

POTRET KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
(*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*) WARIA ANGGOTA
IWAMA
(Ikatan Waria Malang)

SKRIPSI

Oleh :

SITTI MARYAM

NIM . 09410057



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) MALANG
2013

**POTRET KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
(PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) WARIA ANGGOTA
IWAMA (Ikatan Waria Malang)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh :

SITTI MARYAM

NIM: 09410057



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) MALANG

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

**POTRET KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (*PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING*) WARIA ANGGOTA IWAMA**

(Ikatan Waria Malang)

SKRIPSI

Oleh :

SITTI MARYAM

09410057

Telah Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing

Dr. Iin Tri Rahayu, M. Si. Psi

NIP. 19720718 199903 2 001

Malang, 2 Oktober 2013

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag

NIP. 19730710 200003 1 002

HALAMAN PENGESAHAN
POTRET KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
(PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) WARIA YANG MENJADI
ANGGOTA IWAMA (Ikatan Waria Malang)

SKRIPSI

Telah Disusun Oleh :

SITTI MARYAM
NIM : 09410057

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi) pada tanggal 19 September 2013

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. <u>Drs. H. Yahya, MA</u>
Penguji Utama
199103 1 004 | (_____)
NIP. 19660518 |
| 2. <u>Fathul Lubabin Nuqul M, Si</u>
Ketua / Penguji
200801 1 007 | (_____)
NIP. 19771224 |
| 3. <u>Dr. Iin Tri Rahayu, M. Si. Psi</u>
Sekretaris/Pembimbing
199903 2 001 | (_____)
NIP. 19720718 |

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Psikologi UIN Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag

NIP. 19730710 200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SITTI MARYAM

NIM : 09410057

Fakultas : PSIKOLOGI

Judul Skripsi : POTRET KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
(*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*) WARIA ANGGOTA
IWAMA (Ikatan Waria Malang).

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Malang, 13 September 2013

Yang menyatakan,

Sitti Maryam

NIM : 09410057

“ MOTTO “

"Orang sukses tidak harus pintar, tapi mereka memiliki mimpi yang besar, mereka menjadi pintar seiring perjalanan."

"Ketika kamu memantaskan dirimu, maka Tuhan akan memantaskan alam semesta untukmu."

PERSEMBAHAN

Dengan bangga dan penuh rasa syukur karya ini peneliti persembahkan teruntuk :

Inspirasiku dan kekuatanku Ayahanda dan Ibunda yang tercinta, yang telah memberikan dukungan dan doa yang tidak pernah putus kepada peneliti.

Serta Kakak dan Adek tercinta, terimakasih atas bantuan dan doanya sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini. Semoga tahun depan Kakak tercinta juga bisa menyelesaikan skripsinya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kita panjatkan pada Sang Pencipta atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang tiada terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan rangkaian panjang perkuliahan dan penulisan tugas akhir ini. Sholawat dan Salam senantiasa tercurahkan kepada “ Sang Pangeran Cinta” Nabi Muhammad SAW,sebaik-baik hamba dan Nabi akhir zaman pembawa kebenaran dan kesempurnaan.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Penulis menyadari skripsi ini tidak akan mewujud tanpa jasa baik dan keterlibatan tidak kenal pamrih dari banyak pihak dari awal perkuliahan hingga skripsi ini terhidang di hadapan sidang pembaca. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mudjia Rahardjo, M.Si, selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Bapak Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, yang telah memberikan izin penelitian.
3. Ibu Iin Tri Rahayu, M. Si, Psi selaku dosen pembimbing, yang selalu memberikan bimbingan dan nasehat serta arahan yang terbaik bagi peneliti.
4. Pembantu Dekan I, II, III beserta seluruh dosen-dosen Fakultas Psikologi Uin Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama masa perkuliahan
5. Seluruh staff dan karyawan fakultas psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah membantu peneliti demi kelancaran penelitian.
6. Kepada Ince Muh. Atir Natsir S.I.Kom, terima kasih atas kebaikan hati, perhatian serta pengertiannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini
7. Teman seperjuangan 0941, yang telah menemaniku selama masa studi, sungguh tiada kata yang pantas selain ucapan banyak terima kasih.

