

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian-uraian yang telah dibahas pada bab-bab sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat *self efficacy* mahasiswa Angkatan 2009 Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang pada kategori mempunyai tingkat *self efficacy* sedang hal ini mengindikasikan bahwa kebanyakan subjek memiliki keyakinan untuk menyelesaikan skripsi dengan baik
2. Tingkat prokrastinasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi mahasiswa Angkatan 2009 Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang pada kategori mempunyai tingkat prokrastinasi yang rendah hal ini menunjukkan bahwa subjek belum benar-benar melakukan prokrastinasi secara utuh
3. Ada korelasi negatif yang signifikan ($r = -0,718$; dengan $\text{sig} < 0,05$) antara variabel *self efficacy* dengan variabel prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi yaitu 0,000 dan nilai signifikansinya Sig. (2-tailed) adalah dibawah atau lebih kecil dari 0,05 atau 0,01 (nilainya adalah 0,000). Hasil korelasi antara *self efficacy* dengan prokrastinasi menunjukkan angka sebesar $-0,718$ dengan $p = 0,000$. Hal tersebut menunjukkan bahwa hubungan antara keduanya adalah negatif tetapi signifikan

karena $p < 0,05$. Dikatakan negatif karena hubungan antara kedua variabel tidak linier atau searah, jadi jika variabel X-nya tinggi maka variabel Y-nya rendah yang dalam hal ini jika diketahui tingkat self efficacy tinggi maka tingkat prokrastinasi akan rendah.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak:

1. Bagi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang penelitian ini dapat bahan pertimbangan sebagai penambahan khazanah keilmuan psikologi, khususnya teori tentang *self efficacy* dan prokrastinasi. Serta pihak Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan dalam memberi bantuan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa agar dapat menghadapi berbagai permasalahan dalam menyelesaikan program sarjananya
2. Bagi mahasiswa-mahasiswa semester akhir hendaknya memiliki self efficacy (keyakinan diri) akan kemampuan yang di miliki agar mampu meminimalisir tingkat prokrastinasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi, sehingga menjadi pribadi yang lebih baik dengan perencanaan yang matang dan terarah. Dengan demikian akan mampu menyelesaikan skripsi dengan baik dan tetap waktu sesuai yang di rencanakan.

3. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya dapat mengembangkan variasi materi yang lebih kompleks lagi tentang self efficacy dan prokrastinasi penulisa skripsi, serta mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini agar dijadikan perhatian, yakni beberapa kelemahan antara lain keterbatasan kemampuan dalam menciptakan instrument yang memiliki validitas dan reliabilitas yang lebih handal.

