

Lampiran

Lampiran 1
SKALA STRATEGI COPING

IDENTITAS PENGISI

Nama : _____

Semester : _____

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang masing-masing memiliki empat pilihan jawaban yaitu, *sangat tidak setuju (STS)*, *tidak setuju (TS)*, *setuju (S)*, dan *sangat setuju (SS)*. Baca dan pahamilah setiap pernyataan, kemudian berilah tanda centang (✓) pada salah satu kolom yang *paling sesuai* dengan diri Anda!

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Ketika ada masalah, saya akan berusaha menyelesaiannya dengan cara apapun yang bisa saya lakukan				
2	Saya akan menentukan langkah demi langkah yang harus saya lakukan untuk mengatasi masalah saya				
3	Ketika mengalami sakit kepala dan nyeri menjelang menstruasi saya segera mencari cara untuk menghilangkannya				
4	Saya akan meminta bantuan orang lain untuk menyelesaikan masalah saya				
5	Ketika dihadapkan pada beberapa pilihan akibat ada suatu masalah yang mendesak, saya akan melakukan salah satu yang terbaik menurut saya meskipun saya tidak tahu resiko yang dapat terjadi nantinya				
6	Ketika mengalami permasalahan, saya lebih memilih untuk menyendiri				
7	Ketika mengalami sakit kepala dan nyeri menjelang menstruasi saya membiarkannya, nanti pasti hilang dengan sendirinya				
8	Ketika ada masalah, saya akan menyelesaiannya dengan cara saya sendiri				
9	Saya akan meminta bimbingan dan bantuan dari orang yang lebih mampu, ketika saya merasa kurang				

	mampu untuk menyelesaikan permasalahan yang saya hadapi			
10	Meskipun sedang menghadapi masalah, saya tetap dapat menerima hal-hal yang menjadi tanggung jawab saya			
11	Saat ada masalah, saya akan melakukan apapun meskipun saya tidak tahu apa yang akan terjadi nantinya			
12	Saat masalah demi masalah muncul, saya menjadi malas untuk melakukan sholat			
13	Ketika menghadapi permasalahan, saya akan meminta bantuan teman/saudara/orang lain yang lebih mampu			
14	Saya akan memikirkan cara terbaik dan tepat untuk menyelesaikan masalah yang saya hadapi			
15	Saya segera mencari cara untuk mengatasi nyeri dan kembung saat menjelang menstruasi			
16	Ketika di kampus dan di rumah terdapat sesuatu yang sama pentingnya untuk diselesaikan, saya akan memikirkan cara yang tepat dan terbaik untuk menyelesaiakannya			
17	Saya memilih untuk tetap tenang saat muncul permasalahan			
18	Ketika sedang menghadapi masalah yang sulit, saya akan pergi berjalan-jalan ke mall atau tempat rekreasi untuk menenangkan diri			
19	Saya tidak habis pikir mengapa masalah demi masalah muncul dalam kehidupan saya			
20	Menurut saya, masalah yang muncul dalam kehidupan saya adalah hal yang wajar terjadi			
21	Saya memperbanyak munajat/mendekatkan diri kepada Alloh SWT, saat mengalami tekanan hidup yang diluar kemampuan			
22	Saya rasa permasalahan yang ada akan terselesaikan seiring berjalannya waktu			
23	Saya yakin bahwa Alloh selalu ada dan akan membantu menyelesaikan permasalahan hidup			
24	Saat mengalami sakit kepala dan nyeri menjelang			