8. Sahabatku yang selalu memberi semangat dan menenamiku dalam situasi apapun. Terima kasih untuk semuanya yang telah kalian berikan selama ini - Yiyi, Nopeng, Nyit, Jeri, Mak, dan Buceng - I Love You So Much
9. Untuk saudara-saudara seperantauan "IKAMI SULSEL Cab. Malang terima kasih atas semua pelajaran yang telah penulis dapat, terima kasih karena telah menjadi keluarga yang senantiasa menemani penulis disaat suka dan duka.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Sungguh tiada kata yang patut penulis ucapkan selain ucapan terima kasih dan ungkapan doa. Semoga apa saja yang telah saya berikan dapat bermanfaat bagi pihak- pihak yang terkait dan untuk semua manusia yang membutuhkan informasi ini. Serta semoga segala amal yang telah diperbuat tercatat sebagai amal sholeh. Permohonan maaf juga penulis haturkan atas segala kekurangan yang ada dalam penulisan. Penulis sadar bahwasannya penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, apabila ada kesalahan dan kekurangan dengan rasa hormat penulis meminta kritik dan sarannya. Semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat kepada kita semua. Amin.

Malang, 15 September 2013

Peneliti

Sitti Maryam

09410057

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Lembar Persetujuan	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian Skripsi	iii
Lembar Motto	iv
Lembar Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Psychological Well-Being	15
a) Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	15
b) Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	22
c) Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	29
d) Batasan Istilah <i>Psychological Well-Being</i>	30
B. Waria	31
a) Sejarah Waria	31
b) Pengertian Waria	35
c) Waria dalam Tinjauan Medis-Psikologis	37
d) Waria dalam Konteks Sosial-Budaya.....	41

e)	Waria dalam Pandangan HukumPerundang-undangan.....	43
f)	Waria dalam Islam	44
g)	Faktor-faktor seseorang menjadi waria.....	47
BAB III	METODE PENELITIAN	49
A.	Jenis Penelitian	49
B.	Lokasi Penelitian	51
C.	Data dan Sumber Data	51
D.	Uji Keabsahan Data	55
E.	Metode Pengolahan Data.....	57
F.	Analisa Data.....	59
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A.	Paparan Data Hasil Penelitian.....	61
1.	Gambaran Umum Kota Malang	61
2.	Waria Kota Malang	63
3.	Proses Awal Penelitian.....	66
4.	Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	67
5.	Latar Belakang Subjek Penelitian	68
6.	Uraian Data Subjek	69
B.	Pembahasan.....	98
1.	Kesejahteraan Psikologis Waria Anggota IWAMA (Ikatan Waria Malang)	98
2.	Upaya Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Waria Anggota IWAMA (Ikatan Waria Malang)	121
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	125
A.	Kesimpulan.....	125
B.	Saran.....	127

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pedoman Wawancara
2. Transkrip Wawancara
3. Gambar Hasil Penelitian
4. Bukti Konsultasi

ABSTRAK

Maryam, Sitti. 2013. Potret Kesejahteraan psikologis (*Psychological Well-Being*) Waria Anggota IWAMA (Ikatan Waria Malang). Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Pembimbing: Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si, Psi*

