

المستخلص

خيرة، قمة. 2013. تأليق بين استراتيجية التعامل مع متلازمة ما قبل الحيض في الطالبة من كلية علم النفس في جمعية الاسلامية الحكمية مالاچ، كلية علم النفس الجامعة الإسلامية الحكومية مالاچ. البحث الجامعي. كلية علم النفس بالجامعة الإسلامية الحكومية مالاچ.

المشرف: أيلك هليمة السأديه الماجستير

الكلمة الرئيسية: متلازمة ما قبل الحيض و استراتيجية التعامل

المشكلات التي نشأت في كل شخص، هي حالة تجعل الناس لتتعلم كيف تتصرف وتعمل على حسن العمل، ولكن بعضا لمشاكل يسبب الضغط على النفس احد، ولكن لتجاوز كل شخص له طريقة مختلفة، فأم الطالبة في الجمعيه، المشاكل التي تسبب الضغط يمتل من حالة الخارجية والمشاكل في النفس البشرية، و أم من حالة الخارجية مثل عند ما تتفاعل مع الأصدقاء و مشاكل في العائلة و مشاكل الرومانسية و استكمال من محاضرات دراسية. و مشاكل الرومانسية كما المشاكل الصحية، والشعور غير الآمنة، والأفكار السلبية، و المنخفض القدرة. لذلك، كانت طالبة في كلية علم النفس فإن نخب بهم أن يكون لها القدرة لتجاوز الضغط الناشئة أو المعروف باسم التعامل. بناء على إجراء مقابلات طالبات يفهم أفعالها و متلازمة ما قبل الحيض ألم في البطنها، و ألم في رجلها، والفخذ صدرها، ومسضوع في رأسها، و كسول في عمالها، و غاضب، و حساسة لكلمات الأخرى. و هن تنتهن عن الضغط بطريق استراحة، وتفضالوة الوحده، واللعب، أو التصفح في حاسوب. وفقا لنظرية استراتيجية التعامل لازارس هاهي د بعض الطرق مشابه لتجنب متلازمة ما قبل الحيض هو طريقة التي لا يتناول المشكلة، ولكن طريقة التي للسيطرة العواطف للحد من الإجهاد تسبب في المشكلة فقط. حين أن الطالبة التي يدرسون علم النفس في كلية علم النفس تشجع المشكلة مباشرة، وليست عن طريق تجنب.

استهدفت هذه الدراسة لتحديد العلاقة بين استراتيجية التعامل مع متلازمة ما قبل الحيض في الطالبة من كلية علم النفس في جمعية الاسلامية الحكمية مالاچ. عينات باستخدام طرق عينة عشوائية طبقية تناسبية متغير القياس متلازمة ما قبل الحيض بأستعمال وراق الدى تواحد مع ما قبل الحيض أعراض أداة فحص للمراهقين (PSST-A)، باستخدام مقياس يتألف من ثلاثين بنداً. و تقنيات تحليل باستخدام تقنيات الارتباط سبيرمان رو-الارتباط.

ونتيجة البحث يدل أن طباقه باستخدام طرق استراتيجية التعامل ان طالبة في كلية علم النفس غير اقل، والنسبة المئوية للمشكلة التي تركز على مواجهة الفئة 16% منخفضة، فئة معتدلة 68%، وفئة 16% أعلى من ذلك. و النسبة العاطفة التعامل الفئة 16% منخفضة، فئة معتدلة 68%، وفئة 16% أعلى من ذلك. والنسبة المئوية للتعامل الدينية تركز الفئة 24% أقل، فئة 60%، وفئة 16% أعلى من ذلك. في حين أن معدل الرشد متلازمة ما قبل الحيض من الطلاب الذين هم موضوع البحث هو في متلازمة ما قبل الحيض فئة خفيفة، مع نسبة 4% متلازمة شديدة من ذوي الخبرة ما قبل الحيض، ومتلازمة ما قبل الحيض، وكان 22% معتدلة، والخبرة خفيفة 74% متلازمة ما قبل الحيض. وأظهرت نتائج التحليل أن هناك علاقة وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين مستوى متلازمة ما قبل الحيض مع استراتيجيات المواجهة. وهذا هو، مع معامل الارتباط من متلازمة ما قبل الحيض مع مستويات تركز-التعامل مع المشكلة 0,203 rxy سيح. 0,05 < 0,58؛ ركزت مستويات معامل الارتباط من متلازمة ما قبل الحيض مع العاطفة التعامل مع 0,012 rxy سيح. 0,05 < 909,0؛ وتركز معامل الارتباط مع مستوى متلازمة ما قبل الحيض 0,014 rxy الدين التعامل مع سيح. 0,05 < 895,0.