

ABSTRAK

Peralaiko, Ervina (2013). *Peranan Koping Religius Terhadap Konflik Peran Ganda Mahasiswa UIN Malang yang telah Menikah*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Pembimbing: Dr. H. Ahmad Khudori Saleh, M.Ag

Keyword: Koping Religius, Konflik Peran Ganda

Beraneka ragam konflik yang terjadi pada mahasiswa yang berperan ganda merupakan fenomena yang banyak terjadi. Situasi yang sulit ini membuat keadaan emosional menjadi tidak stabil sehingga menimbulkan stres atau keadaan yang penuh dengan tekanan. Strategi koping religius merupakan salah satu metode yang baik untuk memediasi keadaan yang sulit tersebut. Hasil dari menggunakan strategi koping religius selain membuat ketenangan juga mampu meningkatkan religiusitas seseorang.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana jenis koping religius yang digunakan terhadap konflik peran ganda mahasiswa yang telah menikah dan bagaimana dinamika koping religius terhadap konflik peran ganda mahasiswa yang telah menikah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis koping religius terhadap konflik peran ganda mahasiswa yang telah menikah dan dinamika koping religius terhadap konflik peran ganda mahasiswa yang telah menikah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif dengan tujuan untuk menghasilkan data deskriptif dan desain penelitian yang digunakan adalah fenomenologi yaitu pandangan berfikir yang memfokuskan kepada pengalaman subjektif manusia. Karakteristik subjek dalam penelitian ini adalah seorang mahasiswi yang telah menikah minimal 1 tahun. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini ialah wawancara dan observasi.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa jenis koping religius yang dihasilkan berdasarkan metode koping religius yang digunakan dalam mencari makna, yang terdiri dari mendefinisikan stressor melalui agama sebagai hal yang secara potensial membawa kebaikan dan bermanfaat bagi individu serta mendefinisikan stressor sebagai hukuman dari Tuhan atas dosa-dosa yang telah dilakukan dan Metode koping religius untuk mendapatkan kenyamanan dan mencapai kedekatan dengan Allah, yaitu mencari dukungan spritual dengan mencari kenyamanan dan ketentraman hati melalui cinta dan pemeliharaan dari Tuhan, melakukan ritual-ritual keagamaan seperti shalat Tahajud, shalat Dhuha, membaca Al-Qur'an, dan berdo'a yang disebut dengan kolaboratif koping untuk mengalihkan perhatian dari sumber stres, memurnikan spritual melalui aktifitas keagamaan, merasa mengalami ketersambungan dengan Tuhan, pasrah dengan tujuan bahwa Tuhan diatas segalanya, pengekspresian kebingungan dan ketidakpuasan terhadap Tuhan di saat situasi yang penuh dengan stres.