

## ABSTRAK

Suhendra, Ahmad Tantomy. 2013. Hubungan *Self efficacy* Dengan Prokrastinasi Penulisan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2009. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing : Dra. Siti Mahmudah, M. Si

---

Kata kunci : *Self efficacy*, Prokrastinasi

Skripsi digunakan sebagai salah satu prasyarat bagi mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana. Banyak kalangan mahasiswa yang sibuk akan organisasi, kerja, ataupun masih ingin santai menikmati kehidupan sehingga mereka melakukan prokrastinasi. Pengerjaan skripsi yang seharusnya bisa diselesaikan selama delapan semester tetapi harus tertunda sampai semester berikutnya. Fenomena prokrastinasi juga nampak pada mahasiswa psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Hal ini berdasarkan data yang diperoleh diketahui masih terdapat 100 mahasiswa dari angkatan 2007 dan 2008 yang belum lulus. Prokrastinasi merupakan sesuatu yang dapat menjadi penghambat bagi mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi. Untuk mencapai keberhasilan dalam mengerjakan skripsi, mahasiswa harus memiliki kemampuan yang cukup. Namun kemampuan yang dimiliki harus didukung dengan *self efficacy* sebagai perantara dari apa yang dipikirkan dengan perilaku yang muncul sehingga mahasiswa dapat mencapai tujuan apa yang diinginkan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *self efficacy*, tingkat prokrastinasi dan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan prokrastinasi pada penulisan skripsi mahasiswa psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2009.

penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subyek Penelitian sebanyak 43 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2009 yang sedang mengerjakan skripsi. Dalam pengumpulan data, peneliti menggunakan berupa skala. Analisa data dalam Penelitian ini menggunakan analisis korelasi, dengan bantuan SPSS versi 16.0 for Windows.

Dari hasil penelitian diketahui tingkat *self efficacy* mahasiswa psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang berada pada kategori sedang dengan prosentase 51%, atau 22 orang dan tingkat prokrastinasi Penulisan skripsi pada mahasiswa psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang berada pada kategori rendah dengan prosentase 60,5% atau 26 orang. Hasil analisis korelasi Product Moment antara *self efficacy* dengan prokrastinasi sebesar  $-0.718$  dengan  $p = 0,000$ . Hal ini berarti hubungan antara keduanya adalah negatif signifikan. Jadi jika tingkat *self efficacy* tinggi maka tingkat prokrastinasi rendah begitu pula sebaliknya jika tingkat *self efficacy* rendah maka tingkat prokrastinasi tinggi.