

ABSTRAK

Vildiana, Vilda. (2013). Perbedaan Kecemasan Terhadap Menopause Pada Wanita Pra Dan Pasca Menopause Di Perumahan Ardimulyo Desa Singosari. Malang, Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing: Dr. Yulia Sholihatun, M.Si.

Kata Kunci: kecemasan terhadap menopause, pra menopause, pasca menopause

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan Kecemasan Terhadap Menopause Pada Wanita Pra Dan Pasca Menopause Di Perumahan Ardimulyo Desa Singosari. Penelitian ini menggunakan kerangka teori yang mengacu pada the *Beck Anxiety Inventory* yang disusun oleh Aaron T. Beck.

Subjek berjumlah 40 orang. Subjek adalah wanita anggota PKK yang berusia diatas 45 tahun dan bersedia menjadi subjek penelitian. Data dalam penelitian berupa data kuantitatif yang dilengkapi dengan data kualitatif untuk menguatkan penjelasan proses penelitian. Data kuantitatif kemudian dianalisis dengan uji-t dua sampel independen (Independent Sample t-test) dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan kecemasan antara wanita pra menopause dan pasca menopause di perumahan Ardimulyo desa Singosari, dengan nilai signifikansi (2-tailed) lebih kecil dari alpha 0.025, yaitu $0.00 < \alpha 0.025$ atau dengan perbandingan nilai t hitung dengan t tabel yaitu $21.153 > 1.494$.