

**HUBUNGAN STRATEGI COPING DENGAN TINGKAT  
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA MAHASISWI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada:

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)

**OLEH**  
**QIMMATUL KHOIROH**  
**08410083**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2013**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STRATEGI *COPING* DENGAN TINGKAT  
*PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA MAHASISWI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

**SKRIPSI**

**OLEH**

**QIMMATUL KHOIROH**

**08410083**

**Telah Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing**

**Elok Halimatus Sa'diyah, M.Si.**  
**NIP. 19740518 200501 2 002**

**Pada Tanggal 11 Januari 2013**

**Mengetahui:**

**Dekan Fakultas Psikologi**

**UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

**Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I.**  
**NIP. 195507171982031005**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

# **HUBUNGAN STRATEGI COPING DENGAN TINGKAT PREMENSTRUAL SYNDROME PADA MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG**

## **SKRIPSI**

**OLEH**  
**QIMMATUL KHOIROH**  
**08410083**

Telah Dipertahankan di Depan Pengaji  
dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Tanggal 28 Januari 2013

### **SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

### **TANDA TANGAN**

1. Ketua Pengaji  
Dr. Hj. Rifa Hidayah, M.Si. ( )  
NIP. 1976112 800212 2 001
2. Sekretaris/Pembimbing  
Elok Halimatus Sa'diyah, M.Si. ( )  
NIP. 19740518 200501 2 002
3. Pengaji Utama  
Dr. H. M. Lutfi Musthofa, M.Ag. ( )  
NIP. 19730710 200003 1 002

**Mengesahkan,**

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd.I**  
**NIP 19550717 198203 1 005**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Qimmatul Khoiroh

NIM : 08410083

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Strategi *Coping* dengan Tingkat *Premenstrual Syndrome*  
pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana  
Malik Ibrahim Malang

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat klaim dari pihak lain adalah bukan tanggung jawab dosen pembimbing maupun Fakultas Psikologi, melainkan menjadi tanggung jawab saya sendiri. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Malang, 11 Januari 2013

Hormat saya,

Qimmatul Khoiroh

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,  
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan  
::QS. Al-Insyiroh 94:5-6::*

Yang membedakan tingkat keberhasilan seseorang bukanlah kondisi saat ia dilahirkan ataupun saat-saat awal kehidupannya, melainkan pelajaran-pelajaran hidup yang berhasil ia petik  
::Brian & Sangeeta Mayne (Penulis)::

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya sederhana ini kupersembahkan kepada:*

1. *Ayah dan Ibu, atas doa serta kasih sayangnya yang tiada tara dalam mengasuh dan mendidik hingga penulis dapat tumbuh menjadi pribadi yang sadar akan kebaikan hidup yang berlandaskan pada spiritualitas.*
2. *Kakak-kakak serta adik-adikku, mbak I'il, mbak Farih, Hidat, dan Fifi, yang memberi warna saat bersama dalam keseharian.*
3. *Dosen pembimbing skripsi, Ibu Elok Halimatus Sa'diyah, yang tidak pernah lelah dalam membimbing dan memberikan ilmunya pada penulis hingga skripsi ini bisa diselesaikan.*
4. *Dosen lainnya, yaitu Bu Dini, Pak Ali dan Bu Rifa yang telah membantu dalam menerjemahkan angket, memberikan ilmunya, serta mengizinkan penulis ‘mengganggu’ perkuliahan untuk menyebarkan angket.*
5. *Sahabat-sahabatku, dewinta, dan ningrum yang tidak bosannya memberikan semangat padaku meskipun telah mendahuluiku menyelesaikan skripsi; sahabat-sahabatku, rochi, eva, nina, tunggu sampai kita bisa berkumpul bersama seperti dulu kawan; sahabat-sahabat PKLI Singosari, elok, fitri, ambar, amel, rista, cici, alfu, anisa, tia, ellik, kebersamaan kita takkan terlupa.*
6. *Teman-teman PSM Gema Gita Bahana, baik teman-teman alto, sopran, bass, maupun tenor, sungguh rindu sekali bernyanyi dengan kalian semua, aku tunggu nyanyian indah kalian saat wisudaku nanti.*
7. *Seluruh teman-teman psikologi angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu; teman-teman psikologi angkatan 2009, 2010 dan 2011, terima kasih telah bersedia mengisi angket penelitianku.*
8. *Siapapun yang membaca karya kecil ini, semoga bisa mengambil manfaat dari hal-hal yang baik, namun apabila ada kesalahan dan kekeliruan harap dimaklumi. ☺*