	haid, saya lebih baik menyendiri			
25	Meskipun sedang mengalami permasalahan, saya tetap menjalani aktivitas, pergi ke kampus dan bertemu dengan teman-teman			
26	Saat masalah demi masalah muncul, saya menjaga ketenangan emosi agar tidak terbawa keadaan			
27	Ketika mengalami permasalahan, saya lebih rajin dalam melakukan sholat wajib maupun sholat sunnah			
28	Saya ragu bahwa Tuhan akan membantu menyelesaikan masalah-masalah yang saya hadapi			
29	Begitu banyak permasalahan yang mengganggu saya, saya rasa hidup ini tidak adil			
30	Saya pergi <i>refreshing</i> atau nonton TV untuk mengurangi beban pikiran saya saat menghadapi masalah			
31	Saya yakin bahwa Tuhan tidak akan membebani hamba-Nya dengan masalah yang diluar kemampuannya			
32	Ketika mengalami permasalahan, saya tetap bisa melakukan pekerjaan yang menjadi tanggung jawab saya			
33	Ketika merasakan nyeri haid yang tak tertahankan, saya akan pergi ke klinik untuk periksa			
34	Ketika saya mengalami permasalahan yang berat, saya harap orang lain dapat memaklumi jika saya tidak dapat melakukan aktivitas seperti biasa			
35	Saya membayangkan semua masalah saya terselesaikan dengan sendirinya			
36	Saya lebih memilih melakukan hal-hal yang saya senangi daripada memikirkan masalah terus menerus			
37	Saya tidak tahu mengapa masalah demi masalah muncul dalam hidup saya			
38	Bagi saya tidak ada salahnya pergi berjalan-jalan untuk menenangkan diri saat ada masalah			
39	Menurut saya, berbagai masalah yang muncul adalah hal yang wajar dalam hidup ini			
40	Saya memperbanyak membaca Al-Quran atau berdzikir, saat saya merasa menghadapi tuntutan			

	yang berat			
41	Saya harap semua masalah yang ada akan menghilang tiba-tiba karena suatu keajaiban			
42	Saya semakin rajin bangun malam untuk beribadah, ketika sedang mengalami permasalahan			
43	Saya lebih memilih menyelesaikan masalah saya dengan cara saya sendiri			
44	Saya akan menghindari pertemuan dengan orang lain, saat saya sedang tertekan			
45	Saya tetap menerima tugas-tugas yang menjadi tanggung jawab saya, meskipun sedang menghadapi masalah			
46	Saya yakin bahwa permasalahan yang ada adalah ujian dari Alloh, sehingga jika kita taat pasti Alloh akan membantu kita			
47	Dalam mengatasi berbagai permasalahan hidup, saya yakin segalanya pasti bisa diselesaikan			

Silahkan lanjut ke lembar terakhir

^-^

Lampiran 2
ANGKET PREMENSTRUAL SYNDROME

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat sejumlah gejala, masing-masing memiliki empat pilihan. Pilihlah salah satu yang *paling sesuai* dengan keadaan diri Anda dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia!

Keterangan

- **Berat** : *sering mengalami gejala yang disebutkan*
- **Sedang** : *cukup sering mengalami gejala yang disebutkan*
- **Ringan** : *jarang mengalami gejala yang disebutkan*
- **Tidak Sama Sekali** : *tidak pernah mengalami gejala yang disebutkan*

Apakah Anda mengalami beberapa atau banyak gejala berikut, yang *dimulai sebelum periode menstruasi* dan *berhenti beberapa hari setelah menstruasi*?

NO	Gejala	Tidak Sama Sekali	Ringan	Sedang	Berat
1	Marah atau mudah marah				
2	Cemas atau tegang				
3	Menangis atau lebih peka terhadap penolakan				
4	Sedih atau merasa tidak ada harapan (putus asa)				
5	Penurunan minat terhadap pekerjaan				
6	Penurunan minat terhadap pekerjaan di rumah				
7	Penurunan minat terhadap aktivitas sosial				
8	Sulit berkonsentrasi				
9	Lelah atau kekurangan energi				
10	Makan berlebihan atau memilih makanan tertentu (manis, asin)				
11	<i>Insomnia</i> atau susah tidur				
12	<i>Hypersomnia</i> atau banyak tidur				
13	Merasa kewalahan atau lepas kontrol				

14	Gejala fisik (nyeri payudara, sakit kepala, nyeri sendi atau otot, kembung, dan berat badan bertambah)				
----	--	--	--	--	--

Apakah gejala-gejala yang Anda sebutkan diatas mengganggu:

	Tidak Sama Sekali	Ringan	Sedang	Berat
Efisiensi atau produktivitas di kampus atau tempat kerja				
Hubungan dengan teman, rekan kelas atau rekan kerja				
Hubungan dengan keluarga				
Aktivitas kehidupan sosial				
Tanggung jawab di rumah				

*Terima kasih atas kerjasamanya,
semoga Allah SWT. membala kebaikan Anda
감사합니다 (Gamsahamnida)*



Lampiran 5

Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Skala Strategi *Coping*

a. Putaran Pertama

		Case Processing Summary		Reliability Statistics	
		N	%	Cronbach's Alpha	N of Items
Cases	Valid	88	100.0		
	Excluded ^a	0	.0		
	Total	88	100.0	.665	47

