

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA SANTRI REMAJA TAHUN PERTAMA 2012/2013 DI PONDOK
PESANTREN MODERN RADEN PAKU TRENGGALEK**

SKRIPSI

Oleh

Nur Farida

NIM. 08410164



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2013**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA SANTRI REMAJA TAHUN PERTAMA 2012/2013 DI PONDOK
PESANTREN MODERN RADEN PAKU TRENGGALEK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

Nur Farida

NIM. 08410164



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA SANTRI REMAJA TAHUN PERTAMA 2012/2013 DI PONDOK
PESANTREN MODERN RADEN PAKU TRENGGALEK**

SKRIPSI

Oleh

Nur Farida

NIM. 08410164

Telah disetujui oleh:

Dosen pembimbing

Moh. Bahrn Amiq, M.Si

NIP. 19771224 200 80 11007

Malang, 23 Maret 2013

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Prof. Dr. H. Mulyadi, M. Pd. I

NIP. 1955717 198203 1 005

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI
SANTRI REMAJA PADA TAHUN PERTAMA 2012/2013 DIPONDOK
PESANTREN MODERN RADEN PAKU TRENGGALEK**

SKRIPSI

Oleh

Nur Farida

NIM. 08410164

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Diterima Sebagai
Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Pada tanggal 06 April 2013

SUSUNAN PENGUJI

TANDA TANGAN

Endah Kurniawati P, M.Psi

(Ketua Penguji)

NIP. 19750514 20000 32003

Drs. H. Djazuli, M.P.I

(Penguji Utama)

NIP. 150019 224

Moh. Bahrn Amiq, M.Si

(Sekretaris/Pembimbing)

NIP. 19771224 20080 11007

Mengetahui dan Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Malik Malang

Prof. Dr. H. Mulyadi, M.Pd.I

NIP. 195507171982031005

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Farida

NIM : 08410164

Fakultas : Psikologi

Judul skripsi : **Hubungan Antara Harga Diri dengan Penyesuaian Diri pada Santri Remaja Tahun Pertama 2012/2013 di Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek**

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akedemis.

Malang, 23 Maret, 2013

Peneliti

Nur Farida

MOTTO

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّىٰ. وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهِ فَصَلَّىٰ

“Sesungguhnya beruntunglah orang yang membersihkan jiwanya dan dia ingat nama Rabbnya, lalu dia sholat.”

(QS. Al-A’la (87); 14-15)

وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا . فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا . قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا . وَقَدْ خَابَ

مَنْ دَسَّاهَا .

“Dan jiwa serta penyempurnaannya (ciptaannya), Maka Allah mengilhamkan kepada jiwa itu (jalan) kefasikan dan ketakwaannya. Sesungguhnya beruntunglah orang yang mensucikan jiwa itu, dan Sesungguhnya merugilah orang yang mengotorinya.”

(QS. Asy-Syams (91); 7-10)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah,,, Ucapan syukurku yang tiada terkira atas segala nikmat yang telah Engkau berikan kepadaku duhai Rabb-ku.

Dengan segenap ketulusan hati kupersembahkan karya sederhana ini untuk dua orang terpenting dalam sejarah hidupku, merekalah mutiara hatiku,.. Bapak dan Ibu, yang tanpa lelah senantiasa memberikan cinta, kasih sayang, dan selalu mendo'akan serta mendidikku sehingga aku mampu melewati batu-batu loncatan kehidupan.

Adekku tersayang Zulhaj Nuril Mubarak, jadilah seseorang yang memiliki ilmu dan berakhlak. Raihlah citamu tanpa harus mengenal putus asa.

Yang tercinta kedua nenekku, terimakasih atas do'a serta kasih sayangnya, semoga engkau selalu diberikan kesehatan serta umur panjang. Amien...

Masku, calon imamku, sahabat hatiku... Terimakasih telah menjadi bagian dalam episode hidupku, serta atas kesabaran Mas yang luar biasa selama ini. Kelak,,, bimbing dan didiklah aku untuk senantiasa tunduk pada Tuhanku dan juga taat kepadamu.

