

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KARIER TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI SISWA DALAM MEMILIH JURUSAN
DI MA ALMAARIF SINGOSARI MALANG**

SKRIPSI

OLEH

ELOK ROUDLOTUL JANNAH

08410025



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KARIER TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI SISWA DALAM MEMILIH JURUSAN
DI MA ALMA'ARIF SINGOSARI MALANG**

SKRIPSI

OLEH

ELOK ROUDLOTUL JANNAH

08410025

Telah Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I.

NIP. 195507171982031005

Malang, 25 Maret 2013

Mengetahui:

Dekan Fakultas Psikologi

UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I.

NIP. 195507171982031005

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KARIER TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI SISWA DALAM MEMILIH JURUSAN DI MA ALMA'ARIF SINGOSARI MALANG

SKRIPSI

OLEH
ELOK ROUDLOTUL JANNAH
08410025

Telah Dipertahankan di Depan Penguji
dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Tanggal 6 April 2013

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

- | | |
|---|-----|
| 1. Ketua Penguji
<u>Dr. Hj. Rifa Hidayah, M.Si.</u>
NIP. 1976112 800212 2 001 | () |
| 2. Sekretaris/Pembimbing
<u>Elok Halimatus Sa'diyah, M.Si.</u>
NIP. 19740518 200501 2 002 | () |
| 3. Penguji Utama
<u>Dr. H. M. Lutfi Musthofa, M.Ag.</u>
NIP. 19730710 200003 1 002 | () |

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi

Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I
NIP 19550717 198203 1 005

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elok Roudlotul Jannah

Nim : 08410025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KARIER TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI SISWA DALAM MEMILIH JURUSAN DI MA AL MAARIF SINGOSARI MALANG”

Adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini saya kutip dari hasil karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah. Apabila di kemudian hari di temukan adanya kecurangan di dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Malang, 25 Maret 2013

Elok Roudlotul Jannah

NIM: 08410025

MOTTO

Ketika kesulitan menghingapi dan seakan tak ada jalan keluar ingatlah bahwa selalu ada jalan lain yang akan kamu tempuh dari jalan yang kamu lalui sekarang!!!

^^ If you DON'T GIVE UP about YOUR DREAMS and YOUR HOPES, then there would always be a GOOD RESULT or GOOD ENDING ^^

^^Ketika menjumpai **rintangan**, yang harus kita lakukan adalah melewatinya karna rintangan itu akan berubah menjadi **Jembatan** ^^

PERSEMBAHAN

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Terimakasih atas segala Rahmat serta KaruniaMu yang tak pernah henti Kau limpahkan padaku Ya Allah... Segala kekuatan dan semangat yang Engkau anugerahkan dalam tiap langkah serta tiap hembus nafas yang masih Kau berikan padaku sampai kini dan selamanya, tiada kata yang patut digambarkan atas segala limpahan RahmatMu padaku hingga kini.

Ku persembahkan pula untuk semua pihak yang selama ini selalu menemani tiap langkah kecilku yang perlahan-lahan untuk mencapai tahap akhir menuju garis finish dari semuanya dengan penuh perjuangan dan segala hambatannya yg sempat buatku berfikir tuk segera akhiri and ninggalin jauh tanpa izin.

Teruntuk my beloved family, SARANGHAMNIDA...

Ayahku **M Imam Suyadi** serta ibuku **Fatihah** yg tak henti mendoakan ku dalam tiap lantunan doa pada 5 waktunya yang tak terlewatkan sejak aku lahir hingga kini dan untuk selamanya. Kasih sayangnya melalui doa-doa tulus nya selalu menemani serta mengiringi tiap langkah hidupku dan dalam tiap detak jantung yg berpacu untuk makin berusaha mewujudkan semua keinginan mereka...

Kakak-kakakku, mas **Afif**, mbak **Pipit**, **mas ipar** dan **mbak ipar** yang bisa membuatku kian dewasa serta kedua keponakan kecil, imut, lucu, cute, nggemesin, ngangenin, yang selalu kusayangi dan kurindukan, **ZIEYAN** dan **ALIFAH**. Semoga tumbuh semakin baik dari waktu ke waktu dan makin dekat dengan **tante** mu tersayang ini, juga pada **saudara-saudara sepupu** dan **seluruh kerabatku**.

