrolan yang mendekatkannya dengan suami (PL.W1.b152)
155	<b>Peneliti</b>  Subjek	<b>Kalau ini mbak, kayak seberapa besar sih kesempatan yah yang diberikan kepada pasangan untuk saling mengutarakan pendapat? Gitu kan, biasanya beda pendapat tuh.. suami istri biasanya beda pendapat gitu..</b>  Awal-awal sih memang namanya kita menikah pasti ada perbedaan culture dan sebagainya gitu, ya.. ada kalanya kita, kita punya pendapat yang berbeda terus habis gitu “Aku ga setuju..”, dia juga “Aku juga ga setuju..” tapi kalau bagi aku sendiri perbedaan tuh bukan hal yang wajib disamakan, kalau aku pribadi ya.. kalau menurutku perbedaan itu bisa berjalan berdampingan kalau menurutku dengan adanya toleransi  Betul (suami menimpali)  Jadi kalau misalnya dia “Aku pengennya gini Bun” tapi aku merasa kayaknya “Kok lebih sregnya kayak gini ya Yah..” gitu. Ya.. yasudah, kalau memang itu tidak bisa dipaksakan, yasudah berjalan ya gapapa walaupun beda. Aku sendiri akan jalan dengan jalanku, jadi kita toleransi aja.. tapi bukan berarti yang “Yasudah elo-elo gue-gue” ngga.. gitu. Maksudnya e.. hal-hal yang sifatnya sangat prinsip dan kita sendiri ndak ndak.. apa yah.. tidak akan nyaman ketika orang lain memaksa gitu ya.. atau mempressure dengan “Aku imam mu, jadi kamu harus nurut sama aku” nggak, ngga, nggak gitu juga gitu. Kalau aku sendiri yaa sudah kalau memang tidak benar-benar nggak bisa dipaksakan. Salah satu contoh misalnya dia sekolah di UIN otomatis basicnya NU	PL mengatakan dalam pernikahan pasti ada perbedaan budaya dan ada kalanya ia dan suami berbeda pendapat (PL.W1.b158)  PL menyatakan perbedaan bukanlah hal yang harus disamakan karena perbedaan bisa berjalan berdampingan dengan adanya toleransi dan suami menyetujui (PL.W1.b162)  PL mencontohkan caranya dan suami ketika saling mengutarakan pendapat dan jika tidak bisa dipaksakan maka akan tetap berjalan walaupun berbeda (PL.W1.b166)  PL mengatakan perbedaan bukanlah suatu penghalang untuk kebersamaan dan toleransi menjadi hal yang dapat menengahi perbedaan yang ada (PL.W1.b168)  PL mengatakan seseorang tidak akan nyaman ketika prinsipnya dipaksakan dengan orang lain (PL.W1.b171)  PL mencontohkan dengan seorang imam yang berperilaku memaksa dan ia tidak menyutujuinya (PL.W1.b174)  PL menyatakan jika memang sudah tidak bisa maka tidak akan memaksakan salah satu contohnya perbedaan ajaran keagamaan
160			
165			
170			
175			



180		<p>misalnya, aku sekolah di Muhammadiyah, itu misal.. terus misalnya aku di Muhammadiyah jadi ibaratnya mungkin aku akan lebih.. apa namanya.. punya basic keMuhammadiyah.</p> <p>Jangankan, jangankan aku dan dia, orang diluar aja akan menganggap bahwa NU dan Muhammadiyah itu berbeda, itu salah satu ada kres dan sebagainya. Itu kalau kita bahas sampai ini Dek, ya kita bisa bertengkar, gitu. Tapi kalau aku ya.. yasadah sebatas ya.. kalau memang menurut di NU seperti itu ya ndapapa dan aku pun ketika samean misalnya ada aktivitas yang.. yang.. yang menurut.. menurut disitu harus dilakukan proses begitu ya aku hormati aku ikuti, tapi ketika aku pun juga ada aktivitas yang.. yang menurut anu mu seperti ini gitu ya.. ya dia pun juga gapapa gitu, jadi yaudah toleransi itu tadi aja gitu jadi ga harus disatukan, biar bisa berjalan berdampingan kalau menurutku sih gitu.</p> <p>Betul itu bil (suami menimpali)</p>	<p>antara ia dengan suami (PL.W1.b175)</p> <p>PL mengatakan jika terlalu dalam membahas perbedaan ajaran keagamaan maka ia dan suami bisa saja bertengkar dan menghormati adalah cara yang ia lakukan dalam menyikapi perbedaan ajaran keagamaan (PL.W1.b182)</p> <p>PL mengatakan suami membolehkannya untuk mengikuti aktivitas yang diyakini istrinya begitu juga sebaliknya (PL.W1.b185)</p> <p>PL merasa suami juga berlaku toleransi padanya, karena perbedaan tidak harus disatukan dan dapat berjalan berdampingan dan suami menyetujui pernyataan istri (PL.W1.b188)</p>
195	<b>Peneliti</b>	<p><i>Dalam setiap obrolan atau menyangkut prinsip malah lebih serius, jadi emang saling memberikan ini ya keleluasaan untuk pada prinsipnya masing-masing</i></p>	
200	Subjek	<p>Heem..</p> <p>Tapi intinya pertama itu begini, menikah itu menyatukan.. kita harus tau visi misi kita bersama-sama. Visi misi kita menikah itu apa, kita harus tau, pasangan harus tau, kita harus tau. Sehingga.. tidak apa.. tidak.. nanti waktu berjalan tidak ada.. kendala komunikasi gitu.. maksudnya “istriku seperti ini, suamiku seperti ini, dan misi.. visi misi kita menikah seperti ini” makanya kenapa setelah menikah itu kita menyatukan visi kita.. (suami menimpali)</p>	<p>Suami mengatakan inti dalam pernikahan adalah menyatukan, yakni menyatukan visi misi bersama-sama (PL.W1.b197)</p> <p>Suami mengatakan sepasang suami istri harus mengetahui visi misi dalam pernikahan agar menghindari kendala komunikasi (PL.W1.b198)</p> <p>Suami mencontohkan visi misi tersebut adalah saling mengetahui karakter pasangan dan visi misi menikah bersama agar dapat disatukan (PL.W1.b201)</p>

205		Kalau kita.. apa yah namanya.. kalau hanya memikirkan mau menikah dalam hal apapun kita kan pasti punya tujuan ya.. dalam kegiatan apapun kita punya tujuan, ya kita kembali lagi pada tujuan itu, dan tujuan itu kan cara untuk meraihnya, mencapainya kan macem-macem, ya.. yang penting tujuannya itu sama dengan cara bagaimanapun ya.. ya.. kita lakukan gitu, ngga harus dengan memaksakan “ini harus gini, nggak.. kamu harus ikut aku”.	PL mengatakan dalam hal apapun pasti terdapat tujuan, termasuk pernikahan dan dalam pelaksanaannya kita kembali pada tujuan tersebut dengan berbagai cara yang bisa dilakukan untuk mencapainya (PL.W1.b205)
210			PL mengatakan memaksa bukanlah salah satu cara dalam mencapai tujuan tersebut (PL.W1.b210)
215	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Kalau ini mbak, seberapa penting kehadiran mas Seno hihi</i></b> Ya.. sangat penting... haha ya sangat penting Dek	PL menanggapi kehadiran suami sangatlah penting (PL.W1.b212)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Dalam membicarakan suatu hal atau dalam membuat sebuah keputusan bersama misal, kayak.. pola asuh anak, kan itu penting banget yah</i></b> Ya.. sangat sangat penting Dek, soalnya kan kita sudah memutuskan untuk bersama, kayak misalnya anak itu kan buah hasil kita bersama, jadi ya harus ya ini harus semua hal harus kita putuskan bersama.	PL mengatakan ketika memutuskan untuk hidup bersama maka semua hal harus diputuskan bersama, contohnya anak adalah buah hasil kita bersama (PL.W1.b216)
220		<b><i>Semua hal</i></b> Semua hal..	PL mengatakan semua hal diputuskan bersama (PL.W1.b221)
225		<b><i>Se sepele.. misal beli cabe dimana</i></b> Se sepele apapun, saya selalu beritahukan apa yang saya pikirkan, apa yang saya rasakan, apa yang saya keluhkan ke suami, karena kalau menurut saya ya.. didalam rumah tangga itu kan kita harus kerja sama gitu. Jadi kalau misalnya terjadi sesuatu ngga akan saling menyalahkan karena yang kerja berdua, nanti yang kita takutkan kalau misalnya segala keputusan itu saya sendiri yang ngambil nanti kesannya jadi kita terlalu.. apa yah.. punya otoritas yang tinggi. Kadang kan, eh.. apa namanya.. ada istri yang lebih	PL mengatakan sesepela apapun ia selalu menyampaikan semua hal seperti apa yang ia pikirkan, rasakan dan keluhkan selalu disampaikan kepada suami (PL.W1.b223)  PL mengatakan dalam rumah tangga kita harus kerja sama, ketika terjadi kesalahan maka tidak akan saling menyalahkan karena keduanya saling bekerja (PL.W1.b225)
230			PL menakutkan jika keputusan berada pada satu orang maka ia akan memiliki otoritas yang tinggi, karena terkadang ada istri

235	<p>dominan, kadang ada suami yang lebih dominan gitu. Kalau aku sendiri sih ngga, ngga, ngga ini sih, ngga seperti itu.. ya itu tadi walaupun perempuan dengan segala kelebihannya tuh bagi saya ya tetep komunikasi sama suami itu penting banget, peran dia itu juga penting banget. Tanpa dia ya.. ya ga bisa. Makanya sampe ini Dek, sampe eh.. misalnya ini yah misalnya ketika saya hamil kemudian saya melahirkan, dia tidak ada itu menyakitkan buat saya. Sehingga pada proses kelahiran kedua, saya pokoknya berupaya gimana caranya supaya suami saya hadir dalam proses kelahiran itu, gitu, itu salah satu contohnya. Karena dengan seperti itu saya bisa lebih tenang, saya lebih merasa bahwa “ini adalah hasil kita berdua, tanggung jawab kita berdua, ya.. yaudah kita ambil ininya berdua gitu” itu mungkin hal yang cukup besar. Yang cukup kecil ya misalnya cuma sekedar.. apa yah.. ya ya bisa jadi itu tadi, kalau misalnya melakukan pekerjaan rumah dan sebagainya gitu, pekerjaan sehari-hari dirumah. Ya itu tadi dek, jadi ambil.. suami juga punya peran disitu gitu, maksudnya..</p>	<p>atau suami yang menjadi lebih dominan (PL.W1.b228)</p> <p>PL merasa meski perempuan dengan segala kelebihannya namun ia tidak menjadi istri yang dominan karena berkomunikasi dengan suami menjadi hal yang sangat penting (PL.W1.b230)</p> <p>PL menyadari bahwa peran suami adalah juga penting dan ia merasa tidak bisa tanpa suaminya (PL.W1.b233)</p>
240	<p>berupaya gimana caranya supaya suami saya hadir dalam proses kelahiran itu, gitu, itu salah satu contohnya. Karena dengan seperti itu saya bisa lebih tenang, saya lebih merasa bahwa “ini adalah hasil kita berdua, tanggung jawab kita berdua, ya.. yaudah kita ambil ininya berdua gitu” itu mungkin hal yang cukup besar. Yang cukup kecil ya misalnya cuma sekedar.. apa yah.. ya ya bisa jadi itu tadi, kalau misalnya melakukan pekerjaan rumah dan sebagainya gitu, pekerjaan sehari-hari dirumah. Ya itu tadi dek, jadi ambil.. suami juga punya peran disitu gitu, maksudnya..</p>	<p>PL mencontohkan untuk hal besar apabila ia melahirkan kemudian suami tidak ada hal itu menyakitkan baginya, maka dari itu ia mengupayakan agar suami dapat menemani dalam proses kelahiran (PL.W1.b237)</p>
245	<p>Tidak semua pekerjaan perempuan tidak bisa dipekerjakaan oleh laki-laki (suami menimpali)</p>	<p>PL merasa lebih tenang dengan adanya kehadiran suami karena anak merupakan hasil berdua dan tanggung jawab berdua (PL.W1.b239)</p> <p>PL mencontohkan untuk hal kecil suami yang membantu pekerjaan sehari-hari dirumah dan ia mengambil peran dalam membantu istri melakukan pekerjaan rumah (PL.W1.b243)</p> <p>Suami mengatakan pekerjaan perempuan juga bisa dikerjakan oleh laki-laki dan PL menyetujui peran suami yang juga membantu pekerjaan sehari-hari dirumah (PL.W1.b247)</p>
250	<p>Betul, jadi penting banget ketika kita tidak bisa handle sesuatu, suami kita bisa.. kalo memang suami kita bisa apa namanya.. tau dan perannya, dia merasa kita hargai, saya yakin dia pasti mau kok tanpa ini kita suruh atau ini dengan secara sadar sukarela, menghargai pekerjaan kita, gitu.. jadi penting banget bagi saya, seberapa besar ininya.. sangat besar dalam segala keputusan saya ya saya selalu ini ke suami, melibatkan suami.</p>	<p>P mengatakan apabila kita menghargai pekerjaan suami, maka suami akan sukarela membantu pekerjaan istri (PL.W1.b251)</p>
255	<p>Dan suami saya.. iya nggak sih yah.. apa-apa mesti tanya dulu..</p>	<p>P mengatakan kehadiran suami sangat penting untuknya dan ia selalu melibatkan suami dalam setiap pengambilan keputusan (PL.W1.b253)</p> <p>P merasa sang suami juga selalu melibatkannya dalam segala</p>



260	<p>masih maunya sama saya.. ga tau deh tanyain coba hehe.. apakah benar itu, itu tuh persepsi saya, itu persepsi saya, silahkan dikonfirmasi, benarkah kalau segala sesuatunya itu selalu melibatkan saya hahaha</p> <p>Iya dong... (suami menimpali)</p> <p>Beli apa aja.. Ibum aja deh..</p>	<p>hal dengan banyak hal suami selalu meminta pendapatnya dan suami menyetujuinya (PL.W1.b256)</p>
265	<p><b><i>Kan pasti ada yah konflik-konflik dalam rumah tangga,</i></b> Pasti ada..</p> <p><b><i>Ini siapa nih yang biasanya suka ngalah nih? Hehe</i></b> Saling sih..</p> <p>Saling.. ngga pernah.. makanya tanya siapa yang suka ngalah (suami menimpali)</p>	<p>PL mengatakan ia dan suami saling mengalah jika ada konflik rumah tangga (PL.W1.b265)</p> <p>Suami menyetujui adanya rasa saling mengalah diantara keduanya (PL.W1.b266)</p>
270	<p>Saling, saling, heeh. Makanya komunikasi itu, kalau ada konflik itu ya tergantung, tergantungnya darimana dulu. Kalau konflik itu kan pasti datengnya dari ketidakpuasan salah satunya, siapa yang lebih dulu merasa tidak puas dengan siapa, ya itu kita.. kita.. kita cari tau. Misalnya, bisanya kebanyakan kalo perempuan itu dia lebih.. lebih eh.. bisa menyampaikan perasaannya secara</p>	<p>PL menyadari kesamaan saling mengalah antaranya dan suami (PL.W1.b268)</p> <p>PL mengatakan jika ada konflik maka ia menganalisa sumber konflik yang ada dan mengkomunikasinya dengan pasangan (PL.W1.b269)</p>
275	<p>langsung, beda dengan laki-laki.. kalau laki-laki itu kadang-kadang itu ada masalah tapi ngga.. ngga.. mudah untuk mengungkapkan. Kalau saya sendiri, kalau ada masalah apapun saya langsung sampaikan ke dia walaupun itu ga enak tapi mungkin eh.. cara untuk membahas masalah itu yang.. yang.. yang jadi titik.. titik poin penting. Kalau kita ngomongnya itu mungkin langsung dengan reaksi, nada yang marah gitu ya, ya jelas langsung akan timbul konflik. Tapi kalau saya sendiri lebih ke.. saya lebih suka saya menceritakan “kok aku gini ya Yah..” gitu, “aku kok ngerasa gini kenapa ya Yah..” atau jangan-jangan, jadi aku berupaya untuk mengevaluasi diriku dan memancing dia untuk merespon itu, setelah itu kita akan membahas pada</p>	<p>PL mengatakan konflik datang dari ketidakpuasan yang dirasakan oleh salah satu pasangan yang kemudian dicari tau (PL.W1.b270)</p> <p>PL mencontohkan kebanyakan perempuan lebih bisa menyampaikan apa yang dirasakannya dibanding laki-laki, terkadang laki-laki tidak mudah dalam mengungkapkan perasaan ketika ada permasalahan (PL.W1.b272)</p> <p>P menyampaikan apapun kepada suaminya ketika ada masalah meski yang disampaikan itu tidak enak (PL.W1.b275)</p> <p>P mengatakan cara membahas sebuah masalah menjadi poin penting dalam mengkomunikasikannya dengan suami, jika</p>
280		

285	<p>akhirnya.. “Ayah gini gak sih..”, “Ayah ngerasa giini gak sih..” gitu, akhirnya dia sendiri juga akan mulai “iya sih.. aku ini sih..”. Jadi kalau ada problem itu ga langsung yang “Ayah itu gini gini gini” ngga..</p> <p>“Ibun nih gini gini gini” (suami menimpali)</p>	<p>dengan nada marah jelas akan langsung menimbulkan konflik (PL.W1.b277)</p> <p>PL mengatakan dirinya lebih suka menceritakan apa yang ia rasakan sebagai upaya evaluasi diri dan memancing suami untuk meresponnya (PL.W1.b280)</p>
290	<p>Kalau aku pribadi lebih ke yang kaya gitu sih, “Yah, kok aku ngerasa gini ya..”, “aku tuh kayaknya aneh deh, kayaknya aku bermasalah deh” nanti lama lama lama dia akan memahami bahwa sebenarnya yang aku inginkan tu ini, gitu. Kalau misalnya masalah itu dateng dari dia apalagi kalau laki-laki itu tadi, jarang banget mau mengeluarkan. Kalau kita sudah merasa ada kejanggalan-kejanggalan, maksudnya “dia kok responnya kita kok jadi gitu ya.. ada apa ya..”. Ga ada salahnya kok kalau</p>	<p>PL mencontohkan upaya yang dilakukan agar keduanya membahas bersama dan tidak langsung menghakimi pasangan (PL.W1.b282)</p> <p>PL mencontohkan upayanya dalam mengutarakan apa yang ia rasakan dengan bercerita hingga suami akhirnya memahami apa yang sebenarnya diinginkan oleh istri (PL.W1.b287)</p>
295	<p>perempuan itu meskipun saya tau wanita itu mandiri tapi ga ada salahnya kita merujuk, kita sedikit apa yah.. agak manja-manja atau apa gitu, atau misalnya kita apa yah.. ajakin dia untuk ya.. guyon-guyon yang ini loh.. yang yang agak.. ya mungkin memancing dia untuk.. pertama mungkin dia akan “apa sih gini gini gini...” awal mula mungkin seperti itu, ya nanti kita bilang aja “ya Ayah abis kenapa kok daritadi seharian kok mukanya gitu, wes ga sayang lagi sama aku, udah ini..” misalnya.. kata-kata yang memancing dia untuk “ya engga sih..” itu lama-lama dia bilang gitu. Kadang itu yang.. yang.. yang ndak banyak orang paham kalau menurutku. Kadang-kadang memang dibutuhkan gitu, orang marah didiemin.. yaudah tambah marah, yaitu tambah badmood gitu. Tapi kalau kita berusaha untuk ini kan pasti ya keluar gitu, se.. se.. sependiemnya laki-laki atau sependiemnya orang tu pasti ada celah.. tapi ya syaratnya memang harus tau bener karakter suami kita kayak apa gitu. Tapi kalo terkait suami tanya aja sama dia.. hahaha</p>	<p>PL mengatakan laki-laki jarang mengutarakan apa yang dirasakan ketika ada masalah (PL.W1.b290)</p> <p>PL mengatakan jika merasa ada kejanggalan dari respon suami yang berbeda tidak ada salahnya meski wanita mandiri untuk bersikap manja kepada suami (PL.W1.b292)</p>
300	<p>aja “ya Ayah abis kenapa kok daritadi seharian kok mukanya gitu, wes ga sayang lagi sama aku, udah ini..” misalnya.. kata-kata yang memancing dia untuk “ya engga sih..” itu lama-lama dia bilang gitu. Kadang itu yang.. yang.. yang ndak banyak orang paham kalau menurutku. Kadang-kadang memang dibutuhkan gitu, orang marah didiemin.. yaudah tambah marah, yaitu tambah badmood gitu. Tapi kalau kita berusaha untuk ini kan pasti ya keluar gitu, se.. se.. sependiemnya laki-laki atau sependiemnya orang tu pasti ada celah.. tapi ya syaratnya memang harus tau bener karakter suami kita kayak apa gitu. Tapi kalo terkait suami tanya aja sama dia.. hahaha</p>	<p>PL mencontohkan caranya untuk memancing suami agar mau terbuka tentang apa yang dirasakannya dengan bercanda yang manja hingga akhirnya suami merespon (PL.W1.b297)</p>
305	<p>aja “ya Ayah abis kenapa kok daritadi seharian kok mukanya gitu, wes ga sayang lagi sama aku, udah ini..” misalnya.. kata-kata yang memancing dia untuk “ya engga sih..” itu lama-lama dia bilang gitu. Kadang itu yang.. yang.. yang ndak banyak orang paham kalau menurutku. Kadang-kadang memang dibutuhkan gitu, orang marah didiemin.. yaudah tambah marah, yaitu tambah badmood gitu. Tapi kalau kita berusaha untuk ini kan pasti ya keluar gitu, se.. se.. sependiemnya laki-laki atau sependiemnya orang tu pasti ada celah.. tapi ya syaratnya memang harus tau bener karakter suami kita kayak apa gitu. Tapi kalo terkait suami tanya aja sama dia.. hahaha</p>	<p>PL mengatakan bermanja kepada suami untuk membangun obrolan yang tidak banyak orang paham dan bermanja kepada suami terkadang memang dibutuhkan, mendingkan orang marah jelas hanya akan tambah membuat marah (PL.W1.b303)</p> <p>PL mengatakan ketika mengetahui karakter suami dan berusaha mengupayakan, pasti bisa mengetahui apa yang pasangan rasakan (PL.W1.b305)</p>



310			
315		<p><b><i>Kayaknya ni.. udah tadi disinggung dikit nih, sesering dimintai pendapat apa sama mas Seno?</i></b>  Ya.. sering, kalo dimintai pendapat sering, soalnya itu tadi kita saling.. saling bergantung satu sama lain. Sebenarnya bukan kita itu bergantung karna apa ya.. ya karna itu tadi, kita juga salah satunya antisipasi untuk ketika terjadi sesuatu suami kita atau istri kita sudah tau, jadi akhirnya.. apa.. preventifnya sebelum terjadi sesuatu tu ada, siap.</p>	<p>PL mengatakan sering dimintai pendapat oleh suami karena saling bergantung satu sama lain (PL.W1.b311)</p> <p>PL menjelaskan bergantung pada pasangan merupakan salah satu bentuk dari kesalingtahuan masing-masing dan merupakan upaya antisipasi jika terjadi suatu hal maka keduanya sudah saling mengetahui (PL.W1.b312)</p>
320		<p><b><i>Kemudian, ini kayak.. karna udah saling, ini sih karna udah saling bergantung, saling butuh, diliatin Kenzhi malu hehe Hahaha...</i></b></p>	
325		<p><b><i>Apa sih yang perlu diperbaiki dari pola komunikasi keluarga yang udah tercipta? Kayak ada ga sih yang masih perlu kita perbaiki lagi..</i></b>  Ya jelas ada sih Dek, kadang-kadang apa.. yang ada di komunikasi tuh mungkin eh.. ada kalanya ketika misalnya kita sendiri misalnya ini yah.. apa yah.. lagi ada trouble ditempat lain atau orang lain dengan situasi yang lain, terus habis gitu dirumah juga terpancing dengan.. dengan adanya itu, kadang-kadang kita suka ngegas-ngegas padahal sih topik bahasannya ini juga ga terlalu yang segitunya gitu, bahkan masalahnya tuh ringan sebenarnya tapi karna ya itu tadi sikon entah karna kita capek atau karna kita stres bawaan dari kantor misalnya, nah itu mungkin kita sendiri harus bisa membedakan yah.. terus bisa memanageelah, kalau masalah dikantor yaudah dikantor, dirumah yasadah..</p>	<p>PL mengatakan jelas ada yang harus ditingkatkan dari pola komunikasi yang sudah tercipta, ia terkadang merasa masalah ditempat lain bisa terbawa dan terpancing dirumah (PL.W1.b321)</p> <p>PL merasa terkadang urusan diluar rumah terbawa dan menimbulkan masalah dirumah, contohnya ketika membahas sesuatu yang ringan tetapi dengan pembawaan yang tidak santai entah karena capek atau stress yang terbawa dari kantor (PL.W1.b325)</p> <p>PL mengatakan harus bisa membedakan dan bisa memanage antara urusan kantor dan rumah (PL.W1.b329)</p>
330			
335		<p>Kebawa sih masalahnya (suami menimpali)  Soalnya sering kebawa..  Urusan kantor sering dibawa kerumah (suami menimpali)</p>	<p>Suami mengatakan masalahnya adalah terbawa antara yang dikantor kerumah (PL.W1.b331)</p> <p>PL menjelaskan seringnya terbawa antara urusan kantor</p>

340	<p>Saking banyaknya.. dan ini sih Dek, apa namanya.. suami istri tuh harus peka gitu loh terhadap hal semacam itu, kalau engga tuh ya wes bawaannya yaa bakal ini.. bakal bertengkar gitu tapi kalau kita tau Ayahnya misalnya.. “suami kita ini deh.. ada ada masalah deh..” jadi ngomongnya agak dipilihin, ya toleransinya keluar gitu, maksudnya ia berusaha untuk “okelah kasih kesempatan” atau aku sendiri juga pasti seperti itu dan aku sendiri juga “kok tadi ngapain sih, kok ngomongnya kayak gitu” tapi kalau misalnya aku ngegas dia balesnya ngegas, yaa pastinya ya..</p>	<p>kerumah dan suami menyetujuinya (PL.W1.b332)</p> <p>PL mengatakan suami istri harus peka terhadap kondisi dan situasi pasangan untuk menghindari pertengkar (PL.W1.b335)</p> <p>PL mencontohkan jika sudah terbaca maka harus lebih barhati-hati ketika berbicara dan tidak lupa untuk toleransi serta menghindari berkata dan berbalas dengan nada tinggi (PL.W1.b336)</p>
345	<p><b>Jadi tuh.. ini ya peka situasi ya..</b> Heeh.. <b>Kayaknya ini lagi ga baik-baik deh di kerjaan, mending gausah ini dulu deh..</b></p>	<p>PL menanggapi dengan peka situasi dan menyetujui agar menjadi lebih peka situasi untuk memperbaiki komunikasi (PL.W1.b344)</p>
350	<p>Iya betul.. gitu.. yang harus diperbaiki mungkin yang kaya gitu, terus eh.. ini sih.. eh.. kalau aku sendiri aku sampe sekarang kadang masih suka ngerasa dia belum bisa ini.. belum bisa apa ya.. mengungkapkan.. mengungkapkan.. perasaannya gitu loh, kalau aku menurut aku sih gitu. Jadi kadang-kadang aku tuh suka.. suka nebak-nebak “sebenarnya dia itu mikirin apa.. terus dia itu perasaannya gimana sih..” gitu, sampe sekarang.</p>	<p>PL merasa suaminya sampai sekarang belum bisa mengungkapkan perasaannya, terkadang ia menebak-nebak apa yang sedang dipikirkan atau dirasakan oleh suaminya (PL.W1.b347)</p>
355	<p>Mikirin kamu.. (suami menimpali)</p> <p>Hahaha.. dan aku kadang suka kepo hehe kayak.. ya entah apa aku kurang peka atau memang karna dia sendiri yang memang ngga ingin.. ngga ingin .. memang ngga pingin bikin mau khawatir atau apa. Tapi kalau aku sendiri sih berharap ya.. walaupun gimapun ya.. disampaikan aja gitu daripada nanti ketauan dengan cara yang ngga pas disituasi dimoment yang ngga pas gitu. Terus mungkin juga ini Dek, apa.. sepait apapun ya</p>	<p>PL menduga-duga tentang alasan suaminya tidak mengungkapkan secara langsung kepadanya dan berharap apapun disampaikan kepadanya untuk menghindari mengetahui pada waktu yang tidak tepat (PL.W1.b353)</p>
360	<p>kalau bisa itu yaa tetep dibersama, dibahas bersama, jangan dipendem karna nanti kalau misalnya keluarnya pas ya itu tadi dengan situasi yang ngga pas tuh jadi malah kayak apa namanya..</p>	<p>PL menyampaikan apapun diupayakan diketahui dan dibahas bersama jangan dipendam karena lebih tidak enak ketika tahu pada waktu yang tidak tepat (PL.W1.b359)</p> <p>PL mencontohkan masalah yang dipendam kemudian tidak</p>

365	<p>kayak bom waktu gitu. Misalnya kita pendem aja gitu terus habis itu akhirnya pas disituasi yang ini keluar diungkit-ungkit, nah itu.. ya itu aku juga sampe sekarang masih belajar.. memahami sikon terus habis itu ya itu tadi aku juga mungkin harus ya menyampaikan perasaan-perasaannya aku gitu.. gitu sih..</p>	<p>mendapat penyelesaian yang baik adalah hal yang berbahaya (PL.W1.b360)</p> <p>PL mengatakan dirinya masih terus belajar untuk memahami situasi dan kondisi dan juga tentang menyampaikan perasaan (PL.W1.b363)</p>
370	<p><b><i>Kemudian.. ini.. ini tips buat aku hehehe coba sebutkan kelebihan-kelebihan yang ada didalam diri pasangan yang harus saya miliki untuk calonku nanti..</i></b>          Hahaha...  <b><i>Hahaha...</i></b></p>	
375	<p>Banyak.. ya.. pasti ada kurangnya pasti ada lebihnya. Cuma kalau lebihnya tuh kalau aku liat dia tuh.. em.. yang aku suka.. dia tau ini.. jadi dia suka bantuin aku dalam segala hal, ngga keberatan bantuin aku dalam segala hal, misalnya ya itu tadi tugas kerumahtanggaan meskipun dia laki-laki, dia ga pernah ngeluh ngerjain pekerjaan rumah, misalnya aku ga pernah minta dia untuk “Ayah.. cuci baju” ga pernah tapi dia sendiri mengambil tugas itu, gitu. Dan aku pun juga ga pernah maksudnya eh.. yang.. “kok gini sih, kok gitu sih” ga pernah. Jadi yasudah dengan..</p>	<p>PL mengatakan ada kekurangan pasti ada kelebihan dalam diri pasangan (PL.W1.b371)</p> <p>PL menyukai suami yang suka membantunya dan tidak keberatan membantu dalam segala hal (PL.W1.b372)</p>
380	<p>dengan nalurinya sendiri bahwa itu memang harus dikerjakan yasudah dia kerjakan, itu yang.. yang aku suka. Kadang-kadang dia ngeliat aku mungkin pulang kerja juga capek misalnya eh.. ga.. ga sempat buat cuci piring dan lain sebagainya yaa dia cuci piring sendiri tanpa aku harus “Yah minta tolong cuciin Yah” yaa gitu. Tapi aku sendiri juga harus toleransi maksudnya aku sendiri juga harus memahami bahwa suamiku juga apa yah.. maksudnya.. ada hal-hal tertentu yang dia juga membutuhkan aku disitu, maksudnya itu ya dia ini sih pembawaannya sih ya ada kalau emosi-emosinya ya ada tapi masih.. masih.. masih slow down gitu loh ndak.. ndak yang terlalu, masih.. ketika misalnya aku mulai</p>	<p>PL mencontohkan suaminya membantu tugas kerumahtanggaan tanpa diminta dan tanpa mengeluh, suami mengambil sendiri tugas itu dan ia tidak pernah mengomentari hasil pekerjaan suaminya (PL.W1.b375)</p> <p>PL menyukai suaminya yang membantu pekerjaan kerumahntanggaan tanpa diminta (PL.W1.b378)</p>
385		<p>PL melihat suaminya pengertian terhadapnya dengan membantunya tanpa ia minta (PL.W1.b380)</p> <p>PL menyadari harusnya bertoleransi dengan pasangan dengan memahami dalam hal lain bahwa suami juga membutuhkan kehadirannya (PL.W1.b383)</p> <p>PL menyukai suaminya dalam pembawaan emosi contohnya ketika ia mulai cerewet suami menanggapi dengan tenang</p>



390	muncul cerewetnya “Ayah gini gini gini...” gitu, dia ngga yang langsung nanggapi dengan gini sih.. dia paling “iya.. iya..” paling yang kayak gitu. Terus habis gitu ya.. ketika ada permasalahan gitu kalau sudah dianya udah mulai peka ya dia segera maksudnya ngga.. misalnya aku diem terus dia diemin ngga juga, dia pasti berupaya untuk mencari tahu sebenarnya ada apa sih.. terus ya maksudnya berusaha untuk menyelesaikan permasalahannya gitu, ngga yang.. yang “yowes kita kuat-kuatan”, ngga gitu. Dia tau ketika aku diem berarti emang ada sesuatu yang ngga.. ngga pas ngga bener, jadi dianya ya berusaha untuk mencari tahu. Terus ya.. apa ya.. kelebihan dia ya.. ngga perhitungan iya.. ngga perhitungan masalah eh.. bisa bisa dibayangin juga Dek yah.. setiap hari itu.. aku.. aku bisa bawa motor sendiri, aku.. aku.. aku.. pribadi sebenarnya bukan tipikal orang yang manja atau tipikal orang yang bergantung karna aku anak pertama jadi otomatis aku kayak segala sesuatunya sebenarnya aku selalu sedia sendiri, justru dia yang anak kedua jadi beraktivitas kan mungkin masih ini yah.. tapi dia ya itu tadi pagi itu dia nganterin.. nganterin kenzi ke sekolah, habis gitu	(PL.W1.b386) PL menyukai kepekaan yang dimiliki suami dan segera tanggap dengan upaya mencari tahu apa yang sedang terjadi (PL.W1.b390) PL merasa suaminya memahami ketika ada sesuatu yang berbeda dari dirinya dan berusaha untuk mencari tahu (PL.W1.b395)
395	masih harus nganterin aku, habis itu baru dia balik ke kantor. Nanti pulang ya sama kayak gitu, dia masih harus jemput aku, masih harus jemput anakku dirumah neneknya, habis tu baru balik kesini. Ya kalau kita pikir kan “kok mau-maunya sih..” gitu, kaya gitu. Nah entah apa yang dia pikirkan, tapi kalau aku sendiri sih memang merasa bahwa ya.. mungkin quality timenya disitu dan mungkin dia ada sesuatu yang ingin dibicarakan atau mungkin ada sesuatu hal yang.. yang.. apa yah.. ya itu tadi karna dia kan jarang mengungkapkan perasaannya ya jadi mungkin ada ketenangan tersendiri ketika dia melakukan hal itu, gitu.. misalnya entah dia eh.. lagi ada sikon yang agak.. bukannya aku nganggep dia jealous atau apa yah, barangkali dia punya	PL menyukai suaminya yang tidak perhitungan dengan setiap hari selalu mengantarkan istri dan anak untuk beraktivitas (PL.W1.b396) PL bisa mengendarai motor, namun setiap hari ia selalu diantarkan ke tempat kerja oleh suaminya (PL.W1.b398)
400	Nanti pulang ya sama kayak gitu, dia masih harus jemput aku, masih harus jemput anakku dirumah neneknya, habis tu baru balik kesini. Ya kalau kita pikir kan “kok mau-maunya sih..” gitu, kaya gitu. Nah entah apa yang dia pikirkan, tapi kalau aku sendiri sih memang merasa bahwa ya.. mungkin quality timenya disitu dan mungkin dia ada sesuatu yang ingin dibicarakan atau mungkin ada sesuatu hal yang.. yang.. apa yah.. ya itu tadi karna dia kan jarang mengungkapkan perasaannya ya jadi mungkin ada ketenangan tersendiri ketika dia melakukan hal itu, gitu.. misalnya entah dia eh.. lagi ada sikon yang agak.. bukannya aku nganggep dia jealous atau apa yah, barangkali dia punya	PL menceritakan pagi hari suami mengantar anak ke sekolah, lalu mengantarnya ke tempat kerja kemudian suaminya baru berangkat ke kantor, hal yang sama dilakukan oleh suami ketika pulang bekerja (PL.W1.b403)
405	mungkin ada sesuatu hal yang.. yang.. apa yah.. ya itu tadi karna dia kan jarang mengungkapkan perasaannya ya jadi mungkin ada ketenangan tersendiri ketika dia melakukan hal itu, gitu.. misalnya entah dia eh.. lagi ada sikon yang agak.. bukannya aku nganggep dia jealous atau apa yah, barangkali dia punya	PL tidak mengetahui alasan dibalik suaminya melakukan semua itu namun ia merasa bisa quality time dengan suami ketika berada di sepeda motor dengan diantar jemput setiap hari (PL.W1.b407)
410	mungkin ada sesuatu hal yang.. yang.. apa yah.. ya itu tadi karna dia kan jarang mengungkapkan perasaannya ya jadi mungkin ada ketenangan tersendiri ketika dia melakukan hal itu, gitu.. misalnya entah dia eh.. lagi ada sikon yang agak.. bukannya aku nganggep dia jealous atau apa yah, barangkali dia punya	PL mengira saat quality time ada yang bisa disampaikan oleh suaminya merasa suaminya mendapat ketenangan tersendiri ketika mengantar jempunya (PL.W1.b408) PL mengatakan mungkin dengan suami selalu mengantar maka suami bisa mengetahui lingkungan pekerjaan istri (PL.W1.b412)

415	<p>pemikiran yang gimana-gimana, dia anter jemput aku, dia mengenali sikon yang ada disekitarku, lingkunganku, dia jadi merasa tenang..</p>	
420	<p><b>Memastikan istrinya tersayang sampai dengan selamat..</b> Betul.. betul.. betul.. ya ya.. kayak gitu-gitu yang aku.. yang aku.. ini dari dia, kelebihan dia tuh seperti itu, ngga yang langsung kayak menjudge “istriku seperti ini, berpikiran bahwa istriku pasti gini gini gini gini, nanti jangan-jangan” nah.. gitu, ya mungkin itu bagusnya dia yah..gitu. Terus juga dia tuh apa yah.. banyak sih Dek kalo dia tuh. Ya bagi aku yang penting tuh dia sudah bisa mengambil peran seorang suami, seorang ayah gitu udah cukup buat aku, kalau.. kalau aku pikir sih kayak gitu. Jadi makanya,</p>	<p>PL mengatakan banyak hal yang ia sukai dari suami salah satunya lagi suami tidak bersikap prasangka kepadanya dengan tidak menjudge (PL.W1.b417)</p>
425	<p>terus dia.. dia itu bisa hidup dengan cara apapun, sederhana banget, dia itu orangnya sederhana banget, ngga muluk-muluk, ngga menuntut yang lebih seorang istri, itu yang.. yang.. yang aku sendiri juga ngerasa apa yah.. istri tuh jadi ngerasa ga terlalu terbebani, jadi misalnya kadang kan ada istri harus cantik misalnya, pengennya menor-menor, harus dandanlah, harus apa..</p>	<p>PL mengatakan yang penting suami sudah mengambil peran seorang suami dan seorang ayah itu sudah cukup baginya (PL.W1.b 421)</p> <p>PL mengatakan suaminya sosok yang sederhana, tidak muluk-muluk dan tidak menuntut lebih seorang istri (PL.W1.b424)</p> <p>PL merasa tidak terbebani sebagai istri, contohnya dalam berpakaian atau riasan suami tidak menuntut apapun (PL.W1.b427)</p>
430	<p>mau aku pake baju gimana pun ga pernah dia komplain, gitu.. atau misalnya seharian dirumah rumah masih berantakan aja keadaan anak ga keurus atau apa.. ngga pernah dia gitu. Kalau memang dia bisa melakukan sesuatu ya dia lakuin gitu aja, itu yang aku suka sampe kadang-kadang sih aku malah.. malah aku yang suka “wes to Yah duduk.. istirahat.. aku tuh capek ngeliatin sampean itu daritadi cuci baju” aku tuh kadang-kadang sampe kayak gitu, pagi sore setiap hari pagi sore tiap hari cuci baju..</p>	<p>PL mencontohkan yang lainnya yaitu suami tidak pernah menuntut lebih meski keadaan rumah berantakan, jika memang suami bisa membantu maka akan ia lakukan (PL.W1.b430)</p> <p>PL mencontohkan suami yang selalu membantu tanpa ia minta sampai keletihan sendiri melihatnya (PL.W1.b433)</p>
435	<p>gitu. Tapi ya memang aku ga akan sempat melakukan itu.. pasti cuma dia.. dia aja yang bisa menyelesaikan tugas kayak gitu, ya.. yang aku.. aku. Terus dia juga ga malu, maksudnya dia ga malu dengan.. dengan.. dengan kondisi kita yang bagaimana, yasudah kita terima aja pasangan kita seperti itu, itu yang.. yang.. yang aku</p>	<p>PL mengatakan dirinya tak sempat melakukan pekerjaan tersebut dan hanya suami yang bisa menyelesaikannya (PL.W1.b436)</p> <p>PL mengatakan suami sosok yang tidak malu, maksudnya ia tidak malu dengan keadaan pasangan dan menerimanya</p>



440		suka, ndak memaksa kita untuk jadi bagaimana ndak, memaksa kita untuk berubah jadi orang lain yasudah, maksud saya seperti ini.. cerewet, dia memang ya memang aslinya cerewet..	(PL.W1.b438) PL menyukai suami yang menerima diri apa adanya yang cerewet dan tidak memaksa untuk berubah jadi orang lain (PL.W1.b439)
445  450  455  560  565		<p><b><i>Kayak yang tadi ini, dulu pas apa di tempat magang cerewet.. pinter..</i></b>          Iyah.. ya wes kaya gitu, kaya gitu.. ya memang gimana yah.. memang kita eh.. apa namanya.. dalam rumah tangga itu harus.. harus.. ini sih Dek, ngga bisa kalau satunya diem satunya diem juga. Ya memang harus ada yang kayak gitu, akhirnya sampe suamiku juga rewel kalo aku ngga.. ngga.. misalnya aku.. aku tuh paling jarang mengeluh.. gitu, aku tuh paling jarang, jadi.. apa yah.. kadang-kadang tuh soalnya ini sih.. di keluargaku tuh kalau mengeluh malah dimarahin, jadi aku ga pernah mengeluh, jadi aku tuh ga pernah mengeluh dan dia sendiri juga kalo misalnya eh.. apa.. “aku sakit gitu misalnya Yah” dia jadi yang cerewet “makanya.. makannya yang gini gini gini” keluarlah cerewetnya. Ga gampang.. apa namanya.. dia ga gampang.. ngga gampang langsung yang.. marah atau apalah kalau misalnya kita melakukan kesalahan, ya memang wajar sih kalau sesekali dia mungkin menyalahkan kita atas hal apa gitu.. tapi masih dalam taraf yang wajar gitu loh, ngga.. ngga yang apa-apa gitu.. kayak seakan-akan semuanya kesalahan kita gitu, ngga. Dia berpikinya itu dewasa, yaa entah karna dia orang psikologi atau apa ya.. aku juga ga paham, ngga langsung yang marah gimana, engga.. dia, dia.. pertama dengan pendekatan yang khusus, setelah itu akhirnya terbukalah.. nah itu kadang-kadang aku yang “aduh.. kenapa aku bilang ya..” terpancing maksudnya, terpancing pertanyaan, akhirnya yasudah.. tapi dengan seperti itu akhirnya kan kalo kita ngomong lalu ngobrol yaudah terpecahkan aja masalahnya gitu.</p>	PL mengatakan dalam rumah tangga harus saling melengkapi, contohnya tidak bisa jika pasangan sama-sama pendiam (PL.W1.b446) PL mengatakan suami menjadi sosok yang juga rewel apabila menyangkut kesehatan dirinya (PL.W1.b448) PL mengatakan dalam keluarganya jika mengeluh akan dimarahi, itu yang membuatnya menjadi pribadi yang jarang mengeluh (PL.W1.b450) PL mengatakan suami tidak langsung marah apabila ia melakukan kesalahan (PL.W1.b455) PL mengatakan jika suami marah masih dalam taraf yang wajar, tidak seakan-akan sepenuhnya menyalahkan atas kesalahan yang ia lakukan (PL.W1.b456) PL mengatakan suami sosok yang dewasa, contohnya jika terjadi sesuatu tidak langsung marah tetapi suami berupaya mendekat untuk membangun sebuah obrolan (PL.W1.b459) PL mengatakan upaya suami mampu membangun pembicaraan dan memecahkan masalah yang sedang terjadi (PL.W1.b562)

570	<p>Dewasa.. ya kadang-kadang kekanak-kanakan juga sih, kadang-kadang kekanak-kanakan, kadang-kadang dewasa em.. mungkin karna dia anak kedua, kebiasaan manja.</p> <p><b><i>Mba berapa bersaudara?</i></b></p> <p>Aku dua..</p> <p><b><i>Oh ini kakak, ini adek</i></b></p> <p>Iya.. betul.. gitu, jadi kadang-kadang dia suka muncul manjanya.</p>	<p>PL mengatakan terkadang suami bersikap dewasa dan juga kekanak-kanakan, mungkin juga karena suami anak kedua (PL.W1.b566)</p> <p>PL merupakan anak pertama dari dua saudara dan suami anak kedua dari dua bersaudara (PL.W1.b570)</p>
-----	---	--



TABEL VERBATIM NARASUMBER 1

LAMPIRAN II

Wawancara ke-1

Nama Subjek : AS

Waktu : Tanggal 17 Desember 2019, jam 08.10-09.00 WIB

Tempat : Ruang kerja

Baris	Pelaku	Uraian Wawancara	Pemadatan Fakta
1	<b>Peneliti</b>	<i>Bismillahirrahmanirrahim... Assalamalaikum mas Seno</i>	
	Subjek	Waalaiikumsalam Bil, kenapa Bil..	
	<b>Peneliti</b>	<i>Ini mas, yang kayak kemarin dirumah waktu wawancara sama Ibum</i>	
5	Subjek	Heem	
	<b>Peneliti</b>	<i>Itu, komunikasi equality itu menurut mas Seno tuh gimana sih..</i>	
	Subjek	Equality yang seperti apa?	
10	<b>Peneliti</b>	<i>Yang saling mendengarkan, saling menghargai pasangan kalau berpendapat gitu</i>	
	Subjek	Heem	
	<b>Peneliti</b>	<i>Kalau itu menurut mas Seno, gimana tuh komunikasinya sama Ibum? Udah kearah sana belum?</i>	
15	Subjek	Sudah.. ya kita memanfaatkan waktu yang ada, misalkan kan waktu kita habis untuk kerja sih sebenarnya terus kalau pulang yawes tinggal istirahat, berarti waktu.. kenapa saya selalu mengantarkan istri kan ya karena itu, membicarakan apa e.. kesibukan kita, kebutuhan kita, masalah kita dirumah itu ya di sepeda itu. Kadang-kadang kita juga mencari waktu berdua pergi ke warung makan bareng ngobrolin perkembangan anak, kebutuhan keluarga, kita sendiri perkembangannya seperti apa,	AS mengatakan komunikasinya dengan istri sudah menuju equal dengan memanfaatkan waktu yang ada (AS.W1.b14)
			AS mencontohkan waktu habis untuk bekerja dan pulang kerumah langsung istirahat, itu kenapa ia selalu mengantarkan istri karena bisa membicarakan banyak hal diatas sepeda (AS.W1.b15)
20			AS terkadang mencari waktu berdua bersama istrinya untuk membicarakan perkembangan yang ada didalam keluarga

		target kita kedepannya gimana seperti itu.	(AS.W1.b19)
25	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Yang apah, yang tiap pagi sama sore itu kalau di, di motoran gitu?</i></b> Heem	AS mengiyakan waktu di pagi dan sore hari di sepeda motor adalah waktu ngpbrol bersama istri (AS.W1.b25)
30	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Kalau dirumah emang itu ga bisa tercipta mas yang saling mendengarkan itu atau yang kayak waktunya habis dibagi sama anak-anak?</i></b> Kalau sekarang kan anaknya dua, Ibunya ngurusi anaknya, Saya ngurusi kakaknya, membagi yah karena kakaknya masih cemburu kan kalau adiknya ada adeknya ini jadi yo saya fokus ke kakaknya, Ibunya fokus ke adeknya. Terus malem wes capek kan, wes tidur, pagi berangkat kerja lagi	AS mengatakan kesibukannya sekarang dalam mengurus anak bersama istri, ia mengurus anak pertama dan istri mengurus anak kedua (AS.W1.b29)  AS mengatakan malam hari adalah waktu istirahat dan pagi hari untuk waktu berangkat kerja (AS.W1.b33)
35	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Baru bisa lagi?</i></b> Heem	AS menanggapi berangkat kerja adalah waktu ngobrol lagi dengan istri (AS.W1.b35)
40	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Kalau ini Mas, contohnya yang dibicarakan kalau di atas motor gitu, yang kena di hatinya mas Seno juga di hatinya Ibum juga</i></b> Menanyakan Ibum pengennya bagaimana, Ayah bagaimana... terus saling memberi lah, seharusnya seperti ini, pengennya Ibum gini, pengennya Ayah gini, biar tercipta kita harus bagaimana, gitu	AS mencontohkan obrolan yang terjadi di sepeda motor yaitu saling menanyakan keinginan masing-masing dan bagaimana menciptakannya bersama (AS.W1.b39)
45	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Ini mas, kayak aku kan lagi neliti tentang itu yah, tapi kayak kalau aku mempraktekin sendiri gitu ke pasanganku sekarang yang saling mendengarkan itu, hah... butuh itu tuh butuh sabar.. butuh nurunin ego kita gitu</i></b> Iya harus	AS mengatakan dalam praktik saling mendengarkan harus menurunkan ego (AS.W1.b47)
50	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Nah kalau itu mas Seno sendiri gimana tuh kalau untuk menciptakan itu?</i></b> Yah nganu, saya berusaha memahami maksudnya gini peran suami bagaimana peran istri bagaimana tapi kita sebagai seorang	AS berusaha memahami bagaimana peran suami dan istri (AS.W1.b51)



55		suami ya tidak jaim lah maksudnya tidak jaim itu “ini oh ini pekerjaannya istri, harus dikerjakan istri” ngga, kalau kita yah maksudnya kalau kita selama kita saling bisa membantu “eh ini pekerjaan istri, oh istriku lagi ngurusu anaknya, semaleman ga tidur harus minumin apa menyusui anaknya, gini harus gini menyiapkan makan suami, menyiapkan makan anak, selama ada hal-hal yang bisa dikerjakan oleh saya sendiri ya saya bantu mengerjakan gitu.	AS mengatakan menjadi seorang suami tidak harus jaim, maksudnya tidak perhitungan atas pekerjaan yang ada dirumah (AS.W1.b52)  AS mengatakan selama bisa saling membantu maka akan membantu istri, contohnya ketika melihat kondisi istri yang sudah kelelahan bekerja seharian (AS.W1.b55)  AS mengatakan selama ada hal-hal yang bisa dikerjakan olehnya maka akan ia bantu mengerjakan (AS.W1.b58)
60			
65	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Sadar peran suami istri gitu ya mas?</b> Iya, harus menyadari. Kalau kita mengandalkan ego kita ya ngga ga akan tercipta keluarga yang saling memahami itu tadi, karena kalau ego kita “saya sudah capek, itu pekerjaannya istri” nah itu akhirnya malah cecok nantinya dan tidak akan sehat dalam komunikasi nantinya.	AS menanggapi bahwa suami dan istri harus menyadari peran (AS.W1.b62)  AS mengatakan jika mengandalkan ego sendiri, tidak akan menciptakan keluarga yang saling memahami, contohnya ketika berpihak pada diri dan kewajiban masing-masing (AS.W1.b62)  AS mengatakan ego tersebut akan menimbulkan permasalahan dan komunikasi yang terjalin tidak akan sehat (AS.W1.b65)
70	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Sesulit itu kah sadar peran gitu mas?</b> Ya proses	AS mengatakan menyadari peran adalah sebuah proses (AS.W1.b71)
75	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Ngga yang tiba-tiba nikah, “ini suami oh ya ini suami” kaya gitu, engga?</b> Ngga bisa.. harus diciptakan itu tuh, kalau cuma apa yah, ngga memahami peran kemudian tidak bisa toleransi ya sulit dan itu harus diciptakan ga tiba-tiba.	AS mengatakan menyadari peran itu harus diciptakan, jika tidak memahami peran dan tidak bisa toleransi maka akan sulit (AS.W1.b74)
80	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Iya..</b> Saya dulu orangnya cuek, ngga urus gitu kan sama apa-apa	AS dahulu adalah sosok yang cuek, tidak urus terhadap apa-apa (AS.W1.b79)
	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Terus..</b> Tapi dengan.. yasudahlah.. dengan akhirnya ya berusaha	AS mengatakan ia akhirnya berusaha memahami istri (AS.W1.b82)



85		memahami “oh.. istriku” kan gini saya, istri kerja itu bukan saya tuntutan untuk kerja dan istri sendiri juga memahami “kalau saya kerja itu hanya membantu suami” gitu kan istri itu, sehingga tidak ada tuntutan lebih untuk itu. Kan saya merasa “waduh luar biasa ya punya istri yang, yang mau membantu mencari perekonomian keluarga” gitu kan tapi ya saya punya syarat ya harus jangan melupakan peran Ibu, peran istri gitu. Dan saya bersyukur ketika punya istri yang mau membantu perekonomian keluarga gitu, gitu Bil	AS mengatakan tidak menuntut istri untuk bekerja dan istri memahami bekerja hanya untuk membantu suami sehingga tidak ada tuntutan lebih untuk itu (AS.W1.b83)  AS merasa bersyukur mempunyai istri yang membantu perekonomian keluarga dengan syarat jangan melupakan peran sebagai ibu dan istri (AS.W1.b86)
90		bersyukur ketika punya istri yang mau membantu perekonomian keluarga gitu, gitu Bil	AS bersyukur mempunyai istri yang membantu perekonomian keluarga (AS.W1.b89)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Bener proses ya..</b> Iya ngga bisa langsung	AS menanggapi adanya proses dalam memahami peran (AS.W1.b93)
95	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Kayak aku ngeliatnya kayak “ih ini nih uda nyampe tahap sana” gitu terus aku cobain tuh maksudnya yang saling dengerin apalagi kalo berantem gitu</b> Ga bisa lah..	AS menanggapi tidak bisa hubungan bisa langsung menjadi equal (AS.W1.b97)
100	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>“Ya Allah.. pengennya tuh ego kita gini”, “ya saya pengennya gini”</b> Ya jangan.. itu proseslah. Saya juga ngga sehari dua hari, ngga sebulan dua bulan, ya tahunan prosesnya itu, setahun dau tahun maksudnya gitu kan saling mengerti individu. Menikah itu kan harus punya visi dan misi, berarti saya menikah itu seperti ini, menciptakan keluarga yang bagaimana, gitu harus ada. Kalau cuma hanya menikah, menikah saja kan setelah menikah mau ngapain, keluarga kita mau dibawa kemana, peran suami bagaimana kewajiban suami bagaimana, peran istri bagaimana kewajiban istri bagaimana	AS menanggapi adanya waktu untuk berproses, tidak harian atau bulanan tetapi tahunan untuk saling mengerti individu (AS.W1.b101)  AS mengatakan dalam pernikahan harus mempunyai visi dan misi, visi misi tersebut gambaran seperti apa keluarga yang akan dijalani kedepan (AS.W1.b103)
105			AS mengatakan menikah tanpa visi misi membuat pernikahan menjadi tidak memiliki gambaran yang jelas berikut peran yang ada didalam pernikahan (AS.W1.b105)
110	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Oh sampe kesitu-situnya?</b> Ya harus...	AS menanggapi harusnya visi misi yang terarah (AS.W1.b111)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Harus jelas itu mas?</b> Harus Bil.. Makanya sebelum menikah itu visi misi tu diciptakan	AS mengarahkan visi misi yang jelas (AS.W1.b12)