Pahlawan tanpa tanda jasanya, terutama Dosen UIN MALIKI Malang di Fakultas Psikologi serta dosen Pembimbing. Terimakasih atas curahan ilmu, dengannya aku mampu menyibak tirai kelamnya dunia.

Sahabat-sahabatku,,, terutama teman-teman difakultas psikologi angkatan 2008. Terimakasih atas persahabatan ini,,,

Ya Rabb... kembali kuhaturkan ucapan syukurku kepada-Mu yang telah menghadirkan orang-orang disampingku bersama ketulusan cinta, kasih sayang serta do'a mereka untukku, tiada sanggup aku membalasnya. Doaku, semoga Engkau selalu memberikan kebahagiaan dan keberkahan hidup untuk mereka. Amien...

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini sebagai salah satu syarat kelulusan.

Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung penulisan dalam segala hal yang berhubungan dengan skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kepada Prof. Dr. H. Imam Suprayogo selaku rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Kepada bapak dekan fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Prof. Dr. H. Mulyadi M.Pd.I.
3. Kepada dosen pembimbing saya bapak Moh. Bahrn Amiq M.Si. terima kasih atas kesabarannya, dan perhatiannya membimbing ananda sehingga ananda dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Kepada bapak dan ibu yang tak henti-hentinya memberikan limpahan kasih sayang dan doa kepada ananda sehingga ananda bisa menyelesaikan tugas ananda dengan baik.
5. Kepada semua dosen-dosenku fakultas psikologi khususnya yang telah memberikan ilmunya kepada ananda semoga menjadi ilmu yang bermanfaat. Amien.

6. Kepada pimpinan Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek Drs. KH. Imam Daroni, MM dan kepada Drs. KH. Syafi'i, MHI selaku direktur Kulliyatul Muallimin wal Muallimat Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek. Terimakasih atas bimbingan dan kesempatannya memberikan izin kepada peneliti.
7. Kepada seluruh jajaran ustadz/ustadzah Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek, terima kasih atas semua bantuannya, sehingga ananda dapat menyelesaikan penelitian secara lancar.
8. Kepada seluruh santri Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek, terutama kepada santri tahun pertama terima kasih atas kerjasamanya.
9. Kepada adikku tercinta Zulhaj Nuril Mubarak yang telah memberikan semangat dan doanya kepada mbak.
10. Kepada keluarga besarku di Belitang, OKUT, Sum-Sel, sanak saudara di Trenggalek dan di Malang, terima kasih atas do'a serta dukungannya.
11. Kepada seseorang yang selalu menemani hari-hariku, terima kasih atas segenap do'a, dukungan, perhatian, kesabaran yang luar biasa dan kasih sayangnya untukku.
12. Kepada teman-temanku semua di Fakultas Psikologi angkatan 2008 terutama Che Oel Mbem, Choir dan handiana. Sahabatku kiki (Yamin). Teman kostku Mey, Cucu' (A'yun), Anyong (Ani), Ayu (Bude), Bu Lik (Arum), Nyak (Nia), Zahra Dan Ristum (Rista).

Dengan bekal dan kemampuan yang sangat terbatas, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu

penulis mengharap saran dan kritik yang nantinya akan penulis gunakan sebagai bekal dan pijakan dimasa yang akan datang.

Akhir kata penulis mohon maaf apabila ada kesalahan dan penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca umumnya.

