

**PENGARUH SHALAT TAHAJUD TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA SANTRI PONDOK ANWARUL HUDA KARANGBESUKI
MALANG**

SKRIPSI

**Oleh :
Rahwan Adi Wibowo
09410004**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2013**

**PENGARUH SHALAT TAHAJUD TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA SANTRI PONDOK ANWARUL HUDA KARANGBESUKI
MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN
Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh :
Rahwan Adi Wibowo
09410004



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2013**

**PENGARUH SHALAT TAHAJUD TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA SANTRI PONDOK ANWARUL HUDA KARANGBESUKI
MALANG**

SKRIPSI

**Oleh :
Rahwan Adi Wibowo
09410004**

**Telah Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing**

**Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I
NIP. 1955717 198203 1 005**

Malang, 24 Juni 2013

**Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Maulana Malik Ibrahim Malang**

**Dr. H. M Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 1973071 020000 3 1002**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH SHALAT TAHAJUD TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA SANTRI PONDOK ANWARUL HUDA KARANGBESUKI
MALANG**

SKRIPSI

Disusun Oleh :
Rahwan Adi Wibowo
090410004

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Diterima sebagai
Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Pada tanggal 18 Juli 2013

Susunan Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama	: Dr. Rahmat Aziz, M.Si	(_____) NIP. 19700813 200112 1 001
Ketua Penguji	: Fathul Lubabin Nuqul, M.Si	(_____) NIP. 19760512 200312 1 002
Sekretaris/ Pembimbing	: Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I	(_____) NIP. 1955717 198203 1 005

Mengetahui dan mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 1973071 020000 3 1002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahwan Adi Wibowo
NIM : 09410004
Alamat : Desa Suliliran Baru Kec. Pasir Belengkong Kab. Tanah Grogot
Prov. Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang dibuat sebagai salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, yang berjudul:

“PENGARUH SHALAT TAHAJJUD TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI
PADA SANTRI ANWARUL HUDA KARANGBESUKI MALANG”

adalah murni hasil karya penulis dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila di kemudian hari ada **klaim** dari pihak lain, adalah bukan menjadi tanggung jawab dosen pembimbing dan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, melainkan sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Demikian, surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan tanpa intervensi dari pihak manapun.

Malang, 25 Juni 2013

Peneliti,

Rahwan Adi Wibowo

MOTTO

“HABLUM MINALLAH.....HABLUM MINANNAS”

*Perbaikilah hubungan baik dengan Allah Swt,
dan hubungan baik dengan sesama manusia
(jika ingin dimudahkan urusan dari Allah Swt,
maka mudahkanlah urusan orang lain)*

PERSEMBAHAN

AL-hamdulillah...segala puji bagi Allah SWT atas segala kemudahan dan kelancaran dapat terselesaikannya skripsi ini, lembar persembahan saya tujukan kepada bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan perhatian, do'a restu dan keiklasanya dengan sepenuh hati sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan baik dan lancar.

Kemudian saya persembahkan juga kepada keluarga besar Ndalem Pondok Pesantren Anwarul Huda, terutama kepada pengasuh Romo Kyai Baidowi Muslich dan bapak H. Samsul Huda yang telah banyak memberikan dukungan secara batin dan do'anya, sehingga semua apa yang sudah saya capai dapat bermanfaat.

KATA PENGANTAR



Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufiq, Inayah serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan persyaratan guna memperoleh gelar strata satu Sarjana Psikologi (S.Psi)

Shalawat serta salam tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing seluruh umatnya dari zaman yang penuh kejahiliyahan ke zaman yang berperadaban Islam.

Dengan tersusunnya skripsi ini penulis merasa bersyukur dan berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing dan membantu baik dalam pikiran, tenaga maupun semangat, sehingga laporan ini dapat tersusun. Dan penulis mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Raharjo, M.si, selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. M Lutfi Mustofa, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I, selaku dosen pembimbing skripsi dengan penuh kesabaran dan kebijaksanaan telah memberikan bimbingan dalam penelitian ini.

4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu atas bantuan akademis dan morilnya selama saya menjalani perkuliahan.
5. K. H. M. Baidowi Muslich selaku pengasuh pondok pesantren Anwarul Huda karangbesuki Malang yang telah memberikan izin penelitian.
6. Bapak Nurul Yaqien M,Pd selaku kepala pondok Pesantren Anwarul Huda Karangbesuki Malang yang telah memberikan izin penelitian
7. Bapak H. Samsul Huda yang telah banyak memberikan ilmunya serta bimbingan lahir bathin kepada kami sebagai santri Anwarul Huda Karangbesuki malang.
8. Kedua orang tua, atas nama keluarga besar bapak Harjono yang telah secara ikhlas selalu mendoakan sampai terselesainya sekripsi.
9. Serta para sahabat santri Pondok Pesantren Anwarul Huda yang bersedia menjadi subjek penelitian.