## KATA PENGANTAR

Segenap puji syukur senantiasa penulis haturkan ke hadirat Alloh SWT, atas karunia nikmat-Nya yang tiada tara, hidayah ilmu-Nya serta segala kemudahan yang diberikan-Nya. Sholawat serta salam juga tak lupa kami haturkan ke hadirat Nabi Muhammad saw., yang sebagai umatnya kita bisa memperoleh banyak manfaat dari Al-Qur'an dan sunnah yang telah dibawa oleh beliau. *Alhamdulillahirobbil'alamin*, atas berkat rahmat Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "***Hubungan Strategi Coping dengan Tingkat Premenstrual Syndrome pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang***" dengan baik.

Ucapan terima kasih tidak lupa penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini sehingga dapat tersusun dan terselesaikan dengan lancar, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Imam Suprayogo, selaku rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Ibu Elok Halimatus Sa'diyah, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis dengan ilmu yang sangat bermanfaat khususnya dalam penulisan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah mendidik dan memberi ilmu pengetahuan kepada penulis, khususnya dosen psikologi.

5. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini yang belum sempat penulis sebutkan satu persatu.

Penulisan tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan, Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dan semoga dapat bermanfaat bagi pembaca, khususnya bermanfaat bagi penulis sendiri.

Malang, 11 Januari 2013

Penulis

Qimmatul Khoiroh

## ABSTRAK

**Khoiroh, Qimmatul.** 2013. Hubungan Strategi *Coping* dengan Tingkat *Premenstrual Syndrome* pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

**Pembimbing :** Elok Halimatus Sa'diyah, M.Si.

**Kata Kunci :** *Premenstrual Syndrome*, Strategi *Coping*.

Permasalahan yang muncul pada tiap individu merupakan kondisi yang membuat seseorang belajar untuk bersikap dan bertindak lebih baik. Namun permasalahan tertentu menimbulkan tekanan dalam diri seseorang. Untuk mengatasinya tiap individu memiliki cara yang berbeda-beda. Sebagai mahasiswi permasalahan yang menimbulkan stres dapat berasal dari luar seperti masalah hubungan dengan teman, masalah keluarga, masalah cinta, maupun penyelesaian tugas perkuliahan. Sedangkan permasalahan dari dalam diri berupa masalah kesehatan, perasaan minder atau tidak mampu, pikiran negatif, dan target diri yang terlampaui tinggi tanpa diiringi kemampuan. Sebagai mahasiswi Fakultas Psikologi yang mempelajari tentang dinamika kehidupan manusia secara psikologis, mereka diharapkan memiliki kemampuan yang lebih baik dalam mengatasi tekanan akibat permasalahan yang muncul atau lebih dikenal dengan *coping*.

