

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI
PENULISAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG ANGKATAN 2009**

SKRIPSI

Oleh :

**AHMAD TANTOMY SUHENDRA
NIM : 09410158**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG
2013**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI
PENULISAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG ANGGKATAN 2009**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Malang Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

OLEH:

AHMAD TANTOMY SUHENDRA

NIM:09410158

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG
2013**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI
PENULISAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG ANGKATAN 2009**

SKRIPSI

Oleh:

AHMAD TANTOMY SUHENDRA

NIM:09410158

Telah Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing

Dra. Siti Mahmudah, M. Si

NIP.196710291994032001

Tanggal, 20 Juli 2013

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag

NIP.197307102000031002

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI
PENULISAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM
MALANG ANGKATAN 2009**

SKRIPSI

Oleh :

AHMAD TANTOMY SUHENDRA

NIM. 09410158

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Dan Dinyatakan Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Tanggal 15 Juli 2013

Susunan Dewan Penguji

Tanda Tangan

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. M. Bahrn Amiq, M. Si
(Ketua Penguji) | (_____)
NIP.197712242008011007 |
| 2. Dra. Siti Mahmudah. M. Si
(Sekretaris/Pembimbing/Penguji) | (_____)
NIP. 196710291994032001 |
| 3. Dr.Rahmat Aziz, M. Si
(Penguji Utama) | (_____)
NIP.1970081320333121001 |

Mengetahui dan Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim
Malang

Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M. Ag
NIP. 197307102000031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Tantomy Suhendra

NIM : 09410158

Alamat : Dsn.Kopen Desa Kradenan RT 003 RW 001 Purwoharjo Banyuwangi

Menyatakan bahwa Skripsi yang dibuat sebagai salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Psikologi UIN Malang, yang berjudul:

“HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI PENULISAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG ANGKATAN 2009”

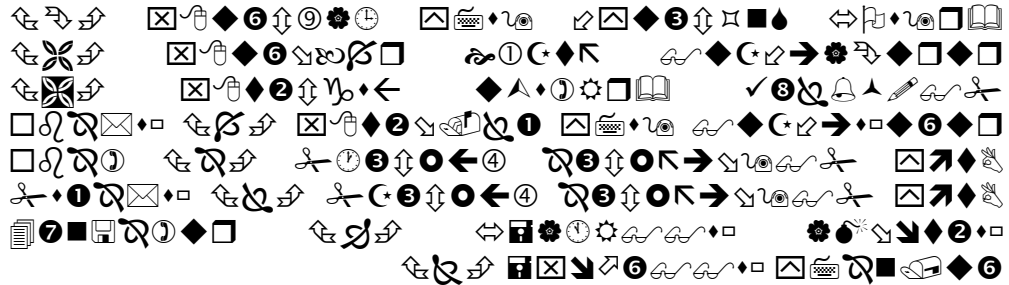
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang peneliti tulis ini benar-benar tulisan peneliti, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 20 Juli 2013
Peneliti,

Ahmad Tantomy S

MOTTO



Artinya: Bukankah kami Telah melampirkan untukmu dadamu. Dan kami Telah menghilangkan daripadamu bebanmu, Yang memberatkan punggungmu. Dan kami tinggikan bagimu sebutan (nama)mu. Karena Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu Telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan Hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan ucapan syukur atas limpahan, rahmat, hidayah dan inayah-Nya yang tak mengenal batas dan ruang, peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

Ayahanda Tercinta Mohammad Rosid dan Ibunda Tercinta Tutik Eni Sofiati, yang senantiasa selalu memberiku semangat tanpa kenal lelah serta mencurahkan kasih sayang, kesabaran dalam membesarkan dan mendidiku dan senantiasa memberikan dukungan dalam segala hal, serta selalu mengiringi langkahku dengan do'a.

