

**PERBEDAAN KECEMASAN TERHADAP MENOPAUSE PADA WANITA
PRA DAN PASCA MENOPAUSE DI PERUMAHAN ARDIMULYO DESA
SINGOSARI MALANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**

Oleh :

VILDA VILDIANA

NIM : 07410019



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

PERBEDAAN KECEMASAN TERHADAP MENOPAUSE PADA WANITA PRA DAN PASCA MENOPAUSE DI PERUMAHAN ARDIMULYO DESA SINGOSARI MALANG

Oleh :

VILDA VILDIANA
NIM : 07410019

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dr. Yulia Sholichatun, M.Si.

NIP. 197007242005012003

Tanggal, 9 Januari 2013

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I.

NIP. 195507171982031005

LEMBAR PENGESAHAN

PERBEDAAN KECEMASAN TERHADAP MENOPAUSE PADA WANITA PRA DAN PASCA MENOPAUSE DI PERUMAHAN ARDIMULYO DESA SINGOSARI

SKRIPSI

Disusun Oleh :

VILDA VILDIANA
NIM: 07410019

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Dan Dinyatakan Diterima sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)
Pada tanggal, 23 Januari 2013

Susunan Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji Utama

Dr. H. Rahmat Aziz, M. Si

NIP. 197008132001121001

2. Ketua Penguji

Tristiadi Ardi Ardani, M. Si, Psi

NIP. 197201181999031002

3. Sekretaris/ Pembimbing

Dr. Yulia Sholichatun, M.Si

NIP. 197007242005012003

Mengetahui dan mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I.

NIP. 195507171982031005

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vilda Vildiana
NIM : 07410019
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : Perbedaan Kecemasan terhadap Menopause Pada Wanita Pra dan Pasca Menopause di Perumahan Ardimulyo Desa Singosari Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat memenuhi persyaratan kelulusan gelar sarjana Psikologi (S. Psi) pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Malang dengan judul “**Perbedaan Kecemasan Terhadap Menopause Pada Wanita Pra Dan Pasca Menopause Di Perumahan Ardimulyo Desa Singosari**” adalah hasil kerja saya sendiri dan bukan duplikasi karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari terdapat klaim dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing atau pengelola Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Malang, tetapi menjadi tanggung jawab pribadi saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini kami buat, atas kesadaran diri sendiri atau dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Malang, 29 Januari 2013

Yang menyatakan,

Vilda Vildiana

PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya ini untuk:kedua orang tuaku,
yang selalu memberikan dukungan dan curahan kasih sayang
tanpa syarat apapun,semoga selalu dalam
lindungan-Nya. Amin....*

MOTTO

Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surge. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu dari rumah-rumah Allah, mereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada mereka ketenangan, diliputi dengan rahmah, dikelilingi oleh para malaikat, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada disisi-Nya. Barang siapa menerlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabahnya. (H.R Muslim dalam Shahih-nya).

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan sekalian alam, yang karena Rahmat-Nya kita bisa dapat menjalani kehidupan dalam keteraturan dan keselamatan. Serta tak lupa saya haturkan shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang karena ajarannya kita bisa memperoleh nikmat Iman dan Islam.

Alhamdulillah, itulah kata yang tepat terlontar karena dengan segenap perhatian dan usaha yang maksimal akhirnya penulisan skripsi yang berjudul "Perbedaan Kecemasan Terhadap Menopause pada Wanita Pra dan Pasca Menopause" ini dapat diselesaikan dengan baik.

Selama proses penelitian dan penyusunan skripsi, penulis merasa sangat banyak mendapat perhatian, bantuan, bimbingan serta dukungan dari segala pihak. Oleh karena itu dengan segala hormat penulis mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang mendalam kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Malang.
2. Bapak Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang.
3. Ibu Dr. Yulia Sholihatun, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi atas segala waktu, perhatian, saran, dan masukan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi.
4. Seluruh Dosen Universitas Islam Negeri Malang yang telah mendidik dan memberi ilmu pengetahuan kepada penulis selama penulis menempuh studi di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

5. Bapak dan Ibu tercinta yang tak pernah lelah memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat serta kepercayaan kepada penulis, serta kepada sahabat-sahabatku di Malang dan di Jakarta yang memberikan dorongan agar skripsi ini cepat terselesaikan.
6. Warga desa perumahan Ardimulyo Singosari yang telah memberikan kesempatan dan izin serta bantuan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Segenap ibu-ibu PKK perumahan Ardimulyo Singosari atas kesediaannya untuk meluangkan waktu membantu kelancaran proses penelitian yang penulis lakukan.
8. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Kami menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna karena semua tak lepas dari keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki. Dengan segala kerendahan hati, kami berharap atas masukan dan koreksi yang konstruktif, sehingga karya ini dapat menjadi lebih baik dikemudian hari.