Malang, 23 Maret, 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
مستخلص البحث.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
a. Secara Teoritis.....	12
b. Secara Praktis.....	12

BAB II KAJIAN TEORI

A. Harga Diri.....	13
1. Pengertian Harga Diri.....	13
2. Aspek-Aspek Harga Diri.....	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri.....	17
4. Karakteristik Harga Diri.....	19
5. Pembentukan Hrrga Diri.....	20
6. Harga Diri dalam Islam.....	22

B.	Penyesuaian Diri.....	24
1.	Pengertian Penyesuaian Diri.....	24
2.	Karakteristik Penyesuaian Diri.....	27
3.	Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	31
4.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	33
5.	Pembentukan Penyesuaian Diri.....	34
6.	Penyesuaian Diri Dalam Islam.....	38
C.	Santri Remaja.....	40
D.	Hubungan Antara Harga Diri Dengan Penyesuaian Diri.....	43
E.	Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian.....	47
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	49
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
D.	Populasi Dan Sampel.....	50
E.	Metode Pengumpulan Data.....	51
F.	Instrument Pengumpulan Data.....	54
G.	Validitas Dan Reliabilitas.....	57
H.	Metode Analisis Data.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Deskripsi Objek Penelitian.....	63
1.	Letak Geografis Pondok Pesantren Modern Raden Paku.....	63
2.	Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Modern Raden Paku.....	64
3.	Sistem Pendidikan dan Pengajaran Pondok Pesantren Modern Raden Paku.....	66
4.	Keadaan Sarana dan Prasarana Pondok Pesantren Modern Raden Paku.....	67
B.	Hasil Analisis Data.....	68
1.	Uji Validitas.....	68
2.	Uji Reliabilitas.....	70
C.	Hasil Penelitian.....	71
D.	Hasil Uji Hipotesis.....	74
E.	Pembahasan.....	76
1.	Tingkat Harga Diri pada Santri Remaja Tahun Pertama Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek.....	76
2.	Tingkat Penyesuaian Diri pada Santri Remaja Tahun Pertama Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek.....	78
3.	Hubungan Antara Harga Diri dengan Penyesuaian Diri pada Santri Remaja Tahun Pertama Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan.....	83
B.	Saran.....	84

DAFTAR TABEL

3.1 Skor Skala Likert.....	53
3.2 Blue Print Skala Harga Diri.....	54
3.3 Blue Print Angket Penyesuaian Diri.....	55
3.4 Kriteria Nilai.....	60
4.1 Item Valid dan Gugur Harga Diri.....	67
4.2 Item Valid dan Gugur Penyesuaian Diri.....	68
4.3 Reliabilitas Harga Diri.....	70
4.4 Reliabilitas Penyesuaian Diri.....	70
4.5 Descriptive Statistics.....	70
4.6 Norma Penggolongan.....	71
4.7 Hasil Deskriptif Variabel Harga Diri.....	71
4.8 Hasil Deskriptif Variabel Penyesuain Diri.....	72
4.9 Hasil Perhitungan r hitung dan r tabel.....	74

DAFTAR GAMBAR

4.1 Diagram Tingkat Harga Diri.....	72
4.2 Diagram Tingkat Penyesuaian Diri.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Harga Diri
2. Skala Penyesuaian Diri
3. Skor Jawaban Harga Diri
4. Skor Valid Harga Diri
5. Skor Jawaban Penyesuaian Diri
6. Skor Valid Penyesuaian Diri
7. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Harga Diri
8. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Penyesuaian Diri
9. Hasil Korelasi Harga Diri Dan Penyesuaian Diri
10. Frekuensi Kategorisasi Harga diri Dan Penyesuaian Diri
11. Struktur Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek
12. Daftar Nama Santri Tahun Pertama Putra Putri Tahun 2012/2013
13. Surat Izin Penelitian
14. Surat Keterangan Telah Penelitian
15. Bukti Konsultasi

ABSTRAK

Farida, Nur. 2013. *Hubungan Antara Harga Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Remaja Tahun Pertama 2012/2013 di Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek*. Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing: Moh. Bahrn Amiq, M.Si

Kata kunci: Harga Diri, Penyesuaian Diri

Penyesuaian diri adalah kemampuan individu dalam menghadapi perubahan yang terjadi dalam hidupnya, untuk mempertemukan tuntutan diri dari lingkungan agar tercapai keadaan atau tujuan yang diharapkan oleh diri sendiri dan lingkungannya. Penyesuaian diri dibutuhkan oleh setiap individu dalam pertumbuhan dan perkembangan, terlebih pada usia remaja karena pada masa ini remaja mengalami banyak perubahan dalam dirinya baik fisik maupun psikis. Di dalam lingkungan pesantren santri pada tahun pertama mengalami masalah penyesuaian diri. Salah satu faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri adalah harga diri. Harga diri merupakan penilaian individu yang bersifat positif atau negatif mengenai hal-hal yang berkaitan dengan penghargaan terhadap dirinya sendiri.