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item Statistics				
	Mean	Std. Deviation	N	
Aitem1	3.39	.576	88	
Aitem2	3.28	.478	88	
Aitem3	2.69	.717	88	
Aitem4	2.53	.606	88	
Aitem5	2.61	.668	88	
Aitem6	2.52	.844	88	
Aitem7	2.48	.773	88	
Aitem8	2.11	.596	88	
Aitem9	3.11	.576	88	
Aitem10	3.09	.494	88	
Aitem11	2.48	.694	88	
Aitem12	3.39	.718	88	
Aitem13	2.89	.596	88	
Aitem14	3.34	.523	88	
Aitem15	2.73	.638	88	
Aitem16	3.24	.547	88	
Aitem17	3.17	.551	88	
Aitem18	2.61	.808	88	
Aitem19	2.78	.718	88	
Aitem20	3.22	.556	88	

Aitem21	3.41	.618	88
Aitem22	2.03	.686	88
Aitem23	3.70	.459	88
Aitem24	2.47	.802	88
Aitem25	1.83	.551	88
Aitem26	3.15	.558	88
Aitem27	3.14	.664	88
Aitem28	3.53	.816	88
Aitem29	3.51	.661	88
Aitem30	3.01	.577	88
Aitem31	3.60	.617	88
Aitem32	3.05	.523	88
Aitem33	2.33	.620	88
Aitem34	2.18	.537	88
Aitem35	2.60	.687	88
Aitem36	2.94	.733	88
Aitem37	2.86	.730	88
Aitem38	3.23	.562	88
Aitem39	3.26	.491	88
Aitem40	3.27	.638	88
Aitem41	2.66	.709	88
Aitem42	2.80	.730	88
Aitem43	2.01	.616	88
Aitem44	2.30	.761	88
Aitem45	3.11	.490	88
Aitem46	3.57	.498	88
Aitem47	3.51	.503	88

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	133.35	51.357	.329	.651
Aitem2	133.45	50.917	.477	.645
Aitem3	134.05	53.745	.014	.670
Aitem4	134.20	54.004	.004	.669

Aitem5	134.12	53.904	.005	.670
Aitem6	134.22	55.505	-.144	.685
Aitem7	134.26	56.080	-.197	.687
Aitem8	134.62	56.352	-.258	.684
Aitem9	133.62	51.478	.314	.651
Aitem10	133.65	50.851	.469	.645
Aitem11	134.26	52.908	.100	.664
Aitem12	133.35	50.760	.306	.650
Aitem13	133.85	52.380	.193	.658
Aitem14	133.40	49.943	.566	.639
Aitem15	134.01	52.379	.175	.659
Aitem16	133.50	49.310	.624	.634
Aitem17	133.57	51.122	.378	.648
Aitem18	134.12	53.582	.014	.672
Aitem19	133.95	52.412	.142	.662
Aitem20	133.52	50.160	.499	.641
Aitem21	133.33	48.936	.588	.633
Aitem22	134.70	56.371	-.237	.686
Aitem23	133.03	51.321	.437	.648
Aitem24	134.27	54.752	-.084	.679
Aitem25	134.91	58.382	-.509	.695
Aitem26	133.59	51.509	.322	.651
Aitem27	133.60	49.989	.423	.643
Aitem28	133.20	50.280	.299	.649
Aitem29	133.23	51.235	.289	.652
Aitem30	133.73	51.764	.278	.653
Aitem31	133.14	49.843	.480	.640
Aitem32	133.69	51.296	.378	.649
Aitem33	134.41	53.831	.021	.669
Aitem34	134.56	54.571	-.058	.672
Aitem35	134.14	55.338	-.138	.680
Aitem36	133.80	52.877	.093	.665
Aitem37	133.88	52.157	.162	.660
Aitem38	133.51	51.402	.333	.651
Aitem39	133.48	51.563	.368	.650
Aitem40	133.47	49.723	.474	.640

Aitem41	134.08	55.798	-.179	.683
Aitem42	133.94	50.215	.353	.646
Aitem43	134.73	57.304	-.352	.690
Aitem44	134.44	56.732	-.254	.690
Aitem45	133.62	51.203	.422	.648
Aitem46	133.17	49.430	.674	.634
Aitem47	133.23	50.132	.564	.640

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
136.74	54.402	7.376	47

b. Putaran Kedua**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	88	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	88	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.880	29