115	<b>Peneliti Subjek</b>	dahulu, kemudian menyatukan visi misi itu tadi, sebelum menikah harus seperti itu, lek ngga gitu yo cekcok ae engko	AS mengatakan sebelum menikah visi misi harus diciptakan agar menghindari konflik pernikahan (AS.W1.b113)
	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Iya yah..</b> Iya..	AS mengiyakan terciptanya visi misi (AS.W1.b116)
120	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Maksudnya sebelum memulai pernikahannya nih kita bangun dulu semuanya biar rapi biar pas udah nikah tuh ga kemana-mana dari koridor itu</b> Ya artinya itu kemistrinya dibangun gitu “oh ternyata kepengennya suamiku tuh kaya gini”, “pengennya istri kaya gini”, untuk menyatukan kedua ini bagaimana ya cari jalan tengahnya bagaimana gitu..	AS mengatakan visi misi artinya membangun kemistri antara suami dan istri dengan mengetahui masing-masing keinginan pasangan (AS.W1.b120)  AS mencontohkan untuk menyatukan antara keinginan suami dan istri maka dicari jalan tengahnya bersama (AS.W1.b123)
125	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Nah... itu... susah mas</b> Egonya diturunkan, egonya diturunkan kemudian jalan bareng gitu, iya wes gitu, orang nikah harus dipikirkan bener-bener, ojo asal nikah karna napsu, kan nikah kebanyakan temen-temen nikah karna pengen segera menikah kemudian statusnya berbeda dengan sebelumnya gitu kan	AS mengatakan egonya diturunkan agar kemudian bisa berjalan bersama (AS.W1.b125)  AS mengatakan orang menikah harus dipikirkan dengan matang dan tidak menikah karena nafsu (AS.W1.b127)  AS mencontohkan banyak teman yang menikah hanya ingin berganti status sudah menikah (AS.W1.b128)
130	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Banyak yang harus disiapin</b> Banyak.. karena banyak temen-temen tu yang sudah menemukan kemistrinya sudah lima tahun pernikahan baru menemukan kemistrinya banyak..	AS menanggapi dalam pernikahan banyak yang harus disiapkan (AS.W1.b133)  AS menceritakan banyak teman yang baru menemukan kemistri setelah lima tahun pernikahan (AS.W1.b134)
135	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Kalau mas Seno?</b> Saya ya.. setahun dua tahun lah	AS menemukan kemistri dnegan istri di satu dua tahun pernikahan (AS.W1.b139)
140	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Nah ini juga kali yah karna sudah kenal lama?</b> Sudah kenal lama, walaupun sudah kenal lama pasti ada lah	AS mengatakan meski sudah lama mengenal istri, pasti ada

		perbedaan	perbedaan (AS.W1.b142)
145	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Kalau ini mas selain sadar peran suami istri terus juga nurunin ego biar bisa muncul tuh equalnya di suami istri itu apalagi sih mas? Yang mas Seno laluin sama Ibun</i></b> Ya bumbu-bumbunya itu aja saling mengerti keinginan suami kesenengannya suami kesenengannya istri, ini kita kasih kejutan, itu aja yang sederhana-sederhana saja	AS mengatakan saling mengerti keinginan dan menyenangkan pasangan adalah upaya menuju equal (AS.W1.b147)  AS mengatakan menyenangkan tersebut dilakukan dengan cara sederhana (AS.W1.b149)
150	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Sebenarnya yang sederhana-sederhana yah..</i></b> Ngga harus yang.. istri capek kita siapkan makan gitu kan terus “suamiku bisa masak yah” gitu suaminya lagi ini tiba-tiba dibawain oleh oleh kesukaan, tiba tiba dikirimin ke kantor gitu, ya seperti itu..	AS mencontohkan cara sederhana tersebut dengan memberi perhatian pada pasangan dengan menyiapkan makanan (AS.W1.b151)  AS mengatakan contoh lain dengan membawakan hal yang disukai kepada pasangan (AS.W1.b154)
155	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Oh berarti dibangun dari hal-hal kecil yah</i></b> Loh memang harus yang kecil, terus tiba-tiba wow gitu kan kaget nanti, kan harus berproses Bil..	AS mengatakan semua itu harus dibangun dari hal-hal kecil karena adanya sebuah proses (AS.W1.b157)
160	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Iya..</i></b> Kalau tiba-tiba langsung wow kan ga lucu, ya bukannya ga lucu ih tapi kan kadang-kadang kan kita itu menerima itu ngga sekedar langsung menerima gitu, kalau kita berproses itu kan lebih nikmat gitu kan, kalau tiba-tiba kan “yah cuma gitu aja” gitu	AS mengatakan berproses dari yang hal kecil akan lebih nikmat dibanding langsung memberi hal yang besar (AS.W1.b160)
165	<b>Peneliti</b>	<b><i>Kalau yang sadar peran sebagai suami nih mas Seno, pas ijab qabul nih udah akad “tek” apakah langsung “oh saya ini beneran suami nih sekarang”</i></b>	
170	Subjek	Loh saya itu setelah akad nikah langsung menangis, “ya Allah tanggung jawab saya setelah ini semakin besar, saya sebagai Imam harus mendidik istri saya, nanti kalau punya anak harus mendidik anak saya, kemudian saya harus.. ini tanggung jawab saya, tanggung jawab besar gitu kan ke orang tua saya, ke istri	AS menceritakan setelah akad nikah ia langsung menangis dan tanggung jawab yang dirasakannya bertambah besar setelah akad pernikahan (AS.W1.b169)  AS menceritakan sebagai imam keharusannya untuk mendidik baik istri maupun anak (AS.W1.b170)



		saya, ke mertua saya”	
175	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Makin banyak yah..</b> Makin banyak, terus kemudian kalau menikah itu kita juga harus bisa menyesuaikan diri dengan keluarga, karna menikah itu menyatukan dua negara istilahnya, yang dua negara ini tadi kan macam-macam pemikirannya, misalkan keluarga kita sendiri.. keluarga pasangan kita, itu juga ngga gampang, ya ngga langsung cocok, sulit, jadi kita harus saling. Apalagi perempuan sama mertua perempuan	AS mengatakan tanggung jawab yang bertambah setelah menikah (AS.W1.b175)  AS mengatakan dalam pernikahan juga harus bisa saling menyesuaikan antara dua keluarga karena menikah itu menyatukan dua pemikiran keluarga yang berbeda (AS.W1.b176)  AS mengatakan tidak mudah untuk langsung cocok terkhusus antara mertua dan menantu perempuan (AS.W1.b179)
180			
185	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Ini kan pasti sulit akur, pasti ini ini ini</b> Iya, saya lima tahun dengan mertua	AS mengatakan ia tinggal lima tahun bersama metua (AS.W1.b184)
185	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Sebelum pindah kerumah ini?</b> Iya, lima tahun dengan mertua dan itu juga penyesuaiannya juga luar biasa. Makanya selain komunikasi dengan suami istri, yang kedua keharmonisan rumah tangga itu juga dipengaruhi oleh pengaruh komunikasi dengan orang tua juga, peran orang tua juga, gitu	AS mengatakan tinggal lima tahun bersama mertua membutuhkan penyesuaian yang luar biasa (AS.W1.b186)  AS mengatakan keharmonisan rumah tangga juga dipengaruhi komunikasi yang baik antara istri dan orang tua (AS.W1.b187)
190			
190	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Ngga putus ya mas, jangan putus</b> Kita itu sebagai anak yo penjemabatan antara menantu dengan orang tua kita, kalau penjembatannya ini error yasudah error	AS mengatakan anak adalah penjemabatan antara menantu dan orang tua, jika penjembatannya error maka hasilnya juga error (AS.W1.b192)
195	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Sulit lah yah</b> Sulit.. maka jembatan ini harus pinter-pinter memilih dan memilah kata-kata yang tepat untuk disampaikan	AS mengatakan menjadi penjemabatan adalah sulit maka harus pintar dalam memilih kata yang tepat untuk disampaikan (AS.W1.b195)
195	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Itu tuh biasanya suka missed disitu ya</b> Oh missed, seringkali missed	AS mengatakan seringkali terjadi missed dalam komunikasi (AS.W1.b198)
200	<b>Peneliti</b>	<b>Kalau ini mas Seno, ini yah mungkin apakah umur mempengaruhi untuk itu tuh nurunin ego juga? Itu loh sulit, maksudnya apalagi aku masih umur 21 yah jadi rasanya itu sulit banget rasanya nurunin ego mas Seno untuk demi</b>	

205	Subjek	<i>bersama gitu kan itu tujuannya</i> Memang sulit Bil	AS menanggapi menurunkan ego memanglah hal yang sulit (AS.W1.b205)
210	<i>Peneliti</i> Subjek	<i>Mas Seno gimana tuh?</i> Ya nganu, opo ya dari diri kita sendiri. Kalau apa, kalau kita ngga.. ngga apa yah.. ngga berusaha menurunkan ego kan terjadi permasalahan. Kadang-kadang gini juga to, kadang-kadang kita menurunkan ego itu juga mangkel gitu ya, mangkelnya kan karna tidak sesuai dengan apa yang kita inginkan gitu	AS mengatakan menurunkan ego dimulai dari diri kita sendiri, jika tidak berusaha menurunkan ego maka akan terjadi permasalahan (AS.W1.b208)  AS mengatakan terkadang menurunkan membuatnya kesal karena tidak sesuai dengan apa yang diharapkan (AS.W1.b210)
215	<i>Peneliti</i> Subjek	<i>Nah itu</i> Itu juga harus nganu sebenarnya, apa, belajar itu kita, ga bisa langsung. Tapi anak SMA maksudnya setelah SMA menikah juga ada yang bisa langsung menyesuaikan karna dia tau perannya itu tadi dan kemudian tujuan menikah apa tau	AS mengatakan untuk menurunkan ego sebenarnya harus belajar karena tidak bisa langsung (AS.W1.b214)  AS mencontohkan dalam pernikahan bisa langsung menyesuaikan ketika mengetahui peran dan tujuan (AS.W1.b215)
220	<i>Peneliti</i> Subjek	<i>Balik lagi kesitu ya</i> Iya kembali lagi, tetep, itu kuncinya Bil, makanya sebelum menikah itu harus punya tujuan menikah itu apa, kemudian visi misinya menikah itu apa, targetnya menikah itu apa, kemudian peran itu tadi.	AS mengatakan kunci dalam pernikahan adalah memiliki tujuan kemudian mengetahui visi misi, target dan peran dalam menikah (AS.W1.b220)
225	<i>Peneliti</i> Subjek	<i>Ketika membuat visi misi itu bersama berarti kan mas?</i> Ya disampaikan Bil, ketika apa em.. ketika nanti saya menikah saya pengennya seperti ini, kemudian pengenmu bagaimana	AS mengatakan visi misi tersebut saling menyampaikan keinginan kepada pasangan (AS.W1.b225)
230	<i>Peneliti</i> Subjek	<i>Oh...</i> Nah gitu kan disampaikan, terus targetmu kedepan bagaimana dengan pernikahan kita, pengennya yo opo, gitu	AS mengatakan visi misi tersebut menyampaikan target dan keinginan dalam pernikahan (AS.W1.b228)
	<i>Peneliti</i> Subjek	<i>Oalah...</i> Ketika ada permasalahan penyelesaiannya bagaimana, ketika aku dengan seperti ini tolong bantu aku ya, gitu juga	AS melanjutkan visi misi juga membicarakan bagaimana penyelesaian sebuah permasalahan (AS.W1.b231)
	<i>Peneliti</i> Subjek	<i>Oh itu tuh udah diobrolkan gitu yah?</i> Loh ya harus gitu Bil, nanti kalau ga diobrolin gimana terus	AS mengatakan hal-hal terkait visi misi harus dibicarakan agar ada



235			pandangan kedepan (AS.W1.b234)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Berarti visi misi itu menurut versi mas Seno dan Ibum tuh seperti itu</b> Iyaa sedikit, secuil	
240	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Secuil dari banyak.. oalah..</b> Nanti saya itu kalau sudah menikah jalan, kalau punya anak nanti harus bagaimana, gitu	AS mencontohkan berjalannya sebuah pernikahan kedepan akan seperti apa (AS.W1.b240)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Ngobrol kaya gitu ga sekali dua kali dong</b> Berkali-kali	AS mengatakan membicarakan visi misi berkali-kali (AS.W1.b243)
245	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Dan pasti butuh waktu yang lama itu</b> Heem, butuh waktu yang lama juga. Kalau lagi sumpek gitu kan yo larinya kita ke keluarga, tetep, kalau kita ada masalah apa-apa tetep ke keluarga nanti. Yasudah kalau lagi sumpek pengen peluk ya dipeluk, jangan maksudnya gini ketika kita suami istri itu jangan ada sungkan jangan ada malu bagaimana tapi kita harus punya batas tetap. Etika, batas, itu harus ada, maksudnya ketika kita bermanja-manjaan dengan suami dengan istri itu suatu kewajiban tapi kita harus tau posisi kita dimana, kemudian sikonnya bagaimana, harus tau, gitu Bil, tak semudah yang kita bayangkan hehehe	AS mengatakan butuh waktu yang lama dalam membuat visi misi (AS.W1.b245)  AS mengatakan keadaan apapun pasti akan membutuhkan keluarga, contohnya jika lagi sumpek atau ada masalah larinya akan tetap pada keluarga (AS.W1.b245)  AS mencontohkan jika sedang sumpek dan ingin berpelukan ya dilakukan, artinya antara suami dan istri jangan ada sungkan namun tetap ada batas (AS.W1.b247)
250			
255			AS mengatakan etika dan batas harus ada, bermanja antara suami dan istri adalah suatu kewajiban namun harus mengetahui posisi dan kondisi (AS.W1.b250)
260	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Hahaha aku ini mas, yang mas Seno bilang itu kan aku kayak belum ngerti kan visi misi yang dimaksud mas Seno itu gimana</b> Itu salah satunya loh ya Bil yo, itu salah satunya	
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Salah duanya?</b> Salah duanya banyak, kemudian ya banyak lah kehidupan sehari-hari kita harus gimana, pengaturan keuangan bagaimana, itu juga, itu kan salah satunya. Misalkan pengaturan keuangan,	AS mengatakan ada banyak hal yang termasuk dalam visi misi diantaranya yaitu kehidupan keseharian kemudian pengaturan keuangan (AS.W1.b263)

265		saya ngasih uang ke istri berapa, untuk asuransi berapa, harus jelas. Kemudian nanti uang istri bagaimana, diperuntukan untuk apa	AS mencontohkan pengaturan keuangan berupa uang yang ada akan dibagi kemana saja (AS.W1.b265)
270	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Itu sebelum menikah?</b> Yo ketika ketika mau menikah dan jalan pernikahan. Jangan sampe ngomong kalo “gajiku nanti tak kasihkan sampean” dan ketika menikah ga sampean kasihkan, itu masalah itu tuh dan fakta banyak itu tuh cuma ngomong tok dan gaji saya tuh lebih kecil dari istri saya, kalo orang tidak memahami kan minder, sehingga menjadi permasalahan	AS mengatakan visi misi dibuat ketika sebelum menikah dan berjalannya pernikahan (AS.W1.b269)  AS mengingatkan agar menjaga kesesuaian antara visi misi dengan perjalanan pernikahan, jika tidak menjaga kesesuaian maka akan menimbulkan permasalahan contohnya berupa pengaturan keuangan (AS.W1.b270)
275			AS mengatakan gajinya lebih kecil dari istri dan apabila tidak memahami keadaan maka akan menimbulkan permasalahan (AS.W1.b273)
280	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Itulah yang kemarin Ibum juga bilang pas kaya “seberapapun kelebihan kita perempuan wanita ya tetep kita sadar peran kita sebagai istri” Ibum juga bilang gitu</b> Iya, yang ditanamkan kayak gini Bil, makanya gini Bil menikah itu kan akan sempurna separuh agamamu. Coba sampean bayangkan, ketika menikah kemudian separuh agamanya lengkap, seberat apa coba, berat ngga?	AS menanamkan menikah akan menyempurnakan separuh agama (AS.W1.b282)  AS mengajak membayangkan tentang menikah akan menyempurnakan separuh agama (AS.W1.b283)
285			
290	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Berat..</b> Lah iyo makanya	AS mengiyakan lengkapnya separuh agama dengan pernikahan (AS.W1.b287)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Setengah loh..</b> Lah makanya..	
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Kita sholat aja kadang masih..</b> Kadang-kadang kita tuh ngomong gini tok “kalau kita menikah separoh agamanya kita akan sempurna” gitu kan, nah untuk menciptakan kesempurnaan itu loh butuh proses, ngga tiba-tiba menikah terus sempurna gitu kan, peran istri kemudian istri	AS mengatakan dalam menyempurnakan separuh agama membutuhkan proses, tidak tiba-tiba langsung sempurna (AS.W1.b291)

295		melayani suami, suami melayani istri, suami istri melayani anak, anak melayani.. loh.. banyak kan..	AS menyebutkan beberapa proses dalam menyempurnakan separuh agama berupa peran dan kewajiban (AS.W1.b295)
	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Banyak...</b> Ngga semudah itu kan habis menikah sempurna, ngga..	AS mengatakan kesempurnaan dalam pernikahan tidak semudah yang dibayangkan (AS.W1.b298)
300	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Tidak semudah itu..</b> Itu diciptakan, makanya sampe ada pengajian, senyum ke suami itu pahala	AS mengatakan kesempurnaan tersebut diciptakan termasuk senyum kepada suami adalah diciptakan makanya bernilai pahala (AS.W1.b300)
305	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Masya Allah..</b> Itu diciptakan, kan diciptakan kan, tidak semena-mena langsung separoh agamanya langsung sempurna, dengan diciptakan kemudian guyonan-guyonan kecil dengan suami dengan istri dengan anak kan diciptakan, tidak langsung tiba-tiba sempurna. Makanya tadi kembali lagi dengan visi misi pernikahan itu harus ada, tujuan pernikahan itu bagaimana kita harus tau, makanya separuh agama sempurna yo itu ga gampang	AS mengatakan upaya tersebut diciptakan untuk menyempurnakan separuh agama dan dilakukan kepada seluruh anggota (AS.W1.b304)  AS mengatakan kembali pentingnya visi misi dan tujuan dalam pernikahan yang harus ada dan diketahui (AS.W1.b308)
310	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Itu maksudnya ya..</b> Iya, ga gampang	AS mengatakan menyempurnakan separuh agama bukanlah suatu hal yang mudah (AS.W1.b310)
315	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Proses itu..</b> Ya ga tiba-tiba menikah terus separuh agamanya sempurna ngga, diciptakan dengan ibadah.. maksudnya, maksudnya kan gini.. misalkan istri melayani suami menyiapkan makan kemudian mencuci pakaiannya dan sebaliknya itu kan itu kan pahala, separuh agamanya tersempurna kan pahala-pahala kecil ini tadi loh jadi banyak, artinya sempurna gitu loh.	AS mengatakan menyempurnakan separuh agama tersebut diciptakan dengan ibadah, contohnya saling melayani pasangan merupakan bentuk dari menyempurnakan separuh agama (AS.W1.b315)  AS mengatakan kesempurnaan separuh agama artinya tercipta dari hal-hal kecil yang menjadi banyak (AS.W1.b319)
320	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Yang penting istiqomah yah..</b> Kalau nikah kemudian cekcok yo ga jadi separuh agamanya tadi. Lengkap, sempurna gitu. Semuanya itu diciptakan, kebahagiaan itu diciptakan tidak ditunggu, kalau kita menunggu kebahagiaan ga akan mungkin kebahagiaan itu datang, ya kita ciptakan.	AS mengatakan konflik dalam pernikahan tidak menjadikan separuh agama menjadi sempurna (AS.W1.b322)
325			AS mengatakan kebahagiaan dalam pernikahan diciptakan, tidak

			ditunggu (AS.W1.b324)
330	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Berawal dari sadar peran itu ya mas?</b> Loh semuanya itu tadi, intinya itu kesadaran. Sadar posisi, sadar peran, gitu, sadar kewajiban, haknya yang mana, kewajibannya yang mana, itu harus sadar. Sebagai suami harus bagaimana, sebagai istri harus bagaimana, semuanya di Islam itu sebenarnya sudah diatur Bil, bagaimana memperlakukan perempuan, bagaimana memperlakukan suami, bagaimana memperlakukan istri, itu sudah..	AS mengatakan inti dari upaya menciptakan tersebut adalah kesadaran dan sumber kesadaran terdapat dalam banyak hal (AS.W1.b328)  AS mengatakan sebenarnya islam sudah mengatur bagaimana cara memperlakukan suami dan istri (AS.W1.b330)
335	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Sudah serapi itu</b> Tinggal kita melaksanakannya saja. Terus menikah itu harus diilmoni Bil	AS mengatakan bagaimana upaya kita dalam melaksanakannya (AS.W1.b336)  AS mengatakan menikah harus berilmu (AS.W1.b337)
340	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Diilmoni?</b> Ya harus punya ilmunya, ilmunya menikah, ilmunya menikah itu harus bagaimana, itu.. kalau di temen-temen santri itu pondok kan itu harus ngaji kitab Qurrotal ‘Uyun dulu bagaimana, Fathul Izzar bagaimana, itu harus dibaca, di aplikasi hp sekarang sudah ada itu, kita belajar disitu, kewajiban, istri yang baik itu bagaimana itu, nek saya ga ngomong gitu suami yang paham agama itu pasti akan bisa memperlakukan istrinya dengan baik tapi tidak semuanya suami yang paham agama itu baik	AS mengatakan menikah itu harus mempunyai ilmu pernikahan, ia mencontohkan teman yang mengaji beberapa kitab sebelum menikah (AS.W1.b340)  AS mengatakan ilmu tersebut harus dipelajari, sekarang ini sudah mudah untuk mempelajari ilmu pernikahan melalui aplikasi hp (AS.W1.b343)  AS mengatakan suami yang paham agama pasti bisa memperlakukan istrinya dengan baik tapi tidak semua suami yang paham agama itu baik (AS.W1.b345)
350	<b>Peneliti Subjek</b>	<b>Karena tidak mempraktikan itu?</b> Iya, dia harus kembali lagi jadi harus sadar bahwasannya peran seorang suami itu bagaimana, komunikasi yang baik itu bagaimana, semua itu intinya harus sadar, ketika aku seperti ini suamiku nanti bagaimana, ketika suami seperti ini nanti istriku bagaimana, ketika aku ngomong gini dia kecewa ga, harus kita pikirkan loh Bil, harus kita pikirkan.. ketika aku seperti ini	AS mengatakan kesadaran menjadi inti paling penting agar peran dan komunikasi berjalan baik (AS.W1.b351)  AS mengatakan kesadaran dalam memperlakukan pasangan harus dipikirkan secara matang (AS.W1.b355)
355			



		suamiku seneng ga, istriku seneng ga, itu harus itu, bagaimana cara senengin suami, bagaimana cara senengin istri	
360	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Sebanyak itu cekcok dalam rumah tangga, kan yang cerai juga banyak yah mas, sesulit itu memang yah sadar peran?</i></b> Ya sulit itu, sulit itu sadar peran. Sadar peran, sadar kewajiban, haknya bagaimana gitu.	AS mengatakan menyadari peran adalah hal yang sulit, seperti sadar peran, kewajiban dan haknya (AS.W1.b360)
365	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Sulit itu?</i></b> Ya kalau kita lakukan pelan-pelan ya ngga sulit sih sebenarnya tuh	AS mengatakan kesadaran bisa dilakukan dengan pelan-pelan (AS.W1.b364)
370	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Asal mau yah?</i></b> Heeh, saya tuh ga paham, maksudnya gini saya juga pernah mondok saya juga, maksudnya secara agama puaham detail engga sebenarnya, intinya kan itu tadi sadar, suami itu harus bagaimana memperlakukan istrinya bagaimana kemudian istrinya tuh harus tau posisinya sebagai makmum, sebagai.. mengakui bahwasannya “dia itu imamku, aku harus ikut dengan dia” ketika dia salah juga saya harus mengingatkan, sama suami jika salah juga dia harus mengingatkan, gitu.	AS mengiyakan untuk memulai kesadaran dengan kemauan (AS.W1.b367)  AS mengatakan dirinya pernah mondok dan belajar agama meski tidak mendetai tapi pada intinya kesadaran menjadi penting dalam memperlakukan pasangan (AS.W1.b368)  AS mencontohkan kesadaran dalam peran berupa saling mengingatkan jika ada salah kepada pasangan (AS.W1.b371)
375	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Ibun loh udah gitu, kayak kemarin juga “saya tuh sadar, saya punya suami dan suami saya tuh imam” makanya ngikut gitu..</i></b> Iya.. intinya itu harus ditumbuhkan pada diri kita dulu, kalau tidak ditumbuhkan pada diri kita kan egonya yang muncul	AS mengatakan kesadaran harus ditumbuhkan pada diri sendiri terlebih dahulu tidak jika teگو dapat mudah sekali muncul (AS.W1.b378)
380	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Iya.. dan ego muncul itu mudah sekali</i></b> Iya.. gampang banget, alhamdulillah selama pernikahan saya itu ga pernah tengkar gitu ga pernah	AS menanggapi ego mudah sekali muncul (AS.W1.b380)  AS mengatakan selama pernikahan tidak pernah bertengkar besar dengan istrinya (AS.W1.b381)
385	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Yang guede gitu?</i></b> Ga pernah.. ya beda pendapat, kecil, gitu aja	AS mengatakan dengan pasangan hanya berbeda pendapat kecil saja (AS.W1.b384)
	<b>Peneliti</b>	<b><i>Beda pendapat ya diobrolin</i></b>	



	Subjek	Ya diobrolin selesai hehehe	AS mengatakan jika berbeda pendapat maka diobrolkan dan diselesaikan (AS.W1.b386)
390	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Ya ampun.. proses ya mas pokoknya</i></b> Loh ga bisa langsung tiba-tiba, semuanya diciptakan dan berproses dan kebahagiaan ga bisa langsung tiba-tiba, dimunculkan..	AS mengatakan semua hal dalam pernikahan diciptakan dan berproses (AS.W1.b389)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Iya..</i></b> Kebahagiaan itu kita ciptakan, ga moro-moro bahagia	AS mengatakan kebahagiaan pernikahan itu diciptakan (AS.W1.b393)
395	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Proses dengan tengkar-tengkar sebelumnya itu dinikmati gitu?</i></b> Ya jangan cuma dinikmati tok, diselesaikan..	AS menanggapi jika ada permasalahan jangan hanya dinikmati namun diselesaikan (AS.W1.b396)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Ah.. heeh heeh heeh</i></b> Marah-marah terus piye Bil..	
400	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Iya..</i></b> Semua jangan didasari napsu, didasari napsu ya laen Bil. Seks itu salah satu kebahagiaan dalam rumah tangga, yo opo yo opo seks itu kebutuhan, yo opo yo opo harus terpenuhi, gitu. Kadang-kadang itu menjadi permasalahan mereka, kalau ga menyadari itu	AS mengatakan semua hal jangan didasari oleh nafsu (AS.W1.b401) AS mengatakan seks adalah salah satu kebahagiaan dalam rumah tangga dan seks merupakan kebutuhan yang harus terpenuhi (AS.W1.b402)
405			AS mengatakan terkadang seks menjadi permasalahan jika tidak disadari (AS.W1.b404)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Nikah itu butuh ngaji..</i></b> Harus... harus...	AS menanggapi pernikahan itu harus berilmu (AS.W1.b408)
410	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Mas Seno sama Ibun kan beda 4 tahun yah?</i></b> 4 tahun	AS dan istri selisih usia 4 tahun (AS.W1.b410)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Nah itu kalau berbincang sesuatu gitu kalau ngobrol apakah egonya sudah sama-sama stabil mas? Padahal beda umur gitu</i></b> Ya.. ya kan perempuan lebih dewasa kan secara umur makanya kalo menikah ya laki-laknya lebih umurlah dibandingkan dengan perempuan, lebih baik seperti itu, ya tetep ya tetep adaptasilah tetep. Terus kalau menikah itu jangan sampai	AS mengatakan perempuan lebih dewasa secara umur, dalam pernikahan lebih baik usia laki-laki lebih tua dibandingkan usia perempuan (AS.W1.b413) AS mengatakan adaptasi tetap berjalan dalam pernikahan (AS.W1.b415)
415			

420		menyesal, “aduh aku menyesal menikah..”, ketika ada permasalahan ya selesaikan bersama terus jangan sampe ada ikut campur dengan orang lain maksudnya ketika ada permasalahan kemudian kita nyari solusi ke orang lain bener tapi keputusan tetap kita berdua, kita mencari saran oke tapi tetep kita bicarakan berdua	AS menyarankan dalam pernikahan jangan sampai ada rasa menyesal (AS.W1.b416)  AS mengatakan dalam menyelesaikan permasalahan jangan sampai melibatkan orang lain dan keputusan permasalahan berada ditangan suami dan istri (AS.W1.b417)
425	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Finalnya ya di kita bersama gitu?</b> Iya..	AS menanggapi akhir keputusan permasalahan berada ditangan suami dan istri (AS.W1.b424)
425	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Dan jangan di dominasi oleh orang lain?</b> Karena sering orang tua ikut campur kemudian ujungnya cerai gitu kan.. gitu	AS mengatakan seringkali orang tua mencampuri urusan rumah tangga yang berujung pada perceraian (AS.W1.b426)
430	<b>Peneliti</b>  Subjek	<b>Bener bener mas. Kalau ini mas Seno, di wawancara kemarin kan Ibum juga “sebutuh itu mas Seno tuh apa-apa ke Ibum”, apakah Ibum juga gitu mas, apa-apa selalu minta pendapat ke pasangan gitu?</b> Iya.. saya juga gitu kok, kita ngapain mau bagaimana ya selalu ngomong dulu minta pendapat “ini bagaimana, baiknya bagaimana” gitu, ngga semuanya diputuskan sendiri, karena kita sudah berkeluarga jadi yo opo yo opo kita harus komunikasi	AS mengatakan dirinya selalu meminta pendapat istri, tidak semuanya diputuskan sendiri (AS.W1.b433)
435			AS mengatakan karena sudah berkeluarga maka komunikasi menjadi keseharusan (AS.W1.b435)
440	<b>Peneliti</b>  Subjek	<b>Kalau ini ya, aku ngeliat mas Seno, apa karena udah kenal lama? Sehingga ngobrol itu, jadi ngobrol itu kaya suatu keseharusan gitu?</b> Engga, karena gini komunikasi itu kita ciptakan, sengaja memang kita ciptakan, biar apa yah.. biar semuanya itu berjalan sesuai apa yah.. sesuai koridornya lah, ketika saya bagaimana saya harus ngomong ke istri, ketika istri bagaimana kita ngomong ke suami, itu kita ciptakan, maksudnya gini kalau kita sudah menikah yo kita harus.. semuanya kita bicarakan suami istri gitu jangan ada yang ditutup-tutupi, nanti kan akan jadi masalah. Karena biasanya setelah menikah kebiasaan-kebiasaan	AS mengatakan komunikasi sengaja diciptakan bersama pasangan (AS.W1.b440)  AS menyampaikan komunikasi tersebut diciptakan agar suami istri bisa saling mengutarakan tanpa ada yang harus ditutupi agar tidak menimbulkan masalah (AS.W1.b442)
445			AS mengatakan setelah menikah kita akan mengetahui hal-hal yang kurang baik dari pasangan, maka hal tersebut disampaikan dan dibicarakan bersama pasangan jangan sampai ditutupi (AS.W1.b445)

450		jelek kita tau, maka jangan sampe ada yang ditutu-tutupi, disampaikan, ketika ada masalah disampaikan “aku gini loh, solusinya gimana? Minta pendapat sampean bagaimana? Kalo aku gini bagaimana? Gini bagaimana?” itu sampaikan.	
455	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Aku jadi ini tuh nyadar sesuatu kayak kebahagiaan, kayak komunikasi, didalam pernikahan itu kayak dua-duanya saling berusaha menciptakan gitu yah?</b> Oh iya dua-duanya, kalau cuma satu yang menciptakan yo ngga akan terjadi keharmonisan, yo harus dua-duanya, sampaikan sebelum menikah itu disampaikan, makanya sebelum menikah visi misi, tujuan pernikahan harus jelas	AS menanggapi dalam pernikahan semua diupayakan oleh bersama agar harmoni bisa tercipta (AS.W1.b455)  AS mengatakan jika hanya satu yang mengupayakan maka kehamornisan tidak akan tercipta (AS.W1.b456)  AS mengatakan sebelum menikah visi misi dan tujuan pernikahan harus jelas dan disampaikan pada pasangan (AS.W1.b457)
460	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Ngga tiba-tiba pernikahan itu “tek” pasti bahagia</b> Ngga, saya sudah bilang kan kebahagiaan itu diciptakan buka tiba-tiba datang	AS menegaskan kebahagiaan dalam pernikahan itu diciptakan (AS.W1.b460)
465	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Dan itu berproses</b> Iya.. seks itu juga jangan anggap tabu kamu harus belajar	AS mengatakan jangan menganggap tahu perihal seks dan menyaranka agar belajar mengenai seks (AS.W1.b464)
465	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Tapi kan di kita masih tabu itu mas</b> Makanya saya bilang jangan tabu	AS menegaskan tidak perlu tabu untuk belajar seks (AS.W1.b465)
470	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Oh iya si hehehe</b> Hahaha makanya saya bilang.. masalah seks itu kamu harus belajar, karna gini Bil karna apa yo kalau suami istri itu paham wes bisa saling memperlakukan dengan baik gitu, tidak ego, tidak napsu, kalau berlandaskan napsu ego satu tersakiti nanti akhirnya	AS mengharuskan belajar seks karena ketika suami dan istri mengerti maka akan bisa memperlakukan pasangan dengan baik (AS.W1.b468)  AS mengatakan jika melakukan seks hanya didasari nafsu dan ego maka bisa menyakiti pasangan (AS.W1.b470)
475	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Dalam berhubungan seks?</b> Iya, kita harus saling kan	AS mengatakan dalam berhubungan seks suami istri harus saling (AS.W1.b474)
475	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Padahal kan dua-duanya yang gitu?</b> Iya makanya harus sama-sama ridho, sama-sama harus bisa memahami. Contol Bil yah, melakukan itu pertama tu ga semudah yang kita bayangkan, sulit.. ga langsung sukses gitu,	AS mengharuskan dalam berhubungan seks suami istri sama-sama ridho dan saling memahami (AS.W1.b476)  AS menceritakan ketika pertama kali berhubungan seks tidak



480		jarang orang yang langsung sukses gitu, proses, seminggu paling bisa	semudah yang dibayangkan (AS.W1.b477)  AS mengatakan pertama kali berhubungan seks jarang orang berhasil (AS.W1.b479)
485	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Heem heem</b> Kalau suaminya itu memahami loh ya Bil yah istrinya tersakiti dan itu akan menimbulkan trauma	AS mengatakan jika suami tidak memahami ketika istri tersakiti maka akan menimbulkan trauma (AS.W1.b184)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Oh bisa?</b> Loh ya opo sih Bil	
490	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Lah aku ya ga tau..</b> Ini maksudnya kita orang psikologi kan harus paham itu	AS mengatakan sebagai orang psikologi harus memahami hal demikian (AS.W1.b489)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Oh salah satu trauma bisa ditimbulkan karna itu?</b> Lah iya..	AS mengiyakan berhubungan seks yang tidak berjalan dengan baik dapat menimbulkan trauma (AS.W1.b491)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Terus kalau udah di trauma?</b> Ya harus di terapi	AS mengatakan ketika ada trauma maka harus diterapi (AS.W1.b493)
495	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Oh.. ribet yah, maksudnya jadi serumit itu yah..</b> Jadi serumit itu, itu masalah seks	AS mengatakan mengenai seks bisa menjadi permasalahan yang rumit (AS.W1.b495)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Oalah..</b> Makanya suaminya harus bisa mengertilah	AS mengharuskan suami bisa mengerti perihal seks (AS.W1.b497)
500	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Makanya apa-apa tuh ngobrol gitu?</b> Iya, sakit bilang aja sakit, belum siap bilang aja belum siap, nanti kita coba lagi gitu, harusnya ngomong..	AS mengatakan kesiapan untuk melakukan seks juga harus disampaikan (AS.W1.b500)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Iya sih aku pernah liat video di youtube gitu, kata Dr. Boyke apa-apa itu ngomong komunikasi gitu</b> Lah iya makanya intinya kembali lagi kesitu lagi	AS menegaskan komunikasi menjadi kunci dalam hal apapun (AS.W1.b504)
505	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Hal apa pun ternyata</b> Makanya kenapa ko harus sebelum nikah suntik TT gitu kan	AS mengatakan sebelum menikah harus suntik TT (AS.W1.b506)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>TT itu apa?</b> Tetanus	AS mengatakan suntik tetanus (AS.W1.b508)

510	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Tetanus tuh emang penyakit apa?</b> Ya kan kalo sobek kemudian infeksi kan tetanus bisa meninggal	AS menjelaskan fungsi suntik tetanus (AS.W1.b510)
515	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Meninggal?</b> Loh opo sih Bil.. Resikonya sebegitunya ngono loh..	AS mengatakan seriusnya resiko sakit tetanus (AS.W1.b512)
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Meninggal?</b> Loh kan tetanus itu bisa meninggal, demam, kejang, terus meninggal kan, gitu	
520	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Kalau sobek gitu melahirkan juga bisa dong berarti?</b> Kan sudah dikasih suntikan dulu kan	
	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Oh iya sih..</b> Haha beda Bil.. makanya itu sebuah awal, sebuah awal ketika kita menyerahkannya ke suami kemudian suami juga menerima dan menyerahkan semuanya ya harus kita pikirkan dengan benar-benar kita pikirkan gitu loh	AS mengatakan awal berhubungan seksual suami dan istri harus saling menyerahkan dan menerima (AS.W1.b519)
525	<b>Peneliti</b> Subjek	<b>Oh makanya ini aku baca artikel kemarin sebelum nikah itu ada tes kesehatan</b> Ada makanya harus ada tes suntik TT itu salah satunya ya iya kenapa dimasukan itu yo maksudnya yang terluka itu perempuan, terluka itu perempuan terluka dan kita sebelum menikah itu harus paham tidak semuanya melakukan itu pasti berdarah karena jenis.. ini ilmu, ini ilmu, jenis selaput dara perempuan itu macam-macam ada yang cuma kayak maksudnya	AS mengatakan salah satu tes kesehatan dalam pernikahan adalah suntik TT (AS.W1.b525) AS mengatakan adanya suntik TT karena yang akan terluka adalah perempuan (AS.W1.b527)
530		gini kamu harus baca juga dan itu juga e.. pahami kepada calon suamimu karena temanku itu kemarin sampai jadi permasalahan dan ditanyakan ke dokter. Nah bentuknya itu kayak cincin yang bentuknya itu cuma melebar gitu aja ga jauh beda dan tidak berarah	AS mengharuskan orang menikah memahami mengenai seputar seksual dan juga harus dipahamkan kepada pasangan (AS.W1.b529)
535			AS mencontohkan ada permasalahan pasangan yang disebabkan terkait pengetahuan seksual (AS.W1.b533)
	<b>Peneliti</b> Subjek <b>Peneliti</b>	<b>Oh.. aku juga pernah liat gambar hymen gitu gambar-gambar selaput dara ada yang titik-titik</b> Ada yang kayak cincin gitu kan <b>Heeh</b>	AS mengatakan pengetahuan seksual harus dibagikan kepada pasangan agar menghindari permasalahan (AS.W1.b538)



540	Subjek	Yang kayak cincin ini yang gak berdarah dan itu harus dipahami ke suami nanti suaminya nganggep kamu sudah tidak perawanlah akhirnya permasalahan timbul	
545	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Karena ga semua calon suami ngerti yang kaya gitu?</i></b> Nah itu Bil, itu.. maksudnya gini saya bercerita seperti ini karena saya punya pengalaman teman saya <b><i>Pernah ada problem karna itu?</i></b> Problem sampe ke spesialislah sampe ke mana lah dianggap sudah tidak perawan dan sebagainya gitu..	AS membagikan pengalaman yang dialami oleh temannya karena problem mengenai pengetahuan seksual (AS.W1.b544)
550	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Berarti konflik itu rumah tangganya..</i></b> Makanya menikah harus berilmu dulu sebelum menikah, kasih tau cara maksudnya eh.. selaput dara itu yang bagaimana, ketika melakukan berhubungan itu bagaimana, kebersihan itu bagaimana, cara melakukan bagaimana, gitu Bil dan itu sakit	AS menegaskan sebelum manikah harus berilmu (AS.W1.b550) AS menyebutkan beberapa hal mengenai pengetahuan seksual (AS.W1.b553)
555	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Aku jadi takut.. itu sakit, melahirkan sakit yang ngga sakit apa..</i></b> Sakitnya awal-awal aja Bil, karena kan ya coba bayangkanlah sesempit apa gitu kan dan dipaksa masukin	AS mengatakan sakit dalam berhubungan seksual hanya diawal (AS.W1.b557)
560	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Terus apalagi melahirkan, itu kepala baby udah sebegitu gedenya</i></b> Tapi Allah sudah menciptakan desain Allah yang Maha Segalanya, makanya kenapa ko seperti itu, kenapa ko harus suntik TT karena akan dimasukan dan dia ga ikfeksi kan, gitu, makanya harus diilmone	AS mengatakan pengetahuan seksual juga menjadi kesehatan (AS.W1.b563)
565	<b>Peneliti</b> Subjek	<b><i>Itu biaya tes kesehatan berapa mas Seno?</i></b> Murah.. kan cuma suntik TT aja kayaknya, kayaknya loh.. nah saya suma cuma suntik TT aja, kalau mau tes-tesnya banyak sih cuma saya cuma tes suntik TT tok cukup, itu ilmunya Bil..	AS mengatakan tes kesehatan tidak mahal, termasuk suntik TT (AS.W1.b565)

**TABEL KODING NARASUMBER 1**

Pengumpulan Fakta Sejenis	Interpretasi	Sub kategori	Kategori
<p>PL mengatakan asal wanita itu tau meski kita segala kelebihannya (PL.W1.b8)</p>	<p><b>Mengetahui kelebihan</b> (sebagai wanita)</p>	<p><b>Self awareness</b></p>	<p><b>Became Equal</b></p>
<p>PL menganggap rumah tangga tidak harmonis bukan karena kekurangan tetapi justru wanita merasa lebih dibanding laki-laki (PL.W1.b14)</p>	<p><b>Kelebihan wanita</b> (mempengaruhi ketidakharmonisan rumah tangga)</p>		
<p>PL mencontohkan kelebihan tersebut adalah perempuan merasa gajinya lebih tinggi dibanding laki-laki. Meski pasangan tidak memberi uang, perempuan tetap bisa mencukupi kebutuhannya (PL.W1.b17)</p>	<p><b>Mandiri</b> (secara finansial)</p>		
<p>PL mencontohkan kelebihan lain adalah perempuan mempunyai jabatan lebih tinggi. Meski pasangan tidak memperhatikan dan menghormati, perempuan tetap bisa mendapatkannya dari orang lain (PL.W1.b20)</p>	<p><b>Pencapaian</b> (dalam pekerjaan)</p>		

PL menjelaskan hal tersebut dapat menjadikan pelampiasan dan ketika ada masalah istri menganggap suami menjadi tidak bernilai (PL.W1.b24)

**Menganggap pasangan tidak bernilai**

PL mengatakan wanita sekarang ini sudah mempunyai status sosial yang memudahkan mendapat pekerjaan atau perhatian (PL.W1.b56)

**Kemudahan wanita** (dalam bekerja)

PL menceritakan banyak kisah tentang istri yang memiliki kelebihan dalam pekerjaannya termasuk gaji tinggi yang menjadi pemicu konflik (PL.W1.b58)

**Kelebihan istri** (dibanding suami)

PL mengatakan meskipun wanita dengan segala kelebihannya tetapi tetap harus mengetahui dan menyadari ketundukpatuhan pada suami seperti dalam ajaran Agama (PL.W1.b26)

**Kesadaran peran** (sebagai istri)

**Role**

PL menjelaskan ketundukpatuhan berarti wanita memiliki suami sebagai imam dalam rumah tangga (PL.W1.b30)

**Adanya peran suami** (dalam rumah tangga)

PL mengibaratkan suami adalah seorang penyetir yang juga membagi kendali kepada istri (PL.W1.b33)

**Peran seimbang** (antara suami istri)

PL menyetujui bahwa kesadaran suami sebagai imam dan kesadaran istri sebagai makmum menumbuhkan nilai rasa saling membutuhkan (PL.W1.b38)

PL mengatakan walapun wanita dengan segala kelebihanannya, wanita tidak akan merasa lebih terhadap suaminya (PL.W1.b39)

PL mengatakan meskipun suami dengan kelemahannya, tapi ia tidak merasa lebih dibanding suaminya (PL.W1.b46)

PL mengatakan pedomanannya ialah kembali pada Agama, kesadaran akan kodrat seorang wanita menjadi penting karena wanita jadi tidak merasa meremehkan atau merasa bisa berdiri sendiri (PL.W1.b48)

PL mengatakan kelebihan tersebut dapat memicu konflik karena istri merasa suami tidak bisa memberikan apa-apa (PL.W1.b64)

PL mengatakan banyak terjadi istri yang memiliki gaji lebih besar lalu menganggap suami menjadi tidak berdaya dan berujung

**Pentingnya kesadaran peran**  
(agar saling membutuhkan)

**Peran menghargai pasangan**

**Menghargai kelemahan pasangan**

**Kesadaran kodrat wanita**  
(dalam agama)

**Istri merasa lebih** (dibanding suami)

**Ketiadaan menghargai pasangan** (karena penghasilan)

pada tidak mendengarkan seorang suami  
(PL.W1.b66)

PL menyayangkan seorang suami yang  
sama sekali tidak memegang peranan  
penting dalam keluarga (PL.W1.b68)

PL mencontohkan banyak pula laki-laki  
yang memilih santai di rumah karena istri  
sudah bekerja dan bisa memenuhi yang itu  
juga menjadi pemicu sebuah konflik  
(PL.W1.b70)

PL meyakini jika perempuan mengetahui  
dan memahami kodratnya, sebesar apapun  
kelebihan yang perempuan miliki, ia tidak  
akan merasa lebih dibandingkan suaminya  
(PL.W1.b74)

PL menyebutkan jika perempuan  
memahami kodratnya maka akan mau  
menurunkan ego, menghormati suami dan  
menerima kekurangan pasangan  
(PL.W1.b77)

PL mengatakan yang penting suami sudah  
mengambil peran seorang suami dan  
seorang ayah itu sudah cukup baginya

**Ketiadaan peran** (suami dalam  
keluarga)

**Kurangnya kesadaran peran**  
(menjadi pemicu konflik)

**Perasaan menghargai  
pasangan** (dengan menyadari  
peran)

**Bentuk menyadari peran**

**Menjalani peran** (dalam  
keluarga)



(PL.W1.b 421)

Suami mengatakan inti dalam pernikahan adalah menyatukan, yakni menyatukan visi misi bersama-sama (PL.W1.b197)

**Menyatukan visi misi** (dalam pernikahan)

**Vision mision of marriage**

Suami mengatakan sepasang suami istri harus mengetahui visi misi dalam pernikahan agar menghindari kendala komunikasi (PL.W1.b198)

**Saling mengetahui visi misi** (untuk menghindari kendala komunikasi)

Suami mencontohkan visi misi tersebut adalah saling mengetahui karakter pasangan dan visi misi menikah bersama agar dapat disatukan (PL.W1.b201)

**Adanya visi misi** (agar saling mengetahui karakter pasangan)

PL mengatakan dalam hal apapun pasti terdapat tujuan, termasuk pernikahan dan dalam pelaksanaannya kita kembali pada tujuan tersebut dengan berbagai cara yang bisa dilakukan untuk mencapainya (PL.W1.b205)

**Mencapai tujuan pernikahan**

PL mengatakan sering ngobrol dengan suami tetapi waktu ngobrol menjadi lebih berkurang karena aktivitas dan kesibukan masing-masing juga mengurus dua orang anak (PL.W1.b81)

**Berkurang waktu ngobrol**

**Quality time**

**Practice Equal**

PL mengatakan sebelum memiliki anak kedua, waktu ngobrol sudah berkurang dan tidak terlalu sering (PL.W1.b85)

**Waktu ngobrol semakin berkurang**

PL mengharuskan ia dan suami memiliki waktu tertentu bersama, setiap hari ia diantar jemput oleh suaminya (PL.W1.b87)

**Menciptakan waktu bersama**

PL mengatakan disaat naik motor ia dan suami merasa bisa lebih dekat dan membicarakan tentang banyak hal (PL.W1.b92)

**Perasaan lebih dekat** (ketika diatas sepeda motor)

Suami mengatakan diatas sepeda menjadi quality time dan PL menyetujui bahwa quality timenya dengan suami adalah diatas sepeda (PL.W1.b95)

**Waktu berkualitas** (didas sepeda)

PL diantar jemput oleh suami setiap hari yaitu waktu pagi dan sore hari (PL.W1.b99)

**Menciptakan waktu bersama** (setiap hari)

PL menemukan waktu bersama suami ketika berada diatas sepeda, menurutnya quality time tidak selalu berada didalam kamar seperti anggapan orang pada umumnya (PL.W1.b104)

**Menciptakan waktu berkualitas** (bisa dimana saja)

PL terkadang memiliki keinginan untuk

**Menciptakan waktu**

bisa ngobrol di rumah namun tidak kesampaian dan justru menemukan moment ngobrol berdua ketika di sepeda motor (PL.W1.b113)

PL menyadari sudah lama ia dan suami merasa lebih enak ngobrol di sepeda motor karena bisa melupakan semuanya (PL.W1.b119)

PL mengatakan sering keluar bersama suami tanpa tujuan yang pasti, yang penting adalah berdua di sepeda motor karena bisa membangun obrolan yang dekat (PL.W1.b121)

PL menyebutkan kendala di sepeda motor yaitu terkadang ada suara yang kurang jelas didengar (PL.W1.b127)

PL mengatakan merasa lebih dekat ketika di sepeda motor karena pasti dalam posisi yang dekat jika dibandingkan dengan di mobil (PL.W1.b128)

PL bisa mengendarai motor, namun setiap hari ia selalu diantarkan ke tempat kerja oleh suaminya (PL.W1.b398)

**berkualitas** (diatas sepeda motor)

**Perasaan saling menikmati** (diatas sepeda motor)

**Menciptakan waktu bersama** (diatas sepeda)

**Kendala waktu bersama** (diatas sepeda)

**Perasaan lebih dekat** (diatas sepeda motor)

**Menciptakan waktu bersama** (diatas sepeda motor)

PL tidak mengetahui alasan dibalik suaminya melakukan semua itu namun ia merasa bisa quality time dengan suami ketika berada di sepeda motor dengan diantar jemput setiap hari (PL.W1.b407)

Pagi sering menjadi waktu untuk kita mengevaluasi apa yang sudah terjadi dan membahas rencana kedepan (PL.W1.b97)

Sore menjadi waktu untuk kita saling mencurahkan cerita dari tempat kerja masing-masing (PL.W1.100)

PL mengatakan sesepule apapun ia selalu menyampaikan semua hal seperti apa yang ia pikirkan, rasakan dan keluhkan selalu disampaikan kepada suami (PL.W1.b223)

PL mengira saat quality time ada yang bisa disampaikan oleh suami dan merasa suaminya mendapat ketenangan tersendiri ketika mengantar jempunya (PL.W1.b408)

PL mencontohkan jika ada hal yang berbeda dengan suami, maka ia akan menyampaikan dengan cara yang mungkin dapat dimengerti oleh suami tanpa harus

**Waktu bersama suami** (setiap hari diatas sepeda motor)

**Saling mengutarakan pendapat**

**Saling mencurahkan perasaan**

**Menyampaikan semua hal** (kepada suami)

**Bisa menyampaikan** (kepada istri)

**Cara penyampaian** (tidak menyinggung pasangan)

**Express of feelings**

**Create a cozy conversation**

menyinggung (PL.W1.b43)

PL mengatakan cara membahas sebuah masalah menjadi poin penting dalam mengkomunikasikannya dengan suami, jika dengan nada marah jelas akan langsung menimbulkan konflik (PL.W1.b277)

PL mengatakan dirinya lebih suka menceritakan apa yang ia rasakan sebagai upaya evaluasi diri dan memancing suami untuk meresponnya (PL.W1.b280)

PL mencontohkan upaya yang dilakukan agar keduanya membahas bersama dan tidak langsung menghakimi pasangan (PL.W1.b282)

PL mencontohkan upayanya dalam mengutarakan apa yang ia rasakan dengan bercerita hingga suami akhirnya memahami apa yang sebenarnya diinginkan oleh istri (PL.W1.b287)

PL mengatakan jika merasa ada kejanggalan dari respon suami yang berbeda tidak ada salahnya meski wanita

**Pentingnya cara** (dalam membahas permasalahan)

**Memberikan stimulus** (agar suami merespon)

**Membangun suasana obrolan**

**Menceritakan perasaan** (agar suami paham)

**Bersikap manja** (kepada pasangan)



mandiri untuk bersikap manja kepada suami (PL.W1.b292)

PL mencontohkan caranya untuk memancing suami agar mau terbuka tentang apa yang dirasakannya dengan bercanda yang manja hingga akhirnya suami merespon (PL.W1.b297)

PL mengatakan bermanja kepada suami untuk membangun obrolan yang tidak banyak orang paham dan bermanja kepada suami terkadang memang dibutuhkan, mendingkan orang marah jelas hanya akan tambah membuat marah (PL.W1.b303)

PL mengatakan ketika mengetahui karakter suami dan berusaha mengupayakan, pasti bisa mengetahui apa yang pasangan rasakan (PL.W1.b305)

PL mencontohkan ketika suami berpendapat dan ia jauh lebih mengetahuinya, ia akan tetap menghargai pendapat suami (PL.W1.b41)

PL mengatakan dalam pernikahan pasti ada perbedaan budaya dan ada kalanya ia dan

**Memberikan stimulus** (dengan bersikap manja)

**Cara membangun suasana obrolan** (dengan memberi stimulus)

**Menghargai pendapat** (meski lebih pandai)

**Perbedaan dalam pernikahan** (karena budaya dan pendapat)

**Tolerance**

suami berbeda pendapat (PL.W1.b158)

PL menyatakan perbedaan bukanlah hal yang harus disamakan karena perbedaan bisa berjalan berdampingan dengan adanya toleransi dan suami menyetujui (PL.W1.b162)

PL mencontohkan caranya dan suami ketika saling mengutarakan pendapat dan jika tidak bisa dipaksakan maka akan tetap berjalan walaupun berbeda (PL.W1.b166)

PL mengatakan perbedaan bukanlah suatu penghalang untuk kebersamaan dan toleransi menjadi hal yang dapat menengahi perbedaan yang ada (PL.W1.b168)

PL merasa suami juga berlaku toleransi padanya, karena perbedaan tidak harus disatukan dan dapat berjalan berdampingan dan suami menyetujui pernyataan istri (PL.W1.b188)

PL mengatakan seseorang tidak akan nyaman ketika prinsipnya dipaksakan dengan orang lain (PL.W1.b171)

**Toleransi meredam perbedaan**

**Menghargai perbedaan**

**Perbedaan menumbuhkan toleransi**

**Toleransi kepada pasangan**

**Tidak menyukai paksaan**

**Respect**

PL mencontohkan dengan seorang imam yang berperilaku memaksa dan ia tidak menyutujuinya (PL.W1.b174)

**Tidak menyetujui** (adanya paksaan)

PL menyatakan jika memang sudah tidak bisa maka tidak akan memaksakan salah satu contohnya perbedaan ajaran keagamaan antara ia dengan suami (PL.W1.b175)

**Tidak memaksa pasangan**

PL mengatakan jika terlalu dalam membahas perbedaan ajaran keagamaan maka ia dan suami bisa saja bertengkar dan menghormati adalah cara yang ia lakukan dalam menyikapi perbedaan ajaran keagamaan (PL.W1.b182)

**Menghormati perbedaan** (ajaran keagamaan)

PL mengatakan suami membolehkannya untuk mengikuti aktivitas yang diyakini istrinya begitu juga sebaliknya (PL.W1.b185)

**Mengizinkan pasangan**

PL menakutkan jika keputusan berada pada satu orang maka ia akan memiliki otoritas yang tinggi, karena terkadang ada istri atau suami yang menjadi lebih dominan (PL.W1.b228)

**Menghindari otoritas** (adanya dominasi peran)

PL menanggapi kehadiran suami sangatlah penting (PL.W1.b212)

**Kehadiran suami sangat penting**

**Intimacy**

PL menyadari bahwa peran suami adalah juga penting dan ia merasa tidak bisa tanpa suaminya (PL.W1.b233)

**Mebutuhkan sosok suami**

PL mencontohkan untuk hal besar apabila ia melahirkan kemudian suami tidak ada hal itu menyakitkan baginya, maka dari itu ia mengupayakan agar suami dapat menemani dalam proses kelahiran (PL.W1.b237)

**Mebutuhkan kehadiran suami**

PL merasa lebih tenang dengan adanya kehadiran suami karena anak merupakan hasil berdua dan tanggung jawab berdua (PL.W1.b239)

**Merasakan tenang** (dengan kehadiran pasangan)

PL menyadari harusnya bertoleransi kepada pasangan dengan memahami dalam hal lain bahwa suami juga membutuhkan kehadirannya (PL.W1.b383)

**Memahami kebutuhan suami** (terkait kehadirannya)

PL mengatakan ketika memutuskan untuk hidup bersama maka semua hal harus diputuskan bersama, contohnya anak adalah buah hasil kita bersama

**Keputusan bersama**

**Togetherness**

(PL.W1.b216)

PL mengatakan semua hal diputuskan bersama (PL.W1.b221)

**Keputusan bersama** (dalam segala hal)

PL merasa meski perempuan dengan segala kelebihan namun ia tidak menjadi istri yang dominan karena berkomunikasi dengan suami menjadi hal yang sangat penting (PL.W1.b230)

**Tidak mendominasi** (dalam komunikasi)

PL mengatakan kehadiran suami sangat penting untuknya dan ia selalu melibatkan suami dalam setiap pengambilan keputusan (PL.W1.b253)

**Melibatkan suami**

PL merasa sang suami juga selalu melibatkannya dalam segala hal dengan banyak hal suami selalu meminta pendapatnya dan suami menyetujuinya (PL.W1.b256)

**Saling melibatkan pasangan**

PL mengatakan sering dimintai pendapat oleh suami karena saling bergantung satu sama lain (PL.W1.b311)

**Saling bergantung** (kepada pasangan)

PL menjelaskan bergantung pada pasangan merupakan salah satu bentuk dari kesalingtahuan masing-masing dan

**Bergantung untuk kesalingtahuan**



merupakan upaya antisipasi jika terjadi suatu hal maka keduanya sudah saling mengetahui (PL.W1.b312)

Suami menanggapi orang lain mengira pacaran (PL.W1.b131)

PL menceritakan ia dan suami sering dianggap masih pacaran oleh orang lain padahal sudah menikah seperti salah satu pengalaman ketika sedang berada di MOG dengan suami (PL.W1.b132)

PL menceritakan ketika ngobrol dekat dengan suami, orang lain mengira masih pacaran, padahal sudah menikah dan punya anak bahkan sedang hamil (PL.W1.b143)

PL mengatakan apalagi di motor tidak pernah dekat sampai berpelukan dan suami mengatakan kedekatannya biasa aja (PL.W1.b146)

PL menyetujui obrolan yang mendekatkannya dengan suami (PL.W1.b152)

PL menyukai suaminya yang tidak perhitungan dengan setiap hari selalu

**Kedekatan layaknya pacaran**

**Closeness**

**Kedekatan suami istri**  
(layaknya pacaran)

**Kedekatan suami istri**  
(layaknya pacaran)

**Bentuk kedekatan** (tidak sampai pelukan)

**Kedekatan suami istri** (karena obrolan)

**Royal kepada keluarga**

mengantarkan istri dan anak untuk beraktivitas (PL.W1.b396)

(dengan selalu mengantarkan)

PL menceritakan pagi hari suami mengantar anak ke sekolah, lalu mengantarnya ke tempat kerja kemudian suaminya baru berangkat ke kantor, hal yang sama dilakukan oleh suami ketika pulang bekerja (PL.W1.b403)

**Mengantarkan anggota keluarga**

PL mengatakan mungkin dengan suami selalu mengantar maka suami bisa mengetahui lingkungan pekerjaan istri (PL.W1.b412)

**Perduli lingkungan kerja istri**

PL mengatakan suami menjadi sosok yang juga rewel apabila menyangkut kesehatan dirinya (PL.W1.b448)

**Khawatir terhadap pasangan**

PL mengatakan terkadang suami bersikap dewasa dan juga kekanak-kekanakan, mungkin juga karena suami anak kedua (PL.W1.b566)

**Menunjukkan sikap kekanakan**

PL mengatakan dalam rumah tangga kita harus kerja sama, ketika terjadi kesalahan maka tidak akan saling menyalahkan karena keduanya saling bekerja

**Kerja sama** (dalam rumah tangga)

**Collaboration**

(PL.W1.b225)

PL mencontohkan untuk hal kecil suami yang membantu pekerjaan sehari-hari di rumah dan ia mengambil peran dalam membantu istri melakukan pekerjaan rumah (PL.W1.b243)

**Membantu pekerjaan istri**

Suami mengatakan pekerjaan perempuan juga bisa dikerjakan oleh laki-laki dan PL menyetujui peran suami yang juga membantu pekerjaan sehari-hari di rumah (PL.W1.b247)

**Saling membantu pekerjaan pasangan**

PL mengatakan apabila kita menghargai pekerjaan suami, maka suami akan sukarela membantu pekerjaan istri (PL.W1.b251)

**Menghargai pekerjaan suami**

PL menyukai suami yang suka membantunya dan tidak keberatan membantu dalam segala hal (PL.W1.b372)

**Sukarela membantu istri**

PL mencontohkan suaminya membantu tugas kerumahtanggaan tanpa diminta dan tanpa mengeluh (PL.W1.b375)

**Sepenuh hati membantu istri**

PL mengatakan suami sendiri mengambil tugas tersebut (PL.W1.b377)

**Sukarela membantu istri**

PL mengatakan ia tidak pernah mengomentari hasil pekerjaan suaminya (PL.W1.b378)

**Menghargai pekerjaan suami**

PL menyukai suaminya yang membantu pekerjaan kerumahntanggaan tanpa diminta (PL.W1.b379)

