

## ABSTRAK

Nihayah, Millatin. 2013. Skripsi. *Peran Kecerdasan Spiritual (SQ) Terhadap Coping Stress Di SMA Darul Ulum 1 Unggulan BPP-T Peterongan Jombang*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing : H. Aris Yuana Yusuf, Lc. MA

Kata kunci : Kecerdasan Spiritual, *Coping* Stres

---

---

Stress merupakan suatu kondisi yang sering dialami oleh setiap orang. Hal itu dimungkinkan juga terjadi kepada siswa-siswi SMA Darul Ulum 1 Unggulan BPP-T Peterongan Jombang. Sekolah dengan sistem *fullday* serta tinggal di pondok pesantren menambah padatnya kegiatan yang dijalani oleh siswa-siswi. Kondisi stress tersebut menuntut siswa-siswi untuk dapat memilih *coping* stress yang tepat untuk mengatasi tekanan, baik dengan *problem-focused coping* maupun *emotion-focused coping*.

Bermukim di pondok pesantren memiliki manfaat tersendiri bagi siswa-siswi karena pesantren merupakan lembaga yang sarat dengan kegiatan-kegiatan yang mendukung terbentuknya kecerdasan spiritual siswa yang tinggal di dalamnya. Sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi strategi *coping*, spiritualitas membuat seseorang cenderung menggunakan *problem-focused coping* dalam mengatasi tekanan permasalahan yang dihadapinya. Oleh karenanya, dilakukan penelitian dengan tujuan, yakni (1) untuk mengetahui tingkat *coping* stress siswa-siswi (2) untuk mengetahui tingkat kecerdasan spiritual siswa-siswi, dan (3) untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan spiritual (SQ) dengan *coping* stress di SMA Darul Ulum 1 Unggulan BPP-T Peterongan Jombang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan kecerdasan spiritual (SQ) sebagai variabel bebas dan *coping* stress sebagai variabel terikatnya. Kemudian teknik korelasi *product moment* digunakan untuk menguji hubungan antara kecerdasan spiritual (SQ) dengan *coping* stress. Sebelumnya untuk mengkategorikan tingkat kecerdasan spiritual (SQ) digunakan *mean* dan standar deviasi, sedangkan kategorisasi *coping* stress juga dilakukan dengan menggunakan nilai *mean*. Subyek penelitian adalah siswa-siswi SMA Darul Ulum 1 Unggulan BPP-T Peterongan Jombang dengan sampel penelitian sejumlah 25% yang didapatkan dari teknik *random* dengan mengacak nama siswa-siswi. Jumlah populasi siswa-siswi sebanyak 407 sehingga sampel didapatkan sejumlah 105 siswa-siswi.

Hasil penelitian menunjukkan sejumlah 47,6% siswa-siswi SMA Darul Ulum 1 Unggulan BPP-T Peterongan Jombang tergolong memiliki tingkat kecerdasan spiritual (SQ) yang tinggi, dan 52,4% rendah. Di sisi lain sebanyak 56,2% siswa-siswi memiliki *problem-focused coping* pada kategori tinggi dan 43,8% rendah, sedangkan siswa memiliki *emotion-focused coping* pada kategori tinggi sebanyak 45,7% dan 54,3% pada kategori rendah. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan spiritual (SQ) dengan *problem-focused coping*, sedangkan antara kecerdasan spiritual dengan *emotion-focused coping* tidak terdapat adanya hubungan yang signifikan.