

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, I. (2005). *Metode kualitatif* (versi elektronik). Makalah disampaikan dalam Lokakarya Metode Kualitatif, Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta, Selasa 11 Oktober 2005.
- Alwisol. (2010). *Psikologi Kepribadian*. Edisi Revisi. Malang: UMM Press
- Anshari, H. (1996). *Kamus psikologi*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Ariantini, R. (2011). *Efektivitas terapi SEFT dalam menurunkan tingkat agresifitas anak jalanan usia remaja (12-21 tahun) binaan lembaga pemberdayaan anak jalanan griya baca kota malang*. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang (versi elektronik). Diakses pada tanggal 14 Maret 2012 dari http://lib.uin-malang.ac.id/?mod=th_detail&id=07410104.
- Azwar, S. (2008). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baikie, K. A. & Wilhelm, K. (2005). *Emotional and physical health benefits of expressive writing*. Journal of continuing professional development: Advances in psychiatric treatment. Vol. 11. Hal. 338 – 346. Diakses pada tanggal 18 Juli 2012 dari <http://apt.rcpsych.org/> Published by The Royal College of Psychiatrists.
- Caphlin, J. P. (2008). *Kamus lengkap psikologi*. Terjemahan oleh Kartono Kartini. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada
- Catshade. (2008). *Lagi stress? Menulis aja!*. Diakses pada tanggal 2 Mei 2012 dari <http://popsy.wordpress.com/2008/07/13/lagi-stres-menulis-aja/>.
- Colbert, D. (2011). *Stress: Cara mencegah dan menanggulanginya*. Denpasar: Udayana University Press.
- Guspa, A. (2012). *Gangguan psikosomatis*. Diakses pada tanggal 26 April 2012 dari <http://psikology09b.blogspot.com/2012/04/gangguan-psikosomatis.html>.
- Halim, M. A. (2007). *Panduan praktis ilmu penyakit dalam: Diagnosis dan terapi*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hasan, A. B. P. (2008). *Pengantar psikologi kesehatan islami*. Jakarta: Rajawali Pres

- Hasto. (2011). *Gangguan psikosomatis*. Diakses pada tanggal 26 April 2012 dari <http://drhasto.blogspot.com/2011/04/gangguan-psikosomatis.html>.
- Jamaluddin. (tanpa tahun). *Psikologi Umum 2*. Malang: Modul mengajar Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. (Tidak Diterbitkan).
- Jusmiati, H. W. (2008). *Mind Message Writing Therapy untuk Mengurangi Stress pada Siswa Kelas VII Pondok Pesantren IMMIM Putra Makassar*. *Indonesian Scientific Journal Database*, 279-289.
- Kaplan. (2010). *Sinopsis psikiatri*, Jilid 2. Diterjemahkan oleh Widjaja Kusuma. Tangerang: Binarupa Aksara Publisher.
- Komalasari, G., Wahyuni, E., & Karsih. (2011). *Teori dan teknik konseling*. Jakarta: PT Indeks
- Lestari, W. I., & Alfian, M. (2008). *Gangguan psikosomatik dan penatalaksanaannya*. Riau: Faculty of Medicine, University of Riau. Diakses pada tanggal 26 April 2012 dari <http://yayanakhya.wordpress.com/2008/10/26/gangguan-psikosomatik-dan-penatalaksanaannya/>.
- Maramis, W. F. (2004). *Catatan ilmu kedokteran jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- McGrath, R. (2006). *Stress dalam college mental health practice*, editor: Paul A. Grayson & Philip W. Melman, hal. 135 – 151. New York: Taylor & Francis Group.
- Moleong, L. J. (2007). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Pennebaker, J. W. (1997). *Opening up: The healing power of expressing emotion*. New York: Guilford Press.
- _____. (2002). *Ketika diam bukan emas: Berbicara dan menulis sebagai terapi*. Terjemahan oleh Gunawan Admiranto. Bandung: Penerbit Mizan.
- Poerwandari, E. K. (1998). *Pendekatan kualitatif dalam penelitian psikologi*. Jakarta: LPSP3 UI
- Qonitatin, N., Widyawati, S., & Asih, G. Y. (2011). *Pengaruh katarsis dalam menulis ekspresif sebagai intervensi depresi ringan pada mahasiswa*. *Jurnal Psikologi Undip*, Vol. 9, No. 1, hal. 21 – 32. Diakses tanggal 2 Juni 2012 dari

<http://www.ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/download/2879/2562>

- Rahayu, I. T. (tanpa tahun). *Psikodiagnostik III*. Modul, tidak diterbitkan.
- Ronnie, D. M. (2005). *Menyibak tabir hidup: Seni menikmati hidup dan memberdayakan diri*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Sarwono, J. (2011). *Mixed methods: Cara menggabungkan riset kuantitatif dan riset kealitatif secara benar*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Sisson, M. (2011). *Writing therapy, or what you get for the cost of a number two pencil and a piece of paper*. Diakses pada tanggal 6 Maret 2012 dari <http://www.marksdailyapple.com/writing-therapy/#axzz1yPXvM5RH>
- Siswanto & Prawitasari, E. J. (2003). *Pengaruh menulis pengalaman emosional terhadap simtom-simtom depresi pada mahasiswa* (versi elektronik). Sosiohumanika 16A (1), hal. 26 – 42. Diakses pada tanggal 12 November 2011 dari <http://johana.staff.ugm.ac.id/wp-content/uploads/Sosiohumanika16.pdf>
- Subandi. (2003). *Integrasi psikoterapi dalam dunia medis* (versi elektronik). Makalah disampaikan pada seminar nasional Integrasi Psikoterapi Dalam Tinjauan Islam dan Medis di Universitas Muhammadiyah Malang, 28 Mei 2003. Diakses pada tanggal 13 Februari 2012 dari http://psikologi.ugm.ac.id/uploads/resources/File/Database%20Penelitian%20Dosen/integrasi_psikoterapi_medis.pdf
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi (mixed methods)*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suharyadi, & Purwanto S. K. (2004). *Statistik untuk ekonomi dan keuangan modern*. Jakarta: Salemba Empat.
- Suseno, A. (2009). *Hubungan antara strategi coping stres dengan tingkat stres siswa-siswi akselerasi sekolah menengah atas negeri I Malang*. Malang: Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. (Tidak Diterbitkan).
- Swarth, J. (2004). *Stres dan nutrisi*. Terjemahan oleh Irawan. Jakarta: Bumi Aksara.
- Yuwono, S. (2010). *Mengelola stres dalam perspektif Islam dan psikologi*. Psycho Idea, Tahun 8, No. 2, hal. 14 – 26.