Akhir kata terima kasih banyak buat semuanya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya ini yang menjadi sebuah akhir studi penulis, meski ada kekurangan yang masih perlu disempurnakan dalam karya ini. Maka dari itu, kritik dan saran penulis harapkan untuk perbaikan. Dan terakhir semoga karya ini menjadi bermanfaat bagi semua. Amin.

Malang, 25 juni 2013

Peneliti

Rahwan Adi Wibowo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGAJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Shalat Tahajjud.....	8
1. Pengertian dan Makna Shalat Tahajjud	8
2. Ayat-ayat Tentang Shalat Tahajjud	13
3. Hadis-hadis Tentang Shalat Malam.....	14

4. Hukum Shalat Malam	15
5. Kajian Keislaman	15
6. Kajian Psikologis Dalam Shalat Tahajjud	17
B. Kepercayaan Diri	19
1. Pengertian Kepercayaan Diri	19
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	20
3. Faktor faktor yang menyebabkan Kepercayaan Diri	21
4. Karakteristik Individu yang Memiliki Kepercayaan Diri	23
5. Cara Menumbuhkan Kepercayaan Diri	25
6. Kajian Keislaman.....	27
C. Pengaruh Shalat Tahajjud Terhadap Kepercayaan Diri	30
D. Hipotesis	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	37
B. Definisi Operasional	38
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Metode Pengumpulan Data.....	40
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Validitas dan Reliabilitas	44
a. Uji Validitas.....	44
b. Uji Reliabilitas.....	46
G. Metode Analisis Data.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Lokasi Penelitian	50
1. Sejarah Singkat Berdirinya Pondok Pesantren Anwrul Huda	50
2. Dasar Pendirian	51
3. Proyeksi dan Orientasi Program.....	53
4. Profil Pondok Pesantren Anwarul Huda	54
5. Visi, Misi, dan Tujuan.....	54
A. Validitas dan Riliabilitas	55
1. Validitas Instrumen Penelitian	55
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	57
B. Analisis Data.....	58
1. Shalat Tahajjud	58
2. Kepercayaan Diri.....	60
3. Pembahasan.....	63
a. Tingkat Shalat Tahajjud.....	63
b. Tingkat Kepercayaan Diri.....	67
c. Pengaruh Shalat Tahajjud Terhadap Kepercayaan Diri.....	68

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA	75
-----------------------------	----

LAMPIRAN	76
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Rancangan Penelitian.....	36
Tabel 2 : Data Jumlah Santri Anwarul Huda Karangbesuki Malang.....	38
Tabel 3 : Skor Skala Likert.....	41
Tabel 4 : Blueprint Shalat Tahajjud.....	42
Tabel 5 : Blueprint Kepercayaan Diri.....	43
Tabel 6 : Aitem Skala Shalat Tahajjud.....	55
Tabel 7 : Aitem Skala Kepercayaan Diri.....	56
Tabel 8 : Nilai Rata-rata dan Standar Deviasi Variabel Shalat Tahajjud.....	57
Tabel 9 : Proposi Tingkat Shalat Tahajjud.....	58
Tabel 10 : Proposi tingkat Kepercayaan Diri.....	60
Tabel 11 : Pengaruh Shalat Tahajjud Terhadap Kepercayaan Diri.....	61
Table 12 : Ringkasan hasil analisis regresi ganda	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Skala Shalat Tahajjud

Lampiran 2 : Skala Kepercayaan Diri

Lampiran 3 : Data Kasar Jawaban Skala Shalat Tahajjud dan Kepercayaan Diri

Lampiran 4 : Hasil Analisis SPSS Shalat Tahajjud dan Kepercayaan Diri

Lampiran 5 : Hasil Analisis SPSS Pengaruh Shalat Tahajjud Terhadap
Kepercayaan Diri

Lampiran 6 : Bukti Konsultasi

Lampiran 7 : Bukti Keterangan Penelitian

ABSTRACT

Rahwan Adi Wibowo. 2013. *The Effect of Tahajjud Prayer on Confidence In Students Anwarul Huda Karangbesuki of Malang. Thesis, Faculty of Psychology. The State Islamic University Maulana Malik Ibrahim of Malang.*

Supervisor: Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I

Pray is the main foundation of worship. A person is called pious if his worships are good and his deeds are good too. In prayer, there are two forms of prayer, obligatory and optional. Obligatory prayers are midday, afternoon, sunset, evening, and dawn prayers. And, optional prayers are the others obligatory prayers. Tahajjud (midnight) prayer is one of optional prayers, but highly recommended for every Mouslem to do it. Tahajjud prayer can be interpreted as a prayer which the main time is the third of the night. It consists of certain words and actions started with *takbiratul ihram* and finished with greetings (*salam*), with certain requirement. Developing confidence through individual interaction with environment, means that students are able to meet their needs both spiritually (riligius) as well as physical. And in the fulfillment of those needs, behaviors will appear differently in the face of something, to conduct the needs riligius requires sincere intentions and devoted, with so riligius form of prayer or worship that will have a positive impact, both for themselves and their environment. The purpose of the study was to determine the level of self-confidence and Tahajjud prayers, and pray Tahajjud influence on confidence in students Anwarul Huda Karangbesuki of malang.

