

ANALISIS FAKTOR
PROKRASINASI AKADEMIK
(Studi pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2009
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)

SKRIPSI

Oleh :

PRASTYA WAHYU PUTRI

NIM : 09410062



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG

2013

**ANALISIS FAKTOR
PROKRASITINASI AKADEMIK
(Studi pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2009
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

PRASTYA WAHYU PUTRI

NIM : 09410062

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG**

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR
PROKRASTINASI AKADEMIK**
(Studi pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2009
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)

SKRIPSI

Oleh :
PRASTYA WAHYU PUTRI
NIM: 09410062

**Telah Disetujui Oleh :
Dosen Pembimbing**

M. Bahrún Amiq, M. Si
NIP. 19771224 200801 1 007

Malang, 25 Juli 2013
Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR
PROKRASINASI AKADEMIK**
(Studi pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2009
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)

SKRIPSI

Oleh :
PRASTYA WAHYU PUTRI
NIM : 06410107

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)

Tanggal 15 Juli 2013

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. Drs. Zainul Arifin, M. Ag
(Ketua Penguji)

2. M. Bahrin Amiq, M. Si
(Pembimbing)

3. Dr. Rahmat Aziz, M. Si
(Penguji Utama)

TANDA TANGAN

NIP. 19650606 199403 1 330

NIP. 19771224 200801 1 007

NIP. 19700813 200112 1 001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Psikologi

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 19730710 200003 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PRASTYA WAHYU PUTRI
NIM : 09410062
Fakultas : PSIKOLOGI
Judul Penelitian : ANALISIS FAKTOR PROKRASTINASI AKADEMIK
(Studi pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2009
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah karya peneliti sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini peneliti buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, peneliti bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Malang, 25 Juli 2013

Peneliti,

Prastya Wahyu Putri
NIM : 09410062

MOTTO

Janganlah engkau berputus asa manakala kecemasan yang mengenggam jiwa menimpa. (Ali ibn Abi Talib)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan Bangga

Karya ini peneliti persembahkan untuk :

Bapak Pardjan dan Ibu Endang Sulistyaningsih yang selalu aku rindukan.
Terimakasih sudah menyemangatiku dari jauh.

Bapak Slamet Rahardjo dan Ibu Subikah yang telah memberiku kasih sayang
layaknya orang tua kandungku sendiri.

Ketiga kakak terhebatku (Prastya Petandra, Prastya Adi Kusuma dan Prastya Nur
Pamungkas)

Luber Pambudi Raharjo, selaku sahabat yang selalu mendampingi dan memotivasi
peneliti untuk segera menyelesaikan penelitian ini.

Sahabat-sahabat karibku (Meryza, Genida Oktaponingtyas dan Hurin Insani)

Sahabat-sahabatku tersayang yang telah setia menemaniku di segala situasi (Hilda
Halida, Millatin Nihayah, Lailatul Badriyah, Haris Dwi Laksono dan Rizal
Arfiansyah)

Semua mahasiswa psikologi angkatan 2009 yang tak dapat peneliti sebutkan satu
persatu, terimakasih atas kerjasamanya selama ini

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puja dan puji peneliti hanturkan hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan karunia Rahmat, Berkah, serta Hidayah-Nya kepada peneliti. Segenap jiwa dan akal yang telah dikaruniakan-Nya telah membantu peneliti menyelesaikan penelitian dengan judul “Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2009 di Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang”.

Terselainya penelitian ini pun tak luput dari bantuan berbagai pihak yang terkait. Oleh karena itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Mudjia Raharjo, M.Si selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah membantu melengkapi sarana dan prasana Fakultas Psikologi.
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi yang baru. Semoga bisa membawa Fakultas Psikologi ke arah yang lebih baik lagi.
3. M. Bahrin Amiq, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk membimbing peneliti mulai dari awal sampai akhir penelitian.
4. Pembantu Dekan I, II, dan III beserta seluruh dosen-dosen Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama menempuh masa perkuliahan.
5. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam proses penyelesaian penelitian ini.

