BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan dan rumusan masalah yang telah dijawab dalam penelitian ini, maka disebutkan beberapa kesimpulan di bawah ini:

1. Pengalaman tinggal di pesantren pada kecenderungan *strategy coping adaptive* memiliki nilai *F*= 1,140 dan p= 0, 287 yang berarti tidak signifikan, dan kecenderungan *strategy coping* maladaptif nilai *F*= 9,810 dan p= 0,002 yang berarti signifikan. Artinya ada pengaruh pengalaman tinggal di pesantren terhadap strategi maladaptif, akan tetapi tidak ada pengaruh terhadap *strategy coping adaptive*nya.
2. Jenis kelamin pada kecenderungan *coping* adaptif memiliki nilai *F*= 0,007 dan p= 0,933 yang berarti tidak signifikan, dan pada kecenderungan *coping* maladapti *F*= 0,724 dan p= 0,396 yang berarti tidak signifikan. Artinya jenis kelamin tidak mempengaruhi *strategy coping* baik yang adptif mapun yang maladaptif.
3. Fakultas pada kecenderungan *coping* adaptif memiliki nilai *F*= 1,847 dan p= 0,191 yang berarti tidak signifikan,sedangkan pada kecenderungan *coping* maladaptif memiliki nilai *F*= 3,445 dan p= 0,010 yang berarti signifikan. Artinya berdasarkan fakultas, tidak berpengaruh pada *strategy coping adaptive* akan tetapi berpengaruh pada *strategy coping* maladaptifnya.

4. Terdapat pengaruh antara pengalaman tinggal di pesantren, jenis kelamin, dan fakultas terhadap *strategy coping* maladaptif. Akan tetapi tidak ada pengaruh pengalaman tinggal di pesantren, jenis kelamin, dan fakultas terhadap *strategy coping adaptive*. Artinya, perbedaan ketiga faktor tersebut mempengaruhi *strategy coping maladptive* yang digunakan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penemuan yang telah diuraikan di atas, maka ada beberapa hal yang perlu direkomendasikan pada berbagai pihak, di antaranya adalah:

1. Bagi mahasiswa baru

Sepatutnya bagi mahasiswa baru untuk senantiasa bisa menyesuaikan diri di Ma'had maupun di kampus dengan mengikuti setiap aturan, serta menjalin hubungan baik dengan musyrif atau musyrifahnya dan teman sebayanya.

2. Bagi Pembina Kemahasiswaan di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang

Hendaknya para pembina kemahasiswaan termasuk Musyrif/ah atau Dosen yang bersangkutan, lebih melihat latar belakang (background) mahasiswa tersebut dalam hal pembinaan dan disesuaikan dengan yang dibutuhkan untuk bekal mahasiswa baru kedepannya. Misalnya pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang membutuhkan pembinaan yang lebih khusus dilihat dari hasil penelitian ini yang menyatakan bahwa mahasiswa baru Fakultas Psikologi memiliki kecenderungan *coping* yang maladaptif.

3. Bagi peneliti selanjutnya yang berminat pada topik serupa

Mempertimbangkan adanya keterbatasan-keterbatasan pada penelitian ini, dibutuhkan penelitian lain yang lebih mendalam untuk memperkaya hasil penelitian.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
MAULANA MALIK IBRAHIM
PUSAT PERPUSTAKAAN