

ABSTRAK

Wahiro, Samifta Alfuma. 2013. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Agresivitas Pada Remaja Madrasah Aliyah (MA.) Pembangunan Lamongan. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing: Dr. H. Rahmat Aziz, M.Si.

Kata Kunci: Kontrol Diri dan Agresivitas

Agresivitas dipandang sebagai suatu akibat dari kurangnya keterampilan dalam mengelola dan mengendalikan emosi diri. Remaja, meskipun meningkat kematangan emosinya, jati dirinya dan rasa tanggung jawab, akan tetapi pengaruh-pengaruh internal dan eksternal masih sangat kuat mempengaruhi pikiran dan perilakunya, kebanyakan ia masih memilah serta memilih secara tegas stimulus yang masuk apakah itu positif atau negatif untuk dirinya. Banyak kasus yang berhubungan dengan agresivitas remaja antara lain seperti aksi-aksi kekerasan dan saling ejek. Agresivitas dapat dipahami sebagai suatu perilaku yang bertujuan untuk melukai orang lain baik secara verbal maupun non verbal, secara fisik maupun psikis, langsung ataupun tidak langsung. Hal itu bisa saja dilihat dengan semakin meningkatnya kenakalan remaja akhir – akhir ini yang diakibatkan oleh adanya kontrol diri yang lemah yang dimiliki oleh mereka. Kemampuan kontrol diri tersebut dapat dikatakan sebagai upaya individu sebagai pusat prinsip dalam membimbing, memimpin dan mengatur tingkah laku sendiri yang utama dan pada akhirnya menuntut individu tersebut mengarah pada keinginannya yang akan berdampak positif.

Penelitian dilakukan di Madrasah Aliyah (MA.) Pembangunan Lamongan, dengan tujuan (1) untuk mengetahui tingkat kontrol diri pada remaja Madrasah Aliyah (MA.) Pembangunan Lamongan (2) untuk mengetahui tingkat agresivitas pada remaja di Madrasah Aliyah (MA.) Pembangunan Lamongan (3) untuk membuktikan dan mengetahui adakah hubungan antara kontrol diri dengan agresivitas pada remaja Madrasah Aliyah (MA.) Pembangunan Lamongan. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif. Subyek penelitian ini 100% dari populasi yakni berjumlah 70 responden. Peneliti menggunakan metode pengumpulan data angket berupa skala psikologi. Analisa data penelitian menggunakan teknik *korelasi Product Moment* Karl Pearson, dengan bantuan SPSS versi 15.0 *for Windows*.

Hasil analisa menunjukkan bahwa siswa Madrasah Aliyah (MA.) Pembangunan Lamongan memiliki kualitas kontrol diri sedang dengan prosentase 78,57%, agresivitas verbal kategori tinggi dengan prosentase 57,15% dan agresivitas non verbal kategori rendah dengan prosentase 100%. Hasil analisis korelasi menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara kontrol diri dengan agresivitas non verbal dengan nilai korelasi pearson sebesar 0,45 dengan probabilitas atau kemungkinan eror $0,712 > 0,05$, namun ada hubungan antara kontrol diri dengan agresivitas verbal, dengan korelasi sebesar -0,262 dan signifikansi sebesar $0,029 < 0,05$. Artinya, ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan agresivitas verbal. Jika kontrol diri sedang, maka agresivitas verbal tinggi.