Penyemangatku, yg selalu temani dg memperdengarkan suara serta semua tentang mereka tiap ku berkulat didepan laptop dan membuatku kembali segar dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Your support always give shiny in my life. **Saranghaeyo, gumawoyo...** ☺ ;) :P :D

Tuk leppyminku tersayang alias laptopku yg dengan sabar membiarkanku menyiksamu selama ini dengan ketukan jari-jari mungilku di tuts keyboardmu, you're like my soul,, I Love You So Much, My leppymin :D

Para sahabat lamaku (**Ikha, Emi, Fita, Nisa, Suci, Irma**) dan semua teman lama yang masih mendukungku sampai sekarang. Miss you,all...

Juga para teman mbolang team yang kurindukan selalu(Risa, Aries, Cici,dll). Dan teman-teman **USA 18, KD 18, AHAF, temen baru** shawol, rise, DAL untuk berkatarsis tentang hobi dan kesukaan kita dan Para teman-teman **PKLI Singosari 2011** dan teman-teman Psikologi angkatan **2008** semuanya yang selama ini telah menorehkan tinta warna-warni dalam kanvas putih kisah perjalanan hidupku di Malang selama 4 tahun lebih ini. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa disebutkan satu persatu karna udah penuh...**MAKASIH, MATUR SUWON, SUKRON, THANKS, GUMAWO, ARIGATO...**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil 'alamin, puji syukur kepada Allah SWT yang telah senantiasa memberikan rahmat serta hidayahnya kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Layanan Bimbingan Karier terhadap Kepercayaan Diri siswa dalam memilih jurusan di MA AlMaarif Singosari Malang”

Tak lupa shalawat serta salam tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang membimbing kita menuju jalan terang benderang addinu islam. Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan berbagai pihak yang telah membantu, mengarahkan dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo, selaku rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang sekaligus dosen pembimbing penulis yang telah memberi arahan dan bimbingan hingga terselesainya skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mendidik dan memberi ilmu pengetahuan kepada penulis.
4. Semua Guru MA Al-Ma'arif Singosari Malang terutama kepada ibu Zahro, guru BK yang banyak membantu peneliti pada saat pelaksanaan penelitian.

5. Semua siswa siswi X1-X6 MA Al-Maarif Singosari Malang selaku responden yang ikut pula membantu dalam terselesaikannya penelitian ini
6. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini yang belum sempat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, dan kepada beliau-beliau yang banyak membantu dalam rangka penyelesaian skripsi ini, Akhirnya penulis hanya dapat mendoakan semoga Alloh memberikan balasan setimpal atas segala bantuan dan kebaikan kepada penulis. Tak lupa penulis memohon maaf sebesar-besarnya apabila salah dalam berkata dan berlaku. Dengan kelebihan dan kekurangan pada skripsi ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu bagi penelitian lebih lanjut dan bagi semua pihak. Amin.

Malang, 8 Januari 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	10
A. LAYANAN BIMBINGAN KARIER	10
1. Pengertian Layanan Bimbingan Karier	10
2. Tujuan Layanan Bimbingan Karier	13
3. Bentuk Bimbingan Karier	16
4. Jenis-Jenis Layanan Bimbingan Karier	18
5. Aspek Masalah Bimbingan Karier	19
6. Paket-Paket Bimbingan Karier	20
7. Bakat dan Minat	22
8. Penyelenggaraan Persiapan Penjurusan	26
9. Bimbingan Karier Menurut Islam	27
B. KEPERCAYAAN DIRI	31
1. Pengertian Kepercayaan Diri	31
2. Proses Terbentuknya Kepercayaan Diri	35

3. Ciri-Ciri Orang yang Mempunyai rasa Percaya Diri	36
4. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	42
5. Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Individu ..	44
7. Percaya Diri dalam perspektif islam	45
C. Pengaruh Layanan Bimbingan Karier terhadap Kepercayaan Diri Siswa dalam Memilih Jurusan	48
D. Hipotesis	51
BAB III : METODE PENELITIAN	52
A. Rancangan Penelitian	52
B. Identifikasi Variabel Penelitian	52
C. Definisi Operasional	53
D. Populasi dan Sampel	54
1. Populasi	54
2. Sampel	55
E. Metode Pengumpulan Data	56
1. Angket/Kuesioner	56
2. Observasi	57
3. Dokumentasi	57
F. Instrumen Penelitian	58
G. Uji Validitas dan Realibilitas	61
1. Validitas	61
2. Reliabilitas	63
H. Metode Analisis Data	65
1. Analisis Prosentase	65
2. Analisis Regresi	66
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	68
1. Latar Belakang Historis.....	68
2. Visi, Misi, Tujuan, dan Tradisi MA Almaarif Singosari	70
3. Kondisi Fisik Sarana-Prasarana	72