Akhirnya, peneliti berharap mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat dan dijadikan pertimbangan dalam pengembangan keilmuan psikologi.

Malang, 29 Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACK	xiv
BAB I PENGANTAR	
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	9
C Tujuan Penelitian	10
D Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A Kecemasan	11
1. Pengertian Kecemasan	11
2. Kecemasan Terhadap Menopause	14
3. Gejala-gejala Kecemasan	16
4. Macam-macam Kecemasan	17
5. Tingkat Kecemasan	19
6. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan ...	21
7. Situasi yang Menimbulkan Kecemasan	22
8. Reaksi Kecemasan	23
9. Kecemasan Dalam Perspektif Islam	24
B Menopause	26
1. Pengertian Menopause	26
2. Usia Memasuki Menopause	27
3. Fase-fase Menopause	29
4. Sebab-sebab Menopause	31
5. Gajala-gejala Menopause	32
6. Ciri-ciri Menopause	32
7. Perubahan saat Menopause	35
8. Kesiapan Menghadapi Menopause	41
9. Kecemasan Terhadap Menopause Perspektif Islam .	43
C Perbedaan Kecemasan Terhadap Menopause Pada Wanita Pra Dan Pasca Menopause	46
D Hipotesis	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A Desain Penelitian Dan Identifikasi Variabel	51
B Definisi Operasional	52

	C	Subjek Penelitian	53
	D	Metode dan Alat Penelitian	54
	E	Prosedur Penelitian	58
	F	Rancangan Analisis Data	62
BAB IV		HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A	Deskripsi Lokasi Penelitian	64
		1. Monografi Desa	64
		2. Penduduk Desa	64
	B	Hasil Penelitian	66
		1. Hasil Uji Coba Alat Tes	66
		2. Hasil Uji Coba Prasyarat	67
		3. Hasil Uji Hipotesis	69
		3.1. Skala Kecemasan Pada Wanita Pra Menopause..	69
		3.2. Skala Kecemasan Pada Wanita Pasca Menopause	70
		3.3. Hasil Uji t	71
	C	Pembahasan	73
		1. Tingkat Kecemasan Pada Wanita Pra Menopause..	73
		2. Tingkat Kecemasan Pada Wanita Pasca Menopause.	77
		3. Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Pra Menopause dan Wanita Pasca Menopause	79
BAB V		PENUTUP	
	A	Kesimpulan	93
	B	Saran	94
		DAFTAR PUSTAKA	95
		LAMPIRAN	
		Skala Kecemasan Terhadap Menopause	88
		Data Statistik	89
		Data Wawancara	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Hasil Deskriptif Variabel Kecemasan Wanita pra Menopause	70
Gambar 2. Diagram Hasil Deskriptif Variabel Kecemasan Wanita pra Menopause.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert	56
Table 2. Blue Print Skala Kecemasan Terhadap Menopause Pada Wanita Pra dan Pasca Menopause.....	57
Tabel 3. Jumlah Penduduk Menurut Usia.....	64
Tabel 4. Jumlah Penduduk Menurut Mata Pencaharian.....	65
Tabel 5. Jumlah Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan.....	65
Tabel 6. Jumlah Sarana Kesehatan di Desa Ardimulyo.....	66
Tabel 7. Jumlah Sarana Pendidikan di Desa Ardimulyo	66
Tabel 8. Rincian Sebaran Aitem Skala Kecemasan Terhadap Menopause Pada Wanita Pra dan Pasca Menopause	66
Tabel 9. Deskripsi Subjek	67
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	68
Tabel 11. Hasil Uji Homogenitas.....	69
Tabel 12. Standar Pembagian Klasifikasi.....	70
Tabel 13. Hasil Deskriptif Variabel Kecemasan Wanita Pra Menopause	70
Tabel 14. Hasil Deskriptif Variabel Kecemasan Wanita Pasca Menopaus	71
Tabel 15. Group Statistics	71
Tabel 16. Independent Samples Test	72
Tabel 17. Perbedaan indikator kecemasan terhadap wanita pra dan pasca menopause	86

ABSTRAK

Vildiana, Vilda. (2013). Perbedaan Kecemasan Terhadap Menopause Pada Wanita Pra Dan Pasca Menopause Di Perumahan Ardimulyo Desa Singosari. Malang, Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing: Dr. Yulia Sholihatun, M.Si.