**Kesadaran membantu istri**

PL melihat suaminya pengertian terhadapnya dengan membantunya tanpa ia minta (PL.W1.b380)

**Kesadaran membantu istri**

PL mencontohkan suami yang selalu membantu tanpa ia minta sampai keletihan sendiri melihatnya (PL.W1.b433)

**Sukarela membantu istri**

PL mengatakan dirinya tak sempat melakukan pekerjaan tersebut dan hanya suami yang bisa menyelesaikannya (PL.W1.b436)

**Kesadaran membantu istri**

PL mengatakan ia dan suami saling mengalah jika ada konflik rumah tangga (PL.W1.b265)

**Saling mengalah** (kepada pasangan)

**Problem solving**

Suami menyetujui adanya rasa saling mengalah diantara keduanya (PL.W1.b266)

**Rasa saling mengalah** (kepada pasangan)

PL menyadari kesamaan saling mengalah

**Saling mengalah** (kepada

antaranya dan suami PL.W1.b268)

PL mengatakan jika ada konflik maka ia menganalisa sumber konflik yang ada dan mengkomunikasannya dengan pasangan (PL.W1.b269)

PL mengatakan konflik datang dari ketidakpuasan yang dirasakan oleh salah satu pasangan yang kemudian dicari tau (PL.W1.b270)

PL menyampaikan apapun kepada suaminya ketika ada masalah meski yang disampaikan itu tidak enak (PL.W1.b275)

PL mengatakan upaya suami mampu membangun pembicaraan dan memecahkan masalah yang sedang terjadi (PL.W1.b562)

PL mengatakan suami istri harus peka terhadap kondisi dan situasi pasangan untuk menghindari pertengkaran (PL.W1.b335)

PL mencontohkan jika sudah terbaca maka harus lebih barhati-hati ketika berbicara dan tidak lupa untuk toleransi serta menghindari berkata dan berbalas dengan

pasangan)

**Mendiskusikan** (bersama pasangan)

**Menganalisa sumber konflik**

**Menyampaikan masalah** (kepada suami)

**Mengupayakan menyelesaikan masalah**

**Saling peka situasi dan kondisi**

**Lebih peka, toleransi dan memperhatikan gaya bicara**

**Sensitivity**

**Upgrade Equal**



nada tinggi (PL.W1.b336)

PL menanggapi dengan peka situasi dan menyetujui agar menjadi lebih peka situasi untuk memperbaiki komunikasi (PL.W1.b344)

PL merasa suaminya sampai sekarang belum bisa mengungkapkan perasaannya, terkadang ia menebak-nebak apa yang sedang dipikirkan atau dirasakan oleh suaminya (PL.W1.b347)

PL mencari tahu tentang alasan suaminya tidak mengungkapkan secara langsung kepadanya (PL.W1.b353)

PL mengatakan dirinya masih terus belajar untuk memahami situasi dan kondisi dan juga tentang menyampaikan perasaan (PL.W1.b363)

PL berharap apapun disampaikan kepadanya untuk menghindari mengetahui pada waktu yang tidak tepat (PL.W1.b355)

PL menyampaikan apapun diupayakan diketahui dan dibahas bersama jangan dipendam karena lebih tidak enak ketika

**Lebih peka situasi**

**Menebak-nebak suami**  
(pikiran dan perasaan)

**Mencari tahu alasan suami**

**Belajar memahami** (situasi dan kondisi)

**Menyampaikan apapun**

**Kebersamaan dalam apapun**

**Openness**

tahu pada waktu yang tidak tepat  
(PL.W1.b359)

PL mencontohkan masalah yang dipendam kemudian tidak mendapat penyelesaian yang baik adalah hal yang berbahaya  
(PL.W1.b360)

PL mengatakan jelas ada yang harus ditingkatkan dari pola komunikasi yang sudah tercipta, ia terkadang merasa masalah ditempat lain bisa terbawa dan terpancing dirumah (PL.W1.b321)

PL merasa terkadang urusan diluar rumah terbawa dan menimbulkan masalah dirumah, contohnya ketika membahas sesuatu yang ringan tetapi dengan pembawaan yang tidak santai entah karena capek atau stress yang terbawa dari kantor  
(PL.W1.b325)

PL mengatakan harus bisa membedakan dan bisa manage antara urusan kantor dan rumah (PL.W1.b329)

Suami mengatakan masalahnya adalah terbawa antara yang dikantor kerumah

**Memendam konflik**

**Terbawa emosi** (dari urusan lain)

**Terbawa emosi** (dari urusan lain)

**Membedakan setiap urusan**

**Terbawa emosi** (dari urusan lain)

**Adjustment**

(PL.W1.b331)

PL menjelaskan seringnya terbawa antara urusan kantor kerumah dan suami menyetuainya (PL.W1.b332)

**Terbawa emosi** (dari urusan lain)

PL mengatakan karena kami pulang kerja mungkin sudah sama-sama dalam keadaan capek lalu istirahat ketika sudah didalam kamar (PL.W1.b107)

**Lelahnya pulang bekerja**

**Daily activity**

**Barriers Equal**

PL mengatakan apalgi dengan adanya anak kedua membuat ia atau suami menjadi lebih fokus kepada anak dan tidak mungkin untuk bisa mengobrol berdua (PL.W1.b110)

**Beralih fokus**

PL mencontohkan kebanyakan perempuan lebih bisa menyampaikan apa yang dirasakannya dibanding laki-laki (PL.W1.b272)

**Perbedaan perempuan dan laki-laki** (dalam mengungkapkan perasaan)

**Differences between male and female**

PL mengatakan terkadang laki-laki tidak mudah dalam mengungkapkan perasaan ketika ada permasalahan (PL.W1.b274)

**Laki-laki tidak mudah mengungkapkan** (ketika ada masalah)

PL mengatakan laki-laki jarang mengutarakan apa yang dirasakan ketika

**Laki-laki tidak mudah mengungkapkan** (ketika ada

ada masalah (PL.W1.b290)

masalah)

PL merasa suaminya sampai sekarang belum bisa mengungkapkan perasaannya (PL.W1.b344)

**Kemampuan mengungkapkan**  
(perasaan suami)

PL menyukai kepekaan yang dimiliki suami dan segera tanggap dengan upaya mencari tahu apa yang sedang terjadi (PL.W1.b390)

**Peka terhadap istri**

**Sense of feelings**

**Husband's personality**

PL merasa suaminya memahami ketika ada sesuatu yang berbeda dari dirinya dan berusaha untuk mencari tahu (PL.W1.b395)

**Peka terhadap istri**

PL menyukai suaminya dalam pembawaan emosi contohnya ketika ia mulai cerewet suami menanggapi dengan tenang (PL.W1.b386)

**Menanggapi dengan tenang**

**Emotional intelligence**

PL mengatakan banyak hal yang ia sukai dari suami salah satunya lagi suami tidak bersikap prasangka kepadanya dengan tidak menjudge (PL.W1.b417)

**Menghindari prasangka**

PL mengatakan suami tidak langsung marah apabila ia melakukan kesalahan

**Memahami kesalahan**

(PL.W1.b455)

PL mengatakan jika suami marah masih dalam taraf yang wajar, tidak seakan-akan sepenuhnya menyalahkan atas kesalahan yang ia lakukan (PL.W1.b456)

**Memaklumi kesalahan pasangan**

PL mengatakan suami sosok yang dewasa, contohnya jika terjadi sesuatu tidak langsung marah tetapi suami berupaya mendekat untuk membangun sebuah obrolan (PL.W1.b459)

**Memahami situasi**

PL mengatakan suaminya sosok yang sederhana, tidak muluk-muluk dan tidak menuntut lebih seorang istri (PL.W1.b424)

**Tidak menuntut istri**

**Acceptance**

PL merasa tidak terbebani sebagai istri, contohnya dalam berpakaian atau riasan suami tidak menuntut apapun (PL.W1.b427)

**Tidak membebani istri**

PL mencontohkan yang lainnya yaitu suami tidak pernah menuntut lebih meski keadaan rumah berantakan, jika memang suami bisa membantu maka akan ia lakukan (PL.W1.b430)

**Memahami keadaan** (kondisi rumah)



PL mengatakan suami sosok yang tidak malu, maksudnya ia tidak malu dengan keadaan pasangan dan menerimanya (PL.W1.b438)

**Menerima keadaan pasangan**

PL menyukai suami yang menerima diri apa adanya yang cerewet dan tidak memaksa untuk berubah jadi orang lain (PL.W1.b439)

**Menerima apa adanya**



TABEL KODING NARASUMBER 1

LAMPIRAN IV

Pengumpulan Fakta Sejenis	Interpretasi	Sub kategori	Kategori
AS mengatakan inti dari upaya menciptakan tersebut adalah kesadaran dan sumber kesadaran terdapat dalam banyak hal (AS.W1.b328)	<b>Kesadaran diri</b>	<b>Self awareness</b>	<b>Became Equal</b>
AS mengatakan kesadaran menjadi inti paling penting agar peran dan komunikasi berjalan baik (AS.W1.b351)	<b>Kesadaran adalah inti</b> (paling penting)		
AS mengatakan kesadaran dalam memperlakukan pasangan harus dipikirkan secara matang (AS.W1.b355)	<b>Kesadaran berperilaku</b>		
AS mengatakan kesadaran bisa dilakukan dengan pelan-pelan (AS.W1.b364)	<b>Pelan-pelan menumbuhkan kesadaran</b>		
AS mengiyakan untuk memulai kesadaran dengan kemauan (AS.W1.b367)	<b>Kemauan sadar</b>		
AS mengatakan kesadaran harus ditumbuhkan pada diri sendiri terlebih dahulu tidak jika tidak ego dapat mudah	<b>Menumbuhkan kesadaran pribadi</b>		

sekali muncul (AS.W1.b378)		
AS mengatakan berusaha memahami bagaimana peran suami dan istri (AS.W1.b51)	<b>Berusaha memahami peran</b> (suami istri)	<b>Role</b>
AS menanggapi bahwa suami dan istri harus menyadari peran (AS.W1.b62)	<b>Sadar peran</b> (suami istri)	
AS mengatakan menyadari peran adalah sebuah proses (AS.W1.b71)	<b>Proses menyadari peran</b>	
AS mengatakan menyadari peran itu harus diciptakan, jika tidak memahami peran dan tidak bisa toleransi maka akan sulit (AS.W1.b74)	<b>Menciptakan kesadaran peran</b>	
AS menanggapi adanya proses dalam memahami peran (AS.W1.b93)	<b>Adanya proses</b> (menyadari peran)	
AS menceritakan setelah akad nikah ia langsung menangis dan tanggung jawab yang dirasakannya bertambah besar setelah akad pernikahan (AS.W1.b169)	<b>Bertambahnya tanggung jawab</b>	
AS menceritakan sebagai imam keharusannya untuk mendidik baik istri maupun anak (AS.W1.b170)	<b>Peran sebagai imam</b>	

AS mengatakan tanggung jawab yang bertambah setelah menikah (AS.W1.b175)	<b>Bertambahnya tanggung jawab</b>	
AS mengatakan menyadari peran adalah hal yang sulit, seperti sadar peran, kewajiban dan haknya (AS.W1.b360)	<b>Sulitnya menyadari peran</b>	
AS mencontohkan kesadaran dalam peran berupa saling mengingatkan jika ada salah kepada pasangan (AS.W1.b371)	<b>Saling mengingatkan peran</b>	
AS mengatakan dalam pernikahan harus mempunyai visi dan misi,  visi misi tersebut gambaran seperti apa keluarga yang akan dijalani kedepan (AS.W1.b103)	<b>Visi dan misi</b> (untuk gambaran pernikahan)	<b>Vision and mision of marriage</b>
AS mengatakan menikah tanpa visi misi membuat pernikahan menjadi tidak memiliki gambaran yang jelas berikut peran yang ada didalam pernikahan (AS.W1.b105)	<b>Kejelasan pernikahan</b> (dengan visi misi)	
AS menanggapi harusnya visi misi yang terarah (AS.W1.b111)	<b>Visi misi yang jelas</b>	
AS menguruskan visi misi yang jelas	<b>Kejelasan visi misi</b>	

(AS.W1.b112)	
AS mengatakan sebelum menikah visi misi harus diciptakan agar menghindari konflik pernikahan (AS.W1.b113)	<b>Menciptakan visi misi</b> (agar menghindari konflik)
AS mengiyakan terciptanya visi misi (AS.W1.b116)	<b>Menciptakan visi misi</b>
AS mengatakan visi misi artinya membangun kemistri antara suami dan istri dengan mengetahui masing-masing keinginan pasangan (AS.W1.b120)	<b>Visi misi untuk kemistri</b>
AS mencontohkan untuk menyatukan antara keinginan suami dan istri maka dicari jalan tengahnya bersama (AS.W1.b123)	<b>Menyatukan keinginan bersama</b>
AS mengatakan visi misi tersebut saling menyampaikan keinginan kepada pasangan (AS.W1.b225)	<b>Saling menyampaikan keinginan</b>
AS mengatakan visi misi tersebut menyampaikan target dan keinginan dalam pernikahan (AS.W1.b228)	<b>Menyampaikan target dan keinginan bersama</b>
AS melanjutkan visi misi juga membicarakan bagaimana penyelesaian	<b>Mempersiapkan cara</b>



sebuah permasalahan (AS.W1.b231)	(penyelesaian masalah)
AS mengatakan hal-hal terkait visi misi harus dibicarakan agar ada pandangan kedepan (AS.W1.b234)	<b>Gambaran pernikahan</b>
AS mencontohkan berjalannya sebuah pernikahan kedepan akan seperti apa (AS.W1.b240)	<b>Mempersiapkan gambaran pernikahan</b>
AS mengatakan membicarakan visi misi berkali-kali dan membutuhkan waktu yang lamadalam membuat visi misi (AS.W1.b243)	<b>Proses yang panjang</b> (dalam membuat visi misi)
AS mengatakan ada banyak hal yang termasuk dalam visi misi diantaranya yaitu kehidupan keseharian kemudian pengaturan keuangan (AS.W1.b263)	<b>Pengaturan keuangan</b>
AS mencontohkan pengaturan keuangan berupa uang yang ada akan dibagi kemana saja (AS.W1.b265)	<b>Pembagian keuangan</b>
AS mengatakan visi misi dibuat ketika sebelum menikah dan berjalannya pernikahan (AS.W1.b269)	<b>Berjalannya membuat visi misi</b>
AS mengingatkan agar menjaga kesesuaian	<b>Konsistensi visi misi</b> (agar

antara visi misi dengan perjalanan pernikahan, jika tidak menjaga kesesuaian maka akan menimbulkan permasalahan contohnya berupa pengaturan keuangan (AS.W1.b270)	menghindari konflik)
AS mengatakan kembali pentingnya visi misi dan tujuan dalam pernikahan yang harus ada dan diketahui (AS.W1.b308)	<b>Saling mengetahui</b> (pentingnya ada visi misi)
AS mengatakan sebelum menikah visi misi dan tujuan pernikahan harus jelas dan disampaikan pada pasangan (AS.W1.b457)	<b>Kejelasan sebuah visi misi</b>
AS mengatakan orang menikah harus dipikirkan dengan matang dan tidak menikah karena nafsu (AS.W1.b127)	<b>Kematangan dalam pernikahan</b>
AS mencontohkan banyak teman yang menikah hanya ingin berganti status sudah menikah (AS.W1.b128)	<b>Berganti status menikah</b>
AS menanggapi dalam pernikahan banyak yang harus disiapkan (AS.W1.b133)	<b>Persiapan pernikahan</b>
AS menceritakan banyak teman yang baru menemukan kemistri setelah lima tahun pernikahan (AS.W1.b134)	<b>Kemistri dalam pernikahan</b>

**Marriage maturity**

AS menemukan kemistri dengan istri di satu dua tahun pernikahan (AS.W1.b139)	<b>Menemukan kemistri pernikahan</b>
AS mengatakan meski sudah lama mengenal istri, pasti ada perbedaan (AS.W1.b142)	<b>Perbedaan setelah menikah</b>
AS mencontohkan dalam pernikahan bisa langsung menyesuaikan ketika mengetahui peran dan tujuan (AS.W1.b215)	<b>Penyesuaian dalam pernikahan</b> (karena peran dan tujuan)
AS mengatakan kunci dalam pernikahan adalah memiliki tujuan kemudian mengetahui visi misi, target dan peran dalam menikah (AS.W1.b220)	<b>Kunci-kunci</b> (dalam pernikahan)
AS mengatakan dalam pernikahan juga harus bisa saling menyesuaikan antara dua keluarga karena menikah itu menyatukan dua pemikiran keluarga yang berbeda (AS.W1.b176)	<b>Penyesuaian dengan keluarga</b>
AS mengatakan tidak mudah untuk langsung cocok terkhusus antara mertua dan menantu perempuan (AS.W1.b179)	<b>Kecocokan</b> (mertua dan menantu)
AS mengatakan ia tinggal lima tahun bersama metua (AS.W1.b184)	<b>Tinggal bersama mertua</b>

AS mengatakan tinggal lima tahun bersama mertua membutuhkan penyesuaian yang luar biasa (AS.W1.b186)	<b>Penyesuaian dengan mertua</b>
AS mengatakan keharmonisan rumah tangga juga dipengaruhi komunikasi yang baik antara istri dan orang tua (AS.W1.b187)	<b>Komunikasi antar keluarga</b>
AS mengatakan anak adalah penjemputan antara menantu dan orang tua, jika penjemputannya error maka hasilnya juga error (AS.W1.b192)	<b>Menjaga komunikasi</b> (sebagai anak)
AS mengatakan menjadi penjemputan adalah sulit maka harus pintar dalam memilih kata yang tepat untuk disampaikan (AS.W1.b195)	<b>Kecakapan komunikasi</b> (sebagai anak)
AS mengatakan seringkali terjadi missed dalam komunikasi (AS.W1.b198)	<b>Seringnya missed komunikasi</b>
AS mengatakan adaptasi tetap berjalan dalam pernikahan (AS.W1.b415)	<b>Penyesuaian tetap berjalan</b>
AS menyarankan dalam pernikahan jangan sampai ada rasa menyesal (AS.W1.b416)	<b>Menghindari rasa menyesal</b>

AS mengatakan menikah harus berilmu (AS.W1.b337)	<b>Ilmu dalam pernikahan</b>	<b>Premarital education</b>
AS menanggapi pernikahan itu harus berilmu (AS.W1.b408)	<b>Harusnya ilmu</b> (dalam pernikahan)	
AS mengatakan menikah itu harus mempunyai ilmu pernikahan, ia mencontohkan teman yang mengaji beberapa kitab sebelum menikah (AS.W1.b340)	<b>Keharusan berilmu</b> (dengan mengaji sebelum menikah)	
AS mengatakan ilmu tersebut harus dipelajari, sekarang ini sudah mudah untuk mempelajari ilmu pernikahan melalui aplikasi hp (AS.W1.b343)	<b>Kemudahan belajar</b> (ilmu pernikahan)	
AS mengatakan suami yang paham agama pasti bisa memperlakukan istrinya dengan baik tapi tidak semua suami yang paham agama itu baik (AS.W1.b345)	<b>Mempraktikan ilmu pernikahan</b>	
AS menegaskan sebelum manikah harus berilmu (AS.W1.b550)	<b>Keharusan berilmu</b> (sebelum menikah)	
AS menanamkan menikah akan menyempurnakan separuh agama (AS.W1.b282)	<b>Nilai sempurna separuh agama</b>	



AS mengajak membayangkan tentang menikah akan menyempurnakan separuh agama (AS.W1.b283)	<b>Menikah menyempurnakan separuh agama</b>
AS mengiyakan lengkapnya separuh agama dengan pernikahan (AS.W1.b287)	<b>Pernikahan menyempurnakan separuh agama</b>
AS mengatakan dalam menyempurnakan separuh agama membutuhkan proses, tidak tiba-tiba langsung sempurna (AS.W1.b291)	<b>Adanya proses</b> (menyempurnakan separuh agama)
AS menyebutkan beberapa proses dalam menyempurnakan separuh agama berupa peran dan kewajiban (AS.W1.b295)	<b>Melaksanakan peran dan kewajiban</b>
AS mengatakan kesempurnaan dalam pernikahan tidak semudah yang dibayangkan (AS.W1.b298)	<b>Adanya tantangan</b> (dalam menyempurnakan separuh agama)
AS mengatakan kesempurnaan tersebut diciptakan termasuk senyum kepada suami adalah diciptakan makanya bernilai pahala (AS.W1.b300)	<b>Menciptakan kesempurnaan</b> (dengan senyum kepada pasangan)
AS mengatakan upaya tersebut diciptakan untuk menyempurnakan separuh agama dan dilakukan kepada seluruh anggota (AS.W1.b304)	<b>Diciptakan kepada seluruh anggota</b>

AS mengatakan menyempurnakan separuh agama bukanlah suatu hal yang mudah (AS.W1.b310)	<b>Adanya tantangan</b> (dalam menyempurnakan separuh agama)
AS menanggapi menyempurnakan tersebut tidak mudah (AS.W1.b312)	<b>Adanya tantangan</b> (dalam menyempurnakan separuh agama)
AS mengatakan konflik dalam pernikahan tidak menjadikan separuh agama menjadi sempurna (AS.W1.b322)	<b>Konflik menjadi penghalang</b>
AS mengatakan sebenarnya islam sudah mengatur bagaimana cara memperlakukan suami dan istri (AS.W1.b330)	<b>Cara memperlakukan pasangan</b>
AS mengatakan bagaimana upaya kita dalam melaksanakannya (AS.W1.b336)	<b>Mempraktikan ilmu pernikahan</b>
AS mengatakan dirinya pernah mondok dan belajar agama meski tidak mendetail tapi pada intinya kesadaran menjadi penting dalam memperlakukan pasangan (AS.W1.b368)	<b>Kesadaran memperlakukan pasangan</b>
AS mengatakan jangan menganggap tahu perihal seks dan menyarankan agar belajar mengenai seks (AS.W1.b464)	<b>Mempelajari seks</b> (sesuatu yang wajar)

AS menegaskan tidak perlu tabu untuk belajar seks (AS.W1.b465)	<b>Mempelajari seks</b> (hal yang wajar)
AS mengharuskan belajar seks karena ketika suami dan istri mengerti maka akan bisa memperlakukan pasangan dengan baik (AS.W1.b468)	<b>Saling mengerti</b> (dalam memperlakukan pasangan)
AS mengatakan jika melakukan seks hanya didasari nafsu dan ego maka bisa menyakiti pasangan (AS.W1.b470)	<b>Seks bisa menyakiti pasangan</b>
AS menegaskan komunikasi menjadi kunci dalam hal apapun (AS.W1.b504)	<b>Komunikasi dalam seks</b>
AS mengatakan sebelum menikah harus suntik TT (AS.W1.b506)	<b>Suntik tetanus</b> (sebelum menikah)
AS menjelaskan fungsi suntik tetanus (AS.W1.b510)	<b>Fungsi suntik tetanus</b>
AS mengatakan seriusnya resiko sakit tetanus (AS.W1.b512)	<b>Bahaya penyakit tetanus</b>
AS mengatakan salah satu tes kesehatan dalam pernikahan adalah suntik TT (AS.W1.b525)	<b>Suntik TT untuk kesehatan</b>

AS mengatakan adanya suntik TT karena yang akan terluka adalah perempuan (AS.W1.b527)	<b>Suntik untuk perempuan</b>
AS mengharuskan orang menikah memahami mengenai seputar seksual dan juga harus dipahamkan kepada pasangan (AS.W1.b529)	<b>Berbagi pengetahuan seksual</b> (kepada pasangan)
AS mencontohkan ada permasalahan pasangan yang disebabkan terkait pengetahuan seksual (AS.W1.b533)	<b>Timbul konflik</b> (kurangnya pengetahuan seksual)
AS mengatakan pengetahuan seksual harus dibagikan kepada pasangan agar menghindari permasalahan (AS.W1.b538)	<b>Berbagi pengetahuan seksual</b> (untuk menghindari konflik)
AS membagikan pengalaman yang dialami oleh temannya karena problem mengenai pengetahuan seksual (AS.W1.b544)	<b>Timbul konflik</b> (kurangnya pengetahuan seksual)
AS menyebutkan beberapa hal mengenai pengetahuan seksual (AS.W1.b553)	<b>Pengetahuan seksual</b>
AS mengatakan sakit dalam berhubungan seksual hanya diawal (AS.W1.b557)	<b>Sakit berhubungan seksual</b> (diawal saja)
AS mengatakan pengetahuan seksual juga	<b>Keharusan pengetahuan</b>

menjadi keseharusan (AS.W1.b563)	<b>seksual</b>		
AS mengatakan tes kesehatan tidak mahal, termasuk suntik TT (AS.W1.b565)	<b>Biaya tes kesehatan</b>		
AS mengatakan komunikasinya dengan istri sudah menuju equal dengan memanfaatkan waktu yang ada (AS.W1.b14)	<b>Memanfaatkan waktu bersama</b>	<b>Quality time</b>	<b>Practice Equal</b>
AS mencontohkan waktu habis untuk bekerja dan pulang kerumah langsung istirahat, itu kenapa ia selalu mengantarkan istri karena bisa membicarakan banyak hal diatas sepeda (AS.W1.b15)	<b>Menciptakan waktu bersama</b> (dengan selalu mengantar)		
AS terkadang mencari waktu berdua bersama istrinya untuk membicarakan perkembangan yang ada didalam keluarga (AS.W1.b19)	<b>Menciptakan waktu bersama</b>		
AS mengiyakan waktu di pagi dan sore hari di sepeda motor adalah waktu ngobrol bersama istri (AS.W1.b25)	<b>Waktu bersama</b> (ketika diatas sepeda)		
AS menanggapi berangkat kerja adalah waktu ngobrol lagi dengan istri (AS.W1.b35)	<b>Waktu bersama</b> (ketika berangkat kerja)		



AS mencontohkan obrolan yang terjadi di sepeda motor yaitu saling menanyakan keinginan masing-masing dan bagaimana menciptakannya bersama (AS.W1.b39)	<b>Saling menanyakan</b> (keinginan)	<b>Express of feelings</b>
AS mengatakan karena sudah berkeluarga maka komunikasi menjadi keseharusan (AS.W1.b435)	<b>Keharusan berkomunikasi</b>	
AS mengatakan komunikasi sengaja diciptakan bersama pasangan (AS.W1.b440)	<b>Menciptakan komunikasi</b>	
AS menyampaikan komunikasi tersebut diciptakan agar suami istri bisa saling mengutarakan tanpa ada yang harus ditutupi agar tidak menimbulkan masalah (AS.W1.b442)	<b>Komunikasi untuk saling mengutarakan</b>	
AS mengatakan setelah menikah kita akan mengetahui hal-hal yang kurang baik dari pasangan, maka hal tersebut disampaikan dan dibicarakan bersama pasangan jangan sampai ditutupi (AS.W1.b445)	<b>Jujur kepada pasangan</b>	
AS mengatakan dalam praktik saling mendengarkan harus menurunkan ego	<b>Menurunkan ego</b>	<b>Lower ego</b>

(AS.W1.b47)		
AS mengatakan ego tersebut akan menimbulkan permasalahan dan komunikasi yang terjalin tidak akan sehat (AS.W1.b65)	<b>Ego menimbulkan masalah</b>	
AS mengatakan egonya diturunkan agar kemudian bisa berjalan bersama (AS.W1.b125)	<b>Menciptakan ego bersama</b>	
AS menanggapi menurunkan ego memanglah hal yang sulit (AS.W1.b205)	<b>Sulitnya menurunkan ego</b>	
AS mengatakan menurunkan ego dimulai dari diri kita sendiri, jika tidak berusaha menurunkan ego maka akan terjadi permasalahan (AS.W1.b208)	<b>Menurunkan ego pribadi</b>	
AS mengatakan terkadang menurunkan membuatnya kesal karena tidak sesuai dengan apa yang diharapkan (AS.W1.b210)	<b>Tidak sesuai harapan</b>	
AS mengatakan untuk menurunkan ego sebenarnya harus belajar karena tidak bisa langsung (AS.W1.b214)	<b>Adanya proses belajar (menurunkan ego)</b>	
AS menanggapi ego mudah sekali muncul	<b>Ego mudah muncul</b>	

(AS.W1.b380)		
AS mengatakan menjadi seorang suami tidak harus jaim, maksudnya tidak perhitungan atas pekerjaan yang ada dirumah (AS.W1.b52)	<b>Tidak perhitungan</b> (terhadap pasangan)	<b>Sense of feelings</b>
AS mengatakan selama bisa saling membantu maka akan membantu istri, contohnya ketika melihat kondisi istri yang sudah kelelahan bekerja seharian (AS.W1.b55)	<b>Memahami kondisi istri</b>	
AS mengatakan selama ada hal-hal yang bisa dikerjakan olehnya maka akan ia bantu mengerjakan (AS.W1.b58)	<b>Membantu pekerjaan istri</b>	
AS mengatakan jika mengandalkan ego sendiri, tidak akan menciptakan keluarga yang saling memahami, contohnya ketika berpihak pada diri dan kewajiban masing-masing (AS.W1.b62)	<b>Belajar memahami</b> (ego orang lain)	
AS dahulu adalah sosok yang cuek, tidak urus terhadap apa-apa (AS.W1.b79)	<b>Tidak peduli sekitar</b>	
AS mengatakan ia akhirnya berusaha memahami istri (AS.W1.b82)	<b>Berusaha memahami istri</b>	

AS menanggapi adanya waktu untuk berproses, tidak harian atau bulanan tetapi tahunan untuk saling mengerti individu (AS.W1.b101)	<b>Adanya proses panjang</b> (untuk mengerti individu)	
AS mengatakan gajinya lebih kecil dari istri dan apabila tidak memahami keadaan maka akan menimbulkan permasalahan (AS.W1.b273)	<b>Memahami keadaan</b>	
AS mengatakan etika dan batas harus ada, bermanja antara suami dan istri adalah suatu kewajiban namun harus mengetahui posisi dan kondisi (AS.W1.b250)	<b>Menjaga etika</b> (terhadap pasangan)	<b>Respect</b>
AS mengatakan keadaan apapun pasti akan membutuhkan keluarga, contohnya jika lagi sumpek atau ada masalah larinya akan tetap pada keluarga (AS.W1.b245)	<b>Selalu membutuhkan keluarga</b>	<b>Intimacy</b>
AS mencontohkan jika sedang sumpek dan ingin berpelukan ya dilakukan, artinya antara suami dan istri jangan ada sungkan namun tetap ada batas (AS.W1.b247)	<b>Menunjukkan bentuk kebutuhan</b> (kepada pasangan)	
AS mengatakan dalam menyelesaikan permasalahan jangan sampai melibatkan orang lain dan keputusan permasalahan	<b>Menghindari keterlibatan orang lain</b>	<b>Togetherness</b>

berada ditangan suami dan istri (AS.W1.b417)		
AS menanggapi akhir keputusan permasalahan berada ditangan suami dan istri (AS.W1.b424)	<b>Keputusan bersama</b>	
AS mengatakan seringkali orang tua mencampuri urusan rumah tangga yang berujung pada perceraian (AS.W1.b426)	<b>Akibat keterlibatan orang lain</b> (dalam pernikahan)	
AS mengatakan dirinya selalu meminta pendapat istri, tidak semuanya diputuskan sendiri (AS.W1.b433)	<b>Meminta pendapat istri</b>	
AS mengatakan saling mengerti keinginan dan menyenangkan pasangan adalah upaya menuju equal (AS.W1.b147)	<b>Saling mengerti dan menyenangkan</b> (pasangan)	<b>Happinnes</b>
AS mengatakan menyenangkan tersebut dilakukan dengan cara sederhana (AS.W1.b149)	<b>Dilakukan dengan cara sederhana</b>	
AS mencontohkan cara sederhana tersebut dengan memberi perhatian pada pasangan dengan menyiapkan makanan (AS.W1.b151)	<b>Memberikan perhatian</b>	



AS mengatakan contoh lain dengan membawakan hal yang disukai kepada pasangan (AS.W1.b154)	<b>Memberikan kesukaan</b>
AS mengatakan semua itu harus dibangun dari hal-hal kecil karena adanya sebuah proses (AS.W1.b157)	<b>Berproses dari yang kecil</b>
AS mengatakan berproses dari yang hal kecil akan lebih nikmat dibanding langsung memberi hal yang besar (AS.W1.b160)	<b>Diupayakan dari yang kecil (dahulu)</b>
AS mengatakan kebahagiaan dalam pernikahan diciptakan, tidak ditunggu (AS.W1.b324)	<b>Menciptakan kebahagiaan pernikahan</b>
AS mengatakan menyempurnakan separuh agama tersebut diciptakan dengan ibadah, contohnya saling melayani pasangan merupakan bentuk dari menyempurnakan separuh agama (AS.W1.b315)	<b>Saling melayani pasangan</b>
AS mengatakan kesempurnaan separuh agama artinya tercipta dari hal-hal kecil yang menjadi banyak (AS.W1.b319)	<b>Kuantitas menyenangkan pasangan</b>
AS mengatakan semua hal dalam pernikahan diciptakan dan berproses	<b>Kebahagiaan adalah diciptakan</b>

(AS.W1.b389)		
AS mengatakan kebahagiaan pernikahan itu diciptakan (AS.W1.b393)	<b>Kebahagiaan</b> (proses yang diciptakan)	
AS menanggapi dalam pernikahan semua diupayakan oleh bersama agar harmoni bisa tercipta (AS.W1.b455)	<b>Mengupayakan harmoni bersama</b>	
AS mengatakan jika hanya satu yang mengupayakan maka kehamornisan tidak akan tercipta (AS.W1.b456)	<b>Harmoni tercipta oleh berdua</b>	
AS menegaskan kebahagiaan dalam pernikahan itu diciptakan (AS.W1.b460)	<b>Kebahagiaan pernikahan diciptakan</b>	
AS mengatakan semua hal jangan didasari oleh nafsu (AS.W1.b401)		<b>Passion</b>
AS mengatakan seks adalah salah satu kebahagiaan dalam rumah tangga dan seks merupakan kebutuhan yang harus terpenuhi (AS.W1.b402)	<b>Seks adalah kebahagiaan</b> (dalam pernikahan)	
AS mengatakan terkadang seks menjadi permasalahan jika tidak disadari (AS.W1.b404)	<b>Konflik karena seks</b>	

AS mengatakan dalam berhubungan seks suami istri harus saling (AS.W1.b474)	<b>Saling dalam hubungan seks</b>
AS mengharuskan dalam berhubungan seks suami istri sama-sama ridho dan saling memahami (AS.W1.b476)	<b>Saling memahami</b> (dalam hubungan seks)
AS menceritakan ketika pertama kali berhubungan seks tidak semudah yang dibayangkan (AS.W1.b477)	<b>Sulitnya hubungan seksual</b> (ketika pertama kali)
AS mengatakan pertama kali berhubungan seks jarang orang berhasil (AS.W1.b479)	<b>Sulitnya hubungan seksual</b> (ketika pertama kali)
AS mengatakan jika suami tidak memahami ketika istri tersakiti maka akan menimbulkan trauma (AS.W1.b484)	<b>Trauma hubungan seksual</b>
AS mengatakan sebagai orang psikologi harus memahami hal demikian (AS.W1.b489)	<b>Harus lebih memahami</b>
AS mengiyakan berhubungan seks yang tidak berjalan dengan baik dapat menimbulkan trauma (AS.W1.b491)	<b>Trauma hubungan seksual</b> (yang berjalan buruk)
AS mengatakan ketika ada trauma maka harus diterapi (AS.W1.b 493)	<b>Terapi untuk trauma</b>

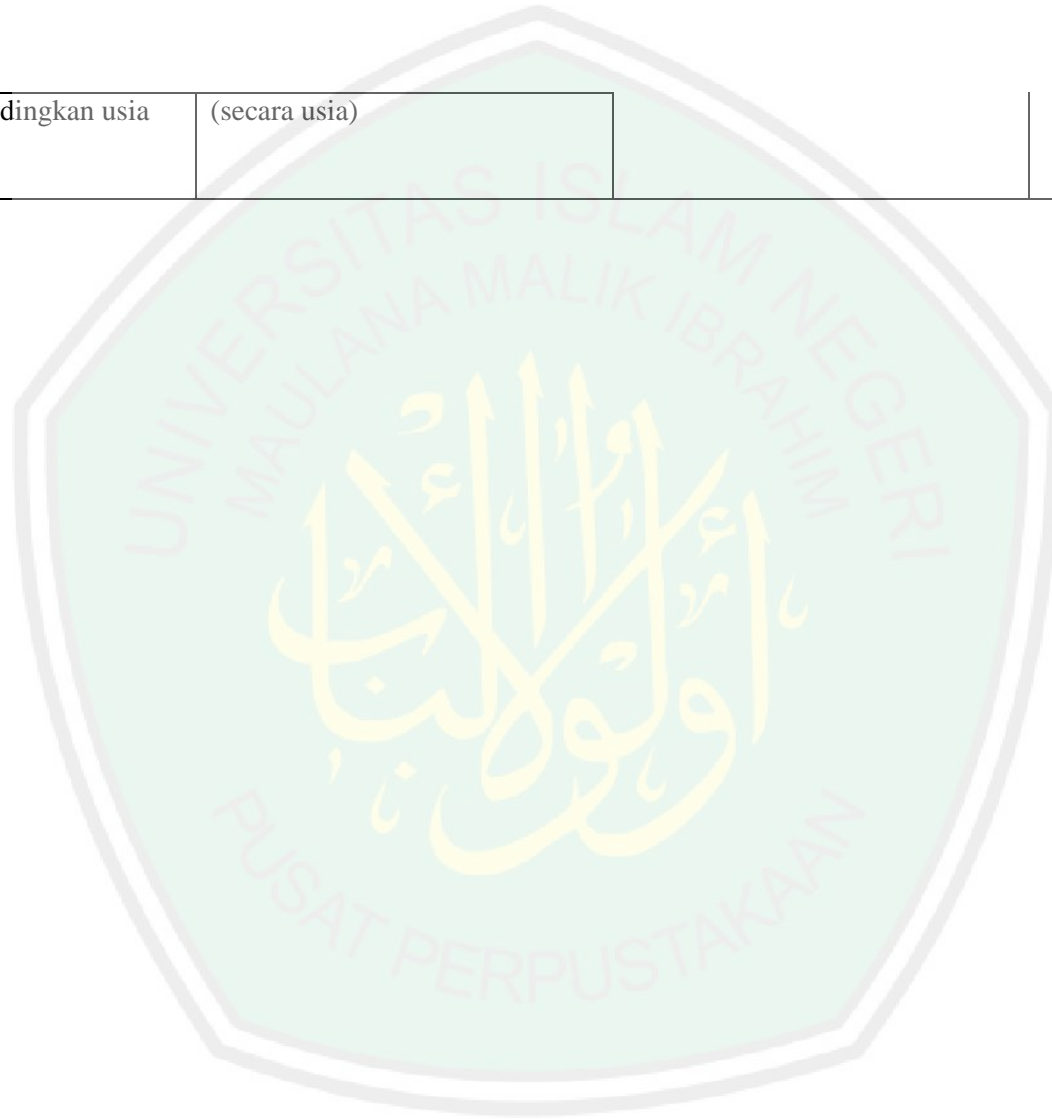
AS mengatakan mengenai seks bisa menjadi permasalahan yang rumit (AS.W1.b495)	<b>Konflik karena seks</b>	
AS mengharuskan suami bisa mengerti perihal seks (AS.W1.b497)	<b>Memahami lebih</b> (sebagai suami)	
AS mengatakan kesiapan untuk melakukan seks juga harus disampaikan (AS.W1.b500)	<b>Menyiapkan kesiapan</b>	
AS mengatakan awal berhubungan seksual suami dan istri harus saling menyerahkan dan menerima (AS.W1.b519)	<b>Saling menyerahkan dan menerima</b> (saat berhubungan seksual)	
AS mengatakan tidak menuntut istri untuk bekerja dan istri memahami bekerja hanya untuk membantu suami sehingga tidak ada tuntutan lebih untuk itu (AS.W1.b83)	<b>Membantu suami</b>	<b>Collaboration</b>
AS merasa bersyukur mempunyai istri yang membantu perekonomian keluarga dengan syarat jangan melupakan peran sebagai ibu dan istri (AS.W1.b86)	<b>Membantu ekonomi bersama</b>	
AS bersyukur mempunyai istri yang membantu perekonomian keluarga (AS.W1.b89)	<b>Membantu ekonomi keluarga</b>	

AS mengatakan selama pernikahan tidak pernah bertengkar besar dengan istrinya (AS.W1.b381)	<b>Rukun dengan pasangan</b>	<b>Problem solving</b>	
AS mengatakan dengan pasangan hanya berbeda pendapat kecil saja (AS.W1.b384)	<b>Berbeda pendapat (untuk hal kecil)</b>		
AS mengatakan jika berbeda pendapat maka diobrolkan dan diselesaikan (AS.W1.b386)	<b>Membicarakan perbedaan pendapat</b>		
AS menanggapi jika ada permasalahan jangan hanya dinikmati namun diselesaikan (AS.W1.b396)	<b>Menyelesaikan permasalahan</b>		
AS mengatakan kesibukannya sekarang dalam mengurus anak bersama istri, ia mengurus anak pertama dan istri mengurus anak kedua (AS.W1.b29)	<b>Sibuk mengurus anak</b>	<b>Daily activity</b>	<b>Barriers Equal</b>
AS mengatakan malam hari adalah waktu istirahat dan pagi hari untuk waktu berangkat kerja (AS.W1.b33)	<b>Waktu istirahat dan bekerja</b>		
AS dan istri selisih usia 4 tahun (AS.W1.b410)	<b>Berjarak usia</b>	<b>Wife's personality</b>	<b>Wife</b>
AS mengatakan perempuan lebih dewasa secara umur, dalam pernikahan lebih baik	<b>Perempuan lebih dewasa</b>		



usia laki-laki lebih tua dibandingkan usia perempuan (AS.W1.b413)

(secara usia)



DOKUMENTASI NARASUMBER PASANGAN 1



Wawancara bersama pasangan 1



Pasangan 1 sedang CFD



Kelahiran anak kedua

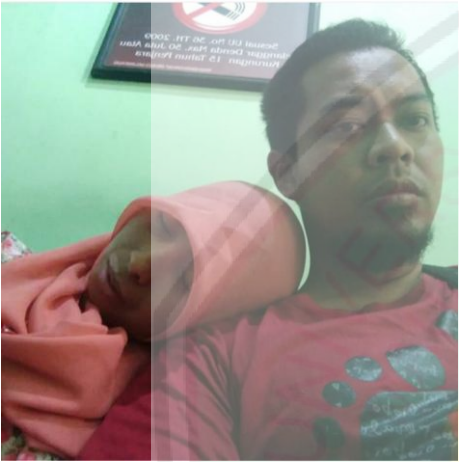


Selfie bersama anak pertama











TABEL VERBATIM NARASUMBER 2

LAMPIRAN VI

Wawancara ke-1

Nama Subjek : MI & UR

Waktu : Tanggal 16 Maret 2020, jam 18.30-20.00 WIB

Tempat : Rumah subjek

Baris	Pelaku	Uraian Wawancara	Pemadatan Fakta
1	<b>Peneliti</b>	<b>Saya manggilnya ustadzah?</b>	
	Istri	Boleh bebas apa saja, bu boleh.. hehe	
	<b>Peneliti</b>	<b>Ustadzah di PPBA</b>	
	Istri	Hahaha	
5	<i>Suami</i>	<i>Ini lebih suka dipanggil mba.. biar lebih muda..</i>	
	<b>Peneliti</b>	<b>Mba sama ustad gitu yah?</b>	
	<i>Suami</i>	<i>Keliatan tua saya emang</i>	
	Istri	Ngga mba, jarak kita cuma satu tahun sih. Mas 89 saya 90, ini sebenarnya juga ngga tau mba maksudnya apa namanya jodohnya	MI & UR berjarak satu tahun yakni MI 1989 dan UR 1990 (MI.UR.W1.b8)
10		ini kok yah sangat singkat sekali yah heeh. Alhamdulillah ya kami ndak pernah pacaran gitu ndak, cuman ya mulai dari kenal pertama kali sampai ke apa namanya ke akadnya to. Ke akadnya atau kemananya mas yah? Akad yah? Akad atau lamaran.. akad insya Allah itu cuma satu bulanan	UR mengatakan hanya mengenal satu bulan sebelum menikah dengan MI (MI.UR.W1.b10)
15	<b>Peneliti</b>	<b>Dari kenal?</b>	
	Istri	Iya..	UR menanggapi sejak awal kenal sampai menikah hanya mengenal satu bulan (MI.UR.W1.b16)
	<b>Peneliti</b>	<b>Cepat sekali..</b>	
	Istri	Iya mungkin sudah jalan dari Allah yah tapi sayangnya yang paling terkenal jadi Natan itu loh yang artis itu loh hehe kita cuma ga ngevlog-ngevlog gitu kan jadi	
20	<b>Peneliti</b>	<b>Ngga viral...</b>	
	Istri	Haha ngga mba bercanda, ya itu sih Alhamdulillah terus waktu itu	UR mengatakan sebelumnya tidak pernah tau MI dan

- memang kita kan ga pernah tau ya mba yah, ngga pernah tau terus mengenal ketika di Ma'had sebagai musrif dan musrifah  
pas ketemunya itu kebetulan di Ma'had musrif musrifah gitu aja (MI.UR.W1.b23)
- 25 **Peneliti** **Oalah.. ustadzah musrifah?**
- Istri Iya.. mas musrif gitu
- Peneliti** **Ya cocok..**
- Istri Haha ngga tau mba, memang dulu pernah sih mba sebelum dekat dengan mas itu tuh e kan saya sebagai kesehatan yah mba.. sedikit cerita ini mba
- 30 **Peneliti** **Iya nggapapa gapapa**
- Istri Nah apa namanya kemudian kan ada adek-adek yang sakit waktu itu akhirnya pun saya menghubungi soalnya memang ga kuat kalo mau dianter sepeda motor gitu bisanya pake ambulance gitu aja
- 35 terus habis itu telpon musrif yang ini ga bisa terus musrif ini soalnya memang waktu itu tengah malam sekitar jam 1 malam atau setengah satu gitu kan. Terus iseng-iseng saya dulu pernah dikasih murobiyah nomer kalau butuh apa-apa untuk nganterin anak sakit bisa hubungi nomor ini lah namanya ustad Ilham terus
- 40 saya iseng-iseng telpon “ustad apa bisa yah sekarang mengantarkan anak sakit ke rumah sakit”, “oh iya bisa bisa mba bisa” gitu. Terus yasudah sambil gotong adeknya itu ke ambulance sudah waktu masuk itu saya “ya Allah” dalem hati sih mba yah.. “ya Allah kok baik sekali sih ustad ini” saya gitu aja
- 45 sudah
- Peneliti** **Baru itu?**
- Istri Baru itu memang belum ada istilahnya
- Peneliti** **Percikan-percikan**
- Istri Heeh.. sama sekali ga ada cuman “kok baik banget sih ustad ini ya Allah” saya gitu terus waktu apa namanya e waktu sudah menikah eh ternyata mas itu juga pernah bilang ke saya
- 50 UR merasakan kekaguman pada suami ketika pertama kali bertemu dengan merasa MI adalah sosok yang baik sekali (MI.UR.W1.b49)
- Peneliti** **Oh...**
- Istri “dek saya dulu itu kagum loh dek, waktu nganterkan apa namanya MI juga merasakan kekaguman yang sama ketika pertama

- 55 periksa di rumah sakit aisiya itu ternyata waktu malem-malem  
tengah malem itu, nah terus saya juga mbatin ke sampean”,  
“mbatin apa?”, “ya Allah kok mba ini baik sekali” gitu katanya..  
jadi kok “saya juga mbatin itu loh mas.. ya Allah kok bisa yah”.
- 60 Nah memang apa namanya kriteria dari kami sendiri itu e ya ini  
sih mba untuk apa pasangan itu ndak muluk-muluk ndak  
Alhamdulillah cuman bener-bener yah ngga harus ganteng ngga  
harus cantik sama yah pokoknya orangnya baik soleh gitu dan  
orang tua merestui gitu Alhamdulillah kok apa namanya  
dimudahkan, dilancarkan, diridhoi sama Allah gitu kan dan  
secepat itupun sehingga temen-temen semuanya jadi sama ngga  
65 menyangka gitu karena kalau biasanya didalam musrif-musrifah  
kan ada gojlok-gojlokan, wajar yah mba yah
- Peneliti** **Oh ada kayak gitu?**  
Istri Ya maksudnya ngga hanya di perkuliahan atau apa gitu yah tapi  
70 kalau disana juga sudah ada cuman gitu ya diem-diem bener-bener  
menjaga waktu masa pendekatan itu heem jadi ga ada yang tau.  
Waktu kita nyebarin undangan aja semuanya sampe ini kagum  
75 gitu yah ga ada hujan ga ada angin pokoknya kok tiba-tiba sudah  
nyebar undangan bener-bener apa yah kejutan bagi mereka gitu  
alhamdulillah dan pokoknya ya begitulah mba cerita awalnya loh  
yah
- Peneliti** **Jadi waktu itu menikah tahun?**  
Istri 2013..  
**Peneliti** **Di bulan apa ustadzah?**  
80 Istri Di bulan Januari, akadnya tanggal 25 eh ya? 26?  
Suami 26  
Istri 26 januari 2013
- Peneliti** **Berarti kenalnya itu 2012 akhir yah?**  
Istri 2012 akhir.. waktu itu kan karena memang saya sudah, dilema,  
kali bertemu istri dengan merasa UR adalah sosok yang baik  
sekali (MI.UR.W1.b53)
- UR mengatakan ia dan suami tidak memiliki kriteria yang  
macam-macam untuk pasangan, yang penting orangnya baik  
dan soleh juga orang tua merestui (MI.UR.W1.b58)
- UR merasa perkenalannya dengan suami sangat dimudahkan  
dan dilancarkan sampai teman-teman lainpun tidak ada yang  
menyangka (MI.UR.W1.b62)
- UR mengatakan selama masa pendekatan tia ada yang tahu  
sehingga teman-teman merasa kagum mengetahui ia dan  
suami tiba-tiba langsung menyebar undangan dan merupakan  
kejutan bagi mereka (MI.UR.W1.b70)
- UR dan MI menikah pada 26 januari 2013 (MI.UR.W1.b78)

85 maksudnya ya usia segitu ya mba maksudnya itu sudah kepikiran  
“ya Allah kok kayaknya apa namanya kalau menikah itu lebih  
aman daripada banyak ininya gitu kan godaannya nanti malah  
takut macam-macam” kaya gitu pikir saya. Terus alhamdulillah  
90 kok apa namanya Allah menunjukkan jalan gitu, jadi memang kita  
akhir Desember itu sudah ini sih mba sudah mulai ini sih mulai  
pdkt gitu masnya terus kok ternyata bener-bener kok beneran sih  
mas ini padahal kadang kalau laki-laki dibilang kan waktu itu saya  
itu selalu konsultasi ke orang tua karena memang sudah dewasa  
yah mba ngga bisa ber ini sendiri kan, jadinya kok ini ada yang  
95 tanya gitu terus yasudah bilang aja kalau memang “suruh  
silaturahmi ke rumah” gitu. Biasanya kan kalau laki-laki disuruh  
begitu masih pikir-pikir dulu ya mba yah..

**Peneliti Ntar dulu ntar dulu**

100 Istri Nah.. kaya gitu, tapi kok saya juga ini kaget juga dan kagum “loh  
mas Ilham ini ko bener-bener kerumah..” dalam berapa harinya  
gitu mba langsung kerumah “kok kayaknya emang beneran deh  
orang ini” saya gitu kan, terus saya “ya Allah wes pokoknya kalo  
memang dia itu jodoh saya dekatkan, kalau bukan jodoh saya  
105 jauhkan sejauh-jauhnya dan semoga saya ngga sampe menyakiti”  
gitu, gitu mba pokoknya. Terus juga dibantu orang tua do’a gitu  
kan pokoknya selalu meminta petunjuk yang terbaik karena kita  
kenalnya ga lama cuman hanya sebentar saja tapi namanya jodoh  
ko ternyata “oh begini ya..” Alhamdulillah

**Peneliti Ustadzah asli mana?**

110 Istri Saya aslinya Nganjuk, kalau mas Kediri

**Peneliti Diperjuangkan dari Kediri ke Nganjuk**

Istri Iya..

*Suami Sebenarnya dari Malang*

115 Istri Iya dari Malang mba kala itu dia sama temennya naik motor terus  
ke Nganjuk itu kerumah saya. Lah waktu itu posisi saya di Malang



- ngga tau
- Peneliti** **Oh ngga tau?**
- Istri Iya waktu itu saya di Malang yah?
- Suami* *Di Malang*
- 120 Istri Cuman ibu saya yang telpon saya terus apa namanya Ibu “kok saya sreg yah terus abahnya juga sreg” gitu “yasudah tinggal sampean gimana, tetep diistikharahi” gitu kata orang tua. Memang kita ini mba berbeda jauh kalau saya itu banyak bicaranya jadi sebelumnya memang itu yah mba yah mungkin dari empat
- 125 bersaudara perempuan semua memang saya itu yang paling banyak bicaranya gitu mba-mba saya adek saya juga diem semuanya. Lah kebetulan kok ini pasangan saya juga orangnya pendiem
- Peneliti** **Saling melengkapi**
- 130 Istri Saling melengkapi mungkin nggeh jadi jangan kaget yah mba kalau semisal yang lebih dominan banyak bicaranya saya ketimbang mas
- Peneliti** **Ustadzah berapa saudara?**
- Istri Empat, empat bersaudara
- 135 **Peneliti** **Kedua ketiga?**
- Istri Ketiga, cewe semua. Kalau mas tiga sodara cowo semua mas anak terakhir
- Peneliti** **Sama-sama anak ketiga?**
- 140 Istri Iya.. sama-sama anak ketiga tapi alhamdulillah ga ada apa-apa maksudnya ya ngga kejawen gitu lah mba maksudnya kan katanya ga boleh kan kalo sesama lahirnya
- Peneliti** **Anak ketiga?**
- Istri Iya katanya, katanya.. alhamdulillah kita gapapa, aman..
- Peneliti** **Aman-aman aja, arah rumah ngga harus yang gimana gitu.**
- 145 **Saya juga baru tau ustadzah kalau di Jawa itu masih**
- Istri Adatnya kental..



