

ABSTRAK

Maryam, Sitti. 2013. Potret Kesejahteraan psikologis (*Psychological Well-Being*) Waria Anggota IWAMA (Ikatan Waria Malang). Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Pembimbing*: Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si, Psi

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*), dan Waria

Dalam menjalani kehidupannya, setiap orang senantiasa mendambakan kebahagiaan dalam menjalani masa hidupnya. Hidup tanpa harus merasakan penolakan dari lingkungan, masyarakat, dan keluarga atas apa yang sedang dan telah dijalannya adalah salah satu cara dimana manusia dapat mewujudkan kebahagiaannya dengan memenuhi berbagai bentuk kebutuhan hidupnya. Kebahagiaan dalam hidup yang dirasakan seseorang akan berpengaruh kepada kesejahteraan psikologis (*Psychological Well-Being*) orang tersebut yang akan mempengaruhi kualitas hidupnya. Kesejahteraan psikologis seseorang dapat dilihat dari bagaimana seseorang dapat menerima keadaan diri dan masa lalunya dengan apa adanya, memiliki kemampuan dalam membina hubungan yang positif dengan orang lain, menjadi pribadi yang mandiri, mampu menguasai lingkungannya dengan baik, ada rasa kepuasan hidup dalam dirinya, serta menyadari potensi yang ada dalam dirinya untuk berusaha menjadi pribadi yang terus tumbuh dan berkembang dengan baik. Berdasarkan latar belakang di atas, maka yang menjadi fokus penelitian ini adalah pertama, bagaimana gambaran kehidupan waria anggota IWAMA (Ikatan Waria Malang) setelah mereka memutuskan untuk menjadi seorang waria ? kedua, apa penyebab yang melatar belakangi mereka menjadi seorang waria ?, dan ketiga bagaimana kesejahteraan psikologis pada waria anggota IWAMA (Ikatan Waria Malang).

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan terhadap dua orang waria berusia 40-50 tahun yang tercatat sebagai penduduk Kota Malang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Analisa data yang dilakukan adalah dengan *triangulasi data*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa hidup sebagai seorang waria bukanlah hal yang mudah untuk dijalani bagi para subyek. Setelah melalui tahap pengumpulan dan analisa data temuan penelitian dalam skripsi ini dapat disimpulkan sebagai berikut: Pertama, secara umum kesejahteraan psikologis waria anggota IWAMA (Ikatan Waria Malang) terkait dengan penerimaan diri, dukungan sosial dari keluarga dan lingkungan, hubungan positif dengan orang lain, persepsi tentang dirinya, serta adanya sikap otonomi berdasarkan standar pribadi, dan kepasrahannya pada yang Maha Kuasa. Penyebab yang melatar belakangi adalah kurangnya kasih sayang yang diberikan oleh orang tua sewaktu kecil dan adanya upaya pihak lain yakni orangtua dalam menghalangi rencana pernikahan.