Berdasarkan wawancara pada mahasiswi diketahui bahwa mereka mengalami gejala PMS seperti nyeri pada pinggul, paha dan kaki, payudara mengencang, sakit pada perut, pusing, mual, kebiasaan *ngemil* bertambah, perasaan malas, cemas, gelisah, mudah marah, dan lebih sensitif terhadap perkataan orang lain. Mereka mengatasinya dengan cara beristirahat sejenak, menyendiri, bermain dengan teman (*hang out*), atau menjelajah dunia maya (*browsing*). Menurut teori *coping* Lazarus, sebagian besar cara tersebut serupa dengan penghindaran yang tergolong *emotion-focused coping*, yaitu *coping* yang tidak mengatasi masalah secara langsung, melainkan hanya melakukan kontrol emosi untuk mengurangi tekanan akibat suatu masalah. Padahal sebagai mahasiswa psikologi yang mempelajari dinamika psikologis manusia, mereka diharapkan lebih mampu mengatasi masalah secara langsung, bukan dengan menghindarinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara strategi *coping* dengan *premenstrual syndrome* pada mahasiswi Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswi Fakultas Psikologi angkatan 2008-2011. Penarikan sampel menggunakan metode *stratified proportionate random sampling*. Pengukuran variabel *premenstrual syndrome* menggunakan angket yang diadaptasi dari *Premenstrual Symptoms Screening Tools for Adolescent* (PSST-A) milik Meir Steiner, dkk. Sedangkan pengukuran variabel strategi *coping* menggunakan skala yang terdiri dari 30 aitem. Teknik analisa menggunakan teknik korelasi *spearman rho-correlation*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat strategi *coping* mahasiswi Fakultas Psikologi berada dalam taraf *sedang*, dengan prosentase tingkat *problem-focused coping* 16% kategori rendah, 68% kategori sedang, dan 16% kategori tinggi; prosentase tingkat *emotion focused coping* 16% kategori rendah, 68% kategori sedang, dan 16% kategori tinggi; dan prosentase tingkat *coping berfokus religi* 24% kategori rendah, 60% kategori sedang, dan 16% kategori tinggi. Sedangkan tingkat *premenstrual syndrome* mayoritas mahasiswi yang menjadi subjek penelitian berada dalam kategori *PMS ringan*, dengan prosentase 4% mengalami PMS berat, 22% mengalami PMS sedang, dan 74% mengalami PMS ringan.

Hasil analisa korelasi menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat *premenstrual syndrome* dengan strategi coping. Hal ini ditunjukkan dengan koefesien korelasi tingkat *premenstrual syndrome* dengan *problem-focused coping*  $r_{xy}$  0,203 dengan sig.  $0,058 > 0,05$ . Sedangkan koefesien korelasi tingkat *premenstrual syndrome* dengan *emotion focused coping*  $r_{xy}$  0,012 dengan sig.  $0,909 > 0,05$ . Dan koefesien korelasi tingkat *premenstrual syndrome* dengan *coping berfokus religi*  $r_{xy}$  0,014 dengan sig.  $0,895 > 0,05$ .

## ABSTRACT

**Khoiroh, Qimmatul.** 2013. The *Coping Strategies Relationship With The Premenstrual Syndrome* at The Faculty of Psychology Student of State Islamic University Maulana Malik Ibrahim Malang. Thesis. Psychology Faculty of Islamic State University Maulana Malik Ibrahim Malang.

**Advisor :** Elok Halimatus Sa'diyah, M.Si.

---

**Keyword :** *Premenstrual Syndrome, Coping Strategies.*

The problems that emerged in each individual are condition that makes a person learns to behave and act better. But certain problems cause stress in the person. To overcoming these, each person has a different ways. As student, the problem causing stress can come from external, such as relationship problems with friends, family problems, love problems and completion of assignments. While problems come from internal such as health problems, feeling of inferiority or inadequacy, negative thoughts, and targets too high without accompanied by self-ability. As student of the Faculty of Psychology who learning about the psychological dynamics of human life, they are expected to have a better ability to cope stress caused by problems.

Based on student interviews, it is known that they were experiencing symptoms of PMS such as pain in the hips, thighs and legs, tighten breast, abdominal pain, dizziness, nausea, increased snacking habits, feeling lazy, anxiety, restlessness, irritability, and more sensitive with other's word. They cope with it in a short rest, being alone, playing with friends or hangout, and explore the virtual word or browsing. According to coping theory of Lazarus, most of these ways is similar to avoidance, which is classified as emotion focused coping that do not overcome the problem directly but only to control emotions to relieve the pressure caused by problem. And as student of the Faculty of Psychology who learning about the psychological dynamics of human life, they expected to be able to solve problem directly not by avoiding.