- 150 **Peneliti** **Ustadzah nikah umur berapa waktu itu?**  
 Istri Waktu itu saya nikahnya, usia berapa waktu itu saya nikahnya..  
 tahun 2020 diambil 2013. 23an, 23 kurang sih mba ya maksudnya  
 mau ke 23 gitu, kalau mas 23 mau ke 24. Nah.. mas kan April, 15  
 April 89, saya 22 Juni 90. Jadi ya memang masih kecil
- 155 **Peneliti** **Freshgraduate, ustadzah jurusan apa waktu kuliah?**  
 Istri Saya bahasa Arab, mas psikologi
- 160 **Peneliti** **Oh.. saya psikologi mas**  
 Istri Hahaha iya jadi kadang kasian juga mba kalau mas misalnya  
 pernah bercerita itu nyari orang yang sekiranya jadi kayak apa yah  
 istilahnya yang dibuat ngetest gitu loh mba ya Allah susahnyaa..
- 165 **Peneliti** **Testee**  
 Istri Heeh testeenyaa itu “oalah gitu ya”, “jadi kalau ada orang yang  
 minta tolong harus dibantu kasian dulu saya pernah mengalami”  
 oh nggeh..
- 170 *Suami* *Ini buat skripsi atau buat apa?*
- 175 **Peneliti** **Buat skripsi ustad. Ustadzah kan ini yah kenalnya baru  
 maksudnya ngga lama apa kalau dari ngobrol langsung enak,  
 nyambung, atau gimana?**  
 Istri Alhamdulillah sih kalau awalnya memang sungkan-sungkanan  
 yah mba, jadi memang kita itu seperti pernah ada buku Indahnya  
 Pacaran Setelah Menikah yo kita merasakan “ya Allah ternyata  
 gini yah beneran yah maksudnya lebih nikmat” jadi ketika kita  
 pun apa namanya eh kan sebelumnya berlu pernah ini kan ya mba  
 yah terus habis itu apa namanya malah lebih enak. Jadi waktu  
 pertama kali disuruh salim waktu apa namanya setelah sah itu  
 groginya luar biasa kan saya pun juga nangis maksudnya apa yah  
 baperan gitu. Oalah yawes ya gitu mba pokoknya memang pas  
 pertama kali itu apa ada gimana rasa sungkan atau gimana.  
 Gimana tadi pertanyaannya mba?  
**Berbeda pendapat ngga biasanya kalau awal-awal nikah kan**

		<b>sering beda pendapat atau gimana</b>	
180	Suami	<i>Ya kalo beda pendapat sih pasti ya mba, alhamdulillah ga terlalu maksudnya dia ini nurut sekali gitu loh mba, kalau saya bilang tidak ya tidak, ngga terlalu apa namanya ga terlalu kekeuh gitu loh mba</i>	MI mengatakan perbedaan pendapat pasti ada namun istri tidak bersiteguh dan menurut sekali (MI.UR.W1.b179)
185	Istri	Alhamdulillah sih gini mba, kalau kita ada sedikit masalah gitu ya kadang kan saya itu juga namanya perempuan yah mba yah ingin selalu bener gitu kan, nah tapi untungnya suami itu lebih dewasa dari saya jadi meskipun sebenarnya yang salah saya tapi mas itu yang minta maaf duluan ke saya	UR mengatakan terkadang perempuan ingin selalu merasa benar meski ia salah (MI.UR.W1.b183) UR beruntung mempunyai suami yang lebih dewasa, meski ia salah tapi suami yang meminta maaf duluan (MI.UR.W1.b185)
	Peneliti	<b>Oh..</b>	
	Istri	Iya mba..	
190	Peneliti	<b>Perempuan selalu benar</b>	
195	Istri	Hahaha jadi begini ya Allah alhamdulillah kok saya dianugerahi suami yang lebih dewasa dari saya dan ketika ada permasalahan memang harusnya seperti itu, kalau semisal mas ngga minta maaf duluan atau mungkin egonya juga sama seperti saya pasti bakalan nanti ngga selesai-selesai dan akan bertengkar terus yaudah berarti memang sikapnya mas juga seperti ini jadinya baguslah lek menurut saya dalam menyikapi sampe sekarang pun kadang ya merasa kalau semisal saya yang berbuat salah ya mas jadinya yang minta maaf gitu tapi Alhamdulillah ga sampe lama berhari-hari gitu ndak.. cuman berapa jam gitu atau berapa menit, pokoknya diem gitu kan kalau ini terus tiba-tiba mas ngerasa aneh godain “kenapa” gitu kan tanya, terus tapi yah pokoknya mas itu selalu mengakui dia bersalah padahal sebenarnya belum tentu dia yang salah, kalau di kroscek “ya Allah sebenarnya saya yang salah yah tapi ko kenapa malah mas yang minta maaf gitu” oh ternyata memang apa namanya begitu ya jadi biar ga tambah cekcoknya semakin panjang gitu ya, kalau cara mendewasai masalah tersebut gitu menurut saya sih ya mas	UR bersyukur dianugerahi suami yang lebih dewasa ketika ada permasalahan suami selalu meminta maaf duluan (MI.UR.W1.b191) UR mengatakan jika ia dan suami memiliki ego yang sama maka pertengkarannya bisa terus berlanjut dan tidak akan selesai (MI.UR.W1.b193) UR mengakui sikap suami dalam menyikapi masalah memang baik (MI.UR.W1.b196) UR mengatakan sampai sekarang jika masalah maka suami yang meminta maaf duluan meski ia yang berbuat salah (MI.UR.W1.b197) UR mengatakan diamnya ketika ada masalah tidak sampai berhari-hari namun hanya beberapa jam bahkan beberapa menit (MI.UR.W1.b199) UR mengatakan ketika dirinya diam kemudian suami merasa ada yang aneh maka suami akan menggoda dengan bertanya kepadanya (MI.UR.W1.b201) UR menyadari meski sebenarnya ia yang salah tetapi suami
200			
205			

- 210 **Peneliti** **Kalau menurut istrinya gitu, kalau menurut suaminya gimana..** selalu mengakui dirinya yang salah dan meminta maaf dahulu (MI.UR.W1.b203)
- Suami* *Ya begitulah* UR menyadari suami berlaku mengalah agar masalah tidak semakin panjang (MI.UR.W1.b205)
- Istri* *Hehehe*
- 215 **Peneliti** **Jadi ustad lebih suka sering ngalah daripada**
- Istri* *Iyah* MI mengatakan dirinya tidak merasa mengalah terhadap istri dan memilih bagaimana baiknya saja (MI.UR.W1.b215)
- Suami* *Saya ngga merasa mengalah sih mba* MI mengatakan jika ada yang salah daripada lama-lama marahan lebih baik mencairkan suasana yang ada (MI.UR.W1.b217)
- 220 **Peneliti** **Terus apa yang dirasakan? Hehe** MI mengatakan kalau bisa jangan lama-lama marahan dan juga belajar dari nasihat yang diberikan kakak (MI.UR.W1.b222)
- Suami* *Ya ini aja apa namanya gimana baiknya gitu aja, kalau seumpamanya salah ya daripada lama-lama bengkrengan kan gitu mending kalau saya sih biasanya saya guyoni mba jadi tiba-tiba saya ngapain gitu entah ya lebih gimana yah banyaknya mencairkan suasana gitu loh mba jadi ngga kalau bisa jangan lama-lama terus juga apa namanya eh belajar dari lingkungan juga sih mba jadi kadang kakak-kakak itu yang ngasih tau “lek seumpamanya nganu lek seumpamanya tukaran ojo nemen-nemen”, kadang bapak kadang ibu sendiri bilang gitu, akhirnya belajar dari situ ya Alhamdulillah bisa ini lah mba mencairkan* MI belajar dari lingkungan termasuk nasihat yang diberikan oleh orang tua agar tidak terlalu lama jika sedang ada masalah dengan istri (MI.UR.W1.b224)
- 225 *Istri* *Kalau ini jangan sering bertengkar loh yah apalagi kalau dihadapan anak gitu harus bisa lebih ini nahan juga tapi Alhamdulillah sih mba ga pernah sampe ini ngga pernah sampe parah gitu lah dalam bertengkarnya* MI mengatakan akhirnya belajar dan memilih untuk lebih mencairkan suasana jikasedang ada masalah (MI.UR.W1.b225)
- 230 *Istri* *Kalau ini jangan sering bertengkar loh yah apalagi kalau dihadapan anak gitu harus bisa lebih ini nahan juga tapi Alhamdulillah sih mba ga pernah sampe ini ngga pernah sampe parah gitu lah dalam bertengkarnya* UR menghindari bertengkar dihadapan anak dan agar bisa lebih menahan (MI.UR.W1.b227)
- 235 **Peneliti** **Selama pernikahan ini belum pernah yang buesar gitu?** UR mengatakan tidak pernah bertengkar sampai parah (MI.UR.W1.b229)
- Istri* *Selama pernikahan ini apa sudah* MI dan UR bersyukur tidak pernah sampai bertengkar besar selama pernikahan dan jangan sampai kejadian (MI.UR.W1.b235)
- Suami* *Ngga, Alhamdulillah ngga sampe*
- Istri* *Alhamdulillah ngga nauzubillahiminzalik*
- Peneliti** **Serius.. susah loh setau saya di lingkungan rumah gitu betapa ini suaminya egonya juga agak tinggi, istrinya juga lumayan ga mau ngalah jadi ya itu berantem**

- 240 Istri Kalau menurut saya pribadi ya mungkin karena mungkin mas yang menjawab kan yah menurut beliau sendiri kan yah, tapi kalau menurut pendapat saya itu karena mas dewasa yah mba jadi ketika kita melakukan sebuah kesalahan namanya perempuan kan ada nalurinya yah sebenarnya mesti yang selalu sebenarnya
- 245 pengek tapi kan apa meskipun dianya yang berbuat salah tapi suami ini yang ini hehe jadinya ko Alhamdulillah ngga sampe nemen gitu. Terus mungkin ya karena do'a orang tua, do'a kita juga mungkin yang selalu minta menjadi keluarga sakinah mawadah wa rahmah, kan tidak hanya diawal pernikahan yah mba jadi sampai kapanpun kan harus kita panjatkan gitu, jadinya semoga saja awet sampe kapanpun. Kalo masalah-masalah ya mesti ada mba itu kan termasuk asem manisnya kehidupan rumah tangga
- 250 **Peneliti** **Jadi yang dikata sakinah, mawadah, wa rahmah itu kita kan selalu dengernya itu di awal aja**
- 255 Istri Iya..
- Peneliti** **Dan dari situ tuh kayak apa yah lupa makna atau hilang “yaudah kita fokus deh” mungkin sampe menghilangkan. Tapi mungkin ternyata itu juga yang selalu kita ingat bersama gitu ya ustadzah?**
- 260 Istri Iya betul, jadi ya memang dalam keluarga kan harus ada sakinah yah mba, arti dari sakinah itu kan tenang gitu yah Alhamdulillah apa namanya ya begitu ya keluarga kita tenang ya mas yah ketika ada sesuatu dari ketika ada masalah tapi masih bisa menyikapinya dengan tenang gitu kan ngga sampe yang begitulah mba, Alhamdulillah saya tuh juga bersyukur gini mba kan kadang ada tipe orang laki-laki itu yang main tangan atau apa gitu ya tapi mas ini Alhamdulillah kok ndak sampe gitu ndak memperlakukan perempuan tuh yang ngga sekasar itu gitu kan jadinya bener-bener menghormati banget gitu, mekipun mukul atau apa ngga pernah
- UR mengatakan suami adalah pribadi yang dewasa ketika ia melakukan kesalahan namun suami bisa bersikap mengalah kepadanya (MI.UR.W1.b240)
- UR bersyukur dengan sikap suami seperti itu masalah yang ada tidak bertahan lama (MI.UR.W1.b246)
- UR mengatakan berkat doa yang selalu dipanjatkan bersama mungkin berpengaruh pada kondisi rumah tangga yang ada (MI.UR.W1.b247)
- UR mengatakan doa menjadi keluarga sakinah, mawaddah, wa rahmah tidak hanya di awal pernikahan saja, namun senantiasa untuk selalu dipanjatkan (MI.UR.W1.b249)
- UR mengatakan dalam keluarga memang betul harus ada sakinah yang artinya tenang (MI.UR.W1.b261)
- UR bersyukur bersama suami dengan ketenangan yang dirasa dalam rumah tangga, pun dalam menyikapi suatu hal (MI.UR.W1.b263)
- UR mengatakan terkadang ada tipe laki-laki yang main tangan dan ia bersyukur karena suami tidak demikian dan memperlakukan perempuan dengan sangat menghormati



- sama sekali nyubit ga pernah sama sekali gitu kan. Terus apa namanya mas ini lek saya rasakan seringnya itu kadang apa yah tiba-tiba itu suka ngasih kejutan gitu loh mba hehehe (MI.UR.W1.b266)
- 275 **Peneliti** **Bumbu-bumbu pernikahan**  
Istri Iya jadi saya itu sampe heran gitu kan dan ketika mas kasih kejutan itu selalu kalau menurut saya pribadi itu saya belum bisa mbayar atau mbales seperti itu gitu loh, membalas sebesar itu gitu kan, mas kalau lagi ngasih kejutan ke istrinya itu ya Allah luar biasa sekali gitu kan pokoknya ada saja dan saya semisal dari segi finansial pun ga bakalan bisa lek saya membalas seperti itu. UR mengatakan sekalipun suami tidak pernah memukul atau mencubit (MI.UR.W1.b270)
- 280 Sedangkan kalau saya kadang kalau memberi kejutan juga cuman alakadarnya semampu saya dan maksudnya dalam segi finansial pun juga aduh murahan banget hehehe gitu jadinya ya Allah yah semoga saja apa yah rezekinya mas itu bisa lebih diluaskan lagi UR merasakan suami justru sering memberinya kejutan secara tiba-tiba (MI.UR.W1.b271)
- 285 sama Allah karena juga membahagiakan istri, kan siapa sih mba perempuan yang ngga suka kalau dikasih kejutan yah mba yah, pasti yo semuanya merasa senang diperhatikan sampe kapanpun ya kan jadinya ya Alhamdulillah kok apa senang gitu, beruntung punya pasangan yang super perhatian dari segi apapun itu gitu UR mengatakan dirinya terheran ketika suami memberi kejutan karena merasa tidak dapat membalas apa yang diberikan oleh suami (MI.UR.W1.b275)
- 290 **Peneliti** **Ko ustad bisa peka untuk selalu memberikan perhatian kepada istri?**  
Suami *Kalo saya sih ngalir gitu aja sih mba, malah justru kalau orang bilang kan asli saya Madura mba, asli saya Madura. Kalau orang bilang itu orang Madura itu keras gitu kan bahkan dari keluarga istri sendiri tuh bilangnyanya gitu tapi saya tuh berusaha untuk menghilangkan apa menghilangkan apa UR mengatakan jika suami memberi kejutan sangat luar biasa sekali, berbanding terbalik dengan dirinya yang alakadarnya (MI.UR.W1.b278)*
- 295 Istri Mindset? Apa?  
Suami *Menghilangkan pandangan orang yang seperti itu loh mba* UR berdoa agar suami lebih diluaskan lagi rezekinya karena juga untuk membahagiakan istri (MI.UR.W1.b284)
- 300 **Peneliti** **Bahwa laki-laki Madura itu keras**  
Suami *Iya.. pinginnnya mengubah itu gitu loh mba tapi ya hanya hanya sekedar hanya sekedar ya pokoknya ngalir gitu aja lah mba* UR mengatakan perempuan pasti merasa senang diperhatikan sampai kapan pun, contohnya dengan diberi kejutan (MI.UR.W1.b285)  
MI merasa senang karena beruntung mempunyai pasangan yang super perhatian dalam hal apapun (MI.UR.W1.b287)  
MI mengatakan dirinya mengalir begitu saja dalam memberikan perhatian kepada istri (MI.UR.W1.b292)  
MI asli Madura dan orang beranggapan bahwa orang Madura itu keras, begitu juga yang disampaikan oleh keluarga istri



- 305 **Peneliti** Tapi ustad aslinya apa memang keras? Atau karena Maduranya itu yang sudah tertancap orang-orang? (MI.UR.W1.b294)
- 310 *Suami* Kalo anu yah mba kalau dilihat dari waktu saya kecil sampe sekarang itu bisa dibilang agak suka pemaarah, saya itu pemaarah cuma kalau dirumah tangga ngga sampe ngga saya berusaha sebisa mungkin ngga segitu gitu mba. Jadi meskipun marah pun karena memang saya itu orangnya ngga seneng seperti yang dibilang sama istri tadi kan pendiam ya saya marahnya hanya marah-maraha ya marah biasa gitu dengan ekspresi atau gimana gitu tapi dia tau gitu loh kalau saya sedang marah dia tau. Ya gitu aja mba ngalir gitu aja.. MI mengatakan dirinya ingin menghilangkan pandangan bahwa orang Madura itu tidak selalu keras (MI.UR.W1.b298)
- 315 **Peneliti** Kalau biasanya ustadzah marah ustad yang guyon, kalau ustad marah ustadzah ngapain? MI mengatakan dari kecil sampai sekarang bisa dibilang dirinya agak suka pemaarah, namun dalam rumah tangga sebisa mungkin tidak seperti itu (MI.UR.W1.b304)
- 320 *Istri* Ikutan diam hahaha MI mengatakan karena dirinya pendiam jika marah hanya menunjukan lewat ekspresi saja, dan istri biasanya sudah memahami kalau ia sedang marah (MI.UR.W1.b307)
- 325 *Suami* Dia ikutan diam juga mba UR mengatakan dirinya ikut diam apabila suami sedang marah dan akhirnya suami yang juga mencairkan suasana (MI.UR.W1.b316)
- 330 *Istri* Jadi ya akhirnya pun yang mencairkan suasana ya mas juga hahaha jangan ditiru ya mba hehe ya begitu lah mba kadang kan mas mungkin ada apa ya istilahnya ngingetin, ngingetin apa ya mungkin ya sesuatu yang masih sepele menurut saya sih mba jadi ya mungkin saya ga pake iket keliatan rambutnya atau mungkin ga pake leging dan seterusnya gitu kan nah kan maksudnya mas itu ngajari yang baik lah tapi kan saya akhirnya atau apa gitu kan maksudnya ada alasan saja terus kadang entah mungkin masalah apa lah pokoknya itu kan merasa diem gitu terus saya juga sebenarnya ngerasa sih kalo saya salah cuma akhirnya saya diem juga eh ujung-ujungnya yang mencairkan suasana mas lagi hehehe UR mencontohkan ketika diingatkan sesuatu kemudian merasa bersalah dan bersikap diam akhirnya suami kembali yang mencairkan suasananya (MI.UR.W1.b319)
- 330 **Peneliti** Tapi ga pernah sampe yang berhari-hari kan? Aman yah? *Istri* Ndak.. Alhamdulillah aman langsung tiba-tiba mas itu guyoni “ini kalau dinasehati buat kebaikan kok mesti nda mau loh, ga boleh kaya gitu yah” sambil senyum gitu UR menanggapi tidak diam sampai berhari-hari karena suami langsung tiba-tiba bercanda dengan mengingatkan kembali sambil tersenyum (MI.UR.W1.b330)

	<b>Peneliti</b> <b>Jadi kita malu sendiri..</b>	
335	Istri “Iya.. maaf ya tadi” lah kan mesti “lah kan baru dikasih tau sudah jawab” iya jadi memang ini apa sebenarnya buat perbaikan saya yah mba yah namanya orang kalau sudah menikah kan kadang bisa terlihat dari suaminya ini bener apa ndak dalam mendidik istrinya jadi pengennya mas itu kan ga pingin salah kalau dalam mendidik istrinya apa namanya dibiarkan saja kalau istrinya buat kesalahan kaya gitu kan, pinginnya mas sebenarnya itu kan baik ya mba yah lah tapi kadang saya juga agak ndableg, jadinya ya begitu mba. Dan saya meskipun memang kan apa mas ini kan kelahiran Kediri tapi orang tuanya dulu kelahiran Madura terus merantau gitu loh mba nah terus habis itu apa namanya e saya pribadi pun dengan keluarga saya itu juga apa namanya ngga ini yah mba maksudnya itu mindsetnya orang selama ini ke orang Madura kan mungkin ini yah keras kayak gitu yah tapi kok ternyata ndak dan bahkan pun saya apa namanya orang tua saya pun bilang kalau keluarganya mas ini “kok baik banget” gitu kan, istilahnya ya mungkin karena saya juga dari dulu sebelum menikah kan juga berdoa’a yah mba semoga “ya Allah semoga saya nanti ketika punya ibu mertua, bapak mertua, sayang seperti orang tua kepada anaknya” jadi ya Alhamdulillah dapat mertua itu baik-baik banget maksudnya baik dari abah juga umi itu baik banget ngga membedakan gitu loh mba meskipun saya seorang menantu yah tapi memperlakukannya itu sama. Jadi kadang kalau saya dicurhati sama temen “ya Allah kok saya ga cocok sama mertua saya” dan seterusnya ya mba yah kadang-kadang kan ada masalah tapi ko saya Alhamdulillah beda banget yah meskipun dulu banyak yang bilang orang Madura kaya gini gini gini tapi kok saya merasakan ndak baik banget keluarga saya gitu kan jadi bener-bener ya Allah bersyukur gitu rasanya kok semuanya itu dimudahkan gitu kan diberikan orang yang banyak sayang sama	UR mengatakan suami mengingatkan adalah bentuk perbaikan untuk dirinya (MI.UR.W1.b335)
340		UR mengatakan inginnya suami adalah mendidik istrinya dengan baik dengan tidak membiarkan ketika membuat kesalahan (MI.UR.W1.b338)
345		UR mengatakan dirinya dan keluarga merasa bahwa suami juga keluarga merupakan orang yang sangat baik meskipun berasal dari Madura yang dipandang orang keras (MI.UR.W1.b343)
350		UR mengatakan sejak dulu sebelum menikah berdoa agar mendapat mertua yang sayang sebagaimana orang tua kepadanya (MI.UR.W1.b350)
355		UR mengatakan mertua sangat baik dan tidak membedakan antara dirinya dengan suami (MI.UR.W1.b353)
360		UR sangat bersyukur mendapati keluarga dari suami yang sangat baik kepadanya dan sangat berbeda dengan anggapan kebanyakan tentang orang Madura (MI.UR.W1.b359)

- 365 kita itu kok yah luar biasa gitu kan, ternyata mas juga mengalami hal yang sama gitu kan kadang itu mas bilang “ya Allah dek kenapa sih keluarganya adek ini juga baik banget” gitu kan jadi kok Alhamdulillah gitu loh kita itu jadi kok Allah itu memberikan jodoh itu bener-bener tidak hanya buat kita saja gitu yah mba yah
- 370 tapi juga apa baik buat keluarga kan itu kan sangat perlu toh mba gitu, jadinya wes bener-bener eh keajaiban do’a ya mas yah dari dulu itu kan saya menikah itu do’a saya bukan untuk saya sendiri tapi juga buat keluarga “semoga bener-bener baik buat semuanya” ngga ada yang ga bagus gitu kan hehehe sekali seumur hidup lah mba
- 375 **Peneliti Itu catetan buat hari ini, jodoh bukan hanya untuk diri sendiri tapi juga buat keluarga**  
Istri Hehehe maksudnya dalam artian ya kan kalau apa selama baik-baik saja kan orang tua juga tenang kan yah, sodara-sodara juga merasa tenang gitu kan ngga ada kepikiran yang macem-macem,
- 380 yang mungkin ada sih kalo curhatan dari masalah yang lain tapi bukan masalah yang pertengkaran ndak.. cuman mungkin diuji dari segi apanya entah itu ekonomi atau apa gitu kan sehingga apa namanya eh ketika keluarga tanya ya dijawab apa adanya gitu kan tapi ya tetep mereka selalu mendukung do’a gitu kan
- 385 Alhamdulillah mesti kok ada jalan hehe gitu hehe  
**Peneliti Oh berarti ustad sama ustadzah tu habis nikah langsung di Malang sini yah? 2013 itu..**  
Istri Iya.. iya mas yah? 2013  
Suami *Oh iya itu iya di Malang tapi dia itu masih di Ma’had karena masih C.O waktu itu kan, saya di kontrakan*
- 390 **Peneliti Berarti ngga langsung serumah gitu?**  
Suami *Ya serumah tapi karena masih ada kewajiban ya kadang senin sampe jumat, itu sudah libur belum?*  
Istri Sabtu libur paginya tok, paginya subahul lughoh terus habis itu
- UR mengatakan suami juga mengalami hal yang sama dengan menyampaikan istri dan keluarga juga sangat baik terhadapnya (MI.UR.W1.b364)
- UR bersyukur Allah memberikan jodoh yang tidak hanya baik terhadapnya tapi juga untuk kedua keluarga (MI.UR.W1.b367)
- UR mengatakan penting juga mendapati kebaikan tidak hanya untuk pasangan, namun juga untuk kedua keluarga (MI.UR.W1.b369)
- UR meyakini keajaiban doa sedari sebelum menikah bukan hanya untuk dirinya tapi juga untuk keluarga (MI.UR.W1.b370)
- UR mengatakan selama baik-baik maka orang tua dan sodara juga merasa tenang, misal ketika ada suatu hal akan disampaikan apa adanya dan keluarga tetap selalu mendukung (MI.UR.W1.b377)
- MI menanggapi sehabis menikah langsung tinggal di Malang namun istri di Ma’had dan ia di kontrakan (MI.UR.W1.b389)
- MI mengatakan tetap satu rumah namun selama istri menjadi pengurus di Ma’had jadi hanya beberapa hari saja bersama (MI.UR.W1.b392)



- 395 *Suami* *Terus habis itu sabtu sampe ahad dirumah, senin pagi itu subuh-subuh saya anter malemnya gitu ahadnya*
- Peneliti** **Harus LDR**
- Istri* *Iya LDR sementara cuma jarak*
- 400 *Suami* *Tapi deket kok mba di sekitar sini juga kontrakan* MI mengatakan meski terpisah namun jaraknya tidak jauh (MI.UR.W1.b399)
- Istri* *Tapi untungya ya apa namanya adek-adek mahasantri juga ini apa “ya Allah mba ushfi jadi bikin kepingin” katanya begitu kan yasudah banyak yang tau kan kalo saya nikah, khawatir juga nanti takutnya kalau dikira “kok musrifah tapi kok goncengan sama laki-laki” gitu kan khawatirnya nanti kan sudah banyak yang tau temen-temen juga “ya Allah mba ushfi enakny...” hehe*
- 405 **Peneliti** **Kalau ini ustadzah, seberapa sering sih ustad sama ustadzah ngobrol hal yang serius gitu? misal pola asuh anak atau apa gitu, seberapa sering atau tentang apapun, bisnis misalannya**
- Suami* *Gimana gimana?*
- 410 *Istri* *Seberapa sering..*
- Peneliti** **Ngobrol atau membicarakan hal apapun sama istri**
- Istri* *Pola asuh anak.. atau bisnis..*
- Suami* *Ya sering banget sih mba memang kita juga berdua* MI dan UR menanggapi sering ngobrol bersama karena memang berdua dan sering bertemu (MI.UR.W1.b413)
- Istri* *Sering ketemu hehehe*
- 415 *Suami* *Kita berdua juga ketemu terus*
- Istri* *Ada sedikit masalah itu langsung kita rundingkan gitu mba terus kita bahas gitu kan, ya begitu ya mas yah* UR mengatakan jika ada sedikit masalah langsung dirundingkan dan dibahas bersama (MI.UR.W1.b416)
- Suami* *Kita ya biasa aja sih mba maksudnya ngga terlalu apa kalau ada apa-apa langsung dibicarakan*
- 420 *Istri* *Ngga ada ketertutupan, dibicarakan.. Alhamdulillah selalu berdua ini terbuka mba ngga ada tertutup sedikitpun kan ya sudah suami istri yah mba yah* MI mengatakan hal yang biasa dan jika ada sesuatu langsung dibicarakan bersama (MI.UR.W1.b418)
- Peneliti** **Soalnya kan ustadzah ada yah menyimpan beban sendiri istilahnya ketika istri misal ada kesulitan gitu dan itu tidak dikomunikasikan kepada suami, jadi ngebatin-batin sendiri..** UR mengatakan tidak ada ketertutupan dan selalu dibicarakan berdua (MI.UR.W1.b420)
- 425 **UR** mengatakan tidak ada yang ditutupkan sedikitpun karena

- 430 **Istri** **terus jadi kan ada suami buat apa gitu..**  
 Nah.. ya begitu waktu awal-awal menikah sih pernah, pernah karena memang apa yah masih baru kan ya mba yah menikah itu kan hidup dengan orang lain maksudnya mas kan masih pertama kali itu kan apa yah kayak merasa asing gitu kan yah terus mas itu juga nasehatin “sekarang kita itu sudah sah sudah suami istri kalau ada sedikit masalah apapun gitu harusnya agak terbuka jangan hanya disimpan sendiri” gitu kan jadi kalau ada masalah harus di apa dibahas bersama jangan sendirian gitu. Soalnya saya tipenya itu kalau ada masalah nulis-nulis geje-geje gitu lah mba ya didalam buku gitu kan maksudnya ini lah mas ini pernah ketauan terus mbaca dan saya pun aduh kok tau sih gitu hehe jadinya mas itu nasehatin gitu “ngga bagus kalau gitu, mas ngga seneng lebih baik dibicarakan langsung gitu kalau ada apa-apa terus nanti pasti ada solusinya kalau gitu kan nanti apa gunanya kita kan sudah pasangan, sudah halal, terus apa fungsinya jadi kalau dalam rumah tangga ya harusnya kita bahas bersama ngga boleh ada tutup-tutupan kaya gitu “
- 435
- 440
- 445 **Peneliti** **Tentang apa pun?**  
**Istri** Iya tentang apapun, akhirnya habis itu ya berusaha untuk merubah saya tidak akan hidup sendiri saya punya suami jadi saya harus ini terbuka sama mas terbuka, terbuka, terbuka dan akhirnya sampai sekarang pun Alhamdulillah gini selalu terbuka
- 450
- 455 **Peneliti** **Waktu itu apa yang membuat ustadzah belum terbiasa?**  
**Istri** Mungkin karena kebiasaan yah mba yah dulunya kan memang saya juga apa yah sukanya itu kan dalam satu hari ada yang saya tulis gitu tapi ya didalam buku biasalah tulisannya juga ga jelas geje gitu lah mba pokoknya yawes buat menuangkan saja gitu terus orang tua saya juga ga tau mba jadinya ya begitulah hehehe
- sudah suami istri (MI.UR.W1.b)
- UR menanggapi waktu awal-awal menikah pernah menyimpan suatu hal sendiri karena masih merasa asing dalam pernikahan (MI.UR.W1.b427)
- UR menceritakan suami pernah menasihati bahwa sekarang sudah sah sebagai suami istri dan jika ada masalah sedikit apapun harus terbuka jangan disimpan sendiri (MI.UR.W1.b430)
- UR mengatakan ia tipe orang yang kalau ada masalah suka menulis-nulis sendiri didalam buku (MI.UR.W1.b434)
- UR menceritakan suami pernah ketahuan membaca tulisannya dan menasihati ketika sudah menikah harus dibahas dan dicari jalan keluar bersama (MI.UR.W1.b436)
- UR menanggapi tentang apapun tidak ada yang ditutup-tutupi dan harus dibahas bersama suami (MI.UR.W1.b445)
- UR menceritakan setelah kejadian itu ia berusaha merubah kebiasaannya dengan lebih terbuka sampai akhirnya sekarang selalu terbuka kepada suami (MI.UR.W1.b446)
- UR menanggapi dirinya belum terbiasa berbagi karena kebiasaannya memang suka menulis dalam satu harinya hanya untuk sekedar menuangkan (MI.UR.W1.b452)
- UR mengatakan mungkin terbawa saat itu jika tidak menulis



- waktu jaman dulu ya mungkin masih dibawa itu sih mba yah terus lama-kelamaan mas kan tau didalam bukunya itu terus akhirnya kok ngga bagus gitu kadang kan kalau pas ga ada buku ada di hp memo itu loh mba ngetik-ngetik disitu kok ya ketauan yasudah akhirnya mas ngga seneng, kurang seneng lah kalau semisal ada seperti itu gitu kan seakan-akan kata mas ngga dianggap padahal kita juga sudah pasangan gitu hehe ya mas?
- 460
- Peneliti** **Kalau ustad gimana, biasanya laki-laki tentang pekerjaan misal itu disimpan sendiri karena entah takut membuat istri khawatir atau apa. Kalau ustad gimana? Apakah semuanya selalu dibicarakan sama ustadzah?**
- 465
- Suami* *Kalau saya sih kalau misal hal-hal yang istilahnya sebenarnya ada rasa keinginan misalnya sakit gitu mba yah nah itu pengennya saya sembunyikan aja tapi nanti lama-lama itu apa namanya ngga enak gitu loh mba kalau nyembunyikan itu jadi misalkan ada apa kalo seumpama saya e punya sakit e apa seumpama apa yah migrain atau apa yang berpengaruh banget jadi kalo misalnya yang biasa itu biasa tapi kalo berpengaruh banget gitu nanti satu hari dua hari saya tutupi gitu tapi lama-lama dia tau kelihatan gitu akhirnya mau ga mau saya bilang gitu, waktu awal-awal sih gitu pengennya ngga mengkhawatirkan gitu tapi ternyata tau dan akhirnya mau ngga mau harus dibicarakan*
- 470
- 475
- Peneliti** **Tentang hal besar pun sekarang jadi saling terbuka?**
- 480
- Istri* Alhamdulillah
- Suami* Iya..
- Istri* Saling terbuka hehehe
- Peneliti** **Eh ini ya sewajarnya sih seyogianya kita kan sudah suami istri gitu**
- 485
- Istri* Iya..
- Peneliti** **Tapi ada diluar sana itu pasangan-pasangan yang karena**
- di buku bisa jadi di memo hp (MI.UR.W1.b457)
- UR mengatakan lama-kelamaan suami mengetahui dan mengatakan hal tersebut tidak bagus jika disimpan sendiri (MI.UR.W1.b458)
- UR mengatakan suami kurang senang karena seakan-akan dirinya tidak dianggap padahal sudah menjadi sepasang (MI.UR.W1.b461)
- MI mencontohkan jika ada sakit ingin disembunyikan saja namun lama-kelamaan ia merasa tidak enak jika harus disimpan sendiri (MI.UR.W1.b468)
- MI mengatakan misal sakit yang tidak terlalu berpengaruh dan dia tutupi sendiri tapi lama-kelamaan istri pasti akan tau dan mau tidak mau jadi harus bilang (MI.UR.W1.b473)
- MI mengatakan awalnya tidak ingin mengkhawatirkan tapi ternyata mau tidak mau harus dibicarakan (MI.UR.W1.b477)
- RU dan MI menanggapi tentang hal besar pun sekarang menjadi saling terbuka (MI.UR.W1.b481)
- MI menanggapi ia dan istri saling berusaha satu sama lain

		<b>enggan untuk berbicara sama pasangan itu, entah karena bicaranya tidak dihargai, entah karena tidak didengarkan, entah karena sudah sibuk dengan pekerjaannya masing-masing jadi ngobrolnya ga ketemu.. kalau ini kegiatan ustad sama ustadzah selalu berbarengan atau gimana?</b>	dalam kegiatan (MI.UR.W1.b493)
490	Suami	<i>Kalau kegiatan kita berusaha sih mba</i>	MI mengatakan ia dan istri berusaha mengalah di awal-awal memiliki anak, contohnya ketika istri kuliah maka suami dirumah (MI.UR.W1.b495)
	Istri	Shift-shifan	
495	Suami	<i>Kalau dulu di awal-awal itu kita berusaha ngalahi sih mba jadi kalau seumpama waktunya kuliah saya yang dirumah, waktu ini sih waktu awal-awal punya anak sih. Kalaupun nanti ada yang berbarengan berarti ngalah aja maksudnya terpaksa harus mengorbankan gitu mba, dulu..</i>	MI mengatakan walaupun ada yang berbarengan maka terpaksa harus mengorbankan dengan mengalah (MI.UR.W1.b497)
500	Istri	Yang mengorbankan siapa? Ya mas... hehehe bukan berarti suami takut istri berarti ya mba yah tapi memang rasa kedewasaannya kalau menurut saya begitu	UR mengatakan yang biasa berkorban adalah suami tapi bukan berarti takut istri melainkan karena kedewasaan suami (MI.UR.W1.b500)
	Peneliti	<b>Apakah benar ustad?</b>	MI mengatakan dirinya bukan suami takut istri dan tidak ingin seperti itu, meski di lingkungan teman-teman banyak yang demikian (MI.UR.W1.b504)
505	Suami	<i>Hehe kalau saya sih kalau dibilang suami takut istri sih Alhamdulillah engga mba, saya malah ngga mau kalau seperti itu kalau melihat teman-teman sih banyak yang seperti itu tapi pikir saya kok jangan sampe lah prinsip saya mba jangan sampe perempuan yang mendominasi laki-laki, cuma.. kita juga laki-laki jangan kolot gitu jadi tetep mendengarkan istri juga jadi jangan jangan jangan apa bersiteguh bahwasannya wanita itu tidak boleh mendominasi tapi bukan berarti wanita tidak kita dengarkan pendapatnya gitu aja</i>	MI mengatakan prinsipnya jangan sampai perempuan lebih mendominasi laki-laki tapi sebagai laki-laki juga tetap mendengarkan istri (MI.UR.W1.b507)
510			MI mengatakan jangan bersiteguh bahwa wanita tidak boleh mendominasi tetapi bukan berarti wanita tidak didengarkan pendapatnya (MI.UR.W1.b510)
	Peneliti	<b>Tapi apa yang membuat seperti itu sedangkan istilahnya banyak suami yah “saya suami, saya harus dituruti, saya harus didengarkan” banyak seperti itu yang membuat perempuan “ah yaudahlah” mau ngomong aja ga jadi gitu kan</b>	MI menanggapi dirinya lebih belajar ke orang tua istri untuk agar tidak menjadi kolot (MI.UR.W1.b518)
515	Suami	<i>Lebih belajar ke orang tua sih mba, kalau.. gimana yah ya nuwun</i>	MI mengatakan orang tua memang keras dan terlalu memaksakan seperti bapak yang mendominasi (MI.UR.W1.b520)

- 520 *sewu mba bapak saya itu ya itu tadi balik ke orang Madura itu memang orangnya keras dan juga terlalu memaksakan istilahnya ya mendominasi lah bapak itu tapi belajar dari mertua, mertua itu kan ya orangnya ngga ngga ngga ya itu tadi ngga mendominasi tapi juga ngga membiarkan ibu apa terlalu lebih jadi belajar dari situ juga sih mba* MI mengatakan dirinya belajar dari bapak mertua yang tidak mendominasi namun juga tidak membiarkan ibu menjadi terlalu lebih (MI.UR.W1.b523)
- 525 **Peneliti** **Role modelnya kesana?**  
*Suami* *Heem.. tapi juga tetap menjaga batasan-batasan gitu mba jadi ngga terlalu membiarkan istri terlalu nemen gitu loh mba ga terlalu apa istilahnya kalo seumpamanya berlebihan saya ngingatkan gitu tapi ya mengingatkannya ga terlalu keras juga sih mba hehe* MI menanggapi role modelnya dari mertua juga tetap menjaga batasan-batasan agar tidak berlebihan (MI.UR.W1.b526)
- 530 **Peneliti** **Kalau keras ga masuk jadinya**  
*Suami* *Heeh kalau bapak saya ke ibu itu lumayan mba jadi tapi ngga pernah sampe main tangan ga pernah cuma orangnya dari perkataan memang agak keras* MI mengatakan jika istri berlebihan maka akan mengingatkan dengan tidak terlalu keras agar bisa diterima (MI.UR.W1.b528)
- 535 **Peneliti** **Berarti kalau peran dalam rumah tangga itu berbagi atau sama-sama, kayak tadi misal kalo misal kita masih saklek sama budaya gitu harusnya yang memberi minum perempuan**  
*Suami* *Kalau kita sih anu apa namanya*  
*Istri* *Siapa yang bisa*  
*Suami* *Siapa yang bisa aja sih mba*  
*Istri* *Hehehe*  
*Suami* *Jadi kita seperti yang dibilang sama istri mba kita ga terikat sama budaya kejawen gitu ngga jadi apa namanya kita lebih karena sama-sama ini yah sama-sama dari pondok yah jadi kita hanya menerapkan apa yang dipelajari dulu gitu aja jadi ngga kalopun apa namanya di sekitar kita seperti itu ya hanya buat jadi pelajaran aja jadi ngga sampe kita menerapkan* MI dan UR menanggapi untuk pekerjaan rumah tangga siapa yang bisa maka itu yang mengerjakan (MI.UR.W1.b538)
- 540 *Suami* *Jadi kita seperti yang dibilang sama istri mba kita ga terikat sama budaya kejawen gitu ngga jadi apa namanya kita lebih karena sama-sama ini yah sama-sama dari pondok yah jadi kita hanya menerapkan apa yang dipelajari dulu gitu aja jadi ngga kalopun apa namanya di sekitar kita seperti itu ya hanya buat jadi pelajaran aja jadi ngga sampe kita menerapkan* MI mengatakan ia dan istri tidak terikat dengan budaya kejawen dan lebih menerapkan kebiasaan yang dulu dipelajari di pondok (MI.UR.W1.b542)
- 545 **Peneliti** **Jadi ngapapa yah sebetulnya?**  
*Suami* *Nggeh.. seumpamanya ada apa namanya misalkan eh budaya* MI mengatakan jika disekitar masih menerapkan budaya maka untuk mereka hanya dijadikan sebagai pelajaran saja tidak untuk diterapkan (MI.UR.W1.b545)  
MI menanggapi sebetulnya tidak apa-apa untuk sama-sama



- 550 *apa-apa gitu kita hanya “oh gitu, jadi kita masukan pelajaran aja”* mengerjakan pekerjaan rumah dan budaya yang ada hanya dijadikan pelajaran saja (MI.UR.W1.b549)
- Peneliti** **Jadi lebih suka berbagi bersama, suaminya lagi kosong ya suami.. istrinya lagi kosong ya sama istri..**
- Istri Iya.. nah kaya gitu betul
- 555 **Peneliti** **Itu secara alamiah dari awal menikah seperti itu?** MI menganggapi dari awal menikah secara alamiah ia dan istri mengerjakan tugas rumah tangga bersama-sama (MI.UR.W1.b556)
- Suami *Iya sih mba..*
- Istri Iya.. dan Alhamdulillah kok kaya pekerjaan gitu mba yah itu juga ya kaya shift-shiftan gitu loh mba kodarullah ya mba yah jadinya tu kalau pagi itu saya sama si kecil ininya terus mas apa namanya kadang kan si kecil waktu itu juga sekolah kan sudah sekolah ya mba yah terus ya memang awal pertama kali itu memang saya yang kerja dulu gitu loh mba mas masih belum tapi yah waktu mas bilang “sebenarnya ga enak gitu kan kok malah istrinya yang bekerja” terkesan kaya gimana gitu “udah ngga usah dipikirin kalau ada orang lainnya berkata kaya gitu” heeh biarin. Ternyata memang itu adalah merupakan ya memang harusnya begitu ya takdirnya Allah ya mba yah jadi apa namanya mas belum diterima apa yah belum diberi pekerjaan sama Allah itu ternyata memang ada ini ada maksudnya supaya biar bisa jagain si kecil dulu biar bisa fokus dulu gitu kan. Nah jadinya waktu dulu waktu saya awal-awal mengajar ini waktu masih bayi itu sampe mas belabelain ke kampus gendong si kecil mba, gendong si kecil terus kalau dia menangis intip-intip di pintu manggil saya buat saya ngasihi ASI kepada tole gitu karena memang tole dulu itu belum bisa formula bisanya kan ASI yah. Terus kadang kalau pagi pas saya masih kuliah akhirnya ya pas mas percetakan ya mba yah percetakan itu kan tidak setiap hari ada beda kayak ngajar gitu mba yah jadinya mungkin dulu dari segi ekonomi pernah diuji kayak gitu ya jadi sampe ketika mau nyetakan kemana-mana gitu ya nggendong sama anak kecil, jadi sampe tukang parkirnya
- 560 UR bersyukur waktu bekerja ia dan suami juga tidak berbarengan dan masih bisa mengurus anak bersama (MI.UR.W1.b557)
- 565 UR menceritakan awal menikah ia bekerja lebih dulu dibanding suami meski sebenarnya suami tidak enak dengan kondisi demikian (MI.UR.W1.b561)
- 570 UR menyadari hal tersebut membuat suami jadi bisa menjaga anak yang masih kecil selama ia bekerja (MI.UR.W1.b565)
- 575 UR menceritakan ketika ia mengajar, suami sampai menggendong si kecil ke kampus untuk bisa diberikan ASI oleh ibunya (MI.UR.W1.b570)
- 580 UR menceritakan ketika ia sedang kuliah dan suami harus ke percetakan maka dengan menggendong si kecil sampai membuat orang bertanya-tanya (MI.UR.W1.b575)

585	“oalah bojone dimana to?” kaya gitu gitu “ko samean lanang ko iso men ngemong” anda ini laki-laki ko bisa sekali merawat anak kecil gitu lah istrinya kemana gitu hehe padahal istrinya kuliah waktu itu kan. Tapi saya akui ya Allah Alhamdulillah mba kan kadang orang laki-laki beda yah mba, ada yang mau dengan mengasuh anak gitu kan yah, ada yang ga mau gitu tapi ini Alhamdulillah kok dapet suami sendiri kayak mas jadinya kok bisa telaten gitu mba, jadi sampai ibu saya itu “lah ini loh makanya mas belum diberi pekerjaan sama Allah itu yah bisa jadi karena ini yang terbaik” akhirnya semua kan bisa jalan gitu ndak usah didengerin apa kata orang gitu kan, ngga usah dimasukan ke hati, nanti suatu saat toh pasti ada saja rezekinya gitu. Jadi waktu sudah mulai sekolah si kecil sudah mulai sekolah akhirnya mas kan tetep nyari kerjaan gitu ternyata ya dapet mba Alhamdulillah meskipun apa yah ngga di kampus gitu yah tapi apa waktunya itu loh yang ini masih enak lah maksudnya mas pagi sampe jam dua ngajar di SMP, setelah itu nanti pulang saya giliran yang ke kampus dari jam dua sampe jam lima jadi si kecil ini juga masih ada yang nemenin, masih kerawat ngga sampe ditinggal atau mungkin dititipin ke orang kayak gitu. Nah Alhamdulillah kok sampe sekarang pun masih seperti itu gitu	UR mengakui terkadang ada laki-laki yang mau dan tidak dalam mengasuh anak, ia sendiri bersyukur mempunyai suami yang bisa telaten mengasuh anak (MI.UR.W1.b584)
590	595	UR menceritakan ibunya sendiri mengambil hal baik ketika suami belum diberi pekerjaan hingga akhirnya bisa mengasuh anak (MI.UR.W1.b588)
600	<b>Peneliti</b> Istri	UR mengatakan suami mendapat pekerjaan dari pagi sampai siang, dan ia bekerja dari siang sampai sore (MI.UR.W1.b592)
605	<b>Masih seperti itu?</b> Iya.. hehehe jadinya ngga sama-sama yang kan kalau kakak saya itu ada juga yang dititipkan anaknya karena memang kedua-duanya sibuk gitu kan lah tapi Alhamdulillah kalau kami pun sudah punya prinsip kalau bisa sudah punya anak harus bener-bener kita aja yang mengasuh sesibuk apapun serepot apapun insya Allah pasti nanti akan ada jalan gitu hehehe jadi ya begitulah	UR mengatakan dengan waktu bekerja tersebut ia dan suami masih bisa merawat anak dan tidak sampai dititipkan kepada orang lain (MI.UR.W1.b596)
610	<b>Jadi sampe sekarang begitu ya, ustad dari pagi sampe siang, ustadzah dari siang sampe sore.. aman kali gitu</b>	UR menanggapi sampai sekarang waktu bekerja antara ia dan suami masih sama seperti dulu (MI.UR.W1.b600)
		UR mengatakan ia dan suami mempunyai prinsip kalau sudah punya anak harus benar-benar diasuh oleh mereka sesibunk dan serepot apapun (MI.UR.W1.b606)



- 615 Istri Aman.. makanya kalo malam kan kadang saya juga masih di kampus ya mba nah itu mas dirumah untuk nemenin si kecil kayak gitu soalnya kan kalo nanti dua-duanya kan kasihan ya mba yah si kecil juga perlu apa namanya perlu belajar, perlu istirahat dan lain seterusnya jadi ada yang nemenin. Sepupu saya kan orang psikologi ya mba itu pun juga bilang ke saya “mba mas ilham itu loh mba ternyata orangnya ini ya mba telaten dengan anak”, “kok tau dek?”, “lah itu sudah terlihat kalau ngemong sambil nyanyi, nyanyi nya lagu anak-anak”. Terus inget dulu itu juga banyak orang parkir yang maksudnya mas waktu kerja percetakan itu bolak-balik ngeprint atau apa gitu kan “mas e bojoe mana? Ko sambil ngemong sambil ini dibawa’ gitu kan hehe oh iya iya memang tipenya mas Alhamdulillah
- 620
- 625 **Peneliti Waktu ustad pas di masa-masa itu apa kesulitan ustad sendiri?**  
*Suami Eh kalo saya sih ngga membatasi ya mba yah jadi kalau orang tua sendiri terutama bapak itu pernah bilang dulu itu “pokoknya jangan sampe kamu itu nyuci bajunya istrimu” gitu, tapi dalam penerapannya mulai dari awal menikah sampe sekarang pun kalau misalnya dia ga bisa menyelesaikan nyuci atau korah-korah atau apa ya saya gitu, jadi ngga membatasi disitu sih mba artinya meskipun ngemong si kecil pun selama saya bisa ya saya aja gapapa*
- 630
- 635 **Peneliti Gimana itu ustad? Gimana itu?**  
*Suami Hehehe ndak ada beban sama sekali sih mba yah*  
 Istri Ga ada gengsi gitu loh mba
- 640 **Peneliti Biasanya kan laki-laki**  
 Istri Tapi Alhamdulillah salingnya dunia akhirat yah hehehe ketika anak masih bayi ganti pempers gitu kan itu mas yang bangunin mba saya dibanguninnya susah kadang ketika anaknya nangis minta nenen gitu kan mungkin karena saya capek juga yah dan
- UR mengatakan terkadang sampai malam di kampus dan suami dirumah untuk menemani si kecil (MI.UR.W1.b612)
- MI mengatakan dirinya tidak membatasi meski pernah diberitahu oleh bapak tentang pekerjaan rumah tangga (MI.UR.W1.b627)
- MI mengatakan dalam penerapannya mulai dari awal menikah sampai sekarang jika istri tidak bisa menyelesaikan pekerjaan rumah tangga maka ia yang akan mengerjakannya (MI.UR.W1.b629)
- MI mengatakan dirinya tidak membatasi diri artinya meskipun mengurus anak selama ia bisa maka tidak apa-apa (MI.UR.W1.b632)
- MI mengatakan tidak ada beban sama sekali dalam melakukannya (MI.UR.W1.b636)
- UR mengatakan tidak ada gengsi dalam melakukan aktivitas tersebut (MI.UR.W1.b637)
- UR bersyukur ia dan suami bisa untuk saling bekerja sama

- 645 juga mungkin karena suka tidur hehe jadi mas yang bangunin “dek, dek bangun ini loh anaknya nangis minta nenen” gitu jadi saya dibilangin hehehe
- Peneliti** **Diingatkan**
- Istri Iya diingatkan jadi mas itu kan selalu peka banget, pekanya luar biasa mba jadinya Alhamdulillah
- Peneliti** **Apa yang membuat ustad mau? Maunya itu loh ustad.. Apa yang membuat ustad mau untuk melakukan hal semua itu? Istilahnya membantu pekerjaan rumah tangga juga**
- 650 Istri
- Suami* Ya ga apa-apa sih memang karena saya sayang
- Istri Hahaha
- Suami* Hehehe
- 655 **Peneliti** **Ustadzah merasa digombalin ngga?**
- Istri Hahaha ya Alhamdulillah ya kalo saya merasa Allah menjawab apa ya mengabulkan do'a-do'a saya gitu mba jadinya e termasuk salah satu kriteria maksudnya banyaknya ya kriteria itu ya ya ada banyak dari mas juga lah itu salah satunya itu loh mba pokoknya nanti saya kalau punya suami itu juga apa namanya yah sama-sama semuanya itu dilakukan sama-sama ngga hanya kepada istrinya saja mengerjakannya ataupun sebaliknya gitu kan Alhamdulillah kok terwujud gitu loh mba Allah mengabulkannya
- 660
- Peneliti** **Apakah pernah ada pembicaraan khusus mengenai pembagian itu atau ngga sama sekali?**
- 665 Istri Ngga.. ngga yah mas yah?
- Suami* Ngga ngga
- Istri Naluri semuanya pokoknya siapa yang bisa ya itu mba, siapa yang bisa mengerjakan ya itu yang mengerjakan. Jadi kadang kayak bersih-bersih atau mungkin nyuci baju mungkin mas juga menyadari kalau semisal saya sibuk akhirnya mas yang mengerjakan “udah ga usah mikirin ini, biar ayah aja yang ini” gitu. Kadang kalo saya mas yang ruepot ya saya ini saya juga
- 670
- dengan saling mengingatkan satu sama lain, contohnya ketika anak menangis di malam hari kemudian suami mengingatkan dengan membangunkan istri (MI.UR.W1.b639)
- UR mengatakan suami selalu peka sekali dan ia mensyukuri kepekaan suaminya tersebut (MI.UR.W1.b647)
- MI mengatakan mau melakukan semua hal tersebut karena sayang kepada istri (MI.UR.W1.b652)
- UR merasa bersyukur karena doa-doanya dikabulkan untuk kriteria pasangan yang diinginkan, salah satunya yaitu bekerja sama dalam pekerjaan rumah tangga (MI.UR.W1.b656)
- UR dan MI menanggapi tidak ada pembicaraan khusus mengenai pembagian pekerjaan dalam rumah tangga (MI.UR.W1.b666)
- MI mengatakan semuanya naluri, siapa yang bisa maka itu yang mengerjakan (MI.UR.W1.b668)
- MI mencontohkan ketika ia sedang sibuk maka suami yang akan mengambil alih pekerjaan rumah yang belum dikerjakan, begitu juga sebaliknya (MI.UR.W1.b669)

- ngerti gitu kan hehehe
- 675 **Peneliti** **Saling mengerti**
- Istri Hehehe
- Peneliti** **Tapi ini apa karena ustad bilang tadi sayang sama istri tapi banyak loh ustad yang sayang tapi tidak membantu, asik aja sama ininya sendiri**
- 680 Istri Hehehe
- Peneliti** **Apa ustad selain sayang itu, apa ustad? Apa yang menyadarkan kita untuk mau itu?**
- Suami *Ya apa yah mba yah..*
- Istri Hehehe
- 685 **Suami** *Itu aja sih, karena memang eh ini mba apa namanya bukan saya berpatokan sama itu yah maksudnya bukan karena terpaksa itu, jadi awal-awal dia apa namanya.. loh bukan dari itu yah. Jadi memang dari awal memang gitu sih mba maksudnya karena memang.. ngga saya ga kepikiran apa-apa sih mba maksudnya memang karena sayang itu saja wes jadi ketika dia di Ma'had waktu itu kan terpisah itu LDRan itu ya waktu itu kan karena apa namanya dia sibuk dengan kegiatan Ma'had kemudian terus ada pekerjaan rumah juga jadi saya goreng-goreng sendiri, masak-masak sendiri, korah-korah sendiri, jadi itu ya memang karena apa yah sudah terbiasa gitu sih seperti yang saya bilang tadi memang sama-sama dari pondoknya jadi terbiasa terbiasa ya itu korah-korah sendiri itu terbawa gitu sampe sudah nikah dan saya ngga ngga menutupi ngga membatasi diri karena saya laki-laki gitu ngga ngga korah-korah, ngga nyuci, ngga ngerawat anak gitu ngga.. ngga sampe seperti itu. Ya apa yang ada di hadapan saya, saya kerjakan gitu aja. Jadi ya memang nanti kalo seumpamanya apa yah kalo seumpamanya liat lebih liat ke dia aja kalau capek.. ya tugas saya. Tapi belakang ini dengan hamil besarnya ini malah ini sih malah, bukan karena saya berpikiran*
- MI mengatakan dirinya tidak terpaksa melakukan pekerjaan rumah tangga yang ada (MI.UR.W1.b685)
- MI menanggapi selain rasa sayang, yaitu karena keadaan jauh dengan istri yang membuatnya menjadi melakukan pekerjaan rumah tangga sendiri (MI.UR.W1.b687)
- MI menceritakan dari awal pernikahan istri masih memiliki kegiatan di Ma'had sehingga harus LDR, akhirnya pekerjaan rumah ia kerjakan sendiri (MI.UR.W1.b690)
- MI mengatakan dengan seperti itu ia menjadi terbiasa, seperti masak dan bersih-bersih (MI.UR.W1.b694)
- Mi mengatakan kebiasaan tersebut juga sama-samaia dan istri dapatkan ketika di pondok dan akhirnya terbawa sampai menikah (MI.UR.W1.b697)
- MI mengatakan meski dirinya laki-laki namun ia tidak menutupi dan membatasi diri melakukan pekerjaan rumah tangga (MI.UR.W1.b678)
- MI mengatakan apa yang ada dihadapannya maka ia kerjakan (MI.UR.W1.b700)

- 705 *ini ya mba saya membatasi biar dia aja yang kerja ngga gitu karena memang apa namanya belakang sibuk gitu aja sih mba, dari sekolah lebih sampai belum sempat ngerjakan tapi ternyata sampe rumah sudah dikerjakan padahal saya wanti-wanti apa*
- 710 *“hamilnya udah besar loh yah, jangan nemen-nemen nanti biar ayah” tapi ternyata pas saya sudah dirumah mau ngerjakan sudah selesai hehe*
- Istri Hehehe
- Peneliti** **Ini yah kepekaan masing-masing sudah ada, kalau ada pekerjaan yang bisa dikerjakan kenapa harus menuntut pasangan untuk mengerjakan**
- 715 *Suami Heeh*
- Istri Heem iya Alhamdulillah
- Suami Kita ngga membatasi gitu sih mba, siapa yang bisa ya dikerjakan gitu aja*
- 720 **Peneliti** **Ini sudah berapa bulan?**
- Istri Depalan
- Peneliti** **Wah bentar lagi..**
- 725 *Suami Setelah penantian lama ini mba*
- Istri Penantian lama
- Peneliti** **Nunggu berapa tahun ini?**
- Istri Enam.. lima tahunan lah hehehe
- Suami Teman-teman sudah tiga empat, kita baru dua*
- 730 Istri Hehehe
- Peneliti** **Rencananya berapa ustadzah sama ustad?**
- Istri Sediberinya Allah mba..
- Peneliti** **Waktu ini normal?**
- 735 Istri Iya normal, terus waktu ini juga ada sedikit masalah seperti itu mba jadinya mungkin apa jaraknya terlalu jauh dengan hamil
- MI mengatakan jika ia melihat istri kecapean maka menjadi tugasnya untuk mengambil alih pekerjaan (MI.UR.W1.b701)
- MI mengatakan justru belakangan ini ketika sedang hamil, istri mengerjakan pekerjaannya yang belum sampai ia selesaikan (MI.UR.W1.b703)
- MI mengatakan meski sudah mengingatkan karena sudah hamil besar, namun istri masih menyelesaikan pekerjaan suami sampai selesai (MI.UR.W1.b708)
- MI dan UR menanggapi sudah adanya kepekaan dari masing-masing pasangan untuk saling membantu (MI.UR.W1.b716)
- MI mengatakan ia dan istri tidak membatasi, siapa yang bisa mengerjakan maka akan dikerjakan (MI.UR.W1.b718)



kedua itu mungkin saya masih ada rasa trauma gitu, trauma melahirkan. Tapi Alhamdulillah terus apa mas kan juga pengen program apa pengen segera punya anak kan gitu terus akhirnya pun kita program hamil itu terus Alhamdulillah di akhir agustus itu ko udah isi gitu

740 **Peneliti** **Alhamdulillah...**

Istri Jarak dari, ya mas agustus itu ya mas? Nah agustus sebelumnya masih habis dari program hamil tiga bulan atau empat bulan gitu mba masih haid biasa gitu kan terus baru yang di bulan agustus itu

745 kok Alhamdulillah kita positif dan betapa senengnya soalnya kan saya nikah jarak dengan mba itu pun kan cuman tiga eh berapa tahun? dua atau tiga tahunan gitu ya mba

*Suami* *Satu*

Istri *Satu?*

750 *Suami* *Satu*

Istri Mba tuhvah? Satu? Oh iya sih.. satu tahun mba ternyata sama mba saya yang nomor dua itu anaknya sudah tiga. Terus juga lihat temen-temen yang lain ya mungkin ini adalah yang terbaik pokoknya memang harus sabar soalnya saya juga ngga pernah

755 pake KB, ngga pernah pake apa-apa gitu kan, paling ya memang belum dikasih mungkin karena dari segi psikisnya dulu itu agak ketakutan dalam melahirkan gitu katanya mas “harus ilang ngga usah ini ngga usah takut semua” gitu kan

*Suami* *Jadi ini nih kalau trauma itu mba trauma itu panjang, traumanya itu panjang dan ngilanginnya saya akui saya sendiri agak susah tapi Alhamdulillah kok kemarin konsultasi sama bidan sama dokter kandungan juga berangsur-angsur hilang traumanya*

760 *Istri* *Mungkin karena sugesti juga yah, banyak-banyak do’a kan selalu minta do’a juga ke orang tua “doakan ya bu mugi-mugi segera punya ade” tapi yah.. ya ini baru lima tahunan keisi lagi kan hehehe*

