

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan menopause pada wanita yang menghadapi masa menopause (pra menopause) lebih tinggi dibandingkan dengan kecemasan pada wanita pasca menopause.
2. Hasil analisis data tentang kecemasan wanita menopause terhadap wanita pra menopause menunjukkan bahwa dari 30 orang wanita yang memasuki masa klimakterium sebagai subyek penelitian, 55.66% subyek memiliki kecemasan dengan kategori tinggi.
3. Hasil analisis data tentang kecemasan wanita menopause terhadap wanita pasca menopause menunjukkan bahwa dari 30 orang wanita yang memasuki masa klimakterium sebagai subyek penelitian, 53.33% subyek memiliki kecemasan dengan kategori rendah.
4. Terdapat beberapa factor yang mempengaruhi kecemasan pada masa menopause, yaitu faktor fisik, model kognitif, pengetahuan tentang menopause, dukungan sosial keluarga, kebudayaan dan faktor religiusitas.

B. SARAN

Beberapa saran yang dapat dikemukakan oleh peneliti terkait dengan hasil penelitian diatas adalah:

1. Bagi pengurus Desa Ardi mulyo dan Bidan desa dan PUSKESMAS (Pusat Kesehatan Masyarakat) diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan atau rujukan untuk dapat selalu memberikan informasi yang tepat mengenai kesehatan pada umumnya dan mengenai kesehatan alat reproduksi/masalah menopause khususnya kepada para wanita usia paruh baya/dan usia-usia produktif.
2. Bagi wanita yang menghadapi masa menopause diharapkan untuk mencari informasi yang benar dan tepat berkenaan dengan usia paruh baya baik itu melalui penyuluhan kesehatan desa, lewat media massa, buku, ataupun bertanya pada orang-orang yang ahli dibidangnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk meneliti masalah menopause, disarankan untuk meneliti menopause dengan meninjau dari berbagai faktor/variabel lainnya yang belum diungkapkan dalam penelitian ini.