4. Data Tenaga Pendidik dan Kependidikan	73
B. Hasil Penelitian	74
1. Validitas	74
2. Reliabilitas	75
3. Analisis Prosentase	76
4. Analisis Regresi	82
C. Pembahasan	84
1. Tingkat Layanan Bimbingan Karier MA AlMaarif Singosari Malang	84
2. Tingkat Kepercayaan Diri Siswa MA AlMaarif Singosari Malang	86
3. Pengaruh Layanan Bimbingan Karier terhadap Kepercayaan diri siswa dalam memilih jurusan	89
BAB V : PENUTUP	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Daftar Populasi Kelas X MA Al Ma'arif Singosari Malang
Tabel 3.2	Daftar Sampel Penelitian
Tabel 3.3	Norma Skoring Skala
Tabel 3.4	Blue Print Skala Layanan Bimbingan Karier
Tabel 3.5	Blue Print Skala Kepercayaan Diri
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas Layanan Bimbingan Karier
Tabel 3.7	Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri
Tabel 3.8	Hasil Uji Reliabilitas Layanan Bimbingan Karier dan Kepercayaan Diri
Tabel 3.9	Tabel Norma Pengkatagorian
Tabel 4.1	Sarana dan Prasarana Sekolah
Tabel 4.2	Rekapitulasi Guru dan Karyawan MA Al Maarif SIngosari Malang
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Layanan Bimbingan Karier
Tabel 4.4	Skala Kepercayaan Diri
Tabel 4.5	Deskripsi Statistik Data Penelitian
Tabel 4.6	Kategorisasi Tingkat Layanan Bimbingan Karier
Tabel 4.7	Hasil Kategorisasi Prosentase Layanan Bimbingan Karier
Tabel 4.5	Kategorisasi Tingkat Kepercayaan Diri
Tabel 4.9	Hasil Kategorisasi Prosentase Tingkat Kepercayaan Diri
Tabel 4.10	Hasil Uji Regresi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : ANGKET/KUESIONER
- Lampiran II : SURAT IZIN PENELITIAN
- Lampiran III : DATA GURU MA AL MAARIF SINGOSARI MALANG
- Lampiran IV : JUMLAH SISWA MA AL MAARIF SINGOSARI MALANG
- Lampiran V : HASIL SKALA LAYANAN BIMBINGAN KARIER DAN
KEPERCAYAAN DIRI
- Lampiran VI : HASIL ANALISIS REGRESI
- Lampiran VII : BUKTI KONSULTASI

ABSTRAK

Roudlotul Jannah, Elok. 2013. *Pengaruh Layanan Bimbingan Karier terhadap Kepercayaan Diri Siswa dalam memilih jurusan di MA Al Maarif Singosari Malang*, Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang,

Pembimbing : Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I

Kata Kunci : Layanan Bimbingan Karier, Kepercayaan Diri, Siswa MA Al Maarif Singosari Malang

Setiap individu dewasa ini dituntut untuk bisa menunjukkan dirinya dalam bidang yang dikuasainya didepan orang lain. Kepercayaan diri sangat dibutuhkan dalam hal ini. Percaya diri dalam mengambil keputusan akan masa depannya juga menjadi hal penting. Oleh karena itu perlu disiapkan lebih dini untuk karier dengan memulai dari awal tentang penjurusan di SMA. Layanan bimbingan karier diperlukan di sekolah untuk membantu siswa dalam mengambil keputusan, memilih, mengembangkan serta merencanakan karier siswa. Dengan adanya layanan bimbingan karier maka dapat memberikan solusi untuk masalah-masalah karier yang dihadapi dan bisa mengambil serta memilih keputusan dengan kepercayaan diri.