Penelitian ini dilakukan di pondok pesantren modern raden paku trenggalek, dengan tujuan (1) untuk mengetahui tingkat harga diri pada santri remaja tahun pertama di Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek (2) untuk mengetahui tingkat penyesuaian diri pada santri remaja tahun pertama di Pondok Modern Raden Paku Trenggalek (3) untuk mengetahui hubungan antara Harga Diri dengan penyesuaian diri pada santri remaja tahun pertama di Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subyek penelitian berjumlah 72 santri tahun pertama Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek dengan menggunakan teknik sampel populasi. Dalam pengumpulan data, peneliti menggunakan metode angket berupa skala. Analisa data penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment* Karl Pearson, dengan menggunakan bantuan SPSS versi 16.0 *for windows*.

Hasil dari penelitian yang dilakukan, diketahui bahwa 46 santri dengan prosentase 63,9% berada pada kategori sedang, 23 santri dengan prosentase 31,9% berada kategori tinggi dan 3 santri dengan prosentase 4,2% berada kategori rendah. Untuk tingkat penyesuaian diri, diketahui bahwa 41 santri dengan prosentase 56,9% berada pada kategori tinggi dan 31 santri dengan prosentase 43,1% berada pada kategori sedang. Hasil analisis korelasi menyatakan ada hubungan antara harga diri dengan penyesuaian diri pada santri tahun pertama di Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek, dengan nilai $r_{xy}=0,594 > r_{tabel} = 0,301$. Dengan kata lain semakin tinggi tingkat harga diri maka semakin tinggi pula penyesuaian diri pada santri tahun pertama di Pondok Pesantren Modern Raden Paku Trenggalek.

ABSTRACT

Farida, Nur. 2013. Relationship Between Self-Esteem and Self Adjustment of Adolescents of First Year Students 2012/2013 in Raden Paku Modern Islamic Boarding School Trenggalek. Thesis, Faculty of Psychology at the State Islamic University of Maulana Malik Ibrahim Malang.

Advisor: Moh. Bahrun Amiq, M.Si

Keywords: Self-Esteem, Self Adjustment

Adjustment is the ability of individuals in the face of changes that occur in his life, to reconcile the demands of the environment in order to achieve self-state or expected goals by themselves and their environment. Adjustment is needed by every individual in the growth and development, especially in adolescence because adolescents in this age experience many changes in both physically and psychologically. In boarding schools, the first year students experience adjustment problems. One of the factors that influence the adjustment is self-esteem. Self-esteem is an individual assessment on positive or negative matters pertaining to respect himself.

The research was carried out in a modern Raden Paku Islamic boarding school Trenggalek, with the aim of (1) To determine the level of self-esteem in adolescent students of the first year at modern Raden Paku Islamic boarding school (2) To determine the level of adjustment in adolescent students in the first year modern Raden Paku Islamic boarding school (3) To determine the relationship between Self-Esteem and adolescent adjustment in first-year students at the Raden Paku modern Islamic boarding school Trenggalek.

This study uses quantitative methods. The research subjects are 72 students the first year Raden Paku modern Islamic boarding school Trenggalek using population sampling techniques. In data collection, researchers receipts questionnaire method in the form of scale. This study uses data analysis techniques Karl Pearson Product Moment Correlation, using SPSS version 16.0 for Windows.

