

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan terhadap peristiwa korban kekerasan seksual dan bagaimana perkembangan paska traumanya maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya sebuah perilaku tidak menyenangkan atau kekerasan seksual pada subyek adalah terdiri dari beberapa faktor seperti kurangnya perhatian dan kasih sayang dari keluarga. Keluarga tak dapat dipungkiri adalah salah satu aspek paling penting dari perkembangan seorang individu dari masa bayi hingga lansia jika dalam keluarga terdapat ketidak-harmonisan maka terjadilah ketimpangan yang akan berdampak bagi tumbuh kembang anak tersebut secara psikologis.
2. Perkembangan paska trauma yang dimiliki kedua subyek berbeda karena hal ini dipengaruhi oleh banyak faktor seperti kematangan emosi, kematangan kognitif dan juga strategi bagaimana seorang subyek bisa mengatasi masalah secara dewasa. Namun, secara umum dapat disimpulkan bahwa kedua subyek mengalami perkembangan paska trauma meski dengan cara dan proses yang berbeda namun secara garis besar kedua subyek memiliki banyak kesamaan.

3. Manajemen emosi tiap subyek pastinya sangat berbeda dan disini dapat dilihat bahwa dukungan sosial sangat kuat dalam mempengaruhi subyek untuk merubah pola pikir dan merubah akan cara-cara untuk melupakan masa lalu yang cukup traumatis. Keadaan mulai berbalik ketika kedua subyek mendapatkan dukungan sosial dari lingkup sosialnya tak terlepas juga pengaruh agama yang memberikan andil cukup besar dalam pemahaman kedua subyek atas apa yang boleh dilakukan dan apa yang tidak boleh dilakukan.

4. Untuk berkembang proses paska trauma subyek melakukan beberapa kegiatan yang bisa mendukung pemikiran positif seperti meningkatkan kualitas diri, meningkatkan hubungan antar personal atau interaksi dengan yang lain, menumbuhkan minat baru dan meningkatkan kualitas keagamaan dimana itu semua merupakan faktor pendukung subyek untuk bisa melakukan perkembangan dan melupakan masa lalu yang menyengsarakan.

5.2 Saran

Dari beberapa kesimpulan hasil penelitian diatas maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Korban

Kekerasan baik secara fisik maupun seksual sangat tidak dibenarkan oleh siapapun maka peneliti menghimbau bagi kedua subyek untuk sangat berhati-hati dan selektif dalam memilih teman bergaul, karena dengan siapapun pergaulan itu dilakukan maka akan sangat berpengaruh bagi kehidupan selanjutnya. Jangan mudah percaya dengan individu yang baru dikenal karena individu mempunyai

banyak karakteristik dalam hidupnya jadi jangan percaya dengan janji manis yang diucapkan oleh orang terutama orang yang baru dikenal. Tingkatkan pemahaman akan tubuh kalian karena pemahaman akan meningkatkan rencana apa yang boleh dilakukan dan apa yang tidak boleh dilakukan.

2. Bagi Orang tua

Kekerasan dalam bentuk apapun bisa terjadi dimana saja dan kapan saja tidak memandang tempat, umur maupun jenis dan tidak memandang siapapun pelakunya. Dari hasil ini peneliti menyarankan pada orang tua agar selalu mempedulikan anaknya mengingat saat ini era pergaulan sudah semakin bebas seiring dengan berkembangnya teknologi, selayaknya anak harus diberi pengawasan dan pemahaman akan pergaulan dan aturan-aturan yang berada di masyarakat. Pendidikan akan agama dan pantuan yang konsisten akan dapat mencegah anak dari perilaku orang yang tidak bertanggung jawab.

3. Bagi Penelitian selanjutnya

Pelaksanaan penelitian kualitatif yang memakan jangka waktu cukup lama disini sangat diperlukan keterampilan untuk membangun kedekatan atau *rapport* dengan subyek sehingga kita bisa mendapatkan informasi yang kita butuhkan disini lain setiap peneliti pastinya memerlukan ketekunan, kesabaran untuk secara perlahan mendapatkan informasi. Bagi peneliti yang akan meneliti tentang perkembangan paska trauma diharapkan untuk memperluas variabel maupun aspek yang akan diteliti karena perkembangan paska trauma sendiri masih sedikit

yang melakukan penelitian sehingga semakin banyak akan semakin bagus untuk keilmuan psikologis.