765



- 770 **Peneliti** **Traumanya emang panjang ya ustadzah?**  
 Istri Iya mba.. habis melahirkan normal sebenarnya saya khawatir sih  
 mba takutnya saya nanti orang yang ga ikhlas dalam melahirkan  
 anak gitu kan tapi ya ya gitu lah mba sempet ada ini tapi semoga  
 ada ini yah ada hikmahnya lah bukan berarti saya ngga ikhlas  
 ataupun apa buat pelajaran mba-mba nanti kalau nanti pas  
 melahirkan. Jadi waktu habis melahirkan itu tulang panggul saya  
 itu patah habis melahirkan normal loh mba yah.. karena mungkin  
 775 saya minimnya ilmu dalam anak yang pertama maksudnya tentang  
 kehamilan gitu kan. Jadi waktu itu kan lama istilahnya itu ngga  
 lahir-lahir akhirnya pun waktu dibilang bidannya “mba masa mau  
 anaknya kayak di kop” di kop itu loh yang kepalanya pake alat,  
 masa iya saya tega ya Allah kepikiran ya ngga tega kan, siapa sih  
 780 mba ibu yang tega yah melihat anaknya mau digituin. Akhirnya  
 pun bersusah apa yah sekuat tenaga itu ngeluarkannya itu smabil  
 molet mba terus kan kaki ini lengah jadi nya waktu itu bidannya  
 cuma dua, satunya di atas apa nurun-nurunin bayinya, mas pegang  
 kaki ini, kaki ininya lengah jadinya saya juga ya molet ya nendang  
 785 bidannya gitu kan akhirnya anaknya keluar tapi waktu sudah  
 selesai itu dilihat “mba ini terasa ngga?”, “ngga terasa”, “loh masa  
 sih mba?” gitu, ternyata tulang panggul yang bentuknya kupu-  
 kupu itu loh mba kan ada penghubungnya yah mba yah nah itu  
 patah
- 790 **Peneliti** **Ya ampun ustadzah...**  
 Istri Jadi mungkin itu yah mba yah yang bikin saya trauma sampai di  
 operasi, waktu itu kan lahirannya itu tanggal 28 desember pas  
 ketepatan dokternya di rumah sakit tersebut dokter tulangnya lagi  
 ambil cuti karena tahun baruan. Terus seketika itu karena  
 795 lahirannya di Nganjuk yah mba yah terus mencari dokter yang  
 ready yang bisa operasi dokter tulangnya akhirnya coba di Kediri,  
 ternyata di Kediri ada.. nah sudah dirujuk kesana ternyata harus

menunggu dokter kandungannya dulu, sedangkan dokter  
kandungannya masih cuti. Jadi dari tanggal 28 desember terus  
800 tanggal 3 januari itu saya di operasi tulangnya itu mba, jadi  
tulangnya itu dikasih pen gitu mba ya mungkin itu yah mba yah  
yang menjadikan saya trauma yang bener-bener lur biasa yah tapi  
Alhamdulillah kok sekarang msih diberi kepercayaan sama Allah  
pada saya yakin insya Allah ngga akan terulang lagi gitu kan  
805 makanya ketika hamil pun itu juga gimana caranya “ya Allah  
semoga memang ada ilmunya” gitu kan ternyata Alhamdulillah  
juga kok nemukan di Malang ini yang bisa lahirkan membantu  
persalinan normal dan minim taruma gitu loh mba bisa  
menghipnoterapi bisa kayak menenangkan gitu gitu loh mba,  
810 jadinya Alhamdulillah kok bertemu dengan bidan sesabar dan  
setelaten itu gitu kan jadi wes “gapapa nanti melahirkan di Malang  
saja” gitu kan soalnya bidannya juga bagus gitu kan meskipun  
bidan tapi kok selalu mengupdate ilmunya gitu loh mba jadi  
815 bener-bener apa ngga gampang-gampang sesar apa gitu kan. Jadi  
waktu habis melahirkan dulu itu bidannya bilang “oalah mba  
panggulnya sempit” gitu tau gitu kan sesar aja ya Allah dalam  
hati, ya Allah yasudahlah. Terus ada juga yang bilang “gapapa  
mba, sabar ya mba ya, maksudnya ini perbandinya antara 100:1  
820 ibu, maksudnya yang 99 nya selamat melahirkan normal tapi yang  
ada masalah sampean salah satunya” katanya gitu jadinya ya  
bener-bener yasudah pernah juga sempet kan karena prosesnya itu  
kan sangat lama yah mba yah jaidnya itu sempet pake pembantu  
untuk berdiri itu loh mba yang besi itu yah gitu kan memang harus  
825 ini yah harus berjemur atau apa gitu yah belajar jalan gitu kan  
sampe saya itu dulu lupa cara jalan itu gimana gitu mb karena  
saking selalu di atas kasur gitu kan ngga berdaya gitu terus  
akhirnya itu kadang sampe mas nemenin berjemur didepan rumah  
waktu di Kediri ada tetangga itu ngeliatin wes “sing sabar ya mba

830 yah, masih muda kok sudah diuji seberat ini” akhirnya saya juga  
malu “aduh wes udah ga udah berjemur-berjemuran, tambah  
banyak yang tau nanti kalo seumpamanya” gini gini wes  
pokoknya mikir yang engga-engga, namanya orang sakit mesti  
sensitifnya lebih ini lah mba suensi banget. Akhirnya lama -  
835 kelamaan itu kan saya “ya Allah lihat anak saya msasa nanti anak  
saya sudah satu tahun lincak-lincaknya saya hanya duduk manis  
gini ga bisa menemani ngapa-ngapain” gitu kan, “ya Allah saya  
harus sembuh, saya harus sembuh” gitu. Terus akhirnya ya itu  
ternyata bener sampe dokternya itu kaget “kok bisa yah mba yah  
840 samean cepet sembuh e” gitu padahal apa ya namanya ya memang  
sebenarnya obat itu pembantu cuman yang paling lebih cepet  
menyembuhkan itu ya dari diri kita sendiri gitu

**Peneliti Keyakinan**

Istri Heem jadi obat itu, keyakinan kita sugesti kita kalo obat itu hanya  
30% seluruhnya itu kita. Kalau kita sudah ada optimis pasti  
845 sembuh insya Allah nanti bakalan sembuh gitu, kebetulan  
tetangga di Kediri yang masih ada sodara kata ibu mertua, itu dulu  
juga melahirkan sama kaya saya mba cuman habis melahirkan itu  
kepeleset di goda sama anaknya gitu loh mba ya akhirnya tulang  
ini ya mas yah

850 *Suami Tulang belakang*

Istri Tulang belakangnya itu kata ibu mertua jadi ya hampir sama  
kayak saya, memang saya kalau melihat beliau itu kaya ngga ada  
semangat hidup gitu loh mba jadinya saya itu “saya ga mau seperti  
itu, saya harus insya Allah hidup saya masih panjang” jadi saya  
855 dulu memang sudah berpikir “ya Allah masa saya mau meninggal  
dunia, masa saya...” mikir yang tidak-tidak gitu ya mba yah masih  
muda dan habis melahirkan itu pun kan ibu mertua menangis, ibu  
saya pun juga menangis kan ya ngga tega yah mba yah melihat  
saya kondisinya seperti itu habis melahirkan ko ada cobaan lagi

860 gitu kan terus juga “sing sabar ya nak yah wes gapapa” bukan  
berarti kan saya juga nangis kan “ya Allah ibu salah saya apa kok  
saya sampe diuji seberat ini” gitu, “ndak papa nak ndak papa, ga  
usah mikir yang aneh-aneh insya Allah bisa lulus dari ujian yang  
Allah berikan, sing sabar yah insya Allah anaknya soleh udah  
865 banyak berdo'a yah nak yah ngga usah diseslai sudah takdirnya”  
itu ya saya sampe apa yah merasa “ya Allah kok seperti ini” gitu  
kan jadi semua keluarga itu juga haru gitu yah mba yah soalnya  
kan orang yang melahirkan normal kan cepet sembuhnya tapi  
kalau saya dulu itu sampe berapa bulan empat bulanan paling ya  
870 mas yah kalo engga lima bulanan, pokoknya lama sekali gitu mba  
*Suami* *Yang full diatas kasur itu satu bulan*  
*Istri* Yang full diatas kasurnya sih satu bulanan lebih kayaknya mas  
yah  
*Suami* *Heem*  
875 *Istri* Heem sampe saya itu kan ngga bisa yah mba yah berdiri itu ngga  
bisa kan dibopong sama kakak ipar sama suami digendong gitu  
loh mba jadi ya makanya anak saya ini lebih dueket sekali sama  
ibu mertua karena memang kan e ibu mertua saking kasiannya  
dengan saya biar tidak apa ngga ganggu istirahat saya apa saya  
880 kan memang harus butuh banyak istirahat gitu mba jadi kalau  
menangis baru dikasih ke saya saya suruh nyusuin misalnya  
kayak gitu tapi selebihnya sama ibu mertua  
**Peneliti** **Waktu itu dirawatnya di Kediri?**  
*Istri* Iya waktu itu di Kediri di rumah mertua, memang katanya mas  
885 kan keluarga kan mengajar ya mba yah kan semuanya sibuk gitu  
kan terus awal-awal perasaan kan ya gini “ya Allah padahal dalam  
kondisi seperti ini pasti kan pengen deket dengan ibu” gitu kan  
tapi ya gimana lagi ya memang mencari siapa yang lebih luang  
waktunya siapa yang lebih bisa gitu loh “wes nak gapapa sama ibu  
890 mertua aja, di Kediri saja ya soalnya memang nanti justru lebih



- perhatian gitu, ada yang jagain ngerawat dan seterusnya”. Jadi yah ini mba kadang tetangga itu ini “ya Allah sampe yo kerasa nen, betah men, anak pertama sudah sama ibu mertua” kayak gitu, lah itu karena ibu mertua saya memang baik ya mba Alhamdulillah kok gak ngerasa gimana-gimana dengan mertua bahkan saya bener-bener ini bersyukur gitu
- 895 **Peneliti** **Berarti ustadnya juga di Kediri waktu itu?**  
Istri Iya di Kediri, waktu itu sempet mas S2 jadi pp gitu mba. Kalo kuliah mas pulang ke Malang sebentar sambil lihat kontrakannya terus balik lagi, seperti itu.. doakan ya mba yah semoga jadi anak yang solih..
- 900 **Peneliti** **Usia berapa?**  
Istri Sekarang usia berapa nak?  
Anak 6 tahun  
905 Istri 6 tahun  
Anak Baru ulang tahun  
Istri Oh baru ulang tahun...  
Anak Di umi..  
Istri Oh di umi.. iya..  
910 Anak 28 desember  
Istri Iya 28 desember..
- Peneliti** **Kalau ini ustadzah, biasanya pasangan suami istri punya ini tuh waktu-waktu sendiri untuk mereka ngobrol bersama. Entah itu tentang hubungan suami istrinya atau bagaimana kita menjadi orang tua, istilahnya kayak quality timenya berdua gitu. Kalau ustadzah sama ustad biasanya moment-moment ngobrol gitu kapan tuh?**  
915 Istri Pas anaknya tidur.. hehehe kadang kalo semisal apa yah pas ada waktu sih mba yah seluangnya tiba-tiba ada waktu luang pas saya juga dirumah ngga ini cerita-cerita biasa gitu terus kadang juga berbagi gitu kan berbagi “mas ternyata tadi loh kakinya loh waktu
- UR menanggapi quality time bersama suami ketika anak sudah tidur (MI.UR.W1.b918)
- UR mengatakan terkadang seluangnya waktu yang ada maka ia dan suami berbagi cerita satu sama lain (MI.UR.W1.b919)
- UR mencontohkan ketika ia atau pun suami berbagi cerita di
- 920



- 925                    ikut parenting kakinya gini gini gini” gitu kan, mas kadang juga gitu “dek tadi ini loh di sekolah itu ada kayak acara nah itu ternyata bagus harusnya gini gini gini” oh iya jadi sebisa mungkin kadang yah ngga nunggu anaknya tidur juga sih, kadang pas anaknya main terus kita bicara gitu hehehe
- 930                    **Peneliti**    **Jadi sesempatnya**  
Istri            Sesempatnya.. kalau ada apa-apa mesti langsung tiba-tiba wa, pokoknya ya telepon gitu, apa apa ngga eman gitu loh mba maksudnya itu apa ya ya langsung menghubungi gitu “mas saya gini gini gini” akhirnya mas yang “oh ya ya ya” seketika itu kalau semisal puenting ya langsung pulang langsung gantikan atau apa gitu hehehe ngga harus sungkan atau apa gitu
- 935                    **Peneliti**    **Kalau ini ustadzah, sebenarnya apa yang paling penting untuk kami calon yang nanti juga akan menikah untuk dibiasakan gitu antara komunikasi suami sama istri, itu apa?**  
Istri            Apa yah mba yah, yah kalau menurut saya pribadi sih harus yang pertama banyak-banyak do’a meskipun kita belum tau do’a kita kapan akan dikabulkan oleh Allah yah tapi mulai sekarang seharusnya kita selalu berdo’a untuk kebaikan kita, untuk kebaikan keluarga kita, untuk kebaikan semuanya kayak gitu mba. Terus apa dulu sih sempet apa sih mba namanya kayak menuliskan kriteria yah mba ternyata kok itu ada betulnya ya mba yah hehehe yah kayak yang novelnya ayat-ayat cinta itu yah mba yah apa keinginannya kedepannya bagaimana gitu kan juga itu pun kami pernah menerapkannya ketika awal menikah “mas besok berapa tahun kemudian kira-kira mas gimana yah keinginannya mas” gitu ya ditulis sama-sama ya mas yah apa keinginannya dulu gitu impian masa depan gitu kan tapi ya sekarang Alhamdulillah hilang catatannya ada yang terwujud ya mas ya hehehe banyak yang terwujud gitu. Tipsnya apa mas buat mba-mba yang belum
- 940                    luar kegiatan masing-masing (MI.UR.W1.b921)
- UR mengatakan terkadang ketika anak sudah tidur atau sedang bermain dengan anak juga bisa (MI.UR.W1.b924)
- UR menanggapi sesempatnya waktu yang ada (MI.UR.W1.b928)
- UR mengatakan jika ada suatu hal pasti langsung tiba-tiba menghubungi dan jika sangat penting maka pasangan langsung mengambil alih tanpa harus sungkan (MI.UR.W1.b929)
- UR menanggapi hal pertama yang paling penting adalah banyak berdoa untuk kebaikan meski kita tidak tahu kapan doa itu akan dikabulkan (MI.UR.W1.b938)
- 945                    UR mengatakan mulai sekarang seharusnya selalu berdoa untuk kebaikan pribadi, keluarga dan untuk kebaikan semuanya (MI.UR.W1.b941)
- UR mengatakan dulu sempat menuliskan kriteria dan ia merasa ada betulnya dengan melakukan hal demikian (MI.UR.W1.b944)
- 950                    UR mencontohkan ketika awal menikah menulis keinginan kedepan seperti apa bersama suami dan sekarang banyak yang terwujud meski catatannya sudah hilang (MI.UR.W1.b946)
- UR memberikan tips pokoknya banyak-banyak berdoa

- 955 menikah supaya komunikasinya lancar.. ya pokoknya banyak-banyak berdo'a juga supaya pasangan kita itu bisa lebih dewasa dalam menyikapi segala hal gitu mba, itu termasuk kriteria saya sih mba yah terus juga kok Alhamdulillah soleh dunia akhirat gitu ya jadinya ngga hanya apa kita saja yang merawat anak kita tapi juga ikut terlibat ngga hanya kita saja yang bersih-bersih rumah
- 960 ikut terlibat masak juga semuanya pokoknya Alhamdulillah, pokoknya siapa yang bisa ya itu..
- Peneliti** **Kalau dari ustadnya gimana ustad?**
- Suami* *Apa yah mba.. ya itu sih mba apa namanya lebih ke pesan dari orang tua sih mba jadi kalau perempuan itu misalkan ada ada ada dalilnya juga sih mba jadi kalau seumpama sudah dikhitbah sama laki-laki yang sudah jelas-jelas dia muslim dan solih gitu yasudah terlihat solih gitu kalau bisa jangan ditolak karena memang ketika kita menolak itu nanti yang khitbah kedua itu belum tentu seperti dia gitu. Jadi ketika kita menerima apa khibah laki-laki yang insya Allah solih itu nanti keturunan-keturunan kita si perempuan itu nanti insya Allah akan bagus, tapi seumpama nanti e apa yang e yang keterima orang-orang nuwun sewu metal gitu ya nanti si perempuan dan keturunan-keturunannya nanti insya Allah ga akan jauh dari situ ngga akan jauh dari metal itu gitu*
- 965
- 970
- 975 **Istri** **Makanya orang tua saya itu ga mempermasalahkan ketika mas dulu melamar saya itu belum bekerja atau masih status S1 kan masnya masih skripsi orang tua ngga mempermasalahkan, pokoknya orangnya baik solih sudah gitu yah Alhamdulillah orang tua itu juga apa ngedukung gitu loh mba karena memang ya itu waktu mas pertama kali kerumah kok ibu itu langsung nelpon saya langsung "kok ibu cocok yah" gitu "abah e juga" gitu "tapi tetep diistikharahi ya" gitu. Jadinya betul kan kata mas dalam dalil itu kalau ada orang solih yang baik dan mengkhitbah harus diterima**
- 980
- sebelum menikah agar komunikasinya lancar (MI.UR.W1.b952)
- UR mengatakan banyak berdoa juga agar pasangan bisa lebih dewasa dalam menyikapi segala hal (MI.UR.W1.b954)
- UR mengatakan suami yang lebih dewasa dan juga soleh merupakan kriterianya dan bersyukur mendapati pasangan yang demikian (MI.UR.W1.b955)
- UR bersyukur suami juga ikut terlibat dalam pekerjaan rumah tangga (MI.UR.W1.b957)
- MI menanggapi dirinya lebih kepada pesan orang tua, jika ada perempuan yang dikhitbah oleh laki-laki yang jelas muslim dan terlihat solih maka jangan ditolak (MI.UR.W1.b962)
- MI mengatakan ketika menerima khitbah laki-laki tersebut nanti keturunan si perempuan insya Allah juga akan bagus (MI.UR.W1.b868)
- UR mengaakan orang tuanya tidak mempermasalahkan ketika dulu di lamar mas belum bekerja dan masih status S1 (MI.UR.W1.b975)
- UR mengatakan pokoknya orangnya baik, solih dan orang tua mendukung (MI.UR.W1.b977)
- UR menceritakan ketika ibunya menelpon dan orang tua langsung merasa cocok dan harus tetap diistikharahi

985

kan heeh karena nanti kita juga ngga tau nanti yang mengkhitbah berikutnya apakah dia itu juga bagus sesuai sesolih yang pertama atau tidak seperti itu dan ngga bencana hehehe gitu

(MI.UR.W1.b980)

UR mengatakan betul dalam dalil yang suami sampaikan jika ada orang solih yang baik dan mengkhitbah maka harus diterima (MI.UR.W1.b982)



TABEL VERBATIM NARASUMBER 2

LAMPIRAN VII

Wawancara ke-2

Nama Subjek : MI & UR

Waktu : Tanggal 7 April 2020, jam 10.00-12.00 WIB

Tempat : Rumah subjek

Baris	Pelaku	Uraian Wawancara	Pemadatan Fakta
1	Peneliti	<b>Bismillahirrahmanirrahim.. ini melanjutkan yang kemarin ustadzah, karena ini ya ustad sama ustadzah ini kenalnya sebentar.. kalau yang pacaran lama kan misal yang baik-baik aja tuh yang keliatan, tapi kan kalau ini karena langung</b>	
5		<b>bareng gimana cara ustad sama ustadzah mengenal masing-masing karakter pasangan? Kalau sudah menikah kan kelihatan tuh sisi yang lain gitu dari pasangan.. gimana tuh cara mengkomunikasikan itu?</b>	
10		<i>Suami</i> Hehehe <i>Istri</i> <i>Suami</i>	MI mengatakan sedari awal dirinya sudah menerima banyak nasihat dari orang tua harus menerima dan legowo apapun yang ada pada diri pasangan (MI.UR.W2.b11)
15		<i>Kita ini aja sih mba apa namanya eh kalo saya mba ya karena memang di awal sudah banyak dinasehatin sama orang tua harus terima juga harus legowo itu yasudah apapun yang jadi kebiasaan istri terus juga sifat aslinya yang kita sama sekali nol yah ga tau gitu kan itu yah diterima aja gitu. Kalaupun nanti ada yang kurang betul saya selaku suami ya memang harus mengarahkan gitu mba, kalau seumpama ada yang kurang sreg atau gimana selama itu apa namanya melenceng dari syariah ya kita betulkan. Kalaupun itu selama masih maklum yah ndapapa gitu aja</i>	MI mengatakan sama sekali nol tentang istri sebelum menikah maka kebiasaan dan sifat aslinya diterima saja (MI.UR.W2.b14)
20		Hehehe <b>Kalau dari ustadzahnya?</b>	MI mengatakan jika ada yang kurang betul dari istri selaku suami ia akan mengarahkan (MI.UR.W2.b15)  MI mengatakan jika ada yang melenceng dari syariah maka akan ia betulkan, namun selama masih bisa dimaklumi maka tidak apa-apa (MI.UR.W2.b17)



<p>25</p> <p>30</p> <p>35</p> <p>40</p>	<p><b>Peneliti Istri</b></p>	<p>Kalau saya ya memang sama ya mba kita harus bisa menerima entah itu kelebihan atau kekurangan pasangan kita karena memang e kita kan hanya kenalnya sebentar, kita hanya apa namanya sebentar kenalnya jadi ya memang baru mengerti itu ketika dalam sudah berumah tangga. Nah kalau saya pribadi itu juga begitu harus kita bisa menerima kemudian saya itu beranggapan “oh ternyata memang suami saya itu tipenya karakternya itu seperti ini dan saya seperti ini” nah itu ternyata tanpa disadari itu bisa saling melengkapi dalam sebuah rumah tangga kalau menurut saya gitu, jadinya ya betul sih kata orang kalau semisal kita hanya melihat dari sisi kekurangsuami atau dari kekurangan pasangan kita ga ada habisnya tapi kalau semisal kita itu apa namanya karena memang Allah menciptakannya itu kan ini yah mba ber.. apa yah istilahnya itu kalau ada kekurangan pasti ada kelebihannya kaya gitu kan jadinya saya yakin kan “oh mungkin kalau suami kurangnya ini sedang saya itu kayak istilahnya mampu pasti yang lainnya saya itu nggak bisa itu pasti suami bisa itu pasti” ini apa namanya..</p> <p><b>Otomatis</b></p> <p>Iya otomatis heeh seperti itu ya kaya yang di lagu-lagu apa namanya hehe jangan dijadikan kekurangan pasangan kita itu sebagai apa yah ya.. kelemahan ataupun apa gitu ya tapi itu adalah sesuatu yang bisa melengkapi untuk hidup kita selanjutnya gitu kalau menurut saya sih hehehe</p>	<p>UR mengatakan harus bisa menerima kelebihan dan kekurangan pasangan (MI.UR.W2.b23)</p> <p>UR mengatakan harus bisa menerima kelebihan dan kekurangan dan menjadikannya sebagai pelengkap bagi satu sama lain (MI.UR.W2.b27)</p> <p>UR menyampaikan jika hanya melihat dari sisi kekurangan pasangan tidak akan ada habisnya, maka dari itu jika ada kekurangan pasti ada kelebihan (MI.UR.W2.b32)</p> <p>UR meyakini kekurangan suami adalah kelebihan yang ia bisa, begitu juga kekurangan yang ia miliki adalah kelebihan yang suami bisa (MI.UR.W2.b37)</p> <p>UR menyampaikan jangan jadikan kekurangan pasangan sebagai kelemahan tapi itu adalah sesuatu yang bisa melengkapi bagi kehidupan selanjutnya (MI.UR.W2.b42)</p>
<p>50</p>	<p><b>Peneliti Istri</b></p> <p><i>Suami Istri</i></p>	<p><b>Semudah itu kah menerima kekurangan pasangan?</b></p> <p>Nah hahaha</p> <p><i>Hehehe</i></p> <p>Ya pastinya awal-awal perlu adaptasi kalau saya gitu kan tapi karena memang ya ga boleh lah mba kita kan ini yah menikah itu sekali seumur hidup jadinya saya itu juga berusaha “oh begini</p>	<p>UR menanggapi diawal perlu adaptasi dalam menerima kekurangan pasangan (MI.UR.W2.b50)</p> <p>UR mengatakan menikah adalah sekali seumur hidup ia pun berusaha menerimanya (MI.UR.W2.b51)</p>



55	Suami	<p>yasudah wes bismillah pokoknya”  <i>Karena awal prinsip kita itu “saya itu beruntung dapet dia, begitu dia juga beruntung dapet saya” jadi ketika ada kekurangan atau apa yang memang apa namanya istilahnya melengkapi aja itu mba, kalau memang ada kekurangan yang ada masalah nanti kita perbaiki bareng-bareng gitu aja</i></p>	<p>MI mengatakan sedari awal ia bersama istri mempunyai prinsip saling beruntung memiliki satu sama lain (MI.UR.W2.b54)</p>
60	Peneliti Suami	<p><b>Nah karena ini kali yah udah merasa beruntung duluan</b>  <i>Heeh..</i></p>	<p>MI mengatakan ketika ada kekurangan jadinya akan saling melengkapi dan jika ada kekurangan yang menimbulkan masalah maka akan diperbaiki bersama-sama (MI.UR.W2.b57)</p>
	Peneliti Istri	<p><b>Jadi bersyukur lebih banyak gitu?</b>  <i>Iya..</i></p>	
	Suami	<p><i>Iya.. jadi kita awal-awal itu ga ada kepikiran apa ga ada kepikiran apa.. dia kurangnya ini ini ini ga ada kepikiran itu, wes bahagia aja gitu hehe karena</i></p>	<p>MI dan UR menanggapi karena merasa beruntung maka menjadi lebih banyak bersyukur (MI.UR.W2.b60)</p>
65	Istri	<p><i>Hehehe</i></p>	<p>MI mengatakan sedari awal tidak memikirkan kekurangan pasangan, yang dipikirkan adalah bahagia saja (MI.UR.W2.b63)</p>
	Peneliti Istri	<p><b>Hehehe dan itu harus terus diterapkan yah..</b>  <i>Iya.. hehehe</i></p>	
70	Peneliti Istri	<p><b>Kayak kemarin ustadzah sempat bilang kan ada beberapa kriteria yah kebetulan itu ada di ustad</b>  <i>Heeh.. iya..</i></p>	
	Peneliti	<p><b>Kalau ustad sebelumnya ada kriteria ngga? Mencari istri dan itu ada di ustadzah..</b></p>	
75	Istri	<p><i>Hehehe</i></p>	
	Suami	<p><i>Ya begitu lah mba hehe</i></p>	
	Peneliti Suami	<p><b>Ada yah?</b>  <i>Ada.. ada..</i></p>	
80	Peneliti Istri	<p><b>Kalau ini, sempat dari yang kemarin juga kaya ustadzah lebih cerewet istilahnya lebih bawel dibanding ustad karena lebih banyak bicaranya dan ustad lebih pendiam. Tapi apa dalam komunikasi hal ini menjadikan ada yang mendominasi atau lebih kepada sama-sama mendengarkan pasangan?</b>  <i>Sama-sama mendengarkan</i></p>	<p>MI dan UR menanggapi mereka sama-sama saling mendengarkan pasangan meski UR lebih cerewet dan MI lebih pendiam (MI.UR.W2.b83)</p>

85	<p><i>Suami</i> <b>Peneliti</b> <i>Istri</i> <b>Peneliti</b> <i>Istri</i> <i>Suami</i></p>	<p><i>Sama-sama mendengarkan</i> <b>Meskipun ustad pendiem dan ustadzah lebih banya bicara?</b> <i>Heeh..</i></p>	
90	<p><i>Istri</i> <b>Peneliti</b> <i>Suami</i> <i>Istri</i></p>	<p><b>Bagaimana itu?</b> <i>Ya pokoknya diem gitu mba hehehe</i> <i>Hehehe</i> <i>Didengerin gitu.. hehehe</i></p>	<p>UR menanggapi untuk mendengarkan suami ia bersikap diam dan mendengarkan (MI.UR.W2.b88)</p>
95	<p><b>Peneliti</b> <i>Suami</i> <i>Istri</i> <i>Suami</i> <i>Istri</i> <i>Suami</i></p>	<p><b>Jadi kalau misal pasangan berpendapat gitu yah, si istri atau suaminya juga mendengarkan gitu yah tidak bersikeras untuk juga ingin bicara</b> <i>Heeh</i> <i>Hehe ya kadang sih pernah</i> <i>Apa yah kalau misalkan dia mau apa mau kenapa-napa gitu eh.. hehehe maaf ya bun</i></p>	<p>UR dan MI mengakui pernahnya ada rasa untuk tetap ingin berpendapat meski pasangan sedang berbicara (MI.UR.W2.b94)</p>
100	<p><i>Istri</i> <i>Suami</i> <i>Istri</i> <i>Suami</i></p>	<p><i>Ini karena sebetulnya kan memang masalah rumah tangga ga boleh di share yah mba tapi ini buat bantu mbanya juga. Jadi eh ini lebih banyak ngeyelnya, jadi kalau seumpama dia ngeyel saya selalu bilang gini mba “coba tanya ke abah” abahnya istri, bapak mertua karena beliau kan memang guru kurang lebih kan tau terus juga pengalaman rumah tangganya lebih lama dari kita gitu kan,</i></p>	<p>MI mengatakan istri lebih banyak ngeyel dan jika istri bersikap demikian ia mengingatkan agar bertanya kepada abah sebaiknya seperti apa (MI.UR.W2.b100)</p>
105	<p><i>Istri</i> <i>Suami</i></p>	<p><i>“coba tanya abah”. Tau-tau dia itu ngomong ke saya”iya ya yah ya.. betul katanya abah” seperti itu jadi tanpa.. saya memang ga pernah tanya abah tapi lebih baik gini lebih baik gini gitu ternyata sepemikiran sama mertua gitu jadi nanti dia ngerti sendiri gitu</i></p>	<p>MI menceritakan setelah itu istri akan memahami sendiri tanpa harus ia jelaskan kembali karena memang ia dan abah sependapat mengenai suatu hal (MI.UR.W2.b105)</p>
110	<p><b>Peneliti</b> <i>Istri</i></p>	<p><b>Menerima.. paham-paham sendiri</b> <i>Yang awalnya kalau suami yang bilang kurang “kok gitu ya..” maksudnya kaya ngengkel gitu ya tapi ternyata disuruh kembali lagi bertanya kepada orang tua dan ternyata kok seide dengan suami gitu kan jadinya “oh iya ya” baru “oh iya.. nurut” hehe</i></p>	<p>UR mengatakan jika suami menanggapi dan ia tetap ngengkel maka disuruh kembali bertanya kepada orang tua dan memang seide dengan suami jadi serasa disadarkan dan nurut kembali (MI.UR.W2.b111)</p>

115	<b>Peneliti</b>	<b>Peran orang tua disini entah itu orang tua atau mertua sendiri berarti tu sangat besar yah?</b>	
	Istri	Hehehe	
120	<b>Peneliti</b>	<b>Maksudnya, kan ada yang menjalin rumah tangga dengan benar-benar menyelesaikan sendiri tanpa ada campur tangan, tapi ini masih melibatkan orang tua juga?</b>	
	Suami	<i>Iya sih mba.. sebetulnya kalau saya sendiri sih memang apa namanya "ini rumah tangga kita" jadi kan ya dalam syariat memang eh tanggung jawabnya orang tua kan kalau sudah menikah yasudah, yasudah terputus gitu kan. Tapi ketika kita ada masalah atau apa gitu kalau memang kita ga bisa selesaikan, kalau memang kita berdua berbeda pendapat gitu, itu mau ga mau ya tanyakan gitu</i>	MI menanggapi sebetulnya iya sendiri menganggap ini adalah rumah tangga kita dan menjadi tanggung jawab bersama karena sudah menikah dan terlepas dari orang tua (MI.UR.W2.b121)
125			MI mengatakan namun ketika ada masalah yang tidak bisa mereka selesaikan maka mau tidak mau harus menanyakan kepada orang tua (MI.UR.W2.b124)
130	<b>Peneliti</b>	<b>Kepada yang lebih tau..</b>	
	Suami	<i>Heem, karena memang eh apa namanya karena memang pengalaman beliau-beliau ini kan lebih banyak. Ya memang saya jarang ngomong, saya sendiri jarang konsultasi sama orang tua saya karena memang orang tua saya kan ya memang kalau saya lebih banyak ngomong sama ibu saya karena memang ya bapak kan kedua orang tua saya itu kan pedagang jadi ya kalau untuk keilmuan masih jauh dibawah mertua, karena memang kan mertua ini ka selain sekolahnya tinggi juga guru otomatis kan kebetulan guru fikih juga gitu kan jadi ngerti gitu loh. Kalau orang tua saya kan ya nuwun sewu memang bapak juga SD ngga tutup, yang ibu SMP juga ngga tutup gitu kan, jadi ya bukan saya merendahkan mereka engga tapi ya untuk keilmuan tapi untuk kehidupan mereka mungkin lebih bisa tapi untuk keilmuan ya mereka sama-sama belajar juga gitu. Tapi memang kadang saya tanya juga tapi ngga terlalu sesering yang di mertua gitu karena memang mertua kan juga sudah terbukti sudah ngerti gitu loh</i>	MI mengatakan bertanya kepada mertua karena beliau memiliki pengalaman yang lebih banyak dan lebih mengerti karena juga guru fikih (MI.UR.W2.b129)
135			
140			
145			

150	<p><b>Peneliti</b> Suami Istri</p>	<p><b>Yang kemarin ini di Kediri dirumah?</b> <i>Di kediri dirumah mertua</i> Iya hehehe</p>	
155	<p><b>Peneliti</b> Istri Suami Istri Suami</p>	<p><b>Yang Nganjuk baru dirumah ustadzah?</b> Iya.. <i>Kita usahakan kalau seumpama kita pulang itu</i> Mesti kedua-duanya <i>Kedua-duanya</i></p>	
160	<p><b>Peneliti</b> Istri Suami</p>	<p><b>Harus adil yah..</b> Harus mba karena kan dekat <i>Anu kan apa namanya karena ini apa namanya eh saya lebih nganu ke dia sih kalau dia lebih si kecil kalau seumpamanya si kecil itu kan lebih deketnya sama orang tua saya jadi kadang agak lebih lama di Kediriinya daripada di Nganjuknya gitu</i></p>	
165	<p>Istri Suami</p>	<p>Hehe <i>Tapi memang berusaha tetep ke Nganjuk jadi kalau pulang itu berusaha adil gitu aja cuma si kecil ini yang ga bisa dikondisikan gitu</i></p>	
170	<p><b>Peneliti</b> Suami <b>Peneliti</b> Istri Suami Istri</p>	<p><b>Pengennya kesini..</b> <i>Heem..</i></p>	
175	<p><b>Peneliti</b> Istri Suami</p>	<p><b>Lebih pengen lama disini..</b> <i>Heem..</i> <i>Padahal sodaranya lebih banyak di Nganjuknya malahan</i> Temen bermainnya itu loh mba, ponakan, sepupunya</p>	
175	<p><b>Peneliti</b> Suami</p>	<p><b>Mungkin yang ini nanti babynya</b> Heeh.. hehehe <i>Hehehe</i></p>	
	<p><b>Peneliti</b></p>	<p><b>Apa sampai sekarang masih seperti itu ustadzah, kalau kita nih agak susah menentukan pendapat..</b> <i>Kalau semakin kesini Alhamdulillah kita semakin satu pemikiran sih mba, sudah lama sih ndak pernah tanya lagi ke orang tua</i></p>	<p>MI menanggapi semakin kesini ia semakin satu pemikiran bersama istri dalam sebuah pendapat dan sudah lama tidak</p>



<p>180</p> <p>Istri <b>Peneliti</b> Istri <b>Peneliti</b></p>	<p>Karena sudah lama yah.. <b>Ngga seperti di awal-awal mungkin</b> Kalau di awal-awal dulu memang yah ngga sering-sering juga mba cuma kadang mba <b>Ada mungkin satu atau dua agak ini nih ga bisa kita satukan. Apa semakin lama menikah, pemikiran semakin bersatu jalan bersama?</b></p>	<p>bertanya lagi kepada orang tua (MI.UR.W2.b175) UR menanggapi di awal-awal pernikahan juga tidak terlalu sering bertanya hanya terkadang saja (MI.UR.W2.b179)</p>
<p>185</p> <p><i>Suami</i> Istri <i>Suami</i></p>	<p><i>Hehe</i> Bisa jadi hehe <i>Kalau kata orang kan, kalau sudah menikah itu kan wajahnya mirip. Mirip itu karena apa karena semakin apa satu hati gitu..</i></p>	<p>UR menanggapi bisa jadi orang semakin lama menikah maka semakin bersatu bersama (MI.UR.W2.b185)</p>
<p>190</p> <p>Istri <i>Suami</i> <b>Peneliti</b></p>	<p>Hehehe <i>Satu hati, satu pemikiran, katanya sih gitu..</i> <b>Kayaknya, kalau gitu yah.. semakin lama pernikahan maka semakin satu pemikiran, satu pendapat, satu apapun. Mungkin orang bercerai ga akan ada kali yah..</b></p>	<p>MI menanggapi kalau sudah menikah wajahnya mirip itu karena semakin satu hati, satu pemikiran (MI.UR.W2.b186)</p>
<p>195</p> <p>Istri <b>Peneliti</b></p>	<p><b>Kalau ustadzah itu penyesuaiannya kan dulu suka nulis yah</b> Heeh..</p>	
<p>200</p> <p>Istri <b>Peneliti</b></p>	<p><b>Karena kebiasaan dari dulu sampai akhirnya menikah kemudian berubah, selain itu apalagi dari ustad atau ustadzah sendiri dari penyesuaiannya yang biasanya ada dalam pernikahan gitu?</b> Adaptasi dalam pernikahan kalau mamah kan menuangkan dalam tulisan, kalau sekarang..</p>	
<p>205</p> <p><i>Suami</i> Istri <b>Peneliti</b></p>	<p><b>Mungkin yang dirasakan bersama</b> <i>Ya kalau ada apa-apa langsung dibicarakan gitu aja mba</i> Iya.. ngga ini sih mba, ngga lama-lama gitu, jadinya langsung ya dibicarakan bersama gitu <b>Kalau ustad dari awal emang sudah seperti itu ke ustadzah?</b></p>	<p>MI dan UR menanggapi penyesuaian yang terjadi dalam pernikahan ialah kalau ada apa-apa langsung dibicarakan bersama (MI.UR.W2.b204)</p>



210	<p><i>Suami</i> Iya..kalau diawal dulu memang saya sering diem sendiri tapi malah dari awal dulu ayah sering bilang yah kalau ada apa-apa itu bilang..</p> <p><i>Istri</i> Iya.. hehehe</p> <p><b>Peneliti</b> <b>Jadi dari situ yasudah ngobrol aja?</b></p> <p><i>Istri</i> Iya..</p>	<p>MI mengatakan diawal pernikahan memang ia sering diem sendiri tetapi ia pula sering bilang kepada istri untuk menyampaikan kalau ada apa-apa (MI.UR.W2.b208)</p> <p>UR menanggapi sejak disampaikan demikian oleh suami maka obrolan menjadi lebih terbuka (MI.UR.W2.b213)</p>
215	<p><b>Peneliti</b> <b>Ngga dipendem-pendem sendiri lagi..</b></p> <p><i>Istri</i> Ya kadang sih ada dalam proses memendam itu ada mba tapi lama-lama itu juga sudah lama kita ngga maksudnya dalam kondisi stabil gitu yah ngga maksudnya dalam keadaan marah-marah gitu ya jadinya itu “sebenarnya loh saya kemarin itu kayak gini gini gini” gitu.. hehehe tapi yah loh gitu kok akhirnya bercanda maksudnya ngga ini “lah makanya lain kali..” terima nasihat dari mas.. hehehe seperti itu</p>	<p>UR menanggapi terkadang masih ada memendam perasaan sendiri dalam prosesnya tetapi tidak lama dan ketika keadaan sudah stabil maka akan disampaikan (MI.UR.W2.b215)</p>
220	<p><i>Suami</i> Iya..kalau diawal dulu memang saya sering diem sendiri tapi malah dari awal dulu ayah sering bilang yah kalau ada apa-apa itu bilang..</p> <p><i>Istri</i> Iya.. hehehe</p> <p><b>Peneliti</b> <b>Jadi dari situ yasudah ngobrol aja?</b></p> <p><i>Istri</i> Iya..</p>	<p>MI mengatakan diawal pernikahan memang ia sering diem sendiri tetapi ia pula sering bilang kepada istri untuk menyampaikan kalau ada apa-apa (MI.UR.W2.b208)</p> <p>UR menanggapi sejak disampaikan demikian oleh suami maka obrolan menjadi lebih terbuka (MI.UR.W2.b213)</p>
225	<p><b>Peneliti</b> <b>Apa dalam kesulitan menjalani peran juga dibicarakan ke pasangan, misalnya kayak pekerjaan domestik yah diluar pasangan yang selalu siap membantu. Tapi pernah ngga menyampaikan kesulitan itu dan meminta pasangan untuk membantu?</b></p> <p><i>Istri</i> Sering mba.. heem, kayak ini kan saya lagi studi S3 terkadang itu kan ngga lulus-lulus hehehe</p>	<p>UR menanggapi dirinya sering meminta bantuan kepada pasangan, contohnya terkait dengan studinya (MI.UR.W2.b227)</p>
230	<p><b>Peneliti</b> <b>Sekarang ustadzah?</b></p> <p><i>Istri</i> Heem..</p> <p><b>Peneliti</b> <b>Ya ampun..</b></p> <p><i>Istri</i> Jadinya sudah semester tua ya Allah itu rasanya pingin..</p>	<p>UR mengatakan dirinya yang sudah semester tua dan merasa tidak bisa namun juga ingin selesai (MI.UR.W2.b232)</p>
235	<p><b>Peneliti</b> <b>Aku skripsi aja trauma hehe</b></p> <p><i>Istri</i> Hehehe</p> <p><i>Suami</i> Hehe</p> <p><i>Istri</i> Jadi rasanya ya Allah kenapa sih kok saya ini ngga bisa</p> <p><i>Suami</i> Dia itu sering mba ke saya “yah bantuin dulu” tapi saya nda bantu-bantu mba</p>	<p>MI mengatakan istri sering memint bantuan namun dirinya tidak membantu (MI.UR.W2.b236)</p>

240	Istri	<p>Jadinya ya Allah.. ya memang sudah berumah tangga pikirannya kan sudah bercabang yah mba yah, terus juga sudah punya anak jadi anak pun juga saya kan apa yah mba pingin bener-bener kami yah pingin bener-bener anak kami diperhatikan dengan orang tuanya, pingin nanti kedepannya juga deket dengan orang tuanya, jadi wes bener-bener ya pokoknya harus diperhatikan ngga langsung punya anak yasudah dibiarkan gitu loh mba yah.. kan kadang banyak kan orang kaya gitu yah, tapi kalau kami pinginnya bener-bener kita ngerti anak kita gitu kan diperhatikan dan seterusnya, jadi kadang tu lebih sibuk untuk mengurus anak, lebih sibuk untuk apa namanya belajarnya gitu kan, tapi malah yang studinya ini ngga selesai-selesai jadi kadang ya pesimis ya Allah rasanya kepingin ini ajah.. tapi kembali lagi kalu orang tua sudah menanyakan itu pasti kaget. Terus juga mba saya yang pertama itu kan sama suaminya juga sama-sama semangatnya yah mba yah meskipun anaknya empat tapi studinya juga tinggi-tinggi gitu kan sudah selesai bahkan dan mereka itu mesti mampu gitu kan karena memang saling menyemangati juga jadinya kadang itu buat motivasi sampai orang rumah juga “mbanya aja yang pertama itu loh bener-bener bisa, ayo harus semangat” ya Allah rasanya itu deg.. sebenarnya yo kepingin tapi yo ga tau ini. Kalau mba saya yang kedua itu sudah kapok kayaknya kuliah, terus adek saya yang bawah saya S1 saja sama kayak mba yang kedua juga sudah rasanya ga mau lanjut lagi trauma dengan skripsinya tapi ya ndak tau sih tetep orang tua mendorong “ayo meskipun itu adeknya sama mbanya itu loh kan sudah tinggi” tapi tetep orang tua selalu menawarkan “ayok dilanjutkan lagi namanya pendidikan itu ga ada habisnya” gitu kan, semakin tau semakin berkembang nanti itu juga pasti “wes to diniati untuk mencari ilmu” gitu kan. Jadi kadang mas itu juga menyemangati “ayo diselesaikan, mumpung ini” kadang suemangat tapi kadang juga ngedrop lagi ya Allah ya rabbi..</p>
-----	-------	---

270	<b>Peneliti</b> Istri	astagfirullah kapan sampe kapan kita sudah selesai nanti giliran mas yang lanjutin S3nya gitu	
		<b>Gantian..</b> Heeh.. soalnya memang belum bisa kalau dua-duanya S3 yah mba yah gitu.. jadinya yah ya.. begitulah hehehe	
275	<b>Peneliti</b> Istri	<b>S3 dimana?</b> Di UIN juga mba	
	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Ambil?</b> Bahasa arab penddikan, jadi disuruh linier gitu kan, padahal sebetulnya kemampuan juga hehehe masih belajar juga gitu kan	
280		yah mba tapi memang ya karena disuruh untuk linier jadinya ya ini orang tua saya itu yang ndukungnya luar biasa mba, saya itu sebenarnya sudah S2 itu sempet telat dulu wisudanya karena memang lahiran itu ya mba yah , terus habis tu sudah selesai	
285		semangatnya luar biasa kan pokok malah orang tua saya itu menyarankan untuk melanjutkan terus suami juga malah ndukung, tiba-tiba saya kan “ya Allah saya pengennya S3 itu atas kemauan saya sendiri” maksudnya bener-bener nyari beasiswa kayak	UR mengatakan orang tua dan suami mendukung untuknya melanjutkan studi S3 dan suami mendaftarkan menggunakan tabungannya sendiri tanpa sepengetahuannya (MI.UR.W2.b285)
		maksudnya itu ga merepotkan , buru-buru malah mas yang daftarkan saya mba pake uang tabungannya sendiri “ini sudah didaftarkan S3nya”, “masya Allah...” saya kuaget	
290	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Itu kejutan atau gimana..</b> Iya jadinya ya Allah ya rabbi.. ga ada maksudnya ga ada pembicaran sebelumnya gitu kan, waktu itu kita berbicara yang orang tua mendukung untuk lanjut S3 itu kan saya masih belum	
295		memberikan keputusan iya gitu kan jadinya ya begitu sampe “kapan ya” di sindir-sindir tapi hehe mba punya pertama juga ga ada habisnya menyemangati, ga ada habisnya membantu gitu kan	
300		“ayo dek kapan lagi dek”, ya Allah siapa sih yang ga ingin bahagiain orang tua, bahagiain keluarga sendiri yah hehe tapi kok masih ga tau kadang belum bisa istiqomah hehehe	

305	<p><b>Peneliti</b> Istri <i>Suami</i> Istri</p>	<p><b>Keluarga ustadzah sangat ini yah, basicnya pendidikan sekali</b> Iya.. <i>Pendidikan..</i> Soalnya itu loh mba apa namanya memang kita belum tau kan kedepannya gimana pokoknya semua diniati kita kuliah, kita ini apa pokoknya harus menuntut ilmu gitu kan <i>Meskipun ke empat-empat anaknya itu putri, perempuan semua</i></p>
310	<p><b>Peneliti</b> <i>Suami</i> Istri</p>	<p><b>Iya putri semua yah..</b> Iya.. Gitu mba jadinya ya saya sampe kok kenapa bukan mba yang nomor dua sama adek yah, “sudah siapa sih yang ga pingin anaknya melanjutkn studi, sudah.. anaknya sudah ditawari melanjutkan tapi yah karena mereka sibuk dengan kesibukannya sendiri, jadi yang bener-bener semangat untuk melanjutkan ya mbamu yang pertama sama kamu” katanya ibu hehehe “makanya segera diselesaikan” gitu kan ya Allah yah semoga saja segera selesai ngga ini lagi hehehe ga kepikiran hehe</p>
315		<p><b>Ustadzah banyak peran sekali berarti yah</b> Hehehe makanya kadang itu ya Allah mba saya itu malah anaknya empat, saya anaknya masih satu tapi mba bisa on time. Tapi kadang saya melihat mba saya itu luar biasa mba karena beliau-beliau itu sama suaminya itukan S3nya juga beasiswa di Malaysia malah lebih keren mba di luar negri kan, nah kadang kali itu masih di subsidi hehehe terus habis itu apa namanya yah kok pokoknya mereka bener-bener bisa gitu yah jadinya memang harus yah dipaksakan gitu teru ya pokoknya seneng gitu lihat kehidupan mereka berdu gitu kan karena memang sama-sama seneng belajarnya jadi kadang pun juga ketika tugas membuat jurnal gitu kan mereka ya berkolaborasi meskipun jurusannya berbeda</p>
320	<p><b>Peneliti</b> Istri</p>	
325		
330	<p><b>Peneliti</b> Istri</p>	<p><b>Seru yah.. bisa kolab gitu</b> Heeh.. sampe kami pun juga ingin yah kaya gitu karena memang</p>



<p>335</p> <p><b>Peneliti</b> Istri</p> <p>340</p>	<p>mba psikologi sedangkan suaminya itu tentang agama fikih kaya gitu yah mba yah tapi masih bisa berkolaborasi kaya gitu, nah terus kita itu “mas sebenarnya saya itu pingin kayak mba iza dan mas zaki, mereka itu ga ada habisnya belajar, belajar, belajar “ jadinya kadang kita termotivasi sekali</p> <p><b>Jadi patokan?</b> Tapi sebenarnya ngga sih mba kalau masalah matok-matok gitu nda, tapi ya memang orang tua selalu mendoakan dan memahami anak itu berbeda-beda jadi ngga pernah dibanding-bandingkan kayak mba lebih ini ungu ndak pernah..tapi ya tetep kalo seumpamanya dijadikan motivasi, dibikinkan panutan, itu kan bagus yah mba yah dan kita pun sudah tau realitanya kaya gitu kan jadinya “oh iya iya” gitu hehehe seperti itu jadi keceplosan</p>	
<p>345</p> <p><b>Peneliti</b></p> <p>350</p> <p><i>Suami</i></p> <p><b>Peneliti</b> <i>Suami</i> Istri <i>Suami</i> Istri <i>Suami</i></p> <p>355</p> <p><b>Peneliti</b> <i>Suami</i></p> <p>360</p> <p>Istri</p>	<p><b>Oh ini ustad, misal gini yah kalau kita sama pasangan gitu kalau mood kita lagi enak gitu yah kan kita bolehlah gitu memaklumi pasangan. Kalau kita lagi ga enak moodnya ustad, itu bagaimana kalau terjadi?</b></p> <p><i>Kalau lagi ga enak moodnya kalau saya mba saya lebih seneng diem</i></p> <p><b>Tapi biasanya serem kalau laki-laki diem</b> <i>Hehehe</i> <i>Hehehe</i> <i>Tapi saya makin nasi ko mba ga makan manusia</i></p> <p><i>Hehehe</i> <i>Lebih diem kadang juga ga ngomong ya gitu aja sih</i></p> <p><b>Tetep mau bicara?</b> <i>Heem, ngga ga ini berusaha apa namanya, ayah kalo marah gimana sih?</i></p> <p>Ya pokoknya diem gitu seumpama misal kaya balik sekolah yah mba terus ada sesuatu jadi kadang diem terus lama-lama ya ngomong “sebenarnya ini loh di sekolah agak sebel gini gini gini”</p>	<p>MI menanggapi apabila dirinya sedang dalam mood yang kurang enak maka lebih senang diem (MI.UR.W2.b349)</p> <p>MI mengatakan dirinya lebih diem terkadang juga ngomong, jadi tetap mau bicara (MI.UR.W2.b356)</p> <p>UR menceritakan suami yang terkadang diem seumpama pulang sekolah ada sesuatu, terus lama-lama juga akan bicara dengan cerita (MI.UR.W2.b360)</p>



365	<p><b>Peneliti</b> <i>Suami</i> Istri</p> <p><b>Peneliti</b></p>	<p>cerita gitu hehehe terus yasudah ya bicara biasa gitu tapi lama-lama juga sudah selesai ya mas yah ngga ngga ini</p> <p><b>Ngga yang berlarut gitu kan</b> <i>Ngga..</i> <i>Ngga.. sebentar</i></p> <p><b>Biasanya sih ngerasain kalau ada problem dari luar yang dirumah juga jadi kena biasanya, tapi ini engga ya ustadzah?</b></p>	<p>UR dan MI mengatakan lama-lama akan bicara dan juga selesai tidak terbawa berlarut-larut, hanya sebentar (MI.UR.W2.b364)</p>
370	<p>Istri</p> <p><i>Suami</i></p> <p>Istri</p>	<p>Ya kadang <i>Kadang sih mba</i></p> <p>Iya saya juga ngerasa ya Allah kadang tuh merasa bersalah yah luar biasa dalam kondisi hamil kan biasanya banyak sensinya yah mba yah jadi kadang capek kaya gitu, terus si kecil juga diajak belajar bermain maksudnya gitu kan belum nurut gitu kan kadang juga agak gemes akhirnya itu ini apa nasihat in ambek agak marah sedikit gitu kan, kadang itu kalau dianya tidur baru ngerasa “ya Allah kenapa saya marah-marah padahal dia gak salah” kan masih anak kecil belum tau apa-apa tapi ya karna sensi yah mba yah atau mungkin karna capek jadinya kena imbasnya zi itu kasian kadang saya cuman ya alhamdulillah ya ga tau sih semoga saja ga sering hehe</p>	<p>UR dan MI menanggapi terkadang ada problem dari luar rumah yang terbawa kerumah (MI.UR.W2.b370)</p> <p>UR mengatakan terkadang merasa bersalah yang juga ia dalam kondisi hamil biasanya lebih banyak sensi (MI.UR.W2.b372)</p>
375		<p>Ya pokoknya itu sih mba kalau semisal kaya apa dalam kondisi ga enak yah “nak ayok nak” gitu kan awalnya memang kita berusaha dalam kondisi moodnya lagi enak atau engga kan harus bisa ini kan maksudnya ke anak juga ga boleh ini kadang saling mengingatkan juga kita itu mba. Tapi kadang ya namanya anak kecil mba kadang</p>	
380	<p><b>Peneliti</b></p>	<p><b>Emang bahaya sih kalau capek kan emosinya jadi nga ke kontrol yah, kalau ustad atau ustadzah sendiri kalau di keadaan kaya gitu kalau di senggol dikit bakal marah nih, apa yang dilakukan?</b></p>	
385	<p>Istri</p> <p><i>Suami</i></p> <p>Istri</p>	<p>Apa yah mas.. <i>Ngga tau</i></p>	
390			<p>UR mengatakan terkadang ia dan suaminya saling mengingatkan ketika sedang ada emosi dalam pengasuhan anak (MI.UR.W2.b393)</p>

<p>395</p> <p>400</p> <p>405</p> <p>410</p> <p>415</p> <p>420</p>	<p><b>Peneliti</b> Istri Suami</p>	<p>goda yah mba yah jadinya itu masih mbulet mbulet aja disuruh ngaji malah masih pengen ke kamar mandi, disuruh ini haus dan seterusnya, ya Allah.. kadang itu juga sudah capek sudah tapi kok ini anaknya mbulet aja lama kelamaan “yasudah mamah ga mau ngajarin lagi” gitu kayak ada ancaman ya mba yah “engga engga pokoknya sama mamah”, “lah daritadi kaya gitu yasudah mamah suruh baik-baik tapi malah kakak kaya gini gini gini” gitu terus akhirnya ada kesalahan “ayo diperhatikan yang bener” hehe agak garang gurunya kaya gitu tapi yah apa namanya setelah itu akdang mas itu ya pernah sih mba waktu dalam kondisi seperti itu “yang sabar sama anaknya kalau gajar sama anak orang lain aja bisa sabar masa sama anaknya sendiri ga bisa sabar”, lah itu kan saya itu sape terpikir terus “ya Allah iya yah kenapa yah saya kalau sama anaknya orang lain ngajarinnya bisa meskipun dirinya itu kadang belum bisa-bisa tapi yo maksudnya itu telaten gitu yah tapi kenapa dengan anak sendiri malah ga telaten” gitu kan kadang yang kudu nangis sendiri pengen nangis sendiri gitu mba “ya Allah banyak salahnya” jadi kadang yah takut dianya tidur zi tidur itu ngerasa banyak salahnya, kadang mas juga kaya gitu kan saya juga ingetin “harus bisa lebih sabar lagi sama anaknya” gitu jadinya heheh ya nanti anaknya itu jadi apa namanya bener-bener bagus gitu mba apanya kami itu ga salah dalam memberikan pendidikan, memberikan apa yah contoh untuk dirumah dan seterusnya, pinginnya gitu.. hehe masih sama-sama belajarnya</p> <p><b>Saling ngingetin gitu yah</b></p> <p>Iya..</p> <p><i>Kita ga tau kan kenapa yah kalau seumpama kita lagi badmood atau gimana saya ga tau ini apa eh secara otomatis seperti itu atau karna kira lagi badmood akhirnya kita ngeliatnya salah terus, jadi ketika lagi badmood itu mesti ada aja kesalahan yang dilakukan si kecil entah pasangan sendiri gitu pasti ada aja, ga tau itu mungkin</i></p>	<p>UR mengatakan dalam kondisi demikian suami mengingatkan kepadanya, begitu juga sebaliknya (MI.UR.W2.b404)</p>
---	--	---	--

425		<i>itu alamiah seperti ituatau gimana mesti ada aja</i>
	Istri	Hehehe
	<b>Peneliti</b>	<b>Antara dua faktor itu</b>
	<i>Suami</i>	<i>Hehehe</i>
430	Istri	Hehehe jadi kadang itu pas posisi saya sudah cuapek zi nya terus kaya gitu jadi akhirnya yah “mamah ga mau ngajarin” terus akhirnya ya dianya itu kan untungnya ayahnya ini apa namanya eh ngga posisi sama-sama marahinnya, jadi memang kalau pas seumpama badmoodnya pas saya jadi ayahnya bisa ngerangkul anaknya, jadi pas semisal ayahnya itu yang lagi badmoodnya ga
435		bagus gitu yah mba yah tapi akhirnya saya yang nasihatini “yang nurut makanya ayo minta maaf” nah jadi ngga dua-duanya maksudnya “kamu ini”
	<b>Peneliti</b>	<b>Nanti dia ke siapa</b>
440	Istri	Nah gitu alhamdulillah nda sih mba selama ini ya mas yah
	<i>Suami</i>	<i>Heem mesti salah satunya menenangkan</i>
	Istri	Dan mengingatkan istilahnya yang salah siapa “makanya nak harus yang baik gini gini yang nurut” kasihan gitu kan haru selalu dinasihatin hehehe ga tau paham apa belum masih kecil dia kan ya tapi ga papa namanya masih anak kecil nanti siapa tau insya Allah lama kelamaan akan paham.. prinsip kami begitu mba hehehe
445		<i>Tapi seumpama kalau kita sudah seperti itu mba apa namanya sebisa mungkin setelah kita marah kita yang minta maaf walaupun dia belum , atau seumpama kita eh ngga minta maaf setidaknya pas dia tidur itu kita yang ngomong karena dulu waktu pernah ikut kuliah di S2 itu ada profesor pernah bilang kalau apa ketka tidur itu selama 30 menit itu anu apa namanya di alam bawah sadarnya itu masih bisa menerima diluar dan itu nanti paling berpengaruh git, saya bilang ke dia dia menerapkan malah saya yang lupa, dia yang lebih sering menerapkan</i>
450		
455	<b>Peneliti</b>	<b>Saya pingin lebih diterangin atau dijelasin lebih lagi mengenai</b>

<p>460</p> <p>Istri Suami</p>	<p><b>konsep sakinah, mawaddah, wa rahmah yang diterapkan sama ustad dan ustadzah di keluarga, bentuknya seperti apa sih?</b> Hehehe <i>Eh.. penerapannya yah ini aja sih mba, jujur kalau untuk apa untuk seperti dalam kehidupan sehari-hari itu biasanya kita hanya gimana yah hanya menerapkan yang pernah dipelajari gitu aja sih mba misalkan yah di.. gimana yah hehe</i> Hehehe iya gimana yah mba yah menerapkan sakinah mawaddah wa rahmah</p>	
<p>465</p> <p>Istri <b>Peneliti</b> Istri</p>	<p><b>Menurut ustad dan ustadzah..</b> Jadi yah apa seringnya yah gimana ya mba yah pokoknya ngga tau sih mba hehehe pokoknya yah bisa.. untuk menerapkan begitu hehehe</p>	
<p>470</p> <p><b>Peneliti</b></p>	<p><b>Ketika mungkin banyak rumah tangga cekcok atau berantem cerai gitu sebenarnya ketenangan seperti apa yang harus ada dalam keluarga itu?</b> Kuranginya ini mba kalau menurut saya <i>Iya saya pernah inget selalu bilang sama dia jangan suka nonton sinetron</i></p>	<p>MI menanggapi ketenangan dalam keluarga bisa didapat dengan selalu menyampaikan kepada istri untuk jangan suka nonton sinetron (MI.UR.W2.b460)</p>
<p>475</p> <p>Istri Suami</p>	<p><b>Oh hehehe kenapa itu ustad?</b> <i>Karena pemikiran saya itu gini karena kan eh tanpa kita sadari kan memang di sinetron itu kan gimana yah mba maksudnya eh yang ngga sesuai dengan syariah itu banyak misalkan eh banyak cerita yang gitu banyak rumah tangga yang rusak dan sebagainya itu kan banyak sekali, nah saya ga ingin karena dia keseringan liat sinetron itu akhirnya mindsetnya seperti itu terbawa gitu lh mba jadi secara tidak langsung kan kita ketika lihat itu</i></p>	<p>MI mengatakan tanpa disadari dengan sering menonton sinetron akhirnya mindset juga akan menjadi terbawa (MI.UR.W2.b463)</p>
<p>480</p> <p><b>Peneliti</b> Suami</p>	<p><b>Baper...</b> <i>Saya takutnya seperti ini, saya takutnya seperti ini, akhirnya wes dari awal dulu saya bilang "wes jangan suka nonton sinetron"</i></p>	<p>MI mengatakan cerita yang ada di sinetron juga banyak yang tidak sesuai dengan syariah dan bercerita tentang rumah tangga yang rusak (MI.UR.W2.b465)</p> <p>MI mengatakan yang ia takutkan adalah terbawanya mindset</p>
<p>485</p> <p>Istri Suami</p>		



