

**PERTUMBUHAN PASCA TRAUMA PADA KORBAN  
KEKERASAN SEKSUAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Negeri Malang Untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**

**Oleh :**

**MOHAMMAD IRFAN**

**NIM: 09410100**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG  
2013**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERTUMBUHAN PASCA TRAUMA PADA KORBAN  
KEKERASAN SEKSUAL  
SKRIPSI**

**Oleh**

**Mohammad Irfan**

**NIM: 09410100**

**Telah Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing**

**Mohammad Mahpur M, Si.**  
**NIP. 19760505 200501 1 003**

**Tanggal, 16 September 2013**

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Psikologi**  
**Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang**

**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag.**  
**NIP. 19730710 200003 1 002**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PERTUMBUHAN PASCA TRAUMA PADA KORBAN**  
**KEKERASAN SEKSUAL**

**SKRIPSI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**MOHAMMAD IRFAN (09410100)**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Diterima Sebagai

Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Tanggal 20 September 2013

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**TANDA TANGAN**

- |  |     |
|--|-----|
| 1. Ketua Penguji<br><b>Moh. Bahrn Amiq, M. Si</b><br><b>NIP. 19771224 2008001 1 007</b>        | ( ) |
| 2. Sekretaris/Pembimbing<br><b>Mohammad Mahpur, M. Si</b><br><b>NIP. 19760505 200501 1 003</b> | ( ) |
| 3 Penguji Utama<br><b>Dr. Rahmat Aziz, M. Si</b><br><b>NIP. 19700813 200112 1 001</b>          | ( ) |

**Mengesahkan,**  
**Dekan Fakultas Psikologi**  
**Universitas Islam Negeri (UIN)**  
**Maulana Malik Ibrahim Malang**

**Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag.**  
**NIP. 19730710 200003 1 002**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Irfan

NIM : 09410100

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Judul Skripsi : Pertumbuhan Pasca Trauma pada korban kekerasan seksual

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, 13 September 2013

Penyusun,

Mohammad Irfan  
09410100

## MOTTO

فَإِذَا مَسَّ الْإِنْسَانَ ضُرٌّ دَعَانَا ثُمَّ إِذَا خَوَّلْنَاهُ نِعْمَةً مِنَّا قَالَ إِنَّمَا أُوتِيتُهُ، عَلَىٰ عِلْمٍ

بَلْ هِيَ فِتْنَةٌ وَلَٰكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ ﴿٤٩﴾

49. Maka apabila manusia ditimpa bahaya ia menyeru Kami, kemudian apabila Kami berikan kepadanya nikmat dari Kami ia berkata: "Sesungguhnya aku diberi nikmat itu hanyalah karena kepintaranku". sebenarnya itu adalah ujian, tetapi kebanyakan mereka itu tidak mengetahui. (Q. S. Az-Zumar : 49)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Peneliti mempersembahkan karya ini, kepada:

### **BAPAK DAN IBU BESERTA KELUARGA**

**ALM. Mohammad Anwar & Sri Sugiarti**

Yang telah mencururkan segalanya baik jiwa maupun raga dan juga tak lepas doa yang selalu mendampingi ananda ini selama menjalani kehidupan

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا.

**Robbighfirly wa liwaalidayya warhamhumaa kamaa robbayani shoghiro**

### **GURU-GURUKU**

Mulai dari guru yang mengajarku akan membaca huruf dasar hingga masa ini

Hadis yang tak akan kulupakan

اطْلُبُوا الْعِلْمَ وَلَوْ بِالصَّيْنِ

**“Uthlubul Ilma Walau Bishin.”**

**LSM-LSM Mulai P2TP2A, BIMA SAKTI dan Pihak-Pihak yang terlibat**

Untuk semua karyawan dan pekerja sosial mulai dari P2TP2A, BIMA SAKTI

terima kasih atas waktunya dan kerjasamanya dalam membantu peneliti

menyelesaikan tugasnya.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur atas rahmat dan keberkahan Allah SWT yang senantiasa memberikan hambanya kekuatan berupa iman, kesehatan, dan kesempatan sehingga peneliti memiliki semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan kondisi apapun. Karena kuasa-Nya dunia ini berfungsi selayaknya lantas kemudian manusia diberi akal dan pikiran untuk menyebarkan ilmu, amal dan kebaikan positif sebagai *khalifatullah fil al-Ardhi*.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, para keluarganya, sahabatnya, dan pengikutnya. Atas perjuangannya, umat Islam mampu bertransformasi dari zaman jahiliyah ke zaman yang terang benderang yaitu *Dinul Islam*.

Dalam kesempatan kali ini, tidak lupa peneliti sampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik, kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Raharjo, M. Si selaku rektor Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Bapak Mohammad Mahpur, M. Si, selaku dosen pembimbing peneliti yang dengan sabar selalu memberikan masukan yang kritis dalam penelitian skripsi secara sistematis, terencana dan sangat bermanfaat

4. Seluruh Dosen dan Karyawan psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, pada khususnya jurusan psikologi yang telah memberikan kesempatan baik waktu maupun dukungan demi selesainya tugas akhir ini
5. Seluruh pegawai P2TP2A Kabupaten Malang, Bima Sakti yang berkenan membantu peneliti dalam menemukan subyek penelitian dan membantu peneliti
6. Sahabat-sahabat baik peneliti, Ridho, Maka, Udin, Yuda, Inggit yang selalu menyempatkan waktunya untuk sharing akan kehidupan dan wawasan dalam segala hal akademis maupun non akademis.
7. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dalam membantu menyelesaikan laporan penelitian ini.