Sungguh tiada yang patut peneliti ucapkan selain kata terima kasih kepada semua pihak yang terkait. Permohonan maaf juga peneliti hanturkan atas segala kekurangan yang ada dalam penelitian ini. Peneliti sadar bahwasanya hasil penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, apabila ada kesalahan dan kekurangan pada penelitian ini mohon kritik serta sarannya. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

Malang, 20 Juli 2013

Peneliti,

Prastya Wahyu Putri
NIM. 09410062

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan	iv
Lembar Motto	v
Lembar Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Prokrastinasi Akademik.....	13
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	13
2. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	18
3. Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik	20
4. Area Prokrastinasi Akademik	22
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	24
6. Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik.....	61
B. Prokrastinasi Akademik dalam Tinjauan Islam.....	65
1. Telaah Teks Psikologi tentang Prokrastinasi Akademik	65
a. Sampel Definisi Prokrastinasi Akademik	65
b. Analisa Komponen tentang Prokrastinasi Akademik.....	67
c. Pola Teks Psikologi tentang Prokrastinasi Akademik.....	68
d. <i>Mind Map</i> Prokrastinasi Akademik	69
2. Telaah Teks Islam tentang Prokrastinasi Akademik.....	70

a.	Sampel Ayat Prokrastinasi Akademik dalam Islam.....	71
b.	Analisa Komponen Teks Islam tentang Prokrastinasi Akademik.....	78
c.	Inventarisasi dan Tabulasi Ayat Al-Qur'an	79
3.	Figurisasi Teks Prokrastinasi Akademik	84
4.	Rumusan Konseptual tentang Prokrastinasi Akademik.....	85
C.	Kerangka Penelitian.....	86

BAB III METODE PENELITIAN 87

A.	Rancangan Penelitian.....	87
B.	Identifikasi Variabel Penelitian	88
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	90
D.	Strategi Penelitian.....	92
E.	Metode Pengumpulan Data.....	95
F.	Proses Penelitian.....	102
G.	Reliabilitas dan Validitas.....	103
H.	Metode Analisis Data	105

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 111

A.	Deskripsi Lokasi Penelitian	111
1.	Sejarah Singkat Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang	111
2.	Visi dan Misi Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang	113
3.	Tujuan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang	113
B.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	114
C.	Analisis Hasil Penelitian.....	116
1.	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Faktor-Faktor Prokrastinasi.....	116
2.	Analisis Faktor	133
D.	Pembahasan	142