This study aims to find out the relationship between Premenstrual Syndrome and *coping* strategies at the Faculty of Psychology student of UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, both in using problem-focused *coping*, emotion-focused *coping* and religion-focused *coping*. The population in this study is female students at the Faculty of Psychology class of 2008 to 2011. The sampling method is using stratified proportionate random sampling. Measurement of premenstrual syndrome variables using questionnaire adapted from *Premenstrual Symptoms Screening Tools for Adolescent* (PSST-A) owned Meir Steiner, et al. While measurement of *coping* strategies variables using a scale consisting 30 items. Analytical techniques using spearman rho-correlation.

The results showed that the level of student Faculty of Psychology *coping* strategies are moderate, with the percentage of problem-focused *coping* 16% low, 68% moderate, and 16% high; the percentage of emotion focused *coping* 16% low, 68% moderate, and 16% high; and the percentage religion-focused *coping* 24% low, 60% moderate, and 16% high. While levels of premenstrual syndrome mostly student whom is the subject of research are mild PMS, with percentage 4% had severe PMS, 22% had moderate PMS, and 74% had mild PMS.

The results of the correlation analysis showed that there were no significant relationship between levels of premenstrual syndrome and *coping* strategies. This is indicated by correlation coefficient of levels premenstrual syndrome with problem-focused *coping*  $r_{xy}$  0,203 with sig. 0,058  $>$  0,05. While correlation coefficient of levels premenstrual syndrome with emotion focused *coping*  $r_{xy}$  0,012 with sig. 0,909  $>$  0,05. And correlation coefficient of levels premenstrual syndrome with religion-focused *coping*  $r_{xy}$  0,014 with sig. 0,895  $>$  0,05.

## المستخلص

خيرة، قمة. 2013. تأليق بين استراتيجية التعامل مع متلازمة ما قبل الحيض في الطالبة من كلية علم النفس في جمعية الإسلامية الحكومية مالاج، كلية علم النفس الجامعية الإسلامية الحكومية مالانج. البحث الجامعي. كلية علم النفس بالجامعة الإسلامية الحكومية مالانج.

**المشرف:** أيلك هلieme الساديه الماجستير

**الكلمة الرئيسية:** متلازمة ما قبل الحيض و استراتيجية التعامل

المشكلات التي نشأت في كل شخص، هي حالة تجعل الناس لتعلم كيف تصرف وتعمل على حسن العمل، ولكن بعض المشاكل يسبب الضغط على النفس احد، ولكن لتجاوزه كل شخص له طريقة مختلفة، فأم الطالبة في الجمعية، المشاكل التي تسبب الضغط يتحمل من حالة الخارجية والمشاكل في النفس البشرية، وأم من حالة الخارجية مثل عند ما تتفاعل مع الأصدقاء و مشاكل في العائلة و مشاكل الرومانسية و استكمال من محاضرات دراسية. و مشاكل الرومانسية كما المشاكل الصحية ،والشعور غير الآمنة ،والأفكار السلبية ،و المنخفض القدرة. لدالك، كانت طالبة في كلية علم النفس فإن خيبر بهم أن يكون لها القدرة لتجاوز الضغط الناشئة أو المعروف باسم التعامل. بناء على إجراء مقابلات طالبات يفهم أنها الاعرا متلازمة ما قبل الحيض ألم في البطنها ،و ألم في رجلها ،وفخذ صدرها ،وموضوع في رأسها ،و كسر في عمالها ،و غاضب ، وحساسة لكلمات الآخري. و هن تنتهي عن الضغط بطريق استراحة ،وتقضالوة الوحده ،و اللعب ،أو التصفح في حاسوب. وفقا لنظرية استراتيجية التعامل لازارس هاهي د بعض الطرق مشابه لتجنب متلازمة ما قبل الحيض هو طريقة التي لا يتناول المشكلة، ولكن طريقة التي للسيطرة العواطف للحد من الإجهاد تسبب في المشكلة فقط. حين أن الطالبة التي يدرسون علم النفس في كلية علم النفس تشجع المشكلة مباشرة ،وليس عن طريق تجنب.

