

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian pada penelitian ini, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tingkat Dukungan Sosial Keluarga Pegawai Wanita di Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Berdasarkan hasil analisis data melalui skala dukungan sosial keluarga diperoleh hasil bahwa tingkat dukungan sosial pada pegawai wanita Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang terbagi menjadi 2 kategori, yaitu kategori dukungan sosial tinggi memiliki prosentase 87,5%, dan pada kategori sedang 12,5%. Jadi dapat disimpulkan bahwa tingkat dukungan sosial keluarga pada pegawai wanita Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang berada pada kategori tinggi dengan prosentase 87,5%.

2. Tingkat Konflik Peran Ganda Wanita di Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Berdasarkan hasil analisis data melalui skala konflik peran ganda diperoleh hasil bahwa tingkat konflik peran ganda pada pegawai wanita Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang terbagi menjadi 2 kategori, yaitu kategori sedang memiliki prosentase 31,25%, dan pada kategori rendah 68,75%. Jadi dapat disimpulkan bahwa tingkat konflik peran ganda pada pegawai wanita Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang berada pada kategori rendah dengan prosentase 68,75%.

3. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Konflik Peran Ganda Wanita di Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Berdasarkan hasil analisis uji korelasi *product moment* antara dukungan sosial keluarga dengan konflik peran ganda pada pegawai wanita Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang menunjukkan angka sebesar $r_{xy} = -0,718$ dengan $\text{sig} = 0,000$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan konflik peran ganda dengan $\alpha < 0,050$ dapat dijelaskan dengan ($r_{xy} = -0,718$; $\text{sig} = 0,000$ dan $\alpha < 0,05$). Atau dapat diartikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan konflik peran ganda pada pegawai wanita Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang, namun hubungannya bersifat negatif. Artinya semakin tinggi dukungan sosial subjek maka semakin rendah konflik peran ganda dan semakin rendah dukungan sosial sunyek maka semakin tinggi konflik peran ganda.

A. Saran

Hasil penelitian ini perlu ditindaklanjuti untuk meningkatkan tingkat dukungan sosial pada pegawai wanita Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang pada khususnya dan manusia pada umumnya. Sehubungan dengan penelitian ini, terdapat beberapa saran yang akan disampaikan untuk tujuan yang lebih baik. Diantaranya adalah :

1. Bagi Pegawai Wanita Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Bagi subjek disarankan untuk menjaga kondisi yang telah tercipta serta meningkatkannya sehingga benar-benar tercipta suasana yang mendukung

meningkatnya dukungan sosial yang diterima, agar konflik peran ganda yang dialaminya agar selalu dapat diminimalisir bahkan dihilangkan. Serta menjalin hubungan yang dekat dengan keluarga, agar dukungan yang telah diperoleh tersebut dapat semakin meningkat.

2. Bagi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Sebagai sebuah lembaga pendidikan, agar lebih mampu memperhatikan kondisi pegawainya terutama pegawai wanita yang rentan sekali terkena stres yang bisa berdampak pada kinerja kerjanya. Diharapkan kepada lembaga membuat kegiatan rutin misalnya *family gatering* atau *outbond* yang dapat memotivasi para pegawai wanita dalam bekerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Bagi Peneliti selanjutnya hendaknya menambah variabel lain karena masih banyak variabel yang mempengaruhi misalnya keharmonisan keluarga, usia perkawinan dll. Peneliti selanjutnya diharapkan mempersiapkan penelitian secara matang baik secara teori maupun secara teknis, khususnya di lapangan agar hasilnya lebih baik lagi. Data lapangan yang harus digali secara mendalam dan mengontrol variabel-variabel yang kemungkinan akan ikut mencemari tujuan daripada penelitian.