490	Istri Suami	<p><i>karena saya tau dulu dia suka nonton sinetron, suka sekali sama sinetron terutama kalau yang di Indosiar itu kan</i></p> <p>Hehehe</p> <p><i>Itu memang saya batesi, awal-awal saya batesi, semakin kesini dia malah ga pernah lihat tv sama sekali</i></p>	<p>seperti sinetron maka dari itu dari dulu ia melarang istri untuk menonton sinetron karena memang istri yang juga menyukainya (MI.UR.W2.b485)</p>
495	Istri Suami Istri	<p>Ngga pernah, ngga sempet mba sudahan hehehe</p> <p><i>Intinya yo tujuannya untuk itu to jadi biar ga terbawa itu aja</i></p> <p>Nah ternyata memang ngefek mba, karena ketika dulu kan apa namanya lihat film-film gitu yah terus akhirnya baper gitu kan nah ternyata ya memang “wah ada betulnya juga yah” lihat mba ipar pun ternyata ga dibolehin sama suaminya lihat sinetron nanti malah takutnya kebawa-bawa gitu kan terus akhirnya “iya yah” terus sama mas kan juga bener-bener dilarang, awalnya ya itu dibatesi</p>	<p>MI mengatakan diawal memang membatasi istri sampai makin kesini isri malah tidak lihat tv sama sekali (MI.UR.W2.b490)</p> <p>UR mengatakan tidak pernah nonton karena sudah tidak sempat (MI.UR.W2.b492)</p>
500		<p>terus lama-lama pun dilarang terus saya sampe “oh iya yah” soalnya di keluarga saya sendiri itu sukanya lihat film Indosiar jadi kebawa mba gitu loh mba jadinya istilahnya itu apa namanya yah apa yah ngapain meskipun ngga dilihat tapi masih dengar gitu kan sampe kita tuh bisa menerka “wah abis ini” kan gitu gitu yah mba</p>	<p>MI mengatakan tujuannya melarang istri adalah agar tidak terbawa (MI.UR.W2.b493)</p> <p>UR mengatakan ternyata memang berefek baginya, karena dulu melihat film akhirnya menjadi baper dan sekarang ada betulnya yang dirasa ketika tidak menonton lagi (MI.UR.W2.b494)</p>
505		<p>yah, jadinya itu sampe banyak suudzonna gitu kan terus akhirnya yasudah “oh memang” kalau kondisi kalut atau apa kan sering melihat sinetron-sinetron gitu kan kadang malah ini loh mba mempengaruhi menurut saya itu kan jadinya memang ga bagus sinetron ini</p>	<p>UR mengatakan jadinya banyak suudzon dan terkadang malah mempengaruhi jadinya memang ga bagus sinetron ini (MI.UR.W2.b505)</p>
510	Peneliti Istri Suami	<p><b>Berarti semacam tontonan itu sebenarnya berpengaruh yah?</b></p> <p>Secara tidak langsung kalau menurut saya pribadi</p> <p><i>Kalau menurut kita sih seperti itu mba, jadi eh secara tidak sadar kita akan nyontoh “pasti seperti itu”</i></p>	<p>UR dan MI menanggapi sebenarnya secara tidak langsung dapat berpengaruh (MI.UR.W2.b511)</p>
515	Peneliti Istri	<p><b>Mengonsumsi tiap hari mungkin kalau itu tiap hari</b></p> <p>Makanya saya kok alhamdulillah beruntung yah jadi lebih seneng itu lihat filmnya yah kalau malem yah mba kalau ada waktu kalau ga ada waktu ya ga pernah nonton, jadi lihat ojek pengkolan yang</p>	



520	<p><b>Peneliti</b> Istri</p>	<p>kaya gitu kan bikin ketawa-ketawa, jadi saya tuh “ya Allah saya tuh terhibur kalau lihat ini tuh” ketawa-ketawa sendiri maksudnya itu tanpa ada unsur rasa sedihnya, tanpa ada apa-apanya  <b>Yang menguras otak abis ini apa nih</b>                  Nah.. hehehe kaya kehidupan nyata kan istilahnya itu bener-bener hiburan bagi saya “aku kok le malah terhibur yah, tapi lek ini kok mikir lihat sinetron kadang mikir kayak kita itu gini” gitu, jadinya daripada lihat sinetron kadang tuh juga lihat film-film abg gitu kan, pokoknya ga sering sih mba tapi memang setelah menikah itu juarang lihat film entah karena memang ga ada waktu atau mungkin karena lebih baik mengerjakan yang lainnya ketimbang ini gitu hehehe</p>	
525			<p>UR mengatakan setelah menikah jarang lihat sinetron entah karena memang tidak ada waktu atau mungkin karena lebih baik mengerjakan yang lain (MI.UR.W2.b526)</p>
530	<p><b>Peneliti</b> Istri</p>	<p><b>Boleh boleh juga itu salah satu cara menghindari tontonan yang kurang bermanfaat mungkin</b>                  Malah kata teman saya itu “Indonesia itu kok ya malah suka memperbanyak sinetron” pagi itu kan Indosiar kaya gitu yah mba yah kok malah dicekokin kaya gitu padahal harusnya itu menayangkan sesuatu hal yang inspiratif atau apa gitu kan kok malah dicekokin gitu yah semuanya malah nanti akan terpengaruh, berarti saya gini “oh iya yah bener juga yah”. Kadang kan adek saya pun masih seneng kan mba lihat film Indosiar, saya sampe ingetin “dek ga usah ga bagus, kalau bisa dirubah dikit-dikit, daripada dibawa dalam rumah tangga” gitu kan, “iya tah mba”, “loh iya..” hehehe</p>	
535			
540	<p><b>Peneliti</b> Istri</p>	<p><b>Khawatir mendramatisir keluarga sendiri</b>                  Iya.. heeh.. karena sebenarnya juga kita sudah dewasa, sudah bisa memilih yah mba yah</p>	<p>UR mengatakan sebenarnya kita juga sudah dewasa, sudah bisa memilih (MI.UR.W2.b543)</p>
545	<p><i>Suami</i></p>	<p><i>Kita mikirnya kadang kan kita bisa memfilter semuanya kita kan berpikirnya “ga mungkin lah terbawa itu” tapi kalau seumpama ditonton terus terus terus gitu kan lama kelamaan secara tidak langsung nanti akan terbawa juga mungkin</i></p>	<p>MI mengatakan terkadang kita mikirnya bisa memfilter dan berpikir tidak mungkin terbawa, tapi kalau seumpama ditonton terus lama kelamaan secara tidak langsung mungkin akan terbawa (MI.UR.W2.b545)</p>

550	Istri <b>Peneliti</b>	Jadi ya alhamdulillah sih kok ngga sampe ini gitu hehehe <b>Menarik menarik, boleh dicoba.. tapi waktu ustadzah awal-awal dilarang gitu gimana?</b>	UR mengatakan alhamdulillah tidak sampai terbawa (MI.UR.W2.b549)
555	Istri	Ya ngga seneng mba ngerasa “yah.. padahal seneng kan seru” gitu kan tapi mas yasudah wes ini gimana lagi akhirnya jadi lebih kata mas kalau lihat yang ftv sctv itu gapapa kan anak muda yah mba yah. Kalau yang indosiar itu kan bener-bener parah ya mba yah maksudnya itu rumah tangga kayak kita orang baik itu selalu sengsara ngga pernah ga sengsara	UR menanggapi ketika diawal dilarang rasanya tidak senang karena merasa sinetron itu seru dan suami menawarkan untuk menonton yang lain (MI.UR.W2.b525)
560	Suami	<i>Yang paling ekstrim menurut kami sih india, karena kan di india itu ada sampe eh “kamu sudah bukan orang tuaku lagi” yah kaya gitu kan jadi betul-betul jauh sekali dari syariah islam gitu. Kalau sinetron eh lebih seringnya kehidupan rumah tangga kalau menurut saya</i>	
565	Istri <b>Peneliti</b>	“kamu pilih siapa istrimu atau ibumu” <b>Itu bukan pilihan dong</b>	
	Istri	Lah iya hehehe	
	Suami	<i>Hehehe</i>	
570	Istri <b>Peneliti</b>	Seringnya kan cekcok gitu yah mba kalau film-film itu, jadinya ya memang amannya lihat film-film yang humor-humor gitu ya bikin ketawa sendiri ga mikir ga apa hehehe terhibur <b>Karena makin banyak sinetron di tv berarti kan sebetulnya masyarakat yang mengkonsumsi itu masih banyak, saya setuju sih perihal itu</b>	
575	Istri	Apalagi ada zi malah kartun ipin upin sudah diceritain kadang saya yang lupa dianya masih inget kadang ketawa-ketawa sendiri “gimana kak?” hehehe	
	Suami	<i>Lama kelamaan kita suka kartun</i>	
	Istri	Meskipun diulang-ulang tapi kok yoh seneng aja nontoninnya gitu	
	<b>Peneliti</b>	<b>Kalau ini ustad, kemarin kan ustad bilang ingin mengubah mindset laki-laki Madura itu keras. Nah itu ada sejak sebelum</b>	

580	Suami	<b>menikah atau jauh sebelum menikah pun ada mindset itu?</b> <i>Justru saya memahami eh apa kalau orang selain Madura itu apa berpikiran orang Madura itu keras yah itu setelah menikah, jadi taunya setelah menikah, sebelum menikah itu saya anggep biasa gitu meskipun dari kecil memang bapak saya keras tapi saya anggep itu biasa aja gitu tapi setelah menikah ini kok banyak yang bilang “wong Madura itu keras” gitu, jadi akhirnya saya mengubah itu ya karena memang saya taunya setelah menikah ya mengubah itu gitu</i>	MI menanggapi justru memahami bahwa laki-laki Madur itu keras setelah menikah, sebelum menikah ia memanggapnya biasa (MI.UR.W2.b581)
585			MI mengatakan setelah menikah banyak yang bilang orang Madura itu keras, akhirnya ia ingin mengubah mindset itu ketika setelah menikah (MI.UR.W2.b585)
590	Peneliti	<b>Tapi apa ustadzah itu merasakan ustad orang yang keras sebenarnya?</b>	
	Istri	Hehehe engga sih mba kalau saya itu engga hehehe	
	Peneliti	<b>Tapi ustadnya merasa seperti itu setelah menikah? Karena tau omongan itu baru setelah menikah itu..</b>	UR menanggapi yang ia rasakan suami bukanlah orang keras (MI.UR.W2.b591)
	Suami	Heeh..	
595	Peneliti	<b>Banyak ga yang dirubah? Atau tidak mindsetnya?</b>	
	Suami	<i>Dari diri saya sendiri?</i>	
	Peneliti	<b>Heem</b>	
	Suami	<i>Ya ga tau juga sih mba saya berusaha ya ga tau saya tanggapan istri seperti apa saya orangnya keras atau engga, saya ndak tau tapi berusaha untuk tidak seperti yang dipikirkan orang-orang gitu</i>	MI mengatakan dirinya berusaha untuk tidak berlaku seperti yang orang-orang pikirkan (MI.UR.W2.b598)
600	Peneliti	<b>Terbukti ngga ustadzah?</b>	
	Istri	Hehehe	
	Suami	<i>Karena beberapa teman mba beberapa teman itu ini memang ada jadi casenya memang banyak gitu sampe-sampe ada yang orang itu ga mau menikah sama orang Madura</i>	
605	Peneliti	<b>Iya saya waktu ke tanah Jawa kalimat negatif saya dengar itu, jangan sama orang Madura padahal ga tau kenapa. Kenapa itu ustad?</b>	
	Suami	<i>Ya karena itu tadi kalau saya tanya “orangnya keras” katanya gitu seperti itu orang Madura itu, ga tau lagi, kebanyakan bilang gitu</i>	
610			

615	<p><b>Peneliti Suami</b></p>	<p><i>sih. Misal teman saya guru di sekolah itu eh karena guru-guru semua kan laki-laki ya mba yah, dia mau ngelamar calon istrinya dulu, ditanya sama calon mertuanya itu “sampean asalnya darimana mas? Sampean orang Madura tah mas?”, “oh mboten mboten, kulo mboten Madura, kulo Banyuwangi”, sampe seperti itu</i></p>
620		<p><b>Menghilangkan identitas?</b>  <i>Hehehe ini apa bukan menghilangkan identitas, keluarganya si calon istri ini memang sama sekali ga mau anaknya ini menikah dengan orang Madura gitu mba jadi kalau mau ada yang melamar itu dipastikan ini bukan betul-betul orang Madura karena memang dia itu bukan orang Madura tapi orang Banyuwangi asli. Kan setau kita kan kalau di UIN banyaknya orang Madura yah padahal ndak itu asli orang Osing Banyuwangi</i></p>
625	<p><b>Peneliti Suami</b></p>	<p><b>Segitunya yah</b>  <i>Hehehe itu betul-betul ngga mau orang Madura. Terus juga satu lagi Bu Hamzawi, beliau itu dulu kan saya memang dekat kan sama beliau pernah kemana-mana juga cerita Aida itu pernah dilamar sama orang Madura, ngga mau beliaunya bahkan sampe-sampe mas yang paling tua itu bilang ke saya “kita itu loh seumpama mau beli ke orang china kita itu ga perlu bisa bahasa china, tapi beda kalo orang madura kalo kita ga pake bahasa madura ya ga bakal dikasih diskon” hehe saking bencinya sama orang Madura gitu</i></p>
630		
635	<p><b>Peneliti Suami</b></p>	<p><b>Waduh</b>  <i>Jadi saya langsung tek gitu karena kan memang saya begitu dekatnya dengan keluarga Hamzawi kan terus saya juga sering nyupir ya saya merasa ya kaya mba bilang saya menghilangkan jati diri saya sebagai orang Madura itu hehehe jadi saya ga pernah cerita kalau saya orang Madura ke beliau. Tapi Alhamdulillah dari perilaku saya ga menunjukkan bahwa saya orang Madura eh sama beliau gitu</i></p>
640		



645	<p><b>Peneliti</b></p> <p><i>Suami</i></p>	<p><b>Emang apa ini laki-laki Madura banget yang ga ada di diri ustad?</b></p> <p><i>Mungkin pertama yang paling mudah dilihat itu kan logat mba, karena memang ketika di UIN eh banyak orang Madura tapi logatnya nemen mba yah, ketika mereka bertanya sama saya saya darimana “saya Kediri tapi asli saya Madura” mereka kaget gitu “oh awakmu Madura juga? Tapi gak keto” pertama yang paling mudah itu logat mba memang ga ada logat saya itu ga ada Madura</i></p>	
650	<p><b>Peneliti</b></p> <p><i>Istri</i></p>	<p><b>Sama sekali ga ada?</b></p> <p><i>Kadang ada orang yang logatnya Madura saya ngirainnya “itu orang luar Jawa yah?”, “itu orang Madura”, jadinya yah “oh..” saya terkadang masih bingung sampai sekarang mba sampe kadang kakak ipar itu “dek kalau di Malang itu komunikasinya ga pernah ta diajarin pake bahasa Madura?”, “ndak pernah” hehehe ya bahasa Jawa, bahasa Indonesia, hehe semua bahasa</i></p>	
660	<p><b>Peneliti</b></p> <p><i>Suami</i></p> <p><i>Istri</i></p> <p><i>Suami</i></p>	<p><b>Kalau ini orang Madura kepikirkannya negatif terus, apa hal positif orang Madura sebetulnya?</b></p> <p><i>Apa yah mba yah.. kalo positifnya suka kerja keras sih kalau menurut saya</i></p> <p><i>Iyah.. luar biasa kerja kerasnya mba</i></p> <p><i>Eh bahkan kalau nganggur itu malu mba orang Madura kalau yang bener-bener anu bener-bener ini yah mba dia Maduranya sadar dengan kemaduraannya gitu mba. Kadang kan ada yang orang Madura tapi ngga terlalu bangga gitu, memang ya keras juga tapi ya biasa gitu mba, tapi yang kalo sadar Madura banget dia kalo nganggur itu malu, bentar yah mba</i></p>	
665	<p><i>Istri</i></p>	<p><i>Ya memang mba jadinya itu saya juga kalau melihat dari apa mertua itu kan mulai dari bener-bener nol kan mba beliau berdua itu tapi karena kerja kerasnya luar biasa sampe luar biasa juga tanemannya gitu loh mba seperti itu, itu kan menunjukkan kalau orang Madura itu kerja kerasnya patut diacungi jempol hehehe</i></p>	
670			



675	Peneliti Istri	seperti itu tapi kan memang dulu belum punya apa-apa to mba masih berproses bener-bener prosesnya luar biasa tapi sekarang tinggal metik hehehe alhamdulillah gitu kan jadi ya Allah memang mereka semuanya itu bersungguh-sungguh hehe <b>Di sisi lain kerasnya itu yah, berarti kemauannya keras juga</b> Heeh.. iya betul semuanya keras	
680	Peneliti Istri	<b>Kita lanjut ya ustadzah, kan ada pasangan kalau ada masalah itu bisa langsung membicarakan, ataupun ada yang ntar dulu deh, ataupun ada yang di nanti-nanti sampe lupa mungkin masalahnya apa. Nah kalau ustadzah sendiri gimana?</b> Langsung dibicarakan karena mas itu ngga seneng kalau ada yang di pendam-pendam gitu mba, jadi langsung dibicarakan terus habis itu ya kalo bisa kita bertemu dirumah jangan sampe lewat hp atau pun komunikasi yang lain	UR menanggapi jika sedang ada masalah maka langsung dibicarakan karena suami ngga seneng kalau ada yang di pendam-pendam (MI.UR.W2.b683)  UR mengatakan jadi langsung dibicarakan dan kalau bisa bertemu langsung dirumah jangan sampe komunikasi lewat hp (MI.UR.W2.b684)
685	Peneliti Istri	<b>Takutnya ini yah beda arti</b> Nah gitu, tapi kalau masalah apa masalahnya kecil gitu kan kadang “alah ntar aja dulu” gitu kan sampe kadang lupa hehehe tergantung sih masalahnya apa	UR menanggapi takutnya berbeda arti jika komunikasi lewat hp (MI.UR.W2.b688)
690	Peneliti Istri	<b>Tapi kalau yang urgent gitu langsung yah?</b> Heeh langsung	UR mengatakan terkadang ada masalah yang dibahas nanti bahkan sampai lupa, tergantung masalahnya apa (MI.UR.W2.b689)
695	Peneliti Istri	<b>Emosinya gimana ustadzah?</b> Ya awalnya memang mangkel-mangkel gimana yah mba, jadi yah yasudah harus nurut gitu loh mba, pulang ya pulang “yuk sekarang pulang” ya pulang	UR menanggapi untuk emosi awalnya memang mangkel tapi yasudah harus nurut, contohnya ketika pulang maka harus pulang untuk membicarakan masalah tersebut (MI.UR.W2.b694)
700	Peneliti Istri	<b>Untuk berbicara?</b> Heeh heeh ya harus dalam kondisi apapun itu sepenting apapun itu harus pulang hehehe terus yah menyadari hehehe terus yah dinasihatin gitu gitu hehe	UR mengatakan dalam kondisi sepenting apapun itu ketika harus pulang maka pulang (MI.UR.W2.b698)
	Peneliti Istri	<b>Berarti langsung ya ustadzah kalau ada apa-apa langsung dibicarakan</b> Pas puenting gitu mba langsung dibicarakan gitu entah itu pas apa	UR mengatakan juga untuk menyadari lalu kemudian dinasihati (MI.UR.W2.b699)

705	<b>Peneliti</b> Istri	sibuk sesibuk apapun pulang ya pulang hehehe gitu <b>Berarti tidak ada yang menghindar dari pembicaraan itu?</b>	UR menanggapi untuk hal sangat penting maka langsung dibicarakan sesibuk apapun kegiatan yang sedang dilakukan (MI.UR.W2.b703)
710	<b>Peneliti</b> Istri	Ngga ada <b>Kan biasanya ada pasangan yang “aku tidak mau membahas itu” maka aku lari</b> Ngga saya ga berani mba kalau kaya gitu hehe jadinya saya jujur ya memang kalau dalam keadaan seperti itu yasudah saya ga berani nentang gitu loh mba yasudah wes langsung saja pulang ya pulang wes gimana caranya meskipun itu penting ya harus pulang gitu hehe tapi itu ngga sering mba cuman hanya apa sekali kalo ga salah waktu itu, selebihnya ya apa namanya biasa ngga terlalu fatal gitu engga hehehe	UR menanggapi dirinya tidak berani jika harus menghindar untuk membahas sesuatu (MI.UR.W2.b709)  UR mengatakan jujur dirinya dalam keadaan demikian dirinya tidak berani menentang, contohnya sekali pernah ketika disuruh pulang maka akan langsung pulang sepenting apapun kegiatan yang sedang dilakukan (MI.UR.W2.b710)
715	<b>Peneliti</b>	<b>Kalau ini ustadzah seberapa sering suami istri itu saling mengingatkan dalam hal apapun?</b>	
720	Istri	Ya sering sih mba saling nasihat in kadang kita itu sama-sama pokoknya sering yang sabar kalau sama anaknya gitu kan, jadi kadang itu malah itu juga saya lontarkan juga sama suami kadang kalo semisal ada ngga sabarnya gitu kan “yang sabar sama anaknya” kadang pun ketika suami lagi nasihat in anaknya gitu kan atau mungkin lagi agak marah gitu sama zi jadi kadang suami ya pernah “gini loh mas itu abis ini mana marah in papah, soalnya apa papah marah-marah in kakak zi ga mau nurut” gitu kan, “gitu yang disalahkan siapa? Ya papah, makanya...” dan seterusnya gitu hehehe pokoknya kalau kita saling apa namanya saling segera mengingatkan, kadang umpama kalau hal sepele gitu ya mba yah kadang kan memang sebisa mungkin diistiqomahkan ngaji gitu kan nanti kalau semisal ade sudah lama ga ngaji ya memang harus diingatkan gitu kan “mas, mas ko lama ga ngaji” nah itu kaya gitu hehehe	UR menanggapi ia dan suami sering saling mengingatkan dengan menasihati, contohnya dalam pengasuhan anak (MI.UR.W2.b718)
725			
730	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Mengingatkan yah</b> Heem saling mengingatkan gitu	UR mengatakan ia dan suami saling segera mengingatkan dalam hal sepele, baik kepada anak maupun kepada pasangan (MI.UR.W2.b727)

735	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Harus terus itu ustadzah?</b> Iya.. hehe jangankan kadang ke anak pun juga hampir setiap harinya diingatkan padahal setiap harinya juga selalu diingatkan kan tapi kan harus memberikan contoh juga harus tetep ga ada hentinya kan yah mba heem kaya gitu hehe	UR menanggapi saling mengingatkan dengan pasangan harus terus dilakukan meski setiap hari sudah diingatkan (MI.UR.W2.b736)
740	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Biasanya kan kalau udah menikah “alah udah tau” banyak juga kan seperti itu jadi mungkin entah pasangan kita juga akan sesuatu itu</b> Nda.. nda..	UR mengatakan setiap harinya selalu diingatkan dengan memberikan contoh yang ga ada hentinya (MI.UR.W2.b738)
745	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Oh iya kayak kemarin tentang agar komunikasinya tetap baik ustadzah kan juga bilang berdoa gitu juga dukungan dari orang tua, selain kedua itu usaha-usaha apa yang dilakukan untuk komunikasi agar tetap baik?</b> Harus saling memahami juga sih mba itu kan juga benar, terus juga apa namanya apalagi ya kira-kira eh yah begitulah mba	UR menanggapi agar komunikasinya berjalan baik usaha yang perlu dilakukan adalah harus saling memahami (MI.UR.W2.b748)
750	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Saling memahami itu sulit yah?</b> Iya mba butuh waktu kan	UR menanggapi saling memahami membutuhkan waktu (MI.UR.W2.b751)
755	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Meskipun seseorang yang kita senang gitu?</b> Heeh.. kadang kan kita pun juga hati kecil kita kadang merasa berontak kan ga terima gitu kan tapi ya harus gimana lagi harus bisa saling memahami biar kita itu tetep apa yah istilahnya itu tetep kokoh gitu loh mba tetep kuat	UR mengatakan terkadang hati kecil merasa berontak ga terima tapi harus bisa saling memahami biar tetep kokoh, tetep kuat (MI.UR.W2.b753)
760	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Berontak ga terima itu gimana maksudnya?</b> Kalau semisal kaya eh apa yah eh kekurangan suami kita pasangan kita kan kadang kita juga mungkin ya memang ada dalam hati kecil kita “kok suami gini sih” gitu kan pastinya kan tapi ya harus bener-bener ngga papa, harus kita adem-adem sendiri juga “oh gapapa meskipun suami saya mungkin itu merupakan kekurangannya tapi saya sendiri kan masih bisa untuk menutupi kekurangannya sebagai istrinya” gitu kan jadinya ya harus tetep ini apa ya gitu lah mba betul sih maksudnya seumpama saya yah mba yah saya memang	UR menjelaskan berontak semisal ada kekurangan suami atau pasangan dan kita tidak terima, namun harus benar-benar ngga papa (MI.UR.W2.b758) UR mengatakan harus adem-adem sendiri dengan menerima kekurangan dan menutupi kekurangan tersebut sebagai istri (MI.UR.W2.b761)
765			



770		masalah IT belum bisa sama sekali gitu kan jarang bisanya gitu kan tapi suami pinter gitu kan ngerti gitu jadi memang seumpama kalau dapet tugas di kampus atau apa gitu kan lah akhirnya tu seringnya ini apa namanya sambat gitu ya mba yah, nah suami itu juga ga pernah langsung marah-marahin atau mungkin bahkan diam cuek ga pernah mba jadi langsung “ayo gimana gimana” gitu sharing kemudian dibenakkan gitu loh mba jadinya “ya Allah bersyukur” gitu kan suami juga memahami posisi saya meskipun itu merupakan kekurangan saya kaya gitu loh mba ya seperti itu sih.	UR mencontohkan dirinya yang sama sekali jarang bisa IT tapi suami yang pintar dan ngerti (MI.UR.W2.b765)
775		Terus juga banyak lagi lah kan namanya orang hidup ga ada yang sempurna ya mba yah jadinya memang kita harus bisa memahami, harus bisa ngelus-ngelus hati kita sendiri bahwa memang ketika pasangan kita kayak begitu ya berarti memang di satu sisi kita harus bisa legowo, harus bisa lebih memahami lagi gitu, itu yang menjadikan kita ga ada masalah gitu hehehe	UR menceritakan kalau ada tugas di kampus dan akhirnya ia sering sambat, maka suami tidak memarahi atau diam cuek tetapi langsung membantu (MI.UR.W2.b768)
780	<b>Peneliti Istri</b>	<b>Saya jadi ngebayangin nanti sesulit apa yah hehe</b> Tapi lama-lama bisa lah mba hehehe	UR merasa bersyukur suami memahami posisinya dan itu merupakan kekurangan dirinya (MI.UR.W2.b773)
785	<b>Peneliti Istri</b>	<b>Perbedaan paling jelas yang terasa antara komunikasi yang dulu waktu awal menikah sama sekarang apa ustadzah?</b> Kalo awal-awal pasti malu ya mba yah sungkan gitu kan masih belum kelihatan sifat-sifatnya gitu yah terus tapi lama kelamaan ya enak saja sih mba gimana gimana hehe	UR mengatakan namanya hidup tidak ada yang sempurna jadi memang harus bisa memahami (MI.UR.W2.b775)
790	<b>Peneliti Istri</b>	<b>Jadi dulu ustadzah yang sering nulis itu sekarang lebih enak dibicarakan sama pasangan?</b> Heem iya.. jadi apa kalau dulu kan sering menulis ya mba yah tapi kalau sekarang itu sudah ndak lagi sih gitu	UR mengatakan harus bisa ngelus-ngelus hati kita sendiri bahwa memang kekurangan pasangan membuat kita harus bisa legowo, harus bisa lebih memahami, dan itu yang membuat kita ga ada masalah (MI.UR.W2.b777)
795	<b>Peneliti Istri</b>	<b>Dari yang biasanya tiap hari?</b> Heem dari yang biasanya tiap hari selalu nulis sekarang udah ndak ini langsung diucapkan gitu aja hehe	UR menanggapi perbedaan yang jelas terasa ketika awal menikah dan sekarang adalah kalo diawal pasti malu dan sungkan karena belum kelihatan sifatnya (MI.UR.W2.b785)
	<b>Peneliti Istri</b>	<b>Lebih enak gitu?</b> Iya.. karena memang sudah mas kan selalu bilang “kalau ada apa-	UR mengatakan tapi lama-kelamaan enak aja (MI.UR.W2.b787)
			UR menanggapi lebih enak bicara sama pasangan daripada kebiasaannya dulu menulis sendiri (MI.UR.W2.b790)
			UR mengatakan kalau dulu seing menulis tapi kalau sekarang sudah ndak lagi (MI.UR.W2.b791)
			UR mengatakan dari yang biasnaya tiap hari selalu nulis

800		apa langsung bilang ga usah di pendem-pendem ga usah di ini dianggap maksudnya mas ini ada, mas itu bukan patung bukan, lah terus masa ga di anggap gitu kan, kita itu sudah berkeluarga sudah suami istri” gitu kan jadi ketika ada masalah pun harus kita bicarakan bersama jangan hanya diam saja kaya gitu hehe kalo gitu “kan nanti jadi kaya ga dianggap gitu kan mas ini jadinya sebagai apa gitu” masa lagunya pinkan mambo kekasih tak dianggap hehehe iya yah memang jadinya harusnya seperti itu kan	sekarang udah ndak tapi langsung diucapkan gitu aja (MI.UR.W2.b793)
805	<b>Peneliti</b>	<b>Keberadaan pasangan itu untuk tetap merasa dibutuhkan dan tetap ada</b>	UR menanggapi lebih enak diucapkan langsung karena suami selalu bilang untuk menyampaikan apapun ga usah dipendam-pendam (MI.UR.W2.b796)
	Istri	Iya betul hehehe	Suami berkata suami itu dianggap ada dan bukan patung, kita sudah berkeluarga, sudah suami istri jadi kalau ada masalah apapun harus dibicarakan bersama jangan hanya diam (MI.UR.W2.b798)
	<b>Peneliti</b>	<b>Meskipun sebenarnya kita bisa menyelesaikan itu sendiri?</b>	UR mengatakan jika tidak dibicarakan bersama, suami berkata ia dianggap sebagai apa (MI.UR.W2.b802)
810	Istri	Tapi yah kadang kalo bisa menyelesaikan sendiri ya gapapa sih mba tapi kalo semisal apapun itu yah mesti kami selalu ceritakan heem hehehe	UR mengatakan tapi kadang kalo bisa menyelesaikan sendiri gapapa tapi kalo semisal apapun itu meski kami selalu ceritakan (MI.UR.W2.b809)
	<b>Peneliti</b>	<b>Seru yah berbagi tentang apapun</b>	
	Istri	Iya hehehe	
815	<b>Peneliti</b>	<b>Yang kemarin sempet dibahas kan yang suami takut istri, suami yang banyak berkorban gitu, sebenarnya apa yang membuat kita sebagai istri menjadi tidak semena-mena sama pasangan meskipun suami baik banget yah.. tapi apa yang membuat ustadzah ga semena-mena? Sehingga ustadz bilang saya banyak berkorban tapi saya bukan suami takut istri</b>	UR menanggapi yang ia lakukan sebagai istri agar tidak semena-mena kepada suami adalah dengan tidak mengambil kesempatan dalam kesempatan (MI.UR.W2.b821)
820	Istri	Pokoknya saya tidak mengambil kesempatan dalam kesempatan gitu mba klao saya yah, jadi kalo apa namanya kalo suami ini kan tipe orang ketika saya minta apa-apa kan beliau selalu menuruti gitu kan karena memang beliaunya sayang kan bener-bener kelihatan tapi saya juga tidak memanfaatkan itu gitu kan saya harus bener-bener bisa membatasi apa keinginan saya itu tuh harus bener-bener manfaat apa tidak, sudah bener-bener dibutuhkan apa tidak	UR mengatakan suami tipe orang yang selalu memberikan apapun yang ia minta, tapi ia tidak memanfaatkan kesempatan tersebut (MI.UR.W2.b823)
825			UR mengatakan ia harus benar-benar bisa membatasi keinginan yang benar bermanfaat dengan sudah betul membutuhkan dan berpikir jauh sebelum meminta ke suami (MI.UR.W2.b826)





860		S2 kan tugasnya banyak banget dan harus ngeprintnya tuh ke orang lain gitu kan susah kalau punya sendiri kan lebih mudah kapanpun bisa ngeprint gitu kan, yah saya itu juga awalnya “loh kok dibelikan sih.. lah terus nanti gimana” harusnya kan buat nabung dan itu memang banyak ngerasa gitunya tapi memang saya pikir-pikir betul juga yah suami saking sayang sama istrinya sampe tau kedepannya itu seperti apa manfaatnya gitu kan padahal niat kita itu kita yang disayang itu merasa “kok eman sih” kaya gitu kan nah tapi ternyata manfaat itu juga luar biasa gitu kalau menurut saya mba	UR berpikir meski uangnya harusnya bisa ditabung tapi ada betulnya suami membelikan karena manfaatnya juga luar biasa menurutnya (MI.UR.W2.b861)
865		kedepannya itu seperti apa manfaatnya gitu kan padahal niat kita itu kita yang disayang itu merasa “kok eman sih” kaya gitu kan nah tapi ternyata manfaat itu juga luar biasa gitu kalau menurut saya mba	
870	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Dan kita pun sadar untuk tidak memanfaatkan situasi tersebut?</b> Heem iya.. soalnya dulu saya pernah sih kaya ngeluh apa gitu kan langsung dibelikan sama mas makanya saya itu sampe “oh ya Allah saya ga boleh menjadi istri yang mengambil kesempatan dalam kesempatan” gitu kan maksudnya kan banyak orang yang malah memanfaatkan gitu kan, saya harus bisa memilih memilah mana yang bener-bener dibutuhkan gitu kan akhirnya kalo pengen apa-apa kan mesti saya bilang sama mas ngga pernah ndak hehehe	UR menanggapi ia sadar untuk tidak memanfaatkan situasi tersebut dengan menyadari untuk tidak mengambil kesempatan dalam kesempatan (MI.UR.W2.b873)
875	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Saking terbukanya sama pasangan</b> Hehe iya.. hehe sampe dulu itu pernah karena ngerasa badannya gemuk pingin kurus diet gitu kan akhirnya disuruh minum air hangat “ayah belikan pemanas air” dispenser itu loh mba, langsung dibelikan mba ya Allah hehehe jadi ngerasa “masya Allah saya kenapa kok malah kaya gitu yah” gitu jadi uang-uang mas sendiri, tabungan beliaunya sendiri gitu, ya Allah suaminya terlalu baik sampe hehehe	UR mengatakan dirinya harus bisa memilih dan memilah mana yang benar-benar dibutuhkan karena ia selalu bilang apapun kepada suami (MI.UR.W2.b875)
880		Hehe iya.. hehe sampe dulu itu pernah karena ngerasa badannya gemuk pingin kurus diet gitu kan akhirnya disuruh minum air hangat “ayah belikan pemanas air” dispenser itu loh mba, langsung dibelikan mba ya Allah hehehe jadi ngerasa “masya Allah saya kenapa kok malah kaya gitu yah” gitu jadi uang-uang mas sendiri, tabungan beliaunya sendiri gitu, ya Allah suaminya terlalu baik sampe hehehe	UR menceritakan dulu gemuk pingin kurus diet akhirnya disuruh minum air hangat lalu suami langsung membelikan dispenser (MI.UR.W2.b879)
885	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Itu yang membuat ustadzah sangat bersyukur?</b> Heeh alhamdulillah terus sampe sekarang juga harus sudah apa namanya bener-bener memilih gitu loh mba dipilah-pilah mana yang bener-bener disambatan, mana yang bener-bener apa	UR merasa mengapa ia demikian karena suami membeli pakai uang tabungannya sendiri dan merasa suami terlalu baik (MI.UR.W2.b883)
		Heeh alhamdulillah terus sampe sekarang juga harus sudah apa namanya bener-bener memilih gitu loh mba dipilah-pilah mana yang bener-bener disambatan, mana yang bener-bener apa	UR mengatakan sampai sekarang harus benar-benar memilih mana yang benar disambatkan dan mana yang tidak, karena jika tidak ke suami dan Allah akan sambat ke siapa

890		namanya ngga usah diiniin. Lah kan kita mau sambat ke siapa ya mba kan mesti ke suami terus kepada Allah gitu kan ya hehehe seperti itu, tetep si mba kalau masalah untuk apa namanya eh yang begitulah meskipun mas itu juga kadang suka untuk memberikan surprise kepada istrinya tapi saya sendiri pun juga harus bisa ini	(MI.UR.W2.b887)
895		apa nabung-nabung gitu loh mba untuk kehidupan berikutnya kaya gitu jadinya mas pun juga pernah nyimpen meskipun apa eh kalau bisa mas punya tabungan sendiri aku juga punya tabungan sendiri kaya gitu	UR mengatakan meski suami kadang suka memberikan surprise kepadanya, ia sendiri juga harus bisa nabung untuk kehidupan berikutnya (MI.UR.W2.b892)
900	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Biar tetep sama-sama gitu yah</b> Heeh iya.. tapi ya memang yang sering dikeluarkan uang beliau hehehe seperti itu “udah disimpen aja dulu jangan dikeluarin dulu, pake uang ini aja dulu” gitu mas	UR mengatakan suami punya tabungan sendiri begitupun juga dengan dirinya (MI.UR.W2.b895)  UR mengatakan memang yang sering dikeluarkan adalah uang suami dan suami bilang untuk uangnya disimpan saja (MI.UR.W2.b900)
905	<b>Peneliti</b> Istri Suami	<b>Kalau tentang keuangan apakah harus selalu istri yang memanage?</b> Ngga ada <i>Sebetulnya di awal dulu itu saya maunya gitu mba istri yang memanage tapi apa namanya makin kesini ya sama-sama mba</i>	MI menanggapi sebetulnya di awal ia ingin istri yang memanaje tapi semakin kesini ya sama-sama (MI.UR.W2.b906)
910	Istri Suami	Pokoknya siapa yang butuh itu uang bersama lah mba, ngga ada uangku-uangku uangmu-uangmu ngga ada <i>Tapi eh saya menyadari ketika uang itu saya pegang memang cepet abis mba</i>	UR mengatakan pokoknya siap yang butuh itu uang bersama, ngga ada uangku atau uangmu (MI.UR.W2.b908)
915	Istri Suami	Hehehe <i>Bukan untuk apa-apa yang aneh-aneh engga ya buat ini buat didalam rumah sendiri sih, akhirnya mau ga mau ya saya usahakan nanti saya ambil seperempatnya yang seperlimanya saya kasih ke istri, ya memang terbukti jadi dia menyimpannya tanpa sepengetahuan saya mba, itu malah lebih hemat kalau seperti itu daripada saya pegang sendiri</i>	MI menyadari ketika ia yang memegang uang memang cepet abis (MI.UR.W2.b910)  MI mengatakan uang tersebut bukan untuk aneh-aneh tapi untuk didalam rumah sendiri (MI.UR.W2.b913)
920	<b>Peneliti</b>	<b>Mungkin itu kayaknya yang perlu dimatangkan juga ketika akan atau berjalannya pernikahan tentang finansial bersama</b>	



		<b>gitu..</b>	
925	<b>Peneliti</b> <i>Suami</i>	<b>Kalau ini ustad biasanya ada kan pasangan yang menikah itu kalau ada masalah bisa langsung dibicarakan atau ditunda dulu atau di nanti-nanti sampai lupa masalahnya apa, kalau ustad gimana sama ustadzah?</b> <i>Iya seperti yang saya bilang sebelumnya sih mba langsung aja kalo ada apa-apa dibicarakan nanti kalau seumpama ada butuh solusi dipikir sama-sama gitu</i>	MI menanggapi ketika ada apa-apa maka langsung dibicarakan, nanti kalau seumpama butuh solusi maka dipikir bersama (MI.UR.W2.b926)
930	<b>Peneliti</b> <i>Suami</i>	<b>Meskipun misal emosinya lagi tinggi-tinggi gitu?</b> <i>Kalau apa lagi badmood atau moodnya lagi tinggi gitu ya kadang disimpan tapi ngga lama biasanya ga sampe sehari ga sampe 12 jam gitu ga sampe nanti apa namanya biasanya kan kalau sama istri kan misalnya saya marah gitu yah dianya ikutan marah, dia ikutan marah terus akhirnya ya lebih ini apa namanya kalau dia sudah seperti saya bilang gini biasanya "loh marah-marah" terus akhirnya dia diem kan dia diem udah ga mau ngomong gitu kan ya akhirnya saya yang mencairkan becindain atau gimana</i>	MI mengatakan kalau lagi badmood kadang disimpan tapi ngga lama, biasanya ngga sampe 12 jam (MI.UR.W2.b930)  MI mengatakan kalau ia marah biasanya istri juga ikutan marah, akhirnya istri ikut diam dan ia yang akhirnya mencairkan suasana misalnya dengan bercanda (MI.UR.W2.b933)
935			
940	<b>Peneliti</b> <i>Suami</i>	<b>Jadi kalau ada masalah itu tetep bisa di waktu itu cuman mungkin ada jeda ditenangin dulu mungkin tapi tetep masalahnya dibicarakan saat itu juga?</b> <i>Heem heem</i>	
945	<b>Peneliti</b> <i>Suami</i> <b>Peneliti</b> <i>Suami</i>	<b>Kalau ini ustad, seberapa sering ustad sama ustadzah saling mengingatkan dalam peran mungkin atau dalam hal apapun?</b> <i>Ya sesering mungkin sih mba</i> <b>Emang dibuat sesering mungkin?</b> <i>Iyah.. eh apa yah kalo ini aja sih apa namanya yang seperti itu biasanya kalau ada masalah gitu loh mba, kalau ada masalah jadi diingatkan misal ibunya atau saya, kalau lagi ga ada apa-apa ya engga sampe kesana-sana sih</i>	MI menanggapi sesering mungkin ia dan istri saling mengingatkan dalam hal apapun (MI.UR.W2.b944)  MI mengatakan biasanya kalau ada masalah jadi diingatkan misal istri ataupun dirinya, jika tidak ada apa-apa maka tidak (MI.UR.W2.b946)
950	<b>Peneliti</b> <i>Suami</i>	<b>Khusus kalau sedang ada masalah mungkin?</b> <i>Heem</i>	



955	<p><b>Peneliti</b></p> <p><i>Suami</i></p>	<p><b>Kalau menurut ustad dari yang wawancara sebelumnya gitu yah, selain dukungan keluarga apalagi sih yang dapat membuat komunikasi itu baik sama istri? Seperti usaha apa yang dilakukan begitu</b></p> <p><i>Usaha apa ya mba yah yang dilakukan yah eh yang paling sering dilakukan untuk mempererat atau untuk mencairkan suasana untuk me ini ya biasanya makan diluar atau jalan-jalan seperti itu kalopun usaha diluar maksudnya di apa yah, kayak saya apal kesukaannya dia apa gitu mba jadi kita saya kasih gitu misalnya eh kalo buah di kan suka misal misal yah nanas gitu saya kalo pulang ngajar bawa itu terus juga rujak seperti itu. Terus kalau seumpama ini, ini ga tau ya mba yah apa memang alamiah seperti itu jadi ketika di eh apa ketika saya beli apa misalnya beli makan misalkan bakso yah ternyata dia juga daritadi kepingin itu</i></p>	<p>MI menanggapi usaha yang dilakukan agar membuat komunikasi yang baik adalah paling sering untuk mempererat atau mencairkan suasana (MI.UR.W2.b956)</p>
960		<p><i>MI mengatakan biasanya dengan makan diluar atau jalan-jalan</i></p>	<p>(MI.UR.W2.b958)</p>
965	<p><i>Istri</i></p> <p><i>Suami</i></p> <p><i>Istri</i></p> <p><i>Suami</i></p>	<p><b>Kok nyambung</b></p> <p><i>Ngga tau berkali-kali seperti itu mba</i></p> <p><i>“ya Allah ko tau aja to..”</i></p> <p><i>Alhamdulillah itu juga jadi ini sih jadi penambah keromantisan</i></p>	<p>MI mengatakan ia hapal kesukaan istri jadi semisal pulang ngajar itu membawa kesukaannya (MI.UR.W2.b960)</p> <p>MI menceritakan memang alamiah seperti itu atau tidak, ketika ia membelikan untuk istri maka kebetulan istri juga menginginkannya (MI.UR.W2.b962)</p> <p>UR dan MI menanggapi kok nyambung dan berkali-kali seperti itu (MI.UR.W2.b966)</p>
970	<p><i>Istri</i></p> <p><b>Peneliti</b></p> <p><i>Istri</i></p> <p><i>Suami</i></p>	<p><b>Itu seringkali?</b></p> <p><i>Sering</i></p> <p><i>Seringnya seperti itu</i></p>	<p>MI mengatakan hl tersebut menjadi penambah keromantisan (MI.UR.W2.b969)</p>
975	<p><i>Istri</i></p> <p><b>Peneliti</b></p> <p><i>Istri</i></p> <p><i>Suami</i></p>	<p><b>Pantesan ini yah jadi banyak bersyukuranya</b></p> <p><i>Iya hehehe</i></p> <p><i>Hehehe</i></p>	<p>UR dan MI mengatakan seringkali merasakan moment demikian (MI.UR.W2.b973)</p>
980	<p><b>Peneliti</b></p> <p><i>Istri</i></p>	<p><b>Berarti kan sebenarnya itu hal-hal sederhana yah pasangan suka apa kita bawakan sebenarnya penting yah untuk tetap terus dijaga?</b></p> <p><i>Iya..</i></p>	<p>UR menanggapi sebenarnya penting untuk tetap terus menjaga hal demikian (MI.UR.W2.b982)</p>

985	<i>Suami</i>	<i>Heeh, kalau saya pribadi tetep apa namanya meskipun sudah istri saya sendiri ngga sebegitu mudahnya saya mengenyampingkan dia gitu tetep saya utamakan gitu</i>	MI mengatakan untuknya pribadi meskipun sudah menjadi istri tetap istri diutamakan (MI.UR.W2.b983)
990	<b>Peneliti</b> <i>Suami</i>	<b>Waktu ustad tau ustadzah suka nulis gitu apa yang ustad rasakan waktu itu dan tau kebiasaan istri sehingga merasa komunikasi kita itu harus saling terbuka loh..</b> <i>Ngga ini sih mba ya biasa aja sih maksudnya ngga eh gimana yah dimaklumi aja sih seperti itu jadi lebih ke saya malah biasanya kalau seumpama saya nemu tulisan kaya gitu saya ledekin hehehe maksudnya diledekin itu buat ini aja bercanda gitu aja mba ngga yang buat serius gitu engga</i>	MI menanggapi ketika dulu mengetahui istri suka menulis iaa merasa biasa saja dengan memaklumi (MI.UR.W2.b989) MI mengatakan kalau seumpama sekrng nemu tulisan itu ia ledekin buat bercanda aja (MI.UR.W2.b991)
995	<b>Peneliti</b> <i>Istri</i> <i>Suami</i> <i>Istri</i>	<b>Justru malah diledekin kalau nemu ya</b> <i>Hehehe</i> <i>Hehehe saya guyoni aja "cie cie" gitu hehehe</i> <i>Hehehe</i>	MI mengatakan ia mengguyoni istri, dan UR ingin ketawa saja jika demikian (MI.UR.W2.b996)
1000	<b>Peneliti</b> <i>Istri</i>	<b>Ustadzahnya gimana kalau digituin?</b> <i>Ya pingin ketawa ya Allah gitu kan hehehe</i>	
1005	<b>Peneliti</b>	<b>Ini ustad yang kemarin tentang istri jangan sampai mendominasi dalam pernikahan kemudian suami juga jangan kolot gitu untuk tetap mendengarkan istri, nah itu yah kalau ditarik antara laki-laki sama perempuan sebenarnya laki-laki yang harus lebih berperasa atau perempuannya yang harus lebih berlogika?</b>	
1010	<i>Suami</i> <b>Peneliti</b> <i>Suami</i> <i>Istri</i> <i>Suami</i> <b>Peneliti</b> <i>Suami</i>	<i>Kalau kita berdua sih ya sama-sama sih maksudnya 50-50 sama</i> <b>Jadi harus saling yah?</b> <i>Heeh</i> <i>Dua-duanya</i> <i>Kalo kami loh yah hehe</i> <b>Menciptakan yang kaya gitu apakah sulit ustad ustadzah?</b> <i>Ya gimana yah, mudah aja sih mba kalau saling terbuka, kalau seumpama kita tertutup ya ga mungkin akan sampai seperti itu</i>	MI menanggapi ia dan istri sama-sama 50-50 dalam peran pernikahan, baik laki-laki atau perempuan (MI.UR.W2.b1006) MI dan UR menanggapi jika mereka maka dua-duanya saling sama-sama (MI.UR.W2.b1008) MI mengatakan untuk menciptakan peran sama-sama mudah saja kalau saling terbuka, jika tertutup maka ga mungkin

1015	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Ustadzahnya gimana?</b> Iya sama separo-separo hehehe	sampai seperti itu (MI.UR.W2.b1012)
	<b>Peneliti</b>	<b>Berarti yang paling baik dalam pernikahan itu yang sama-sama semuanya?</b>	UR menanggapi menurutnya juga sama yaitu separo-separo (MI.UR.W2.b1015)
	<i>Suami</i>	<i>Ya kalau di keluarga kami sih seperti itu mba, ga tau juga kalau yang lainnya karena memang eh kalau seumpama istri berlogika itu kan ngga akan ini mba ngga apa dia ga akan ngerti pikiran yang laki-laki juga kan mba karena memang butuh sama-sama sih tapi memang apa namanya kalau ingin dimengerti sih ya sama-sama juga ingin dimengertinya tapi memang saya saya sebagai laki-laki juga mikirnya eh kalau saya dimengerti terus malah kasihan istri saya kan gitu kalau seumpama saya mengerti terus balik lagi ke koidahnya sih karena memang istri itu mau ga mau harus dimengerti</i>	MI menanggapi menurutnya yang paling baik dalam keluarga yaitu ketika sama-sama (MI.UR.W2.b1018)
1020			MI mengatakan karena memang butuh sama-sama, kalau ingin dimengerti ya sama-sama ingin dimengerti (MI.UR.W2.b1021)
1025			MI mengatakan memang sebagai laki-laki sama ingin dimengerti, tapi kalau dimengerti terus kasihan istri (MI.UR.W2.b1025)
	<b>Istri</b> <b>Peneliti</b>	<b>Oh ada itu?</b>	
1030	<i>Suami</i>	<i>Iya kan ada mba apa namanya kalau kita sudah kita kan sudah apa namanya meminta dia dari orang tuanya bagaimanapun juga seperti apa tingkah lakunya kan kita harus terima gitu</i>	MI mengatakan untuknya selalu terus mengerti istri karena kembali kepada koidah karena memang istri itu mau ga mau harus dimengerti (MI.UR.W2.b)
1035			MI mengatakan kalau kita sudah meminta dia dari orang tuany bagaimanapun juga seperti apa tingkah lakunya kita harus terima (MI.UR.W2.b1030)
	<b>Peneliti</b> Istri	<b>Kalau ini, apa yang ustadzah sukai dari ustad?</b>	
1040		Apa yah mba ya banyak ya baik ya mba yah, solih, kemudian apalagi ya mba yah, ngga neko-neko, terus apalagi ya mba yah pengertian hehehe, terus..	UR menanggapi yang ia sukai dari suami itu banyak yaitu baik, solih, ngga neko-neko, pengertian, bisa memahami dan banyak lainnya (MI.UR.W2.b1038)
	<i>Suami</i>	<i>Tapi masa waktu bunda sebelum menikah tau itu semua?</i>	
	<b>Istri</b>	<i>Ngga.. pokoknya taunya sebelum menikah itu karena baik udah gitu aja mba, sudah tau ketika sudah menikah, bisa memahami kaya gitu pokoknya banyak lah mba</i>	UR mengatakan tau semua tentang suami setelah menikah, ketik sebelum menikah taunya karena baik saja (MI.UR.W2.b1042)



1045	<b>Peneliti</b> <i>Suami</i>	<b>Kalau ustad, apa yang disukai dari ustadzah?</b> <i>Memang mau ga mau kan kita harus pilih bibit bobot bebetnya yah, nah sebelumnya sebelum menikah dulu kan saya teliti dulu saya riset dulu dia paling dekat sama siapa terus juga dulu temannya teman sekolah sebelumnya SMAnya atau SMPnya itu siapa, mau ga mau saya harus deketin si temannya ini dulu saya deketin bukan untuk ini ya hanya untuk info tentang dia, nah kebetulan setelah saya riset ketemu satu orang nah memang dari MTs dari MA lalu rumahnya juga dekat dan kebetulan di UIN juga musrifah juga nah akhirnya saya gali dari situ eh dan kebetulan apa eh apa namanya kebetulan satu golongan juga gitu mba yah alhamdulillah semakin memantapkan hehehe</i>	MI menanggapi dari apa yang disukai dari istri ia mengatakan kita harus pilih bibit bobot dan bebetnya, sebelum menikah ia teliti terlebih dahulu (MI.UR.W2.b1046)
1050			MI menceritakan ia mencari teman yang dekat dengan calon istri sebelumnya, kemudian mendekati untuk mencari informasi (MI.UR.W2.b1049)
1055			MI mengatakan ia bertemu dengan satu teman yang dari dulu satu sekolah dengannya, semakin mantaplah ia dengan calon istri (MI.UR.W2.b1052)
	<b>Peneliti</b>	<b>Jadi berarti selama satu bulan itu yang dilakukan sama ustad itu banyak juga yah</b> Hehehe	
1060	<i>Suami</i> <i>Istri</i>	<i>Iya</i> Padahal saya juga ga detail banget maksudnya ya dikasih nomer temennya ya cuman tanya apa orangnya itu baik gimana “ya baik pokoknya jangan sampe bikin sakit hati” gitu “oalah” hehe terus mbatin yawes mek gitu to jawabannya dari temennya mas	
1065	<i>Suami</i> <i>Istri</i> <i>Suami</i>	<i>Karena memang temen saya itu yang di UIN ini ga ada teman dari dulu gitu maksudnya dari MTs gitu</i> SMP <i>Ngga ada yang di UIN, Kediri semua hehehe ya alhamdulillah sih mba. Kalau dia cerita mba, kalau dia cerita itu memang sebelum saya itu ada maksudnya ada yang mendekati gitu mba bahkan sudah sampai ke Nganjuk juga, ada, tapi katanya dia responnya orang tua juga kurang bagus terus ya akhirnya itu saya taunya setelah menikah sih, saya waktu itu tu respon orang tuanya bagus bahkan sampai diajak keluar rumah gitu jalan-jalan di sekitar rumah sampe seperti itu gitu terus juga sama mbah bagus juga</i>	MI menceritakan sebelum ia, ada yang pernah mendekati istri sampai kerumah Nganjuk, tapi orang tua merespon tidak sebagus respon terhadapnya (MI.UR.W2.b1068)
1070			MI mengatakan sementara ia sampai diajak keluar rumah untuk jalan-jalan sekitar rumah dan respon mbah juga bagus (MI.UR.W2.b1073)
1075			



1080	Istri Suami	<i>responnya, tapi yang sebelumnya ini katanya ngga sampe seperti itu</i> Beda perlakuan <i>Saya ga tau entah mungkin orang tuanya punya indera ke enam kali hehehe</i>	
1085	Peneliti Suami	<b>Ini yang terakhir mungkin apa yang perlu ditingkatkan dari komunikasi yang sudah tercipta antar ustad sama ustadzah?</b> <i>Yang perlu ditingkatkan eh apa yah lebih sering komunikasinya aja karena memang eh meskipun kita apa kita sering komunikasi saya rasa tetep kurang sih mba karena memang dari situ lah nanti insya Allah akan tercipta ini apa eh keharmonisan itu menurut saya itu, memang saya merasa ga kurang-kurang kita komunikasi tapi ya tetep tetep untuk apa menjaga ngga kurang-kurangnya itu jangan sampe berkurang atau mungkin ditambahi itu lebih bagus gitu aja</i>	MI menanggapi upaya yang perlu ditingkatkan untuk komunikasi yang sudah tercipta adalah lebih sering untuk berkomunikasi lagi (MI.UR.W2.b1081)  MI mengatakan meski sudah sering komunikasi ia merasa tetap kurang, karena dari situ insya Allah akan tercipta keharmonisan (MI.UR.W2.b1083)
1090	Peneliti Istri	<b>Kalau dari ustadzahnya?</b> Sama juga sih mba hehe tetep harus ada komunikasi yang baik sampai kapanpun soalnya ya memang itu penting kan dalam sebuah rumah tangga kalau menurut saya seperti itu hehehe	MI mengatakan memang ia merasa tidak kurang dalam berkomunikasi, tetapi jangan sampe berkurang atau mungkin ditambahi akan lebih bagus (MI.UR.W2.b1087)
1095	Peneliti	<b>Berarti komunikasi dalam pernikahan itu benar-bener paling penting yah, itu kenapa saya skripsinya tentang ini karena merasa sebelum jadi orang tua yang baik saya rasa suami istrinya ini harus kuat dulu..</b>	UR menanggapi hal yang sama dari apa yang disampaikan oleh suami, tetep harus ada komunikasi yang baik sampai kapanpun karena hal itu memang penting dalam sebuah rumah tangga (MI.UR.W2.b1091)
1100	Istri	Tapi yah pokoknya itu mba dijalani aja kalau semisal dalam berumah tangga yah nanti jalan pasti kita itu lama-kelamaan sambil belajar kalau menurut kami gitu, kalau apa namanya ngga ada habisnya manusia itu kalau belajar kaya gitu jadi meskipun sesuatu hal dianggap menurut kita hanya remeh gitu yah kaya “alah mek gitu aja kok” tapi ternyata ya sebenarnya ya belajar gitu hehehe	MI mengatakan yang penting dijalani saja sebuah rumah tangga, pasti lama kelamaan sambil belajar (MI.UR.W2.b1098)
1105	Suami	kalau menurut kami begitu jadi kami belum ngerasa bahwa sudah sukses dalam berumah tangga belum masih banyak belajarnya	MI mengatakan ngga ada habisnya manusia itu kalau belajar, menurutnya dan suami mereka merasa belum sukses dalam berumah tangga dan masih banyak belajarnya (MI.UR.W2.b1103)
		<i>Masih banyak bolong-bolongnya</i>	