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Aitem1	3.39	.576	88
Aitem2	3.28	.478	88
Aitem9	3.11	.576	88
Aitem10	3.09	.494	88
Aitem12	3.39	.718	88
Aitem13	2.89	.596	88
Aitem14	3.34	.523	88
Aitem15	2.73	.638	88
Aitem16	3.24	.547	88
Aitem17	3.17	.551	88

Aitem19	2.78	.718	88
Aitem20	3.22	.556	88
Aitem21	3.41	.618	88
Aitem23	3.70	.459	88
Aitem26	3.15	.558	88
Aitem27	3.14	.664	88
Aitem28	3.53	.816	88
Aitem29	3.51	.661	88
Aitem30	3.01	.577	88
Aitem31	3.60	.617	88
Aitem32	3.05	.523	88
Aitem37	2.86	.730	88
Aitem38	3.23	.562	88
Aitem39	3.26	.491	88
Aitem40	3.27	.638	88
Aitem42	2.80	.730	88
Aitem45	3.11	.490	88
Aitem46	3.57	.498	88
Aitem47	3.51	.503	88

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	89.95	65.515	.292	.879
Aitem2	90.06	64.652	.480	.875
Aitem9	90.23	64.591	.394	.877
Aitem10	90.25	64.443	.489	.875
Aitem12	89.95	64.412	.316	.879
Aitem13	90.45	66.274	.200	.881
Aitem14	90.00	63.310	.600	.872
Aitem15	90.61	67.366	.076	.884
Aitem16	90.10	62.300	.692	.870
Aitem17	90.17	64.097	.473	.875
Aitem19	90.56	64.962	.267	.881
Aitem20	90.12	63.605	.525	.874

Aitem21	89.93	61.834	.653	.870
Aitem23	89.64	64.878	.471	.875
Aitem26	90.19	64.273	.446	.876
Aitem27	90.20	63.107	.476	.875
Aitem28	89.81	63.192	.363	.879
Aitem29	89.83	63.913	.400	.877
Aitem30	90.33	65.741	.267	.879
Aitem31	89.74	63.207	.508	.874
Aitem32	90.30	64.394	.465	.875
Aitem37	90.48	64.091	.338	.879
Aitem38	90.11	65.481	.305	.879
Aitem39	90.08	65.132	.404	.877
Aitem40	90.07	62.915	.518	.874
Aitem42	90.55	63.676	.375	.878
Aitem45	90.23	64.040	.548	.874
Aitem46	89.77	63.074	.663	.871
Aitem47	89.83	63.292	.628	.872

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
93.34	68.572	8.281	29

c. Putaran Ketiga**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	88	100.0
Excluded ^a	0	.0
Total	88	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.866	30

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Aitem1	3.39	.576	88
Aitem2	3.28	.478	88

Aitem9	3.11	.576	88
Aitem10	3.09	.494	88
Aitem12	3.39	.718	88
Aitem13	2.89	.596	88
Aitem14	3.34	.523	88
Aitem15	2.73	.638	88
Aitem16	3.24	.547	88
Aitem17	3.17	.551	88
Aitem19	2.78	.718	88
Aitem20	3.22	.556	88
Aitem21	3.41	.618	88
Aitem23	3.70	.459	88
Aitem26	3.15	.558	88
Aitem27	3.14	.664	88
Aitem28	3.53	.816	88
Aitem29	3.51	.661	88
Aitem30	3.01	.577	88
Aitem31	3.60	.617	88
Aitem32	3.05	.523	88
Aitem37	2.86	.730	88
Aitem38	3.23	.562	88
Aitem39	3.26	.491	88
Aitem40	3.27	.638	88
Aitem42	2.80	.730	88
Aitem45	3.11	.490	88
Aitem46	3.57	.498	88
Aitem47	3.51	.503	88
Aitem24	2.47	.802	88

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	92.42	64.246	.305	.864
Aitem2	92.52	63.540	.476	.861
Aitem9	92.69	63.502	.388	.862