BAB V PENUTUP 154

A.	Kesimpulan	154
B.	Saran	155

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Analisa Komponen tentang Prokrastinasi Akademik.....	67
Tabel 2.2	Analisis Komponen Teks Islam tentang Prokrastinasi Akademik	78
Tabel 2.3	Inventarisasi dan Tabulasi Ayat Al-Qur'an	79
Tabel 3.1	Jenis-jenis Pernyataan	97
Tabel 3.2	<i>Blue-print</i> Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Coba	98
Tabel 3.3	<i>Blue-print</i> Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Coba.....	100
Tabel 3.4	Ukuran KMO.....	107
Tabel 4.1	Persentase Subjek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	115
Tabel 4.2	Persentase Subjek Penelitian berdasarkan Usia	115
Tabel 4.3a	Uji Coba Validitas dan Realibilitas Kuesioner Takut Gagal (X1)	118
Tabel 4.3b	Validitas dan Realibilitas Kuesioner Takut Gagal (X1)	118
Tabel 4.4a	Uji Coba Validitas dan Realibilitas Kuesioner Cemas (X2).....	120
Tabel 4.4b	Validitas dan Realibilitas Kuesioner Cemas (X2).....	120
Tabel 4.5a	Uji Coba Validitas dan Realibilitas Kuesioner Tidak Percaya Diri (X3).....	122
Tabel 4.5b	Validitas dan Realibilitas Kuesioner Tidak Percaya Diri (X3).....	122
Tabel 4.6a	Uji Coba Validitas dan Realibilitas Kuesioner Perfeksionis (X4).....	124
Tabel 4.6b	Validitas dan Realibilitas Kuesioner Perfeksionis (X4).....	124
Tabel 4.7a	Uji Coba Validitas dan Realibilitas Kuesioner Persepsi (X5).....	126
Tabel 4.7b	Validitas dan Realibilitas Kuesioner Persepsi (X5)	126
Tabel 4.8a	Uji Coba Validitas dan Realibilitas Kuesioner Manajemen Waktu (X6).....	128
Tabel 4.8b	Validitas dan Realibilitas Kuesioner Manajemen Waktu (X6).....	128
Tabel 4.9a	Uji Coba Validitas dan Realibilitas Kuesioner Kelelahan (X7)....	130
Tabel 4.9b	Validitas dan Realibilitas Kuesioner Kelelahan (X7)	130
Tabel 4.10a	Uji Coba Validitas dan Realibilitas Kuesioner Lingkungan (X8).....	132
Tabel 4.10b	Validitas dan Realibilitas Kuesioner Lingkungan (X8).....	132
Tabel 4.11	KMO and Barlett's test	134
Tabel 4.12	<i>Anti Image Correlations</i>	135
Tabel 4.13	Hasil Rotasi Faktor	136
Tabel 4.14	<i>Rotated Component Matrix</i>	136
Tabel 4.15	Hasil Reduksi Faktor	138

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik	34
Gambar 2.2 Pola Teks Psikologi tentang Prokrastinasi Akademik	67
Gambar 2.3 <i>Mind Map</i> Teks Psikologi tentang Prokrastinasi Akademik.....	68
Gambar 2.4 <i>Mind Map</i> Teks Islam tentang Prokrastinasi Akademik	84
Gambar 2.5 Kerangka Penelitian	86
Gambar 3.1 Variabel Bebas dan Variabel Terikat	89
Gambar 3.2 Tahapan-Tahapan Analisis Faktor Konfirmatori	106
Gambar 4.1 Skema Reduksi Faktor	139
Gambar 4.2 Persentase Faktor Prokrastinasi Akademik	143
Gambar 4.3 Grafik Persentase Variabel Laten Prokrastinasi Akademik	149

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Coba
Lampiran 2	Kuesioner Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik Sesudah Uji Coba
Lampiran 3	Hasil Skor Takut Gagal (X1)
Lampiran 4	Hasil Skor Cemas (X2)
Lampiran 5	Hasil Skor Tidak Percaya Diri (X3)
Lampiran 6	Hasil Skor Perfeksionis (X4)
Lampiran 7	Hasil Skor Persepsi (X5)
Lampiran 8	Hasil Skor Manajemen Waktu (X6)
Lampiran 9	Hasil Skor Kelelahan (X7)
Lampiran 10	Hasil Skor Lingkungan (X8)
Lampiran 11	Hasil Uji Realibilitas dan Validitas Kuesioner Takut Gagal (X1)
Lampiran 12	Hasil Uji Realibilitas dan Validitas Kuesioner Cemas (X2)
Lampiran 13	Hasil Uji Realibilitas dan Validitas Kuesioner Tidak Percaya Diri (X3)
Lampiran 14	Hasil Uji Realibilitas dan Validitas Kuesioner Perfeksionis (X4)
Lampiran 15	Hasil Uji Realibilitas dan Validitas Kuesioner Persepsi (X5)
Lampiran 16	Hasil Uji Realibilitas dan Validitas Kuesioner Manajemen Waktu (X6)
Lampiran 17	Hasil Uji Realibilitas dan Validitas Kuesioner Kelelahan (X7)
Lampiran 18	Hasil Uji Realibilitas dan Validitas Kuesioner Lingkungan (X8)
Lampiran 19	Hasil Analisis Faktor
Lampiran 20	Surat Penelitian
Lampiran 21	Bukti Konsultasi