Serta adikku Aini Mei Tanti Rosalina serta saudara-saudaraku yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta selalu mendampingiku dikala suka maupun duka, dikala sakit maupun sehat, kalianlah penyemangatku dalam mengiringi langkahku

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur kita panjatkan kepada Allah swt yang telah memberikan rahmat, nikmat hidayah, kepada kita semua. Tak lupa salam serta shalawat telah tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad swa yang telah menunjukkan jalan kebenaran. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti dengan segenap kerendahan hati merasa wajib untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada berbagai pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Prof. Dr. H Mudjia Rahardjo, M.Si selaku Rektor UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
2. Dr. H. M. Lutfi Mustofa, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
3. Dra. Siti Mahmudah, M.Si selaku dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penulisan skripsi.
4. Dosen Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang, yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu atas bantuan akademis dan morilnya.
5. Responden mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2009 yang ikut membantu terselesaikannya penelitian
6. Sahabatku yang tercinta rewa-rewo

Semoga bantuan dan amal baik dari semua pihak mendapat ridho dan balasan dari Allah swt. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya skripsi ini. Akhirnya, semoga tulisan sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti semua pihak yang membutuhkan. Amiin.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Malang, 20 Juli 2013

Peneliti

Ahmad Tantomy Suhendra

09410158

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
SURAT PERNYATAAN	V
HALAMAN MOTTO.....	VI
HALAMAN PERSEMBAHAN	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR DIAGRAM	XIII
ABSTRAK.....	XIV
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Self efficacy	
1. Konsep Dasar <i>Self Efficacy</i>	10
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	12
3. Sumber <i>Self Efficacy</i>	14
4. Proses <i>Self Efficacy</i>	17
5. Aspek-Aspek Self Efficacy	20
6. Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	23
7. Pengaruh <i>Self Efficacy</i>	24
8. Peranan <i>Self Efficacy</i>	27
9. <i>Self Efficacy</i> Dalam Perspektif Islam.....	28
B. Prokrastinasi	
1 Konsep Dasar Prokrastinasi	31
2 Jenis-Jenis Tugas Pada Prokrastinasi Akademik	33
3 Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	35
4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi	37
5 Penyebab Prokrastinasi Akademik	39
6 Prokrastinasi dalam perspektif islam	41
C. Penulisan skripsi	
1. Defenisi Skripsi	43
2. Tujuan Skripsi	44
D. Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Prokrastinasi Penulisan Skripsi	44
E. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	50
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
C. Defenisi Oprasional	51

D. Populasi dan Sampel	52
E. Metode Pengumpulan Data	53
F. Instrumen Pengumpulan Data	55
G. Validitas dan Realibilitas	60
H. Rancangan Analisis Data	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Waktu dan Lokasi Penelitian	66
B. Gambaran umum Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang	66
C. Hasil Penelitian	67
1 Uji Validitas	67
2 Uji Reabilitas	70
D. Paparan Data Hasil Penelitian.....	72
1 Kategorisasi Tingkat <i>Self Efficacy</i>	72
2 Kategorisasi Tingkat Prokrastinasi Penelitian Skripsi.....	75
E. Analisis Korelasi Product Moment Untuk Uji Hipotesis.....	78
F. Pembahasan.....	80
1 Tingkat <i>Self Efficacy</i>	80
2 Tingkat Prokrastnasi Penulisan Skripsi	83
3 Hubungan <i>Self efficacy</i> dan Prokrastinasi Penulisan Skripsi..	84
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
Daftar Pustaka	
Lampiran-Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	24
Tabel 3.1 <i>Self Efficacy</i>	57
Tabel 3.2 Prokrastinasi.....	59
Tabel 4.1 Uji Validitas <i>Self Efficacy</i>	69
Tabel 4.2 Uji Validitas Prokrastinasi	70
Tabel 4.3 Reliabilitas <i>Self Efficacy</i>	71
Tabel 4.4 Reliabilitas Prokrastinasi	71
Tabel 4.5 Kategorisasi Tingkat <i>Self Efficacy</i>	73
Tabel 4.6 Kategorisasi Tingkat <i>Self Efficacy</i>	73
Tabel 4.7 Kategorisasi Tingkat Prokrastinasi Penulisan Skripsi	76
Tabel 4.8 Kategorisasi Tingkat Prokrastinasi Penulisan Skripsi	76
Tabel 4.9 Hasil Korelasi	78

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Diagram <i>Self Efficacy</i>	74
Diagram 4.2 Diagram Prokrastinasi Penulisan Skripsi.....	77

ABSTRAK

Suhendra, Ahmad Tantomy. 2013. Hubungan *Self efficacy* Dengan Prokrastinasi Penulisan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2009. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing : Dra. Siti Mahmudah, M. Si