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-Being*), dan Waria

Dalam menjalani kehidupannya, setiap orang senantiasa mendambakan kebahagiaan dalam menjalani masa hidupnya. Hidup tanpa harus merasakan penolakan dari lingkungan, masyarakat, dan keluarga atas apa yang sedang dan telah dijalannya adalah salah satu cara dimana manusia dapat mewujudkan kebahagiaannya dengan memenuhi berbagai bentuk kebutuhan hidupnya. Kebahagiaan dalam hidup yang dirasakan seseorang akan berpengaruh kepada kesejahteraan psikologis (*Psychological Well-Being*) orang tersebut yang akan mempengaruhi kualitas hidupnya. Kesejahteraan psikologis seseorang dapat dilihat dari bagaimana seseorang dapat menerima keadaan diri dan masa lalunya dengan apa adanya, memiliki kemampuan dalam membina hubungan yang positif dengan orang lain, menjadi pribadi yang mandiri, mampu menguasai lingkungannya dengan baik, ada rasa kepuasan hidup dalam dirinya, serta menyadari potensi yang ada dalam dirinya untuk berusaha menjadi pribadi yang terus tumbuh dan berkembang dengan baik. Berdasarkan latar belakang di atas, maka yang menjadi fokus penelitian ini adalah pertama, bagaimana gambaran kehidupan waria anggota IWAMA (Ikatan Waria Malang) setelah mereka memutuskan untuk menjadi seorang waria ? kedua, apa penyebab yang melatar belakangi mereka menjadi seorang waria ?, dan ketiga bagaimana kesejahteraan psikologis pada waria anggota IWAMA (Ikatan Waria Malang).

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan terhadap dua orang waria berusia 40-50 tahun yang tercatat sebagai penduduk Kota Malang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Analisa data yang dilakukan adalah dengan *triangulasi data*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa hidup sebagai seorang waria bukanlah hal yang mudah untuk dijalani bagi para subyek. Setelah melalui tahap pengumpulan dan analisa data temuan penelitian dalam skripsi ini dapat disimpulkan sebagai berikut: Pertama, secara umum kesejahteraan psikologis waria anggota IWAMA (Ikatan Waria Malang) terkait dengan penerimaan diri, dukungan sosial dari keluarga dan lingkungan, hubungan positif dengan orang lain, persepsi tentang dirinya, serta adanya sikap otonomi berdasarkan standar pribadi, dan kepasrahannya pada yang Maha Kuasa. Penyebab yang melatar belakangi adalah kurangnya kasih sayang yang diberikan oleh orang tua sewaktu kecil dan adanya upaya pihak lain yakni orangtua dalam menghalangi rencana pernikahan.

ABSTRACT

Maryam, Sitti. 2013. Potrait Of Psychological Well-Being Transgender Individual Of IWAMA (Ikatan Waria Malang). Thesis, The Faculty Of Psychology, Maulana Malik Ibrahim Islamic University of Malang. *Advisor*:Dr. Iin Tri Rahayu, M.Si, Psi

Key Words : Psychological Well-Being, Transgender Individual

In going through of life, every people always really want to be happy. Life without having to feel the rejection from society and family on what was and has lived is one of the ways in which people can achieve happiness by meet the needs of the various forms of life. The happiness of life that the person felt will influence to her psychological well-being. It will influence her quality of life. The psychological well-being can be seen from the way a person can accept his self condition and his past a pot luck. It also can be seen from her ability to develop her relationship with other, be autonomous, able to dominate his environment well, having feeling to be satisfied, and consciously that she has a potential to grow better.

As the background of the study above, the problems of this study are, first, how is the life of transgender individual after they decided to become transgender? Second, what the causes of their decide himself to be an transgender ? Third, how the psychological well-being of transgender individual?

In this study, the researcher applies the qualitative research by applying the method of interview, observation, and documentation. This study determines the sample of the two of transgender individual who have 40-50 years old and they are registered as the citizen of Malang city. In this study, the researcher uses the technique of purposive sampling in determining the sample. Whether, the data analysis is done by data triangulation.

The result of data analysis shows that live as transgender individual is not easy. After collecting and analysis of the data, the result of this study can be formulated as follows: First, generally, the psychological well-being of the transgender individual IWAMA (Ikatan Waria Malang) depend on their accepting of their selves, a social backing from the family and environment, a positive relationship with other, the perception of the Unmarriage condition, and the existence of the autonomy based on the self-standard, and their defenselessness to the God. Causes of the background is the lack of affection given by parents as a child and the effort of others that hinder parents in the wedding plans.