1110	Istri  <b>Peneliti</b> Istri	Masih bolong-bolong hehe terus apa sudah sukses jadi orang tua didik anak yang bener kami juga masih belum merasa aapa sukses maksudnya masih dalam tahap belajar gitu	
1115		<b>Belajarnya ga pernah abis</b> Nggak pernah abis sampe bahkan orang tua itu saya tanyain juga beliau menjawab sampai sekarang pun meskipun sudah punya cucu ya masih dalam kategori belajar hehe padahal beliau sudah lebih senior kan sudah lebih ini kan kadang ini kalau waktu pulang tanya-tanya “bu apa sih resepnya kok saya waktu masih kecil juga nggak pernah lihat abah ibu itu bertengkar atau ga pernah lihat ada cekcok selalu kok mesti ini aja” gitu kan, cuman kalau kita dimarahi orang tua kita yo pernah kayak didiemin mungkin memang karna kita salah gitu yah jadi kitanya ngerti gitu kan, ya	MI menceritakan bahkan orang tuanya pun meski sudah punya cucu mengatakan masih dalam tahap proses belajar (MI.UR.W2.b1111)
1120	<b>Peneliti</b> Istri	kata ibu saya itu mas kan nggak pernah maksudnya pas ngobrol bantuin sambil masak-masak “ya itu memang harus belajar dan harus dijaga gitu sampe sekarang pun juga masih dikatakan belajar” gitu kata ibu saya	
		<b>Sampe sudah punya cucu</b> Iya heeh hehehe jadinya ya memang bagus gitu kan patut ditiru hehehe	

**TABEL KODING NARASUMBER 2**

LAMPIRAN VIII

Pengumpulan Fakta Sejenis	Interpretasi	Sub kategori	Kategori
UR mengatakan dulu sempat menuliskan kriteria dan ia merasa ada betulnya dengan melakukan hal demikian (MI.UR.W1.b944)	<b>Kriteria suami</b>	<b>Kriteria pasangan</b>	<b>Became equal communication</b>
UR mengatakan suami yang lebih dewasa dan juga soleh merupakan kriterianya dan bersyukur mendapati pasangan yang demikian (MI.UR.W1.b955)	<b>Kriteria suami</b>		
UR mengatakan pokoknya orangnya baik, solih dan orang tua mendukung (MI.UR.W1.b977)	<b>Kriteria suami</b>		
MI menanggapi dirinya lebih kepada pesan orang tua, jika ada perempuan yang dikhitbah oleh laki-laki yang jelas muslim dan terlihat solih maka jangan ditolak (MI.UR.W1.b962)	<b>Kepercayaan ajaran</b> (nilai agama)		
UR mengatakan orang tuanya tidak mempermasalahkan ketika dulu di lamar mas belum bekerja dan masih status S1	<b>Dukungan orang tua</b> (istri)		

(MI.UR.W1.b975)

UR menceritakan ketika ibunya menelpon dan orang tua langsung merasa cocok dan harus tetap diistikharahi (MI.UR.W1.b980)

MI mengatakan ketika menerima khitbah laki-laki tersebut nanti keturunan si perempuan insya Allah juga akan bagus (MI.UR.W1.b868)

UR mengatakan betul dalam dalil yang suami sampaikan jika ada orang solih yang baik dan mengkhitbah maka harus diterima (MI.UR.W1.b982)

MI asli Madura dan orang beranggapan bahwa orang Madura itu keras, begitu juga yang disampaikan oleh keluarga istri (MI.UR.W1.b294)

MI mengatakan dirinya ingin menghilangkan pandangan bahwa orang Madura itu tidak selalu keras (MI.UR.W1.b298)

MI mengatakan dari kecil sampai sekarang bisa dibilang dirinya agak suka pemarah, namun dalam rumah tangga sebisa

**Kecocokan dengan calon**

**Kepercayaan ajaran** (nilai agama)

**Menerima orang baik**

**Anggapan orang** (terhadap daerah asal suami)

**Mengubah pandangan** (terhadapnya)

**Menjaga perilaku** (setelah menikah)

**Mengubah mindset orang**



mungkin tidak seperti itu  
(MI.UR.W1.b304)

UR mengatakan dirinya dan keluarga merasa bahwa suami juga keluarga merupakan orang yang sangat baik meskipun berasal dari Madura yang dipandang orang keras (MI.UR.W1.b343)

UR mengatakan berkat doa yang selalu dipanjatkan bersama mungkin berpengaruh pada kondisi rumah tangga yang ada (MI.UR.W1.b247)

UR mengatakan doa menjadi keluarga sakinah, mawaddah, wa rahmah tidak hanya di awal pernikahan saja, namun senantiasa untuk selalu dipanjatkan (MI.UR.W1.b249)

UR mengatakan dalam keluarga memang betul harus ada sakinah yang artinya tenang (MI.UR.W1.b261)

UR bersyukur bersama suami dengan ketenangan yang dirasa dalam rumah tangga, pun dalam menyikapi suatu hal (MI.UR.W1.b263)

**Suami sosok yang baik**

**Berkah doa** (dalam harmoni rumah tangga)

**Meyakini kekuatan sebuah doa** (untuk harmoni rumah tangga)

**Menerapkan ajaran keagamaan**

**Menerapkan ajaran keagamaan** (berpengaruh pada harmoni rumah tangga)

**Berdoa untuk kebaikan keluarga**

UR menanggapi hal pertama yang paling penting adalah banyak berdoa untuk kebaikan meski kita tidak tahu kapan doa itu akan dikabulkan (MI.UR.W1.b938)

UR mengatakan mulai sekarang seharusnya selalu berdoa untuk kebaikan pribadi, keluarga dan untuk kebaikan semuanya (MI.UR.W1.b941)

UR mencontohkan ketika awal menikah menulis keinginan kedepan seperti apa bersama suami dan sekarang banyak yang terwujud meski catatannya sudah hilang (MI.UR.W1.b946)

UR memberikan tips pokoknya banyak-banyak berdoa sebelum menikah agar komunikasinya lancar (MI.UR.W1.b952)

UR mengatakan banyak berdoa juga agar pasangan bisa lebih dewasa dalam menyikapi segala hal (MI.UR.W1.b954)

UR mengatakan sejak dulu sebelum menikah berdoa agar mendapat mertua yang sayang sebagaimana orang tua kepadanya (MI.UR.W1.b350)

#### **Berdoa untuk kebaikan**

**Kekuatan doa** (untuk seluruh keluarga)

**Harapan bersama** (dalam pernikahan)

**Banyak berdoa** (sebelum menikah)

**Mendoakan suami**

**Meyakini kekuatan doa** (untuk kebaikan keluarga) **Family support**

UR mengatakan mertua sangat baik dan tidak membedakan antara dirinya dengan suami (MI.UR.W1.b353)

**Dukungan keluarga suami**

UR sangat bersyukur mendapati keluarga dari suami yang sangat baik kepadanya dan sangat berbeda dengan anggapan kebanyakan tentang orang Madura (MI.UR.W1.b359)

**Dukungan baik keluarga suami**

UR mengatakan suami juga mengalami hal yang sama dengan menyampaikan istri dan keluarga juga sangat baik terhadapnya (MI.UR.W1.b364)

**Dukungan baik keluarga istri**

UR bersyukur Allah memberikan jodoh yang tidak hanya baik terhadapnya tapi juga untuk kedua keluarga (MI.UR.W1.b367)

**Kebaikan keluarga (dalam pernikahan)**

UR mengatakan penting juga mendapati kebaikan tidak hanya untuk pasangan, namun juga untuk kedua keluarga (MI.UR.W1.b369)

**Pentingnya kebaikan keluarga (dalam pernikahan)**

UR meyakini keajaiban doa sedari sebelum menikah bukan hanya untuk dirinya tapi juga untuk keluarga (MI.UR.W1.b370)

**Meyakini kekuatan doa (dalam berkeluarga)**

UR mengatakan selama baik-baik maka orang tua dan sodara juga merasa tenang, misal ketika ada suatu hal akan disampaikan apa adanya dan keluarga tetap selalu mendukung (MI.UR.W1.b377)

**Mengupayakan ketenangan bersama**

UR menanggapi awal ngobrol dengan suami ia merasa sungkan (MI.UR.W1.b165)

**Canggung** (pertama kali ngobrol)

**Terbuka**

**Practice equal communication**

UR mengatakan suami mengingatkan adalah bentuk perbaikan untuk dirinya (MI.UR.W1.b335)

**Mengingatkan istri**

UR mengatakan inginnya suami adalah mendidik istrinya dengan baik dengan tidak membiarkan ketika membuat kesalahan (MI.UR.W1.b338)

**Mengingatkan istri** (ketika salah)

MI dan UR menanggapi sering ngobrol bersama karena memang berdua dan sering bertemu (MI.UR.W1.b413)

**Sering ngobrol**

UR mengatakan jika ada sedikit masalah langsung dirundingkan dan dibahas bersama (MI.UR.W1.b416)

**Langsung membicarakan** (jika ada masalah)



MI mengatakan hal yang biasa dan jika ada sesuatu langsung dibicarakan bersama (MI.UR.W1.b418)

**Langsung membicarakan bersama** (jika ada sesuatu)

UR mengatakan tidak ada ketertutupan dan selalu dibicarakan berdua (MI.UR.W1.b420)

**Terbuka kepada pasangan**

UR mengatakan tidak ada yang ditutupkan sedikitpun karena sudah suami istri (MI.UR.W1.b422)

**Tidak ada yang ditutupi** (terhadap pasangan)

UR menanggapi waktu awal-awal menikah pernah menyimpan suatu hal sendiri karena masih merasa asing dalam pernikahan (MI.UR.W1.b427)

**Belum terbuka** (karena merasa asing)

UR menceritakan suami pernah menasihati bahwa sekarang sudah sah sebagai suami istri dan jika ada masalah sedikit apapun harus terbuka jangan disimpan sendiri (MI.UR.W1.b430)

**Berbagi cerita dengan suami**

UR mengatakan ia tipe orang yang kalau ada masalah suka menulis-nulis sendiri didalam buku (MI.UR.W1.b434)

**Mengekspresikan melalui tulisan**

UR menceritakan suami pernah ketahuan membaca tulisannya dan menasihati ketika

**Harus berbagi** (ketika sudah

sudah menikah harus dibahas dan dicari jalan keluar bersama (MI.UR.W1.b436)

menikah)

UR menanggapi tentang apapun tidak ada yang ditutup-tutupi dan harus dibahas bersama suami (MI.UR.W1.b445)

**Terbuka kepada suami**

UR menceritakan setelah kejadian itu ia berusaha merubah kebiasaannya dengan lebih terbuka sampai akhirnya sekarang selalu terbuka kepada suami (MI.UR.W1.b446)

**Perubahan kebiasaan** (menjadi lebih terbuka)

UR menanggapi dirinya belum terbiasa berbagi karena kebiasaannya memang suka menulis dalam satu harinya hanya untuk sekedar menuangkan (MI.UR.W1.b452)

**Menuangkan dalam tulisan**

UR mengatakan mungkin terbawa saat itu jika tidak menulis di buku bisa jadi di memo hp (MI.UR.W1.b457)

**Kebiasaan menulis**

UR mengatakan lama-kelamaan suami mengetahui dan mengatakan hal tersebut tidak bagus jika disimpan sendiri (MI.UR.W1.b458)

**Merubah kebiasaan menulis**

UR mengatakan suami kurang senang karena seakan-akan dirinya tidak dianggap

**Adanya keberadaan suami**

padahal sudah menjadi sepasang  
(MI.UR.W1.b461)

MI mencontohkan jika ada sakit ingin  
disembunyikan saja namun lama-kelamaan  
ia merasa tidak enak jika harus disimpan  
sendiri (MI.UR.W1.b468)

MI mengatakan misal sakit yang tidak  
terlalu berpegaruh dan dia tutupi sendiri  
tapi lama-kelamaan istri pasti akan tau dan  
mau tidak mau jadi harus bilang  
(MI.UR.W1.b473)

MI mengatakan awalnya tidak ingin  
mengkhawatirkan tapi ternyata mau tidak  
mau harus dibicarakan (MI.UR.W1.b477)

UR dan MI menanggapi tentang hal besar  
pun sekarang menjadi saling terbuka  
(MI.UR.W1.b481)

UR menanggapi quality time bersama  
suami ketika anak sudah tidur  
(MI.UR.W1.b918)

UR mengatakan terkadang seluangnya  
waktu yang ada maka ia dan suami berbagi

**Berusaha terbuka** (kepada  
istri)

**Tidak ingin membuat** (istri  
khawatir)

**Berbagi kepada istri**

**Menjadi saling terbuka**

**Waktu bersama pasangan**      **Waktu bersama**

**Berbagi cerita** (di waktu luang)

cerita satu sama lain (MI.UR.W1.b919)

UR mencontohkan ketika ia atau pun suami berbagi cerita di luar kegiatan masing-masing (MI.UR.W1.b921) **Berbagi cerita pekerjaan**

UR mengatakan terkadang ketika anak sudah tidur atau sedang bermain dengan anak juga bisa (MI.UR.W1.b924) **Waktu bersama kapanpun**

UR menanggapi sesempatnya waktu yang ada (MI.UR.W1.b928) **Menyempatkan waktu bersama**

MI mengatakan perbedaan pendapat pasti ada namun istri tidak bersiteguh dan menurut sekali (MI.UR.W1.b179) **Istri tidak keras kepala** **Menurunkan emosi**

UR mengatakan ketika ada sedikit masalah terkadang perempuan ingin selalu merasa benar meski ia salah (MI.UR.W1.b183) **Perempuan ingin dimengerti**

UR beruntung mempunyai suami yang lebih dewasa, meski ia salah tapi suami yang meminta maaf duluan (MI.UR.W1.b185) **Suami mengalah**

UR bersyukur dianugerahi suami yang lebih dewasa ketika ada permasalahan suami selalu meminta maaf duluan **Suami mengalah**



(MI.UR.W1.b191)

UR mengatakan jika ia dan suami memiliki ego yang sama maka pertengkaran bisa terus berlanjut dan tidak akan selesai  
(MI.UR.W1.b193)

UR mengakui sikap suami dalam menyikapi masalah memang baik  
(MI.UR.W1.b196)

UR mengatakan sampai sekarang jika masalah maka suami yang meminta maaf duluan meski ia yang berbuat salah  
(MI.UR.W1.b197)

UR menyadari meski sebenarnya ia yang salah tetapi suami selalu mengakui dirinya yang salah dan meminta maaf dahulu  
(MI.UR.W1.b203)

UR menyadari suami berlaku mengalah agar masalah tidak semakin panjang  
(MI.UR.W1.b205)

UR mengatakan suami adalah pribadi yang dewasa ketika ia melakukan kesalahan namun suami bisa bersikap mengalah

**Ada ego yang diturunkan**

**Suami mengelola emosi**  
(dengan baik)

**Suami bersikap mengalah**

**Suami bersikap mengalah**

**Suami bersikap mengalah**  
(agar tidak memperpanjang masalah)

**Suami bersikap mengalah**  
(meski istri salah)

kepadanya (MI.UR.W1.b240)

MI mengatakan dirinya tidak merasa mengalah terhadap istri dan memilih bagaimana baiknya saja (MI.UR.W1.b215)

MI mengatakan jika ada yang salah daripada lama-lama marahan lebih baik mencairkan suasana yang ada (MI.UR.W1.b217)

MI mengatakan kalau bisa jangan lama-lama marahan dan juga belajar dari nasihat yang diberikan kakak (MI.UR.W1.b222)

MI belajar dari lingkungan termasuk nasihat yang diberikan oleh orang tua agar tidak terlalu lama jika sedang ada masalah dengan istri (MI.UR.W1.b224)

MI mengatakan akhirnya belajar dan memilih untuk lebih mencairkan suasana jika sedang ada masalah (MI.UR.W1.b225)

UR mengatakan dirinya ikut diam apabila suami sedang marah dan akhirnya suami yang juga mencairkan suasana (MI.UR.W1.b316)

**Suami menjaga komunikasi**  
(agar tetap baik)

**Menciptakan suasana komunikasi yang nyaman**

**Membangun suasana** (yang nyaman)

**Cepat mengembalikan suasana**

**Segera menyelesaikan masalah**

**Mengembalikan suasana** (yang nyaman)

**Suami mencairkan suasana**  
(agar kembali nyaman)

UR mencontohkan ketika diingatkan sesuatu kemudian merasa bersalah dan bersikap diam akhirnya suami kembali yang mencairkan suasananya (MI.UR.W1.b319)

UR menanggapi tidak diam sampai berhari-hari karena suami langsung tiba-tiba bercanda dengan mengingatkan kembali sambil tersenyum (MI.UR.W1.b330)

UR mengatakan diamnya ketika ada masalah tidak sampai berhari-hari namun hanya beberapa jam bahkan beberapa menit (MI.UR.W1.b199)

UR mengatakan ketika dirinya diam kemudian suami merasa ada yang aneh maka suami akan menggoda dengan bertanya kepadanya (MI.UR.W1.b201)

UR mengatakan tidak pernah bertengkar sampai parah (MI.UR.W1.b229)

MI dan UR bersyukur tidak pernah sampai bertengkar besar selama pernikahan dan jangan sampai kejadian (MI.UR.W1.b235)

**Suami mencairkan suasana**  
(meski istri salah)

**Suami mencairkan suasana**  
(agar kembali nyaman)

**Cara istri mengatur emosi**      **Problem solving**

**Peka terhadap istri**

**Mampu menyelesaikan masalah** (dengan segera)

**Mampu mengendalikan masalah** (dengan segera)

UR bersyukur dengan sikap suami seperti itu masalah yang ada tidak bertahan lama (MI.UR.W1.b246)

**Suami mampu menyelesaikan masalah** (dengan segera)

MI menanggapi ia dan istri saling berusaha satu sama lain dalam aktivitas apapun (MI.UR.W1.b493)

**Saling berupaya**

**Sense of feelings**

MI mengatakan ia dan istri berusaha mengalah di awal-awal memiliki anak, contohnya ketika istri kuliah maka suami dirumah (MI.UR.W1.b495)

**Memahami keadaan**

MI mengatakan walaupun ada yang berbarengan maka terpaksa harus mengorbankan dengan mengalah (MI.UR.W1.b497)

**Memahami keadaan**

UR mengatakan yang biasa berkorban adalah suami tapi bukan berarti takut istri melaikan karena kedewasaan suami (MI.UR.W1.b500)

**Suami memahami keadaan**

MI mengatakan dirinya bukan suami takut istri dan tidak ingin seperti itu, meski di lingkungan teman-teman banyak yang demikian (MI.UR.W1.b504)

**Berkorban** (untuk kebersamaan)



MI mengatakan prinsipnya jangan sampai perempuan lebih mendominasi laki-laki tapi sebagai laki-laki juga tetap mendengarkan istri (MI.UR.W1.b507)

MI mengatakan jangan bersiteguh bahwa wanita tidak boleh mendominasi tetapi bukan berarti wanita tidak mendengarkan pendapatnya (MI.UR.W1.b510)

MI menanggapi dirinya lebih belajar ke orang tua istri untuk agar tidak menjadi kolot (MI.UR.W1.b518)

MI mengatakan orang tua memang keras dan terlalu memaksakan seperti bapak yang mendominasi (MI.UR.W1.b520)

MI mengatakan dirinya belajar dari bapak mertua yang tidak mendominasi namun juga tidak membiarkan ibu menjadi terlalu lebih (MI.UR.W1.b523)

MI menanggapi role modelnya dari mertua juga tetap menjaga batasan-batasan agar tidak berlebihan (MI.UR.W1.b526)

MI mengatakan jika istri berlebihan maka akan mengingatkan dengan tidak terlalu

**Memahami keadaan**  
(pernikahan dan istri)

**Memberi kesempatan**

**Belajar** (update diri)

**Tidak berkeras diri**

**Memberi pasangan kesempatan**

**Menjaga batasan namun memberi kesempatan**

**Mengingatkan istri**

keras agar bisa diterima (MI.UR.W1.b528)

MI dan UR menanggapi untuk pekerjaan rumah tangga siapa yang bisa maka itu yang mengerjakan (MI.UR.W1.b538)

MI mengatakan ia dan istri tidak terikat dengan budaya kejawen dan lebih menerapkan kebiasaan yang dulu dipelajari di pondok (MI.UR.W1.b542)

MI mengatakan jika disekitar masih menerapkan budaya maka untuk mereka hanya dijadikan sebagai pelajaran saja tidak untuk diterapkan (MI.UR.W1.b545)

MI menanggapi sebetulnya tidak apa-apa untuk sama-sama mengerjakan pekerjaan rumah dan budaya yang ada hanya dijadikan pelajaran saja (MI.UR.W1.b549)

MI menanggapi dari awal menikah secara alamiah ia dan istri mengerjakan tugas rumah tangga bersama-sama (MI.UR.W1.b556)

UR bersyukur waktu bekerja ia dan suami juga tidak berbarengan dan masih bisa

**Kesadaran mengerjakan**      **Kolaborasi**  
(pekerjaan domestik)

**Menerapkan kebiasaan** (di pondok)

**Budaya untuk belajar** (tidak diterapkan)

**Kesadaran mengerjakan**  
(bersama-sama)

**Kesadaran mengerjakan**  
(tugas domestik bersama)

**Mengurus anak bersama**

mengurus anak bersama (MI.UR.W1.b557)

UR menyadari hal tersebut membuat suami jadi bisa menjaga anak yang masih kecil selama ia bekerja (MI.UR.W1.b565) **Berbagi tugas pekerjaan**

UR menceritakan ketika ia mengajar, suami sampai menggendong si kecil ke kampus untuk bisa diberikan ASI oleh ibunya (MI.UR.W1.b570) **Kerja sama** (mengurus anak)

UR menceritakan ketika ia sedang kuliah dan suami harus ke percetakan maka dengan menggendong si kecil sampai membuat orang bertanya-tanya (MI.UR.W1.b575) **Kerja sama** (mengurus anak)

UR mengakui terkadang ada laki-laki yang mau dan tidak dalam mengasuh anak, ia sendiri bersyukur mempunyai suami yang bisa telaten mengasuh anak (MI.UR.W1.b584) **Kemauan mengasuh anak**

UR mengatakan suami mendapat pekerjaan dari pagi sampai siang, dan ia bekerja dari siang sampai sore (MI.UR.W1.b592) **Jadwal bekerja** (masing-masing)

UR mengatakan dengan waktu bekerja tersebut ia dan suami masih bisa merawat **Merawat anak bersama**

anak dan tidak sampai ditiptkan kepada orang lain (MI.UR.W1.b596)

UR menanggapi sampai sekarang waktu bekerja antara ia dan suami masih sama seperti dulu (MI.UR.W1.b600)

UR mengatakan ia dan suami mempunyai prinsip kalau sudah punya anak harus benar-benar diasuh oleh mereka sesibuk dan serepot apapun (MI.UR.W1.b606)

UR mengatakan terkadang sampai malam di kampus dan suami dirumah untuk menemani si kecil (MI.UR.W1.b612)

MI mengatakan dirinya tidak membatasi meski pernah diberitahu oleh bapak tentang pekerjaan rumah tangga (MI.UR.W1.b627)

MI mengatakan dalam penerapannya mulai dari awal menikah sampai sekarang jika istri tidak bisa menyelesaikan pekerjaan rumah tangga maka ia yang akan mengerjakannya (MI.UR.W1.b629)

MI mengatakan dirinya tidak membatasi diri artinya meskipun mengurus anak selama ia bisa maka tidak apa-apa

#### **Jadwal bekerja**

#### **Mengasuh anak bersama**

#### **Berbagi tugas (rumah tangga)**

#### **Tidak membatasi diri**

#### **Kesadaran mengerjakan (pekerjaan domestik)**

#### **Tidak membatasi diri**



(MI.UR.W1.b632)

MI mengatakan tidak ada beban sama sekali dalam melakukannya

(MI.UR.W1.b636)

UR mengatakan tidak ada gengsi dalam melakukan aktivitas tersebut

(MI.UR.W1.b637)

UR bersyukur ia dan suami bisa untuk saling bekerja sama dengan saling mengingatkan satu sama lain, contohnya ketika anak menangis di malam hari kemudian suami mengingatkan dengan membangunkan istri (MI.UR.W1.b639)

UR mengatakan suami selalu peka sekali dan ia mensyukuri kepekaan suaminya tersebut (MI.UR.W1.b647)

MI mengatakan mau melakukan semua hal tersebut karena sayang kepada istri (MI.UR.W1.b652)

UR merasa bersyukur karena doa-doanya dikabulkan untuk kriteria pasangan yang diinginkan, salah satunya yaitu bekerja sama dalam pekerjaan rumah tangga

**Ikhlas mengerjakan**

**Sukarela mengerjakan**

**Bekerja sama** (dalam pengasuhan)

**Kepekaan membantu istri**

**Peka adalah bentuk sayang**

**Bekerja sama** (dalam pekerjaan domestik)

(MI.UR.W1.b656)

UR dan MI menanggapi tidak ada pembicaraan khusus mengenai pembagian pekerjaan dalam rumah tangga (MI.UR.W1.b666)

**Kesadaran bekerja sama**

MI mengatakan semuanya naluri, siapa yang bisa maka itu yang mengerjakan (MI.UR.W1.b668)

**Kesadaran mengerjakan**

MI mencontohkan ketika ia sedang sibuk maka suami yang akan mengambil alih pekerjaan rumah yang belum dikerjakan, begitu juga sebaliknya (MI.UR.W1.b669)

**Kemauan bekerja sama**

MI mengatakan dirinya tidak terpaksa melakukan pekerjaan rumah tangga yang ada (MI.UR.W1.b685)

**Ikhlas mengerjakan**

MI mengatakan justru belakangan ini ketika sedang hamil, istri mengerjakan pekerjaannya yang belum sampai ia selesai (MI.UR.W1.b703)

**Membantu pekerjaan suami**

MI mengatakan meski sudah mengingatkan karena sudah hamil besar, namun istri masih menyelesaikan pekerjaan suami

**Membantu pekerjaan suami**

sampai selesai (MI.UR.W1.b708)

MI dan UR menanggapi sudah adanya kepekaan dari masing-masing pasangan untuk saling membantu (MI.UR.W1.b716)

MI mengatakan ia dan istri tidak membatasi, siapa yang bisa mengerjakan maka akan dikerjakan (MI.UR.W1.b718)

UR bersyukur suami juga ikut terlibat dalam pekerjaan rumah tangga (MI.UR.W1.b957)

MI menanggapi sehabis menikah langsung tinggal di Malang namun istri di Ma'had dan ia di kontrakan (MI.UR.W1.b389)

MI mengatakan tetap satu rumah namun selama istri menjadi pengurus di Ma'had jadi hanya beberapa hari saja bersama (MI.UR.W1.b392)

MI menanggapi selain rasa sayang, yaitu karena keadaan jauh dengan istri yang membuatnya menjadi melakukan pekerjaan rumah tangga sendiri (MI.UR.W1.b687)

**Saling peka** (membantu pasangan)

**Tidak membatasi diri**

**Suami bekerja sama** (dalam pekerjaan domeskti)

**Berjarak dengan istri**

**Mandiri**

**Kegiatan istri**

**Keadaan jauh** (dengan istri)

MI menceritakan dari awal pernikahan istri masih memiliki kegiatan di Ma'had sehingga harus LDR, akhirnya pekerjaan rumah ia kerjakan sendiri (MI.UR.W1.b690)

MI mengatakan dengan seperti itu ia menjadi terbiasa, seperti masak dan bersih-bersih (MI.UR.W1.b694)

MI mengatakan kebiasaan tersebut juga sama-sama ia dan istri dapatkan ketika di pondok dan akhirnya terbawa sampai menikah (MI.UR.W1.b697)

MI mengatakan meski dirinya laki-laki namun ia tidak menutupi dan membatasi diri melakukan pekerjaan rumah tangga (MI.UR.W1.b698)

MI mengatakan apa yang ada dihadapannya maka ia kerjakan (MI.UR.W1.b700)

MI mengatakan jika ia melihat istri kecapean maka menjadi tugasnya untuk mengambil alih pekerjaan (MI.UR.W1.b701)

**Mengerjakan pekerjaan rumah** (sendiri)

**Terbiasa mengerjakan** (tugas domestik)

**Menerapkan kebiasaan** (di pondok)

**Kemauan mengerjakan** (domestik)

**Kesadaran mengerjakan**

**Peka mengambil peran** (pekerjaan)



UR merasakan suami justru sering memberinya kejutan secara tiba-tiba (MI.UR.W1.b271)

**Menyenangkan istri**

**Menyenangkan pasangan**

UR mengatakan dirinya terheran ketika suami memberi kejutan karena merasa tidak dapat membalas apa yang diberikan oleh suami (MI.UR.W1.b275)

**Ingin menyenangkan suami**

UR mengatakan jika suami memberi kejutan sangat luar biasa sekali, berbanding terbalik dengan dirinya yang alakadarnya (MI.UR.W1.b278)

**Saling berupaya menyenangkan**

UR mengatakan perempuan pasti merasa senang diperhatikan sampai kapan pun, contohnya dengan diberi kejutan (MI.UR.W1.b285)

**Istri senang** (karena diperhatikan)

UR merasa senang karena beruntung mempunyai pasangan yang super perhatian dalam hal apapun (MI.UR.W1.b287)

**Istri senang** (karena suami perhatian)

MI mengatakan dirinya mengalir begitu saja dalam memberikan perhatian kepada istri (MI.UR.W1.b292)

**Memperhatikan istri**

TABEL KODING NARASUMBER 2

LAMPIRAN IX

Pengumpulan Fakta Sejenis	Interpretasi	Sub kategori	Kategori
<p>MI menanggapi dari apa yang disukai dari istri ia mengatakan kita harus pilih bibit bobot dan bebetnya, sebelum menikah ia teliti terlebih dahulu (MI.UR.W2.b1046)</p>	<p><b>Memilih calon istri</b></p>	<p><b>Kriteria pasangan</b></p>	<p><b>Became equal communication</b></p>
<p>MI menceritakan ia mencari teman yang dekat dengan calon istri sebelumnya, kemudian mendekati untuk mencari informasi (MI.UR.W2.b1049)</p>	<p><b>Mengenal calon istri</b></p>		
<p>MI mengatakan ia bertemu dengan satu teman yang dari dulu satu sekolah dengannya, semakin mantaplah ia dengan calon istri (MI.UR.W2.b1052)</p>	<p><b>Yakin dengan pilihan</b></p>		
<p>MI menceritakan sebelum ia, ada yang pernah mendekati istri sampai kerumah Nganjuk, tapi orang tua merespon tidak sebagai respon terhadapnya (MI.UR.W2.b1068)</p>	<p><b>Respon kurang</b> (dari orang tua)</p>		

MI mengatakan sementara ia sampai diajak keluar rumah untuk jalan-jalan sekitar rumah dan respon mbah juga bagus (MI.UR.W2.b1073)

UR menanggapi yang ia sukai dari suami itu banyak yaitu baik, solih, ngga neko-neko, pengertian, bisa memahami dan banyak lainnya (MI.UR.W2.b1038)

UR mengatakan tau semua tentang suami setelah menikah, ketika sebelum menikah taunya karena baik saja (MI.UR.W2.b1042)

MI menanggapi ketenangan dalam keluarga bisa didapat dengan selalu menyampaikan kepada istri untuk jangan suka nonton sinetron (MI.UR.W2.b460)

MI mengatakan tanpa disadari dengan sering menonton sinetron akhirnya mindset juga akan menjadi terbawa (MI.UR.W2.b463)

MI mengatakan cerita yang ada di sinetron juga banyak yang tidak sesuai dengan syariah dan bercerita tentang

**Respon baik** (dari mertua)

**Menyukai pribadi suami**

**Mengenal pribadi suami**

**Mengurangi kebiasaan istri**

**Mencegah terbawa** (pola pikir)

**Menghindari tontonan** (yang kurang bermanfaat)

**Menghindari tontonan** (yang kurang bermanfaat)

rumah tangga yang rusak  
(MI.UR.W2.b465)

MI mengatakan yang ia takutkan adalah terbawanya mindset seperti sinetron maka dari itu dari dulu ia melarang istri untuk menonton sinetron karena memang istri yang juga menyukainya  
(MI.UR.W2.b485)

MI mengatakan diawal memang membatasi istri sampai makin kesini istri malah tidak lihat tv sama sekali  
(MI.UR.W2.b490)

UR mengatakan tidak pernah nonton karena sudah tidak sempat  
(MI.UR.W2.b492)

MI mengatakan tujuannya melarang istri adalah agar tidak terbawa  
(MI.UR.W2.b493)

UR mengatakan ternyata memang berefek baginya, karena dulu melihat film akhirnya menjadi baper dan sekarang ada betulnya yang dirasa ketika tidak menonton lagi (MI.UR.W2.b494)

**Mencegah terbawa** (pola pikir)

**Membatasi istri**

**Tidak ada waktu** (menonton)

**Menghindari terbawa** (pola pikir)

**Manfaat menghindari tontonan** (yang kurang bermanfaat)

UR mengatakan jadinya banyak suudzon dan terkadang malah mempengaruhi jadinya memang ga bagus sinetron ini (MI.UR.W2.b505)

**Bisa menimbulkan prasangka**

UR dan MI menanggapi sebenarnya secara tidak langsung dapat berpengaruh (MI.UR.W2.b511)

**Dapat berpengaruh** (pada pola pikir)

UR mengatakan setelah menikah jarang lihat sinetron entah karena memang tidak ada waktu atau mungkin karena lebih baik mengerjakan yang lain (MI.UR.W2.b526)

**Perubahan kebiasaan**

UR mengatakan sebenarnya kita juga sudah dewasa, sudah bisa memilih (MI.UR.W2.b543)

**Bijak dalam memilih**

MI mengatakan terkadang kita pikirnya bisa memfilter dan berpikir tidak mungkin terbawa, tapi kalau seumpama ditonton terus lama kelamaan secara tidak langsung mungkin akan terbawa (MI.UR.W2.b545)

**Menghindari terbawa** (pola pikir)

UR mengatakan alhamdulillah tidak sampai terbawa (MI.UR.W2.b549)

**Memfilter tontonan**



UR menanggapi ketika diawal dilarang rasanya tidak senang karena merasa sinetron itu seru dan suami menawarkan untuk menonton yang lain (MI.UR.W2.b525)

**Perasaan tidak senang**

MI menanggapi justru memahami bahwa laki-laki Madura itu keras setelah menikah, sebelum menikah ia menganggapnya biasa (MI.UR.W2.b581)

**Merasa setelah menikah**

**Mengubah mindset orang**

MI mengatakan setelah menikah banyak yang bilang orang Madura itu keras, akhirnya ia ingin mengubah mindset itu ketika setelah menikah (MI.UR.W2.b585)

**Mengetahui setelah menikah**

UR menanggapi yang ia rasakan suami bukanlah orang keras (MI.UR.W2.b591)

**Pribadi suami**

MI mengatakan dirinya berusaha untuk tidak berlaku seperti yang orang-orang pikirkan (MI.UR.W2.b598)

**Menjaga perilaku**

MI mengatakan sedari awal dirinya sudah menerima banyak nasihat dari orang tua harus menerima dan legowo apapun yang ada pada diri pasangan (MI.UR.W2.b11)

**Menerima istri**

**Menerima pasangan**

**Practice equal communication**

MI mengatakan sama sekali nol tentang istri sebelum menikah maka kebiasaan dan sifat aslinya diterima saja (MI.UR.W2.b14)

UR mengatakan harus bisa menerima kelebihan dan kekurangan pasangan (MI.UR.W2.b23)

UR mengatakan harus bisa menerima kelebihan dan kekurangan dan menjadikannya sebagai pelengkap bagi satu sama lain (MI.UR.W2.b27)

UR menyampaikan jika hanya melihat dari sisi kekurangan pasangan tidak akan ada habisnya, maka dari itu jika ada kekurangan pasti ada kelebihan (MI.UR.W2.b32)

UR meyakini kekurangan suami adalah kelebihan yang ia bisa, begitu juga kekurangan yang ia miliki adalah kelebihan yang suami bisa (MI.UR.W2.b37)

UR menyampaikan jangan jadikan kekurangan pasangan sebagai kelemahan

**Menerima kebiasaan** (istri)

**Menerima kekurangan dan kelebihan** (suami)

**Melengkapi** (satu sama lain)

**Menerima kekurangan dan kelebihan** (suami)

**Saling melengkapi**

**Menerima kekurangan** (sebagai pelengkap diri)

tapi itu adalah sesuatu yang bisa melengkapi bagi kehidupan selanjutnya (MI.UR.W2.b42)

UR menanggapi diawal perlu adaptasi dalam menerima kekurangan pasangan (MI.UR.W2.b50)

UR mengatakan menikah adalah sekali seumur hidup ia pun berusaha menerimanya (MI.UR.W2.b51)

UR menanggapi agar komunikasinya berjalan baik usaha yang perlu dilakukan adalah harus saling memahami (MI.UR.W2.b748)

UR menanggapi saling memahami membutuhkan waktu (MI.UR.W2.b751)

UR mengatakan terkadang hati kecil merasa berontak ga terima tapi harus bisa saling memahami biar tetep kokoh, tetep kuat (MI.UR.W2.b753)

UR menjelaskan berontak semisal ada kekurangan suami atau pasangan dan kita tidak terima, namun harus benar-benar

**Penyesuaian** (dalam menerima suami)

**Berusaha menerima suami**

**Memahami suami**

**Saling memahami**

**Perasan tidak menerima**

**Mengetahui kekurangan pasangan**

ngga papa (MI.UR.W2.b758)

UR mengatakan harus adem-adem sendiri dengan menerima kekurangan dan menutupi kekurangan tersebut sebagai istri (MI.UR.W2.b761)

UR mencontohkan dirinya yang sama sekali jarang bisa IT tapi suami yang pintar dan mengerti (MI.UR.W2.b765)

UR menceritakan kalau ada tugas di kampus dan akhirnya ia sering sambat, maka suami tidak memarahi atau diam cuek tetapi langsung membantu (MI.UR.W2.b768)

UR merasa bersyukur suami memahami posisinya dan itu merupakan kekurangan dirinya (MI.UR.W2.b773)

UR mengatakan namanya hidup tidak ada yang sempurna jadi memang harus bisa memahami (MI.UR.W2.b775)

UR mengatakan harus bisa ngelus-ngelus hati kita sendiri bahwa memang kekurangan pasangan membuat kita harus bisa legowo, harus bisa lebih memahami,

**Melengkapi kekurangan pasangan**

**Kekurangan dalam diri**

**Suami membantu** (kelemahan istri)

**Melengkapi kekurangan istri**

**Memahami kekurangan pasangan**

**Belajar menerima** (kekurangan pasangan)

dan itu yang membuat kita ga ada masalah (MI.UR.W2.b777)

MI mengatakan kalau kita sudah meminta dia dari orang tuanya bagaimanapun juga seperti apa tingkah lakunya kita harus terima (MI.UR.W2.b1030)

MI mengatakan sedari awal ia bersama istri mempunyai prinsip saling beruntung memiliki satu sama lain (MI.UR.W2.b54)

MI mengatakan ketika ada kekurangan jadinya akan saling melengkapi dan jika ada kekurangan yang menimbulkan masalah maka akan diperbaiki bersama-sama (MI.UR.W2.b57)

MI dan UR menanggapi karena merasa beruntung maka menjadi lebih banyak bersyukur (MI.UR.W2.b60)

MI mengatakan sedari awal tidak memikirkan kekurangan pasangan, yang dipikirkan adalah bahagia saja (MI.UR.W2.b63)

MI dan UR menanggapi penyesuaian yang terjadi dalam pernikahan ialah kalau ada

**Menerima istri** (apa adanya)

**Saling beruntung**

**Saling beruntung**

**Saling melengkapi**

**Beruntung membuat bersyukur**

**Berpikir positif**

**Dibicarakan bersama**

**Terbuka**



apa-apa langsung dibicarakan bersama  
(MI.UR.W2.b204)

MI mengatakan diawal pernikahan  
memang ia sering diam sendiri tetapi ia  
pula sering bilang kepada istri untuk  
menyampaikan kalau ada apa-apa  
(MI.UR.W2.b208)

UR menanggapi sejak disampaikan  
demikian oleh suami maka obrolan  
menjadi lebih terbuka (MI.UR.W2.b213)

UR menanggapi terkadang masih ada  
memendam perasaan sendiri dalam  
prosesnya tetapi tidak lama dan ketika  
keadaan sudah stabil maka akan  
disampaikan (MI.UR.W2.b215)

UR menanggapi perbedaan yang jelas  
terasa ketika awal menikah dan sekarang  
adalah kalo diawal pasti malu dan  
sungkan karena belum kelihatan sifatnya  
(MI.UR.W2.b785)

UR mengatakan tapi lama-kelamaan enak  
aja (MI.UR.W2.b787)

### **Menyampaikan apapun**

### **Menanggapi suami**

### **Berupaya menyampaikan**

### **Penyesuaian** (dalam pernikahan)

### **Menikmati penyesuaian**

UR menanggapi lebih enak bicara sama pasangan daripada kebiasaannya dulu menulis sendiri (MI.UR.W2.b790)

UR mengatakan kalau dulu sering menulis tapi kalau sekarang sudah ndak lagi (MI.UR.W2.b791)

UR mengatakan dari yang biasanya tiap hari selalu nulis sekarang udah ndak tapi langsung diucapkan gitu aja (MI.UR.W2.b793)

UR menanggapi lebih enak diucapkan langsung karena suami selalu bilang untuk menyampaikan apapun ga usah dipendam-pendam (MI.UR.W2.b796)

Suami mengatakan ia itu dianggap ada dan bukan patung, kita sudah berkeluarga, sudah suami istri jadi kalau ada masalah apapun harus dibicarakan bersama jangan hanya diam (MI.UR.W2.b798)

UR mengatakan jika tidak dibicarakan bersama, suami berkata ia dianggap sebagai apa (MI.UR.W2.b802)

**Menikmati berbicara** (dengan suami)

**Merubah kebiasaan**

**Langsung berbicara** (kepada suami)

**Tidak memendam perasaan**

**Arti keberadaan suami**

**Menganggap suami ada**

UR mengatakan tapi kadang kalo bisa menyelesaikan sendiri gapapa tapi kalo semisal apapun itu meski kami selalu ceritakan (MI.UR.W2.b809)

**Selalu berbagi cerita**

MI menanggapi ketika dulu mengetahui istri suka menulis ia merasa biasa saja dengan memaklumi (MI.UR.W2.b989)

**Memaklumi istri**

MI mengatakan kalau seumpama sekarang nemu tulisan itu ia ledekin buat bercanda aja (MI.UR.W2.b991)

**Dijadikan humor**

MI mengatakan ia mengguyoni istri, dan UR ingin ketawa saja jika demikian (MI.UR.W2.b996)

**Bercanda bersama**

MI mengatakan jika ada yang kurang betul dari istri selaku suami ia akan mengarahkan (MI.UR.W2.b15)

**Mengingatkan istri**

**Saling mengingatkan**

MI mengatakan jika ada yang melenceng dari syariah maka akan ia betulkan, namun selama masih bisa dimaklumi maka tidak apa-apa (MI.UR.W2.b17)

**Mengingatkan istri**

UR mengatakan terkadang ia dan suami saling mengingatkan ketika sedang ada emosi dalam pengasuhan anak

**Saling mengingatkan** (dalam pengasuhan)

(MI.UR.W2.b393)

UR mengatakan dalam kondisi demikian suami mengingatkan kepadanya, begitu juga sebaliknya (MI.UR.W2.b404)

UR menanggapi ia dan suami sering saling mengingatkan dengan menasihati, contohnya dalam pengasuhan anak (MI.UR.W2.b718)

UR mengatakan ia dan suami saling segera mengingatkan dalam hal kecil, baik kepada anak maupun kepada pasangan (MI.UR.W2.b727)

UR menanggapi saling mengingatkan dengan pasangan harus terus dilakukan meski setiap hari sudah diingatkan (MI.UR.W2.b736)

UR mengatakan setiap harinya selalu diingatkan dengan memberikan contoh yang ga ada hentinya (MI.UR.W2.b738)

MI menanggapi sesering mungkin ia dan istri saling mengingatkan dalam hal apapun (MI.UR.W2.b944)

**Saling mengingatkan** (dalam pengasuhan)

**Saling mengingatkan** (dalam pengasuhan)

**Mengingatkan dari hal kecil**

**Selalu mengingatkan suami**

**Mengingatkan dengan contoh**

**Mengingatkan** (dalam hal apapun)

MI mengatakan biasanya kalau ada masalah jadi diingatkan misal istri ataupun dirinya, jika tidak ada apa-apa maka tidak (MI.UR.W2.b946)

**Mengingatkan jika salah**

MI dan UR menanggapi mereka sama-sama saling mendengarkan pasangan meski UR lebih cerewet dan MI lebih pendiam (MI.UR.W2.b83)

**Saling mendengarkan**

**Saling mendengarkan**

UR menanggapi untuk mendengarkan suami ia bersikap diam dan mendengarkan (MI.UR.W2.b88)

**Mendengarkan suami**

UR dan MI mengakui pernahnya ada rasa untuk tetap ingin berpendapat meski pasangan sedang berbicara (MI.UR.W2.b94)

**Menahan keinginan**

**Problem solving**

MI mengatakan istri lebih banyak ngeyel dan jika istri bersikap demikian ia mengingatkan agar bertanya kepada abah sebaiknya seperti apa (MI.UR.W2.b100)

**Meminta pendapat** (orang tua)

MI menceritakan setelah itu istri akan memahami sendiri tanpa harus ia jelaskan kembali karena memang ia dan abah sependapat mengenai suatu hal

**Satu pendapat** (dengan suami)



(MI.UR.W2.b105)

UR mengatakan jika suami menanggapi dan ia tetap ngengkel maka disuruh kembali bertanya kepada orang tua dan memang seide dengan suami jadi serasa disadarkan dan nurut kembali (MI.UR.W2.b111)

**Meminta pendapat** (orang tua)

MI menanggapi sebetulnya iya sendiri menganggap ini adalah rumah tangga kita dan menjadi tanggung jawab bersama karena sudah menikah dan terlepas dari orang tua (MI.UR.W2.b121)

**Penyelesaian bersama**

MI mengatakan namun ketika ada masalah yang tidak bisa mereka selesaikan maka mau tidak mau harus menanyakan kepada orang tua (MI.UR.W2.b124)

**Bertanya** (kepada orang tua)

MI mengatakan bertanya kepada mertua karena beliau memiliki pengalaman yang lebih banyak dan lebih mengerti karena juga guru fikih (MI.UR.W2.b129)

**Bertanya** (kepada yang lebih paham)

MI menanggapi semakin kesini ia semakin satu pemikiran bersama istri

**Satu pemikiran**

dalam sebuah pendapat dan sudah lama tidak bertanya lagi kepada orang tua (MI.UR.W2.b175)

UR menanggapi di awal-awal pernikahan juga tidak terlalu sering bertanya hanya terkadang saja (MI.UR.W2.b179)

UR menanggapi bisa jadi orang semakin lama menikah maka semakin bersatu bersama (MI.UR.W2.b185)

MI menanggapi kalau sudah menikah wajahnya mirip itu karena semakin satu hati, satu pemikiran (MI.UR.W2.b186)

UR menanggapi jika sedang ada masalah maka langsung dibicarakan karena suami ngga seneng kalau ada yang di pendam-pendam (MI.UR.W2.b683)

UR mengatakan jadi langsung dibicarakan dan kalau bisa bertemu langsung dirumah jangan sampe komunikasi lewat hp (MI.UR.W2.b684)

UR menanggapi takutnya berbeda arti jika komunikasi lewat hp

**Terkadang meminta pendapat** (orang tua)

**Satu frekuensi**

**Satu pemikiran**

**Membahas bersama**

**Dibicarakan langsung**

**Menghindari miskomunikasi**

(MI.UR.W2.b688)

UR mengatakan terkadang ada masalah yang dibahas nanti bahkan sampai lupa, tergantung masalahnya apa (MI.UR.W2.b689)

UR menanggapi untuk emosi awalnya memang mangkel tapi yasudah harus nurut, contohnya ketika pulang maka harus pulang untuk membicarakan masalah tersebut (MI.UR.W2.b694)

UR mengatakan dalam kondisi sepeenting apapun itu ketika harus pulang maka pulang (MI.UR.W2.b698)

UR menanggapi untuk hal sangat penting maka langsung dibicarakan sesibuk apapun kegiatan yang sedang dilakukan (MI.UR.W2.b703)

UR menanggapi dirinya tidak berani jika harus menghindari untuk membahas sesuatu (MI.UR.W2.b709)

UR mengatakan jujur dirinya dalam keadaan demikian tidak berani menentang, contohnya sekali pernah

#### **Tingkat permasalahan**

#### **Menurunkan emosi**

**Mengupayakan bertemu**  
(dalam penyelesaian masalah)

**Mengupayakan bertemu**  
(dalam penyelesaian masalah)

#### **Menghadapi masalah**

**Mengupayakan bertemu**  
(dalam penyelesaian masalah)

ketika disuruh pulang maka akan langsung pulang sepeenting apapun kegiatan yang sedang dilakukan (MI.UR.W2.b710)

MI menanggapi ketika ada apa-apa maka langsung dibicarakan, nanti kalau seumpama butuh solusi maka dipikir bersama (MI.UR.W2.b926) **Menyelesaikan bersama**

MI mengatakan kalau lagi badmood kadang disimpan tapi ngga lama, biasanya ngga sampe 12 jam (MI.UR.W2.b930) **Meredam suasana hati**

MI mengatakan kalau ia marah biasanya istri juga ikutan marah, akhirnya istri ikut diam dan ia yang akhirnya mencairkan suasana misalnya dengan bercanda (MI.UR.W2.b933) **Mengembalikan suasana**  
(yaang nyaman)

MI menanggapi ia dan istri sama-sama 50-50 dalam peran penikahan, baik laki-laki atau perempuan (MI.UR.W2.b1006) **Keseimbangan peran** **Peran setara**

MI dan UR menanggapi jika mereka maka dua-duanya saling sama-sama (MI.UR.W2.b1008) **Menjalani bersama**

MI mengatakan untuk menciptakan peran sama-sama mudah saja kalau saling terbuka, jika tertutup maka ga mungkin sampai seperti itu (MI.UR.W2.b1012)

**Terbuka untuk kebersamaan**

UR menanggapi menurutnya juga sama yaitu separo-separo

**Keseimbangan peran**

(MI.UR.W2.b1015)

MI menanggapi menurutnya yang paling baik dalam keluarga yaitu ketika sama-sama (MI.UR.W2.b1018)

**Bekerja bersama**

MI mengatakan karena memang butuh sama-sama, kalau ingin dimengerti ya sama-sama ingin dimengerti (MI.UR.W2.b1021)

**Sama-sama mengerti**

MI mengatakan memang sebagai laki-laki sama ingin dimengerti, tapi kalau dimengerti terus kasihan istri (MI.UR.W2.b1025)

**Perduli keadaan istri**

MI mengatakan untuknya selalu terus mengerti istri karena kembali kepada koidah karena memang istri itu mau ga mau harus dimengerti (MI.UR.W2.b)

**Mengerti istri**





MI menanggapi usaha yang dilakukan agar membuat komunikasi yang baik adalah paling sering untuk mempererat atau mencairkan suasana (MI.UR.W2.b956)

MI mengatakan biasanya dengan makan diluar atau jalan-jalan (MI.UR.W2.b958)

MI mengatakan ia hapal kesukaan istri jadi semisal pulang ngajar itu membawa kesukaannya (MI.UR.W2.b960)

MI menceritakan memang alamiah seperti itu atau tidak, ketika ia membelikan untuk istri maka kebetulan istri juga menginginkannya (MI.UR.W2.b962)

UR dan MI menanggapi kok nyambung dan berkali-kali seperti itu (MI.UR.W2.b966)

MI mengatakan hal tersebut menjadi penambah keromantisan (MI.UR.W2.b969)

UR dan MI mengatakan seringkali merasakan moment demikian

**Membangun suasana** (yang nyaman) **Kemistri**

**Menyegarkan suasana**

**Menyenangkan istri**

**Kompak dengan istri**

**Kompak dengan pasangan**

**Kompak membuat romantis**

**Kompak dengan pasangan**

(MI.UR.W2.b973)

UR menanggapi sebenarnya penting untuk tetap terus menjaga hal demikian (MI.UR.W2.b982)

MI mengatakan untuknya pribadi meskipun sudah menjadi istri tetap istri diutamakan (MI.UR.W2.b983)

UR mengatakan suami pemikirannya lebih jauh ketimbang dirinya, terkadang suami tiba-tiba membelikan sesuatu (MI.UR.W2.b829)

UR terkadang merasa kecewa sedikit karena uang yang dipakai padahal bisa ditabung, tapi kadang suami ada betulnya dengan lebih baik membeli sekarang (MI.UR.W2.b834)

UR mengatakan suami memang sudah memikirkannya jauh-jauh banget dan manfaatnya lama-kelamaan akan terasa (MI.UR.W2.b838)

UR mengatakan awal-awal memang ekonomi masih pas-pasan kemudian suami juga sering membelikan dengan

**Menjaga perhatian** (kepada pasangan)

**Menentukan prioritas**

**Memenuhi kebutuhan istri**

**Memudahkan pasangan**

**Merasakan manfaat**

**Merasakan manfaat**

**Memudahkan pekerjaan istri**

maksud menyenangkan untuk memudahkannya (MI.UR.W2.b840)

UR menceritakan ketika awal nikah masih di kontrakan, suami ngado printer karena sedang hamil dan tugas juga banyak (MI.UR.W2.b856)

UR berpikir meski uangnya harusnya bisa ditabung tapi ada betulnya suami membelikan karena manfaatnya juga luar biasa menurutnya (MI.UR.W2.b861)

UR merasa mengapa ia demikian karena suami membeli pakai uang tabungannya sendiri dan merasa suami terlalu baik (MI.UR.W2.b883)

UR mengatakan meski suami kadang suka memberikan surprise kepadanya, ia sendiri juga harus bisa nabung untuk kehidupan berikutnya (MI.UR.W2.b892)

UR mengatakan suami punya tabungan sendiri begitupun juga dengan dirinya (MI.UR.W2.b895)

UR mengatakan memang yang sering dikeluarkan adalah uang suami dan

**Memudahkan pekerjaan istri**

**Merasakan manfaat**

**Suami sangat perhatian**

**Royal**

**Memenuhi kebutuhan bersama**

**Keuangan bersama**

**Suami royal**

suami bilang untuk uangnya disimpan saja (MI.UR.W2.b900)

MI menanggapi sebetulnya di awal ia ingin istri yang memanaje tapi semakin kesini ya sama-sama (MI.UR.W2.b906)

UR mengatakan pokoknya siap yang butuh itu uang bersama, ngga ada uangku atau uangmu (MI.UR.W2.b908)

MI menyadari ketika ia yang memegang uang memang cepet abis (MI.UR.W2.b910)

MI mengatakan uang tersebut bukan untuk aneh-aneh tapi untuk didalam rumah sendiri (MI.UR.W2.b913)

UR menanggapi yang ia lakukan sebagai istri agar tidak semena-mena kepada suami adalah dengan tidak mengambil kesempatan dalam kesempatan (MI.UR.W2.b821)

UR mengatakan suami tipe orang yang selalu memberikan apapun yang ia minta, tapi ia tidak memanfaatkan kesempatan

**Mengatur uang bersama**

**Uang bersama**

**Suami lebih boros** (dari istri)

**Memenuhi kebutuhan rumah**

**Tidak mengambil kesempatan**

**Tidak semena-mena**

**Tidak memanfaatkan kesempatan**

tersebut (MI.UR.W2.b823)

UR mengatakan ia harus benar-benar bisa **Mengendalikan keperluan** membatasi keinginan yang benar bermanfaat dengan sudah betul membutuhkan dan berpikir jauh sebelum meminta ke suami (MI.UR.W2.b826)

UR mengatakan terkadang sampai **Mengendalikan diri** berpikir untuk tidak boleh langsung sambat soalnya nanti bisa langsung dibelikan oleh suami (MI.UR.W2.b844)

UR mengatakan dirinya harus benar- **Menentukan prioritas** benar memilih mana yang akan disambatkan dan mana yang ditahan (MI.UR.W2.b847)

UR menceritakan ketika ia ingin pemanas **Memenuhi keinginan istri** air dan suami mengajak untuk membelikan padahal keadaan ekonomi masih pas-pasan (MI.UR.W2.b850)

UR menanggapi ia sadar untuk tidak **Kontrol diri** memanfaatkan situasi tersebut dengan menyadari untuk tidak mengambil kesempatan dalam kesempatan (MI.UR.W2.b873)



UR mengatakan dirinya harus bisa memilih dan memilah mana yang benar-benar dibutuhkan karena ia selalu bilang apapun kepada suami (MI.UR.W2.b875)

**Menentukan prioritas**

UR menceritakan dulu gemuk pingin kurus diet akhirnya disuruh minum air hangat lalu suami langsung membelikan dispenser (MI.UR.W2.b879)

**Memenuhi keinginan istri**

UR mengatakan sampai sekarang harus benar-benar memilih mana yang benar disambatkan dan mana yang tidak, karena jika tidak ke suami dan Allah akan sambat ke siapa (MI.UR.W2.b887)

**Menentukan prioritas**

MI menanggapi upaya yang perlu ditingkatkan untuk komunikasi yang sudah tercipta adalah lebih sering untuk berkomunikasi lagi (MI.UR.W2.b1081)

**Menambah komunikasi**

**Menjaga komunikasi**

**Upgrade equal communication**

MI mengatakan meski sudah sering komunikasi ia merasa tetap kurang, karena dari situ insya Allah akan tercipta keharmonisan (MI.UR.W2.b1083)

**Komunikasi membuat harmoni**

MI mengatakan memang ia merasa tidak kurang dalam berkomunikasi, tetapi

**Menjaga komunikasi**

jangan sampe berkurang atau mungkin ditambahi akan lebih bagus (MI.UR.W2.b1087)

UR menanggapi hal yang sama dari apa yang disampaikan oleh suami, tetep harus ada komunikasi yang baik sampai kapanpun karena hal itu memang penting dalam sebuah rumah tangga (MI.UR.W2.b1091)

UR menanggapi dalam pernikahan yang penting dijalani saja, berjalan sambil belajar (MI.UR.W2.b1098)

UR mengatakan ngga ada habisnya manusia itu kalau belajar, menurutnya dan suami mereka merasa belum sukses dalam berumah tangga dan masih banyak belajarnya (MI.UR.W2.b1103)

UR menceritakan bahkan orang tuanya pun meski sudah punya cucu mengatakan masih dalam tahap proses belajar (MI.UR.W2.b1111)

**Menjaga komunikasi** (karena penting)

**Belajar sambil berjalan**

**Terus belajar** (dalam pernikahan)

**Terus belajar** (dalam pernikahan)

DOKUMENTASI NARASUMBER PASANGAN 2



Wawancara bersama pasangan 2



Wawancara bersama pasangan 2



Selfie berdua



Dirumah orang tua



Foto studio sebelum melahirkan...