The results of the research conducted, it is known that 46 percent of students with 63.9% in the moderate category, 23 percent of students with 31,9% being high and 3 categories with the percentage of students are 4.2% lower category. To rate adjustment, note that 41 percent of students with 56,9% in the high category and 31 percent of students with 43,1% in the moderate category. Results of correlation analysis states there is a relationship between self-esteem with the adjustment in the first year students at the Raden Paku modern Islamic boarding school Trenggalek, the value of $r_{xy} = 0.594 > r_{table} = 0.301$. In other words, the higher the self-esteem the higher the adjustment in first-year students at Raden Paku modern Islamic boarding school Trenggalek.

المستخلص البحث

فريدا, نور. 2013. العلاقة بين احترام النفس مع المراهقين التكيف الذاتي في طلاب السنة الأولى 2013/2012 في معهد التربية الإسلامية الحديثة رادين فاكو ترينكا ليك. البحث العلمي، كلية علم النفس من الجامعة مولانا مالك إبراهيم الإسلامية مالانج.

المشرف: محمد بهر عميق , الما جستير

كلمات البحث: احترام النفس، والتكيف الذاتي

التكيف هو قدرة الأفراد في مواجهة التغيرات التي تحدث في حياته، للتوفيق بين متطلبات البيئة من أجل تحقيق الذات للدولة أو الأهداف المتوقعة من قبل أنفسهم وبيئتهم. هناك حاجة إلى تعديل من قبل كل فرد في النمو والتنمية، وخاصة في مرحلة المراهقة لأن المراهقين في هذا السن تجربة العديد من التغيرات في بلدها على حد سواء جسديا ونفسيا. في مدارس داخلية للطلاب في السنة الأولى التي تعاني من مشاكل التكيف. واحدة من العوامل التي تؤثر على التكيف هو احترام النفس. احترام النفس هو تقييم الفرد ما هو إيجابي أو سلبي على المسائل المتعلقة باحترام لنفسه.

وقد أجريت بحوث في معهد التربية الإسلامية الحديثة رادين فاكو ترينكا ليك ، بهدف (1) لتحديد مستوى تقدير النفس لدى الطلاب المراهقين من السنة الأولى في معهد التربية الإسلامية الحديثة رادين فاكو ترينكا ليك (2) لتحديد مستوى التكيف لدى الطلاب المراهقين في السنة الأولى بوندوك الحديثة رادين تيري الأظافر (3) لتحديد العلاقة بين احترام النفس التكيف مع المراهقين في طلاب السنة الأولى في معهد التربية الإسلامية الحديثة رادين فاكو ترينكا ليك.

تستخدم هذه الدراسة الأساليب الكمية. الموضوعات البحثية هي 72 طالبا في السنة الأولى معهد التربية الإسلامية الحديثة رادين فاكو ترينكا ليك باستخدام تقنيات أخذ العينات السكان. في جمع البيانات والباحثين إيصالات أسلوب الاستبيان في شكل جدول. تستخدم هذه الدراسة بيانات تحليل تقنيات كارل بيرسون المنتج لحظة الارتباط، وذلك باستخدام SPSS الإصدار 16.0 لنظام التشغيل.

نتائج البحوث التي أجريت، فمن المعروف أن 46 في المئة من الطلاب مع 6,9% في الفئة المعتدلة، 23 في المئة من الطلاب مع كونها 3,9% ارتفاع و 3 تصنيفات مع نسبة من الطلاب هم أقل فئة 4,2% للتعديل معدل، لاحظ أن 41 في المئة من الطلاب مع 5,9% في الفئة العالية و 31 في المئة من الطلاب مع 43,1% في الفئة المعتدلة. نتائج الولايات تحليل الارتباط وجود علاقة بين تقدير النفس مع تعديل في طلاب السنة الأولى في معهد التربية الإسلامية الحديثة رادين فاكو ترينكا ليك ، قيمة R_{xy} = 0,594 < r_{tabel} = 0,301 وبعبارة أخرى، وارتفاع درجة احترام النفس وارتفاع التكيف في طلاب السنة الأولى في معهد التربية الإسلامية الحديثة رادين فاكو ترينكا ليك .