استهدفت هذه الدراسة لتحديد العلاقة بين استراتيجية التعامل مع متلازمة ما قبل الحيض في الطالبة من كلية علم النفس في جمعية الإسلامية الحكومية مالاج. عينات باستخدام طرق عينة عشوائية طبقية تناسبية متغير القياس متلازمة ما قبل الحيض بأسعمال وراثي تواحد مع ما قبل الحيض أعراض أدلة فحص للمراهقين (*PSST-A*)، باستخدام مقياس يتكون من ثلاثة بند. و تقنيات تحليل باستخدام تقنيات الارتباط سبيرمان رو-الارتباط.

ونتيجة البحث يدل أن طبقة باستخدام طرق استراتيجية التعامل ان طالبة في كلية علم النفس غير أقل ، النسبة المئوية للمشكلة التي ترتكز على مواجهة الفتاة 16٪ منخفضة، فتة معتدلة 68٪، وفتة 16٪ أعلى من ذلك. و النسبة العاطفة التعامل الفتة 16٪ منخفضة، فتة معتدلة 68٪، وفتة 16٪ أعلى من ذلك. والنسبة المئوية للتعامل الدينية ترتكز الفتة 24٪ أقل، فتة 60٪، وفتة 16٪ أعلى من ذلك. في حين أن معدل الرشد متلازمة ما قبل الحيض من الطلاب الذين هم موضوع البحث هو في متلازمة ما قبل الحيض فتة حقيقة، مع نسبة 4٪ متلازمة شديدة من ذوي الخبرة ما قبل الحيض، ومتلازمة ما قبل الحيض، وكان 22٪ معتدلة، والخبرة حقيقة 74٪ متلازمة ما قبل الحيض. وأظهرت نتائج التحليل أن هناك علاقة وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين مستوى متلازمة ما قبل الحيض مع استراتيجيات المواجهة. وهذا هو، مع معامل الارتباط من متلازمة ما قبل الحيض مع مستويات ترتكز-التعامل مع المشكلة مع  $r_{xy} = 0.203$ ،  $p < 0.05$ ؛ ركزت مستويات معامل الارتباط من متلازمة ما قبل الحيض مع العاطفة التعامل مع  $r_{xy} = 0.012$ ،  $p < 0.05$ ؛ وترتكز معامل الارتباط مع مستوى متلازمة ما قبل الحيض مع الدين التعامل مع  $r_{xy} = 0.014$ ،  $p < 0.05$ .

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Surat Pernyataan.....	iv
Motto.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian.....	16
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>17</b>
A. Strategi <i>Coping</i> .....	17
1. Definisi Strategi <i>Coping</i> .....	17

2. Bentuk-bentuk Strategi <i>Coping</i> .....	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping</i> .....	22
<b>B. <i>Premenstrual Syndrome</i>.....</b>	<b>24</b>
1. Definisi <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	24
2. Gejala-Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	25
3. Teori Penyebab <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	30
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	31
<b>C. Kajian Teori Perspektif Islam.....</b>	<b>33</b>
1. Strategi <i>Coping</i> .....	33
2. Menstruasi atau Haid.....	41
<b>D. Penelitian Terdahulu.....</b>	<b>45</b>
<b>E. Perspektif Teori.....</b>	<b>47</b>
<b>F. Hubungan <i>Premenstrual Syndrome</i> dengan Strategi <i>Coping</i>.....</b>	<b>49</b>
<b>G. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>53</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
A. Pendekatan Penelitian.....	54
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	54
C. Definisi Operasional.....	55
D. Populasi dan Sampel.....	56
E. Metode Pengumpulan Data.....	58
F. Instrumen Penelitian.....	59
G. Reliabilitas dan Validitas.....	65
1. Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	65
a. Reliabilitas Skala Strategi <i>Coping</i> .....	66