Aitem10	92.72	63.355	.483	.860
Aitem12	92.42	63.143	.328	.864
Aitem13	92.92	65.246	.187	.867
Aitem14	92.47	62.160	.602	.858
Aitem15	93.08	66.235	.073	.871
Aitem16	92.57	61.191	.691	.855
Aitem17	92.64	63.016	.466	.861
Aitem19	93.02	63.976	.253	.867
Aitem20	92.59	62.382	.536	.859
Aitem21	92.40	60.725	.653	.855
Aitem23	92.10	63.725	.473	.861
Aitem26	92.66	63.170	.442	.861
Aitem27	92.67	61.994	.475	.860
Aitem28	92.27	62.063	.363	.864
Aitem29	92.30	62.854	.392	.862
Aitem30	92.80	64.509	.276	.865
Aitem31	92.20	61.958	.521	.859
Aitem32	92.76	63.333	.455	.861
Aitem37	92.94	63.158	.320	.865
Aitem38	92.58	64.315	.307	.864
Aitem39	92.55	63.998	.402	.862
Aitem40	92.53	61.884	.509	.859
Aitem42	93.01	62.701	.360	.863
Aitem45	92.69	63.043	.529	.860
Aitem46	92.24	61.931	.666	.857
Aitem47	92.30	62.211	.622	.857
Aitem24	93.34	68.572	-.137	.880

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
95.81	67.399	8.210	30

Lampiran 6

Hasil Uji Reliabilitas Angket *Premenstrual Syndrome*

Case Processing Summary			Reliability Statistics	
	N	%	Cronbach's Alpha	N of Items
Cases Valid	88	100.0		
Excluded ^a	0	.0		
Total	88	100.0	.864	19

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item Statistics			
	Mean	Std. Deviation	N
Aitem1	1.47	.787	88
Aitem2	1.47	.816	88
Aitem3	1.33	.827	88
Aitem4	.82	.796	88
Aitem5	.99	.735	88
Aitem6	1.05	.815	88
Aitem7	.89	.823	88
Aitem8	1.16	.741	88
Aitem9	1.38	.716	88
Aitem10	1.28	.946	88
Aitem11	.81	.882	88
Aitem12	1.01	.877	88
Aitem13	.97	.837	88
Aitem14	1.42	.931	88
Aitem15	1.06	.733	88
Aitem16	.94	.793	88
Aitem17	.78	.890	88
Aitem18	.89	.836	88
Aitem19	.86	.833	88

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	19.09	63.992	.510	.856
Aitem2	19.09	63.923	.494	.856
Aitem3	19.23	65.419	.369	.861
Aitem4	19.74	63.184	.570	.853
Aitem5	19.57	63.765	.573	.853
Aitem6	19.51	62.644	.598	.852
Aitem7	19.67	62.545	.600	.852
Aitem8	19.40	64.610	.493	.856
Aitem9	19.18	66.978	.302	.863
Aitem10	19.27	68.568	.100	.873
Aitem11	19.75	66.397	.268	.865
Aitem12	19.55	65.400	.343	.862
Aitem13	19.59	63.762	.492	.856
Aitem14	19.14	64.717	.364	.862
Aitem15	19.50	62.989	.645	.851
Aitem16	19.61	62.861	.600	.852
Aitem17	19.77	63.764	.456	.858
Aitem18	19.67	62.132	.622	.851
Aitem19	19.69	62.790	.572	.853

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
20.56	71.031	8.428	19

Lampiran 7

Hasil Uji Normalitas Strategi *Coping* dan *Premenstrual Syndrome*

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		SkorTotal_Copin g	Tingkat_PMS
N		88	88
Normal Parameters ^a	Mean	95.81	1.31
	Std. Deviation	8.210	.554
Most Extreme Differences	Absolute	.110	.449
	Positive	.110	.449
	Negative	-.050	-.290
Kolmogorov-Smirnov Z		1.030	4.210
Asymp. Sig. (2-tailed)		.239	.000
a. Test distribution is Normal.			

Lampiran 8

Hasil Uji Korelasi Strategi *Coping* dengan *Premenstrual Syndrome*

a. Korelasi *Problem-focused Coping* Dengan *Premenstrual Syndrome*

			Correlations	
			Problem_Coping	Tingkat_PMS
Spearman's rho	Problem_Coping	Correlation Coefficient	1.000	.203
		Sig. (2-tailed)	.	.058
		N	88	88
	Tingkat_PMS	Correlation Coefficient	.203	1.000
		Sig. (2-tailed)	.058	.
		N	88	88

b. Korelasi *Emotion-focused Coping* Dengan *Premenstrual Syndrome*

			Correlations	
			Emotion_Coping	Tingkat_PMS
Spearman's rho	Emotion_Coping	Correlation Coefficient	1.000	.012
		Sig. (2-tailed)	.	.909
		N	88	88
	Tingkat_PMS	Correlation Coefficient	.012	1.000
		Sig. (2-tailed)	.909	.
		N	88	88

c. Korelasi *Coping* Berfokus Religi Dengan *Premenstrual Syndrome*

			Correlations	
			Religion_Coping	Tingkat_PMS
Spearman's rho	Religion_Coping	Correlation Coefficient	1.000	.014
		Sig. (2-tailed)	.	.895
		N	88	88
	Tingkat_PMS	Correlation Coefficient	.014	1.000
		Sig. (2-tailed)	.895	.
		N	88	88

