

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sebagaimana hasil penelitian yang dipaparkan diatas, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian yang telah dilakukan pada 117 orang siswa kelas X SMAN 1 Grati Pasuruan, respon tertinggi yang didapatkan dari hasil penelitian tersebut berada pada kategori sedang dengan prosentase sebesar 53% dengan frekuensi 62 orang, dan pada kategori rendah dengan prosentase 24% dengan frekuensi 28 orang, sedangkan pada kategori tinggi dengan prosentase 23% dengan frekuensi 27 orang. Jadi penerimaan diri pada siswa kelas X SMAN 1 Grati Pasuruan berada pada kategori sedang, bahwasannya para siswa mampu menerima kekurangan dan kelebihan dirinya masih dalam taraf yang sewajarnya meskipun belum sepenuhnya.
2. Tingkat rasa percaya diri pada siswa kelas X SMAN 1 Grati Pasuruan, berada pada kategori sedang dengan prosentase 52% dengan jumlah 61 siswa dan 26 orang pada kategori rendah dengan prosentase 22% dan 30 orang pada kategori tinggi dengan prosentase 26%. Tingkat rasa percaya diri pada siswa kelas X SMAN 1 Grati Pasuruan bisa dikatakan sedang dalam artian tidak terlalu percaya diri dan tidak terlalu rendah diri.

3. Hubungan yang terdapat dalam penelitian ini bersifat positif dan signifikan antara penerimaan diri dengan rasa percaya diri pada siswa kelas X SMAN 1 Grati Pasuruan. Apabila tingkat penerimaan dirinya sedang maka sedang pula tingkat rasa percaya dirinya dan begitu juga dengan sebaliknya. Melalui analisis data yang dilakukan dengan menggunakan korelasi *product moment*, diperoleh hasil $r_{xy}=0.428$ $p=0.000$ ($p < 0,50$) yang berarti terdapat hubungan penerimaan diri dengan rasa percaya diri pada siswa kelas X SMAN 1 Grati Pasuruan. Dengan taraf koefisiensi 0.01.

B. Saran

1. Bagi Guru

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan masukan atau dapat dijadikan sebagai masukan untuk mengetahui penerimaan diri dan rasa percaya diri pada siswa kelas X SMAN 1 Grati Pasuruan. Diharapkan untuk dapat lebih memotofasi dan memberikan dukungan kepada siswa untuk menerima segala apa yang dimiliki dan untuk menjadi individu yang lebih percaya diri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambahkan khasanah psikologi pada khususnya secara praktis, bagi lembaga peneliti selanjutnya yang tertarik dengan permasalahan yang sama, diharapkan untuk mengkaji masalah ini dengan jangkauan yang lebih luas dengan menambah variable lain yang belum terungkap dalam penelitian ini. Karena pada dasarnya masih banyak hal yang berhubungan dengan penerimaan diri dan rasa percaya diri.

3. Bagi Orang Tua

Diharapkan untuk dapat lebih memotofasi dan memberikan dukungan kepada putra-putrinya untuk menerima segala apa yang dimiliki dan untuk menjadi individu yang lebih percaya diri.