Layanan bimbingan karier yang kita ketahui adalah salah satu bagian dari bimbingan dan konseling di sekolah. Tugas layanan bimbingan karier yaitu upaya dari konselor dan guru mata pelajaran yang membantu siswa dalam pengambilan keputusan tepat mengenai kariernya. Upaya pengambilan keputusan siswa untuk karirnya ini tak lepas dari kepercayaan diri yang ada pada diri siswa karena itu layanan bimbingan karier ini sangat diperlukan perannya dalam sekolah. Sesuai dengan tujuan dari layanan bimbingan karier ini maka di sekolah peran BK dalam menentukan karier siswa dengan pemilihan penjurusan menjadi awal dari arah karier lanjutan para siswa ke perguruan tinggi.

Penelitian ini bertujuan untuk mencari pengaruh Layanan bimbingan karier terhadap kepercayaan diri siswa dalam memilih jurusan serta tingkat layanan bimbingan karier dan tingkat kepercayaan diri siswa dalam memilih jurusan. Dan menggunakan metode kuantitatif korelasional yang populasi penelitiannya berjumlah 290 dengan sampel 43 siswa.

Hasil yang diperoleh yaitu layanan bimbingan karier berada pada kategori sedang dengan prosentase 74,4% dan kepercayaan diri siswa berada pada kategori sedang dengan prosentase 83,7%. Hasil nilai reabilitas pada layanan bimbingan karier sebesar 0,826 dan pada kepercayaan diri sebesar 0,791. Hasil analisis regresinya dengan $F_{hit} = 6,173 > F_{t5\%} = 4,08$. Dari hasil analisisnya terdapat pengaruh yang signifikan dengan skor $t = 2,814$ dan $\text{sig}(p) = 0,007$, dimana $p = 0,007 < 0,01$. Nilai R Square adalah 0,131. Ini berarti bahwa pengaruh layanan bimbingan karier terhadap kepercayaan diri adalah 13,1% sedangkan 86,9% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kesimpulannya bahwa ada pengaruh yang signifikan tentang layanan bimbingan karier terhadap kepercayaan diri siswa dalam memilih jurusan di MA Al Maarif Singosari Malang.

ABSTRACT

Roudlotul Jannah, Elok. 2013. Effect of Career Guidance Services for Students Confidence in choosing majors in MA Al Maarif Singosari Malang, Thesis Faculty of Psychology of the State Islamic University (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang,
Supervisor: Prof. Dr.. H. Mulyadi, M.Pd.I

Keywords: Career Guidance Services, Confidence, Student MA Al Maarif Singosari Malang

Each individual adult is required to be able to show itself in the areas under their control in front of others. Confidence is needed in this regard. Confidence in its future decisions will also be important. Therefore need to be prepared early for careers by starting from the beginning of the majors in high school. Needed career guidance services in schools to assist students in making decisions, selecting, developing and planning a student's career. With the career guidance services it can provide solutions to the problems facing career and can take decisions and choose with confidence.

Career guidance services which we know is one piece of guidance and counseling in schools. Task of career guidance services are the efforts of counselors and subject teachers to assist students in making the right decision regarding his career. Efforts of students to career decision-making is not separated from the existing confidence in the student career counseling service because it is very necessary role in the school. In accordance with the purpose of career guidance services in schools is the role of career guidance in determining the student's career beginning with the selection of majors to advanced career direction to college students.

This study aimed to explore the influence of career guidance services to the students' confidence in choosing majors and careers guidance service level and confidence level of the students in choosing majors. And use quantitative methods correlational research population totaled 290 with a sample of 43 students.

The results obtained are career guidance services in middle category with a percentage of 74.4% and confidence of students in middle category with a percentage of 83.7%. Results on the reliability value of 0,826 career counseling services and the confidence of 0.791. Results of the regression analysis with $F_{hit} = 6.173 > F_{t5\%} = 4.08$. From the findings, a significant difference with a score of $t = 2.814$ and $\text{sig} (p) = 0.007$, where $p = 0.007 < 0.01$. R Square value is 0.131. This means that the influence of career guidance services to self-confidence is 13.1%, while 86.9% is influenced by other factors.

The conclusion that there is a significant influence on career guidance services to the students' confidence in choosing majors in MA Al Maarif Singosari Malang.