Lampiran 10

Hasil Wawancara Awal

Teknik wawancara menggunakan wawancara semi terstruktur. Berikut ini pedoman & daftar pertanyaan wawancara serta ringkasan hasil wawancara:

- a. Pedoman wawancara
 - 1) Pengetahuan subjek tentang sindrom pramenstruasi
 - 2) Pengalaman subjek mengenai sindrom pramenstruasi
 - 3) Cara penanganan subjek terhadap sindrom pramenstruasi
 - b. Daftar pertanyaan wawancara
 - 1) Apakah anda pernah mendengar istilah ‘sindrom pramenstruasi’?
 - 2) Apa yang anda ketahui tentang sindrom pramenstruasi?
 - 3) Pada beberapa hari menjelang menstruasi adakah perubahan-perubahan yang anda rasakan?
 - 4) Kalau dilihat dari segi fisik, perubahan-perubahan apa yang biasa anda alami menjelang mentruasi?
 - 5) Saat menyadari perubahan-perubahan fisik tersebut, apa yang anda lakukan?
 - 6) Sedangkan dari segi emosi, perubahan-perubahan apa yang biasa terjadi saat menjelang menstruasi?
 - 7) Saat menyadari perubahan-perubahan emosi tersebut, apa yang anda lakukan?
 - c. Hasil Wawancara
- Subjek 1
- 1) Pernah
 - 2) Gangguan yang dialami wanita sebelum & saat menstruasi
 - 3) Ada
 - 4) Pinggul terasa pegal, pusing, perut terasa sakit, payudara juga terasa sakit
 - 5) Kalau secara fisik kan wajar, 2-3 hari kan hilang sendiri
 - 6) Maunya pengen marah, meledak-ledak, kalau temen ngomong yang nggak sesuai pengennya marah, *negative thinking*, cemas karena

nggak bisa mengontrol, pengen menghilangkan tapi nggak tahu gimana

- 7) Lebih baik sendiri daripada meledak-ledak terhadap orang lain

Subjek 2

- 1) Pernah
- 2) Gejala-gejala yang terjadi sebelum kita menstruasi
- 3) Iya, ada
- 4) Payudara jadi kencang, paha & kaki pegal, pusing, perut terasa sakit, mual, nyemil bertambah & makan pedes, tapi tergantung sih
- 5) Ya dibuat istirahat aja, banyak minum air putih
- 6) *Bete*, males, ngantukan, cemas, gelisah
- 7) Main, *hang out* keluar, *browsing*

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Qimmatul Khoiroh
 NIM : 08410083
 Dosen Pembimbing : Elok Halimatus Sa'diyah, M.Si.
 Judul Skripsi : Hubungan Strategi *Coping* Dengan Tingkat *Premenstrual Syndrome* Pada Mahasiswi Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

No	Tanggal	Hal yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	10 Juli 2012	Seminar Proposal	
2.	3 September 2012	Konsultasi Perubahan Variabel	
3.	11 September 2012	Konsultasi BAB I, II dan III	
4.	18 September	Konsultasi BAB I dan III	
5.	12 Oktober 2012	ACC BAB I, II dan III	
6.	17 Oktober 2012	Konsultasi Blue Print dan Alat Ukur	
7.	25 Oktober 2012	ACC Blue Print dan Alat Ukur	
8.	9 Januari 2013	Konsultasi BAB IV dan V	
9.	10 Januari 2013	ACC BAB IV dan V	
10.	11 Januari 2013	ACC Keseluruhan	

Malang, 11 Januari 2013

Dosen Pembimbing,

Dekan Fakultas Psikologi,

Elok Halimatus Sa'diyah, M.Si.
NIP. 19740518 200501 2 002

Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I
NIP. 19550717 198203 1 005