Kelahiran anak kedua...





Senantiasa mengabadikan momen bersama..



## ABSTRAK

**Nabilah Ulfah Azmi.** 2020. *Komunikasi Suami Istri dalam Sudut Pandang Equality*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Dosen Pembimbing: Dr. Mohammad Mahpur, M.Si

---

Komunikasi merupakan hal yang umumnya sehari-hari dilakukan, begitu juga oleh pasangan suami istri. Kesetaraan komunikasi antara suami istri masih menjadi suatu yang jarang dikemukakan, hal ini sebetulnya berkaitan erat dengan kesetaraan gender yang marak diperbincangkan. Kesetaraan berkomunikasi antara suami dan istri adalah hal yang penting karena memberikan kesempatan yang sama bagi pasangan satu sama lain dalam mengutarakan pendapat dalam pernikahan. Kesetaraan ini menjadikan pasangan suami istri lebih bisa mengekspresikan apa yang dirasakan ketika sedang berkomunikasi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui cara menumbuhkan kesetaraan, praktik kesetaraan dan cara meningkatkan kesetaraan suami istri dalam berkomunikasi. Ketiga tujuan penelitian tersebut didapat oleh peneliti pada penelitian pendahuluan sebelumnya, dari ketiga tujuan ini diharapkan penelitian mengenai kesetaraan berkomunikasi pada suami istri dapat tergambarkan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan subjek penelitian berjumlah dua pasang suami istri di Kota Malang. Suami istri dalam penelitian ini adalah pasangan yang memiliki usia pernikahan dibawah 10 tahun, minimal memiliki satu orang anak, memiliki kesadaran terhadap pentingnya komunikasi dalam pernikahan dan hidup dalam upaya terus menerus menjaga keharmonisan.

Hasil penelitian ini menggambarkan kedua pasangan suami istri memiliki cara yang berbeda dalam menumbuhkan kesetaraan berkomunikasi, namun memiliki kesamaan pada praktik kesetaraan berkomunikasi dan memiliki perbedaan kebutuhan dalam meningkatkan kesetaraan dari komunikasi yang sudah tercipta. Persamaan praktik kesetaraan dalam berkomunikasi ditunjukkan dengan keterbukaan, suasana komunikasi yang nyaman, toleransi, kerjasama dan kebahagiaan. Perbedaan cara menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi dikarenakan berbedanya waktu mengenal pasangan sebelum menjadi pasangan suami istri dan juga faktor lingkungan. Perbedaan cara menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi dikembalikan pada kebutuhan masing-masing pasangan dalam menyikapi komunikasi yang sudah tercipta.

**Kata Kunci:** Komunikasi *Equality*, Suami Istri

## ABSTRACT

**Nabilah Ulfah Azmi.** 2020. Husband and Wife Communication in an Equality Perspective. A Thesis. Faculty of Psychology Maulana Malik Ibrahim State Islamic University of Malang.

Lecturer: Dr. Mohammad Mahpur, M.Si

---

Communication is generally done everyday, as well as by married couples. Communication equality between husband and wife is still a rare issue, this is actually closely related to gender equality that is widely discussed. Equality of communication between husband and wife is important because it provides equal opportunities for couples to express their opinions in marriage. This equality makes a couple more able to express what is felt when communicating.

The purpose of this study is to find out how to grow equality, equality practices and how to improve equality of husband and wife in communication. The three research objectives were obtained by researchers in previous preliminary studies, from these three objectives it is expected that research on the equality of communication between husband and wife can be described.

This research uses a qualitative method with a case study approach and the research subjects are two pairs of husband and wife in Malang. Husband and wife in this study are couples who have a marriage age under 10 years, have at least one child, have awareness of the importance of communication in marriage and life in an effort to maintain harmony.

The results of this study illustrate the two couples have different ways of growing equality in communication, but have similarities in the practice of equality of communication and have different needs in increasing the equality of communication that has been created. The equality of equality in communication practices is shown by openness, comfortable communication atmosphere, tolerance, cooperation and happiness. The difference in how to grow equality in communication due to the different time to know a partner before becoming a husband and wife and also environmental factors. The difference in how to grow equality in communication is returned to the needs of each partner in addressing the communication that has been created.

**Keywords:** Equality Communication, Husband and Wife

## الملخص

كلية علم النفس مولانا مالك إبراهيم الجامعة .أطروحة .اتصالات الزوج والزوجة من منظور المساواة .2020 .نبيلة ألفة عزمي .الإسلامية الحكومية في مالانغ

محمد محبوب ، ميثم .د :المحاضر

يتم الاتصال بشكل عام كل يوم ، وكذلك من قبل الأزواج . لا تزال المساواة في التواصل بين الزوج والزوجة قضية نادرة ، ويرتبط هذا في الواقع ارتباطاً وثيقاً بالمساواة بين الجنسين التي تتم مناقشتها على نطاق واسع. تعد المساواة في التواصل بين الزوج والزوجة مهمة لأنها توفر فرصاً متساوية للأزواج للتعبير عن آرائهم في الزواج. هذه المساواة تجعل الزوجين أكثر قدرة على التعبير عما يشعر به عند التواصل.

الغرض من هذه الدراسة هو معرفة كيفية تنمية المساواة وممارسات المساواة وكيفية تحسين المساواة بين الزوج والزوجة في التواصل. تم الحصول على أهداف البحث الثلاثة من قبل الباحثين في دراسات أولية سابقة ، ومن هذه الأهداف الثلاثة ، من المتوقع أن يتم وصف البحث حول المساواة في التواصل بين الزوج والزوجة.

يستخدم هذا البحث طريقة نوعية مع نهج دراسة الحالة وموضوعات البحث زوجان من الزوج والزوجة في مالانغ. الزوج والزوجة في هذه الدراسة من الأزواج الذين تقل أعمارهم عن 10 سنوات ولديهم طفل واحد على الأقل ولديهم وعي بأهمية التواصل في الزواج والحياة في محاولة للحفاظ على الانسجام.

توضح نتائج هذه الدراسة أن الزوجين لديهما طرق مختلفة لزيادة المساواة في الاتصال ، ولكن لديهما أوجه تشابه في ممارسة المساواة في التواصل ولديهما احتياجات مختلفة في تحسين المساواة في الاتصال التي تم إنشاؤها. تتجلى المساواة في المساواة في ممارسات التواصل من خلال الانفتاح وجو الاتصال المريح والتسامح والتعاون والسعادة. الفرق في كيفية تنمية المساواة في التواصل بسبب اختلاف الوقت للتعرف على شريك قبل أن يصبح الزوج والزوجة وكذلك العوامل البيئية. يتم إرجاع الاختلاف في كيفية تنمية المساواة في الاتصال إلى احتياجات كل شريك في معالجة الاتصالات التي تم إنشاؤها.

الكلمات المفتاحية: التواصل من أجل المساواة ، الزوج والزوجة

## PENDAHULUAN

Pada kehidupan manusia, yang hakiki adalah bagaimana tiap-tiap individu berkomunikasi satu sama lain dan saling melakukan interaksi. Begitu juga dalam kehidupan rumah tangga, yakni kehidupan pasangan suami istri dan komunikasi yang terjalin di antara mereka. Montgomery (1981) mengungkapkan bahwa “*quality communication is central to quality marriage*”. Maksudnya adalah bila dua pasangan merasa puas dengan relasinya, maka mereka akan dengan sendirinya lebih menerima pesan yang terungkap dalam pembicaraan pasangannya (Sadarjoen, 2005). Sebuah komunikasi menjadi penting untuk diciptakan dalam hubungan keluarga, lebih spesifik lagi yakni hubungan komunikasi yang terjalin antara suami dan istri. Pada perjalanan pernikahan setiap pasangan pasti pernah mengalami permasalahan, salah satu penyebabnya adalah kesulitan dalam berkomunikasi. Penelitian Ummu salamah (2018) menunjukkan bahwa problematika yang dihadapi pasangan suami istri adalah kesulitan berkomunikasi yang baik dengan pasangan. Para pakar psikologi dan komunikasi sepakat menyatakan bahwa kegagalan berkomunikasi dapat berakibat fatal, secara sosial kegagalan komunikasi mengakibatkan menghambatnya saling pengertian, kerja sama, toleransi dan merintangi pelaksanaan norma-norma sosial (Ilahi, 2015).

Komunikasi yang terjalin antara suami dan istri tidak semudah yang dibayangkan, banyak kendala yang terjadi dalam prosesnya. Kesalahpahaman lumrah sekali terjadi dalam komunikasi antara dua orang atau lebih, begitu juga dalam kehidupan rumah tangga. Persoalan yang muncul dalam keluarga sebagian besar disebabkan persoalan komunikasi (Suciati, 2013). Stinnet dan DeFrain mengatakan dalam keluarga banyak masalah rumah tangga tidak dapat teratasi dengan baik manakala persoalan komunikasinya belum terselesaikan (dalam Hawari, 1997). Beberapa permasalahan yang timbul akibat komunikasi yang tidak dibangun dengan baik salah satunya adalah perceraian. Kasus perceraian menjadi persoalan yang cukup mengkhawatirkan karena salah satu penyebab munculnya perceraian adalah kurang terbangunnya komunikasi yang baik

antara suami dan istri dalam keluarga sehingga menimbulkan konflik-konflik interpersonal yang berujung pada terjadinya perceraian (Luthfi, 2017). Permasalahan-permasalahan dalam pernikahan dapat terselesaikan apabila komunikasi antar pasangan dapat terjalin dengan baik karena setiap keluarga memerlukan komunikasi untuk menyatukan setiap individu (Maskud, 2015). Pemilihan pola komunikasi menjadi penting untuk menghindari kesalahpahaman dalam berkomunikasi. Kegagalan dalam memahami pesan yang disampaikan akibat pola komunikasi yang salah antara suami dan istri dapat memunculkan perbedaan pendapat dalam keluarga sehingga setiap aktivitas komunikasi yang dilakukan harus diarahkan untuk menciptakan kesamaan makna antara suami dan istri dalam upaya menciptakan suasana rumah tangga yang harmonis (West & Turner, 2012).

Pada kenyataan dalam berkomunikasi, setiap individu mempunyai ego pribadi yang terlihat dalam caranya berinteraksi. Tanpa disadari, dominasi dalam sebuah komunikasi seringkali terjadi yang ditandai dengan adanya superior dan inferior. Krisis rumah tangga ataupun kesenjangan yang terjadi antara suami istri seringkali disebabkan karena komunikasi satu arah dan sifatnya instruktif. Kondisi demikian itu merupakan faktor yang kondusif bagi terjadinya disfungsi harmonisasi (Hawari, 2013). Sejatinya dalam sebuah pernikahan merasa dihargai, dicintai, didengarkan oleh pasangan menjadi hal yang diinginkan oleh setiap individu, komunikasi menjadi langkah awal terciptanya hal tersebut. Penelitian Meliani, Eus dan Dian (2014) menunjukkan bahwa komunikasi menjadi faktor dalam mencapai kepuasan pernikahan. Penelitian ini menunjukkan bahwa istri merasa pasangannya memahami dan simpati kepadanya dan merasa bahagia dengan cara komunikasi bersama pasangan. Komunikasi yang baik akan membuat pasangan saling memahami dan dapat menyelesaikan masalah diantaranya karena komunikasi merupakan kerja sama antara dua orang (Goodall & Goodall, 2010).

Terdapat beberapa pola dalam komunikasi, pola komunikasi memainkan peran penting pada interaksi yang terjalin antara suami istri. Pada penelitian Sabethia dan Elvi (2013) menunjukkan bahwa *Equality*



*Pattern* merupakan pola komunikasi yang paling efektif diantara yang lainnya. Ketika menyelesaikan sebuah permasalahan yang ada, pola tersebut menghadirkan komunikasi yang lebih merata dan seimbang, serta saling terbuka dan jujur. Dibandingkan pola lain yang lebih condong dalam memegang kontrol pada bidang yang ia kuasai ketika bertengkar. Penelitian Lahmuddin, Erwan dan Ima (2017) menunjukkan bahwa pola komunikasi kesetaraan (*equality pattern*) merupakan pola utama yang dipakai dalam berkomunikasi antara suami dan istri dibanding pola komunikasi yang lainnya. Pola tersebut membuat suami menjadikan komunikasi dengan upaya terbuka dan jujur serta bebas dalam mengemukakan pendapat. Pola komunikasi ini terdapat dalam keluarga yang dilakukan suami supaya dapat mengatur rumah tangga dengan baik agar terciptanya toleransi dalam keluarga.

Kesetaraan menjadi penting karena kesamaan makna masih seringkali terlewat yang menjadikan miskomunikasi masih terjadi. Kesulitan komunikasi yang terjadi antar pasangan disebabkan tidak satupun dari pasangan pernikahan tersebut benar-benar mau mendengarkan apa yang dikatakan pasangannya. Kesalahan yang sering terjadi dalam kemampuan mendengar adalah interupsi secara konstan, tidak memusatkan perhatian, hanya mendengar apa yang ingin didengar, mengambil butir-butir dari apa yang dikomunikasikan untuk kemudian dijadikan bahan pertengkaran daripada menunggu sampai pesan yang ingin dikomunikasikan tersampaikan secara menyeluruh. Cara ini sering begitu terlihat emosional sehingga konsentrasi kedua pasangan menjadi terhambat. Kesetaraan dalam pernikahan masih menjadi hal yang jarang dikemukakan. Kemampuan untuk mengekspresikan ide, perasaan dan mendengar pesan pasangan merupakan inti dari proses komunikasi. Ketika suami istri dapat saling mengekspresikan ide-ide tanpa khawatir akan tidak dihargai, dapat saling mengekspresikan perasaan-perasaan tanpa khawatir akan diabaikan, dan ketika keduanya dapat saling mendengarkan pesan pasangannya, hal ini merupakan proses komunikasi yang ideal dan saling mengakui akan adanya kesetaraan diantara pasangan (Sadarjoen, 2005).

Komunikasi yang berfokus pada kesetaraan memberikan kesempatan yang

sama pada setiap pasangan, baik perempuan maupun laki-laki, baik pada istri ataupun suami. Kesetaraan menjadikan setiap orang merasa dihargai dan merasa didengarkan. Penelitian Evi (2015) menunjukkan bahwa kesetaraan (*equality*) dapat meningkatkan komunikasi interpersonal dengan menunjukkan sikap dapat diterima oleh orang lain dan mampu menempatkan diri setara dengan orang lain, mengakui pentingnya kehadiran orang lain dan mampu menciptakan suasana komunikasi yang akrab. Kesetaraan menjadi penting karena memberikan kesempatan yang sama pada setiap orang tanpa ada yang lebih mendominasi. Idealnya komunikasi antar suami dan istri terjalin dengan baik dan setara tanpa ada yang lebih diprioritaskan dan lebih didengarkan pendapatnya. Seharusnya tidak ada yang lebih dipentingkan dan dimenangkan antara suami istri, agar komunikasi yang baik terjalin dalam rumah tangganya. Kalau kita mementingkan diri sendiri, mementingkan pemikiran kita sendiri, memikirkan dunia kita sendiri, tidak mungkin kita bisa mendengarkan (Covey, 2002).

Kesetaraan dalam komunikasi juga dapat menghadirkan kesetaraan dalam peran rumah tangga. Penelitian Nuraida dan Zaki (2017) menerangkan bahwa pola komunikasi persamaan (*equality pattern*) merupakan pola yang paling menunjang dalam menanamkan nilai gender dalam keluarga karena pola ini menekankan kesetaraan di antara anggota keluarga. Kesetaraan menjadi penting dalam rumah tangga karena harmoni bisa didapat dengan menganggap pasangan sama bernilai dan berharga. Penelitian Lisbon Pangaribuan (2016) menunjukkan bahwa dalam menjaga keharmonisan, tiap-tiap pasangan menerapkan kesetaraan (*equality*) dalam praktik komunikasinya. Kesetaraan tercipta karena mengakui pasangan adalah figur yang sangat baik, mampu menerima kelebihan dan kekurangan pasangan, membicarakan semua hal, komunikasi untuk kesepakatan, menjaga etika, sabar mendengarkan, mengungkap isi hati satu sama lain, saling menghargai, saling pengertian, saling membantu, dan lain-lain.

Kesetaraan dalam komunikasi menjadi upaya jalan keluar bagi ketidakharmonisan pasangan suami istri. Inilah pentingnya kesetaraan dalam



berkomunikasi karena membuat pasangan merasa sama berharga, sama berdaya dan memberikan penghargaan positif tanpa syarat yang dengan ini dapat menuju keharmonisan yang diidamkan oleh setiap pasangan. Penelitian yang dilakukan oleh Fitzpatrick menunjukkan bahwa apabila setiap pasangan mendengarkan pikiran dan perasaan dari pasangannya tanpa mengadili, menyalahkan, atau memberikan kritikan atau nasehat, pada akhirnya setelah beberapa saat kedua pasangan akan menurunkan defensifnya dan mengembangkan iklim percaya untuk terciptanya komunikasi yang baik (Sadarjoen, 2005).

## TEORI

### Komunikasi Interpersonal

Pola menurut kamus besar bahasa Indonesia dapat diartikan sebagai bentuk (struktur) yang tetap. Pola komunikasi diartikan sebagai bentuk atau pola hubungan dua orang atau lebih dalam proses pengiriman dan penerimaan cara yang tepat sehingga pesan yang dimaksud dapat dipahami (Djamarah, 2004). Pola komunikasi adalah suatu gambaran yang sederhana dari proses komunikasi yang memperlihatkan kaitan antara satu komponen komunikasi dengan komponen lainnya (Soejanto, 2001). Menurut Joseph A. DeVito (1997) terdapat empat pola komunikasi keluarga yang umum pada keluarga inti ataupun pasangan suami-istri yaitu, pola komunikasi persamaan (*Equality Pattern*), pola komunikasi seimbang terpisah (*Balance Split Pattern*), pola komunikasi tak seimbang terpisah (*Unbalanced Split Pattern*), pola komunikasi monopoli (*Monopoly Pattern*).

*Equality Pattern*, dalam pola ini, tiap individu membagi kesempatan komunikasi secara merata dan seimbang, peran yang dimainkan tiap orang dalam keluarga adalah sama. Tiap orang dianggap sederajat dan setara kemampuannya, bebas mengemukakan ide-ide, opini, dan kepercayaan. Komunikasi yang terjadi berjalan dengan jujur, terbuka, langsung, dan bebas dari pemisahan kekuasaan yang terjadi pada hubungan interpersona lainnya. Dalam pola ini tidak ada pemimpin dan pengikut, pemberi pendapat dan pencari pendapat, tiap orang memainkan peran yang sama.

*Balance Split Pattern*, dalam pola ini, persamaan hubungan tetap terjaga, namun dalam pola ini tiap orang memegang kontrol atau kekuasaan dalam bidangnya masing-masing. Tiap orang dianggap sebagai ahli dalam wilayah yang berbeda. Sebagai contoh, dalam keluarga biasa, suami dipercaya untuk bekerja/mencari nafkah untuk keluarga dan istri mengurus anak dan memasak.

*Unbalanced Split Pattern*, dalam pola ini satu orang mendominasi, satu orang dianggap sebagai ahli lebih dari setengah wilayah komunikasi timbal balik. Satu orang yang mendominasi ini sering memegang kontrol. Dalam beberapa kasus, orang yang mendominasi ini lebih cerdas atau berpengetahuan lebih, namun dalam kasus lain orang itu secara fisik lebih menarik atau berprestasi lebih besar. Pihak yang kurang menarik atau berprestasi lebih rendah berkompensasi dengan cara membiarkan pihak yang lebih itu memenangkan tiap perdebatan dan mengambil keputusan sendiri. Pihak yang mendominasi mengeluarkan pernyataan tegas, memberi tahu pihak lain apa yang harus dikerjakan, memberi opini dengan bebas, memainkan kekuasaan untuk menjaga kontrol, dan jarang meminta pendapat yang lain kecuali untuk mendapatkan rasa aman bagi egonya sendiri atau sekedar meyakinkan pihak lain akan kehebatan argumennya. Sebaliknya, pihak yang lain bertanya, meminta pendapat dan berpegang pada pihak yang mendominasi dalam mengambil keputusan.

*Monopoly Pattern*, satu orang dipandang sebagai kekuasaan. Orang ini lebih bersifat memerintah daripada berkomunikasi, memberi wejangan daripada mendengarkan umpan balik orang lain. Pemegang kekuasaan tidak pernah meminta pendapat, dan ia berhak atas keputusan akhir. Maka jarang terjadi perdebatan karena semua sudah mengetahui siapa yang akan menang. Dengan jarang terjadi perdebatan itulah maka bila ada konflik masing-masing tidak tahu bagaimana mencari solusi bersama secara baik-baik.

DeVito (2011) menyatakan bahwa komunikasi interpersonal mempunyai aspek keterbukaan, empati, sikap mendukung, sikap positif dan kesetaraan. Kesetaraan artinya harus ada pengakuan secara diam-

diam bahwa kedua pihak sama-sama bernilai dan berharga, dan bahwa masing-masing pihak mempunyai sesuatu yang penting untuk disumbangkan. Dalam suatu hubungan interpersonal yang ditandai oleh kesetaraan, ketidaksependapatan dan konflik lebih dilihat sebagai upaya untuk memahami perbedaan yang ada, bukan sebagai kesempatan untuk menjauhkan pihak lain. Kesetaraan tidak mengharuskan kita menerima dan menyetujui begitu saja semua perilaku verbal dan nonverbal pihak lain. Kesetaraan berarti kita menerima pihak lain, atau menurut Carl Rogers, kesetaraan meminta seseorang untuk memberikan "penghargaan positif tak bersyarat" kepada orang lain. Dengan demikian dapat dikemukakan indikator kesetaraan, meliputi: (1) menempatkan setara dengan orang lain, (2) menyadari akan adanya kepentingan yang berbeda, (3) mengakui pentingnya kehadiran orang lain, (4) Tidak memaksakan kehendak, (5) Komunikasi dua arah, (6) Saling memerlukan, (7) Suasana komunikasi akrab dan nyaman.

### Komunikasi Kesetaraan

Gerald Schoenewolf (2017) kesetaraan komunikasi adalah dialog berkelanjutan dengan rasa saling menghormati, saling menguntungkan, berlaku adil dan memuaskan satu sama lain. Setiap pasangan menentukan kesetaraan berdasarkan situasi masing-masing, bukan pada sistem kepercayaan yang sudah jadi. Kadang-kadang kedua anggota pasangan bekerja dan mereka perlu mengeluarkan sistem kesetaraan berdasarkan pada apa kekuatan dan kelemahan mereka. Ini bukan masalah membagi tugas yang sama di antara mereka, tetapi melakukan apa yang terbaik dari masing-masing, dan mencapai kesepakatan bahwa ini sesuai dengan masing-masing dan sama. Tidak ada satu cara yang pasti untuk memiliki hubungan yang setara, tetapi ada garis bawahnya. Tidak peduli apa peran yang dimainkan masing-masing dalam hubungan dan tidak peduli bagaimana hubungan itu diatur, kedua pasangan harus saling menghormati satu sama lain dalam hal menjadi manusia. Tidak ada perbedaan yang dapat dibuat menurut jenis kelamin atau siapa yang menghasilkan uang paling banyak atau yang memiliki teman paling banyak.

Tidak ada pasangan yang pernah mencapai hubungan yang sempurna dan setara. Untuk mencapai tersebut adalah sebagai berikut: (1) tidak pernah membiarkan "keharusan irasional" menghalangi, (2) tidak pernah mencoba untuk menang/mendominasi bahkan ketika masing-masing memiliki kepentingan besar dalam situasi, dan (3) tidak pernah menggunakan emosi negatif atau kemarahan untuk menyelesaikan masalah. Untuk menuju kesetaraan maka ketiga upaya ini selalu dilakukan setiap harinya.

Pada pelaksanaannya, individu mendukung dengan upaya bersama dalam berpikir. Tujuannya adalah kerja tim, yaitu menemukan solusi yang bisa diterapkan untuk kedua belah pihak. Terdapat empat keterampilan yang sangat membantu individu untuk belajar dan berlatih menuju kesetaraan, diantaranya adalah sebagai berikut:

A. Komunikasi level yang bertujuan untuk keterbukaan, kejujuran, pertimbangan, dan saling menghormati. Ini dicapai dengan: (1) Menyuarakan pengamatan, mengungkapkan ide-ide tentang diri sendiri atau orang lain, memberikan fakta atau pendapat, memberikan umpan balik (2) Berusaha memahami dengan mengajukan pertanyaan, menebak makna (3) Bernegosiasi dengan membahas alternatif, membuat permintaan, dan berkomitmen untuk mengambil keputusan, (4) Mendorong dengan membuat pernyataan tegas, menerima perasaan orang itu, dan (5) Mengungkapkan perasaan sendiri.

B. Kritik yang asertif, kesetaraan juga belajar bagaimana memberi dan menerima kritik secara tegas. Model yang jelas dan ringkas yang dijelaskan oleh Bower dan Bower (1976) melibatkan apa yang disebut naskah D.E.S.C. Dalam memberikan kritik, yakni memberi tahu pasangan bahwa kita tidak menyukai sesuatu yang dia lakukan. Ketika memberikan kritik, terdapat empat langkah yang dapat dilakukan, yaitu:

D = Jelaskan (apa, khususnya, yang dilakukan orang yang mengganggu Anda? Ini seharusnya tidak menghakimi dan menghindari motif yang mengganggu)  
E = Ekspresi (Apa yang orang lain lakukan terhadap Anda? Bagaimana perasaan Anda ketika itu terjadi?)

S = Tentukan (Apa yang Anda ingin orang pesanan lakukan? Lebih spesifik)  
C = Konsekuensi (Menurut Anda apa yang mungkin terjadi jika saya melakukan ini?)

C. Resolusi Konflik, Kesetaraan juga berkaitan dengan kesediaan untuk mencoba menyelesaikan konflik dengan menggunakan strategi penyelesaian masalah. Emosi kita mungkin menandakan bahwa: (1) Sesuatu tidak berjalan sesuai dengan harapan saya, (2) Akan membantu untuk berhenti menggunakan pola lama saya yang tidak efektif, (3) Saya akan menghitung sampai 10 sekarang dan mencoba mencari tahu apa yang salah, (4) Saya akan mempertimbangkan pemecahan masalah daripada melakukan apa yang biasanya saya lakukan. Langkah-langkah dari “*No loss method*” yang disajikan oleh Thomas Gordon (1970) diuraikan di bawah ini: (1) Kami memiliki masalah, (2) Apakah Anda bersedia membahasnya? (3) Kapan akan nyaman? Pastikan ada cukup waktu, privasi, dan tempat yang nyaman, (4) Sampaikan masalah dalam pandangan Anda, (5) Kedua pasangan saling bertukar ide. Lihatlah semua solusi alternatif, bahkan jika itu mungkin terdengar “jalan keluar” ketika disarankan, (6) Tolak jika tidak sesuai dengan keputusan bersama, (7) Temukan satu solusi yang cocok untuk keduanya untuk masa percobaan. (periode ini harus cukup singkat untuk menjadi realistis), (8) Tentukan bagaimana mengimplementasikan (siapa, kapan, berapa lama, di mana, bagaimana), (9) Mengevaluasi kembali setelah waktu yang ditentukan, (10) Jika tidak berfungsi, kembali ke no 5.

D. Dorongan, dijelaskan bahwa mengarahkan orang tentang bagaimana menjadi orang yang memberi semangat, Lew Losoncy (1977) membahas proses dorongan dan enam cara untuk menjadi orang yang lebih memberi semangat. Hubungan setara yang ideal diciptakan oleh unsur-unsur dorongan berikut ini: (1) Memiliki sikap menerima sepenuhnya orang lain, (2) Memiliki sikap tidak menyalahkan, (3) Memiliki kepercayaan pada orang lain, (4) Menjadi antusias tentang minat orang lain, (5) Menjadi pendengar yang menghargai, (6) Berempati.

## METODE

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus adalah penelitian secara mendalam terhadap suatu unit sosial atau fenomena sosial sehingga dapat menafsirkan secara rinci dan lengkap, baik tentang unit sosial atau fenomena tersebut. Adapun tujuan dari studi kasus adalah untuk melihat secara mendalam atau intens baik itu status terakhir, latar belakang, dan pola interaksi lingkungan pada suatu lingkungan baik dalam ranah antar personal, kelompok atau komunitas (Azwar, 2011). Penelitian kualitatif menjadikan fungsi peneliti sebagai instrumen utama dalam penelitian. Hal ini disebabkan karena peneliti melakukan penelitian melalui terjun lapangan secara langsung. Peneliti akan terlibat aktif dan memiliki fungsi penuh dari awal hingga akhir selama berlangsungnya penelitian (Sugiyono, 2016).

Pada penelitian ini, yang menjadi sampel adalah dua pasangan suami istri yang bertempat tinggal di Malang. Pasangan yang memiliki usia dibawah 10 tahun pernikahan, minimal memiliki satu orang anak, memiliki kesadaran terhadap pentingnya komunikasi dalam pernikahan dan hidup dalam upaya terus menerus menjaga keharmonisan. Sumber data dalam penelitian ini adalah hasil wawancara yang dilakukan kepada subjek dan dokumentasi berupa foto lapangan.

Analisis dalam penelitian kualitatif bersifat induktif-abstraktif yakni suatu logika dari khusus ke umum sehingga, analisis data dilakukan secara terus menerus dari awal penelitian sampai akhir dari penelitian dengan tujuan menemukan pola, tema, atau pun teori (Prastowo, 2011). Analisis data dalam penelitian kali ini menggunakan tiga tahap yaitu reduksi data, penyajian data dan verifikasi data.

## HASIL

### Pasangan 1 (AS dan PL)

Pada hasil penelitian, digambarkan bahwa jika pasangan suami istri memiliki kesadaran berpikir pada peran sebagai suami istri yang mewujudkan rasa saling menghargai, pada visi misi pernikahan yang telah dibuat serta disepakati bersama yang menghasilkan kesamaan frekuensi berpikir,



dan memiliki pengetahuan pranikah dalam keagamaan serta seksualitas agar bisa lebih memahami serta memperlakukan pasangan dengan lebih baik maka dapat memunculkan kesetaraan dalam berkomunikasi yang ditandai dengan saling mengekspresikan perasaan, menciptakan komunikasi yang nyaman untuk bersama, saling bertoleransi dalam perbedaan pandangan atau keyakinan, saling bergantung dengan meminta pendapat, saling menyenangkan pasangan dalam pernikahan, dan saling bekerjasama pada pekerjaan diluar rumah serta didalam rumah. Dari kesetaraan berkomunikasi yang sudah tercipta, agar menjaga komunikasi tetap menjadi sehat dan nyaman bagi bersama pasangan 1 merasa perlunya ada lebih kepekaan dan lebih keterbukaan dari satu sama lain kepada pasangan, meski keterbukaan sudah ada dari keduanya dalam mengekspresikan perasaan satu sama lain namun pasangan 1 merasa hal tersebut perlu ditingkatkan lagi.

#### **Pasangan 2 (MI dan UR)**

Pada hasil penelitian, digambarkan bahwa jika pasangan suami istri memiliki kecakapan pribadi berupa kriteria dalam memilih pasangan yang bertujuan untuk mencari kecocokan dengan diri, menjaga citra atas diri agar dipandang positif yang menghasilkan lebih menjaga dalam berperilaku kepada pasangan, dan memiliki kontrol diri dari kebiasaan atau perilaku yang negatif ditambah dengan keyakinan atas doa yang selalu dipanjatkan untuk kebaikan dalam rumah tangga yang berpengaruh pada tindakan dalam berperilaku dan keberkahan yang didapat serta adanya dukungan dari keluarga yang juga berpengaruh bagi terciptanya kesetaraan berkomunikasi maka dapat memunculkan kesetaraan dalam berkomunikasi yang ditandai dengan saling menerima kekurangan dan kelebihan pasangan, saling terbuka kepada pasangan, menciptakan komunikasi yang nyaman untuk bersama, saling bekerjasama pada pekerjaan diluar rumah serta didalam rumah dan saling menyenangkan pasangan dalam pernikahan. Dari kesetaraan berkomunikasi yang sudah tercipta, agar komunikasi tetap dalam suasana yang sehat dan nyaman bagi bersama maka pasangan ini menyadari untuk tetap terus menjaga komunikasi yang sudah tercipta dan jangan sampai berkurang karena

pasangan 2 ini menyadari betapa pentingnya komunikasi yang ada didalam rumah tangga.

## **PEMBAHASAN**

### **Menumbuhkan Kesetaraan Komunikasi**

Terdapat perbedaan pada cara menumbuhkan kesetaraan berkomunikasi suami istri pada pasangan 1 dan 2, lamanya waktu mengenal menjadi pembeda pada cara kedua pasangan tersebut dan berpengaruh pada hal-hal yang menjadi penumbuh dalam kesetaraan berkomunikasi yang ada. Pasangan 1 memang sebelumnya sudah mengenal lama dan menjalin kedekatan selama enam tahun sebelum menikah, sedangkan pasangan 2 hanya mengenal dalam waktu satu bulan sebelum akhirnya memutuskan untuk menikah.

Pada hasil penelitian dengan pasangan 1, menciptakan komunikasi yang setara dalam pernikahan AS dan PL adalah dimulai dengan menyadari peran sebagai suami dan istri, ketika sudah menikah maka sepasang suami istri perlu untuk menyadari peran kemudian hak serta kewajibannya. Berawal dari memiliki kesadaran diri (*self awareness*) yang tinggi oleh masing-masing pasangan menjadikan AS dan PL begitu memahami betapa pentingnya menyadari peran (*role*) dalam rumah tangga dan bagaimana berusaha menjalankan peran tersebut dengan sebaik-baiknya. AS menyampaikan menyadari peran memang sulit karena harus memahami pula kewajibannya dan menjalani tanggung jawabnya, tetapi dengan memahami peran maka seseorang akan bisa lebih baik memperlakukan pasangannya. Apabila seorang suami mengetahui peran dan tanggung jawabnya, maka akan begitu memuliakan seorang yang menjadi istrinya, begitu pula seorang istri yang memahami perannya maka akan begitu menghormati seorang yang menjadi suaminya. Kesadaran menjalani peran sebagai suami dan istri sudah mereka jalankan sedari awal menikah, dan terus mereka upayakan agar bisa menjalankan peran tersebut dengan baik. Kesadaran peran ini membantu mereka dalam berperilaku dan berkomunikasi terhadap pasangan, sebagaimana yang sebaiknya dan sebagaimana semestinya. PL menyampaikan penting untuk menyadari diri sebagai makmum dan suami sebagai imam, justru dengan menyadari peran yang ada

akan menumbuhkan rasa menghargai satu sama lain. Selain itu dengan sadar peran juga bagus untuk tetap menumbuhkan rasa saling butuh bagi suami dan istri, hal ini baik untuk mereka menjadi tetap bersatu dan bersama. Jika tidak menyadari peran dan merasa bisa berdiri sendiri maka tidak akan tercipta kesetaraan dalam berkomunikasi, karena tidak adanya rasa menghargai pasangan. Menyadari peran sebagai suami dan istri menjadi penting bagi AS dan PL karena dari sana tercipta rasa saling butuh kepada pasangan, rasa saling menghargai dan memperelajari bagaimana memperlakukan pasangan dengan cara yang terbaik.

Memiliki visi misi pernikahan (*vision mision of marriage*) juga penting dalam menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi bersama pasangan, tentunya banyak sekali hal yang bisa disepakati bersama dalam visi misi pernikahan, dan sebetulnya ketika pasangan sedang membicarakan visi misi pada saat itu pula mereka sedang mempraktikkan apa itu kesetaraan dalam berkomunikasi. Visi misi berfungsi sebagai gambaran dan tujuan yang ada dalam sebuah pernikahan, visi misi juga merupakan tempat menyatukan keinginan masing-masing yang diharapkan dalam sebuah pernikahan nantinya. Perbedaan-perbedaan keinginan yang ada bisa diupayakan untuk disatukan dalam visi misi bersama, sehingga dalam pernikahan jika menemui perbedaan pandangan tentang suatu hal maka dengan adanya visi misi bisa mengingatkan lagi apa yang seharusnya dicapai oleh bersama. Adanya visi misi bisa diibaratkan dengan menciptakan kesamaan diantara suami istri, semakin sama maka semakin mudah dalam berkomunikasi dan juga menjalani pernikahan. Adanya visi misi bisa meredakan perbedaan-perbedaan yang ditemui didalam pernikahan karena sejatinya visi misi dibuat untuk menyatukan, menyatukan segala keinginan dan harapan dalam sebuah pernikahan. Menciptakan visi misi tentu saja membutuhkan waktu dan proses, tidak bisa langsung satu kali jadi karena ada proses meredakan ego juga disana.

Sebelum menikah memang penting untuk mempelajari ilmu-ilmu yang ada didalam pernikahan, karena pernikahan merupakan perjalanan yang begitu menantang. Pendidikan pranikah (*premarital education*) bisa memberikan edukasi bagi setiap pasangan dan memberikan gambaran

seperti apa sejatinya pernikahan tersebut, pendidikan pranikah yang dibagikan oleh AS ialah mengenai seputar ajaran keagamaan dan pengetahuan seksual. AS sendiri menerapkan nilai menikah ialah menyempurnakan separuh agama, dengan menikah maka separuh agama akan terpenuhi dan sempurna, meski terdengar sederhana namun sebetulnya tidak demikian. Terpenuhinya separuh agama dengan pernikahan merupakan sesuatu yang diciptakan, segala sesuatunya diciptakan oleh insan-insan yang ada didalam ikatan pernikahan, itu mengapa tersenyum sekalipun bisa bernilai pahala karena adanya kesadaran untuk menciptakan senyum tersebut kepada pasangan. Perilaku-perilaku baik dalam pernikahan juga diciptakan atas dasar kesadaran, begitu juga menjalin komunikasi yang setara dengan pasangan, kesadaran untuk sama-sama menghargai dan mendengarkan pasangan, menganggap pasangan juga sama bernilai dan berharga, sehingga tidak ada yang memiliki otoritas lebih terhadap sesuatu. AS menerangkan sebetulnya semua dalam islam sudah diatur dengan sangat baik bagaimana cara memperlakukan pasangan, tinggal bagaimana setiap suami juga istri bisa menjalankan hal tersebut dalam kehidupan rumah tangganya. Mengenai pengetahuan seksual yang juga AS bagikan berguna agar setiap suami juga istri agar bisa memperlakukan pasangannya dengan baik, ia menceritakan terkadang permasalahan datang karena pengetahuan yang kurang mengenai berhubungan seksual, dan hal tersebut sangat tidak baik dalam pernikahan. Bukan hanya tentang cara memperlakukan saja dalam berhubungan seksual, tetapi semua hal meliputi pengetahuan tentang keperempuanan yang masih jarang orang pahami. Dengan adanya pendidikan tentang pernikahan yang dipelajari oleh calon suami istri bisa membantu menumbuhkan kesetaraan dalam berkomunikasi nantinya, karena mereka bisa menjadi lebih memahami bagaimana cara memperlakukan dengan baik, semakin calon pasangan suami istri ini banyak belajar maka semakin baik dalam bekal yang dimiliki untuk menjalani kehidupan pernikahan.

Kemudian pada hasil penelitian dengan pasangan 2, mengenal dalam waktu yang singkat membuat pasangan ini mengetahui lebih jauh pasangannya ketika sudah dalam masa pernikahan, berawal dari



saling mengagumi membuat mereka senantiasa menerapkan rasa syukur dengan merasa terus beruntung satu sama lain. Memang betul adanya orang baik akan bertemu dengan orang yang baik pula, begitu yang terlihat dari pasangan MI dan UR ini seperti yang mereka rasakan saat pertama kali bertemu. UR sendiri memiliki beberapa kriteria suami diantaranya seperti ingin menikah bersama laki-laki yang baik, solih, yang bisa bekerja sama dalam kehidupan rumah tangga seperti membantunya dalam urusan domestik bahkan juga bersama-sama dalam mengurus dan merawat anak. MI sendiri mengakui selain kekagumannya pada UR saat pertama kali bertemu, untuk menikah ia juga menyeleksi betul bagaimana calon pasangan hidupnya kelak. Penting untuk MI melihat asal usul calon istrinya, baik dari bibit, bebet dan bobotnya seperti yang ia sebutkan, artinya sebelum menikahi istri ia mencari tahu dulu berasal dari keluarga seperti apa calon istri berasal. Kemudian yang juga MI perhatikan adalah bagaimana lingkungan pertemanannya, setelah menggali informasi yang dirasa cukup ia pun semakin memantapkan hati dengan pilihannya yaitu UR. Kriteria pasangan dengan melihat kepribadian (*personality*) menjadi hal yang dipertimbangkan untuk membangun sebuah kehidupan pernikahan yang baik, dalam berinteraksi maka hal tersebut dapat mempengaruhi caranya dalam berkomunikasi dengan pasangan, ibarat memilih lawan bicara dalam berkomunikasi maka akan mencari lawan bicara yang sepadan agar nyambung.

Daerah tempat MI berasal membuatnya memiliki keyakinan untuk perlu mengubah *mindset* orang-orang atas daerah kelahirannya yaitu Madura, orang Madura dikenal sebagai orang yang keras begitu juga yang sempat terpandang terhadap dirinya. Ia semakin menyadari bahwa orang Madura itu keras justru setelah menikah karena sebetulnya ia sendiri memang dibesarkan di Kediri, Madura hanya sebagai tempat lahir saja. Ia sendiri memang menyadari dari kecil ia memiliki karakter cukup pemarah tetapi semakin tumbuh dan berkembang ia semakin bisa mengontrol sifat itu dan setelah menikah ia berusaha untuk tidak berlaku demikian karena akan hidup berumah tangga. UR sebagai istri juga merasa suami bukanlah sosok yang keras sebagaimana orang

Madura yang ia dengar, justru suami sosok yang sangat baik dan lembut padanya, bahkan untuk mencubit pun suami tidak pernah apalagi sampai memukul. Namun bagi MI menurutnya tetap untuk perlu mengubah *mindset* orang tersebut, bahwa tidak semua orang Madura itu keras dan secara tidak langsung sebenarnya itu yang membuatnya menjadi lebih menjaga perilaku (*self control*) kepada istri dan juga lingkungan sekitar dalam pernikahannya. Perlakuan-perlakuan kepada istrinya dalam pernikahan besar pula bagiannya karena pemikiran MI yang demikian ini, karena tidak ingin dipandang sebagai orang Madura yang keras dan memang bahwa tidak semua orang Madura itu keras, salah satu contoh adalah dirinya.

Menumbuhkan komunikasi *equal* juga bisa dilakukan dengan merubah kebiasaan-kebiasaan (*habit*), salah satunya yakni kebiasaan menonton tontonan yang kurang baik bagi pola pikir (*mindset*). MI mengetahui istri menyukai tontonan seperti sinetron yang mengangkat kisah-kisah kehidupan rumah tangga, namun tayangan televisi memberikan gambaran yang sebetulnya kurang baik bagi kehidupan berumah tangga, meski UR mengakui bisa *memfilter* dari apa yang ia tonton. MI khawatir apabila istri masih melakukan kebiasaannya menonton sinetron akan terbawa dan berpengaruh pada pola pikirnya, hal tersebut menurut MI bisa berpengaruh juga pada kehidupan rumah tangganya. Memang diakui oleh mereka bersama yakni ketenangan yang didapat dalam pernikahan yaitu dengan menghindari tontonan yang kurang bermanfaat, UR juga merasakan efek dari berhentinya kebiasaan menonton sinetron, jika dulu ia sampai terbawa emosi ketika menonton itu sekarang ini ia tidak pernah lagi dan merasakan hal demikian dan waktu yang ada bisa ia gunakan untuk hal yang lebih bermanfaat. Tayangan sinetron yang ada juga biasanya menggambarkan rumah tangga yang tidak baik, seperti pertengkaran-pertengkaran, MI tidak ingin dengan istri yang selalu mengkonsumsi hal itu lantas akan mendramatisir kehidupan rumah tangganya sendiri. MI juga merasa tayangan sinetron tersebut jauh dari nilai syariah dan tidak baik jika harus dikonsumsi secara terus-menerus, sinetron yang selalu mengisahkan kehidupan berumah tangga yang tidak baik dengan nilai-nilai budaya masyarakat yang ada didalamnya sebetulnya

bukanlah suatu hal yang bisa dicontoh untuk pernikahan, karena setiap pasangan suami istri pasti akan berusaha menjadikan rumah tangganya menjadi yang sebaik baiknya. Peran kognitif memang dapat berpengaruh pada perilaku yang dihasilkan, seperti apa yang ia yakini maka itu yang akan ia lakukan. Jika pola pikir dihasilkan oleh kebiasaan-kebiasaan (*habit*) kognitif dalam mencerna sesuatu, maka perilaku yang dihasilkan pun berpotensi menjadi tidak jauh dari apa yang diterima oleh otak. MI menyadari sedari awal tentang berpotensi tontonan pada *mindset* istri, oleh sebab itu ia usahakan mengurangi dengan membatasi sampai pada akhirnya istri juga tidak pernah menonton lagi.

Tidak ada yang bisa memungkiri berkahnya kekuatan sebuah doa, begitu juga dengan UR yang senantiasa memanjatkan doa bagi kebaikan pernikahannya, untuk komunikasinya dengan suami pun ia akui tidak lepas dari doa yang selalu ia minta agar komunikasinya dengan suami senantiasa lancar dan tetap baik. UR memahami pernikahan tidak hanya tentang ia dengan pasangannya saja, melainkan juga adanya peran keluarga yang dapat berpengaruh pada keharmonisan yang ada didalam keluarga. Sejak dulu ia selalu berdoa agar mendapat pasangan juga keluarga yang baik untuknya dan keluarganya, terkhusus apabila mendapat keluarga yang baik dan senantiasa mendukung maka akan berpengaruh pula pada kehidupan pernikahannya bersama suami. UR juga menyampaikan yang pertama harus dilakukan adalah banyak-banyak berdoa (*believe*) untuk kebaikan keluarga selain upaya-upaya yang tak henti dilakukan. Banyak hal yang sudah ia rasakan ketika terus memanjatkan doa, contohnya ketika sebelum menikah ia berdoa ingin mendapatkan suami yang bisa bekerja sama dalam urusan rumah tangga, doa tersebut terasa dikabul ketika mendapati suami yang selalu membantunya dan mengerjakan pekerjaan rumah bersama-sama. Komunikasi yang berjalan pun dirasa selalu lancar dengan suami manakala ia juga pernah berdoa tentang hal demikian, masalah-masalah dalam rumah tangga bisa terasatasi dengan dibicarakan secara baik-baik. Kekuatan doa memang tidak bisa dipungkiri kedahsyatannya, mungkin yang tidak terpikirkan adalah bagaimana upaya-upaya yang sudah dilakukan disempurnakan dengan sebuah doa yang dipanjatkan.

Pernikahan yang begitu sakral pun tidak luput dari banyaknya doa yang diberikan, menjadi keluarga yang sakinah mawaddah wa rahmah selalu diupayakan bersama oleh MI dan UR, kata sakinah yang artinya tenang benar terasa oleh mereka karena benar-benar dihadirkan dalam keluarga (*believe*).

Dukungan keluarga tak kalah penting dalam kehidupan pernikahan MI dan UR, dukungan yang diberikan oleh kedua keluarga begitu besar pengaruhnya untuk kemudahan serta kelancaran yang ada didalam pernikahan. Dari awal menikah sampai sekarang pun keluarga selalu memberi dukungan (*support social*) bagi mereka, seperti dalam keadaan-keadaan sulit UR yang harus menjalani operasi pasca melahirkan, MI yang belum mendapat pekerjaan setelah menikah, keluarga bisa bijak dalam memandang kejadian yang ada dan terus memberi dukungan yang positif. Apabila berada dalam lingkungan baik yang mendukung, sudah pasti hal tersebut membawa pengaruh baik bagi kehidupan rumah tangga yang ada, MI dan UR mengakui komunikasinya dengan pasangan berjalan baik begitu juga dengan hubungan kedua keluarga mereka. Meski dukungan keluarga termasuk dalam faktor eksternal hubungan pernikahan mereka, namun hal ini tak kalah memberikan pengaruh bagi pernikahan yang ada.

### **Praktik Kesetaraan Komunikasi**

Meski terdapat perbedaan dalam cara menumbuhkan nilai kesetaraan yang ada, namun pada kesetaraan berkomunikasi kedua pasangan menunjukkan nilai-nilai yang sama dalam praktiknya, hal ini memang berakar pada dasar kesetaraan berkomunikasi itu sendiri yaitu kesamaan kesempatan dalam mengemukakan pendapat dan kerja tim antara pasangan suami istri didalam pernikahan. Kesetaraan berkomunikasi yang dilakukan terlihat dari bagaimana kedua pasangan tersebut saling terbuka kepada pasangan, pada praktiknya keterbukaan kepada pasangan menjadi hal utama yang terjadi didalam komunikasi yang setara, pasangan 1 dan pasangan 2 tidak menutupi apa yang dirasakannya mengenai apapun dan membagikan hal itu kepada pasangan. Baik suami maupun istri mereka tidak khawatir untuk berbagi kepada pasangan mengenai kesulitan yang dihadapi,

mengenai perasaan tidak senang, mengenai perbedaan pendapat, hal-hal semacam tersebut justru diungkapkan dan dibicarakan dengan baik bersama pasangan. Keterbukaan yang ada membantu untuk mengetahui apa yang sebenarnya pasangan rasakan dan hal ini membuat pasangannya bisa lebih menyesuaikan dalam bersikap dan berperilaku.

Hal yang juga menarik yang ditunjukkan dalam kesetaraan berkomunikasi adalah terdapat suasana komunikasi yang nyaman yang ternyata dikemukakan oleh kedua pasangan, mereka menyadari dengan adanya suasana komunikasi yang nyaman dapat menjadikan pasangan bisa lebih mengekspresikan apa yang dirasakan dan hal tersebut mendukung bagi nilai kesetaraan yang ada. Keadaan yang nyaman tersebut membuat seseorang tidak merasa diintimidasi atau dihakimi, sehingga dalam mengungkapkan hal apapun tidak ada perasaan takut.

Saling bertoleransi terhadap pasangan, toleransi berperan besar agar masing-masing individu bisa menerima apapun yang ada pada diri pasangan, sehingga keduanya bisa sama-sama memaklumi satu sama lain. Dengan sikap toleransi maka individu bisa memahami dan menerima apa yang ada dalam diri pasangan, khususnya pada kekurangan yang dimiliki. Selain itu, toleransi juga berperan dalam memahami perbedaan-perbedaan yang ada dalam diri pasangan, jika tidak bisa memahami perbedaan yang ada maka kesetaraan akan sulit didapat karena artinya masih bersiteguh dengan segala hal yang ada didalam diri dan tidak melihat kepada yang lain yaitu pasangan. Salah satu indikator yang ada pada kesetaraan juga merupakan menyadari adanya kepentingan yang berbeda dan mengakui pentingnya kehadiran orang lain.

Saling bekerjasama atau berkolaborasi dalam berkomunikasi maupun beraktivitas, Komunikasi yang setara menghasilkan begitu banyak kerja sama yang dilakukan oleh suami dan istri didalam pernikahan. Pada komunikasi contohnya adalah ketika membuat keputusan masalah bersama, artinya melibatkan pasangan dengan segala ide yang di masing-masing pikiran dan membuahakan hasil keputusan bersama, kesetaraan bernilai memiliki

kepercayaan pada orang lain untuk itu jika melibatkan pasangan dalam membuat suatu keputusan itu artinya ada percaya yang terjalin bersama pasangan. Pada perilaku yang dihasilkan, kesetaraan berkomunikasi bisa juga tercermin dari perilaku-perilaku yang juga setara pada suami istri baik didalam rumah maupun diluar rumah. Pasangan 1 dan pasangan 2, baik suami maupun istri keduanya diluar rumah keduanya sama-sama memiliki aktivitas bekerja dan ketika didalam rumah keduanya juga sama-sama bekerja dalam pekerjaan rumah tangga. Pada pelaksanaan kesetaraan berkomunikasi, individu mendukung dengan upaya bersama dalam berpikir dan berperilaku. Tujuannya adalah kerja tim, yaitu menemukan solusi yang bisa diterapkan untuk kedua belah pihak.

Dan saling menyenangkan pasangan, kesetaraan berkomunikasi juga terlihat dari bagaimana pasangan 1 dan pasangan 2 saling ingin membahagiakan pasangannya satu sama lain, hal ini mengartikan juga bahwa kebahagiaan dalam pernikahan adalah tanggung jawab bersama dan dimiliki oleh berdua. Kesetaraan berkomunikasi memberikan makna bahwa tiap-tiap pasangan baik istri maupun suami berhak merasakan bahagia, karena arti setara yang menjadikan mereka paham bahwa semuanya adalah sama-sama dan dirasakan bersama-sama.

### **Meningkatkan Kesetaraan Komunikasi**

Demi menjaga agar komunikasi dalam pernikahan tetap baik, maka perlu ada upaya yang dilakukan oleh pasangan suami istri, pasangan 1 dan pasangan 2 juga menyadari adanya upaya yang harus dilakukan pada komunikasi kesetaraan yang sudah tercipta, baik dengan menjaganya maupun dengan meningkatkannya. Dalam upaya meningkatkan kesetaraan berkomunikasi dari yang sudah tercipta, terdapat perbedaan kembali dari pasangan 1 dan pasangan 2, hal ini dikembalikan pada kebutuhan masing-masing pasangan dalam melihat kualitas komunikasi yang sudah tercipta didalam pernikahan yang ada.

Pasangan 1 hal yang harus ditingkatkan pada kesetaraan komunikasi yang sudah tercipta adalah dengan meningkatkan kepekaan (*sensitivity*) dan keterbukaan (*openness*) kepada pasangan,



terkadang potensi konflik bisa muncul apabila kurang memahami keadaan yang sedang kurang baik, obrolan yang tercipta pun bisa menjadi tidak nyaman dan justru menimbulkan kecurigaan. Pada beberapa waktu yang lalu, ia merasa suami belum begitu bisa menyampaikan perasaan sebebaskan dirinya, terkadang ia perlu menebak-nebak apa yang sebenarnya suami rasakan karena merasa suami belum pandai dalam menyampaikan apa yang ia rasakan. Meski sekarang suami sudah mulai bisa terbuka tentang apapun namun tetap keterbukaan tersebut harus tetap dijaga dan senantiasa dilakukan kepada pasangan agar tidak menimbulkan hal yang mengkhawatirkan atau pun yang mengecewakan.

Pasangan 2 lebih melihat kepada pentingnya untuk terus menjaga komunikasi itu sendiri, mereka memang merasa tidak kurang-kurang dalam berkomunikasi bersama pasangan namun mereka menyadari bahwa penting untuk tetap menjaga komunikasi karena hal itu memang penting didalam kehidupan berumah tangga. Mereka merasa jangan sampai berkurang dalam berkomunikasi dan jika bisa ditambahkan maka akan jadi lebih baik, karena komunikasi juga berpengaruh pada keharmonisan yang ada dalam rumah tangga.

## KESIMPULAN

1. Setiap pasangan memiliki cara yang berbeda-beda dan unik dalam menumbuhkan kesetaraan antara suami istri dalam berkomunikasi, lamanya waktu mengenal pasangan menjadi pembeda antara pasangan 1 dan pasangan 2 dalam mengemukakan hal-hal pada kesetaraan yang terjadi didalam komunikasi. Pasangan 1 saling mengenal satu sama lain sebelum menikah selama enam tahun, sedangkan pasangan 2 saling mengenal satu sama lain sebelum menikah hanya satu bulan. Lamanya waktu mengenal membuat pasangan 1 lebih mempersiapkan pada hal-hal penting untuk membangun bagaimana kehidupan pernikahan dan berumah tangga, sedangkan pasangan 1 lebih mempersiapkan kepada calon pasangan seperti apa yang akan dinikahi sehingga bisa memilih calon terbaik untuk membangun sebuah rumah tangga sebaik-sebaiknya. Kedua pasangan ini sama-sama menikah pada tahun 2013 dan sampai sekarang proses menjalani kehidupan pernikahan pada tahun

ke tujuh, kedua pasangan ini juga sama-sama memiliki dua orang anak, dengan pasangan 2 yaitu UR yang tengah mengandung anak kedua mereka dan sebentar lagi akan melahirkan.

2. Meski memiliki cara yang berbeda dalam menumbuhkan nilai kesetaraan dalam berkomunikasi bersama pasangan, namun praktik yang dihasilkan tidak jauh berbeda dan menunjukkan pada nilai-nilai yang sama mengenai kesetaraan. Praktik kesetaraan dalam berkomunikasi oleh pasangan 1 dan pasangan 2 ditandai dengan keterbukaan suami istri, adanya suasana yang nyaman dalam berkomunikasi, sikap menerima satu sama lain, menghasilkan kolaborasi atau kerja sama dalam rumah tangga dan kebahagiaan yang diciptakan oleh bersama. Secara garis besar kedua pasangan ini mempraktikkan poin-poin tersebut dan hanya berbeda pada hal-hal apa yang sedang dibicarakan atau tema yang menjadi pembicaraan.

3. Menjalani kesetaraan komunikasi yang sudah tercipta membuat perbedaan-perbedaan bagi pasangan 1 dan pasangan 2 dalam memandang upaya apa yang bisa dilakukan bersama untuk meningkatkan komunikasi yang sudah ada. Pasangan 1 melihat hal yang harus ditingkatkan dalam komunikasi mereka adalah lebih peka dan lebih terbuka kepada pasangan, sedangkan pasangan 2 melihat hal yang harus dilakukan agar komunikasi semakin baik adalah dengan menjaga komunikasi itu sendiri. Perbedaan upaya yang dilakukan dalam meningkatkan kesetaraan komunikasi menyesuaikan dengan kebutuhan masing-masing pasangan dalam berkomunikasi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Carlson, J., & Slavik, S. (1998). *Techniques In Adlerian Psychology*. Taylor & Francis.
- Covey, S. R. (2002). *Living The 7 Habits*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Devito, J. A. (2011). *Komunikasi Antarmanusia*. Tangerang: Karisma Publishing Group.
- Djamarah, S. B. (2004). *Pola Komunikasi Orang Tua dan Anak dalam Keluarga: Sebuah Perspektif*



- Pendidikan Islam*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Goodall, W. I., & Goodall, R. R. (2010). *Marriage and Family*. Malang: Gandum Mas.
- Hawari, D. (1997). *Al Qur'an, Ilmu kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Dana Bhakti Prima Yasa.
- Hawari, D. (2013). *Membina keluarga bahagia*. Jakarta: Bumi aksara.
- Ilahi, W. (2015). *Komunikasi Dakwah*. Jakarta: Rosda.
- Luthfi, M. (2017). *Komunikasi Interpersonal Suami dan Istri Dalam Mencegah Perceraian*. Jurnal Komunikasi.
- Maskud, D. (2015). *Pola Komunikasi Pasca Perselingkuhan (Perspektif Psikologi dan Komunikasi Islam)*. Jurnal Ilmu Dakwah & Pengembangan Masyarakat.
- Sadarjoen, S. S. (2005). *Konflik Marital: Pemahaman Konseptual, Aktual dan Alternatif Solusinya*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Soejanto, A. (2001). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- West, R., & Turner, L. H. (2012). *Pengantar Teori Komunikasi Analisis dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Humanika.