ABSTRAK

Putri, Prastya Wahyu. 09410062. ANALISIS FAKTOR PROKRASTINASI AKADEMIK (Studi pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2009 Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang). Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing : M. Bahrn Amiq, M. Si

Kata Kunci : Prokrastinasi Akademik, Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik, Analisis Faktor Konfirmatori

Prokrastinasi akademik merupakan salah satu alasan kuat yang menyebabkan mahasiswa Psikologi di Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang terlambat lulus kuliah. Mahasiswa Psikologi yang idealnya dapat lulus pada bulan Mei 2013 yang lalu, ternyata masih banyak yang aktif kuliah. Data yang didapat dari BAK Psikologi, terdapat 129 mahasiswa yang masih kuliah. Penelitian terhadap prokrastinasi akademik sangat penting dilakukan mengingat bahwa perilaku tersebut lebih banyak mendatangkan kerugian daripada manfaatnya. Berdasarkan teori yang sudah ada, variabel takut gagal, cemas, tidak percaya diri, perfeksionis, persepsi, manajemen waktu, kelelahan dan lingkungan merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik.

Sesuai dengan penelitian Solomon dan Rothblum (1984), bahwa prokrastinasi akademik tidak hanya disebabkan oleh manajemen waktu yang buruk, tetapi juga disebabkan oleh perpaduan antara komponen perilaku, kognitif dan afektif. Maka dari itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi prokrastinasi akademik dan faktor mana yang paling dominan mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa Psikologi angkatan 2009 di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Peneliti menggunakan teknik analisis faktor konfirmatori untuk menguji faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik berdasarkan teori yang sudah ada. Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah skala Likert. Peneliti menyebarkan 74 kuesioner faktor-faktor Prokrastinasi Akademik kepada 50 mahasiswa Psikologi angkatan 2009 di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

Hasil penelitian menyatakan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa Psikologi angkatan 2009 di UIN Maulana Malik Ibrahim Malang adalah faktor kognitif, faktor behavior dan faktor afektif. Faktor kognitif merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa Psikologi angkatan 2009 UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

ABSTRACT

Putri, Prastya Wahyu. 09410062. ANALYSIS OF FACTORS ACADEMIC PROCRASTINATION (Study the class of 2009 Student of Psychology the State Islamic University Maulana Malik Ibrahim Malang. Thesis. Faculty of Psychology. State Islamic University Maulana Malik Ibrahim Malang. Advisor : M. Bahrun Amiq, M. Si

Keywords : Academic Procrastination, The Factors Of Academic Procrastination, Confirmatory Factor Analysis

Academic procrastination is one of the strong reasons that cause students of Psychology at the State Islamic University (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang belated college graduation. Psychology students who ideally can graduate in May 2013 ago, there are still many active college. Data obtained from BAK Psychology, there are 129 students who were in college. Research on academic procrastination is very important to remember that the behavior is more harm than good. Based on existing theories, variable fear of failure, anxiety, self-confidence, perfectionist, perception, time management, fatigue and environment are all factors that affect academic procrastination.

Accordance with studies Solomon and Rothblum (1984), that academic procrastination is not simply due to poor time management, but also due to the combination of component behavioral, cognitive and affective. Therefore, this research aims to determine the factors that influence academic procrastination and which are the most dominant factor affecting student academic procrastination in Psychology class of 2009 at UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

The method used in this research is quantitative research methods. Researchers used Confirmatory Factor Analysis techniques to examine the factors that influence academic procrastination based on existing theories. The tools used to collect the data is a Likert scale. 74 scale of factors Academic Procrastination researchers to 50 students Psychology class of 2009 at UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

The study states that the factors that influence the academic procrastination behavior on psychology student class of 2009 at UIN Maulana Malik Ibrahim Malang are cognitive factors, behavior factors and affective factors. Cognitive factors are the most dominant factor affecting student academic procrastination on class of 2009 Faculty of Psychology UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.