The approach used in this research is a quantitative approach by using correlation techniques and taking sample techniques randomly. The Population in this research is 149 students, while take the sample in this research is 25% of the total population of the 37 respondents. The date was collected using questionnaires or questionnaire tahajjud prayers which hare 40 aitem with reliability $\alpha = 0.900$, and questionnaires confidence with reliability $\alpha = 0.869$. While the analysis of data using the Pearson Product Moment correlation and to test the validity and reliability, researchers used a formula using the Cronbach Alpha SPSS 16.0 for Windows

From the results of this study concluded that the level of Tahajjud prayer Anwarul Huda students in middle category. The results showed that the Tahajjud prayer with category T = 16.2%, S = 75.6%, R = 8.1%. Then the confidence level in middle category T = 16.2% S = 73%, R = 10.8%. Hypothesis indicates that there is a significant relationship between Tahajjud prayer on students self confidence Anwarul Huda Karangbesuki Malang. Results of data analysis found correlation coefficient (rxy) between Tahajjud prayer with confidence is at 0,513 with (F) of 0.001. This results indicate that there is high influence between Tahajjud prayer with confidence, because the higher the Tahajjud prayer, the higher the confidence high.

Keywords: Tahajjud Prayer, Confidence

ABSTRAK

RahwanAdiWibowo. 2013. *Pengaruh Shalat Tahajjud Terhadap Kepercayaan Diri Pada Santri Anwarul Huda Karangbesuki Malang. Skripsi, Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.*

Pembimbing :Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I

Shalat merupakan pondasi utama dalam ibadah, sebab seseorang dikatakan bertakwa jika ibadahnya baik dan diikuti amalan-amalan lainnya. Dalam shalat ada yang berbentuk wajib dan sunnah, termasuk shalat tahajjud sebagai shalat sunnah namun sangat dianjurkan bagi setiap muslim untuk melakukannya. Shalat tahajjud dapat diartikan sebagai shalat yang waktu utamanya ialah sepertiga malam yang terdiri atas ucapan dan perbuatan tertentu yang dimulai dengan *takbiratul ihram* dan diakhiri dengan *salam*, dengan syarat tertentu. Kepercayaan diri berkembang melalui interaksi individu dengan lingkungannya, Artinya santri mampu untuk memenuhi kebutuhannya baik itu secara rohani (riligius) maupun jasmani. Dan dalam pemenuhan kebutuhan tersebut, perilaku yang dimunculkan akan berbeda dalam menghadapi sesuatu, untuk melakukan kebutuhan secara riligius membutuhkan niat ikhlas dan kekhusuan, dengan begitu riligus atau ibadah yang berbentuk shalat akan memberikan dampak yang positif, baik itu bagi dirinya dan lingkungannya. Adapun tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui tingkat shalat tahajjud dan kepercayaan diri, serta pengaruh shalat tahajjud terhadap kepercayaan diri pada santri Anwarul Huda Karangbesuki Malang.

Pendekatan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan teknik korelasi dan teknik pengambilan sampel secara acak. Populasi penelitian ini yaitu 49 santri, sedangkan sample dalam penelitian ini mengambil 25% dari jumlah populasi yaitu 37 responden . Pengumpulan data dilakukan menggunakan metode kuesioner atau angket shalat tahajjud yang berjumlah 40 aitem dengan reliabilitas $\alpha = 0.900$, dan angket kepercayaan diri dengan reliabilitas $\alpha = 0,869$. Sedangkan untuk pengolahan data dianalisis dengan *Product Moment Correlation* dari Pearson dan untuk uji validitas dan realibilitas peneliti memakai rumus *Alpha Cronbach* dengan menggunakan bantuan komputer program *SPSS 16.0 for Windows*.

Hasil dari penelitian didapatkan bahwa tingkat shalat tahajjud santri Anwarul Huda berada pada kategori sedang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa shalat tahajjud dengan kategori T=16.2%, S=75,6%, R=8,1%. Kemudian tingkat kepercayaan diri juga berada pada kategori sedang dengan kategori T=16,2% S=73%, R=10,8%. Hipotesa menunjukan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara shalat tahajjud terhadap kepercayaan diri pada santri Anwarul Huda karangbesuki Malang. Hasil analisis data di peroleh nilai koefisien korelasi (rxy) antara shalat tahajjud dengan kepercayaan diri adalah sebesar 0,513 dengan (F) sebesar 0,001. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang tinggi antara shalat tahajjud dengan kepercayaan diri, sebab semakin tinggi tingkat shalat tahajjud maka semakin tinggi pula tinggi kepercayaan diri.

Kata Kunci : Shalat Tahajjud, Kepercayaan Diri