

ABSTRAK

Putri, Prastya Wahyu. 09410062. ANALISIS FAKTOR PROKRASTINASI AKADEMIK (Studi pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2009 Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang). Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing : M. Bahrhun Amiq, M. Si

Kata Kunci : Prokrastinasi Akademik, Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik, Analisis Faktor Konfirmatori

Prokrastinasi akademik merupakan salah satu alasan kuat yang menyebabkan mahasiswa Psikologi di Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang terlambat lulus kuliah. Mahasiswa Psikologi yang idealnya dapat lulus pada bulan Mei 2013 yang lalu, ternyata masih banyak yang aktif kuliah. Data yang didapat dari BAK Psikologi, terdapat 129 mahasiswa yang masih kuliah. Penelitian terhadap prokrastinasi akademik sangat penting dilakukan mengingat bahwa perilaku tersebut lebih banyak mendatangkan kerugian daripada manfaatnya. Berdasarkan teori yang sudah ada, variabel takut gagal, cemas, tidak percaya diri, perfeksionis, persepsi, manajemen waktu, kelelahan dan lingkungan merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik.

Sesuai dengan penelitian Solomon dan Rothblum (1984), bahwa prokrastinasi akademik tidak hanya disebabkan oleh manajemen waktu yang buruk, tetapi juga disebabkan oleh perpaduan antara komponen perilaku, kognitif dan afektif. Maka dari itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi prokrastinasi akademik dan faktor mana yang paling dominan mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa Psikologi angkatan 2009 di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Peneliti menggunakan teknik analisis faktor konfirmatori untuk menguji faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik berdasarkan teori yang sudah ada. Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah skala Likert. Peneliti menyebarkan 74 kuesioner faktor-faktor Prokrastinasi Akademik kepada 50 mahasiswa Psikologi angkatan 2009 di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

Hasil penelitian menyatakan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa Psikologi angkatan 2009 di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang adalah faktor kognitif, faktor behavior dan faktor afektif. Faktor kognitif merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa Psikologi angkatan 2009 UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.