b. Reliabilitas Angket <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	66
2. Validitas Instrumen Penelitian.....	66
a. Validitas Skala Strategi <i>Coping</i> .....	67
b. Validitas Angket <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	68
H. Metode Analisis Data.....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	72
1. Sejarah Singkat Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.....	72
2. Visi, Misi, dan Tujuan Fakultas Psikologi.....	73
3. Sarana Pendukung.....	75
4. Kompetensi Lulusan.....	75
5. Profil Lulusan.....	76
6. Bidang Serapan Lulusan.....	76
B. Hasil Penelitian.....	77
1. Pelaksanaan Penelitian.....	77
2. Deskripsi Tingkat Strategi <i>Coping</i> Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim.....	77
3. Deskripsi Tingkat <i>Premenstrual Syndrome</i> Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim.....	81
4. Hasil Uji Asumsi.....	84
5. Hasil Uji Hipotesis.....	85
C. Pembahasan.....	88
1. Strategi <i>Coping</i> Mahasiswa Fakultas Psikologi.....	88

2. Tingkat <i>Premenstrual Syndrome</i> Mahasiswi.....	93
3. Hubungan Tingkat <i>Premenstrual Syndrome</i> Strategi <i>Coping</i> Mahasiswi Fakultas Psikologi.....	95
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>105</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi dan Sampel.....	57
Tabel 3.2 Skor Respon Skala Strategi <i>Coping</i> .....	60
Tabel 3.3 Blueprint Skala Strategi <i>Coping</i> .....	61
Tabel 3.4 Sebaran Aitem Skala Strategi <i>Coping</i> .....	62
Tabel 3.5 Gejala-Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> dan Aktivitas yang Terganggu oleh <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	63
Tabel 3.6 Kriteria Pengkategorian Tingkat <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	64
Tabel 3.7 Konversi Kategori PMS Menjadi Skor.....	65
Tabel 3.8 Sebaran Aitem Skala Strategi <i>Coping</i> setelah uji validitas.....	68
Tabel 3.9 Interpretasi Koefisien Korelasi <i>De Vaus</i> .....	71
Tabel 4.1 Nilai rerata dan standar deviasi <i>Problem Focused Coping</i> .....	78
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi & Prosentase Tingkat <i>Problem Focused Coping</i> .....	79
Tabel 4.3 Nilai rerata dan standar deviasi <i>Emotion Focused Coping</i> .....	79
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi & Prosentase Tingkat <i>Emotion Focused Coping</i> .....	80
Tabel 4.5 Nilai rerata dan standar deviasi <i>Coping Berfokus Religi</i> .....	80
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi & Prosentase Tingkat <i>Coping Berfokus Religi</i> .....	81
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi & Prosentase Tingkat <i>Premenstrual Syndrome</i> ...	82
Tabel 4.8 Prosentase Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> dan Aktivitas yang Terganggu.....	83
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas.....	85
Tabel 4.10 Hasil Korelasi <i>Problem-focused Coping</i> dengan Tingkat <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	86

Tabel 4.11 Hasil Korelasi <i>Emotion-focused Coping</i> dengan Tingkat <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	87
Tabel 4.12 Hasil Korelasi <i>Coping</i> Berfokus Religi dengan Tingkat <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	88

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1.	Skala Strategi <i>Coping</i> .....	106
2.	Angket <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	110
3.	Tabulasi Jawaban Skala Strategi <i>Coping</i> .....	112
4.	Tabulasi Jawaban Angket <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	116
5.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Strategi <i>Coping</i> .....	119
6.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Angket <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	127
7.	Hasil Uji Normalitas Strategi <i>Coping</i> dan <i>Pramenstrual Syndrome</i> .....	129
8.	Hasil Uji Korelasi <i>Pramenstrual Syndrome</i> dengan Strategi <i>Coping</i> .....	130
9.	Rekapitulasi Data Registrasi Semester Ganjil Tahun Akademik 2012/2013..	131
10.	Hasil Wawancara Awal.....	132
11.	Lembar Konsultasi Skripsi.....	134