

ABSTRAK

RahwanAdiWibowo. 2013. *Pengaruh Shalat Tahajjud Terhadap Kepercayaan Diri Pada Santri Anwarul Huda Karangbesuki Malang. Skripsi, Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.*

Pembimbing :Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I

Shalat merupakan pondasi utama dalam ibadah, sebab seseorang dikatakan bertakwa jika ibadahnya baik dan diikuti amalan-amalan lainnya. Dalam shalat ada yang berbentuk wajib dan sunnah, termasuk shalat tahajjud sebagai shalat sunnah namun sangat dianjurkan bagi setiap muslim untuk melakukannya. Shalat tahajjud dapat diartikan sebagai shalat yang waktu utamanya ialah sepertiga malam yang terdiri atas ucapan dan perbuatan tertentu yang dimulai dengan *takbiratul ihram* dan diakhiri dengan *salam*, dengan syarat tertentu. Kepercayaan diri berkembang melalui interaksi individu dengan lingkungannya, Artinya santri mampu untuk memenuhi kebutuhannya baik itu secara rohani (riligius) maupun jasmani. Dan dalam pemenuhan kebutuhan tersebut, perilaku yang dimunculkan akan berbeda dalam menghadapi sesuatu, untuk melakukan kebutuhan secara riligius membutuhkan niat ikhlas dan kekhusuan, dengan begitu riligus atau ibadah yang berbentuk shalat akan memberikan dampak yang positif, baik itu bagi dirinya dan lingkungannya. Adapun tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui tingkat shalat tahajjud dan kepercayaan diri, serta pengaruh shalat tahajjud terhadap kepercayaan diri pada santri Anwarul Huda Karangbesuki Malang.

Pendekatan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan teknik korelasi dan teknik pengambilan sampel secara acak. Populasi penelitian ini yaitu 49 santri, sedangkan sample dalam penelitian ini mengambil 25% dari jumlah populasi yaitu 37 responden . Pengumpulan data dilakukan menggunakan metode kuesioner atau angket shalat tahajjud yang berjumlah 40 aitem dengan reliabilitas $\alpha = 0.900$, dan angket kepercayaan diri dengan reliabilitas $\alpha = 0,869$. Sedangkan untuk pengolahan data dianalisis dengan *Product Moment Correlation* dari Pearson dan untuk uji validitas dan realibilitas peneliti memakai rumus *Alpha Cronbach* dengan menggunakan bantuan komputer program *SPSS 16.0 for Windows*.

Hasil dari penelitian didapatkan bahwa tingkat shalat tahajjud santri Anwarul Huda berada pada kategori sedang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa shalat tahajjud dengan kategori T=16.2%, S=75,6%, R=8,1%. Kemudian tingkat kepercayaan diri juga berada pada kategori sedang dengan kategori T=16,2% S=73%, R=10,8%. Hipotesa menunjukan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara shalat tahajjud terhadap kepercayaan diri pada santri Anwarul Huda karangbesuki Malang. Hasil analisis data di peroleh nilai koefisien korelasi (rxy) antara shalat tahajjud dengan kepercayaan diri adalah sebesar 0,513 dengan (F) sebesar 0,001. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang tinggi antara shalat tahajjud dengan kepercayaan diri, sebab semakin tinggi tingkat shalat tahajjud maka semakin tinggi pula tinggi kepercayaan diri.

Kata Kunci : Shalat Tahajjud, Kepercayaan Diri