Kata Kunci: kecemasan terhadap menopause, pra menopause, pasca menopause

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan Kecemasan Terhadap Menopause Pada Wanita Pra Dan Pasca Menopause Di Perumahan Ardimulyo Desa Singosari. Penelitian ini menggunakan kerangka teori yang mengacu pada the *Beck Anxiety Inventory* yang disusun oleh Aaron T. Beck.

Subjek berjumlah 40 orang. Subjek adalah wanita anggota PKK yang berusia diatas 45 tahun dan bersedia menjadi subjek penelitian. Data dalam penelitian berupa data kuantitatif yang dilengkapi dengan data kualitatif untuk menguatkan penjelasan proses penelitian. Data kuantitatif kemudian dianalisis dengan uji-t dua sampel independen (Independent Sample t-test) dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan kecemasan antara wanita pra menopause dan pasca menopause di perumahan Ardimulyo desa Singosari, dengan nilai signifikansi (2-tailed) lebih kecil dari alpha 0.025, yaitu $0.00 < \alpha < 0.025$ atau dengan perbandingan nilai t hitung dengan t tabel yaitu $21.153 > 1.494$

ABSTRACT

Vildiana, Vilda. (2013). Difference of Menopause Anxiety Level Between Pre Menopause and Pasca Menopause Women. Thesis, Malang: Psychology Faculty. The Islamic State University of Malang.

Advisor : Dr. Yulia Sholihatun, M.Si.

Key words: Menopause Anxiety, Pre Menopause, Pasca Menopause.

This study aims to Difference of Menopause Anxiety Level Between Pre Menopause and Pasca Menopause Women. This study used the Beck Anxiety Inventory (BAI) to see scores of anxiety on the subject.

The participant of the study were 40 women in Ardimulyo Recident at Singosari Village. In the study, quantitative data will be equipped with qualitative data to corroborate the explanation anxiety level of the pre menopause and pasca menopause women. The technique of data analysis is using t test that to know the differences of menopause anxiety between pre menopause and pasca menopause womwn.

The result of research is show that no differences of pregnant worries between normal and cesarean birth at Panti Waluya Sawahan Malang hospital, and in significant value (2-tailed) smaller than alpha 0.025, that $0.00 < \alpha 0.025$ or by comparing of t account value with table t that $21.153 > 1.494$.

مستخلص البحث

فيلدينا ، فيلدا ، 2013 الاختلافات ضد المرأة القلق انقطاع الطمث في سن اليأس قبلها وبعدها، وفي الريفآرديموليا من القرية سيعوسارياالإسكان. مالانج، البحث. كلية علم النفس في الجامعة الحكومية الإسلاميةمولانا مالكابراهيممالانج.

المشرفة: الدكتورة يوليا صالحه، الماجستير

كلمات الرئيسية : القلق حول، وانقطاع الطمث قبل سن اليأس وانقطاع الطمث بعد

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد الفرق الخوف من انقطاع الطمث في النساء قبل انقطاع الطمث وآخر الريفآرديموليا من القرية سيعوسارياالإسكان. تستخدم هذه الدراسة إطارا نظريا أن يشير إلى القلق الجرد بيك التي وضعها هارون T.بيك.

والمواضيع 40 شخصا. هذا الموضوع هو الإناث الذين تتراوح أعمارهم بين أعضاء حزب العمال الكردستاني أكثر من 45 عاما وعلى استعداد لتكون موضوع البحث. البيانات في هذه الدراسة تأتي في شكل بيانات كمية البيانات النوعية مع لتأييد شرح عملية البحث. تم تحليل البيانات الكمية مع اثنين من عينة الاختبار T-المستقلة (عينة مستقلة تي الاختبار) مع SPSS.

فأظهرت النتائج وجود فروق في القلق بين ما قبل انقطاع الطمث النساء وبعد سن اليأس السكنية الريفآرديموليا من القرية سيعوسارياالإسكان، بقيمة أهمية (2-الذيل) هو أقل من ألفا 0,025، أي: $0,025 < \alpha < 0,00$ أو بالمقارنة مع قيمة ر هو Tالجدول $1,494 < 21,153$.