Hingga pada akhirnya dengan keterbatasan dan kelebihan peneliti, peneliti berharap laporan ini bermanfaat bagi sumbangsih khazanah psikologi dimanapun berada, khususnya bagi pihak yang membutuhkan. Semoga psikologi kedepan semakin memberikan karya yang semakin nyata. Amin.

Malang, 13 September 2013

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Orisinalitas Penelitian .....	11
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Pertumbuhan Paska Trauma .....	13
2.1.1 Pengertian Pertumbuhan Paska Trauma .....	13
2.1.2 Teori Humanistik-Eksistensial .....	15
2.1.3 Teori Logoterapi Frankl .....	17
2.1.4 Teori Meta-Kebutuhan Maslow .....	18
2.1.5 Teori Perkembangan “Diri” Carl Roger .....	20

2.1.6 Teori Produktif Erich Fromm.....	21
2.1.7 Aspek Perkembangan Paska Trauma .....	22
2.1.7.a Kemungkinan Baru.....	22
2.1.7.b Hubungan dengan orang lain .....	22
2.1.7.c Kekuatan Personal.....	23
2.1.7.d Perubahan Spiritual .....	23
2.1.7.e Apresiasi Hidup .....	23
2.1.8 Faktor yang mempengaruhi perkembangan paska trauma.....	25
2.1.8a Religiusitas yang hakiki.....	26
2.1.8b Kepuasan dukungan sosial.....	27
2.1.8c Awal peristiwa stress.....	28
2.1.8d Strategi Coping.....	29
2.1.8e Angka dari peristiwa hidup positif.....	30
2.1.9 Kajian Islam tentang perkembangan paska trauma.....	31
2.2.1 Pengertian Kekerasan Seksual.....	34
2.2.2 Faktor Penyebab Kekerasan.....	37
2.2.3 Klasifikasi Kekerasan Seksual.....	38
2.3. Kerangka Konsep Penelitian.....	40

### **BAB III: METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian .....	41
3.2 Lokasi Penelitian .....	42
3.3 Batasan Istilah .....	42
3.4 Desain Penelitian .....	42

3.5 Subyek Penelitian .....	43
3.6 Tehnik Pengumpulan Data .....	44
3.7 Analisa Data .....	47
3.8 Keabsahan Data .....	49

#### **BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Setting Demografi dan Sosial Subyek Penelitian .....	51
4.2 Paparan Data .....	57
4.3 Pembahasan .....	71
4.4 Gejala Klinis.....	75
4.5 Dinamika Psikologis.....	78

#### **BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	85
5.2 Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	40
---	----

## ABSTRAK

Irfan, Mohammad, 2013, Perkembangan Pasca Trauma Pada Korban Kekerasan Seksual, Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Dosen Pembimbing : Mohammad Mahpur, M. Si

**Kata kunci:** Perkembangan Pasca Trauma, Kekerasan Seksual

Kekerasan seksual dewasa ini cukup mengkhawatirkan. Korban kekerasan pada umumnya merupakan perempuan dan anak-anak yang masih dibawah umur. Yang mana kebanyakan dari mereka dari kalangan ekonomi kurang mampu dan tingkat pendidikan yang rendah. Namun dari banyaknya kasus kekerasan seksual tersebut tidak sedikit juga yang bisa bangkit dan mengalami perkembangan pasca trauma.

Dari fenomena tersebut yang diajukan dalam penelitian ini adalah (1) Bagaimana kondisi pasca trauma setelah mendapat perlakuan kekerasan (2) Apa saja faktor yang mendukung pertumbuhan pasca trauma dan (3) Bagaimana hasil perubahan dari growth itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk (1) mendeskripsikan kondisi pasca trauma setelah mendapat perlakuan kekerasan, (2) Untuk menemukan faktor apa saja yang mendukung pertumbuhan pasca trauma dan (3) Untuk menggambarkan perubahan psikologis.

Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif yang berlandaskan fenomenologi. Subyek dalam penelitian ini sebanyak dua orang dengan kriteria yang telah ditentukan. Hasil penelitian menunjukkan adanya banyak persamaan. Hal ini dipengaruhi oleh berbagai macam aspek seperti dukungan sosial, pola pikir kognitif yang positif dan lain sebagainya. Kedua subyek memiliki suatu hal yang sama yang ingin dicapai seperti membahagiakan keluarga dan menemukan aktifitas baru untuk mencapai kehidupan yang lebih baik pasca trauma.

## ABSTRACS

Irfan, Mohammad, 2013, *Post-Traumatic Growth on Sexual Abuse*, Skripsi, Unlucky Faculty Psychology University Islam Country.

Lecturer Counselor : Mohammad Mahpur, M. Si

**Keywords** : *Post-Traumatic Growth , Sexual Abuse*

Sexual Abuse today is quite concerned. The victim of the sexual abuse usually is a woman and child who are still under age. Which the most of them from economically disadvantage and low level education. but many of them of sexual abuse who could get up and fell the experience development of Post-Traumatic Growth.

From the phenomenon which raised in this research is (1) What the condition post-traumatic after receiving sexual abuse behavior, (2) what are factor that support post-traumatic growth and (3) how do the results of the change of growth itself. The research aims to (1) describe the condition post traumatic after receiving sexual abuse behavior, (2) to find the factor that support post traumatic growth and (3) to describe the psychological change.

The method used for this research is a qualitative method that based of phenomenology, the subject in this study were two people with predetermined criteria. The result for this two subject show many similarities. It is influenced by a variety of aspects such as social support, mindset cognitive that positive and so forth. Both subject have the same thing that want to be achieved like make a happy family and find a new activities to achieve a better life post-traumatic.