Kata kunci : *Self efficacy*, Prokrastinasi

Skripsi digunakan sebagai salah satu prasyarat bagi mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana. Banyak kalangan mahasiswa yang sibuk akan organisasi, kerja, ataupun masih ingin santai menikmati kehidupan sehingga mereka melakukan prokrastinasi. Pengerjaan skripsi yang seharusnya bisa diselesaikan selama delapan semester tetapi harus tertunda sampai semester berikutnya. Fenomena prokrastinasi juga nampak pada mahasiswa psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Hal ini berdasarkan data yang diperoleh diketahui masih terdapat 100 mahasiswa dari angkatan 2007 dan 2008 yang belum lulus. Prokrastinasi merupakan sesuatu yang dapat menjadi penghambat bagi mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi. Untuk mencapai keberhasilan dalam mengerjakan skripsi, mahasiswa harus memiliki kemampuan yang cukup. Namun kemampuan yang dimiliki harus didukung dengan *self efficacy* sebagai perantara dari apa yang dipikirkan dengan perilaku yang muncul sehingga mahasiswa dapat mencapai tujuan apa yang diinginkan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *self efficacy*, tingkat prokrastinasi dan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan prokrastinasi pada penulisan skripsi mahasiswa psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2009.

penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subyek Penelitian sebanyak 43 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang angkatan 2009 yang sedang mengerjakan skripsi. Dalam pengumpulan data, peneliti menggunakan berupa skala. Analisa data dalam Penelitian ini menggunakan analisis korelasi, dengan bantuan SPSS versi 16.0 for Windows.

Dari hasil penelitian diketahui tingkat *self efficacy* mahasiswa psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang berada pada kategori sedang dengan prosentase 51%, atau 22 orang dan tingkat prokrastinasi Penulisan skripsi pada mahasiswa psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang berada pada kategori rendah dengan prosentase 60,5% atau 26 orang. Hasil analisis korelasi Product Moment antara *self efficacy* dengan prokrastinasi sebesar -0.718 dengan $p = 0,000$. Hal ini berarti hubungan antara keduanya adalah negatif signifikan. Jadi jika tingkat *self efficacy* tinggi maka tingkat prokrastinasi rendah begitu pula sebaliknya jika tingkat *self efficacy* rendah maka tingkat prokrastinasi tinggi.

ABSTRACT

Suhendra, Ahmad Tantomy, 2013. The Relationship between *Self Efficacy* and Procrastination in Final Paper by Students of Faculty of Psychology at Islam State University of Maulana Malik Ibrahim Malang for Class of 2009. Paper. Faculty of Psychology, Islam State University of Maulana Malik Ibrahim Malang. Advisor: Dra. Siti Mahmudah, M.Si.

Keywords: *Self Efficacy*, Procrastination

This paper is used as prerequisite for the student to obtain the degree. Many students are usually busy with activities at their organization or even their job. They sometimes want to relax and therefore, they do procrastination. Final paper that must be finished in eight semesters may be delayed for the next semester. The phenomenon of procrastination is obvious among the psychology students at Islam State University of Maulana Malik Ibrahim Malang. have shown that 100 students from Class 2007 and Class 2008 are not yet be granted. Procrastination represents a barrier for students in accomplishing their final paper. The successful accomplishment of the final paper, moreover, needs *self efficacy* which is a mediator between what have been thought and the behavior of students in achieving what they want.

The objective of research is to understand *self efficacy* rate and procrastination rate and to acknowledge the relationship of *self efficacy* and procrastination in the writing of final paper among the psychology students of at Islam State University of Maulana Malik Ibrahim Malang.

Method of research is quantitative. The subject of research is 43 students of Class 2009 of Faculty of Psychology at Islam State University of Maulana Malik Ibrahim Malang who are doing their final paper. Data are collected , especially with scale. The data analysis tool is correlation analysis supported with SPSS version 16.0 for Windows.

Result of research indicates that *self efficacy* rate of the psychology students at Islam State University of Maulana Malik Ibrahim Malang remains in the moderate category at percentage of 51 % or 21 universuty student. The procrastination rate of the writing of final paper among the psychology students at Islam State University of Maulana Malik Ibrahim Malang is in the moderate category with percentage of 60,5 % or 26 universuty student. Result of correlation analysis of Product Moment shows that the relationship between *self efficacy* and procrastination is $-.718$ with $p = 0.000$. It means that the relationship of both is significantly negative. If the *self efficacy* rate is high, then the procrastination is low, and so the reverse, if the *self efficacy* rate is low, then the procrastination is high.