

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan mengenai hasil penelitian, bahwa :

1. Tingkat dukungan sosial keluarga (variabel X) pada individu menikah dini di desa Lendang Nangka Kecamatan Masbagik, menunjukkan bahwa dari 32 subjek, secara umum adalah cukup dengan prosentase 40.6 %. Artinya rata-rata individu menikah dini di desa ini mendapatkan dukungan keluarga yang cukup memadai dalam bentuk informasi, penilaian, instrumental, maupun emosional walaupun tidak begitu tinggi.
2. Tinggi rendahnya tingkat penyesuaian diri dalam pernikahan dapat mempengaruhi kualitas rumah tangga itu sendiri, dan hasil penelitian ini menunjukkan penyesuaian pernikahan individu menikah dini dari 32 subjek di desa Lendang Nangka Kecamatan Masbagik secara umum baik dengan prosentase 40.6 %. Hal ini memiliki makna bahwa individu menikah dini di desa ini mampu melakukan penyesuaian diri dalam menjalani kehidupan rumah tangganya sebagai individu yang menikah dini.
3. Dari hasil pengolahan data penelitian menunjukkan bahwa ada korelasi yang signifikan ( $r_{xy} = 0,974$ ;  $\text{sig} = 0,000 < 0,05$ ) antara dukungan sosial keluarga dengan penyesuaian pernikahan. Dengan taraf signifikansi 5%,  $r$  hitung dari hasil korelasi diatas memiliki nilai  $r_{\text{hit}} 0,713$  dengan probabilitas 0,000. Hasil

dari probabilitas menunjukkan angka 0,000 dengan artian dukungan sosial keluarga memiliki hubungan (berkorelasi) dengan penyesuaian diri pada individu menikah dini di desa Lendang Nangka. Yaitu semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang ada, maka akan semakin tinggi pula penyesuaian pernikahan dari individu menikah dini.

## **B. Saran**

1. Bagi individu yang telah melaksanakan pernikahan dini diharapkan untuk melakukan komunikasi atau hubungan sosial secara intens dengan keluarga agar mendapatkan dukungan sosial yang maksimal. Hal ini diperlukan mengingat adanya pengaruh yang signifikan dari dukungan keluarga terhadap penyesuaian diri dalam pernikahan.
2. Bagi keluarga disarankan untuk memperhatikan, membantu dan mempedulikan anggota keluarganya yang menikah dini sebagai, karena hal tersebut memiliki pengaruh yang cukup besar bagi penyesuaian dirinya dalam melewati masa pernikahan yang rentan terhadap berbagai masalah.
3. Bagi peneliti berikutnya yang berminat untuk meneliti penyesuaian pernikahan pada individu menikah dini dapat mengkaji faktor-faktor lain yang turut mempengaruhi penyesuaian diri dalam pernikahan seperti kecerdasan emosi atau yang lainnya.